

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2025 (Campus)
Semester – 1 (CAHS)
BASICS OF HUMAN BODY (BHB-1)

TIME – 2.00 Hrs

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)
SECTION – A
(Long Questions)
(दीर्घ प्रश्न)

Attempt any one question:
किसी एक प्रश्न का उत्तर दें:

1x20=20

Qu.1. Write a short note on Digestive System.
पाचन तंत्र पर टिप्पणी कीजिये।

Qu.2. What do you mean by Osteology? What are the functions of Skeleton?
Write a short note on Human bones.
ओस्टियोलाजी क्या है? कंकाल तंत्र के क्या कार्य हैं? मानव शरीर की अस्थियों पर
टिप्पणी कीजिये।

Qu.3. Describe structure and function of Heart with diagramme.
चित्र बना कर हृदय के कार्य एवं संरचना का वर्णन कीजिये।

(Section-B)
Short answer types Questions

लघु उत्तर वाले प्रश्न

Attempt any two of the following questions.

2x10= 20

किन्ही दो प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Write a short note on balanced diet.
संतुलित आहार पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिये।
- (2) Describe classification of bones.
अस्थियों के वर्गीकरण पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिये।
- (3) Write a short note on Hypoxia.
हाईपोक्सिया पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिये।
- (4) Write a short note on Factors affecting the blood pressure.
रक्त दबाव को प्रभावित करने वाले कारकों के बारे में संक्षिप्त टिप्पणी कीजिये।

- (5) Write a short note on Blood groups.
ब्लड ग्रुप के बारे में संक्षिप्त टिप्पणी कीजिये।

(Section-C)
Objective types Questions
वस्तुनिष्ठ प्रश्न

Attempt each of the questions.

40x1½ = 60

सभी प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Systole time of both the ventricles -
(a) 0.7 second (b) 0.3 second
(c) 0.5 second (d) None
दोनों वेन्ट्रिकल्स का सिस्टोल टाइम है—
(a) 0.7 सेकण्ड (b) 0.5 सेकण्ड
(c) 0.5 सेकण्ड (d) कोई नहीं
- (2) Number of chambers in Heart -
(a) Four (b) Three
(c) Two (d) None
हृदय में कितने चैम्बर होते हैं —
(a) चार (b) तीन
(c) दो (d) कोई नहीं
- (3) Jejunum is the part of -
(a) Large Intestine (b) Small Intestine
(c) Heart (d) None
जेजुनम भाग है —
(a) बड़ी आंत का (b) छोटी आंत का
(c) हृदय का (d) कोई नहीं
- (4) pH of Blood is -
(a) 7.4 (b) 2.5
(c) 3.8 (d) None
रक्त का pH होता है —
(a) 7.4 (b) 2.5
(c) 3.8 (d) कोई नहीं
- (5) Lungs inhale _____ liters of CO₂ per day -
(a) 50 Liters (b) 100 Liters
(c) 330 Liters (d) None
फेफड़े _____ लीटर CO₂ प्रति दिन शरीर से बाहर निकालते हैं —
(a) 50 लीटर (b) 100 लीटर
(c) 330 लीटर (d) कोई नहीं

- (6) Structural and functional unit of Lungs -
 (a) Alveolus (b) Larynx
 (c) Trachea (d) None
 फेफड़ों की संरचनात्मक एवं क्रियात्मक इकाई है—
 (a) एलवियोलस (b) लैरिंक्स
 (c) ट्रेकिया (d) कोई नहीं
- (7) This is Plasma protein -
 (a) Albumin (b) Globulin
 (c) Fibrinogen (d) All
 यह प्लाज्मा प्रोटीन है—
 (a) एल्ब्यूमिन (b) ग्लोबुलिन
 (c) फाइब्रिनोजन (d) सभी
- (8) In a cell these organelles synthesize protein -
 (a) Nucleus (b) Mitochondria
 (c) Ribosome (d) None
 सेल के अन्दर यह अंगक प्रोटीन का संश्लेषण करते हैं—
 (a) Nucleus (b) Mitochondria
 (c) Ribosome (d) कोई नहीं
- (9) Covering of Lungs is -
 (a) Pericardium (b) Endocardium
 (c) Pleural membrane (d) None
 यह फेफड़ों की झिल्ली है—
 (a) Pericardium (b) Endocardium
 (c) Pleural membrane (d) कोई नहीं
- (10) Life span of RBC is -
 (a) 20 days (b) 120 days
 (c) 4 days (d) None
 लाल रक्त कणिकाओं का जीवन काल है—
 (a) 20 दिन (b) 120 दिन
 (c) 4 दिन (d) कोई नहीं
- (11) Leucopenia is -
 (a) Decrease in TLC (b) Increase in TLC
 (c) Both (d) None
 ल्यूकोपीनिया का अर्थ है—
 (a) TLC की संख्या का घटना (b) TLC की संख्या का बढ़ना
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (12) Atherosclerosis is the disease of -
 (a) Heart's chambers (b) Blood vessels
 (c) Both (d) None

Atherosclerosis रोग सम्बन्धित है -

- (a) हृदय के चैम्बर्स से (b) रक्त वाहिनियों से
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(13) Diseases of Renal Tubules may cause -

- (a) Alimentary Glycosuria (b) Endocrinal Glycosuria
(c) Renal Glycosuria (d) None

Renal Tubules के कारण हो सकता है -

- (a) Alimentary Glycosuria (b) Endocrinal Glycosuria
(c) Renal Glycosuria (d) कोई नहीं

(14) Urea will be high in blood due to high -

- (a) Protein diet (b) Carbohydrate diet
(c) Fibers diet (d) None

रक्त में यूरिया का मान बढ़ जाता है यदि भोजन में निम्न की अधिकता हो-

- (a) प्रोटीन की (b) कार्बोहाइड्रेट की
(c) फाइबर्स की (d) कोई नहीं

(15) Good Cholesterol is -

- (a) HDL (b) LDL
(c) VLDL (d) All

यह गुड कोलेस्ट्रॉल है -

- (a) HDL (b) LDL
(c) VLDL (d) सभी

(16) Normal colour of urine should be -

- (a) Smoky (b) Red
(c) Light Amber yellow (d) None

मूत्र का सामान्य रंग होता है-

- (a) स्मोकी (b) लाल
(c) हल्का सुनहला पीला (d) कोई नहीं

(17) Protozoa which may present in stool is -

- (a) Giardia (b) Trichomonas
(c) Entamoeba histolytica (d) All

प्रोटोजोआ जो मल में हो सकते हैं-

- (a) Giardia (b) Trichomonas
(c) Entamoeba histolytica (d) सभी

(18) Functional unit of Liver is -

- (a) Endothelial cells (b) Kupffer cells
(c) Hepatocytes cells (d) None

यह लीवर की क्रियात्मक इकाई है -

- (a) Endothelial कोश (b) Kupffer कोश
(c) Hepatocytes कोश (d) कोई नहीं

(19) The hormone which controls secretion of thyroid gland -

- (a) TSH
- (b) MSH
- (c) FSH
- (d) None

हार्मोन जो थायरायड ग्रंथि के सेक्रेशन को नियंत्रित करता है—

- (a) TSH
- (b) MSH
- (c) FSH
- (d) कोई नहीं

(20) Disease related to Lungs is -

- (a) Congestion
- (b) Fibrosis
- (c) Consolidation
- (d) All

यह फेफड़ों से सम्बन्धित रोग है —

- (a) Congestion
- (b) Fibrosis
- (c) Consolidation
- (d) सभी

(21) Myology is related to -

- (a) Muscles
- (b) Bones
- (c) Nerves
- (d) None

मायोलाजी निम्न से सम्बन्धित है—

- (a) मसल्स
- (b) अस्थियां
- (c) नर्व्स
- (d) कोई नहीं

(22) Splanchnology is the study of -

- (a) Respiratory system
- (b) Digestive system
- (c) Endocrine system
- (d) All

Splanchnology निम्न के अध्ययन से सम्बन्धित है—

- (a) श्वसन तंत्र
- (b) पाचन तंत्र
- (c) अंतःस्रावी तंत्र
- (d) सभी

(23) In prone position face will be towards -

- (a) Sky side
- (b) Earth side
- (c) Both
- (d) None

प्रोन पोजीशन में चेहरा होगा —

- (a) आसमान की ओर
- (b) पृथ्वी की ओर
- (c) दोनों
- (d) कोई नहीं

(24) For study purpose Abdomen is divided into -

- (a) Two parts
- (b) Three parts
- (c) Nine parts
- (d) None

अध्ययन के लिए उदर को कितने भागों में बांटा जा सकता है—

- (a) दो भागों में
- (b) तीन भागों में
- (c) नौ भागों में
- (d) कोई नहीं

(25) If there is absence of Melanin the case will be known as -

- (a) Albinism (b) Jaundice
- (c) Anemia (d) None

यदि मेलैनिन पूरी तरह से व्यक्ति में न हो तो ————— होगा -

- (a) एलबिनिज्म (b) पीलिया
- (c) एनीमिया (d) कोई नहीं

(26) Exo-skeleton includes -

- (a) Nails (b) Enamel part of teeth
- (c) Both (d) None

Exo-skeleton में आता है—

- (a) नाखून (b) दाँतों का एनामेल
- (c) दोनों (d) कोई नहीं

(27) Cells concerned with the bone formation -

- (a) Osteoblasts (b) Osteoclasts
- (c) Osteocytes (d) None

यह कोश अस्थियों के बनने से सम्बन्धित है -

- (a) Osteoblasts (b) Osteoclasts
- (c) Osteocytes (d) कोई नहीं

(28) Carpal bones are present in -

- (a) Chest (b) Wrist
- (c) Legs (d) None

कार्पल अस्थियाँ स्थित हैं -

- (a) छाती में (b) कलाई में
- (c) पैरों में (d) कोई नहीं

(29) The Pneumatic bones are present in -

- (a) Legs (b) Arms
- (c) Face (d) None

Pneumatic bones स्थित हैं -

- (a) पैरों में (b) हाथों में
- (c) चेहरे में (d) कोई नहीं

(30) Cartilage are of -

- (a) Two types (b) Three types
- (c) Four types (d) None

कॉर्टिलेज के प्रकार हैं -

- (a) दो (b) तीन
- (c) चार (d) कोई नहीं

(31) Humerus is present in -

- (a) Upper arm (b) Lower arm
- (c) Leg (d) None

Humerus स्थित है—

- (a) ऊपरी बांह में
- (b) निचली बांह में
- (c) पैर में
- (d) कोई नहीं

(32) Secondary curves of spine is—

- (a) Lumbar
- (b) Cervical
- (c) Both
- (d) None

यह Spine के Secondary curves हैं —

- (a) लम्बर
- (b) सरवाइकल
- (c) दोनों
- (d) कोई नहीं

(33) Number of vertebrae fused in sacrum is -

- (a) Seven
- (b) Five
- (c) Two
- (d) None

सेक्रम में कितनी Fused vertebrae होती है -

- (a) सात
- (b) पाँच
- (c) दो
- (d) कोई नहीं

(34) The Xiphoid process is related to -

- (a) Tarsal
- (b) Carpal
- (c) Sternum
- (d) None

Xiphoid process सम्बन्धित है -

- (a) Tarsal से
- (b) Carpal से
- (c) Sternum से
- (d) कोई नहीं

(35) Patella is a -

- (a) Long bone
- (b) Sesamoid bone
- (c) Short bone
- (d) None

पटेल्ला है एक -

- (a) लम्बी अस्थि
- (b) सिस्मॉयड अस्थि
- (c) छोटी अस्थि
- (d) कोई नहीं

(36) Muscles which are specific to the heart -

- (a) Cardiac muscles
- (b) Smooth muscles
- (c) Skeletal muscles
- (d) None

मसल्स जो हृदय में पायी जाती है -

- (a) Cardiac muscles
- (b) Smooth muscles
- (c) Skeletal muscles
- (d) कोई नहीं

(37) Muscles cells are -

- (a) Long
- (b) Slender
- (c) Multinucleated
- (d) All

मसल्स कोश होती है -

- (a) लम्बी
- (b) पतली
- (c) कई सारे न्यूक्लियस वाली
- (d) सभी

(38) Blood cells which help us to protect from germs -

- (a) RBC
- (b) WBC
- (c) Platelet
- (d) All

रक्त कोशिकाएं जो कीटाणुओं से हमारी रक्षा करती हैं -

- (a) RBC
- (b) WBC
- (c) प्लेटलेट
- (d) सभी

(39) Pace maker of Heart is -

- (a) SA Node
- (b) Bundle of HIS
- (c) AV Node
- (d) None

यह हृदय का पेस मेकर है -

- (a) SA Node
- (b) Bundle of HIS
- (c) AV Node
- (d) कोई नहीं

(40) Respiratory centers are located in -

- (a) Pons
- (b) Medulla
- (c) Both
- (d) None

श्वसन के सेन्टर स्थित हैं -

- (a) पान्स में
- (b) मेडुला में
- (c) दोनों
- (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2025 (Campus)
Semester – 1 (CAHS)
CHINESE ACUPRESSURE (CA-1)

TIME – 2.00 Hrs

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)
SECTION – A
(Long Questions)
(दीर्घ प्रश्न)

Attempt any one question:
किसी एक प्रश्न का उत्तर दें:

1x20=20

Qu.1. Write about Five element control cycle in detail. Write emotion, taste and smell related metal element.

पंच तत्व नियंत्रक चक्र के बारे में विस्तृत व्याख्या कीजिये। धातु तत्व से सम्बन्धित मनोभाव, स्वाद एवं गंध बताइये।

Qu.2. What do you understand by Jingwell – Jing-River and He-Sea point. Write its use in treatment.

Jingwell – Jing-River और He-Sea बिन्दुओं से आप क्या समझते हैं? इनका उपचार में उपयोग बताइये।

Qu.3. Discuss any three of the following with example:

(a) Source point, (b) Passage point (c) Xi-Cleft point, (D) Influential point.

निम्न में किन्ही तीन पर सोदाहरण चर्चा कीजिये:-

(a) Source point, (b) Passage point (c) Xi-Cleft point, (D) Influential point.

(Section-B)

Short answer types Questions

लघु उत्तर वाले प्रश्न

Attempt any two of the following questions.

2x10= 20

किन्ही दो प्रश्नों के उत्तर दें:

(1) What is Meridian? Draw the path of Heart Meridian on the body and show Five Shu points on this pathway.

मेरिडियन क्या होती है? Heart मेरिडियन के प्रवाह पथ शरीर पर बनाइये तथा इस पर Five Shu point दर्शाइये।

- (2) Explain any three of the followings with precaution:-
 (a) Probe (b) Foot Roller (c) Pyramids (d) Ring.
 निम्न में किन्हीं तीन के प्रयोग एवं सावधानियां बताइये:-
 (अ) प्रोब (ब) फूट रोलर (स) पिरामिड (द) रिंग।
- (3) What do you understand by Kidney Qi Sinking. Write the symptoms and treatment of Kidney Qi Sinking.
 Kidney Qi Sinking से आप क्या समझते हैं? Kidney Qi Sinking के लक्षणों एवं उपचार बिन्दुओं को लिखिये।
- (4) What do you understand by Extra ordinary vessels? Write the names and treatment points of any two Extra ordinary vessels.
 अद्वितीय ऊर्जा पथ से आप क्या समझते हैं? किन्हीं दो अद्वितीय ऊर्जा पथ के नाम एवं उपचार बिन्दुओं को लिखिये।

(Section-C)
Objective types Questions
 वस्तुनिष्ठ प्रश्न

Attempt each of the questions.
 सभी प्रश्नों के उत्तर दें:

40x1½ = 60

- (1) Cause of excess hunger is -
 (a) Stomach heat (b) Lungs heat
 (c) Liver heat (d) None
 अत्यधिक भूख का कारण है—
 (a) Stomach heat (b) Lungs heat
 (c) Liver heat (d) कोई नहीं
- (2) Food Qi is related to -
 (a) Kidney (b) Spleen
 (c) Liver (d) None
 Food Qi सम्बन्धित है —
 (a) वृक्क से (b) प्लीहा से
 (c) यकृत से (d) कोई नहीं
- (3) Hiccup is related to -
 (a) Collapse of Qi (b) Deficiency of Qi
 (c) Contravaction of Qi (d) None
 हिचकी निम्न से सम्बन्धित है—
 (a) Collapse of Qi (b) Deficiency of Qi
 (c) Contravaction of Qi (d) कोई नहीं
- (4) Tonification colour of Lu – 5 is -
 (a) Green (b) Black
 (c) Yellow (d) None

Lu - 5 की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -

- (a) हरा (b) काला
(c) पीला (d) कोई नहीं

(5) Front Shu point of Kidney is -

- (a) Liv - 13 (b) GB - 24
(c) GB - 24 (d) None

वृक्क का Front Shu point है -

- (a) Liv - 13 (b) GB - 24
(c) GB - 25 (d) कोई नहीं

(6) Loud sound is related to -

- (a) Liver (b) Heart
(c) Kidney (d) None

तेज आवाज निम्न से सम्बन्धित है-

- (a) यकृत (b) हृदय
(c) वृक्क (d) कोई नहीं

(7) Number of Guiding Principle in TCM is -

- (a) 4 (b) 8
(c) 14 (d) None

TCM में पथ प्रदर्शक सिद्धांत की संख्या है-

- (a) 4 (b) 8
(c) 14 (d) कोई नहीं

(8) Master point of Conception vessel is -

- (a) Lu - 8 (b) Lu - 7
(c) K - 6 (d) None

यिन नियंत्रक मेरिडियन का Master बिन्दु है-

- (a) Lu - 8 (b) Lu - 7
(c) K - 6 (d) कोई नहीं

(9) Back Shu point of Heart is -

- (a) UB - 14 (b) UB - 16
(c) UB - 15 (d) None

हृदय का Back Shu point है-

- (a) UB - 14 (b) UB - 16
(c) UB - 15 (d) कोई नहीं

(10) Weak sound is a symptom of -

- (a) Kidney Qi deficiency (b) Lung Qi deficiency
(c) Spleen Qi deficiency (d) None

कमजोर आवाज निम्न का एक लक्षण है-

- (a) Kidney Qi deficiency (b) Lung Qi deficiency
(c) Spleen Qi deficiency (d) कोई नहीं

(11) Total number of Distal point is -

- (a) 6 (b) 5
(c) 8 (d) None

Distal point की कुल संख्या है—

- (a) 6 (b) 5
(c) 8 (d) कोई नहीं

(12) Meeting point of Body fluids is -

- (a) K - 3 (b) UB - 17
(c) UB - 18 (d) None

Back Fluids का Meeting बिन्दु है -

- (a) K - 3 (b) UB - 17
(c) UB - 18 (d) कोई नहीं

(13) Tonification colour of Earth element is -

- (a) Red (b) Yellow
(c) Green (d) None

पृथ्वी तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -

- (a) लाल (b) पीला
(c) हरा (d) कोई नहीं

(14) Lungs is creator of -

- (a) Spleen (b) Liver
(c) Kidney (d) None

Lungs निम्न का जनक है—

- (a) प्लीहा (b) यकृत
(c) वृक्क (d) कोई नहीं

(15) Luo-Connecting point of Heart is -

- (a) H - 7 (b) H - 8
(c) H - 5 (d) None

हृदय का Luo-Connecting बिन्दु है -

- (a) H - 7 (b) H - 8
(c) H - 5 (d) कोई नहीं

(16) Front Shu point of Liver is -

- (a) UB - 13 (b) Liv - 13
(c) Liv - 14 (d) None

यकृत का Front Shu बिन्दु है—

- (a) UB - 13 (b) Liv - 13
(c) Liv - 14 (d) कोई नहीं

(17) Back Shu point of Triple warmer is -

- (a) UB - 22 (b) UB - 21
(c) UB - 23 (d) None

Tripple warmer का Back Shu बिन्दु है-

- (a) UB - 22 (b) UB - 21
(c) UB - 23 (d) कोई नहीं

(18) Source point of Liver is -

- (a) Liv - 2 (b) Liv - 3
(c) Liv - 5 (d) None

यकृत का Source point है-

- (a) Liv - 2 (b) Liv - 3
(c) Liv - 5 (d) कोई नहीं

(19) Control colour of Kidney is -

- (a) Yellow (b) Black
(c) Green (d) None

वृक्क का नियंत्रक रंग है-

- (a) पीला (b) काला
(c) हरा (d) कोई नहीं

(20) Meaning of Su-Jok is -

- (a) Hand (b) Leg
(c) Both (d) None

Su-Jok का अर्थ है -

- (a) हाथ (b) पैर
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(21) Three yin meridians of leg are -

- (a) Liv, Sp, K (b) Liv, Sp, Lu
(c) Lu, Tw, P (d) None

पैर की तीन यिन मेरिडियन हैं-

- (a) Liv, Sp, K (b) Liv, Sp, Lu
(c) Lu, Tw, P (d) कोई नहीं

(22) Time of Maximum energy in Large Intestine is -

- (a) 5-7 AM (b) 5-7 PM
(c) Both (d) None

बड़ी आंत का सर्वाधिक ऊर्जा का समय है -

- (a) 5-7 AM (b) 5-7 PM
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(23) Correspondence of Diaphragm in Insect correspondence is -

- (a) IF Upper joint (b) IF Middle joint
(c) IF lower joint (d) None

कीट सादृश्य में डायफ्राम का सादृश्य है-

- (a) तर्जनी अंगुली का ऊपरी जोड़ (b) तर्जनी अंगुली का मध्य जोड़
(c) तर्जनी अंगुली का निचला जोड़ (d) कोई नहीं

(24) Which one is related to Yin -

(a) Night

(c) Both

यिन से सम्बन्धित है-

(a) रात

(c) दोनों

(b) Day

(d) None

(b) दिन

(d) कोई नहीं

(25) Age group 41 to 50 years is related to -

(a) Wood

(c) Earth

आयु वर्ग 41 से 50 वर्ष सम्बन्धित है -

(a) काष्ठ से

(c) पृथ्वी से

(b) Fire

(d) None

(b) अग्नि से

(d) कोई नहीं

(26) Secondary correspondence of Rt knee is -

(a) Rt MF Middle jt

(c) Lt RF Middle jt

दाहिने घुटने का द्वितीयक सादृश्य है -

(a) दाहिनी मध्यमा का मध्य जोड़

(c) बायीं अनामिका का मध्य जोड़

(b) Rt RF Middle jt

(d) None

(b) दाहिनी अनामिका का मध्य जोड़

(d) कोई नहीं

(27) Secondary correspondence of Spleen will be on _palm -

(a) Left

(c) Both

प्लीहा का द्वितीयक सादृश्य—हथेली पर होगा -

(a) बायीं

(c) दोनों

(b) Right

(d) None

(b) दाहिनी

(d) कोई नहीं

(28) Eye is related to -

(a) Heart

(c) Kidney

आँख का सम्बन्ध निम्न से है -

(a) हृदय

(c) वृक्क

(b) Liver

(d) None

(b) यकृत

(d) कोई नहीं

(29) Fear is related to -

(a) Lungs

(c) Spleen

डर का सम्बन्ध निम्न से है -

(a) फेफड़े

(c) प्लीहा

(b) Si

(d) None

(b) छोटी आंत

(d) कोई नहीं

(30) Navel lies on -

(a) Cv - 10

(c) Cv - 8

नाभि निम्न बिन्दु पर स्थित है -

(b) Cv - 17

(d) None

- (a) Cv - 10
(c) Cv - 8

- (b) Cv - 17
(d) कोई नहीं

(31) Wood point of Pericardium meridian is -

- (a) P - 6
(c) P - 7
- (b) P - 9
(d) None

पेरीकार्डियम मेरिडियन का काष्ठ बिन्दु है-

- (a) P - 6
(c) P - 7
- (b) P - 9
(d) कोई नहीं

(32) Which magnet is used for sedation of energy in treatment-

- (a) White byol magnet
(c) Both
- (b) Yellow byol magnet
(d) None

उपचार की दृष्टि से ऊर्जा को घटाने के लिए कौन सा मैग्नेट का प्रयोग करेंगे -

- (a) सफेद ब्योल मैग्नेट
(c) दोनों
- (b) पीला ब्योल मैग्नेट
(d) कोई नहीं

(33) Life essence is related to -

- (a) Liver
(c) Kidney
- (b) Lungs
(d) Spleen

जीवन सत से सम्बन्धित है-

- (a) यकृत
(c) वृक्क
- (b) फेफड़े
(d) कोई नहीं

(34) Protecting organ from external attack is -

- (a) Kidney
(c) Lungs
- (b) Liver
(d) None

बाह्य आक्रमण से रक्षा करने वाला अंग है -

- (a) वृक्क
(c) फेफड़े
- (b) यकृत
(d) कोई नहीं

(35) TCM ways of diagnosis are -

- (a) Two
(c) Five
- (b) Four
(d) None

TCM में निदान के तरीके हैं -

- (a) दो
(c) पाँच
- (b) चार
(d) कोई नहीं

(36) Treatment point related to joint pain is -

- (a) Jingwell
(c) Shu Stream
- (b) Yang stream
(d) None

जोड़ों के दर्द सम्बन्धी उपचार बिन्दु है -

- (a) Jingwell
(c) Shu Stream
- (b) Yang stream
(d) कोई नहीं

(37) Coupled point of Yin Regulating Vessel is -

- (a) P - 6
- (b) Sp - 4
- (c) Lu - 7
- (d) None

यिन नियामक मेरिडियन का सहयोगी बिन्दु है -

- (a) P - 6
- (b) Sp - 4
- (c) Lu - 7
- (d) कोई नहीं

(38) Treatment point of Oxygen is -

- (a) Lu - 7
- (b) Lu - 4
- (c) Lu - 5
- (d) None

आक्सीजन का उपचार बिन्दु है -

- (a) Lu - 7
- (b) Lu - 4
- (c) Lu - 5
- (d) कोई नहीं

(39) Organ related to hair of head is -

- (a) Kidney
- (b) Lungs
- (c) Heart
- (d) None

सिर के बाल से सम्बन्धित अंग है -

- (a) वृक्क
- (b) फेफड़े
- (c) हृदय
- (d) कोई नहीं

(40) Master point of Yin Regulating vessel is -

- (a) Lu - 7
- (b) K - 6
- (c) P - 6
- (d) None

Yin Regulating vessel का Master point है -

- (a) Lu - 7
- (b) K - 6
- (c) P - 6
- (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

.....
SESSION JULY – DECEMBER 2025 (Campus)
Semester – 1 (CAHS)
AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-1)

TIME – 2.00 Hrs

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)
SECTION – A
(Long Questions)
(दीर्घ प्रश्न)

Attempt any one question:
किसी एक प्रश्न का उत्तर दें:

1x20=20

Qu.1. Name all the elements of Ayurveda. Discuss the Aakash element with colour, organ, tissue and related age group. Show the finger and toe related to Aakash element.

आयुर्वेद के अनुसार सभी तत्वों के नाम बताइये। आकाश तत्व से सम्बन्धित रंग, अवयव, धातु, आयु वर्ग बताते हुए आकाश तत्व की चर्चा कीजिये। आकाश तत्व से सम्बन्धित हाथ तथा पैर की अंगुली को दर्शाइये।

Qu.2. What is Seed therapy. Explain with example using different types of seeds.

बीज चिकित्सा क्या होती है? विभिन्न प्रकार के बीजों का प्रयोग करते हुए इसकी सोदाहरण व्याख्या कीजिये।

Qu.3. (a) What is Shrota (Meridian)?

(b) What are difference in between Shrota and Meridian?

(c) Explain types of shrota also.

(अ) स्रोत क्या होते हैं?

(ब) स्रोत एवं मेरिडियन में अन्तर बताइये।

(स) स्रोत के प्रकार बताइये।

(Section-B)

Short answer types Questions

लघु उत्तर वाले प्रश्न

Attempt any two of the following questions.

2x10= 20

किन्ही दो प्रश्नों के उत्तर दें:

(1) According to Ayurveda, what is Ayu? Discuss with following shloka:

“शरीरन्द्रियसत्त्व आत्मसंयोगो धारिणीनित्यम्।
नित्यगश्चानुबन्धस्य पर्यायेरायुरुच्यते।।”

आयुर्वेद के अनुसार 'आयु' क्या है? निम्न श्लोक के आधार पर चर्चा कीजिये:-
 "शरीरन्द्रियसत्त्व आत्मसंयोगो धारिणीनित्यम
 नित्यगश्चानुबन्धश्च पर्यायेरायुरूच्यते।।

- (2) How many Dhatus are according to Ayurveda? Write the name of all dhatus. Write two diseases related to any one dhatu.
 आयुर्वेद के अनुसार धातुयें कितनी होती हैं? सभी धातुओं के नाम लिखिये। किसी एक धातु से सम्बन्धित दो बीमारियां बताइये।
- (3) Write the name of sense and action organs. Write three diseases related to any one sense organ.
 ज्ञानेन्द्रियों एवं कर्मेन्द्रियों के नाम लिखिये। किसी एक ज्ञानेन्द्रिय से सम्बन्धित तीन रोगों के नाम लिखिये।
- (4) Show the treatment of followings:-
 निम्न उपचार को दर्शाइये:-
 - (a) F.No.6 – 1,2 Spr- 2,4,5 Sedate 3,7 tone
 - (b) F.No.4 – 9 Spr- 3,4 tone 5 Sedate
 - (c) F.No.3 – 0 Spr- 3,4 tone 5 Sedate
 - (d) F.No.6 – 5,6 LHM- 2,4 tone 3,6 Sedate
 - (e) Both MF & RF 'K' jts – 0,3,6 tone 4,9,5 Sedate

(Section-C)
Objective types Questions
वस्तुनिष्ठ प्रश्न

Attempt each of the questions.
 सभी प्रश्नों के उत्तर दें:

40x1½ = 60

- (1) Number of Metaphysical element is -

(a) 12345	(b) 09237
(c) 06789	(d) None

 परामौतिक तत्व की संख्यायें हैं—

(a) 12345	(b) 09237
(c) 06789	(d) कोई नहीं
- (2) Elements in Kapha are -

(a) 3+4	(b) 4+5
(c) 1+2	(d) None

 कफ में तत्व होते हैं -

(a) 3+4	(b) 4+5
(c) 1+2	(d) कोई नहीं
- (3) Best treatment of neck correspondence will be on -

(a) IF	(b) MF
(c) Thumb	(d) None

गर्दन के सादृश्य का सर्वोत्तम उपचार निम्न पर होगा -

- (a) IF (b) MF
(c) Thumb (d) कोई नहीं

(4) Which one is not a tissue -

- (a) Blood (b) Bone
(c) Muscle (d) None

कौन एक धातु नहीं है -

- (a) रक्त (b) अस्थि
(c) मांसपेशी (d) कोई नहीं

(5) Element related to Heart/Si is -

- (a) Heat (b) Wind
(c) Water (d) None

हृदय/छोटी आंत सेस सम्बन्धित तत्व है -

- (a) उष्मा (b) वायु
(c) जल (d) कोई नहीं

(6) Colour to tonify Water is -

- (a) Light blue (b) Green
(c) Red (d) None

जल को बढ़ाने वाला रंग है-

- (a) हल्का नीला (b) हरा
(c) लाल (d) कोई नहीं

(7) Non- resistance is related to -

- (a) Direction (b) Aakash
(c) Time (d) None

अप्रतिघात निम्न से सम्बन्धित है-

- (a) दिशा (b) आकाश
(c) समय (d) कोई नहीं

(8) Time of Vaat in Pitta of Ayurvedic Bio-clock is -

- (a) 8 AM to 10 AM (b) 10 AM to 2 PM
(c) 2 PM to 4 PM (d) None

आयुर्वेदिक जैव घड़ी में पित्त में वात का समय है-

- (a) 8 AM to 10 AM (b) 10 AM to 2 PM
(c) 2 PM to 4 PM (d) कोई नहीं

(9) Dosha is -

- (a) Urine (b) Blood
(c) Pitta (d) None

दोष होता है-

- (a) मूत्र (b) रक्त
(c) पित्त (d) कोई नहीं

- (10) Treatment of Medulla will be on -
 (a) Lt MF K jt (b) Lt RF K jt
 (c) Rt MF K jt (d) None
 मेडुला का उपचार निम्न पर होगा -
 (a) Lt MF K jt (b) Lt RF K jt
 (c) Rt MF K jt (d) कोई नहीं
- (11) Action organ Leg related joint is -
 (a) Lt MF P jt (b) Rt MF P jt
 (c) Lt SF P jt (d) None
 कर्मेन्द्रिय के रूप में पैर स्थित है -
 (a) Lt MF P jt (b) Rt MF P jt
 (c) Lt SF P jt (d) कोई नहीं
- (12) Bone marrow tissue related joint is -
 (a) Lt RF P jt (b) Rt RF P jt
 (c) Lt IF P jt (d) None
 अस्थि मज्जा से सम्बन्धित जोड़ है -
 (a) Lt RF P jt (b) Rt RF P jt
 (c) Lt IF P jt (d) कोई नहीं
- (13) Tulyarthata of Lt wrist joint is -
 (a) Lt IF V jt (b) Rt RF V jt
 (c) Lt MF V jt (d) None
 बायीं कलाई सम्बन्धित तुल्यार्थता होगी -
 (a) Lt IF V jt (b) Rt RF V jt
 (c) Lt MF V jt (d) कोई नहीं
- (14) Radiance energy related element is -
 (a) Aakash (b) Vayu
 (c) Agni (d) None
 रूप ऊर्जा से सम्बन्धित है -
 (a) आकाश (b) वायु
 (c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (15) Nucleus of brain is plotted on -
 (a) Lt Thumb V jt (b) Lt Thumb K jt
 (c) Lt MF V jt (d) None
 मस्तिष्क का न्यूक्लियस स्थित है -
 (a) Lt Thumb V jt (b) Lt Thumb K jt
 (c) Lt MF V jt (d) कोई नहीं
- (16) Tam is -
 (a) Physical element (b) Metaphysical element
 (c) Both (d) None

तम है—

- (a) भौतिक तत्व
(c) दोनों

- (b) पराभौतिक तत्व
(d) कोई नहीं

(17) Lt SF V joint related organ is -

- (a) Li
(c) St

- (b) Si
(d) None

Lt SF V joint से सम्बन्धित अवयव है—

- (a) बड़ी आंत
(c) आमाशय

- (b) छोटी आंत
(d) कोई नहीं

(18) Number related to Prithvi is -

- (a) 3
(c) 5

- (b) 4
(d) None

पृथ्वी से सम्बन्धित संख्या है -

- (a) 3
(c) 5

- (b) 4
(d) कोई नहीं

(19) Avalambak is a type of -

- (a) Vaat
(c) Kapha

- (b) Pitta
(d) None

अवलम्बक एक प्रकार है—

- (a) वात का
(c) कफ का

- (b) पित्त का
(d) कोई नहीं

(20) Which is not a type of Pitta dosh -

- (a) Bhrajak
(c) Kledak

- (b) Aalochak
(d) None

पित्त दोष का एक प्रकार नहीं है -

- (a) भ्राजक
(c) क्लेदक

- (b) आलोचक
(d) कोई नहीं

(21) Total number of Vertebrae in Spine is -

- (a) 10
(c) 30

- (b) 20
(d) None

स्पाइन में कुल मनकों की संख्या है—

- (a) 10
(c) 30

- (b) 20
(d) कोई नहीं

(22) Middle part of spinal cord is -

- (a) Thoracic
(c) Cervical

- (b) Coccyx
(d) None

Spinal cord का मध्य भाग है -

- (a) Thoracic
(c) Cervical

- (b) Coccyx
(d) कोई नहीं

- (23) Sedation colour of Kaal element is -
 (a) Yellow (b) Orange
 (c) Red (d) None
 काल तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है—
 (a) पीला (b) नारंगी
 (c) लाल (d) कोई नहीं
- (24) Thyroid gland joint is -
 (a) Lt RF P jt (b) Rt RF P jt
 (c) Lt MF P jt (d) None
 थायरायड ग्रंथि सम्बन्धित जोड़ है—
 (a) Lt RF P jt (b) Rt RF P jt
 (c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं
- (25) Tonification of Disha element is done by colour -
 (a) Red (b) Orange
 (c) Black (d) None
 दिशा तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है —
 (a) लाल (b) नारंगी
 (c) काला (d) कोई नहीं
- (26) Smell energy related element is -
 (a) Agni (b) Jal
 (c) Prithvi (d) None
 गंध ऊर्जा सम्बन्धित तत्व है —
 (a) अग्नि (b) जल
 (c) पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (27) Lubrication function related element is -
 (a) Water (b) Prithvi
 (c) Kaal (d) None
 स्नेह कर्म सम्बन्धित तत्व है —
 (a) जल (b) पृथ्वी
 (c) काल (d) कोई नहीं
- (28) Types of Pitta dosh is -
 (a) 3 (b) 4
 (c) 5 (d) None
 पित्त दोष के प्रकार हैं —
 (a) 3 (b) 4
 (c) 5 (d) कोई नहीं
- (29) Treatment of Ear will be on -
 (a) Rt SF (b) Lt IF
 (c) Rt MF (d) None
 कान का उपचार होगा —

- (a) दायीं कनिष्ठिका (b) बायीं तर्जनी
(c) दायीं मध्यमा (d) कोई नहीं
- (30) How many layers of skin are there according to Ayurveda -
(a) 5 (b) 6
(c) 7 (d) None
आयुर्वेद के अनुसार त्वचा की कितनी कलायें हैं -
(a) 5 (b) 6
(c) 7 (d) कोई नहीं
- (31) Which of the following provides colour to blood -
(a) Ranjak Pitta (b) Pachak Pitta
(c) Aalochak Pitta (d) None
निम्न में कौन रक्त को रंग प्रदान करता है—
(a) रंजक पित्त (b) पाचक पित्त
(c) आलोचक पित्त (d) कोई नहीं
- (32) Which spiral will be selected for the treatment of cervical 4,5 and 6 vertebrae—
(a) 2nd SPM (b) 8th SPM
(c) 9th SPM (d) None
सरवाइकल की कशेरुकायें 4,5 एवं 6 के उपचार हेतु कौन सा स्पाइरल मेरिडियन का चुनाव किया जायेगा -
(a) 2nd SPM (b) 8th SPM
(c) 9th SPM (d) कोई नहीं
- (33) How many main components of Ayurveda are there -
(a) 5 (b) 6
(c) 3 (d) None
आयुर्वेद के मुख्य घटकों की संख्या कितनी है -
(a) 5 (b) 6
(c) 3 (d) कोई नहीं
- (34) Covering of body organs are related to element -
(a) Fire (b) Earth
(c) Space (d) None
शारीरिक अवयवों के आवरण से सम्बन्धित तत्व है -
(a) अग्नि (b) पृथ्वी
(c) आकाश (d) कोई नहीं
- (35) Which is not related to specific attribute transparent -
(a) Vayu (b) Water
(c) Earth (d) None
कौन विशेष गुण विशद से सम्बन्धित नहीं है -
(a) वायु (b) जल

- (c) पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (36) Which correct sequence of tissue in respect of tissue formation is -
 (a) Plasma, Blood, Adipose (b) Blood, Plasma, Adipose
 (c) Adipose, Plasma, Blood (d) None
 धातु निर्माण में कौन सही क्रम है -
 (a) रस, रक्त, माँस (b) रक्त, रस, माँस
 (c) माँस, रस, रक्त (d) कोई नहीं
- (37) Which of the following region of spine is related to secondary curvature -
 (a) Cervical (b) Thoracic
 (c) Sacral (d) None
 निम्न में स्पाइन का कौन क्षेत्र द्वितीयक कर्वेचर से सम्बन्धित है -
 (a) Cervical (b) Thoracic
 (c) Sacral (d) कोई नहीं
- (38) According to Ayurveda Leucoderma is related to imbalance of -
 (a) Vaat (b) Pitta
 (c) Kapha (d) None
 आयुर्वेद के अनुसार सफेद दाग किसके असंतुलन से होता है -
 (a) वात (b) पित्त
 (c) कफ (d) कोई नहीं
- (39) Property of Earth element is -
 (a) Growth (b) Fatigue
 (c) Radiance (d) None
 पृथ्वी तत्व का कर्म है -
 (a) उपचय (b) ग्लानि
 (c) वर्ण (d) कोई नहीं
- (40) Tulyarthata of right eye is located in -
 (a) Rt Middle finger (b) Lt Middle finger
 (c) Rt Thumb (d) None
 दायीं आँख की तुल्यार्थता स्थित है -
 (a) दायीं मध्यमा अंगुली में (b) बायीं मध्यमा अंगुली में
 (c) दायें अंगूठे में (d) कोई नहीं

.....↑↓