

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY– DECEMBER 2023

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 4 (ADAHS-II)

**BASICS OF HUMAN BODY (BHB-4)**

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:  
प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

**50x2=100**

- (1) Bowman's capsule is the part of -  
(a) Heart (b) Nephron  
(c) Neuron (d) None  
Bowman's capsule भाग है –  
(a) हृदय (b) नेफ्रान  
(c) न्यूरॉन (d) कोई नहीं
- (2) TSH releases from -  
(a) Pituitary (b) Pineal  
(c) Thyroid (d) All  
TSH स्रावित होता है—  
(a) पिट्यूटरी से (b) पीनियल से  
(c) थायरायड से (d) सभी
- (3) Duration of Follicular phase in Menstrual cycle -  
(a) 20 – 25 days (b) 11 – 13 days  
(c) 4 days (d) None  
मसिक चक्र में फोलिक्युलर फेज की अवधि है –  
(a) 20 – 25 दिन (b) 11 – 13 दिन  
(c) 4 दिन (d) कोई नहीं
- (4) Total number of bones in Skull is -  
(a) 21 (b) 31  
(c) 36 (d) None  
Skull में अस्थियों की कुल संख्या है –  
(a) 21 (b) 31  
(c) 36 (d) कोई नहीं

- (5) Formation of blood cells occur in -  
 (a) Heart (b) Bone Marrow  
 (c) Kidney (d) All  
 रक्त कोशिकायें बनती हैं -  
 (a) हृदय में (b) बोनमैरो में  
 (c) वृक्क में (d) सभी
- (6) Skeletal muscles are good in -  
 (a) Excitability (b) Contractility  
 (c) Both (d) None  
 अस्थि पेशियां अच्छी होती हैं -  
 (a) एक्साइटेबिलिटी में (b) कान्ट्रैक्टिलिटी में  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (7) Circumrotation is present on following -  
 (a) Knee joint (b) Shoulder joint  
 (c) Elbow joints (d) All  
 Circumrotation मिलता है निम्न पर -  
 (a) घुटने का जोड़ पर (b) कंधे का जोड़ पर  
 (c) कोहनी के जोड़ पर (d) सभी
- (8) Rate of conduction is higher in -  
 (a) Myelinated neuron (b) Non- Myelinated neuron  
 (c) Both (d) None  
 इनमें Conduction की गति तीव्र होती है -  
 (a) माइलिनेटेड न्यूरॉन (b) नान माइलिनेटेड न्यूरॉन  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (9) Duration of Cardiac cycle is-  
 (a) 0.8 seconds (b) 1 second  
 (c) 4 seconds (d) None  
 Cardiac cycle की समय अवधि है -  
 (a) 0.8 सेकंड (b) 1 सेकंड  
 (c) 4 सेकंड (d) कोई नहीं
- (10) Types of teeth -  
 (a) Molar (b) Incisors  
 (c) Canines (d) All  
 ये दांतों के प्रकार है -  
 (a) मोलर (b) इनसीजरस  
 (c) कनाइन्स (d) सभी

- (11) Fats are absorbed in the body in the form of -  
 (a) Fatty Acid (b) Amino Acid  
 (c) Glucose (d) None  
 शरीर में वसा का शोषण निम्न रूप में होता है -  
 (a) फैटी एसिड (b) अमीनो एसिड  
 (c) ग्लूकोज (d) कोई नहीं
- (12) Both lower chambers of Heart are -  
 (a) Atrium (b) Ventricle  
 (c) Both (d) None  
 ये हृदय के नीचे वाले चैम्बर हैं -  
 (a) एट्रियम (b) वेन्ट्रिकल  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (13) Atrial flutter causes -  
 (a) Tachycardia (b) Bradycardia  
 (c) Both (d) None  
 Atrial flutter के कारण हो सकता है -  
 (a) टैकीकार्डिया (b) ब्रैडीकार्डिया  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (14) Hyperinsulinism will cause -  
 (a) Hypoglycemia (b) Hyperglycemia  
 (c) Both (d) None  
 Hyperinsulinism के कारण होगा -  
 (a) हाइपोग्लेसीमिया (b) हाइपरग्लेसीमिया  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (15) These are smallest in size -  
 (a) RBC (b) WBC  
 (c) Thrombocyte (d) None  
 ये आकार में सबसे छोटी होती है -  
 (a) RBC (b) WBC  
 (c) थ्रोम्बोसाइट (d) कोई नहीं
- (16) Blood cells which help in the formation of Antibodies -  
 (a) RBC (b) Lymphocytes  
 (c) Neutrophil (d) None  
 ये रक्त कणिका में Antibodies के बनने में मदद करती है -  
 (a) RBC (b) लिम्फोसाइट्स  
 (c) न्यूट्रोफिल (d) कोई नहीं

(17) Hemoglobin is present in -

- (a) Platelets (b) RBC  
(c) WBC (d) None

हीमोग्लोबिन पाया जाता है -

- (a) प्लेटलेट्स (b) RBC  
(c) WBC (d) कोई नहीं

(18) It converts ammonia into urea -

- (a) Liver (b) Heart  
(c) Kidney (d) All

ये अमोनिया को यूरिया में परिवर्तित करता है-

- (a) यकृत (b) हृदय  
(c) वृक्क (d) सभी

(19) Villi present in -

- (a) Small Intestine (b) Large Intestine  
(c) Stomach (d) None

Villi पायी जाती है -

- (a) छोटी आंत में (b) बड़ी आंत में  
(c) आमाशय में (d) कोई नहीं

(20) Sympathetic nerves are part of -

- (a) Central Nervous system (b) Autonomic nervous system  
(c) Both (d) None

सिम्पैथेटिक नर्व भाग है -

- (a) सेन्ट्रल नर्वस सिस्टम (b) आटोनोमिक नर्वस सिस्टम  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(21) Thalamus is present in -

- (a) Spine (b) Brain  
(c) Heart (d) All

थैलेमस स्थित है -

- (a) स्पाइन में (b) मस्तिष्क में  
(c) हृदय में (d) सभी

(22) Tympanic membrane is related to -

- (a) Middle ear (b) Nose  
(c) Tongue (d) None

Tympanic membrane सम्बन्धित है -

- (a) मध्य कान से (b) नाक से  
(c) जीभ से (d) कोई नहीं

- (23) Outermost layer of skin is -  
 (a) Dermis (b) Germinative  
 (c) Epidermis (d) None  
 त्वचा की सबसे बाहरी परत है -  
 (a) डर्मिस (b) जर्मिनेटिव  
 (c) एपिडर्मिस (d) कोई नहीं
- (24) Albinism occurs due to -  
 (a) Excess of Melanin (b) Absence of Melanin  
 (c) Both (d) None  
 Albinism हो जाता है -  
 (a) मेलोनिन के अधिक होने पर (b) मेलोनिन के ना रहने पर  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (25) Skin is -  
 (a) Pliable (b) Elastic  
 (c) Waterproof (d) All  
 त्वचा है -  
 (a) प्लीएबिल (b) एलास्टिक  
 (c) वाटरप्रूफ (d) सभी
- (26) Vitamin which synthesizes by skin -  
 (a) Vitamin D (b) Vitamin A  
 (c) Vitamin B-12 (d) None  
 त्वचा द्वारा संश्लेषित किया जाने वाला विटामिन है -  
 (a) विटामिन डी (b) विटामिन ए  
 (c) विटामिन बी-12 (d) कोई नहीं
- (27) Adipose tissues are present in -  
 (a) Papillary layer (b) Reticular layer  
 (c) Both (d) None  
 Adipose tissues मिलते हैं -  
 (a) पैपिलेरी लेयर (b) रेटिक्यूलर लेयर  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (28) Blood should be -  
 (a) Alkaline (b) Acidic  
 (c) Both (d) None  
 रक्त होना चाहिये -  
 (a) अल्कालाइन (b) एसिडिक  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

(29) First cranial nerve is -

- (a) Abducens (b) Vagus  
(c) Olfactory (d) None

पहली क्रैनियल नर्व है—

- (a) Abducens (b) Vagus  
(c) Olfactory (d) कोई नहीं

(30) Islets of Langerhans are related to -

- (a) Stomach (b) Pancreas  
(c) Thyroid (d) None

Islets of Langerhans सम्बन्धित है—

- (a) आमाशय से (b) पैन्क्रियाज से  
(c) थायरायड से (d) कोई नहीं

(31) Shape of Parathyroid gland is -

- (a) Butterfly shape (b) Rod shape  
(c) Round shape (d) All

पैराथायरायड ग्रंथि का आकार है —

- (a) तितली के आकार का (b) डंडे के आकार का  
(c) गोल आकार का (d) सभी

(32) Membrane which covers lungs -

- (a) Pericardium (b) Pleura  
(c) Both (d) None

फेफड़ों को कवर करने वाली मेम्ब्रेन है —

- (a) पेरीकार्डियम (b) प्लूरा  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(33) Person may be anemic due to -

- (a) Hookworm infection (b) Bone marrow disorder  
(c) Lack of Intrinsic factor (d) All

निम्न कारणों से व्यक्ति anemic हो सकता है—

- (a) हुकवर्म इनफेक्शन (b) बोनमैरो डिसऑर्डर  
(c) इन्ट्रिनसिक फैक्टर का न होना (d) सभी

(34) B-Lymphocyte is responsible for immunity of -

- (a) Body fluids (b) Body cells  
(c) Bones (d) None

B-Lymphocyte उत्तरदायी है निम्न की इम्यूनिटी के लिये —

- (a) शरीर द्रव्य (b) शरीर कोश  
(c) अस्थियां (d) कोई नहीं

- (35) A person with Rh-ve blood may take blood from Rh+ve -  
 (a) Yes (b) No  
 (c) Both (d) None  
 Rh-ve रक्त वाला व्यक्ति Rh+ve रक्त वाले व्यक्ति से रक्त ले सकता है –  
 (a) हाँ (b) नहीं  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (36) These cells of lung do not take part in gaseous exchange -  
 (a) Type-I Cells (b) Type-II Cells  
 (c) Both (d) None  
 फेफड़ों की यह कोश गैसों के आदान-प्रदान में भाग नहीं लेती –  
 (a) Type-I Cells (b) Type-II Cells  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (37) In Gout these value will be high in blood -  
 (a) Uric Acid (b) ESR  
 (c) Neutrophil (d) All  
 Gout में निम्न का मान रक्त में बढ़ जाता है –  
 (a) यूरिक एसिड (b) ESR  
 (c) न्यूट्रोफिल (d) सभी
- (38) In case of Cerebral Hemorrhage, which examination is necessary -  
 (a) CT (b) Bone density  
 (c) KFT (d) All  
 Cerebral Hemorrhage होने पर निम्न परीक्षण आवश्यक है –  
 (a) CT (b) बोन डेन्सिटी  
 (c) KFT (d) सभी
- (39) Deficiency of Vitamin-D will cause –  
 (a) Night blindness (b) Rickets  
 (c) Both (d) None  
 विटामिन - D की कमी से निम्न रोग होंगे –  
 (a) Night blindness (b) Rickets  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (40) RBC will be unhealthy if it is -  
 (a) Sickle shape (b) Helmet shape  
 (c) Punctate RBC (d) All  
 निम्न प्रकार की लाल रक्त कणिकाएँ unhealthy होगी –  
 (a) सीकल आकार (b) हेलमेट आकार  
 (c) पंक्टेट RBC (d) सभी

(41) Number of lobes in Liver is –

- (a) Five (b) Four  
(c) Two (d) None

लीवर में लोब की संख्या है –

- (a) पांच (b) चार  
(c) दो (d) कोई नहीं

(42) Kupffer cells are present in -

- (a) Heart (b) Liver  
(c) Lungs (d) All

Kupffer cells पाये जाते हैं —में —

- (a) हृदय (b) यकृत  
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं

(43) Plasma proteins are synthesized by -

- (a) Kidney (b) Heart  
(c) Liver (d) None

प्लाज्मा प्रोटीन को synthesize करता है –

- (a) वृक्क (b) हृदय  
(c) यकृत (d) कोई नहीं

(44) If Thyroid gland is less active then TSH will -

- (a) High (b) Low  
(c) Normal (d) None

यदि थायरायड ग्रंथि की सक्रियता सामान्य से कम होगी तो TSH –

- (a) बढ़ जायगा (b) कम हो जायगा  
(c) सामान्य होगा (d) कोई नहीं

(45) TFT is necessary in case of -

- (a) Delayed girlhood (b) Impotency  
(c) Both (d) None

इन रोगों में TFT का परीक्षण आवश्यक है –

- (a) Delayed girlhood में (b) Impotency में  
(c) दोनों से (d) कोई नहीं

(46) Bronchial carcinoma is related to -

- (a) Kidney (b) Lungs  
(c) Liver (d) None

Bronchial carcinoma सम्बन्धित है –

- (a) वृक्क से (b) फेफड़े से  
(c) यकृत से (d) कोई नहीं

- (47) Congenital heart anomalies -  
 (a) Pulmonary valve stenosis (b) Septal defects  
 (c) Both (d) None  
 ये हृदय के आनुवंशिक रोग है –  
 (a) Pulmonary valve stenosis (b) Septal defects  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (48) Lymphopenia will be in case of -  
 (a) Aplastic anemia (b) AIDS  
 (c) Carcinoma (d) All  
 लिम्फोपीनिया होगा निम्न रोग में –  
 (a) एप्लास्टिक एनीमिया (b) एड्स  
 (c) कारसिनोमा (d) सभी
- (49) Stomach cells which releases Hydrochloric acid -  
 (a) Mucus (b) Peptic  
 (c) Oxyntic (d) All  
 आमाशय की cells जो Hydrochloric acid release करती है –  
 (a) म्यूकस (b) पेप्टिक  
 (c) आक्सीन्टिक (d) सभी
- (50) Hormone Erythropoietin is secreted by -  
 (a) Kidney (b) Liver  
 (c) Pituitary (d) All  
 Erythropoietin hormone स्रवित होता है –  
 (a) वृक्क (b) यकृत  
 (c) पिट्यूटरी (d) सभी

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2023

ASPEUS CORRESPONDENCE DIPLOMA COURSE-SEM – 4(ADAHS-II)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्न के उत्तर दें:

- (1) Master point of Conception vessel is-
- |            |            |
|------------|------------|
| (a) Lu - 7 | (b) Lu - 1 |
| (c) Lu - 2 | (d) None   |
- Conception vessel का Master point है—
- |            |              |
|------------|--------------|
| (a) Lu - 7 | (b) Lu - 1   |
| (c) Lu - 2 | (d) कोई नहीं |
- (2) Anuria will be treated by -
- |             |             |
|-------------|-------------|
| (a) Cv - 2  | (b) Cv - 12 |
| (c) Cv - 13 | (d) None    |
- पेशाब बनना बंद हो जाने का उपचार होगा —
- |             |              |
|-------------|--------------|
| (a) Cv - 2  | (b) Cv - 12  |
| (c) Cv - 13 | (d) कोई नहीं |
- (3) Stomach ulcer will be treated by -
- |             |            |
|-------------|------------|
| (a) Cv - 2  | (b) Cv - 1 |
| (c) Cv - 12 | (d) None   |
- आमाशय अल्सर का उपचार होगा —
- |             |              |
|-------------|--------------|
| (a) Cv - 2  | (b) Cv - 1   |
| (c) Cv - 12 | (d) कोई नहीं |
- (4) Contravection will be treated by -
- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| (a) Sp - 4, P-6   | (b) Si - 3, UB - 62 |
| (c) Lu - 7, K - 6 | (d) None            |
- मार्गोल्लंघन का उपचार होगा —
- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| (a) Sp - 4, P-6   | (b) Si - 3, UB - 62 |
| (c) Lu - 7, K - 6 | (d) कोई नहीं        |

- (5) Treatment point of Migraine is -  
(a) Tw – 8 (b) Tw - 5  
(c) Tw – 9 (d) None  
माइग्रेन (सिर दर्द) का उपचार होगा –  
(a) Tw – 8 (b) Tw – 5  
(c) Tw – 9 (d) कोई नहीं
- (6) Day time epilepsy will be treated by -  
(a) UB - 3 (b) UB - 4  
(c) UB - 62 (d) None  
दिन में होने वाली मिर्गी का उपचार होगा –  
(a) UB - 3 (b) UB - 4  
(c) UB - 62 (d) कोई नहीं
- (7) Master point of Governing vessel is -  
(a) Si – 3 (b) Si - 9  
(c) Si – 8 (d) None  
Governing vessel का Master point है –  
(a) Si – 3 (b) Si - 9  
(c) Si – 8 (d) कोई नहीं
- (8) Mental retardation will be treated by -  
(a) GB - 5 (b) GB - 6  
(c) GB – 41 (d) None  
मानसिक मंदता का उपचार होगा—  
(a) GB - 5 (b) GB - 6  
(c) GB – 41 (d) कोई नहीं
- (9) Low B.P. will be treated by -  
(a) Gv - 6 (b) Gv - 8  
(c) Gv - 26 (d) None  
निम्न रक्तचाप का उपचार होगा –  
(a) Gv - 6 (b) Gv - 8  
(c) Gv - 26 (d) कोई नहीं

(10) Treatment point of fever is -

- (a) Liv – 5 (b) GV – 14  
(c) Liv – 6 (d) None

बुखार का उपचार बिन्दु है—

- (a) Liv – 5 (b) GV – 14  
(c) Liv – 6 (d) कोई नहीं

(11) How many petals are in Muladhar chakra -

- (a) 80 (b) 20  
(c) 4 (d) None

मूलाधार चक्र में कितने कमलदल हैं —

- (a) 80 (b) 20  
(c) 4 (d) कोई नहीं

(12) Vishudha chakra is located in -

- (a) Abdomen (b) Throat  
(c) Pelvic (d) None

विशुद्ध चक्र स्थित है —

- (a) पेट में (b) गले में  
(c) पेडू में (d) कोई नहीं

(13) Master point of Yang Regulating Vessel is -

- (a) Tw - 5 (b) Tw - 3  
(c) Tw – 1 (d) None

Yang Regulating Vessel का Master point है —

- (a) Tw - 5 (b) Tw - 3  
(c) Tw – 1 (d) कोई नहीं

(14) 3 am to 5 am related energy is -

- (a) Wind (b) Dryness  
(c) Heat (d) None

प्रातः 3 am से 5 am सम्बन्धित ऊर्जा है —

- (a) वायु (b) शुष्कता  
(c) उष्मा (d) कोई नहीं

(15) Sahasrar chakra related energy is -

- (a) Lightness (b) Wind  
(c) Heat (d) None

सहस्रार चक्र से सम्बन्धित ऊर्जा है—

- (a) Lightness (b) Wind  
(c) उष्मा (d) कोई नहीं

- (16) Muscular Dystrophy will be treated by -  
 (a) UB – 62, Si - 3 (b) Sp - 4, P - 6  
 (c) Lu – 7. K - 6 (d) None  
 Muscular Dystrophy का उपचार होगा—  
 (a) UB – 62, Si - 3 (b) Sp - 4, P - 6  
 (c) Lu – 7. K - 6 (d) कोई नहीं
- (17) Vishudha chakra related Endocrine gland is -  
 (a) Pituitary (b) Pancreas  
 (c) Thyroid (d) None  
 विशुद्ध चक्र से सम्बन्धित अंतःस्रावी ग्रंथि है—  
 (a) पिट्यूटरी (b) पैंक्रियाज  
 (c) थायरायड (d) कोई नहीं
- (18) Winter season related element is -  
 (a) Water (b) Fire  
 (c) Wind (d) None  
 शीत ऋतु से सम्बन्धित तत्व है —  
 (a) जल (b) अग्नि  
 (c) वायु (d) कोई नहीं
- (19) Master point of Dai Mo is -  
 (a) GB - 41 (b) GB - 5  
 (c) GB - 6 (d) None  
 Dai Mo का Master point है —  
 (a) GB - 41 (b) GB - 5  
 (c) GB – 6 (d) कोई नहीं
- (20) Eye is opening of -  
 (a) Lungs (b) Liver  
 (c) Kidney (d) None  
 आँखें द्वार है—  
 (a) फेफड़े का (b) यकृत का  
 (c) वृक्क का (d) कोई नहीं
- (21) Emotion “joy” is related to -  
 (a) Heart (b) Liver  
 (c) Lungs (d) None  
 “आनन्द” मनोभाव से सम्बन्धित अवयव है—  
 (a) हृदय (b) यकृत  
 (c) फेफड़े (d) कोई नहीं

- (22) Pain in breast will be treated by -  
(a) Cv - 17 (b) Cv - 3  
(c) Cv - 2 (d) None  
स्तन में दर्द का उपचार होगा -  
(a) Cv - 17 (b) Cv - 3  
(c) Cv - 2 (d) कोई नहीं
- (23) Shoulder pain will be treated by -  
(a) Si - 4 (b) Si - 3  
(c) Si - 9 (d) None  
कंधे के दर्द का उपचार होगा -  
(a) Si - 4 (b) Si - 3  
(c) Si - 9 (d) कोई नहीं
- (24) Hotness energy related colour is -  
(a) Green (b) Black  
(c) Orange (d) None  
ऊर्जा "प्रवर उष्मा" से सम्बन्धित रंग है -  
(a) हरा (b) काला  
(c) नारंगी (d) कोई नहीं
- (25) Couple point of Sp-4 (Master point) is -  
(a) P - 6 (b) P - 2  
(c) P - 3 (d) None  
Master point Sp-4 का coupled point है -  
(a) P - 6 (b) P - 2  
(c) P - 3 (d) कोई नहीं
- (26) Abdominal pain will be treated by -  
(a) Sp - 8 (b) Sp - 7  
(c) Sp - 4 (d) None  
पेट दर्द का उपचार होगा -  
(a) Sp - 8 (b) Sp - 7  
(c) Sp - 4 (d) कोई नहीं
- (27) Liver related taste is -  
(a) Sweet (b) Sour  
(c) Salty (d) None  
यकृत से सम्बन्धित स्वाद है -  
(a) मीठा (b) खट्टा  
(c) नमकीन (d) कोई नहीं

- (28) Gynecological problem is treated by -  
 (a) Lu - 7 (b) Lu - 3  
 (c) Lu - 4 (d) None  
 स्त्री रोग जनित समस्याओं का उपचार होगा—  
 (a) Lu - 7 (b) Lu - 3  
 (c) Lu - 4 (d) कोई नहीं
- (29) Sciatica will be treated by -  
 (a) Lu – 7, K - 6 (b) Si – 3, UB - 62  
 (c) Sp – 4, P - 6 (d) None  
 सायटिका दर्द का उपचार होगा –  
 (a) Lu – 7, K - 6 (b) Si – 3, UB - 62  
 (c) Sp – 4, P - 6 (d) कोई नहीं
- (30) Emotion “anger” related chakra is -  
 (a) Muladhar (b) Ajna  
 (c) Anahat (d) None  
 'क्रोध' मनोभाव से सम्बन्धित चक्र है –  
 (a) मूलाधार (b) आज्ञा  
 (c) अनाहत (d) कोई नहीं
- (31) Sp – 4 is Master point of -  
 (a) Chong Mo (b) Dai Mo  
 (c) Du Mo (d) None  
 Sp – 4 Master point है –  
 (a) Chong Mo का (b) Dai Mo का  
 (c) Du Mo का (d) कोई नहीं
- (32) Nervous system related chakra is –  
 (a) Manipur (b) Muladhar  
 (c) Ajna (d) None.  
 स्नायु तंत्र से सम्बन्धित चक्र है –  
 (a) मणिपुर (b) मूलाधार  
 (c) आज्ञा (d) कोई नहीं
- (33) Manipur chakra related organ is -  
 (a) Liver (b) Stomach  
 (c) Heart (d) None  
 मणिपुर चक्र से सम्बन्धित अवयव है—  
 (a) यकृत (b) आमाशय  
 (c) हृदय (d) कोई नहीं

(34) Excess secretion of saliva will be treated by -

- (a) Cv – 23 (b) Cv – 5  
(c) Cv – 4 (d) None

ज्यादा लार गिरने का उपचार होगा –

- (a) Cv – 23 (b) Cv – 5  
(c) Cv – 4 (d) कोई नहीं

(35) Blood in urine will be treated by -

- (a) K - 6 (b) K - 8  
(c) K - 7 (d) None

पेशाब में रक्त आने का उपचार होगा –

- (a) K - 6 (b) K - 8  
(c) K - 7 (d) कोई नहीं

(36) Swadhisthan chakra related colour is -

- (a) Brown (b) Green  
(c) Red (d) None

स्वाधिष्ठान चक्र से सम्बन्धित रंग है –

- (a) भूरा (b) हरा  
(c) लाल (d) कोई नहीं

(37) Couple point of Lu-7 (master point) is -

- (a) K – 6 (b) K - 1  
(c) K – 2 (d) None

Master point Lu-7 coupled point है –

- (a) K – 6 (b) K – 1  
(c) K – 2 (d) कोई नहीं

(38) Location of Muladhar chakra is -

- (a) Cv - 17 (b) Gv - 20  
(c) Cv – 1-3 (d) None

मूलाधार चक्र स्थित है—

- (a) Cv – 17 (b) Cv – 20  
(c) Cv – 1-3 (d) कोई नहीं

(39) Heat stroke will be treated by -

- (a) \*J (b) \*C  
(c) \*B (d) None

लू लगने का उपचार होगा –

- (a) \*J (b) \*C  
(c) \*B (d) कोई नहीं

- (40) The patient cannot stand for longer due weak thighs will be treated by -  
 (a) UB - 62 (b) UB - 5  
 (c) UB - 6 (d) None  
 जांघ में कमजोरी के कारण रोगी ज्यादा देर खड़ा न रह पाता, उसका उपचार होगा -  
 (a) UB - 62 (b) UB - 5  
 (c) UB - 6 (d) कोई नहीं
- (41) In Gastric problem which colour will be applied on Manipur chakra -  
 (a) Red (b) Brown  
 (c) Green (d) None  
 पेट सम्बन्धी समस्या में मणिपुर चक्र पर कौन सा रंग लगेगा -  
 (a) लाल (b) भूरा  
 (c) हरा (d) कोई नहीं
- (42) Tonification colour of Muladhar chakra is -  
 (a) Black (b) Red  
 (c) Yellow (d) None.  
 मूलाधार चक्र की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -  
 (a) काला (b) लाल  
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (43) K – 6 is Master point of -  
 (a) Yin Heel vessel (b) Du Mo  
 (c) Governing vessel (d) None  
 K – 6 Master point है -  
 (a) Yin Heel vessel (b) Du Mo  
 (c) Governing vessel (d) कोई नहीं
- (44) Sedation colour of Manipur chakra is -  
 (a) Red (b) Green  
 (c) Orange (d) None  
 मणिपुर चक्र की ऊर्जा कम करने वाला रंग है -  
 (a) लाल (b) हरा  
 (c) नारंगी (d) कोई नहीं
- (45) By which colour Ajna chakra is tonify -  
 (a) Orange (b) Black  
 (c) Yellow (d) None  
 आज्ञा चक्र की ऊर्जा किस रंग से बढ़ेगी -  
 (a) नारंगी (b) काला  
 (c) पीला (d) कोई नहीं

(46) Facial muscles paralysis will be treated by -

(a) Cv - 24 (b) Cv - 5

(c) Cv - 6 (d) None

चेहरे के स्नायु का लकवे का उपचार होगा -

(a) Cv - 24 (b) Cv - 5

(c) Cv - 6 (d) कोई नहीं

(47) Sedation colour of Anahat chakra is -

(a) Yellow (b) Red

(c) Brown (d) None

अनाहत चक्र की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -

(a) पीला (b) लाल

(c) भूरा (d) कोई नहीं

(48) Which chakra is tonified by red color -

(a) Muladhar (b) Vishudha

(c) Manipur (d) None

लाल रंग से किस चक्र की ऊर्जा बढ़ती है-

(a) मूलाधार (b) विशुद्ध

(c) मणिपुर (d) कोई नहीं

(49) Which chakra is located between Cv 12-13 -

(a) Ajna (b) Manipur

(c) Muladhar (d) None

कौन सा चक्र Cv 12-13 के मध्य में स्थित है -

(a) आज्ञा (b) मणिपुर

(c) मूलाधार (d) कोई नहीं

(50) \*J symbol related chakra is -

(a) Yang Ajna (b) Yin Muladhar

(c) Yin Manipur (d) None

\*J प्रतीक से सम्बन्धित चक्र है -

(a) यांग आज्ञा (b) यिन मूलाधार

(c) यिन मणिपुर (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2023

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 4 (ADAHS-II)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

(1) Which colour will be applied for protocol 5↓6↑ -

- (a) Red (b) Orange  
(c) Green (d) None

5↓6↑ प्रोटोकाल में कौन सा रंग प्रयुक्त होगा –

- (a) लाल (b) नारंगी  
(c) हरा (d) कोई नहीं

(2) Tumour in left hemisphere of Brain will be treated on -

- (a) LMM (b) RMM  
(c) Both (d) None

मस्तिष्क के बायें गोलार्द्ध में गांठ का उपचार होगा –

- (a) LMM (b) RMM  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(3) Temporal lobe of brain is plotted on -

- (a) Middle finger (b) Small finger  
(c) Ring finger (d) None

मस्तिष्क का टेम्पोरल लोब स्थित है—

- (a) मध्यमा अंगुली में (b) कनिष्ठिका अंगुली में  
(c) अनामिका अंगुली में (d) कोई नहीं

(4) Rough is the attribute of -

- (a) Jal (b) Vayu  
(c) Prithvi (d) None

रूक्ष ----- का गुण है -

- (a) जल (b) वायु  
(c) पृथ्वी (d) कोई नहीं

(5) Body hole "mouth" is plotted in -

- (a) Lt MF – P jt (b) Lt RF – P jt  
(c) Rt MF – P jt (d) None

महाछिद्र "मुख" स्थित है -

- (a) Lt MF – P jt (b) Lt RF – P jt  
(c) Rt MF – P jt (d) कोई नहीं

(6) Which element is physical -

- (a) Kaal (b) Agni  
(c) Disha (d) None

कौन सा तत्व भौतिक है -

- (a) काल (b) अग्नि  
(c) दिशा (d) कोई नहीं

(7) Protocol of Epileptic seizures will be -

- (a) 129↓056↑ (b) 12↑56↓  
(c) 24↑57↓ (d) None

मिर्गी के दौरे का उपचार प्रबंध होगा -

- (a) 129↓056↑ (b) 12↑56↓  
(c) 24↑57↓ (d) कोई नहीं

(8) Hot is the attribute of -

- (a) Jal (b) Akash  
(c) Agni (d) None

उष्ण ----- तत्व का गुण है -

- (a) जल (b) आकाश  
(c) अग्नि (d) कोई नहीं

- (9) Rt upper 7 and 8 number teeth will be treated on -  
(a) NCH - 8 (b) NCH - 7  
(c) NCH - 6 (d) None  
दायें ऊपर का 7 व 8 नम्बर का दांत का उपचार करेंगे -  
(a) NCH - 8 पर (b) NCH - 7 पर  
(c) NCH - 6 पर (d) कोई नहीं
- (10) "Elastic" is the attribute of -  
(a) Agni (b) Akash  
(c) Vayu (d) None  
"मृदु" किसका गुण है -  
(a) अग्नि का (b) आकाश का  
(c) वायु का (d) कोई नहीं
- (11) Which body hole is plotted on Rt MF P jt -  
(a) Eye (b) Ear  
(c) Reproductive hole (d) None  
Rt MF P jt पर कौन सा महाछिद्र स्थित है -  
(a) आँख (b) कान  
(c) प्रजनन छिद्र (d) कोई नहीं
- (12) 7<sup>th</sup> month pregnancy will be treated in -  
(a) Lt MF (b) Rt MF  
(c) Lt SF (d) None  
7वें महीने के गर्भ का उपचार होगा -  
(a) बायीं मध्यमा में (b) दायीं मध्यमा में  
(c) बायीं कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं
- (13) Which lobe of brain is plotted on Middle finger -  
(a) Temporal lobe (b) Occipital lobe  
(c) Parietal lobe (d) None  
मध्यमा अंगुली में मस्तिष्क का कौन सा भाग स्थित है -  
(a) टेम्पोरल लोब (b) आक्सीपिटल लोब  
(c) पेराइटल लोब (d) कोई नहीं

- (14) Lubrication is the attribute of -  
(a) Agni (b) Jal  
(c) Vayu (d) None  
स्निग्ध किस तत्व का गुण है -  
(a) अग्नि (b) जल  
(c) वायु (d) कोई नहीं
- (15) Treatment for infection is -  
(a) 3↓4↑ (b) 5↑6↓  
(c) 0↑9↓ (d) None  
संक्रमण का उपचार होगा -  
(a) 3↓4↑ (b) 5↑6↓  
(c) 0↑9↓ (d) कोई नहीं
- (16) Nervous system is related to which element -  
(a) Agni (b) Kaal  
(c) Disha (d) None  
स्नायु तंत्र किस तत्व से सम्बन्धित है -  
(a) अग्नि (b) काल  
(c) दिशा (d) कोई नहीं
- (17) Action organ 'Speech' is plotted in -  
(a) Rt RF (b) Lt MF  
(c) Lt RF (d) None  
कर्मेन्द्रिय 'वाणी' स्थित है -  
(a) दायीं अनामिका (b) बायीं मध्यमा  
(c) बायीं अनामिका (d) कोई नहीं
- (18) Treatment of "trunk Circulation" will be given in -  
(a) Lt Index finger (b) Rt Thumb  
(c) Rt Ring finger (d) None  
धड़ के परिसंचरण तंत्र का उपचार होगा -  
(a) बायीं तर्जनी में (b) दायें अंगूठे में

(c) दायीं अनामिका में (d) कोई नहीं

(19) Treatment of Insomnia will be -

(a) LMM 7↓8↑ (b) LMM 7↑8↓  
(c) RMM 12↑56↓ (d) None

अनिद्रा का उपचार होगा -

(a) LMM 7↓8↑ (b) LMM 7↑8↓  
(c) RMM 12↑56↓ (d) कोई नहीं

(20) Heavy is the attribute of -

(a) Vayu (b) Prithvi  
(c) Akash (d) None

गुरु किस तत्व का गुण है -

(a) वायु का (b) पृथ्वी का  
(c) आकाश का (d) कोई नहीं

(21) Upper Abdomen circulation is plotted in -

(a) F.No.3 (b) F.No.4  
(c) F.No.1 (d) None

ऊपरी उदर का परिसंचरण तंत्र स्थित है -

(a) अंगुली सं.3 (b) अंगुली सं.4  
(c) अंगुली सं.1 (d) कोई नहीं

(22) Movement is related to which element -

(a) Jal (b) Vayu  
(c) Agni (d) None

गति ----- तत्व से सम्बन्धित है -

(a) जल (b) वायु  
(c) अग्नि (d) कोई नहीं

(23) Which one is sense organ -

(a) Leg (b) Arms  
(c) Ear (d) None

निम्न में से कौन सी ज्ञानेन्द्रिय है -

(a) पैर (b) हाथ  
(c) कान (d) कोई नहीं

- (24) Treatment of Heart circulation is plotted on -  
(a) Rt SF (b) Lt SF  
(c) Lt IF (d) None  
हृदय परिसंचरण तंत्र का उपचार स्थित है -  
(a) दायीं कनिष्ठिका में (b) बायीं कनिष्ठिका में  
(c) बायीं तर्जनी में (d) कोई नहीं
- (25) Which lobe of the brain is plotted in Index finger -  
(a) Parietal lobe (b) Temporal lobe  
(c) Frontal lobe (d) None  
तर्जनी अंगुली में मस्तिष्क का कौन सा भाग स्थित है—  
(a) पेटाइटल लोब (b) टेम्पोरल लोब  
(c) फ्रन्टल लोब (d) कोई नहीं
- (26) Which one is not a common attribute -  
(a) Method (b) Smooth  
(c) Practice (d) None  
कौन सा सामान्य गुण नहीं है -  
(a) युक्ति (b) श्लक्ष्ण  
(c) अभ्यास (d) कोई नहीं
- (27) Treatment of arteries will be in -  
(a) Normal flow (b) Opposite flow  
(c) Both (d) None  
धमनियों का उपचार होगा -  
(a) सामान्य प्रवाह से (b) विपरीत प्रवाह से  
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (28) Which element is related to creation factor -  
(a) Jal (b) Tam  
(c) Disha (d) None  
सृजनात्मक शक्ति से सम्बन्धित कौन सा तत्व है -  
(a) जल (b) तम  
(c) दिशा (d) कोई नहीं

(29) Action organ 'Legs' are plotted on -

- (a) Rt MF V jt (b) Rt RF P jt  
(c) Lt MF P jt (d) None

कर्मेन्द्रिय "पैर" निम्न पर स्थित है -

- (a) Rt MF V jt (b) Rt RF P jt  
(c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं

(30) Leg circulation is plotted in -

- (a) Index finger (b) Middle finger  
(c) Ring finger (d) None

पैरों का परिसंचरण तंत्र स्थित है -

- (a) तर्जनी में (b) मध्यमा में  
(c) अनामिका में (d) कोई नहीं

(31) Sound is the energy of which element -

- (a) Agni (b) Aakash  
(c) Vayu (d) None

शब्द ----- तत्व की ऊर्जा है -

- (a) अग्नि (b) आकाश  
(c) वायु (d) कोई नहीं

(32) Body hole "ear" is plotted on -

- (a) Both IF - P jts (b) Both MF - P jts  
(c) Both SF - P jts (d) None

महाछिद्र "कान" स्थित है -

- (a) Both IF - P jts (b) Both MF - P jts  
(c) Both SF - P jts (d) कोई नहीं

(33) Hand circulation is plotted in -

- (a) Ring finger (b) Middle finger  
(c) Small finger (d) None

हाथ का परिसंचरण स्थित है -

- (a) अनामिका में (b) मध्यमा में  
(c) कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं

- (34) Energy of Man element is -  
 (a) Smell (b) Determination  
 (c) Sense of direction (d) None  
 मन तत्व की ऊर्जा है -  
 (a) गंध (b) संकल्प  
 (c) दिशा बोध (d) कोई नहीं
- (35) Navel hole is plotted on -  
 (a) Index finger (b) Middle finger  
 (c) Thumbs (d) None  
 नाभि छिद्र स्थित है -  
 (a) तर्जनी में (b) मध्यमा में  
 (c) अंगूठे में (d) कोई नहीं
- (36) Head and neck circulation is plotted on -  
 (a) Middle finger (b) Ring finger  
 (c) Index finger (d) None  
 सिर एवं गले का परिसंचरण स्थित है -  
 (a) मध्यमा में (b) अनामिका में  
 (c) तर्जनीमें (d) कोई नहीं
- (37) Which lobe of the brain is plotted in small finger -  
 (a) Parietal lobe (b) Temporal lobe  
 (c) Occipital lobe (d) None  
 कनिष्ठिका अंगुली में मस्तिष्क का कौन सा लोब स्थित है -  
 (a) पेट्राल लोब (b) टेम्पोरल लोब  
 (c) आक्सीपिटल लोब (d) कोई नहीं
- (38) Body hole "eyes" are plotted on -  
 (a) Both SF - P jts (b) Both IF - P jts  
 (c) Both RF - P jts (d) None  
 महाछिद्र "आँखें" स्थित हैं-  
 (a) Both SF - P jts (b) Both IF - P jts  
 (c) Both RF - P jts (d) कोई नहीं

- (39) Brain circulation is plotted on -  
 (a) F.No. 9 (b) F.No. 6  
 (c) F.No. 5 (d) None  
 मस्तिष्क संचरण स्थित है -  
 (a) अंगुली सं. 9 (b) अंगुली सं. 6  
 (c) अंगुली सं. 5 (d) कोई नहीं
- (40) Which is the energy of Prithvi element -  
 (a) Radiance (b) Smell  
 (c) Touch (d) None  
 पृथ्वी तत्व की ऊर्जा है-  
 (a) रूप (b) गंध  
 (c) स्पर्श (d) कोई नहीं
- (41) Lu/Li organs are plotted in -  
 (a) F.No.2 (b) F.No.5  
 (c) F.No.1 (d) None  
 फेफड़े व बड़ी आंत अवयव स्थित है -  
 (a) अंगुली सं.2 (b) अंगुली सं.5  
 (c) अंगुली सं.1 (d) कोई नहीं
- (42) Reproductive organs are plotted in -  
 (a) Rt Thumb (b) Lt Ring finger  
 (c) Rt Ring finger (d) None  
 जनन अवयव स्थित है -  
 (a) दायें अंगूठे पर (b) बायीं अनामिका में  
 (c) दायीं अनामिका में (d) कोई नहीं
- (43) "Corpus callosum", part of the brain is plotted in -  
 (a) Index finger (b) Middle finger  
 (c) Thumbs (d) None  
 मस्तिष्क का "कार्पस केलोसम" भाग स्थित है -  
 (a) तर्जनी में (b) मध्यमा में

(c) अंगूठे में (d) कोई नहीं

(44) Body holes "nostril" is plotted in -

(a) Both IF – P jts (b) Both RF – P jts  
(c) Both SF – P jts (d) None

महाच्छिद्र "नाक" स्थित है –

(a) Both IF – P jts (b) Both RF – P jts  
(c) Both SF – P jts (d) कोई नहीं

(45) Which element is metaphysical -

(a) Vayu (b) Prithvi  
(c) Kaal (d) None

कौन सा तत्व पराभौतिक है –

(a) वायु (b) पृथ्वी  
(c) काल (d) कोई नहीं

(46) Liv and kid organs are plotted in -

(a) F.No. 3/4 (b) F.No. 1/2  
(c) F.No. 5/6 (d) None

यकृत व वृक्क अवयव स्थित हैं –

(a) अंगुली सं. 3/4 (b) अंगुली सं. 1/2  
(c) अंगुली सं. 5/6 (d) कोई नहीं

(47) Pancreas gland is plotted in -

(a) Rt IF – V jt (b) Lt RF – P jt  
(c) Lt IF – P jt (d) None

अग्नाशय ग्रंथि स्थित है –

(a) Rt IF – V jt (b) Lt RF – P jt  
(c) Lt IF – P jt (d) कोई नहीं

(48) Which meridian connects left and right part of the body -

(a) Horizontal meridian (b) Vertical meridian  
(c) Both (d) None

शरीर के दायें व बायें भाग को कौन सी मेरिडियन जोड़ती है –

(a) क्षैतिज स्रोत (b) लम्बवत् स्रोत  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(49) Radiance is the energy of which element -

- (a) Jal (b) Agni  
(c) Prithvi (d) None

रूप किस तत्व की ऊर्जा है -

- (a) जल (b) अग्नि  
(c) पृथ्वी (d) कोई नहीं

(50) Which protocol will be used to treat brain tumour -

- (a) 245↑37↓ (b) 256↑17↓  
(c) 036↑459↓ (d) None

मस्तिष्क की गांठ के उपचार हेतु कौन सा प्रोटोकाल प्रबंध प्रयुक्त होगा -

- (a) 245↑37↓ (b) 256↑17↓  
(c) 036↑459↓ (d) कोई नहीं

.....