

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JANUARY – JUNE 2025

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 4 (ADAHS-2)

Semester – 4 (DAHS)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)
(Objective Questions)
(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:
प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

50x2=100

- (1) Carbohydrate absorbs in our body as -
(a) Amino Acid (b) Fatty acid
(c) Glucose (d) None
हमारे शरीर में कार्बोहाइड्रेट इस रूप में absorb होता है –
(a) अमीनो एसिड (b) फैटी एसिड
(c) ग्लूकोज (d) कोई नहीं
- (2) Sources of dietary fibers -
(a) Leafy vegetables (b) Sugar
(c) Butter (d) None
ये Dietary fibers के Sources है –
(a) पत्तेदार सब्जियां (b) चीनी
(c) मक्खन (d) कोई नहीं
- (3) It deposits at the wall of arteries as wax -
(a) Proteins (b) Enzymes
(c) Cholesterol (d) None
ये धमनी की दीवारों पर चिपक जाता है wax के रूप में –
(a) प्रोटीन (b) एन्जाइम
(c) कोलेस्ट्रॉल (d) कोई नहीं
- (4) In human body fats are in -
(a) Structural lipids (b) Neutral fats
(c) Both (d) None
मानव शरीर में वसा -----रूप में है –
(a) रचनात्मक लिपिड (b) सामान्य वसा
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (5) Adipose cells deposit -
 (a) Fat (b) Protein
 (c) Vitamin (d) None
 Adipose cells संग्रहीत करते हैं -
 (a) वसा को (b) प्रोटीन को
 (c) विटामिन को (d) कोई नहीं
- (6) Nucleus are not present in these cells -
 (a) Leucocyte (b) Erythrocyte
 (c) Thrombocyte (d) None
 इन सेल्स में केन्द्रक नहीं होता है -
 (a) Leucocyte (b) Erythrocyte
 (c) Thrombocyte (d) कोई नहीं
- (7) Hemoglobin is present in these cells -
 (a) Leucocyte (b) Thrombocyte
 (c) Erythrocyte (d) All
 हीमोग्लोबिन इन cells में होता है -
 (a) Leucocyte (b) Thrombocyte
 (c) Erythrocyte (d) सभी
- (8) Hemoglobin carries -
 (a) O₂ (b) Co₂
 (c) Both (d) None
 Hemoglobin carry करता है -
 (a) O₂ (b) Co₂
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (9) Shape of RBC -
 (a) Biconvex (b) Biconcave
 (c) Spherical (d) None
 RBC का आकार है -
 (a) Biconvex (b) Biconcave
 (c) Spherical (d) कोई नहीं
- (10) Plasma protein which has high value in blood -
 (a) Albumin (b) Globulin
 (c) Fibrinogen (d) None
 Plasma protein जिसकी मात्रा रक्त में सबसे अधिक है—
 (a) Albumin (b) Globulin
 (c) Fibrinogen (d) कोई नहीं

(11) These organelles carry hydrolytic enzymes -

(a) Mitochondria (b) Ribosomes

(c) Lysosomes (d) None

ये अंगक hydrolytic enzyme carry करते हैं -

(a) Mitochondria (b) Ribosomes

(c) Lysosomes (d) कोई नहीं

(12) Tibia-fibula are the bones of -

(a) Upper arm (b) Lower leg

(c) Lower arm (d) None

Tibia-fibula अस्थि है -

(a) Upper arm की (b) Lower leg की

(c) Lower arm की (d) कोई नहीं

(13) Structural unit of muscles fiber -

(a) Sarcolemma (b) Sarcomere

(c) Epimysium (d) None

ये Muscles fiber की Structural unit है -

(a) Sarcolemma (b) Sarcomere

(c) Epimysium (d) कोई नहीं

(14) Skeletal muscles are -

(a) Voluntary (b) Involuntary

(c) Both (d) None

Skeletal muscles होती है -

(a) ऐच्छिक (b) अनैच्छिक

(c) दोनों (d) कोई नहीं

(15) Total number of cranial nerves -

(a) 15 pairs (b) 30 pairs

(c) 12 pairs (d) None

Cranial nerves की कुल संख्या है -

(a) 15 जोड़े (b) 30 जोड़े

(c) 12 जोड़े (d) कोई नहीं

(16) Nucleus of oculomotor nerve in brain is -

(a) Mid brain (b) Pons

(c) Medulla (d) None

मस्तिष्क के oculomotor नर्व का केन्द्रक है-

(a) Mid brain (b) Pons

(c) Medulla (d) कोई नहीं

(17) Baroreceptors are related to -

- (a) Blood pressure (b) Smell
(c) Taste (d) None

Baroreceptors सम्बन्धित है—

- (a) रक्तचाप से (b) गंध से
(c) स्वाद से (d) कोई नहीं

(18) Center part of spinal cord is made of -

- (a) White matter (b) Grey matter
(c) Both (d) None

स्पाइनल कॉर्ड का मध्य भाग बना है—

- (a) White matter से (b) Grey matter से
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(19) Total number of nerves in cervical is -

- (a) Eight (b) Seven
(c) Five (d) None

Cervical में कुल कितनी नर्व हैं —

- (a) आठ (b) सात
(c) पाँच (d) कोई नहीं

(20) Descending tracts are—

- (a) Sensory nerves (b) Motor nerves
(c) Both (d) None

Descending tracts हैं —

- (a) Sensory nerves (b) Motor nerves
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(21) Eusthenian tube opens into -

- (a) Internal ear (b) Mouth
(c) Pharynx (d) None

Eusthenian tube खुलती है —

- (a) Internal ear में (b) Mouth में
(c) Pharynx में (d) कोई नहीं

(22) Cochlear nerve gives its message to Area no. _____ of Cerebrum -

- (a) 5, 4 (b) 41, 42
(c) 9 (d) None

Cochlear nerve सेरीब्रम के इस Area No. को अपना Message देती है —

- (a) 5, 4 में (b) 41, 42 में
(c) 9 में (d) कोई नहीं

(23) Anterior 2/3rd of the tongue gives its message to brain by -

- (a) Optic (b) Trigeminal
(c) Chorda Tympani (d) None

Anterior 2/3rd of the tongue अपना Message मस्तिष्क को इस नर्व से भेजती है -

- (a) Optic (b) Trigeminal
(c) Chorda Tympani (d) कोई नहीं

(24) Lymph is _____ in appearance -

- (a) Smoky (b) Milky
(c) Reddish (d) None

लिम्फ दिखने में -----होता है -

- (a) Smoky (b) Milky
(c) Reddish (d) कोई नहीं

(25) Spinal cord segment which gives supply to pancreas is -

- (a) C₅₋₆ (b) Th₆₋₁₀
(c) L₄₋₅ (d) None

Spinal cord का Segment जो अग्न्याशय को आपूर्ति करते हैं -

- (a) C₅₋₆ (b) Th₆₋₁₀
(c) L₄₋₅ (d) कोई नहीं

(26) It's a hyperglycemic agent -

- (a) Insulin (b) Glucagon
(c) Somatostatin (d) None

ये एक hyperglycemic agent है -

- (a) Insulin (b) Glucagon
(c) Somatostatin (d) कोई नहीं

(27) Testosterone is secreted by -

- (a) Thyroid gland (b) Adrenal
(c) Testes (d) None

Testosterone स्रवित होता है -

- (a) Thyroid gland (b) Adrenal
(c) Testes (d) कोई नहीं

(28) Hypoxia is the condition when cells have _____ -

- (a) Inadequate O₂ (b) Sufficient O₂
(c) Both (d) None

Hypoxia की अवस्था में Cells में O₂ की मात्रा -----होती है-

- (a) Inadequate O₂ (b) Sufficient O₂
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (29) Covering of Lungs is -
 (a) Pericardium (b) Duramatter
 (c) Pleural membrane (d) None
 Lungs की Covering है -
 (a) Pericardium (b) Duramatter
 (c) Pleural membrane (d) कोई नहीं
- (30) Structural and functional unit of Lungs -
 (a) Alveoli (b) Nephron
 (c) Neuron (d) None
 फेफड़ों की संरचनात्मक एवं क्रियात्मक इकाई -
 (a) Alveoli (b) Nephron
 (c) Neuron (d) कोई नहीं
- (31) SA Node is present in -
 (a) Lt Atrium (b) Rt Atrium
 (c) Lt ventricle (d) None
 SA Node स्थित है -
 (a) Lt Atrium में (b) Rt Atrium में
 (c) Lt ventricle में (d) कोई नहीं
- (32) Bicuspid valve is on -
 (a) Right side (b) Left side
 (c) Both (d) None
 Bicuspid valve है -
 (a) दाहिनी तरफ (b) बायीं तरफ
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (33) Small Intestine can do -
 (a) Digestion (b) Secretion
 (c) Absorption (d) All
 छोटी आंत कर सकती है -
 (a) Digestion (b) Secretion
 (c) Absorption (d) सभी
- (34) Appendix is the part of -
 (a) Large Intestine (b) Small Intestine
 (c) Stomach (d) None
 एपेन्डिक्स भाग है -
 (a) बड़ी आंत का (b) छोटी आंत का
 (c) आमाशय का (d) कोई नहीं

- (35) Lymphocytes are formed in -
 (a) Bone marrow (b) Lymph nodes
 (c) Liver (d) None
 Lymphocytes बनती है -
 (a) अस्थिमज्जा में (b) लिम्फनोड में
 (c) यकृत में (d) कोई नहीं
- (36) Seminal vesicle are related to -
 (a) Male reproductive organs (b) Female reproductive organs
 (c) Both (d) None
 Seminal vesicle सम्बन्धित है -
 (a) पुरुष जननांग से (b) स्त्री जननांग से
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (37) Members of Limbic system -
 (a) Septal nuclei (b) Epithalamus
 (c) Amygdala (d) All
 ये लिम्बिक सिस्टम के सदस्य है -
 (a) Septal nuclei (b) Epithalamus
 (c) Amygdala (d) सभी
- (38) Glomerulus is the part of -
 (a) Nephron (b) Kidney
 (c) Liver (d) None
 Glomerulus भाग है -
 (a) नेफ्रान का (b) वृक्क का
 (c) यकृत का (d) कोई नहीं
- (39) In Gout value of _____ will be high in blood -
 (a) Uric Acid (b) ESR
 (c) Both (d) None
 Gout में रक्त में -----मान् बढ़ा मिलेगा -
 (a) Uric Acid (b) ESR
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (40) In Osteo Arthritis calcium will be -
 (a) High (b) Low
 (c) Normal (d) None
 Osteo Arthritis के रोगियों में कैल्शियम _____ होगा -
 (a) High (b) Low
 (c) सामान्य (d) कोई नहीं

(41) The membrane present in between two bones on joint-

- (a) Pleural membrane (b) Cell Membrane
(c) Synovial membrane (d) None

Membrane जो दो अस्थियों के बीच जोड़ों पर होती है –

- (a) Pleural membrane (b) Cell Membrane
(c) Synovial membrane (d) कोई नहीं

(42) CSF test is necessary in diseases of -

- (a) Brain (b) Spinal cord
(c) Both (d) None

निम्न रोगों में CSF का test आवश्यक है –

- (a) Brain (b) Spinal cord
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(43) Number of covering in brain -

- (a) Three (b) Two
(c) One (d) None

Brain में covering की संख्या है –

- (a) तीन (b) दो
(c) एक (d) कोई नहीं

(44) It will cause continuous bleeding per vaginum -

- (a) Incomplete abortion (b) Ectopic pregnancy
(c) Cervical carcinoma (d) All

इसके कारण vaginum से Continuous bleeding होगी –

- (a) Incomplete abortion (b) Ectopic pregnancy
(c) Cervical carcinoma (d) सभी

(45) It regulates temperature of our body -

- (a) Hypothalamus (b) Thalamus
(c) Pons (d) None

ये शरीर में temperature को regulate करता है –

- (a) हाइपोथेलेमस (b) थेलेमस
(c) पांस (d) कोई नहीं

(46) In case of Measles TLC will -

- (a) Decrease (b) Increase
(c) Normal (d) None

Measles में TLC –

- (a) घट जायेगी (b) बढ़ जायेगी
(c) सामान्य रहेगी (d) कोई नहीं

(47) Pulmonary edema is related to -

- (a) Lungs (b) Kidney
(c) Liver (d) None

Pulmonary edema सम्बन्धित है—

- (a) फेफड़ों से (b) वृक्क से
(c) यकृत से (d) कोई नहीं

(48) Myxedematous edema occurs due to lack of -

- (a) Endrogen (b) Insulin
(c) Thyroxin (d) None

Myxedematous edema सम्बन्धित है इस हारमोन की कमी से —

- (a) Endrogen (b) Insulin
(c) Thyroxin (d) कोई नहीं

(49) Lower chambers of heart are known as -

- (a) Atrium (b) Ventricle
(c) Both (d) None

हृदय के नीचे वाले चैम्बर कहलाते हैं —

- (a) Atrium (b) Ventricle
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(50) Growth hormone is secreted by -

- (a) Thyroid (b) Pineal
(c) Pituitary (d) None

Growth hormone स्रवित होता है —

- (a) थायरॉयड से (b) पीनियल से
(c) पिट्यूटरी से (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JANUARY – JUNE 2025

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 4(ADAHS-II)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Master point of Conception vessel is -
(a) Lu – 7 (b) Lu - 5
(c) Lu - 8 (d) None
Conception vessel का Master point है –
(a) Lu - 7 (b) Lu - 5
(c) Lu - 8 (d) कोई नहीं
- (2) Treatment point for Neck stiffness is -
(a) Si - 5 (b) Si - 3
(c) Si – 8 (d) None
गर्दन की जकड़न का उपचार होगा –
(a) Si – 5 (b) Si - 3
(c) Si – 8 (d) कोई नहीं
- (3) Prolapse of Anus will be treated by -
(a) Gv - 8 (b) Gv - 9
(c) Gv – 1 (d) None
गुदा का बाहर निकल आने का उपचार होगा –
(a) Gv - 8 (b) Gv - 9
(c) Gv – 1 (d) कोई नहीं
- (4) Sharp pain in back and thigh will be treated by -
(a) UB - 62 (b) UB - 2
(c) UB – 3 (d) None
पीठ एवं जांघों में दर्द का उपचार होगा –
(a) UB – 62 (b) UB - 2
(c) UB – 3 (d) कोई नहीं

- (5) Pain in fingers will be treated by -
(a) Tw - 10 (b) Tw - 12
(c) Tw - 5 (d) None
अंगुलियों में दर्द का उपचार होगा -
(a) Tw - 10 (b) Tw - 12
(c) Tw - 5 (d) कोई नहीं
- (6) Mini chakra Lu - 11 is located on -
(a) Middle finger (b) Thumb
(c) Small finger (d) None
सूक्ष्म चक्र Lu - 11 स्थित है -
(a) मध्यमा में (b) अंगूठे में
(c) कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं
- (7) Master point of Governing vessel is -
(a) Si - 3 (b) Si - 8
(c) Si - 9 (d) None
Governing vessel का Master point है -
(a) Si - 3 (b) Si - 8
(c) Si - 9 (d) कोई नहीं
- (8) Boils on Nose will be treated by -
(a) Li - 3 (b) Li - 20
(c) Li - 6 (d) None
नाक पर फूड़िया का उपचार होगा-
(a) Li - 3 (b) Li - 20
(c) Li - 6 (d) कोई नहीं
- (9) Wind energy related chakra is -
(a) Anahat (b) Muladhar
(c) Manipur (d) None
वायु ऊर्जा से सम्बन्धित चक्र है -
(a) अनाहत (b) मूलाधार
(c) मणिपूर (d) कोई नहीं

- (10) Stomach ulcer will be treated by -
 (a) Cv - 12 (b) Cv - 1
 (c) Cv - 2 (d) None
 आमाशय के अल्सर का उपचार होगा -
 (a) Cv - 12 (b) Cv - 1
 (c) Cv - 2 (d) कोई नहीं
- (11) Vishudha chakra related energy is -
 (a) Darkness (b) Heat
 (c) Lightness (d) None
 विशुद्ध चक्र सम्बन्धित ऊर्जा है -
 (a) Darkness (b) Heat
 (c) Lightness (d) कोई नहीं
- (12) Eye related organ is -
 (a) Heart (b) Stomach
 (c) Liver (d) None
 आँख से सम्बन्धित अवयव है -
 (a) हृदय (b) आमाशय
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (13) K - 6 is Master point of -
 (a) Yin Heel vessel (b) Dia Mo
 (c) Yang Wei Mo (d) None
 K-6 Master point है -
 (a) Yin Heel vessel का (b) Dia Mo का
 (c) Yang Wei Mo का (d) कोई नहीं
- (14) Any problem of Hair on head will be treated on this organ -
 (a) Stomach (b) Spleen
 (c) Kidney (d) None
 सिर के बालों की कोई भी समस्या का उपचार निम्न अवयव पर होगा -
 (a) आमाशय (b) प्लीहा
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (15) Summer season related organ is -
 (a) Liver (b) Kidney
 (c) Heart (d) None
 गर्मी ऋतु से सम्बन्धित अवयव है -
 (a) यकृत (b) वृक्क
 (c) हृदय (d) कोई नहीं

- (16) Coupled point of Master point Sp – 4 is -
 (a) P 6 (b) P 2
 (c) P 3 (d) None
 Sp – 4 Master point का Coupled point है –
 (a) P – 6 (b) P - 2
 (c) P – 3 (d) कोई नहीं
- (17) Treatment point for Fever is-
 (a) Gv – 1 (b) Gv – 14
 (c) Gv – 2 (d) None
 ज्वर का उपचार बिन्दु है –
 (a) Gv – 1 (b) Gv – 14
 (c) Gv – 2 (d) कोई नहीं
- (18) 'Fear' emotion related chakra is -
 (a) Ajna (b) Muladhar
 (c) Sahasrara (d) None
 'भय' मनोभाव से सम्बन्धित चक्र है—
 (a) आज्ञा (b) मूलाधार
 (c) सहस्रार (d) कोई नहीं
- (19) Excellent treatment for contravaction of Qi in Abdomen is -
 (a) Sp – 4, P - 6 (b) Sp – 1, P - 2
 (c) Sp – 3, P - 5 (d) None
 पेट में ऊर्जा का मार्गोल्लंघन का उत्कृष्ट उपचार है –
 (a) Sp – 4, P - 6 (b) Sp – 1, P - 2
 (c) Sp – 3, P - 5 (d) कोई नहीं
- (20) Vishudha chakra related emotion is -
 (a) Anger (b) Joy
 (c) Fear (d) None
 विशुद्ध चक्र से सम्बन्धित मनोभाव है –
 (a) क्रोध (b) आनन्द
 (c) भय (d) कोई नहीं
- (21) Muladhar chakra related organ is -
 (a) Heart (b) Liver
 (c) Kidney (d) None
 मूलाधार चक्र से सम्बन्धित अवयव है –
 (a) हृदय (b) यकृत
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं

- (22) Angina pain will be treated by -
 (a) Sp - 4 (b) Sp - 8
 (c) Sp - 5 (d) None
 हृदय शूल का उपचार होगा -
 (a) Sp - 4 (b) Sp - 8
 (c) Sp - 5 (d) कोई नहीं
- (23) Treat this chakra for problem of Pituitary gland -
 (a) Ajna (b) Muladhar
 (c) Manipur (d) None
 पिट्यूटरी ग्रंथि की समस्या में इस चक्र का उपचार कीजिये -
 (a) आज्ञा (b) मूलाधार
 (c) मणिपूर (d) कोई नहीं
- (24) Kundalini chakra related colour is -
 (a) Red (b) Black
 (c) Orange (d) None
 कुण्डलिनी चक्र से सम्बन्धित रंग है -
 (a) लाल (b) काला
 (c) नारंगी (d) कोई नहीं
- (25) Anuria will be treated by -
 (a) K - 6 (b) K - 8
 (c) K - 11 (d) None
 पेशाब कम बनने का उपचार होगा -
 (a) K - 6 (b) K - 8
 (c) K - 11 (d) कोई नहीं
- (26) Location of Muladhar chakra is -
 (a) Cv - 17 (b) Cv - 1-3
 (c) Cv - 21-22 (d) None
 मूलाधार चक्र की स्थिति है -
 (a) Cv - 17 (b) Cv - 1-3
 (c) Cv - 21-22 (d) कोई नहीं
- (27) Excretory system related chakra is -
 (a) Ajna (b) Anahat
 (c) Swadhisthan (d) None
 उत्सर्जन तंत्र से सम्बन्धित चक्र है -
 (a) आज्ञा (b) अनाहत
 (c) स्वाधिष्ठान (d) कोई नहीं

- (28) Front Shu point of Urinary Bladder is -
 (a) Cv – 3 (b) Cv – 5
 (c) Cv – 8 (d) None
 मूत्राशय का Front Shu बिन्दु है—
 (a) Cv – 3 (b) Cv – 5
 (c) Cv – 8 (d) कोई नहीं
- (29) 11 am to 1 pm related organ is -
 (a) Lungs (b) Heart
 (c) Kidney (d) None
 11 am से 1 pm सम्बन्धित अवयव है—
 (a) फेफड़े (b) हृदय
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (30) Gynecological problem will be treated by -
 (a) Muladhar chakra (b) Vishudha chakra
 (c) Anahat chakra (d) None.
 स्त्री रोग सम्बन्धी समस्या का उपचार होगा –
 (a) मूलाधार चक्र पर (b) विशुद्ध चक्र पर
 (c) अनाहत चक्र पर (d) कोई नहीं
- (31) Treatment point for Nausea and vomiting is -
 (a) P – 6 (b) P - 9
 (c) P – 11 (d) None.
 मिचली एवं वमन का उपचार होगा –
 (a) P – 6 (b) P - 9
 (c) P – 11 (d) कोई नहीं
- (32) Diabetes will be treated by –
 (a) Ajna (b) Muladhar
 (c) Manipur (d) None.
 मधुमेह का उपचार होगा –
 (a) आज्ञा (b) मूलाधार
 (c) मणिपूर (d) कोई नहीं
- (33) Manipur chakra is tonify by -
 (a) Red (b) Yellow
 (c) Green (d) None
 मणिपूर चक्र की ऊर्जा बढ़ेगी –
 (a) लाल (b) पीला
 (c) हरा (d) कोई नहीं

- (34) Imbalance of navel is treated by -
(a) Cv - 8 (b) Cv - 5
(c) Cv - 2 (d) None
नाभि का असंतुलन का उपचार है -
(a) Cv - 8 (b) Cv - 5
(c) Cv - 2 (d) कोई नहीं
- (35) Which colour tonify the vishudha chakra -
(a) Black (b) Yellow
(c) Red (d) None
कौन से रंग से विशुद्ध चक्र की ऊर्जा बढ़ेगी -
(a) काला (b) पीला
(c) लाल (d) कोई नहीं
- (36) Yang Muladhar chakra related symbol is -
(a) *G (b) *J
(c) *E (d) None
यांग मूलाधार चक्र से सम्बन्धित प्रतीक है-
(a) *G (b) *J
(c) *E (d) कोई नहीं
- (37) Spine related problem will be treated by -
(a) Si - 3 UB - 62 (b) Si - 4 UB - 50
(c) Si - 8 UB - 10 (d) None
रीढ़ की हड्डी की समस्या का उपचार होगा -
(a) Si - 3 UB - 62 (b) Si - 4 UB - 50
(c) Si - 8 UB - 10 (d) कोई नहीं
- (38) Which chakra will be tonify by orange colour -
(a) Muladhar (b) Ajna
(c) Manipur (d) None
नारंगी रंग लगाने से यह चक्र की ऊर्जा बढ़ेगी -
(a) मूलाधार (b) आज्ञा
(c) मणिपूर (d) कोई नहीं
- (39) Back Shu point of Lungs is -
(a) UB - 13 (b) UB - 3
(c) UB - 2 (d) None
फेफड़े का Back Shu बिन्दु है-
(a) UB - 13 (b) UB - 3
(c) UB - 2 (d) कोई नहीं

- (40) Problem of Exhalation will be treated by -
(a) Lu - 7 (b) Lu - 2
(c) Lu - 3 (d) None
श्वास छोड़ने की समस्या का उपचार होगा -
(a) Lu - 7 (b) Lu - 2
(c) Lu - 3 (d) कोई नहीं

- (41) It treats acute sciatica pain -
(a) UB - 62 Si - 3 (b) UB - 20 Si - 1
(c) UB - 8 Si - 5 (d) None
यह तीव्र सायटिका दर्द का उपचार है -
(a) UB - 62 Si - 3 (b) UB - 20 Si - 1
(c) UB - 8 Si - 5 (d) कोई नहीं

- (42) Sedation colour of Manipur chakra is -
(a) Red (b) Green
(c) Black (d) None.
मणिपूर चक्र की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -
(a) लाल (b) हरा
(c) काला (d) कोई नहीं

- (43) Chest pain will be treated by -
(a) Lu - 7 (b) Lu - 2
(c) Lu - 3 (d) None
छाती में दर्द का उपचार होगा -
(a) Lu - 7 (b) Lu - 2
(c) Lu - 3 (d) कोई नहीं

- (44) Which colour will be applied for sedation of Muladhar chakra-
(a) Red (b) Green
(c) Yellow (d) None
कौन से रंग से मूलाधार चक्र की ऊर्जा घटेगी -
(a) लाल (b) हरा
(c) पीला (d) कोई नहीं

- (45) Yang Ajna chakra related symbol is -
(a) *E (b) *J
(c) *F (d) None
यांग आज्ञा चक्र से सम्बन्धित प्रतीक है -
(a) *E (b) *J
(c) *F (d) कोई नहीं

- (46) Uterus Fibroid will be treated by -
(a) Lu – 7 K - 6 (b) Lu – 4 K - 5
(c) Lu – 2 K - 4 (d) None
गर्भाशय में गाँठ का उपचार होगा –
(a) Lu – 7 K - 6 (b) Lu – 4 K - 5
(c) Lu – 2 K - 4 (d) कोई नहीं
- (47) 3 am to 5 am related energy is -
(a) Heat (b) Humidity
(c) Dryness (d) None
3 am से 5 am सम्बन्धित ऊर्जा है –
(a) उष्मा (b) आर्द्रता
(c) शुष्कता (d) कोई नहीं
- (48) Insomnia will be treated by -
(a) Yin Muladhar (b) Yin Manipur
(c) Yang Ajna (d) None
अनिद्रा का उपचार होगा –
(a) यिन मूलाधार (b) यिन मणिपूर
(c) यांग आज्ञा (d) कोई नहीं
- (49) Master point of Chong Mo is -
(a) Sp – 4 (b) Sp - 8
(c) Sp – 9 (d) None
Chong Mo का Master बिन्दु है –
(a) Sp - 4 (b) Sp - 8
(c) Sp – 9 (d) कोई नहीं
- (50) How many Petals are in Sahasrara chakra -
(a) 90 (b) 1000
(c) 80 (d) None
सहस्रार चक्र में कितने कमलदल हैं –
(a) 90 (b) 1000
(c) 80 (d) कोई नहीं
-

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JANUARY – JUNE 2025

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 4(ADAHS-II)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) As per circulation meridian, treatment of Head and Neck will be done on -
(a) Both ring fingers (b) Both small fingers
(c) Both middle fingers (d) None
प्रवाह तंत्र के अनुसार सिर व गर्दन का उपचार होगा –
(a) दोनों अनामिका पर (b) दोनों कनिष्ठिका पर
(c) दोनों मध्यमा पर (d) कोई नहीं
- (2) Treatment of Occipital lobe will be done on -
(a) Both IF – all jts (b) Both SF – all jts
(c) Both MF – all jts (d) None
आक्सिपिटल लोब का उपचार होगा –
(a) Both IF – all jts (b) Both SF – all jts
(c) Both MF – all jts (d) कोई नहीं
- (3) Elastic is the attribute of -
(a) Aakash (b) Agni
(c) Jal (d) None
मृदु किस तत्व का विशेष गुण है –
(a) आकाश (b) अग्नि
(c) जल (d) कोई नहीं
- (4) Physical element is -
(a) Direction (b) Mind
(c) Water (d) None
भौतिक तत्व है –
(a) दिशा (b) मन
(c) जल (d) कोई नहीं

(5) Tumour in left hemisphere of the Brain will be treated on -

(a) RMM (b) LMM

(c) LRMM (d) None

मस्तिष्क के बाएं गोलार्द्ध में ट्यूमर का उपचार होगा -

(a) RMM (b) LMM

(c) LRMM (d) कोई नहीं

(6) Fatigue is the function of -

(a) Prithvi (b) Jal

(c) Vayu (d) None

ग्लानि कर्म है -

(a) पृथ्वी का (b) जल का

(c) वायु का (d) कोई नहीं

(7) Arm circulation is plotted on -

(a) RF - 10 vm (b) MF - 10 vm

(c) SF - 10 vm (d) None

हाथ का प्रवाह तंत्र स्थित है -

(a) RF - 10 vm (b) MF - 10 vm

(c) SF - 10 vm (d) कोई नहीं

(8) Treatment of Temporal lobe will be done on -

(a) Both RF - all jts (b) Both MF - all jts

(c) Both SF - all jts (d) None

टेम्पोरल लोब का उपचार होगा -

(a) Both RF - all jts (b) Both MF - all jts

(c) Both SF - all jts (d) कोई नहीं

(9) LMM - 7↓8↑ is protocol for -

(a) Gastritis (b) Skin disease

(c) Insomnia (d) None

LMM - 7↓8↑ उपचार किसके लिए है -

(a) गैस्ट्राइटिस (b) चर्म रोग

(c) अनिद्रा (d) कोई नहीं

- (10) Rt upper 7th No. teeth will be treated on -
 (a) NCH - 3 (b) NCH- 8
 (c) NCH- 2 (d) None
 दाहिने ऊपर सातवें नम्बर के दांत का उपचार होगा -
 (a) NCH- 3 (b) NCH- 8
 (c) NCH- 2 (d) कोई नहीं
- (11) Lubrication is the attribute of -
 (a) Water (b) Earth
 (c) Vayu (d) None
 स्निग्ध किस तत्व का गुण है -
 (a) जल का (b) पृथ्वी का
 (c) वायु का (d) कोई नहीं
- (12) Sense organ Eyes are plotted on -
 (a) Rt MF P jt (b) Lt MF P jt
 (c) Lt IF P jt (d) None
 ज्ञानेन्द्रिय आँखें स्थित हैं -
 (a) Rt MF P jt (b) Lt MF P jt
 (c) Lt IF P jt (d) कोई नहीं
- (13) Trunk circulation is plotted on -
 (a) F.No. 5-10 vm (b) F.No. 0-10 vm
 (c) F.No. 6-10 vm (d) None
 धड़ का प्रवाह तंत्र स्थित है -
 (a) F.No. 5-10 vm (b) F.No. 0-10 vm
 (c) F.No. 6-10 vm (d) कोई नहीं
- (14) Adrenal gland is plotted on -
 (a) Rt MF P jt (b) Lt RF P jt
 (c) Lt SF P jt (d) None
 एड्रीनल ग्रंथि स्थित है -
 (a) Rt MF P jt (b) Lt RF P jt
 (c) Lt SF P jt (d) कोई नहीं
- (15) Which one is a common attribute -
 (a) Number (b) Hot
 (c) Cold (d) None
 सामान्य गुण है—
 (a) संख्या (b) उष्ण
 (c) शीत (d) कोई नहीं

- (16) As per circulation, sole of foot will be treated on -
 (a) Both MF – 7 VM (b) Both SF -7 VM
 (c) Both IF – 7 VM (d) None
 प्रवाह तंत्र के अनुसार पैर के तलवे का उपचार होगा –
 (a) Both MF – 7 VM (b) Both SF -7 VM
 (c) Both IF – 7 VM (d) कोई नहीं
- (17) 2nd number tooth of Rt Lower Jaw will be treated on -
 (a) Toe NCH - 1 (b) Toe NCH - 5
 (c) Toe NCH - 3 (d) None
 दाहिने व नीचे के जबड़े के दूसरे नम्बर के दांत का उपचार होगा –
 (a) Toe NCH - 1 (b) Toe NCH - 5
 (c) Toe NCH - 3 (d) कोई नहीं
- (18) Hard is the attribute of -
 (a) Vayu (b) Earth
 (c) Aakash (d) None
 कठिन किस तत्व का गुण है—
 (a) वायु (b) पृथ्वी
 (c) आकाश (d) कोई नहीं
- (19) Leg circulation is plotted on -
 (a) Both MF -10 vm (b) Both RF -10 vm
 (c) Both IF – 10 vm (d) None
 पैर का प्रवाह तंत्र स्थित है—
 (a) Both MF -10 vm (b) Both RF -10 vm
 (c) Both IF – 10 vm (d) कोई नहीं
- (20) Navel body hole is plotted on -
 (a) Lt IF – P jt (b) Rt Thumb – V jt
 (c) Rt MF – V jt (d) None
 महाछिद्र नाभि स्थित है –
 (a) Lt IF – P jt (b) Rt Thumb – V jt
 (c) Rt MF – V jt (d) कोई नहीं
- (21) Pancreas gland is plotted on -
 (a) Rt MF – P jt (b) Lt IF – P jt
 (c) Lt RF – P jt (d) None
 अग्न्याशय ग्रंथि स्थित है –
 (a) Rt MF – P jt (b) Lt IF – P jt
 (c) Lt RF – P jt (d) कोई नहीं

(22) Tumour in Parietal lobe will be treated by -
(a) Both MF – all jts (b) Both RF – all jts

(c) Both SF – all jts (d) None

पेराइटल लोब में ट्यूमर का उपचार होगा –

(a) Both MF – all jts (b) Both RF – all jts
(c) Both SF – all jts (d) कोई नहीं

(23) Sharp is the attribute of -

(a) Jal (b) Prithvi
(c) Agni (d) None

तीक्ष्ण किस तत्व का गुण है –

(a) जल का (b) पृथ्वी का
(c) अग्नि का (d) कोई नहीं

(24) Sense organ Skin is plotted on -

(a) Rt RF P jt (b) Lt SF P jt
(c) Lt IF P jt (d) None

ज्ञानेन्द्रिय त्वचा स्थित है –

(a) Rt RF P jt (b) Lt SF P jt
(c) Lt IF P jt (d) कोई नहीं

(25) Internal Brain circulation is plotted on -

(a) Lt Thumb – 10 vm (b) Rt RF– 10 vm
(c) Lt SF – 10 vm (d) None

आंतरिक मस्तिष्क का प्रवाह तंत्र स्थित है –

(a) Lt Thumb – 10 vm (b) Rt RF– 10 vm
(c) Lt SF – 10 vm (d) कोई नहीं

(26) Energy of Vayu element is -

(a) Sound (b) Touch
(c) Radiance (d) None

वायु तत्व की ऊर्जा है –

(a) शब्द (b) स्पर्श
(c) रूप (d) कोई नहीं

(27) Action organ speech is plotted on -

(a) Lt RF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Rt IF P jt (d) None

कर्मेन्द्रिय वाणी स्थित है –

(a) Lt RF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Rt IF P jt (d) कोई नहीं

- (28) Lesion in frontal lobe will be treated in -
 (a) Both SF all jts (b) Both MF all jts
 (c) Both IF all jts (d) None
 फ्रंटल लोब में गांठ का उपचार होगा—
 (a) Both SF all jts (b) Both MF all jts
 (c) Both IF all jts (d) कोई नहीं
- (29) Thyroid/Parathyroid glands are plotted on -
 (a) Both MF – P jts (b) Both RF – P jts
 (c) Both IF – P jts (d) None
 थायरायड/पैराथायरायड ग्रंथियां स्थित हैं—
 (a) Both MF – P jts (b) Both RF – P jts
 (c) Both IF – P jts (d) कोई नहीं
- (30) Which meridian flows in top and bottom part of the body -
 (a) 0 -vm (b) 0- Hzm
 (c) 3- Hzm (d) None.
 कौन सी मेरिडियन शरीर के ऊपर व नीचे के भाग में प्रवाहित होती है –
 (a) 0 -vm (b) 0- Hzm
 (c) 3- Hzm (d) कोई नहीं
- (31) Heart circulation is plotted on -
 (a) Rt RF – 10 vm (b) Lt SF – 10 vm
 (c) Lt MF – 10 vm (d) None.
 हृदय प्रवाह स्थित है –
 (a) Rt RF – 10 vm (b) Lt SF – 10 vm
 (c) Lt MF – 10 vm (d) कोई नहीं
- (32) Pituitary gland is plotted on –
 (a) Rt RF P jt (b) Rt IF P jt
 (c) Lt MF P jt (d) None.
 पिट्यूटरी ग्रंथि स्थित है –
 (a) Rt RF P jt (b) Rt IF P jt
 (c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं
- (33) Which meridian flows in front part of the body -
 (a) 2nd vm (b) 7th vm
 (c) 9th vm (d) None
 कौन सी मेरिडियन का प्रवाह शरीर के सामने के भाग में हैं—
 (a) 2nd vm (b) 7th vm
 (c) 9th vm (d) कोई नहीं

- (34) Protocol for treating brain tumour is -
 (a) 24↓56↑ (b) 036↑459↓
 (c) 34↓56↑ (d) None
 मस्तिष्क के ट्यूमर का उपचार प्रबंध होगा -
 (a) 24↓56↑ (b) 036↑459↓
 (c) 34↓56↑ (d) कोई नहीं
- (35) Thalamus/Hypothalamus glands are plotted on -
 (a) Both Thumbs V jts (b) Both MF V jts
 (c) Both RF V jts (d) None
 थैलेमस/हाइपो थैलेमस ग्रंथियां स्थित हैं -
 (a) Both Thumbs V jts (b) Both MF V jts
 (c) Both RF V jts (d) कोई नहीं
- (36) Li/Si organs are plotted on -
 (a) Both IF P jts (b) Both MF P jts
 (c) Both SF V jts (d) None
 छोटी आंत/बड़ी आंत अवयव स्थित है -
 (a) Both IF P jts (b) Both MF P jts
 (c) Both SF V jts (d) कोई नहीं
- (37) As per circulation, knee pain will be treated on -
 (a) Both RF 3 vm (b) Both IF 3 vm
 (c) Both SF 3 vm (d) None
 प्रवाह तंत्र के अनुसार, घुटने के दर्द का उपचार होगा -
 (a) Both RF 3 vm (b) Both IF 3 vm
 (c) Both SF 3 vm (d) कोई नहीं
- (38) Action organ Arms are plotted on -
 (a) Rt MF P jt (b) Rt SF P jt
 (c) Lt RF P jt (d) None
 कर्मेन्द्रिय हाथ स्थित है -
 (a) Rt MF P jt (b) Rt SF P jt
 (c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं
- (39) Which meridian is plotted on side of the body -
 (a) 1/2 LHM (b) 0/9 LHM
 (c) 0 VM (d) None
 कौन सी मेरीडियन शरीर के साइड में स्थित है -
 (a) 1/2 LHM (b) 0/9 LHM
 (c) 0 VM (d) कोई नहीं

- (40) Which meridian will be selected to treat frontal lobe tumour -
 (a) 7 – VM (b) 8 - VM
 (c) 0 –VM (d) None
 फ्रंटल लोब में ट्यूमर के उपचार हेतु कौन सी मेरिडियन का चयन होगा –
 (a) 7 – VM (b) 8 - VM
 (c) 0 - VM (d) कोई नहीं
- (41) Action organ Legs are plotted on -
 (a) Rt IF – P jt (b) Lt MF – P jt
 (c) Rt RF – P jt (d) None
 कर्मेन्द्रिय पैर स्थित है –
 (a) Rt IF – P jt (b) Lt MF – P jt
 (c) Rt RF – P jt (d) कोई नहीं
- (42) UB/GB organs are plotted on –
 (a) Both IF V jts (b) Both MF V jts
 (c) Both RF V jts (d) None.
 मूत्राशय/पित्ताशय अवयव स्थित है –
 (a) Both IF V jts (b) Both MF V jts
 (c) Both RF V jts (d) कोई नहीं
- (43) As per circulation, shoulder pain will be treated on -
 (a) MF – 0 VM (b) IF – 0 VM
 (c) RF – 0 VM (d)None
 प्रवाह तंत्र के अनुसार, कंधे का उपचार होगा –
 (a) MF – 0 VM (b) IF – 0 VM
 (c) RF – 0 VM (d)कोई नहीं
- (44) Reproductive hole is plotted on -
 (a) Rt RF P jt (b) Rt MF P jt
 (c) Lt MF V jt (d) None
 जनन छिद्र स्थित है—
 (a) Rt RF P jt (b) Rt MF P jt
 (c) Lt MF V jt (d) कोई नहीं
- (45) Which meridian flows in front and back part of the body -
 (a) 1/2 LHM (b) 3/4 LHM
 (c) 0/9 LVM (d) None
 कौन सी मेरिडियन शरीर के आगे व पीछे के भाग में प्रवाहित होती है—
 (a) 1/2 LHM (b) 3/4 LHM
 (c) 0/9 LVM (d) कोई नहीं

(46) Which meridian will be selected to treat occipital lobe tumour -

- (a) 9 - VM (b) 1 - VM
(c) 2 - VM (d) None

आक्सीपिटल लोब ट्यूमर हेतु कौन सी मेरिडियन का चयन होगा -

- (a) 9 - VM (b) 1 - VM
(c) 2 - VM (d) कोई नहीं

(47) Radiance is the energy of which element-

- (a) Water (b) Earth
(c) Fire (d) None

रूप किस तत्व की ऊर्जा है -

- (a) जल की (b) पृथ्वी की
(c) अग्नि की (d) कोई नहीं

(48) Which one is a Metaphysical element -

- (a) Kaal (b) Prithvi
(c) Aakash (d) None

पराभौतिक तत्व है -

- (a) काल (b) पृथ्वी
(c) आकाश (d) कोई नहीं

(49) Protocol for Epileptic seizures will be -

- (a) 245↓37↑ (b) 129↓056↑
(c) 34↑56↓ (d) None

मिर्गी के दौरे का उपचार होगा -

- (a) 245↓37↑ (b) 129↓056↑
(c) 34↑56↓ (d) कोई नहीं

(50) As per circulation, occipital lobe will be treated on -

- (a) RF - 6 VM (b) MF - 6 VM
(c) SF - 6 VM (d) None

प्रवाह तंत्र के अनुसार आक्सीपिटल लोब का उपचार होगा -

- (a) RF - 6 VM (b) MF - 6 VM
(c) SF - 6 VM (d) कोई नहीं ↑↓

.....