

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2021

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 5 (MADAHS-I)

**BASICS OF HUMAN BODY (BHB-5)**

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्न के उत्तर दें:

(1) Which of the following, body needs for building and repairing -

- (a) Carbohydrate (b) Proteins  
(c) Lipids (d) None

निर्माण और मरम्मत के लिए शरीर को निम्नलिखित में से किसकी आवश्यकता होती है –

- (a) Carbohydrate (b) Proteins  
(c) Lipids (d) कोई नहीं

(2) A large number of neurons are produced and die during the development of -

- (a) CNS (b) ANS  
(c) PNS (d) None

किसके विकास के समय बड़ी संख्या में न्यूरॉन उत्पन्न होते हैं और मर जाते हैं—

- (a) CNS (b) ANS  
(c) PNS (d) कोई नहीं

(3) In ECF, E stands for -

- (a) Endo (b) Extra  
(c) Excessive (d) None

ECF में E का तात्पर्य है –

- (a) Endo (b) Extra  
(c) Excessive (d) कोई नहीं

- (4) System which gets alert and active to restore homeostasis is -  
 (a) Skeletal system (b) Reproductive system  
 (c) Both (d) None  
 निम्न में से कौन सा तंत्र समस्थापन को स्थापित करने के लिए सतर्क और सक्रिय होता है -  
 (a) कंकाल तंत्र (b) प्रजनन तंत्र  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (5) The cell membrane is made of -  
 (a) Lipids (b) Proteins  
 (c) Both (d) None  
 कोशिका झिल्ली किससे बनी है -  
 (a) Lipids (b) Proteins  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (6) Each nucleus contains a -  
 (a) Peroxisome (b) Nucleolus  
 (c) Lysosome (d) None  
 प्रत्येक न्यूक्लियस में होता है एक -  
 (a) Peroxisome (b) Nucleolus  
 (c) Lysosome (d) कोई नहीं
- (7) Which is a strong electrolyte -  
 (a) Sodium chloride (b) Potassium chloride  
 (c) Magnesium chloride (d) None  
 एक प्रबल एलेक्ट्रोलाइट है -  
 (a) Sodium chloride (b) Potassium chloride  
 (c) Magnesium chloride (d) कोई नहीं
- (8) In DNA, N stands for -  
 (a) Nitric (b) Nucleic  
 (c) Nitrate (d) None  
 DNA में N का तात्पर्य है -  
 (a) Nitric (b) Nucleic  
 (c) Nitrate (d) कोई नहीं
- (9) Ions movement from high to low concentration is called -  
 (a) Diffusion (b) Osmosis  
 (c) Pinocytosis (d) None  
 उच्च से निम्न सांद्रता की ओर आयनों की गतिविधि को कहा जाता है -  
 (a) Diffusion (b) Osmosis  
 (c) Pinocytosis (d) कोई नहीं

- (10) The Matrix protects and binds together the elements of -  
 (a) Connective tissue (b) Epithelial tissue  
 (c) Muscular tissue (d) None  
 मैट्रिक्स किसके तत्वों की सुरक्षा करता है और उनको एक साथ बांधता है -  
 (a) संयोजी ऊतक (b) उपकला ऊतक  
 (c) पेशी ऊतक (d) कोई नहीं
- (11) pH of blood is approximately -  
 (a) 6.8 (b) 7.2  
 (c) 7.4 (d) None  
 रक्त का पीएच होता है लगभग -  
 (a) 6.8 (b) 7.2  
 (c) 7.4 (d) कोई नहीं
- (12) Function of Thrombocyte is -  
 (a) Diffusion (b) Haemostasis  
 (c) Transfusion (d) None  
 Thrombocyte का कार्य है -  
 (a) Diffusion (b) Haemostasis  
 (c) Transfusion (d) कोई नहीं
- (13) The blood has highest percentage of which leucocyte -  
 (a) Neutrophils (b) Lymphocytes  
 (c) Eosinophils (d) None  
 रक्त में किस ल्यूकोसाइट का प्रतिशत सबसे अधिक है -  
 (a) Neutrophils (b) Lymphocytes  
 (c) Eosinophils (d) कोई नहीं
- (14) The colour of venous blood is -  
 (a) Bluish red (b) Purple red  
 (c) Greenish red (d) None  
 शिरा रक्त का रंग है -  
 (a) नीला लाल (b) बैंगनी लाल  
 (c) हरा लाल (d) कोई नहीं
- (15) The development of erythrocytes takes place in -  
 (a) Heart (b) Spleen  
 (c) Bone marrow (d) None  
 Erythrocytes का विकास कहां होता है -  
 (a) हृदय (b) प्लीहा  
 (c) अस्थि मज्जा (d) कोई नहीं

- (16) Normal serum bilirubin level in blood is approximately -  
 (a) 0.8 mg% (b) 1.2 mg%  
 (c) 1.4 mg% (d) None  
 रक्त में सामान्य सीरम बिलीरुबिन स्तर है लगभग—  
 (a) 0.8 mg% (b) 1.2 mg%  
 (c) 1.4 mg% (d) कोई नहीं
- (17) Non-functioning bone marrow is a cause of -  
 (a) Aplastic anaemia (b) Pernicious anaemia  
 (c) Thalassemia (d) None  
 अक्रियाशील अस्थि मज्जा किसका एक कारक है —  
 (a) Aplastic anaemia (b) Pernicious anaemia  
 (c) Thalassemia (d) कोई नहीं
- (18) Which cells preserve the past enemy attacks to deal efficiently with the enemy's subsequent attack -  
 (a) Helper T-cells (b) Suppressor T-cells  
 (c) Memory T-cells (d) None  
 कौन सी कोशिका दुश्मन के आने वाले हमले से कुशलता से निपटने के लिए दुश्मन के पिछले हमलों को संरक्षित करते हैं—  
 (a) हेल्पर टी कोशिका (b) सप्रेसर टी कोशिका  
 (c) मेमोरी टी कोशिका (d) कोई नहीं
- (19) Phagocytosis are speciality of —  
 (a) Neutrophils (b) Eosinophils  
 (c) Basophils (d) None  
 फेगोसाइटोसिस किसकी विशेषता है —  
 (a) Neutrophils (b) Eosinophils  
 (c) Basophils (d) कोई नहीं
- (20) Blood is a part of -  
 (a) CSF (b) ECF  
 (c) ICF (d) None  
 रक्त किसका एक भाग है —  
 (a) CSF (b) ECF  
 (c) ICF (d) कोई नहीं
- (21) Lymph enters down into the thoracic duct from —  
 (a) Left arm (b) Right arm  
 (c) Both (d) None  
 लसिका नीचे थोरेसिक डक्ट में कहां से प्रवेश करती है —  
 (a) बायां हाथ (b) दायां हाथ  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (22) pH of Lymph is -  
 (a) Acidic (b) Alkaline  
 (c) Neutral (d) None  
 लिम्फ का पीएच है -  
 (a) अम्लीय (b) क्षारीय  
 (c) उदासीन (d) कोई नहीं
- (23) About two third part of the total lymph is derived from -  
 (a) Liver (b) Intestine  
 (c) Both (d) None  
 कुल लिम्फ का लगभग दो तिहाई भाग इससे प्राप्त होता है -  
 (a) यकृत (b) अंत  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (24) Cisterna chyli is a part of -  
 (a) Digestive system (b) Circulatory system  
 (c) Lymphatic system (d) None  
 Cisterna chyli किसका एक भाग है-  
 (a) पाचन तंत्र (b) परिसंचरण तंत्र  
 (c) लसिका तंत्र (d) कोई नहीं
- (25) The right side of heart deals with -  
 (a) Oxygenated blood (b) Deoxygenated blood  
 (c) Both (d) None  
 हृदय के दाहिने भाग में कैसा रक्त होता है -  
 (a) आक्सीजन युक्त (b) आक्सीजन रहित  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (26) Valve between left atrium and left ventricle is -  
 (a) Aortic valve (b) Tricuspid valve  
 (c) Mitral valve (d) None  
 बाएं अलिंद और बाएं निलय के बीच का वाल्व है -  
 (a) Aortic valve (b) Tricuspid valve  
 (c) Mitral valve (d) कोई नहीं
- (27) Coronary artery supplies blood to the -  
 (a) Heart (b) Lungs  
 (c) Whole body (d) None  
 कोरोनरी धमनी किसको रक्त की आपूर्ति करती है -  
 (a) हृदय (b) फेफड़े  
 (c) सम्पूर्ण शरीर (d) कोई नहीं

- (28) Which of the following is a type of Cholesterol -  
 (a) VDL (b) VLDL  
 (c) DL (d) None  
 निम्न में से कौन एक प्रकार का कोलेस्ट्रॉल है -  
 (a) VDL (b) VLDL  
 (c) DL (d) कोई नहीं
- (29) Brain controls the blood pressure through -  
 (a) Autonomic nervous system (b) Central Nervous system  
 (c) Voluntary nervous system (d) None  
 मस्तिष्क किसकी सहायता से रक्तचाप को नियंत्रित करता है—  
 (a) ऑटोनॉमिक तंत्रिका तंत्र (b) केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र  
 (c) ऐच्छिक तंत्रिका तंत्र (d) कोई नहीं
- (30) Tachycardia means -  
 (a) Normal pulse (b) Fast pulse  
 (c) Slow pulse (d) None  
 टैकीकार्डिया का अर्थ है -  
 (a) सामान्य नाड़ी (b) तेज नाड़ी  
 (c) धीमी नाड़ी (d) कोई नहीं
- (31) Myocardial infarction is a disease of -  
 (a) Coronary artery (b) Pulmonary artery  
 (c) Pulmonary vein (d) None  
 मायोकार्डियल इन्फार्क्शन किसकी बीमारी है—  
 (a) कोरोनरी धमनी (b) पल्मोनरी धमनी  
 (c) पल्मोनरी शिरा (d) कोई नहीं
- (32) The area between the two lungs is called -  
 (a) Mediastinum (b) Oropharynx  
 (c) Thorax (d) None  
 दो फेफड़ों के बीच के क्षेत्र को क्या कहा जाता है -  
 (a) Mediastinum (b) Oropharynx  
 (c) Thorax (d) कोई नहीं
- (33) The structural and functional unit of lungs is -  
 (a) Bronchus (b) Bronchioles  
 (c) Alveolus (d) None  
 फेफड़ों की संरचनात्मक और कार्यात्मक इकाई है -  
 (a) Bronchus (b) Bronchioles  
 (c) Alveolus (d) कोई नहीं

- (34) The oxygen carrier in blood is -  
 (a) Albumin (b) Hemoglobin  
 (c) Fibrin (d) None  
 रक्त में आक्सीजन वाहक है -  
 (a) Albumin (b) Hemoglobin  
 (c) Fibrin (d) कोई नहीं
- (35) Carbon-dioxide-rich blood comes from the entire body to the heart through -  
 (a) Superior vena cava (b) Inferior vena cava  
 (c) Both (d) None  
 कार्बन-डाई-आक्साइड-युक्त रक्त किसके माध्यम से पूरे शरीर से हृदय तक आता है -  
 (a) Superior vena cava (b) Inferior vena cava  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (36) The rate at which the blood is filtered is called -  
 (a) ESR (b) PSA  
 (c) GFR (d) None  
 जिस दर से रक्त को फिल्टर किया जाता है उसे कहते हैं-  
 (a) ESR (b) PSA  
 (c) GFR (d) कोई नहीं
- (37) Electrolyte balance of the body is maintained by -  
 (a) Heart (b) Lungs  
 (c) Kidneys (d) None  
 शरीर का इलेक्ट्रोलाइट संतुलन किसके द्वारा बनाये रखा जाता है -  
 (a) हृदय (b) फेफड़े  
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (38) Hormone erythropoietin stimulates the production of -  
 (a) RBCs (b) WBCs  
 (c) Platelets (d) None  
 हॉर्मोन एरिथ्रोपोइटिन किसके उत्पादन को बढ़ाता है-  
 (a) लाल रक्त कणिकाएँ (b) श्वेत रक्त कणिकाएँ  
 (c) प्लेटलेटस (d) कोई नहीं
- (39) High volume of urine is known as -  
 (a) Anuria (b) Oliguria  
 (c) Polyuria (d) None  
 मूत्र की अधिक मात्रा को क्या कहते हैं -  
 (a) Anuria (b) Oliguria  
 (c) Polyuria (d) कोई नहीं

(40) If creatinine level in blood is high, it may indicate -

- (a) Heart is not functioning properly
- (b) Kidneys are not functioning properly
- (c) Lungs are not functioning properly
- (d) None

यदि रक्त में क्रिएटिनिन का स्तर अधिक है तो यह संकेत देता है -

- (a) हृदय ठीक से काम नहीं कर रहा है।
- (b) वृक्क ठीक से काम नहीं कर रहे हैं।
- (c) फेफड़े ठीक से काम नहीं कर रहे हैं।
- (d) कोई नहीं

(41) Kidneys filter the entire blood about-

- (a) 20 times a day
- (b) 28 times a day
- (c) 32 times a day
- (d) None

वृक्क पूरे रक्त को छानते हैं लगभग-

- (a) दिन में 20 बार
- (b) दिन में 28 बार
- (c) दिन में 32 बार
- (d) कोई नहीं

(42) The process of digestion starts from -

- (a) Stomach
- (b) Mouth
- (c) Pharynx
- (d) None

पाचन की प्रक्रिया किससे शुरू होती है -

- (a) आमाशय
- (b) मुँह
- (c) फौरिक्स
- (d) कोई नहीं

(43) Bile from liver and gall bladder is secreted into -

- (a) Duodenum
- (b) Jejunum
- (c) Ileum
- (d) None

यकृत और पित्ताशय से पित्त किसमें स्रावित होता है-

- (a) Duodenum
- (b) Jejunum
- (c) Ileum
- (d) कोई नहीं

(44) Digestion of carbohydrates takes place in presence of enzyme -

- (a) Amylase
- (b) Lipase
- (c) Trypsin
- (d) None

किस एंजाइम की उपस्थिति में कार्बोहाइड्रेट का पाचन होता है -

- (a) Amylase
- (b) Lipase
- (c) Trypsin
- (d) कोई नहीं



- (45) Parotid glands are known as -  
 (a) Mucous glands (b) Salivary glands  
 (c) Endocrine glands (d) None  
 पैरोटिड ग्रंथियों को इस रूप में जाना जाता है -  
 (a) श्लेष्म ग्रंथियाँ (b) लार ग्रंथियाँ  
 (c) अंतःस्रावी ग्रंथियाँ (d) कोई नहीं
- (46) The process of breaking down and converting the substances ingested is called -  
 (a) Anabolism (b) Metabolism  
 (c) Both (d) None  
 निगले गये पदार्थोंको तोड़ने और परिवर्तित करने की प्रक्रिया को कहा जाता है  
 (a) उपचय (b) उपापचय  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (47) Peptic ulcer is a disease of -  
 (a) Stomach (b) Liver  
 (c) Spleen (d) None  
 पेट्टिक अल्सर किसकी बीमारी है -  
 (a) आमाशय (b) यकृत  
 (c) प्लीहा (d) कोई नहीं
- (48) Pleura is a covering of -  
 (a) Heart (b) Lungs  
 (c) Spleen (d) None  
 प्लूरा किसका आवरण है -  
 (a) हृदय का (b) फेफड़े का  
 (c) प्लीहा का (d) कोई नहीं
- (49) Reabsorption is a specific quality of -  
 (a) Stomach (b) Spleen  
 (c) Kidneys (d) None  
 पुनःअवशोषण किसका एक विशिष्ट गुण है -  
 (a) आमाशय का (b) प्लीहा का  
 (c) वृक्क का (d) कोई नहीं
- (50) Cardia is a part of -  
 (a) Heart (b) Stomach  
 (c) Liver (d) None  
 कार्डिया किसका एक भाग है -  
 (a) हृदय का (b) आमाशय का  
 (c) यकृत का (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2021

ASPEUS CORRESPONDENCE DIPLOMA COURSE-SEM – 5(MADAHS-I)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-5)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Red tip of Tongue is due to-
- |           |            |
|-----------|------------|
| (a) Heart | (b) Kidney |
| (c) Liver | (d) None   |
- जीभ की टिप लाल हो तो सम्बन्धित अवयव है—
- |          |              |
|----------|--------------|
| (a) हृदय | (b) वृक्क    |
| (c) यकृत | (d) कोई नहीं |
- (2) Pace Maker point is -
- |           |           |
|-----------|-----------|
| (a) H – 5 | (b) H - 6 |
| (c) H – C | (d) None  |
- Pace Maker बिन्दु है —
- |           |              |
|-----------|--------------|
| (a) H – 5 | (b) H - 6    |
| (c) H – C | (d) कोई नहीं |
- (3) Tiredness in the morning during 7 AM to 11 Am is due to -
- |             |            |
|-------------|------------|
| (a) Stomach | (b) Kidney |
| (c) Liver   | (d) None   |
- प्रातः 7 AM से 11 AM समय में थकान लगने का कारण है—
- |           |              |
|-----------|--------------|
| (a) आमाशय | (b) वृक्क    |
| (c) यकृत  | (d) कोई नहीं |
- (4) C.M.P. for Lungs is -
- |              |              |
|--------------|--------------|
| (a) Lu – 10d | (b) Lu – 10a |
| (c) Lu – 10c | (d) None     |
- फेफड़े का C.M.P. बिन्दु है—
- |              |              |
|--------------|--------------|
| (a) Lu – 10d | (b) Lu – 10a |
| (c) Lu – 10c | (d) कोई नहीं |

- (5) Oxygen point is -  
 (a) Lu - 4 (b) Lu - 6  
 (c) Lu - 7 (d) None  
 ऑक्सीजन का बिन्दु है -  
 (a) Lu - 4 (b) Lu - 6  
 (c) Lu - 7 (d) कोई नहीं
- (6) Palpitation and Breathing problem will be treated by -  
 (a) H - 4 (b) H - 9  
 (c) H - 2 (d) None  
 धड़कन बढ़ना एवं सांस लेने में तकलीफ का उपचार होगा -  
 (a) H - 4 (b) H - 9  
 (c) H - 2 (d) कोई नहीं
- (7) C.M.P. of Heart is -  
 (a) H - 8e (b) H - 8c  
 (c) H - 8a (d) None  
 हृदय का C.M.P. बिन्दु है -  
 (a) H - 8e (b) H - 8c  
 (c) H - 8a (d) कोई नहीं
- (8) Sudden vomiting with clear water after intake of food indicates -  
 (a) Cold in stomach (b) Heat in stomach  
 (c) Humidity in stomach (d) None  
 खाना खाते ही एकाएक पानी जैसा वमन बताता है—  
 (a) आमाशय में ठंडक (b) आमाशय में गर्मी  
 (c) आमाशय में आर्द्रता (d) कोई नहीं
- (9) Working with Bending posture affects the organ -  
 (a) Lungs (b) Kidney  
 (c) Liver (d) None  
 झुक कर ज्यादा काम करने से प्रभावित होने वाला अवयव है—  
 (a) फेफड़े (b) वृक्क  
 (c) यकृत (d) कोई नहीं

- (10) Being always hungry indicates -  
 (a) Heat in stomach (b) Coldness in stomach  
 (c) Humidity in stomach (d) None  
 हमेशा अत्यधिक भूख लगना बताता है—  
 (a) आमाशय में गर्मी (b) आमाशय में ठंडक  
 (c) आमाशय में आर्द्रता (d) कोई नहीं
- (11) Excess thirst indicates -  
 (a) Coldness (b) Heat  
 (c) Humidity (d) None  
 अत्यधिक प्यास बताता है—  
 (a) शीतलता (b) गर्मी  
 (c) आर्द्रता (d) कोई नहीं
- (12) Low grade fever in afternoon indicates -  
 (a) Lungs Qi deficiency (b) Dryness due to Lungs  
 (c) Lungs Yin deficiency (d) None  
 दोपहर के बाद हल्का बुखार रहने का संकेत है —  
 (a) फेफड़े में Qi की कमी (b) शुष्कता फेफड़े के कारण  
 (c) फेफड़े में यिन की कमी (d) कोई नहीं
- (13) Hemorrhoids will be treated by -  
 (a) K - 2 (b) K - 5  
 (c) K - 1 (d) None  
 खूनी बवासीर का उपचार होगा —  
 (a) K - 2 (b) K - 5  
 (c) K - 1 (d) कोई नहीं
- (14) Posterior knee joint related points is-  
 (a) UB - 66 (b) UB - 67  
 (c) UB - 54 (d) None  
 घुटने के जोड़ का पीछे के भाग से सम्बन्धित बिन्दु है —  
 (a) UB - 66 (b) UB - 67  
 (c) UB - 54 (d) कोई नहीं

- (15) Alarm point of Urinary Bladder is -  
 (a) CV - 1 (b) CV - 3  
 (c) CV - 4 (d) None  
 मूत्राशय का Alarm point है—  
 (a) CV - 1 (b) CV - 3  
 (c) CV - 4 (d) कोई नहीं
- (16) Slow Physical and Mental development in children will be treated by -  
 (a) Kidney essence (b) Kidney yin deficiency  
 (c) Kidney Yang deficiency (d) None  
 बच्चों का शारीरिक एवं मानसिक विकास का उपचार होगा—  
 (a) Kidney essence (b) Kidney yin deficiency  
 (c) Kidney yang deficiency (d) कोई नहीं
- (17) If the lips are purple they indicate -  
 (a) Deficiency of Blood (b) Stasis of Blood  
 (c) Heat in Blood (d) None  
 ओठों का रंग बैंगनी हो जाना बताता है—  
 (a) रक्त की कमी (b) रक्त की रुकावट  
 (c) रक्त में गर्मी (d) कोई नहीं
- (18) Constipation in old age is related to -  
 (a) Lungs (b) Kidney  
 (c) Stomach (d) None  
 वृद्धों की कब्जियत से सम्बन्धित अवयव है—  
 (a) फेफड़े (b) वृक्क  
 (c) आमाशय (d) कोई नहीं
- (19) C.M.P. of Kidney is -  
 (a) K- 1-3 (b) K-1a  
 (c) K- 1 (d) None  
 वृक्क का C.M.P. है —  
 (a) K- 1-3 (b) K-1a  
 (c) K-1 (d) कोई नहीं
- (20) Patient having excessive cleaning habit -  
 (a) Kidney (b) Gall Bladder  
 (c) Stomach (d) None  
 रोगी का बहुत ज्यादा सफाई पसन्द व्यक्ति होने से सम्बन्धित अवयव है—  
 (a) वृक्क (b) पित्ताशय  
 (c) आमाशय (d) कोई नहीं

- (21) Right sided headache may be related to -  
 (a) Kidney (b) Heart  
 (c) Liver (d) None  
 दायीं तरफ का सिरदर्द से सम्बन्धित अवयव है—  
 (a) वृक्क (b) हृदय  
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (22) Prolapse of Uterus will be treated by -  
 (a) Spleen (b) Liver  
 (c) Heart (d) None  
 गर्भाशय की स्थान च्युति का उपचार होगा -  
 (a) प्लीहा (b) यकृत  
 (c) हृदय (d) कोई नहीं
- (23) Abdominal pain improved by application of pressure indicates -  
 (a) Excess type (b) Deficiency type  
 (c) Cold type (d) None  
 पेट का दर्द, जिसमें दबाने से आराम मिलता है -  
 (a) अधिकता की स्थिति (b) कमी की स्थिति  
 (c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं
- (24) Belching with loud voice indicates -  
 (a) Excess condition (b) Deficient condition  
 (c) Cold condition (d) None  
 तीव्र आवाज के साथ डकार बताता है -  
 (a) अधिकता की स्थिति (b) कमी की स्थिति  
 (c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं
- (25) Foul smell in vomiting is due to -  
 (a) Cold in stomach (b) Stomach Qi deficiency  
 (c) Heat in stomach (d) None  
 वमन में दुर्गन्ध का कारण है—  
 (a) आमाशय में ठंड (b) आमाशय में Qi की स्थिति  
 (c) आमाशय में गर्मी (d) कोई नहीं
- (26) Kidneys open into -  
 (a) Ear (b) Nose  
 (c) Mouth (d) None  
 वृक्क खुलते हैं—  
 (a) कान में (b) नाक में  
 (c) मुँह में (d) कोई नहीं

- (27) Brittle bone and poor memory will be treated by -  
 (a) Kidney Qi deficiency (b) Kidney Yin deficiency  
 (c) Kidney essence (d) None  
 नाखून का टूटना और कमजोर याददाश्त का उपचार होगा—  
 (a) वृक्क में Qi की कमी (b) वृक्क में Yang की कमी  
 (c) किडनी एसेंस (d) कोई नहीं
- (28) Left side of tongue is related to -  
 (a) Spleen (b) Liver  
 (c) Stomach (d) None  
 जीभ की बायीं तरफ के भाग से सम्बन्धित है —  
 (a) प्लीहा (b) यकृत  
 (c) आमाशय (d) कोई नहीं
- (29) Pain radiates to groin is due to -  
 (a) Humid heat in UB (b) Humid heat in St  
 (c) Humid heat in Kidney (d) None  
 दर्द जो पेट एवं जांघ के बीच के भाग तक चला जाता है उसका कारण है —  
 (a) आर्द्र गर्मी -यूरिनरी ब्लेडर में (b) आर्द्र गर्मी—आमाशय में  
 (c) आर्द्र गर्मी—वृक्क में (d) कोई नहीं
- (30) Depression, anxiety, insomnia, Palpitation, it may be due to -  
 (a) Heart Qi deficiency (b) Heart blood deficiency  
 (c) Heart Yin deficiency (d) None  
 अवसाद, चिन्ता, अनिद्रा, घड़कन बढ़ने का कारण है —  
 (a) हृदय में Qi की कमी (b) हृदय में रक्त की कमी  
 (c) हृदय में यिन की कमी (d) कोई नहीं
- (31) Stomach pain is aggravated by application of pressure indicates-  
 (a) Deficiency type (b) Cold type  
 (c) Excess type (d) None  
 आमाशय का दर्द, दबाने से बढ़ना बताता है —  
 (a) कमी की स्थिति (b) ठंड की स्थिति  
 (c) अधिकता की स्थिति (d) कोई नहीं

- (32) Tinnitus will be treated by –  
(a) Kidney (b) Liver  
(c) Spleen (d) None.  
कान में आवाज आने से सम्बन्धित है –  
(a) वृक्क (b) यकृत  
(c) प्लीहा (d) कोई नहीं
- (33) Insomnia with bitter taste in mouth in morning is due to -  
(a) Stomach (b) Kidney  
(c) Heart (d) None  
अनिद्रा के साथ सुबह के समय मुँह कड़वा रहने का कारण है—  
(a) आमाशय (b) वृक्क  
(c) हृदय (d) कोई नहीं
- (34) Low back feels cold is due to -  
(a) Liver (b) Kidney  
(c) Heart (d) None  
नीचे कमर में ठंड लगने का कारण है –  
(a) यकृत (b) वृक्क  
(c) हृदय (d) कोई नहीं
- (35) M.P. for fat or lipid metabolism is -  
(a) Pn - 1 (b) Pn - 2  
(c) Pn - 4 (d) None  
चर्बी अथवा वसासम का चयापचय तंत्र का M.P. बिन्दु है –  
(a) Pn - 1 (b) Pn - 2  
(c) Pn - 4 (d) कोई नहीं
- (36) If the mouth is always slightly open this indicates -  
(a) Deficiency type (b) Excess type  
(c) Cold type (d) None  
मुँह हमेशा थोड़ा खुला रहना बताता है –  
(a) कमी की स्थिति (b) अधिकता की स्थिति  
(c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं



- (37) Organ related to bending of left small finger is -  
 (a) Kidney (b) Heart  
 (c) Spleen (d) None  
 बायें हॉथ की छोटी अंगुली मुड़ने से सम्बन्धित है—  
 (a) वृक्क (b) हृदय  
 (c) प्लीहा (d) कोई नहीं
- (38) S.M.P. of Vagus nerve is -  
 (a) St- 10a (b) St- 8c  
 (c) St- 8 (d) None  
 वेगस नर्व का योग माप बिन्दु है—  
 (a) St- 10a (b) St- 8c  
 (c) St- 8 (d) कोई नहीं
- (39) Diarrhoea with no smell indicates -  
 (a) Heat condition (b) Cold condition  
 (c) Humid heat (d) None  
 पतले दस्त में कोई गंध न होना बताता है—  
 (a) गर्मी की स्थिति (b) ठंड की स्थिति  
 (c) आर्द्र गर्मी (d) कोई नहीं
- (40) Pulmonary valve will be treated by -  
 (a) H - 9(R) (b) H - 8(R)  
 (c) H - 7(R) (d) None  
 फुफ्फुसीय कपाट का उपचार होगा -  
 (a) H - 2(R) (b) H - 8(R)  
 (c) H - 7(R) (d) कोई नहीं
- (41) Examination phobia will be treated by -  
 (a) H - 2 (b) H - 5  
 (c) H - 3 (d) None  
 परीक्षा के डर का उपचार होगा -  
 (a) H - 2 (b) H - 5  
 (c) H - 3 (d) कोई नहीं
- (42) Olfactory nerve will be treated by -  
 (a) UB-2a-1 (b) UB-2  
 (c) UB - 3 (d) None.  
 घ्राण तंत्रिका का उपचार होगा—  
 (a) UB-2a-1 (b) UB-2  
 (c) UB - 3 (d) कोई नहीं

- (43) Two orifices of two opening, urethra and Anus are controlled by-  
 (a) Liver (b) Heart  
 (c) Kidney (d) None  
 नीचे के दो द्वारों मूत्र एवं गुदाद्वार का नियंत्रण करने वाला अवयव है—  
 (a) यकृत (b) हृदय  
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (44) Edema of Legs and ankles will be treated by -  
 (a) Kidney (b) Stomach  
 (c) Lungs (d) None  
 पैर एवं टखने के पास सूजन का उपचार होगा —  
 (a) वृक्क (b) आमाशय  
 (c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (45) Arterial sclerosis will be treated by -  
 (a) P - 5 (b) P - 9  
 (c) P - 7 (d) None  
 धमनी काठिन्य का उपचार होगा —  
 (a) P - 5 (b) P - 9  
 (c) P - 7 (d) कोई नहीं
- (46) Mouth and Tongue sore is due to -  
 (a) Heart fire (b) Heart yin deficiency  
 (c) Heart Qi deficiency (d) None  
 मुँह और जीभ पर छाले होने का कारण है —  
 (a) हृदय में अग्नि (b) हृदय में यिन की कमी  
 (c) हृदय में Qi की कमी (d) कोई नहीं
- (47) Breathing related emergency will be treated by -  
 (a) Lu - 5 (b) Lu - 8  
 (c) Lu - 11 (d) None  
 सांस सम्बन्धी आपातकालीन बिन्दु है—  
 (a) Lu - 5 (b) Lu - 8  
 (c) Lu - 11 (d) कोई नहीं
- (48) Burning micturition indicates -  
 (a) Humid heat in UB (b) Humid cold in UB  
 (c) Humid heat in Spleen (d) None  
 पेशाब में जलन बताता है —  
 (a) मूत्राशय में आर्द्र गर्मी (b) मूत्राशय में आर्द्र ठंडक  
 (c) प्लीहा में आर्द्र गर्मी (d) कोई नहीं

- (49) Heat Point of Stomach is -  
(a) ST - 20 (b) ST - 21  
(c) ST - 41 (d) None  
आमाशय का Heat Point है -  
(a) ST - 20 (b) ST - 21  
(c) ST - 41 (d) कोई नहीं
- (50) Person who talks a lot is related to -  
(a) Lungs (b) Heart  
(c) Kidney (d) None  
अत्यधिक बातें करने का कारण है -  
(a) फेफड़े (b) हृदय  
(c) वृक्क (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2021

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 5 (MADAHS-I)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-5)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Sedation colour of chakra-3 is -  
(a) Red (b) Yellow  
(c) Green (d) None  
'चक्र-3' की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -  
(a) लाल (b) पीला  
(c) हरा (d) कोई नहीं
- (2) Lumbo-sacral pain will be treated on -  
(a) Lt RF 1,2 Spm (b) Rt RF 5 Spm  
(c) Lt RF 7,8 Spm (d) None  
लम्बो-सैक्रल दर्द का उपचार होगा -  
(a) Lt RF 1,2 Spm (b) Rt RF 5 Spm  
(c) Lt RF 7,8 Spm (d) कोई नहीं
- (3) Activities of body is related to -  
(a) Pitta (b) Vaat  
(c) Kapha (d) None  
शरीर की क्रियाशीलता सम्बन्धित है-  
(a) पित्त (b) वात  
(c) कफ (d) कोई नहीं

- (4) Pons related joint is -  
(a) Lt RF V jt (b) Lt MF V jt  
(c) Rt IF V jt (d) None  
Pons सम्बन्धित जोड़ है -  
(a) Lt RF V jt (b) Lt MF V jt  
(c) Rt IF V jt (d) कोई नहीं
- (5) Specific attribute of Prithvi element is -  
(a) Subtle (b) Soft  
(c) Stable (d) None  
पृथ्वी तत्व का विशेष गुण है -  
(a) सूक्ष्म (b) मृदु  
(c) स्थिर (d) कोई नहीं
- (6) Whole body redness is related to -  
(a) Vaat dosh (b) Pitta dosh  
(c) Kapha dosh (d) None  
पूरे शरीर में redness सम्बन्धित है -  
(a) वात दोष (b) पित्त दोष  
(c) कफ दोष (d) कोई नहीं
- (7) Sense organ "Ear" is plotted on -  
(a) Rt SF P jt (b) Lt IF P jt  
(c) Rt RF P jt (d) None  
'ज्ञानेन्द्रिय कान' स्थित है -  
(a) Rt SF P jt (b) Lt IF P jt  
(c) Rt RF P jt (d) कोई नहीं
- (8) "Mangal Grah" related element is -  
(a) Vaayu (b) Agni  
(c) Jal (d) None  
मंगल ग्रह से सम्बन्धित तत्व है -  
(a) वायु (b) अग्नि  
(c) जल (d) कोई नहीं

- (9) Energy of Kaal is -  
(a) Sankalp (b) Motto  
(c) Ahankar (d) None  
काल की तन्मात्रा है -  
(a) संकल्प (b) लक्ष्य  
(c) अहंकार (d) कोई नहीं
- (10) Which is a specific attribute -  
(a) Practice (b) Method  
(c) Subtle (d) None  
विशेष गुण है-  
(a) अभ्यास (b) युक्ति  
(c) सूक्ष्म (d) कोई नहीं
- (11) Kledak is a type of -  
(a) Vaat (b) Kapha  
(c) Pitta (d) None  
क्लेदक एक प्रकार है-  
(a) वात (b) कफ  
(c) पित्त (d) कोई नहीं
- (12) Tonification colour of Aakash is -  
(a) Violet (b) Indigo  
(c) Green (d) None  
आकाश की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -  
(a) बैंगनी (b) नीला  
(c) हरा (d) कोई नहीं
- (13) Function "Growth" is related to -  
(a) Agni (b) Jal  
(c) Prithvi (d) None  
'उपचय कर्म' सम्बन्धित है -  
(a) अग्नि (b) जल  
(c) पृथ्वी (d) कोई नहीं

- (14) Ranjak is a type of -  
(a) Vaata (b) Pitta  
(c) Kapha (d) None  
रंजक एक प्रकार है -  
(a) वात का (b) पित्त का  
(c) कफ का (d) कोई नहीं
- (15) Tonification colour of Liver is -  
(a) Green (b) Red  
(c) Light blue (d) None  
यकृत की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -  
(a) हरा (b) लाल  
(c) हल्का नीला (d) कोई नहीं
- (16) "Vrihaspati grah" related element is -  
(a) Jal (b) Prithvi  
(c) Kaal (d) None  
वृहस्पति ग्रह सम्बन्धित तत्व है -  
(a) जल (b) पृथ्वी  
(c) काल (d) कोई नहीं
- (17) Body hole mouth is plotted on -  
(a) Lt RF K jt (b) Lt MF P jt  
(c) Lt IF P jt (d) None  
महाछिद्र मुँह स्थित है -  
(a) Lt RF K jt (b) Lt MF P jt  
(c) Lt IF P jt (d) कोई नहीं
- (18) Sankalp is the energy of -  
(a) Disha (b) Kaal  
(c) Mann (d) None  
संकल्प की ऊर्जा है-  
(a) दिशा (b) काल  
(c) मन (d) कोई नहीं

(19) Function "Cohesion" is related to -

- (a) Agni (b) Kaal  
(c) Jal (d) None

बंध कर्म सम्बन्धित है -

- (a) अग्नि से (b) काल से  
(c) जल से (d) कोई नहीं

(20) Treatment of Platelet will be on -

- (a) 1/2 LHM (b) 3/4 LHM  
(c) 5/6 LHM (d) None

प्लेटलेट का उपचार होगा -

- (a) 1/2 LHM (b) 3/4 LHM  
(c) 5/6 LHM (d) कोई नहीं

(21) Tonification colour of Medulla is -

- (a) Orange (b) Green  
(c) Red (d) None

'Medulla' की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है-

- (a) नारंगी (b) हरा  
(c) लाल (d) कोई नहीं

(22) 'Grah' will be treated on -

- (a) Lt Palm (b) Rt Palm  
(c) Both (d) None

ग्रह का उपचार होगा -

- (a) बायीं हथेली पर (b) दायीं हथेली पर  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(23) Action organ "Arms" is plotted on -

- (a) Lt RF (b) Rt RF  
(c) Rt MF (d) None

कर्मन्द्रिय हाँथ स्थित है -

- (a) Lt RF (b) Rt RF  
(c) Rt MF (d) कोई नहीं



- (24) Smooth is a specific attribute of -  
(a) Aakash (b) Vaayu  
(c) Agni (d) None  
श्लक्ष्ण किसका विशेष गुण है -  
(a) आकाश (b) वायु  
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (25) Permiability is a function of -  
(a) Aakash (b) Vaayu  
(c) Agni (d) None  
सौषिर्यता कर्म है-  
(a) आकाश का (b) वायु का  
(c) अग्नि का (d) कोई नहीं
- (26) Main site of Sadhak Pitta is -  
(a) Heart (b) Lungs  
(c) Kidney (d) None  
साधक पित्त का मुख्य स्थान है -  
(a) हृदय (b) फेफड़े  
(c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (27) Sedation colour of Jal element is -  
(a) Yellow (b) Green  
(c) Red (d) None  
जल तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है है -  
(a) पीला (b) हरा  
(c) लाल (d) कोई नहीं
- (28) "Rahu grah" related element is -  
(a) Mann (b) Kaal  
(c) Disha (d) None  
राहु ग्रह सम्बन्धित तत्व है -  
(a) मन (b) काल  
(c) दिशा (d) कोई नहीं

- (29) Action organ legs are plotted on -  
(a) Lt RF P jt (b) Rt MF P jt  
(c) Lt MF P jt (d) None  
कर्मेन्द्रिय पैर स्थित है—  
(a) Lt RF P jt (b) Rt MF P jt  
(c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं
- (30) Sharp is the specific attribute of -  
(a) Agni (b) Jal  
(c) Prithvi (d) None  
तीक्ष्ण विशेष गुण है—  
(a) अग्नि का (b) जल का  
(c) पृथ्वी का (d) कोई नहीं
- (31) Main site of Pranvayu is -  
(a) Abdomen (b) Liver  
(c) Chest (d) None  
प्राणवायु का मुख्य स्थान है —  
(a) पेट (b) यकृत  
(c) छाती (d) कोई नहीं
- (32) Rt IF K jt related organ is –  
(a) Liver (b) Heart  
(c) Kidney (d) None  
Rt IF K jt सम्बन्धित अवयव है –  
(a) यकृत (b) हृदय  
(c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (33) Finger related to Prithvi element is -  
(a) 4 (b) 5  
(c) 6 (d) None  
पृथ्वी तत्व से सम्बन्धित अंगुली है —  
(a) 4 (b) 5  
(c) 6 (d) कोई नहीं

- (34) "Shani grah" related organ is -  
(a) Spine (b) Liver  
(c) Cerebellum (d) None  
शनि ग्रह सम्बन्धित अवयव है -  
(a) मेरुदण्ड (b) यकृत  
(c) सेरीबेलम (d) कोई नहीं
- (35) Sense organ "Skin" is plotted on -  
(a) Lt SF P jt (b) Rt RF P jt  
(c) Rt IF P jt (d) None  
ज्ञानेन्द्रिय 'त्वचा' स्थित है -  
(a) Lt SF P jt (b) Rt RF P jt  
(c) Rt IF P jt (d) कोई नहीं
- (36) Hard & tough is specific attribute of -  
(a) Agni (b) Jal  
(c) Prithvi (d) None  
कठिन विशेष गुण है -  
(a) अग्नि का (b) जल का  
(c) पृथ्वी का (d) कोई नहीं
- (37) Which is a type of Kapha dosh -  
(a) Ranjak (b) Vyan  
(c) Shleshak (d) None  
कफ दोष का एक प्रकार है—  
(a) रंजक (b) व्यान  
(c) श्लेषक (d) कोई नहीं
- (38) Treatment of Hemoglobin will be on -  
(a) F.No.3,4 (b) F.No.5,6  
(c) F.No. 7,8 (d) None  
हीमोग्लोबिन का उपचार होगा -  
(a) F.No.3,4 (b) F.No.5,6  
(c) F.No.7,8 (d) कोई नहीं

- (39) Sedation colour of Disha element is -  
(a) Red (b) Green  
(c) Pink (d) None  
दिशा तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -  
(a) लाल (b) हरा  
(c) गुलाबी (d) कोई नहीं
- (40) Chakra – 4 related element is -  
(a) Vaayu (b) Agni  
(c) Jal (d) None  
चक्र- 4 सम्बन्धित तत्व है -  
(a) वायु का (b) अग्नि का  
(c) जल का (d) कोई नहीं
- (41) Body Hole 'reproductive hole' is plotted on -  
(a) Rt MF P jt (b) Lt RF P jt  
(c) Rt RF P jt (d) None  
महाछिद्र जनन छिद्र स्थित है -  
(a) Rt MF P jt (b) Lt RF P jt  
(c) Rt RF P jt (d) कोई नहीं
- (42) Digestion function is related to -  
(a) Vaayu (b) Agni  
(c) Jal (d) None  
पाक कर्म सम्बन्धित है -  
(a) वायु से (b) अग्नि से  
(c) जल से (d) कोई नहीं
- (43) 3/4 LHM is related to -  
(a) Pittaj disorders (b) Vataj disorders  
(c) Kaphaj disorders (d) None  
3/4 LHM सम्बन्धित है -  
(a) पित्तज समस्याओं से (b) वातज समस्याओं से  
(c) कफज समस्याओं से (d) कोई नहीं

- (44) Treatment of Temporal lobe will be on -  
 (a) Both RF (b) Both SF  
 (c) Both MF (d) None  
 Temporal lobe का उपचार होगा -  
 (a) Both RF (b) Both SF  
 (c) Both MF (d) कोई नहीं
- (45) Treatment of which lobe will be on Both IF -  
 (a) Parietal (b) Frontal  
 (c) Temporal (d) None  
 दोनों तर्जनी पर मस्तिष्क के किस खण्ड का उपचार होगा -  
 (a) Parietal (b) Frontal  
 (c) Temporal (d) कोई नहीं
- (46) Body Hole Rt Nostril is plotted on -  
 (a) Lt RF P jt (b) Rt RF P jt  
 (c) Lt MF P jt (d) None  
 महाछिद्र दाहिनी नासिका स्थित है -  
 (a) Lt RF P jt (b) Rt RF P jt  
 (c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं
- (47) Which LHM is related to side of Trunk -  
 (a) 1/2 LHM (b) 3/4 LHM  
 (c) 0/9 LHM (d) None  
 धड़ के पार्श्व भाग से सम्बन्धित है -  
 (a) 1/2 LHM (b) 3/4 LHM  
 (c) 0/9 LHM (d) कोई नहीं
- (48) Spiral meridian is the combination of -  
 (a) Vertical meridian (b) Horizontal meridian  
 (c) Both VM & HM (d) None  
 स्पाइरल मेरीडियन संयोग है -  
 (a) वर्टिकल मेरीडियन (b) होरिजेंटल मेरीडियन  
 (c) दोनों वर्टिकल एवं होरिजेंटल (d) कोई नहीं

(49) Total number of LVM are -

(a) 3

(b) 4

(c) 5

(d) None

कुल LVM की संख्या है -

(a) 3

(b) 4

(c) 5

(d) कोई नहीं

(50) Which LVM connects Front Mid and Back mid of body -

(a) 4/5 LVM

(b) 3/6 LVM

(c) 0/9 LVM

(d) None

शरीर के अग्र मध्य एवं पश्च मध्य को जोड़ता है -

(a) 4/5 LVM

(b) 3/6 LVM

(c) 0/9 LVM

(d) कोई नहीं

.....