

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN- JUNE 2021

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM - 4 (ADAHS-II)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-4)

TIME - 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्न के उत्तर दें:

(1) The longest bone in the human body is -

- | | |
|------------|-----------|
| (a) Fibula | (b) Tibia |
| (c) Femur | (d) None |

मानव शरीर में सबसे बड़ी हड्डी है -

- | | |
|------------|--------------|
| (a) फिबुला | (b) टिबिया |
| (c) फीमर | (d) कोई नहीं |

(2) How many pairs of ribs are present in human body -

- | | |
|--------|----------|
| (a) 9 | (b) 11 |
| (c) 12 | (d) None |

मानव शरीर में पसलियों के कितने जोड़े होते हैं-

- | | |
|--------|--------------|
| (a) 9 | (b) 11 |
| (c) 12 | (d) कोई नहीं |

(3) The appendicular skeleton comprises of -

- | | |
|-----------|-----------|
| (a) Skull | (b) Limbs |
| (c) Ribs | (d) None |

उपांग कंकाल इनसे बनता है -

- | | |
|-------------|--------------|
| (a) खोपड़ी | (b) हाँथ-पैर |
| (c) पसलियां | (d) कोई नहीं |

(4) Right Lymphatic duct collects the lymph from -

- | | |
|----------------------|----------------------|
| (a) Right upper limb | (b) Right lower limb |
| (c) Left upper limb | (d) None |

दाहिनी लिम्फैटिक डक्ट कहाँ से लिम्फ एकत्रित करती है -

- | | |
|-----------------|----------------|
| (a) दाहिना हाँथ | (b) दाहिना पैर |
| (c) बायाँ हाँथ | (d) कोई नहीं |

- (5) Lymphocyte is manufactured by -
 (a) Stomach (b) Spleen
 (c) Kidney (d) None
 लिम्फोसाइट का निर्माण करता है -
 (a) आमाशय (b) प्लीहा
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (6) Which part of skin has no blood capillaries -
 (a) Epidermis (b) Dermis
 (c) Hypodermis (d) None
 त्वचा के किस भाग में रक्त कोशिकाएँ नहीं हैं -
 (a) Epidermis (b) Dermis
 (c) Hypodermis (d) कोई नहीं
- (7) Cornea gets its nourishment from -
 (a) Aqueous humour (b) Blood
 (c) Vitreous humour (d) None
 कॉर्निया को इससे पोषण मिलता है -
 (a) ऐक्वस ह्यूमर (b) रक्त
 (c) विट्रस ह्यूमर (d) कोई नहीं
- (8) Cochlea is present in -
 (a) External ear (b) Middle ear
 (c) Internal ear (d) None
 कॉक्लिया कहाँ स्थित है -
 (a) बाहरी कान (b) मध्य कान
 (c) आंतरिक कान (d) कोई नहीं
- (9) The round shape of the eye is maintained by -
 (a) Aqueous humour (b) Vitreous humour
 (c) Cornea (d) None
 आँख के गोल आकार को बनाये रखता है -
 (a) Aqueous humour (b) Vitreous humour
 (c) कॉर्निया (d) कोई नहीं
- (10) Sympathetic nervous system is a part of -
 (a) Central nervous system (b) Autonomic nervous system
 (c) Both (d) None
 अनुकम्पी तंत्रिका तंत्र इसका एक भाग है -
 (a) केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र (b) ऑटोनोमिक तंत्रिका तंत्र
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (11) Hypoglossal nerve is related with -
 (a) Brain (b) Eye
 (c) Tongue (d) None
 Hypoglossal तंत्रिका किससे सम्बन्धित है -
 (a) मस्तिष्क (b) आँख
 (c) जीभ (d) कोई नहीं
- (12) Olfactory nerve is responsible for sense of -
 (a) Smell (b) Taste
 (c) Vision (d) None
 Olfactory तंत्रिका किसके लिए उत्तरदायी है -
 (a) गंध (b) स्वाद
 (c) दृष्टि (d) कोई नहीं
- (13) Walking/running is controlled by -
 (a) Cerebrum (b) Cerebellum
 (c) Medulla oblongata (d) None
 चलना/दौड़ना किसके द्वारा नियंत्रित किया जाता है -
 (a) Cerebrum (b) Cerebellum nerve
 (c) Medulla oblongata (d) कोई नहीं
- (14) Hypothalamus is a part of -
 (a) Circulatory system (b) Lymphatic system
 (c) Limbic system (d) None
 Hypothalamus इसका एक भाग है -
 (a) परिसंचरण तंत्र (b) लसिका तंत्र
 (c) लिम्बिक तंत्र (d) कोई नहीं
- (15) Hunger and thirst are regulated by -
 (a) Thalamus (b) Hypothalamus
 (c) Cerebrum (d) None
 भूख और प्यास को नियंत्रित कौन करता है -
 (a) Thalamus (b) Hypothalamus
 (c) Cerebrum (d) कोई नहीं
- (16) Menarche is related with -
 (a) First menstruation (b) Last menstruation
 (c) Scanty menstruation (d) None
 मीनार्च किससे संबंधित है -
 (a) प्रथम रजसाव (b) अंतिम रजसाव
 (c) अल्प रजसाव (d) कोई नहीं

- (17) Fertilization of ova and spermatozoa takes place in -
 (a) Ovary (b) Uterus
 (c) Fallopian tube (d) None
 अंडाणु और शुक्राणु का निषेचन कहाँ होता है -
 (a) अंडाशय (b) गर्भाशय
 (c) फैलोपियन ट्यूब (d) कोई नहीं
- (18) Ovaries are located in -
 (a) Pelvic cavity (b) Abdominal cavity
 (c) Thoracic cavity (d) None
 अंडाशय कहाँ स्थित है-
 (a) श्रोणि गुहा (b) उदर गुहा
 (c) वक्ष गुहा (d) कोई नहीं
- (19) Hormone estrogen is released by -
 (a) Ovary (b) Uterus
 (c) Pituitary (d) None
 हॉर्मोन एस्ट्रोजन किसके द्वारा स्रवित किया जाता है -
 (a) अंडाशय (b) गर्भाशय
 (c) पिट्यूटरी (d) कोई नहीं
- (20) Which cells of pancreas secrete insulin -
 (a) Alpha cells (b) Beta cells
 (c) Delta cells (d) None
 अग्न्याशय की कौन सी कोशिकाएँ इंसुलिन का स्राव करती हैं -
 (a) अल्फा कोशिका (b) बेटा कोशिका
 (c) डेल्टा कोशिका (d) कोई नहीं
- (21) Which is a male family-planning method -
 (a) Vasectomy (b) Tubectomy
 (c) IUCD (d) None
 पुरुष परिवार-नियोजन विधि कौन सी है -
 (a) Vasectomy (b) Tubectomy
 (c) IUCD (d) कोई नहीं
- (22) Regulation of water level in body is maintained by -
 (a) Heart (b) Kidney
 (c) Urinary bladder (d) None
 शरीर में जल स्तर का नियमन करता है -
 (a) हृदय (b) वृक्क
 (c) मूत्राशय (d) कोई नहीं

- (23) Adrenal gland is situated -
 (a) On top of the Kidney (b) Under the Kidney
 (c) Behind the Kidney (d) None
 Adrenal ग्रंथि कहाँ स्थित है -
 (a) वृक्क के ऊपर (b) वृक्क के नीचे
 (c) वृक्क के पीछे (d) कोई नहीं
- (24) Trachea is a part of -
 (a) Upper Respiratory tract (b) Lower Respiratory tract
 (c) Middle Respiratory tract (d) None
 श्वास नलिका इसका एक भाग है -
 (a) ऊपरी श्वसन ट्रैक्ट (b) निचला श्वसन ट्रैक्ट
 (c) मध्य श्वसन ट्रैक्ट (d) कोई नहीं
- (25) AV Node is situated in -
 (a) Left atrium (b) Left ventricle
 (c) Right atrium (d) None
 AV Node कहाँ स्थित है -
 (a) बायां अलिन्द (b) बायां निलय
 (c) दायां अलिन्द (d) कोई नहीं
- (26) Pulmonary veins carry -
 (a) Pure blood (b) Impure blood
 (c) Both (d) None
 फुफ्फुसीय शिराओं में बहता है -
 (a) शुद्ध रक्त (b) अशुद्ध रक्त
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (27) Function of Digestive system are -
 (a) Secretion (b) Absorption
 (c) Both (d) None
 पाचन तंत्र के कार्य हैं -
 (a) स्रवण (b) अवशोषण
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (28) Synthesis of vitamins B and K takes place in -
 (a) Liver (b) Large Intestine
 (c) Small Intestine (d) None
 विटामिन-बी और विटामिन-के का संश्लेषण इसमें होता है -
 (a) यकृत (b) बड़ी आंत
 (c) छोटी आंत (d) कोई नहीं

- (29) Ileum is a part of -
 (a) Stomach (b) Spleen
 (c) Large intestine (d) None
 इलियम इसका एक भाग है—
 (a) आमाशय (b) प्लीहा
 (c) बड़ी आंत (d) कोई नहीं
- (30) Ileocecal valve connects -
 (a) Oesophagus to Stomach (b) Stomach to Small intestine
 (c) Small Intestine to large intestine (d) None
 इलियोसिकल वाल्व जोड़ता है —
 (a) अन्ननली को आमाशय से (b) आमाशय को छोटी आंत से
 (c) छोटी आंत को बड़ी आंत से (d) कोई नहीं
- (31) Agranulocyte WBCs are -
 (a) Monocyte (b) Lymphocyte
 (c) Both (d) None
 Agranulocyte श्वेत कणिकाएँ हैं —
 (a) मोनोसाइट (b) लिम्फोसाइट
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (32) pH of blood is about-
 (a) 6.8 (b) 7.2
 (c) 7.4 (d) None
 रक्त का पीएच होता है लगभग —
 (a) 6.8 (b) 7.2
 (c) 7.4 (d) कोई नहीं
- (33) Blood is a -
 (a) Connective tissue (b) Epithelial tissue
 (c) Nervous tissue (d) None
 रक्त है एक—
 (a) संयोजी ऊतक (b) उपकला ऊतक
 (c) तंत्रिका ऊतक (d) कोई नहीं
- (34) Lymphocytes are a type of -
 (a) Erythrocyte (b) Leucocyte
 (c) Thrombocyte (d) None
 लिम्फोसाइट इनमें से किसका एक प्रकार है —
 (a) Erythrocyte (b) Leucocyte
 (c) Thrombocyte (d) कोई नहीं

- (35) Which is the rarest human blood group type -
 (a) B (b) AB
 (c) O (d) None
 सबसे दुर्लभ मानव रक्त समूह कौन सा है -
 (a) B (b) AB
 (c) O (d) कोई नहीं
- (36) In ATP, P stands for -
 (a) Protein (b) Phosphate
 (c) Pressure (d) None
 ATP में P का तात्पर्य है -
 (a) Protein (b) Phosphate
 (c) Pressure (d) कोई नहीं
- (37) The protein is collected in -
 (a) Endoplasmic reticulum (b) Golgi apparatus
 (c) Ribosomes (d) None
 प्रोटीन कहाँ एकत्र होता है -
 (a) Endoplasmic reticulum (b) Golgi apparatus
 (c) Ribosomes (d) कोई नहीं
- (38) In Homeostasis, the internal environment has standard -
 (a) Temperature (b) Acidity
 (c) Both (d) None
 समस्थापन में अंतःवातावरण के मानक हैं -
 (a) तापमान (b) एसिडिटी
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (39) In males, average sperm-count is -
 (a) 50 million/ml (b) 100 million/ml
 (c) 150 million/ml (d) None
 पुरुषों में औसत शुक्राणु संख्या होती है -
 (a) 50 million/ml (b) 100 million/ml
 (c) 150 million/ml (d) कोई नहीं
- (40) Continuous "bleeding per vaginum" may be caused by -
 (a) Ectopic pregnancy (b) Cervical carcinoma
 (c) Both (d) None
 योनि से लगातार रक्तस्राव का कारण हो सकता है -
 (a) अस्थानिक गर्भावस्था (b) सर्वाइकल कार्सिनोमा
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (41) Shivering at regular intervals indicates –
 (a) Anaemia (b) Filaria
 (c) Malaria (d) None
 नियमित अंतराल पर कंपकपी इंगित करती है –
 (a) रक्त की कमी (b) फाइलेरिया
 (c) मलेरिया (d) कोई नहीं
- (42) Swelling on face, near the ears indicates -
 (a) Tonsils (b) Mumps
 (c) Swollen Uvula (d) None
 कान के पास होने वाली चेहरे की सूजन इंगित करती है –
 (a) टॉसिल (b) मम्प्स
 (c) युवला में सूजन (d) कोई नहीं
- (43) Nephrotic syndrome is a cause of -
 (a) Cardiac edema (b) Renal edema
 (c) Pulmonary edema (d) None
 Nephrotic syndrome इसका एक कारण है—
 (a) Cardiac edema (b) Renal edema
 (c) Pulmonary edema (d) कोई नहीं
- (44) Symptoms of cardiac edema are -
 (a) Anaemia (b) Anoxia
 (c) Both (d) None
 कार्डियक एडिमा के लक्षण हैं –
 (a) Anaemia (b) Anoxia
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (45) The pain recognized by thalamus after one second of stimulus is -
 (a) Sharp pain (b) Acute pain
 (c) Slow pain (d) None
 संवेदना के 1 सेकण्ड के बाद थैलेमस द्वारा पहचाने जाने वाली पीड़ा है –
 (a) तीव्र दर्द (b) एक्यूट दर्द
 (c) धीमा दर्द (d) कोई नहीं
- (46) Pain receptors are present in -
 (a) Mucus membrane (b) Hair
 (c) Both (d) None
 दर्द के रिसेप्टर्स इसमें होते हैं –
 (a) श्लेष्मा झिल्ली (b) बाल
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (47) Osteoarthritis is caused by deficiency of -
(a) Iron (b) Calcium
(c) Sodium (d) None
ओस्टियो अर्थराइटिस किसकी कमी के कारण होता है -
(a) आयरन (b) कैल्शियम
(c) सोडियम (d) कोई नहीं
- (48) Which of the following is a viral disease -
(a) Encephalitis (b) Cholecystitis
(c) Both (d) None
निम्नांकित में से कौन एक वायरल बीमारी है -
(a) इनसेफलाइटिस (b) कोलेसिस्टाइटिस
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (49) Deficiency of biotin causes loss of -
(a) Eyesight (b) Hair
(c) Appetite (d) None
Biotin की कमी से प्रभावित क्या होता है -
(a) दृष्टि (b) बाल
(c) भूख (d) कोई नहीं
- (50) The heat-regulating organ of the body is -
(a) Heart (b) Skin
(c) Stomach (d) None
शरीर का उष्मा नियमन अंग है -
(a) हृदय (b) त्वचा
(c) आमाशय (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2021

ASPEUS CORRESPONDENCE DIPLOMA COURSE-SEM – 4(ADAHS-II)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

(1) The specific point for treatment of all types of yin diseases is-

- (a) Cv- 3 (b) Cv- 5
(c) Cv- 4 (d) None

यह सभी प्रकार के यिन रोगों के उपचार का specific बिन्दु है—

- (a) Cv- 3 (b) Cv- 5
(c) Cv- 4 (d) कोई नहीं

(2) Lu – 7 is the Master point of -

- (a) Yang Heel vessel (b) Conception vessel
(c) Governing vessel (d) None

Lu – 7 Master point है —

- (a) Yang Heel vessel (b) Conception vessel
(c) Governing vessel (d) कोई नहीं

(3) 10 Petals related chakra is -

- (a) Muladhar (b) Anahat
(c) Manipur (d) None

10 कमल दल से सम्बन्धित चक्र है—

- (a) मूलाधार (b) अनाहत
(c) मणिपुर (d) कोई नहीं

(4) Muladhar chakra is located on -

- (a) Cv – 4-6 (b) Cv – 1-3
(c) Cv- 12 (d) None

मूलाधार चक्र स्थित है —

- (a) Cv – 4-6 (b) Cv – 1-3
(c) Cv - 12 (d) कोई नहीं

- (5) Heat stroke will be treated by -
 (a) Ajna chakra (b) Manipur chakra
 (c) Anahat chakra (d) None
 लू लगने का उपचार होगा -
 (a) आज्ञा चक्र से (b) मणिपुर चक्र से
 (c) अनाहत चक्र से (d) कोई नहीं
- (6) Pancreas related chakra is -
 (a) Muladhar (b) Anahat
 (c) Manipur (d) None
 पैंक्रियाज से सम्बन्धित चक्र है-
 (a) मूलाधार (b) अनाहत
 (c) मणिपुर (d) कोई नहीं
- (7) This point is "Sea of Qi" -
 (a) Cv - 5 (b) Cv - 8
 (c) Cv - 6 (d) None
 यह बिन्दु "ऊर्जा का सागर" है -
 (a) Cv - 5 (b) Cv - 8
 (c) Cv - 6 (d) कोई नहीं
- (8) Master point of chong Mo is -
 (a) Sp - 4 (b) Si - 3
 (c) Lu - 7 (d) None
 Chong Mo का Master point है-
 (a) Sp - 4 (b) Si - 3
 (c) Lu - 7 (d) कोई नहीं
- (9) Coupled point of Governing vessel is -
 (a) Lu - 7 (b) UB - 62
 (c) P - 6 (d) None
 Governing vessel का coupled point है -
 (a) Lu - 7 (b) UB - 62
 (c) P - 6 (d) कोई नहीं

- (10) Migraine will be treated by -
 (a) Lu - 7 (b) P - 6
 (c) Tw - 5 (d) None
 माइग्रेन का सिर दर्द का उपचार होगा—
 (a) Lu - 7 (b) P - 6
 (c) Tw - 5 (d) कोई नहीं
- (11) Nausea and Vomiting will be treated by -
 (a) P - 6 (b) Lu - 7
 (c) K - 6 (d) None
 मिचली एवं वमन का उपचार होगा —
 (a) P - 6 (b) Lu - 7
 (c) K - 6 (d) कोई नहीं
- (12) Piles will be treated by -
 (a) Gv - 4 (b) Gv - 5
 (c) Gv - 1 (d) None
 बवासीर का उपचार होगा—
 (a) Gv - 4 (b) Gv - 5
 (c) Gv - 1 (d) कोई नहीं
- (13) Specific point of lower jaw teeth is -
 (a) Cv - 24 (b) Cv - 12
 (c) Cv - 10 (d) None
 यह नीचे के जबड़े के दांतों का Specific बिन्दु है —
 (a) Cv - 24 (b) Cv - 12
 (c) Cv - 10 (d) कोई नहीं
- (14) Thyroid gland related chakra is -
 (a) Manipur (b) Vishudha
 (c) Muladhar (d) None
 थायरायड ग्रंथि से सम्बन्धित चक्र है —
 (a) मणिपुर (b) विशुद्ध
 (c) मूलाधार (d) कोई नहीं
- (15) Muscular dystrophy will be treated by -
 (a) UB-63 - Si-3 (b) Lu-7 - K-6
 (c) Sp-4 - P-6 (d) None
 Muscular dystrophy का उपचार होगा—
 (a) UB-63 - Si-3 (b) Lu-7 - K-6
 (c) Sp-4 - P-6 (d) कोई नहीं

- (16) Gynecological Problem will be treated by -
 (a) Conception vessel (b) Governing vessel
 (c) Yang Heel Vessel (d) None
 स्त्रीरोग-जनित समस्या का उपचार होगा—
 (a) Conception vessel (b) Governing vessel
 (c) Yang Heel Vessel (d) कोई नहीं
- (17) Master point of Girdle vessel is -
 (a) Lu - 7 (b) GB- 41
 (c) K - 6 (d) None
 Girdle vessel का Master point है—
 (a) Lu - 7 (b) GB- 41
 (c) K - 6 (d) कोई नहीं
- (18) Coupled point of Conception vessel is -
 (a) Sp - 4 (b) P- 6
 (c) K - 6 (d) None
 Conception vessel का Coupled point है—
 (a) Sp - 4 (b) P- 6
 (c) K - 6 (d) कोई नहीं
- (19) Fibroid and carcinoma of Uterus will be treated by -
 (a) Lu-7 – K-6 (b) Sp-4 – P-6
 (c) Si-3 – UB-62 (d) None
 गर्भाशय में गांठें एवं कैंसर का उपचार होगा –
 (a) Lu-7 – K-6 (b) Sp-4 – P-6
 (c) Si-3 – UB-62 (d) कोई नहीं
- (20) Mental disorders can be treated by this chakra -
 (a) Manipur (b) Sahasrara
 (c) Muladhar (d) None
 मानसिक बीमारी का उपचार इस चक्र पर होगा –
 (a) मणिपुर (b) सहस्रार
 (c) मूलाधार (d) कोई नहीं
- (21) 3 AM to 5 AM related energy is -
 (a) Dryness (b) Fire
 (c) Coldness (d) None
 3 AM to 5 Am सम्बन्धित ऊर्जा है—
 (a) शुष्कता (b) उष्मा
 (c) शीतलता (d) कोई नहीं

(22) Tonification colour of Muladhar chakra is -

- (a) Yellow (b) Black
(c) Red (d) None
मूलाधार चक्र की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—
(a) पीला (b) काला
(c) लाल (d) कोई नहीं

(23) Sedation colour of Manipur chakra is -

- (a) Green (b) Black
(c) Red (d) None
मणिपुर चक्र की ऊर्जा घटाने वाला रंग है —
(a) हरा (b) काला
(c) लाल (d) कोई नहीं

(24) Energy of Anahat chakra is -

- (a) Heat (b) Coldness
(c) Wind (d) None
अनाहत चक्र से सम्बन्धित ऊर्जा है —
(a) उष्मा (b) शीतलता
(c) वायु (d) कोई नहीं

(25) Master point of Yang Regulating vessel is -

- (a) Tw - 5 (b) Si - 3
(c) Lu - 7 (d) None
Yang Regulating vessel का Master point है —
(a) Tw - 5 (b) Si - 3
(c) Lu - 7 (d) कोई नहीं

(26) Chronic digestive disorder will be treated by -

- (a) Chong Mo (b) Dai Mo
(c) Ren Mo (d) None
पुरानी पाचन संबंधी बीमारी का उपचार होगा—
(a) Chong Mo (b) Dai Mo
(c) Ren Mo (d) कोई नहीं

(27) Trigeminal Neuralgia will be treated by -

- (a) Tw-5 – GB-41 (b) Lu-7 – K-6
(c) Si-3 – UB-62 (d) None
Trigeminal Neuralgia का उपचार होगा—
(a) Tw-5 – GB-41 (b) Lu-7 – K-6
(c) Si-3 – UB-62 (d) कोई नहीं

- (28) Rheumatic arthritis will be treated by -
 (a) Lu - 7 (b) K - 6
 (c) GB - 41 (d) None
 आम वात का उपचार होगा –
 (a) Lu - 7 (b) K - 6
 (c) GB - 41 (d) कोई नहीं
- (29) "Hundred Meetings" point is -
 (a) Gv - 10 (b) Gv - 20
 (c) Gv - 9 (d) None
 "सौ बीमारी का एक इलाज" का बिन्दु है—
 (a) Gv - 10 (b) Gv - 20
 (c) Gv - 9 (d) कोई नहीं
- (30) Excretory system related disorders will be treated by -
 (a) Swadhisthan (b) Anahat
 (c) Manipur (d) None
 उत्सर्जी तंत्र सम्बन्धित रोगों का उपचार होगा—
 (a) स्वाधिष्ठान (b) अनाहत
 (c) मणिपुर (d) कोई नहीं
- (31) *G Symbol related chakra is -
 (a) Yang Muladhar (b) Yang Manipur
 (c) Yang Anahat (d) None
 *G प्रतीक से सम्बन्धित चक्र है –
 (a) यांग मूलाधार (b) यांग मणिपुर
 (c) यांग अनाहत (d) कोई नहीं
- (32) Tonification colour of Vishuddha is—
 (a) Yellow (b) Green
 (c) Red (d) None.
 विशुद्ध चक्र की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है –
 (a) पीला (b) हरा
 (c) लाल (d) कोई नहीं
- (33) Speech disorder will be treated by -
 (a) Manipur (b) Vishuddha
 (c) Muladhar (d) None
 'वाणी' सम्बन्धित विकार का उपचार होगा –
 (a) मणिपुर (b) विशुद्ध
 (c) मूलाधार (d) कोई नहीं

- (34) Breathing trouble will be treated by -
(a) Anahat (b) Ajna
(c) Manipur (d) None
श्वांस सम्बन्धित रोगों का उपचार होगा -
(a) अनाहत (b) आज्ञा
(c) मणिपुर (d) कोई नहीं
- (35) Fear emotion related chakra is -
(a) Vishuddha (b) Anahat
(c) Muladhar (d) None
डर मनोभाव से सम्बन्धित चक्र है-
(a) विशुद्ध (b) अनाहत
(c) मूलाधार (d) कोई नहीं
- (36) "Smell" related chakra is -
(a) Anahat (b) Vishuddha
(c) Manipur (d) None
"गंध" सम्बन्धित चक्र है -
(a) अनाहत (b) विशुद्ध
(c) मणिपुर (d) कोई नहीं
- (37) Gonads related chakra is -
(a) Anahat (b) Vishuddha
(c) Muladhar (d) None
प्रजनन अंग सम्बन्धित चक्र है -
(a) अनाहत (b) विशुद्ध
(c) मूलाधार (d) कोई नहीं
- (38) Swadhisthan chakra related organ is -
(a) Lu - Li (b) Sp - St
(c) Kid-UB (d) None
स्वाधिष्ठान चक्र से सम्बन्धित अवयव है-
(a) Lu - Li (b) Sp - St
(c) Kid-UB (d) कोई नहीं
- (39) Insomnia will be treated by -
(a) Ajna (b) Muladhar
(c) Manipur (d) None
अनिद्रा का उपचार होगा-
(a) आज्ञा (b) मूलाधार
(c) मणिपुर (d) कोई नहीं

(40) Sp-4 is the master point of -

- (a) Chong Mo (b) Dai Mo
(c) Wei Mo (d) None

Sp-4 Master point है—

- (a) Chong Mo (b) Dai Mo
(c) Wei Mo (d) कोई नहीं

(41) Night time epilepsy will be treated by -

- (a) P - 6 (b) K - 6
(c) Sp - 4 (d) None

रात को होने वाली मिरगी का उपचार होगा -

- (a) P - 6 (b) K - 6
(c) Sp - 4 (d) कोई नहीं

(42) Imbalance Navel will be treated by -

- (a) Cv - 8 (b) Cv - 4
(c) Cv - 6 (d) None.

असंतुलित नाभि का उपचार होगा -

- (a) Cv - 8 (b) Cv - 4
(c) Cv - 6 (d) कोई नहीं

(43) Master point of Governing vessel is -

- (a) Lu - 7 (b) K - 6
(c) Si - 3 (d) None

Governing vessel का Master point है—

- (a) Lu - 7 (b) K - 6
(c) Si - 3 (d) कोई नहीं

(44) Contravection will be treated by -

- (a) Chong Mo (b) Dai MO
(c) Ren Mo (d) None

मार्गोल्लंघन का उपचार होगा -

- (a) Chong Mo (b) Dai Mo
(c) Ren Mo (d) कोई नहीं

(45) Master point of Yin Heel vessel is -

- (a) P - 6 (b) K - 6
(c) Sp - 4 (d) None

Yin Heel vessel का Master point है -

- (a) P - 6 (b) K - 6
(c) Sp - 4 (d) कोई नहीं

- (46) *J Symbol related chakra is -
 (a) Yang Vishuddha (b) Yang Ajna
 (c) Yang Manipur (d) None
 “*J” प्रतीक से सम्बन्धित चक्र है –
 (a) Yang Vishuddha (b) Yang Ajna
 (c) Yang Manipur (d) कोई नहीं
- (47) Energy of Sahasrara chakra is -
 (a) Wind (b) Heat
 (c) Brightness (d) None
 सहस्रार चक्र की ऊर्जा है –
 (a) वायु (b) अग्नि
 (c) प्रकाश (d) कोई नहीं
- (48) Sedation colour of Swadhisthan chakra is -
 (a) Red (b) Yellow
 (c) Orange (d) None
 स्वाधिष्ठान चक्र की ऊर्जा घटाने वाला रंग है –
 (a) लाल (b) पीला
 (c) नारंगी (d) कोई नहीं
- (49) Manipur chakra related organ is -
 (a) Stomach (b) Kidney
 (c) Liver (d) None
 मणिपुर चक्र से सम्बन्धित अवयव है –
 (a) आमाशय (b) वृक्क
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (50) “Gate of Life” point is -
 (a) Gv - 1 (b) Gv - 4
 (c) Gv - 5 (d) None
 जन्मजात संरचनात्मक ऊर्जा का बिन्दु है—
 (a) Gv - 1 (b) Gv - 4
 (c) Gv - 5 (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2021

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 4 (ADAHS-II)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Treatment of arteries will be by -
(a) Opposite flow (b) Normal flow
(c) Both (d) None
धमनियों का उपचार होगा –
(a) विपरीत प्रवाह में (b) सामान्य प्रवाह में
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (2) Red colour is tonification colour of -
(a) Kaal (b) Disha
(c) Mann (d) None
लाल रंग ऊर्जा बढ़ाता है –
(a) काल की (b) दिशा की
(c) मन की (d) कोई नहीं
- (3) Which one is not common attribute -
(a) Stable (b) Practice
(c) Near (d) None
सामान्य गुण नहीं है –
(a) स्थिर (b) अभ्यास
(c) अपर (d) कोई नहीं

- (4) Name of Heart's artery is -
(a) Aorta (b) Carotid
(c) Coronary (d) None
हृदय की धमनियों का नाम है -
(a) Aorta (b) Carotid
(c) Coronary (d) कोई नहीं
- (5) Corpus Callosum is plotted on -
(a) IF (b) MF
(c) Thumb (d) None
Corpus Callosum स्थित है -
(a) तर्जनी पर (b) मध्यमा पर
(c) अंगूठा पर (d) कोई नहीं
- (6) Which is endocrine gland -
(a) Thyroid (b) Liver
(c) Spleen (d) None
'अंतःस्रावी ग्रंथि' है -
(a) थायरायड (b) यकृत
(c) प्लीहा (d) कोई नहीं
- (7) Mid brain is plotted on -
(a) Lt IF V jt (b) Rt MF V jt
(c) Rt IF K jt (d) None
Mid brain स्थित है -
(a) Lt IF V jt (b) Rt MF V jt
(c) Rt IF K jt (d) कोई नहीं
- (8) Which is related to nostril holes -
(a) 1/2 LHM (b) 3/4 LHM
(c) 5/6 LHM (d) None
नासिका छिद्रों से सम्बन्धित है -
(a) 1/2 LHM (b) 3/4 LHM
(c) 5/6 LHM (d) कोई नहीं

- (9) Reproductive tissue is plotted on -
(a) Rt MF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Lt IF P jt (d) None
शुक्र धातु स्थित है -
(a) Rt MF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Lt IF P jt (d) कोई नहीं
- (10) Soft attribute is related to -
(a) Aakash (b) Kaal
(c) Disha (d) None
मृदु गुण सम्बन्धित है-
(a) आकाश (b) काल
(c) दिशा (d) कोई नहीं
- (11) Name of artery related to Lungs is -
(a) Pulmonary artery (b) Coronary artery
(c) Aorta (d) None
फेफड़े से सम्बन्धित धमनी का नाम है-
(a) Pulmonary artery (b) Coronary artery
(c) Aorta (d) कोई नहीं
- (12) Frontal brain is plotted on -
(a) Index finger (b) Middle finger
(c) Ring finger (d) None
Frontal brain स्थित है -
(a) तर्जनी (b) मध्यमा
(c) अनामिका (d) कोई नहीं
- (13) Finger no.8 is related to -
(a) Disha (b) Mann
(c) Kaal (d) None
अंगुली संख्या 8 सम्बन्धित है -
(a) दिशा (b) मन
(c) काल (d) कोई नहीं

- (14) Sciatica nerve is located in -
(a) Legs (b) Arms
(c) Abdomen (d) None
सायटिका नर्व स्थित है -
(a) पैर में (b) हॉथ में
(c) पेट में (d) कोई नहीं
- (15) How many vertebrae are in Thoracic spine -
(a) 10 (b) 12
(c) 14 (d) None
'थोरेसिक स्पाइन' में कुल कितने मनके हैं -
(a) 10 (b) 12
(c) 14 (d) कोई नहीं
- (16) Sharp attribute is related to -
(a) Vaayu (b) Agni
(c) Jal (d) None
तीक्ष्ण गुण से सम्बन्धित है-
(a) वायु (b) अग्नि
(c) जल (d) कोई नहीं
- (17) As per the Circulatory system, treatment of trunk is plotted on -
(a) F.No. 0 (b) F.No. 3
(c) F.No. 4 (d) None
प्रवाह तंत्र के अनुसार धड़ का उपचार होगा -
(a) F.No. 0 (b) F.No. 3
(c) F.No. 4 (d) कोई नहीं
- (18) Parietal brain is plotted on -
(a) Index Fingers (b) Middle Fingers
(c) Ring Fingers (d) None
Parietal brain स्थित है -
(a) Index Fingers (b) Middle Fingers
(c) Ring Fingers (d) कोई नहीं

(19) Which LHM is related to Chemical changes in body -

- (a) 1/2 LHM (b) 3/4 LHM
(c) 5/6 LHM (d) None

शरीर में रासायनिक परिवर्तन से सम्बन्धित स्रोत है -

- (a) 1/2 LHM (b) 3/4 LHM
(c) 5/6 LHM (d) कोई नहीं

(20) Varicose veins will be treated in -

- (a) Normal flow (b) Opposite flow
(c) Both (d) None

वेरीकोज वेन्स का उपचार होगा -

- (a) सामान्य प्रवाह (b) विपरीत प्रवाह
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(21) Pulmonary vein carries -

- (a) Pure blood (b) Impure blood
(c) Both (d) None

'पल्मोनरी शिरा' में प्रवाहित होती है -

- (a) शुद्ध रक्त (b) अशुद्ध रक्त
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(22) Attribute related to Jal element is -

- (a) Sharp (b) Growth
(c) Sticky (d) None

जल तत्व सम्बन्धित गुण है -

- (a) तीक्ष्ण (b) उपचय
(c) पिच्छिल (d) कोई नहीं

(23) Heart (Coronary circulation) is plotted on -

- (a) F.No.1 (b) F.No.2
(c) F.No.6 (d) None

हृदय (कोरोनरी संचरण) से सम्बन्धित है -

- (a) F.No.1 (b) F.No.2
(c) F.No.6 (d) कोई नहीं

- (24) Occipital lobe is plotted on -
 (a) Index fingers (b) Middle fingers
 (c) Small fingers (d) None
 Occipital lobe स्थित है -
 (a) Index fingers (b) Middle fingers
 (c) Small fingers (d) कोई नहीं
- (25) Joint related to "Cortical brain" is -
 (a) Rt Th V jt (b) Lt Th V jt
 (c) Lt Th K jt (d) None
 Cortical brain से सम्बन्धित जोड़ है -
 (a) Rt Th V jt (b) Lt Th V jt
 (c) Lt Th K jt (d) कोई नहीं
- (26) Treatment of Platelet will be in -
 (a) Both RF (b) Both IF
 (c) Both MF (d) None
 प्लेटलेट का उपचार होगा -
 (a) Both RF (b) Both IF
 (c) Both MF (d) कोई नहीं
- (27) Plasma tissue joint is -
 (a) Lt IF P jt (b) Rt MF P jt
 (c) Rt IF P jt (d) None
 रस धातु का जोड़ है -
 (a) Lt IF P jt (b) Rt MF P jt
 (c) Rt IF P jt (d) कोई नहीं
- (28) Specific attribute is -
 (a) Near (b) Distant
 (c) Heavy (d) None
 विशेष गुण है -
 (a) अपर (b) पर
 (c) गुरु (d) कोई नहीं

- (29) Body area covered by 'O' Hzm is -
(a) Gonadal area (b) Head area
(c) Throat area (d) None

'O' Hzm से सम्बन्धित है—

- (a) Gonadal area (b) Head area
(c) Throat area (d) कोई नहीं

- (30) Treatment of Leg circulation will be on -

- (a) F.No.3,4 (b) F.No.5,6
(c) F.No. 7,8 (d) None

पैरों के रक्त संचरण का उपचार होगा—

- (a) F.No.3,4 पर (b) F.No.5,6 पर
(c) F.No. 7,8 पर (d) कोई नहीं

- (31) Treatment of ESR will be on -

- (a) 1/2 LHM (b) 3/4 LHM
(c) 5/6 LHM (d) None

ESR का उपचार होगा —

- (a) 1/2 LHM पर (b) 3/4 LHM पर
(c) 5/6 LHM पर (d) कोई नहीं

- (32) S.A. Node in heart is known as —

- (a) Pacemaker (b) Artery
(c) Vein (d) None

हृदय में S.A. Node जाना जाता है —

- (a) पेसमेकर (b) धमनी
(c) शिरा (d) कोई नहीं

- (33) Sedation colour of Jal is -

- (a) Red (b) Green
(c) Yellow (d) None

जल की ऊर्जा घटाने वाला रंग है —

- (a) लाल (b) हरा
(c) पीला (d) कोई नहीं

(34) Common attribute is -

- (a) Method (b) Soft
(c) Sticky (d) None

सामान्य गुण है -

- (a) युक्ति (b) मृदु
(c) पिच्छिल (d) कोई नहीं

(35) Treatment of Arm circulation will be on -

- (a) F.No.3,4 (b) F.No.5,6
(c) F.No. 7,8 (d) None

हाथों के रक्त संचरण का उपचार होगा -

- (a) F.No.3,4 पर (b) F.No.5,6 पर
(c) F.No.7,8 पर (d) कोई नहीं

(36) Temporal brain is plotted on -

- (a) Ring finger (b) Small finger
(c) Middle finger (d) None

Temporal brain स्थित है -

- (a) अनामिका पर (b) कनिष्ठिका पर
(c) मध्यमा पर (d) कोई नहीं

(37) 'Occipital lobe' is related to -

- (a) Vision (b) Smell
(c) Hearing (d) None

'Occipital lobe' से सम्बन्धित है-

- (a) Vision (b) Smell
(c) Hearing (d) कोई नहीं

(38) Which lobe of brain will be treated for hearing problem -

- (a) Frontal (b) Temporal
(c) Occipital (d) None

सुनने की समस्या के लिये मस्तिष्क के किस खण्ड का उपचार होगा-

- (a) Frontal (b) Temporal
(c) Occipital (d) कोई नहीं

- (39) Lower chamber of Heart is known as -
(a) Atrium (b) Ventricle
(c) Both (d) None
हृदय का निचला चैम्बर जाना जाता है -
(a) Atrium (b) Ventricle
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (40) Elasticity is the function of -
(a) Aakash (b) Vaayu
(c) Agni (d) None
मार्दवता कर्म है—
(a) आकाश (b) वायु
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (41) Head and neck circulation is plotted on -
(a) F.No.3,4 (b) F.No.7,8
(c) F.No. 5,6 (d) None
सिर व गर्दन का प्रवाह स्थित है -
(a) F.No.3,4 (b) F.No.7,8
(c) F.No.5,6 (d) कोई नहीं
- (42) Tonification colour of Tam element is -
(a) Black (b) Blue
(c) Red (d) None
तम तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -
(a) काला (b) नीला
(c) लाल (d) कोई नहीं
- (43) Treatment of veins will be by -
(a) Normal flow (b) Opposite flow
(c) Both (d) None
Veins का उपचार इसके द्वारा होगा -
(a) सामान्य प्रवाह (b) विपरीत प्रवाह
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(44) Spiral meridian taken for treatment of Bone is -

- (a) 5th spr (b) 3rd Spr
(c) 2nd Spr (d) None

हड्डी के उपचार हेतु किस Spiral meridian का चयन होगा -

- (a) 5th spr (b) 3rd Spr
(c) 2nd Spr (d) कोई नहीं

(45) Orange colour is the tonification of -

- (a) Jal (b) Prithvi
(c) Kaal (d) None

नारंगी रंग किसकी ऊर्जा बढ़ायेगा -

- (a) जल (b) पृथ्वी
(c) काल (d) कोई नहीं

(46) Cohesion is the function of -

- (a) Vaayu (b) Agni
(c) Jal (d) None

बंध कर्म है -

- (a) वायु (b) अग्नि
(c) जल (d) कोई नहीं

(47) Treatment of Brain circulation will be on -

- (a) F.No. 3 (b) F.No.4
(c) F.No.9 (d) None

मस्तिष्क के रक्त संचरण का उपचार होगा -

- (a) F.No. 3 पर (b) F.No.4 पर
(c) F.No.9 पर (d) कोई नहीं

(48) Splenomegaly will be treated on -

- (a) Rt RF 1/2 LHM (b) Rt RF 3/4 LHM
(c) Rt RF 5/6 LHM (d) None

प्लीहा वृद्धि का उपचार होगा है -

- (a) Rt RF 1/2 LHM पर (b) Rt RF 3/4 LHM पर
(c) Rt RF 5/6 LHM पर (d) कोई नहीं

(49) Digestion is the function of -

- | | |
|----------|----------|
| (a) Vayu | (b) Agni |
| (c) Kaal | (d) None |

पाक कर्म है -

- | | |
|-------------|--------------|
| (a) वायु का | (b) अग्नि का |
| (c) काल का | (d) कोई नहीं |

(50) Rt eye inner corner and Rt ovary will be covered by -

- | | |
|----------|----------|
| (a) 2 VM | (b) 1 VM |
| (c) 4 VM | (d) None |

दाहिनी आँख का अंदरूनी भाग व दाहिनी ओवरी का उपचार होगा -

- | | |
|-----------------|-----------------|
| (a) 2 VM द्वारा | (b) 1 VM द्वारा |
| (c) 4 VM द्वारा | (d) कोई नहीं |

.....