

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY– DECEMBER 2021

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 4 (ADAHS-II)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्न के उत्तर दें:

- (1) The appendicular skeleton comprises of -
(a) Sternum and ribs (b) Girdles
(c) Vertebral column (d) None
अपेंडिकुलर कंकाल इनसे मिल कर बनता है –
(a) स्टर्नम और पसलियाँ (b) गर्डल्स
(c) वर्टिब्रल कॉलम (d) कोई नहीं
- (2) The pairs of hanging ribs (floating ribs) in thoracic cavity are -
(a) Two pairs (b) Three pairs
(c) Four pairs (d) None
वक्ष गुहा में हैंगिंग रिब्स (फ्लोटिंग रिब्स) के कितने जोड़े होते हैं—
(a) दो (b) तीन
(c) चार (d) कोई नहीं
- (3) Where is occipital bone situated in cranial cavity -
(a) Upper part (b) Lower part
(c) Frontal part (d) None
कपाल गुहा में ऑक्सिपिटल अस्थि कहाँ स्थित है –
(a) ऊपरी भाग में (b) निचले भाग में
(c) आगे के भाग में (d) कोई नहीं
- (4) Right Lymphatic duct collects the lymph from -
(a) Right upper limb (b) Right lower limb
(c) Left upper limb (d) None
दाहिनी लिम्फैटिक डक्ट कहाँ से लिम्फ एकत्रित करती है –
(a) दाहिना हाँथ (b) दाहिना पैर
(c) बायाँ हाँथ (d) कोई नहीं

- (5) Lymphatic trunk runs generally parallel to -
(a) Arteries (b) Veins
(c) Both (d) None
लिम्फैटिक ट्रंक सामान्यतः किसके समानांतर रहता है -
(a) धमनियों (b) शिराएं
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (6) Which part of skin has no blood capillaries -
(a) Epidermis (b) Dermis
(c) Hypodermis (d) None
त्वचा के किस भाग में रक्त कोशिकाएँ नहीं हैं -
(a) Epidermis (b) Dermis
(c) Hypodermis (d) कोई नहीं

- (7) Astigmatism is a disease of -
(a) Iris (b) Cornea
(c) Pupil (d) None
दृष्टिवैषम्य किसकी बीमारी है -
(a) Iris (b) Cornea
(c) Pupil (d) कोई नहीं

- (8) Incus and stapes are present in -
(a) External ear (b) Middle ear
(c) Internal ear (d) None
इन्कस और स्टेप्स कहाँ स्थित है -
(a) बाहरी कान (b) मध्य कान
(c) आंतरिक कान (d) कोई नहीं

- (9) Deglutition is a function of -
(a) Eye (b) Tongue
(c) Skin (d) None
निगरण या निगलना किसका कार्य है -
(a) आँख (b) जीभ
(c) त्वचा (d) कोई नहीं

- (10) Parasympathetic nervous system is a part of -
(a) Central nervous system (b) Autonomic nervous system
(c) Both (d) None
पराअनुकम्पी तंत्रिका तंत्र किसका एक भाग है -
(a) केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र (b) ऑटोनोमिक तंत्रिका तंत्र
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (11) Sympathetic nervous system is related with -
 (a) Cervical part (b) Sacral part
 (c) Thoracic part (d) None
 अनुकम्पी तंत्रिका तंत्र किससे सम्बन्धित है -
 (a) सर्वाङ्कल भाग (b) सैक्रल भाग
 (c) थोरेसिक भाग (d) कोई नहीं
- (12) Olfactory nerve is responsible for sense of -
 (a) Smell (b) Taste
 (c) Vision (d) None
 घ्राण तंत्रिका किसके लिए उत्तरदायी है -
 (a) गंध (b) स्वाद
 (c) दृष्टि (d) कोई नहीं
- (13) In CSF, F stands for -
 (a) Function (b) Fluid
 (c) Failure (d) None
 CSF में F का तात्पर्य है -
 (a) Function (b) Fluid
 (c) Failure (d) कोई नहीं
- (14) Hypothalamus is a part of -
 (a) Circulatory system (b) Lymphatic system
 (c) Limbic system (d) None
 Hypothalamus इसका एक भाग है -
 (a) परिसंचरण तंत्र (b) लसिका तंत्र
 (c) लिम्बिक तंत्र (d) कोई नहीं
- (15) Vital centre is present in -
 (a) Midbrain (b) Pons
 (c) Medulla oblongata (d) None
 वाइटल सेंटर कहाँ स्थित है -
 (a) Midbrain (b) Pons
 (c) Medulla oblongata (d) कोई नहीं
- (16) Menarche means -
 (a) First menstruation (b) Last menstruation
 (c) Scanty menstruation (d) None
 मीनार्च (Menarche) का तात्पर्य है -
 (a) प्रथम रजसाव (b) अंतिम रजसाव
 (c) अल्प रजसाव (d) कोई नहीं

- (17) Oxytocin is secreted by -
(a) Anterior Pituitary (b) Posterior Pituitary
(c) Pineal (d) None
आक्सीटोक्सिन किसके द्वारा स्रावित किया जाता है -
(a) अग्रस्थ पीयूषिका (b) पश्च पीयूषिका
(c) पीनियल ग्रंथि (d) कोई नहीं
- (18) Uterus is located in -
(a) Pelvic cavity (b) Abdominal cavity
(c) Thoracic cavity (d) None
गर्भाशय कहाँ स्थित है-
(a) श्रोणि गुहा (b) उदर गुहा
(c) वक्ष गुहा (d) कोई नहीं
- (19) Hormone Testosterone is secreted by -
(a) Epididymis (b) Seminal vesicle
(c) Testes (d) None
हॉर्मोन टेस्टोस्टेरोन किसके द्वारा स्रावित होता है -
(a) Epididymis (b) Seminal vesicle
(c) वृषण (d) कोई नहीं
- (20) Beta cells of pancreas secrete -
(a) Glucagon (b) Insulin
(c) Both (d) None
अग्न्याशय की बीटा कोशिकाएँ किसका स्राव करती हैं -
(a) ग्लूकागॉन (b) इंसूलिन
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (21) Adrenal gland is situated in -
(a) Cranial cavity (b) Thoracic cavity
(c) Abdominal cavity (d) None
एड्रीनल ग्रंथि कहाँ स्थित है -
(a) कपाल गुहा (b) वक्ष गुहा
(c) उदर गुहा (d) कोई नहीं
- (22) JG apparatus is a part of -
(a) Stomach (b) Kidney
(c) Spleen (d) None
JG apparatus किसका भाग है -
(a) आमाशय (b) वृक्क
(c) प्लीहा (d) कोई नहीं

- (23) Goitre is a disease of -
 (a) Thyroid (b) Parathyroid
 (c) Both (d) None
 घेघा किसकी बीमारी है -
 (a) थायरायड (b) पैराथायरायड
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (24) Nasopharynx is a part of -
 (a) Upper Respiratory tract (b) Lower Respiratory tract
 (c) Middle Respiratory tract (d) None
 Nasopharynx किसका एक भाग है -
 (a) ऊपरी श्वसन ट्रैक्ट (b) निचला श्वसन ट्रैक्ट
 (c) मध्य श्वसन ट्रैक्ट (d) कोई नहीं
- (25) Vocal cords lie inside the -
 (a) Trachea (b) Larynx
 (c) Pharynx (d) None
 वोकल कॉर्ड्स किसके भीतर स्थित हैं -
 (a) श्वास नलिका (b) लैरिक्स
 (c) फैरिक्स (d) कोई नहीं
- (26) Pulmonary artery carries -
 (a) Pure blood (b) Impure blood
 (c) Both (d) None
 पल्मोनरी धमनी में बहता है -
 (a) शुद्ध रक्त (b) अशुद्ध रक्त
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (27) Pharynx is a passage for -
 (a) Air (b) Food
 (c) Both (d) None
 फैरिक्स का मार्ग किसके लिए है-
 (a) हवा (b) भोजन
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (28) Synthesis of vitamins B and K takes place in -
 (a) Liver (b) Large Intestine
 (c) Small Intestine (d) None
 विटामिन-बी और विटामिन-के का संश्लेषण किसमें होता है -
 (a) यकृत (b) बड़ी आंत
 (c) छोटी आंत (d) कोई नहीं

- (29) Chemical activities due to bacteria takes place in -
 (a) Oral cavity (b) Large Intestine
 (c) Small Intestine (d) All
 बैक्टीरिया के द्वारा रसायनिक क्रिया कहाँ होती है—
 (a) मुँह (b) बड़ी आँत
 (c) छोटी आँत (d) सभी
- (30) Pylorus connects -
 (a) Oesophagus to Stomach (b) Stomach to Small intestine
 (c) Small Intestine to large intestine (d) None
 पाइलोरस जोड़ता है -
 (a) अन्ननली को आमाशय से (b) आमाशय को छोटी आँत से
 (c) छोटी आँत को बड़ी आँत से (d) कोई नहीं
- (31) pH of urine is slightly -
 (a) Acidic (b) Alkaline
 (c) Neutral (d) None
 मूत्र का pH होता है -
 (a) अम्लीय (b) क्षारीय
 (c) उदासीन (d) कोई नहीं
- (32) pH of blood is about-
 (a) 6.8 (b) 7.2
 (c) 7.4 (d) None
 रक्त का पीएच होता है लगभग -
 (a) 6.8 (b) 7.2
 (c) 7.4 (d) कोई नहीं
- (33) The normal reading of ESR in first hour is -
 (a) 0-20 mm (b) 20-40 mm
 (c) 40-60 mm (d) None
 पहले घंटे में ESR की सामान्य रीडिंग है—
 (a) 0-20 mm (b) 20-40 mm
 (c) 40-60 mm (d) कोई नहीं
- (34) Transportation of respiratory gases is a function of -
 (a) Erythrocytes (b) Leucocytes
 (c) Thrombocytes (d) None
 श्वसन गैसों का स्थानांतरण किसका कार्य है -
 (a) Erythrocyte (b) Leucocyte
 (c) Thrombocyte (d) कोई नहीं

- (35) Which is the most common human blood group type -
 (a) A (b) AB
 (c) O (d) None
 सबसे आम मानव रक्त समूह प्रकार कौन सा है –
 (a) A (b) AB
 (c) O (d) कोई नहीं
- (36) In ATP, P stands for -
 (a) Protein (b) Phosphate
 (c) Pressure (d) None
 ATP में P का तात्पर्य है –
 (a) Protein (b) Phosphate
 (c) Pressure (d) कोई नहीं
- (37) Lining of hollow organs is made up of -
 (a) Connective tissue (b) Epithelial tissue
 (c) Muscle tissue (d) None
 खोखले अंगों की परत किससे बनती है –
 (a) संयोजी ऊतक (b) उपकला ऊतक
 (c) पांसपेशी ऊतक (d) कोई नहीं
- (38) In Homeostasis, the internal environment has standard -
 (a) Blood pressure (b) Acidity
 (c) Both (d) None
 समस्थापन में अंतःवातावरण के मानक हैं –
 (a) रक्तचाप (b) एसिडिटी
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (39) Hypothyroidism is a cause for –
 (a) Cretinism (b) Myxoedema
 (c) Both (d) None
 Hypothyroidism किसका कारक है –
 (a) Cretinism (b) Myxoedema
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (40) Continuous “bleeding per vaginum” may be caused by -
 (a) Ectopic pregnancy (b) Cervical carcinoma
 (c) Both (d) None
 योनि से लगातार रक्तस्राव का कारण हो सकता है –
 (a) अस्थानिक गर्भावस्था (b) सर्वाइकल कार्सिनोमा
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (41) Which test is necessary for encephalitis –
(a) CSF (b) ECF
(c) ICF (d) None
एनसेफलाइटिस के लिए कौन सी जांच आवश्यक है –
(a) CSF (b) ECF
(c) ICF (d) कोई नहीं

- (42) Swelling on face, near the ears indicates -
(a) Tonsils (b) Mumps
(c) Swollen Uvula (d) None
कान के पास होने वाली चेहरे की सूजन इंगित करती है –
(a) टॉसिल (b) मम्प्स
(c) युवला (Uvula) में सूजन (d) कोई नहीं

- (43) Right iliac pain is related to -
(a) Spleen (b) Kidney
(c) Appendix (d) None
दाहिनी इलिएक का दर्द किससे सम्बन्धित है—
(a) प्लीहा (b) वृक्क
(c) अपेंडिक्स (d) कोई नहीं

- (44) Symptoms of renal edema are -
(a) Anaemia (b) Anoxia
(c) Oliguria (d) None
रीनल एडिमा के लक्षण हैं –
(a) Anaemia (b) Anoxia
(c) Oliguria (d) कोई नहीं

- (45) Which is a bi-axial joint -
(a) Wrist (b) Elbow
(c) Shoulder (d) None
निम्न में कौन एक बाइ-एक्सिअल जोड़ है –
(a) कलाई (b) कोहनी
(c) कंधा (d) कोई नहीं

- (46) Pain receptors are present in -
(a) Mucus membrane (b) Hair
(c) Both (d) None
दर्द के रिसेप्टर्स किसमें होते हैं –
(a) श्लेष्मा झिल्ली (b) बाल
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (47) Osteomalacia is caused by deficiency of -
(a) Vitamin A (b) Vitamin B
(c) Vitamin D (d) None
ओस्टियोमैलेशिया किसकी कमी के कारण होता है -
(a) विटामिन ए (b) विटामिन बी
(c) विटामिन डी (d) कोई नहीं
- (48) Which of the following is a viral disease -
(a) Encephalitis (b) Cholecystitis
(c) Both (d) None
निम्नांकित में से कौन एक वायरल बीमारी है -
(a) इनसेफलाइटिस (b) कोलेसिस्टाइटिस
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (49) Cause of persistent vomiting is -
(a) Gastritis (b) Uremia
(c) Both (d) None
लगातार वमन का कारक है -
(a) Gastritis (b) Uremia
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (50) The heat-regulating organ of the body is -
(a) Heart (b) Skin
(c) Stomach (d) None
शरीर का उष्मा नियमन अंग है -
(a) हृदय (b) त्वचा
(c) आमाशय (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2021

ASPEUS CORRESPONDENCE DIPLOMA COURSE-SEM – 4(ADAHS-II)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Coupled point of Ren Mo is -
(a) Lu - 7 (b) Sp - 4
(c) K - 6 (d) None
Ren Mo का Coupled बिन्दु है—
(a) Lu - 7 (b) Sp - 4
(c) K - 6 (d) कोई नहीं
- (2) Tw – 5 is the Master point of -
(a) Yin Linking (b) Yang Heel
(c) Yang linking (d) None
Tw – 5 Master point है —
(a) Yin Linking (b) Yang Heel
(c) Yang Linking (d) कोई नहीं
- (3) *E is related to -
(a) Yin Muladhar (b) Yin Swadhisthan
(c) Yin Manipur (d) None
*E सम्बन्धित है—
(a) यिन मूलाधार (b) यिन स्वाधिष्ठान
(c) यिन मणिपुर (d) कोई नहीं
- (4) Sedation colour of Ajna chakra is -
(a) Black (b) Yellow
(c) Green (d) None
आज्ञा चक्र की ऊर्जा घटाने वाला रंग है —
(a) काला (b) पीला
(c) हरा (d) कोई नहीं

- (5) Coupled point of Chong Mo is -
(a) Lu - 7 (b) K - 6
(c) P - 6 (d) None
Chong Mo का Coupled बिन्दु है -
(a) Lu - 7 (b) K - 6
(c) P - 6 (d) कोई नहीं
- (6) Organ related to Yin Anahat chakra is -
(a) Spleen (b) Liver
(c) Kidney (d) None
यिन अनाहत चक्र से सम्बन्धित अंग है—
(a) प्लीहा (b) यकृत
(c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (7) Symbol of Yin Swadhisthan chakra is -
(a) *D (b) *B
(c) *C (d) None
यिन स्वाधिष्ठान चक्र का प्रतीक चिन्ह है -
(a) *D (b) *B
(c) *C (d) कोई नहीं
- (8) Tonification colour of Muladhar chakra is -
(a) Yellow (b) Red
(c) Black (d) None
मूलाधार चक्र की ऊर्जा घटाने वाला रंग है—
(a) पीला (b) लाल
(c) काला (d) कोई नहीं
- (9) Master point of Yin Linking vessel is -
(a) P - 6 (b) Lu - 7
(c) Sp - 4 (d) None
Yin Linking vessel का Master point है -
(a) P - 6 (b) Lu - 7
(c) Sp - 4 (d) कोई नहीं

- (10) Energy of Manipur chakra is -
 (a) Coldness (b) Humidity
 (c) Wind (d) None
 मणिपुर चक्र की ऊर्जा है—
 (a) शीतलता (b) आर्द्रता
 (c) वायु (d) कोई नहीं
- (11) 4 Petals related chakra is -
 (a) Manipur (b) Muladhar
 (c) Ajna (d) None
 4 कमलदल से सम्बन्धित चक्र है —
 (a) मणिपुर (b) मूलाधार
 (c) आज्ञा (d) कोई नहीं
- (12) Infertility will be treated by -
 (a) Ren Mo (b) Dai Mo
 (c) Chong Mo (d) None
 बाँझपन का उपचार होगा—
 (a) Ren Mo (b) Dai Mo
 (c) Chong Mo (d) कोई नहीं
- (13) 'Innate(inborn) structure energy' point is -
 (a) Cv - 4 (b) Gv - 5
 (c) Gv - 4 (d) None
 जन्मजात संरचनात्मक ऊर्जा (Gate of Life) का बिन्दु है —
 (a) Cv - 4 (b) Gv - 5
 (c) Gv - 4 (d) कोई नहीं
- (14) Night blindness will be treated by -
 (a) P - 6 (b) Lu - 7
 (c) K - 6 (d) None
 रतौंधी का उपचार होगा —
 (a) P - 6पर (b) Lu - 7 पर
 (c) K - 6पर (d) कोई नहीं
- (15) Medial knee pain will be treated by -
 (a) Chong Mo (b) Yang Heel
 (c) Yin Heel (d) None
 Medial knee pain का उपचार होगा—
 (a) Chong Mo (b) Yang Heel
 (c) Yin Heel (d) कोई नहीं

- (16) Polycystic ovaries will be treated by -
(a) Muladhar (b) Ajna
(c) Anahat (d) None
Polycystic ovaries का उपचार होगा—
(a) Muladhar (b) Ajna
(c) Anahat (d) कोई नहीं
- (17) Diabetes will be treated by -
(a) Ajna chakra (b) Muladhar chakra
(c) Vishuddha chakra (d) None
मधुमेह का उपचार होगा—
(a) आज्ञा चक्र (b) मूलाधार चक्र
(c) विशुद्ध चक्र (d) कोई नहीं
- (18) Cotravaction will be treated by -
(a) Yin Heel (b) Yang Heel
(c) Chong Mo (d) None
मार्गोल्लंघन का उपचार होगा —
(a) Yin Heel (b) Yang Heel
(c) Chong Mo (d) कोई नहीं
- (19) Master point to treat Migraine is -
(a) Tw-5 (b) Lu -7
(c) Si-3 (d) None
माइग्रेन के उपचार का मास्टर बिन्दु होगा —
(a) Tw-5 (b) Lu -7
(c) Si-3 (d) कोई नहीं
- (20) Gall Bladder stone will be treated by -
(a) Ren Mo (b) Chong Mo
(c) Du Mo (d) None
पित्ताशय की पथरी का उपचार होगा —
(a) Ren Mo (b) Chong Mo
(c) Du Mo (d) कोई नहीं
- (21) Sedation colour of Vishudha chakra is -
(a) Green (b) Blue
(c) Red (d) None
विशुद्ध चक्र की ऊर्जा घटाने वाला रंग है—
(a) हरा (b) नीला
(c) लाल (d) कोई नहीं

- (22) Organ related to Swadhisthan chakra is -
 (a) Heart (b) Spleen
 (c) Lungs (d) None
 स्वाधिष्ठान चक्र से सम्बन्धित अवयव है—
 (a) हृदय (b) प्लीहा
 (c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (23) UB related chakra is -
 (a) Anahat (b) Swadhisthan
 (c) Muladhar (d) None
 मूत्राशय से सम्बन्धित चक्र है -
 (a) अनाहत (b) स्वाधिष्ठान
 (c) मूलाधार (d) कोई नहीं
- (24) Location of Manipur chakra is -
 (a) Cv – 4-8 (b) Cv – 12-13
 (c) Cv – 21-22 (d) None
 मणिपुर चक्र स्थित है -
 (a) Cv – 4-8 (b) Cv – 12-13
 (c) Cv – 21-22 (d) कोई नहीं
- (25) Ovaries related chakra is -
 (a) Muladhar (b) Manipur
 (c) Anahat (d) None
 Ovaries से सम्बन्धित चक्र है -
 (a) मूलाधार (b) मणिपुर
 (c) अनाहत (d) कोई नहीं
- (26) On the basis of location of chakra Thyroid disorder will be treated by -
 (a) Ajna (b) Manipur
 (c) Vishuddha (d) None
 चक्र की स्थिति के अनुसार थायरॉयड ग्रंथि का उपचार होगा—
 (a) आज्ञा (b) मणिपुर
 (c) विशुद्ध (d) कोई नहीं
- (27) Chakra located on CV 1-3 is -
 (a) Manipur (b) Anahat
 (c) Muladhar (d) None
 CV 1-3 के बीच स्थित चक्र है—
 (a) मणिपुर (b) अनाहत
 (c) मूलाधार (d) कोई नहीं

- (28) Master point of Du Mo is -
 (a) Lu - 7 (b) P - 6
 (c) Si - 3 (d) None
 यांग नियंत्रक वेसल (Du Mo) का मास्टर बिन्दु है -
 (a) Lu - 7 (b) P - 6
 (c) Si - 3 (d) कोई नहीं
- (29) UB 62 is coupled point of -
 (a) Yang Regulating vessel (b) Yin Heel vessel
 (c) Yang Heel vessel (d) None
 UB-62 coupled point है—
 (a) Yang Regulating vessel (b) Yin Heel vessel
 (c) Yang Heel vessel (d) कोई नहीं
- (30) Ajna chakra related endocrine gland is -
 (a) Pancreas (b) Thyroid
 (c) Pituitary (d) None
 आज्ञा चक्र सम्बन्धित अंतःस्रावी ग्रंथि है—
 (a) पैंक्रियाज (b) थायरायड
 (c) पिट्यूटरी ग्रंथि (d) कोई नहीं
- (31) Master point of Yang Linking vessel is -
 (a) K - 6 (b) GB - 41
 (c) Tw - 5 (d) None
 यांग लिंकिंग वेसेल का मास्टर बिन्दु है -
 (a) K - 6 (b) GB - 41
 (c) Tw - 5 (d) कोई नहीं
- (32) High B.P. will be treated by—
 (a) *E (b) *D
 (c) *J (d) None.
 उच्च रक्त चाप का उपचार होगा -
 (a) *E (b) *D
 (c) *J (d) कोई नहीं
- (33) Facial paralysis will be treated by -
 (a) Yin Heel (b) Yang Heel
 (c) Dai Mo (d) None
 चेहरे के लकवे का उपचार होगा -
 (a) Yin Heel (b) Yang Heel
 (c) Dai Mo (d) कोई नहीं

(34) Master point of Girdle vessel is -

- (a) GB - 41 (b) Si - 3
(c) UB - 62 (d) None

Girdle vessel का मास्टर बिन्दु है -

- (a) GB - 41 (b) Si - 3
(c) UB - 62 (d) कोई नहीं

(35) Navel is located on -

- (a) CV - 6 (b) CV - 8
(c) CV - 4 (d) None

नाभि स्थित है-

- (a) CV - 6 (b) CV - 8
(c) CV - 4 (d) कोई नहीं

(36) Tonification colour of Manipur chakra is -

- (a) Black (b) Red
(c) Yellow (d) None

मणिपुर चक्र की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -

- (a) काला (b) लाल
(c) पीला (d) कोई नहीं

(37) Heat external chakra location is -

- (a) Right side (b) Back side
(c) Left side (d) None

Heat बाह्य चक्र स्थित है-

- (a) दायीं तरफ (b) पीछे की तरफ
(c) बायीं तरफ (d) कोई नहीं

(38) Anger emotion is related to -

- (a) Manipur (b) Anahat
(c) Ajna (d) None

क्रोध मनोभाव से सम्बन्धित चक्र है-

- (a) मणिपुर (b) अनाहत
(c) आज्ञा (d) कोई नहीं

(39) Energy of Vishduddha chakra is -

- (a) Wind (b) Heat
(c) Dryness (d) None

विशुद्ध चक्र की ऊर्जा है -

- (a) वायु (b) गर्मी
(c) शुष्कता (d) कोई नहीं

(40) Which colour will apply on Ajna chakra in Heat stroke -

- (a) Red (b) Green
(c) Blue (d) None

लू लगने में आज्ञा चक्र में कौन सा रंग लगायेंगे -

- (a) लाल (b) हरा
(c) नीला (d) कोई नहीं

(41) Symbol *B related chakra is -

- (a) Yang Swadhisthan (b) Yin Manipur
(c) Yang Anahat (d) None

Symbol *B से सम्बन्धित चक्र है -

- (a) यांग स्वाधिष्ठान (b) यिन मणिपुर
(c) यांग अनाहत (d) कोई नहीं

(42) How many Petals are in Sahasrar chakra -

- (a) 16 (b) 96
(c) 1000 (d) None.

सहस्रार चक्र में कितने कमलदल हैं -

- (a) 16 (b) 96
(c) 1000 (d) कोई नहीं

(43) Insomnia will be treated by -

- (a) Yang Muladhar chakra (b) Yang Ajna chakra
(c) Yin Muladhar chakra (d) None

अनिद्रा का उपचार होगा -

- (a) यांग मूलाधार चक्र (b) यांग आज्ञा चक्र
(c) यिन मूलाधार चक्र (d) कोई नहीं

(44) Smell sense related chakra is -

- (a) Muladhar (b) Manipur
(c) Swadhisthan (d) None

'गंध' ज्ञान से सम्बन्धित चक्र है -

- (a) मूलाधार (b) मणिपुर
(c) स्वाधिष्ठान (d) कोई नहीं

(45) Symbol *D related chakra is -

- (a) Yin Manipur (b) Yang Anahat
(c) Yang Swadhisthan (d) None

*D प्रतीक से सम्बन्धित चक्र है -

- (a) यिन मणिपुर (b) यांग अनाहत
(c) यांग स्वाधिष्ठान (d) कोई नहीं

- (46) GB 41 is master point of -
 (a) Yang Heel (b) Chong Mo
 (c) Du Mo (d) None
 "GB-41" मास्टर बिन्दु है -
 (a) Yang Heel का (b) Chong Mo का
 (c) Du Mo का (d) कोई नहीं
- (47) Uterus Fibroid will be treated by -
 (a) Dai Mo (b) Ren Mo
 (c) Chong Mo (d) None
 गर्भाशय गांठ का उपचार होगा -
 (a) Dai Mo (b) Ren Mo
 (c) Chong Mo (d) कोई नहीं
- (48) Cervical spondilitis will be treated by -
 (a) Yin Heel vessel (b) Conception vessel
 (c) Governing vessel (d) None
 Cervical spondilitis का उपचार होगा -
 (a) Yin Heel vessel (b) Conception vessel
 (c) Governing vessel (d) कोई नहीं
- (49) Symbol of Yin Ajna chakra is -
 (a) *J (b) *I
 (c) *K (d) None
 यिन आज्ञा चक्र का प्रतीक है -
 (a) *J (b) *I
 (c) *K (d) कोई नहीं
- (50) Eagle toes will be treated by -
 (a) Du Mo (b) Chong Mo
 (c) Yang Regulating (d) None
 Eagle toes का उपचार होगा-
 (a) Du Mo द्वारा (b) Chong Mo द्वारा
 (c) Yang Regulating द्वारा (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY- DECEMBER 2021

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM - 4 (ADAHS-II)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-4)

TIME - 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Parietal lobe of brain is plotted on -
(a) Index finger (b) Ring finger
(c) Middle finger (d) None
मस्तिष्क का पेटाइटल लोब स्थित है -
(a) तर्जनी अंगुली (b) अनामिका अंगुली
(c) मध्यमा अंगुली (d) कोई नहीं
- (2) Trunk circulation will be on -
(a) F.No.-0 (b) F.No.-1
(c) F.No.-2 (d) None
Trunk circulation स्थित है -
(a) F.No.-0 (b) F.No.-1
(c) F.No.-2 (d) कोई नहीं
- (3) Treatment of veins will be by -
(a) Normal flow (b) Opposite flow
(c) Both (d) None
शिराओ का उपचार होगा-
(a) सामान्य प्रवाह (b) विपरीत प्रवाह
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(4) As per circulation meridian Aorta is plotted on -

- (a) 1 - VM (b) 2 - VM
(c) 0 - VM (d) None

प्रवाह तंत्र के अनुसार Aorta स्थित है -

- (a) 1 - VM (b) 2 - VM
(c) 0 - VM (d) कोई नहीं

(5) Name of the arteries supplying blood to the Heart itself is -

- (a) Coronary artery (b) Pulmonary artery
(c) Aorta artery (d) None

हृदय के स्वयं के लिए कौन सी धमनियां रक्त आपूर्ति करती हैं -

- (a) Coronary artery (b) Pulmonary artery
(c) Aorta artery (d) कोई नहीं

(6) For left arm pain, which finger will be selected -

- (a) Rt IF (b) Lt RF
(c) Lt MF (d) None

बाएं हाथ के दर्द के लिए किस अंगुली का चयन होगा -

- (a) Rt IF (b) Lt RF
(c) Lt MF (d) कोई नहीं

(7) Corpus callosum is located on -

- (a) Thumb (b) IF
(c) MF (d) None

Corpus callosum स्थित है -

- (a) अंगूठा (b) तर्जनी
(c) मध्यमा (d) कोई नहीं

(8) Upper Abdomen circulation meridian are plotted on -

- (a) F.No.-2 (b) F.No.-3
(c) F.No.-1 (d) None

'Upper Abdomen' प्रवाह तंत्र की मेरीडियन स्थित है -

- (a) F.No.-2 (b) F.No.-3
(c) F.No.-1 (d) कोई नहीं

(9) For Rt Leg pain, which finger will be selected -

- (a) Lt IF (b) Rt IF
(c) Lt RF (d) None

दाहिने पैर के दर्द के लिये किस अंगुली का चयन होगा -

- (a) Lt IF (b) Rt IF
(c) Lt RF (d) कोई नहीं

(10) Tonification colour of Vayu element is -

- (a) Indigo (b) Green
(c) Red (d) None

वायु तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है-

- (a) नीला (b) हरा
(c) लाल (d) कोई नहीं

(11) 'Sound' is the energy of -

- (a) Vayu (b) Agni
(c) Akash (d) None

'शब्द' किसकी ऊर्जा है-

- (a) वायु (b) अग्नि
(c) आकाश (d) कोई नहीं

(12) 'Stable' is the attribute of -

- (a) Jal (b) Prithvi
(c) Agni (d) None

स्थिर गुण है -

- (a) जल का (b) पृथ्वी का
(c) अग्नि का (d) कोई नहीं

(13) Yam meridians are plotted on -

- (a) Leg (b) Hand
(c) Both (d) None

यम मेरीडियन स्थित है -

- (a) पैर में (b) होंथ में
(c) दोनों में (d) कोई नहीं

- (14) Arm circulation meridians are plotted on -
(a) Finger No.1,2 (b) Finger No.3,4
(c) Finger No.5,6 (d) None
हाँथ की प्रवाह तंत्र की मेरीडियन स्थित हैं -
(a) अंगुली सं० 1,2 (b) अंगुली सं० 3,4
(c) अंगुली सं० 5,6 (d) कोई नहीं
- (15) Name of the upper chamber of Heart is -
(a) Atrium (b) Ventricle
(c) Aorta (d) None
हृदय के ऊपरी चैम्बर का नाम है -
(a) एट्रियम (b) वेन्ट्रिकल
(c) एओर्टा (d) कोई नहीं
- (16) Energy of Man element is -
(a) Aim (b) Determination
(c) Ego (d) None
मन तत्व की ऊर्जा है-
(a) लक्ष्य (b) संकल्प
(c) अहंकार (d) कोई नहीं
- (17) Sticky is the attribute of -
(a) Vayu (b) Agni
(c) Jal (d) None
पिच्छिल गुण है -
(a) वायु (b) अग्नि
(b) जल (d) कोई नहीं
- (18) Sense organ tongue related element is -
(a) Water (b) Earth
(c) Fire (d) None
ज्ञानेन्द्रिय जीभ से संबंधित तत्व है -
(a) जल (b) पृथ्वी
(c) अग्नि (d) कोई नहीं

- (19) Treatment to dissolve the tumor is -
(a) 014↑239↓ (b) 349↓560↑
(c) 036↑459↓ (d) None
ट्यूमर का उपचार होगा -
(a) 014↑239↓ (b) 349↓560↑
(c) 036↑459↓ (d) कोई नहीं
- (20) Leg circulation meridians are located on -
(a) F.No.1,2 (b) F.No. 3,4
(c) F.No. 5,6 (d) None
पैर की प्रवाह तंत्र की मेरीडियन स्थित है -
(a) F.No.1,2 (b) F.No. 3,4
(c) F.No. 5,6 (d) कोई नहीं
- (21) Tonification color of Prithvi element is -
(a) Yellow (b) Green
(c) Red (d) None
पृथ्वी तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -
(a) पीला (b) हरा
(c) लाल (d) कोई नहीं
- (22) Which is the attribute of Akash -
(a) Liquid (b) Subtle
(c) Heavy (d) None
आकाश तत्व का गुण है -
(a) तरल (b) सूक्ष्म
(c) गुरु (d) कोई नहीं
- (23) Speech action organ is related to the element -
(a) Water (b) Earth
(c) Time (d) None
वाणी कर्मेन्द्रिय से सम्बन्धित है -
(a) जल (b) पृथ्वी
(c) समय (d) कोई नहीं

- (24) 'Mouth hole' is plotted on -
(a) Lt RF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Rt IF P jt (d) None
मुँह महाछिद्र स्थित है -
(a) Lt RF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Rt IF P jt (d) कोई नहीं
- (25) Niyam meridian are plotted on -
(a) Leg (b) Hand
(c) Both (d) None
नियम मेरीडियन स्थित है—
(a) पैर (b) हॉथ
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (26) Meridians of Head and Neck is located on -
(a) F.No.- 3,4 (b) F.No. – 5,6
(c) F.No.- 7,8 (d) None
सिर व गर्दन की प्रवाह तंत्र की मेरीडियन स्थित है -
(a) F.No.- 3,4 (b) F.No.- 5,6
(c) F.No.- 7,8 (d) कोई नहीं
- (27) Radiance is the energy of -
(a) Vayu (b) Agni
(c) Jal (d) None
रूप ऊर्जा है -
(a) वायु (b) अग्नि
(c) जल (d) कोई नहीं
- (28) Which one is common attribute -
(a) Habit (b) Stable
(c) Hot (d) None
सामान्य गुण है -
(a) संस्कार (b) स्थिर
(c) उष्ण (d) कोई नहीं

(29) Pineal gland is plotted on -

- (a) Lt MF P jt (b) Rt RF P jt
(c) Rt MF P jt (d) None

पीनियल ग्रंथि स्थित है—

- (a) Lt MF P jt (b) Rt RF P jt
(c) Rt MF P jt (d) कोई नहीं

(30) Which meridian is known as body chemical channel -

- (a) 3/4 LHM (b) 1/2 LHM
(c) 5/6 LHM (d) None

किस मेरीडियन को body chemical channel के नाम से जानते हैं —

- (a) 3/4 LHM (b) 1/2 LHM
(c) 5/6 LHM (d) कोई नहीं

(31) Right side of body will be treated on -

- (a) LMM (b) RMM
(c) Both (d) None

शरीर के दाहिना अंग का उपचार होगा —

- (a) LMM (b) RMM
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(32) Sedation colour of Agni element is —

- (a) Red (b) Light blue
(c) Green (d) None

अग्नि तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है —

- (a) लाल (b) हल्का नीला
(c) हरा (d) कोई नहीं

(33) Vibration is the function of -

- (a) Vayu (b) Agni
(c) Jal (d) None

विचार किसका कर्म है —

- (a) वायु (b) अग्नि
(c) जल (d) कोई नहीं

- (34) Teeth No. 5,6 in Rt upper jaw will be treated on -
 (a) NCH - 4 (b) NCH - 5
 (c) NCH - 6 (d) None
 दाहिने ऊपरी जबड़े के दांत संख्या 5 व 6 का उपचार होगा -
 (a) NCH - 4 (b) NCH - 5
 (c) NCH - 6 (d) कोई नहीं
- (35) Treatment of 4th month pregnancy will be on -
 (a) F.No. - 3 (b) F.No. - 5
 (c) F.No. - 4 (d) None
 गर्भावस्था के चौथे महीने का उपचार होगा -
 (a) F.No. - 3 (b) F.No. - 5
 (c) F.No. - 4 (d) कोई नहीं
- (36) Treatment of infection is -
 (a) 0↑9↓ (b) 0↑9↑
 (c) Both (d) None
 संक्रमण का उपचार होगा -
 (a) 0↑9↓ (b) 0↑9↑
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (37) Treatment of Insomnia is -
 (a) LMM -7↓8↑ (b) RMM 5↑6↓
 (c) LMM - 1↑2↓ (d) None
 अनिद्रा का उपचार होगा-
 (a) LMM -7↓8↑ (b) RMM 5↑6↓
 (c) LMM - 1↑2↓ (d) कोई नहीं
- (38) Temporal brain is located on -
 (a) MF (b) RF
 (c) IF (d) None
 Temporal brain स्थित है-
 (a) MF में (b) RF में
 (c) IF में (d) कोई नहीं

(39) Sedation colour of Disha element is -

- (a) Red (b) Pink
(c) Green (d) None

दिशा तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -

- (a) लाल (b) गुलाबी
(c) हरा (d) कोई नहीं

(40) Total number of LHM is -

- (a) 5 (b) 6
(c) 7 (d) None

LHM की कुल संख्या होगी-

- (a) 5 (b) 6
(c) 7 (d) कोई नहीं

(41) Flow of vertical meridian is -

- (a) Left & Right (b) Top & Bottom
(c) Both (d) None

लम्बवत स्रोत का प्रवाह होगा -

- (a) दाएं व बाएं (b) ऊपर व नीचे
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(42) Pons is plotted on -

- (a) Rt MF V jt (b) Lt MF V jt
(c) Lt RF K jt (d) None

पान्स स्थित है -

- (a) Rt MF V jt (b) Lt MF V jt
(c) Lt RF K jt (d) कोई नहीं

(43) Treatment of Rt upper Jaw 1,2 tooth is -

- (a) NCH-1 (b) NCH-2
(c) NCH-3 (d) None

दाहिने व ऊपरी जबड़े के पहले व दूसरे दांत का उपचार होगा -

- (a) NCH-1 (b) NCH-2
(c) NCH-3 (d) कोई नहीं

- (44) Treatment of arteries will be by -
 (a) Opposite flow (b) Normal flow
 (c) Both (d) None
 धमनियों का उपचार होगा -
 (a) विपरीत प्रवाह (b) सामान्य प्रवाह
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (45) Pleasantness is the function of -
 (a) Vayu (b) Agni
 (c) Jal (d) None
 प्रह्लाद कर्म है -
 (a) वायु (b) अग्नि
 (c) जल (d) कोई नहीं
- (46) Which meridian is known as Respiratory and circulatory channel -
 (a) 1/2 LHM (b) 3/4 LHM
 (c) 5/6 LHM (d) None
 किस मेरीडियन को श्वास व प्रवाह चैनल के नाम से जानते हैं -
 (a) 1/2 LHM (b) 3/4 LHM
 (c) 5/6 LHM (d) कोई नहीं
- (47) Thyroid and Parathyroid glands are plotted on -
 (a) Both IF (b) Both MF
 (c) Both RF (d) None
 थायरॉयड व पैराथायरॉयड ग्रंथियां स्थित हैं -
 (a) Both IF (b) Both MF
 (c) Both RF (d) कोई नहीं
- (48) Nucleus is plotted on -
 (a) Rt Thumb (b) Lt Thumb
 (c) Lt MF (d) None
 Nucleus स्थित है -
 (a) दाहिने अंगूठे पर (b) बाएं अंगूठे पर
 (c) बायीं मध्यमा पर (d) कोई नहीं

(49) Plotting of occipital brain will be on -

- | | |
|--------|----------|
| (a) SF | (b) IF |
| (c) MF | (d) None |

occipital brain स्थित है -

- | | |
|------------------|---------------|
| (a) कनिष्ठिका पर | (b) तर्जनी पर |
| (c) मध्यमा पर | (d) कोई नहीं |

(50) Digestion is the function of -

- | | |
|-----------|----------|
| (a) Akash | (b) Vayu |
| (c) Agni | (d) None |

पाक कर्म है -

- | | |
|-----------|--------------|
| (a) आकाश | (b) वायु |
| (c) अग्नि | (d) कोई नहीं |

.....