

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2024

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 4 (ADAHS-II)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

1. Optimum temperature for spermatogenesis-

- (a) 37⁰ C
- (b) 45⁰ C
- (c) 50⁰ C
- (d) None

Spermatogenesis के लिए Optimum तापक्रम है—

- (a) 37⁰ C
- (a) 45⁰ C
- (c) 50⁰ C
- (d) कोई नहीं

2. In Klinefelter syndrome, the number of chromosome in cell nucleus is-

- (a) 46 xx
- (b) 46 xy
- (c) 44 xxy
- (d) None

Klinefelter syndrome में कोश के केन्द्रक में क्रोमोसोम्स होंगे —

- (a) 46 xx
- (b) 46 xy
- (c) 44 xxy
- (d) कोई नहीं

3. It's a hyper glycaemic agent -

- (a) Glucagon
- (b) Insulin
- (c) Thyroxin
- (d) All

यह एक hyper glycaemic agent है—

- (a) ग्लूकागॉन
- (a) इंसुलिन
- (c) थायरॉक्सिन
- (d) सभी

4. Posterior pituitary gland is made of -

- (a) Neuroglial cell
- (b) Glandular cell
- (c) Both
- (d) None

पश्च-पिट्यूटरी ग्रंथि बनी होती है—

- (a) Neuroglial cell से
- (b) Glandular cell से
- (c) दोनों
- (d) कोई नहीं

5. The endocrine gland known as 'Seat of the soul' is-

- (a) Thymus
- (b) Pineal
- (c) Thyroid
- (d) None

Endocrine ग्रंथि जिसे 'Seat of the soul' कहा जाता है—

- (a) Thymus
- (b) Pineal
- (c) Thyroid
- (d) कोई नहीं

6. Low protein in diet will cause -

- (a) Obesity
- (b) Jaundice
- (c) Kwashiorkor
- (d) None

भोजन में प्रोटीन की मात्रा आवश्यकता से कम होने पर होगा —

- (a) मोटापा
- (a) पीलिया
- (c) Kwashiorkor
- (d) कोई नहीं

7. 'Tetany' is caused due to -

- (a) Low iron
- (b) Low calcium
- (c) Low oxygen
- (d) None

'Tetany' रोग का कारण है—

- (a) आयरन की कमी
- (a) कैल्शियम की कमी
- (c) आक्सीजन की कमी
- (d) कोई नहीं

8. High Cholesterol in blood may cause -

- (a) Atherosclerosis
- (b) Myocardial infarction
- (c) Cerebral thrombosis
- (d) All

रक्त में कोलेस्ट्रॉल की अधिक मात्रा कारण हो सकती है—

- (a) Atherosclerosis
- (b) Myocardial infarction
- (c) Cerebral thrombosis
- (d) सभी

9. Leucocytes are -

- (a) White blood cells
- (b) Red blood cells
- (c) Thrombocytes
- (d) None

ल्यूकोसाइट्स हैं—

- (a) श्वेताणु
- (a) लाल रक्त कणिकाएं
- (c) Thrombocytes
- (d) कोई नहीं

10. RBC are -
 (a) Nucleated (b) Non-nucleated
 (c) Both (d) None
 RBC है—
 (a) केन्द्रक युक्त (a) केन्द्रक विहीन
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
11. 'Loop of Henley' is the part of -
 (a) Nephron (b) Lungs
 (c) Liver (d) None
 'Loop of Henley' निम्न का भाग है—
 (a) नेफ्रान (a) फेफड़े
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
12. 'Trigone Area' is the part of -
 (a) Kidney (b) Urinary Bladder
 (c) Heart (d) None
 'Trigone Area' भाग है —
 (a) वृक्क (b) मूत्राशय
 (c) हृदय (d) कोई नहीं
13. The internal sphincter of urinary bladder is -
 (a) Voluntary (b) Involuntary
 (c) Both (d) None
 मूत्राशय का internal sphincter है —
 (a) ऐच्छिक प्रकृति का (b) अनैच्छिक प्रकृति का
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
14. Efferent nerves are -
 (a) Ascending tracts (b) Descending tracts
 (c) Both (d) None
 Efferent nerves होती हैं —
 (a) Ascending tracts (b) Descending tracts
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
15. Normal range of Lymphocyte in blood should be -
 (a) 5 – 10% (b) 10 – 12%
 (c) 20 – 40% (d) None
 लिम्फोसाइट का रक्त में सामान्य मान् है —
 (a) 5 – 10% (b) 10 – 12%
 (c) 20 – 40% (d) कोई नहीं

16. Normal range of total Cholesterol in blood is -

- (a) Under 400
- (b) Under 200
- (c) 240
- (d) None

रक्त में कुल कोलेस्ट्रॉल का सामान्य मान है -

- (a) 400 से कम
- (b) 200 से कम
- (c) 240
- (d) कोई नहीं

17. Corium is the other name for -

- (a) Epidermis
- (b) Dermis
- (c) Both
- (d) None

Corium -----का दूसरा नाम है-

- (a) Epidermis
- (b) Dermis
- (c) दोनों
- (d) कोई नहीं

18. Absence of Melanin pigment will cause -

- (a) Jaundice
- (b) Albinism
- (c) Pigmentation
- (d) None

Melanin pigment के ना होने पर ----- रोग हो सकता है -

- (a) Jaundice
- (b) Albinism
- (c) Pigmentation
- (d) कोई नहीं

19. Lymph contains -

- (a) Lipids
- (b) Proteins
- (c) Antibodies
- (d) All

लिम्फ बना है -

- (a) Lipids से
- (b) Proteins से
- (c) Antibodies से
- (d) सभी

20. Cisterna chyli is the part of -

- (a) Digestive system
- (b) Respiratory system
- (c) Lymphatic system
- (d) All

Cisterna chyli भाग है -

- (a) पाचन तंत्र का
- (b) श्वसन तंत्र का
- (c) लिम्फैटिक तंत्र का
- (d) सभी

21. Lens of human eye is -

- (a) Biconvex
- (b) Biconcave
- (c) Both
- (d) None

मानव आँख का लेन्स है -

- (a) Biconvex
- (b) Biconcave
- (c) दोनों
- (d) कोई नहीं

22. Absence of Rhodopsin will cause -
(a) Colourblindness (b) Nightblindness
(c) Myopia (d) None
Rhodopsin के न होने पर रोग होगा –
(a) Colourblindness (b) Nightblindness
(c) Myopia (d) कोई नहीं
23. The nerve which helps in swallowing is -
(a) Optic (b) Olfactory
(c) Glossopharyngeal (d) None
Nerve जो निगलने में मदद करती है –
(a) Optic (b) Olfactory
(c) Glossopharyngeal (d) कोई नहीं
24. Damage of Cochlear nerve will cause -
(a) Blindness (b) Deafness
(c) Both (d) None
Cochlear nerve के damage होने पर होगा –
(a) अंधापन (b) बहरापन
(c) दोनों (d) कोई नहीं
25. Spinal cord ends at -
(a) Lumbar 1 (b) Lumbar 5
(c) Sacral 1 (d) None
स्पाइनल कॉर्ड यहां समाप्त होती है—
(a) Lumbar 1 (b) Lumbar 5
(c) Sacral 1 (d) कोई नहीं
26. 'Villus' are found in -
(a) Liver (b) Large Intestine
(c) Small Intestine (d) All
'Villus' पाये जाते हैं—
(a) यकृत (b) बड़ी आंत
(c) छोटी आंत (d) सभी
27. Large Intestine absorbs -
(a) Water (b) Minerals
(c) Vitamins (d) All
बड़ी आंत में शोषण होता है –
(a) जल का (b) मिनरल का
(c) विटामिन का (d) सभी

28. These cells of stomach secrete HCL -
 (a) Oxyntic cells (b) Peptic cells
 (c) Mucus cells (d) All
 आमाशय की ये कोश HCL स्रवित करती हैं -
 (a) Oxyntic cells (b) Peptic cells
 (c) Mucus cells (d) सभी
29. Salivary glands are present in -
 (a) Liver (b) Stomach
 (c) Mouth cavity (d) None
 लार ग्रंथियां स्थित हैं -
 (a) यकृत में (b) आमाशय में
 (c) मुख गुहा में (d) कोई नहीं
30. Grave yard of all type of blood cells -
 (a) Lungs (b) Liver
 (c) Spleen (d) None
 ये सभी प्रकार की रक्त कोशों का कब्रगाह है—
 (a) फेफड़े (b) यकृत
 (c) प्लीहा (d) कोई नहीं
31. In case of Brain abscess these will increase in CSF -
 (a) Neutrophill (b) Lymphocyte
 (c) Both (d) None
 Brain abscess होने पर CSF में इनका मान बढ़ा मिलता है—
 (a) Neutrophill (b) Lymphocyte
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
32. If CSF is found blood mixed it is due to -
 (a) Poliomyelitis (b) Encephalitis
 (c) Cerebral Hemorrhage (d) None
 अगर CSF रक्तमिश्रित हो तो रोग हो सकता है -
 (a) Poliomyelitis (b) Encephalitis
 (c) Cerebral Hemorrhage (d) कोई नहीं
33. Cause of deficiency type of disease may be due to -
 (a) Defective intake of food (b) Defective absorption of food
 (c) Defective utilization of food (d) All
 अल्पता रोग का कारण हो सकता है -
 (a) भोजन लेने में अनियमितता (b) भोजन तत्वों का असामान्य शोषण
 (c) भोजन तत्वों का असामान्य उपयोग (d) सभी

34. Vitamin D deficiency will cause –
 (a) Rickets (b) Osteomalacia
 (c) Both (d) None
 विटामिन डी की कमी से होगा—
 (a) Rickets (b) Osteomalacia
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
35. Vitamin which is essential for coagulation of blood -
 (a) Vitamin C (b) Vitamin K
 (c) Vitamin E (d) None
 विटामिन जो रक्त के जमने के लिये आवश्यक है —
 (a) विटामिन सी (b) विटामिन के
 (c) विटामिन ई (d) कोई नहीं
36. Deficiency of Vitamin E may cause -
 (a) Muscular dystrophy (b) Hemolytic anemia
 (c) Hepatic necrosis (d) All
 विटामिन ई की कमी से हो सकता है —
 (a) Muscular dystrophy (b) Hemolytic anemia
 (c) Hepatic necrosis (d) सभी
37. In case of offensive vaginal discharge in woman, cause may be -
 (a) Carcinoma of cervix (b) Septic abortion
 (c) Carcinoma vagina (d) All
 महिलाओं में दुर्गन्धयुक्त योनि मार्ग स्राव का कारण हो सकता है —
 (a) Carcinoma of cervix (b) Septic abortion
 (c) Carcinoma vagina (d) सभी
38. It is responsible for the maintenance of body temperature -
 (a) Thyroid (b) Thalamus
 (c) Hypothalamus (d) None
 यह शरीर के तापक्रम को संतुलित करता है —
 (a) थायरायड (b) थेलेमस
 (c) हाइपोथेलेमस (d) कोई नहीं
39. In case of Measles TLC will be -
 (a) High (b) Low
 (c) Normal (d) None
 Measles में TLC —
 (a) बढ़ जाती है (b) घट जाती है
 (c) सामान्य रहती है (d) कोई नहीं

40. Type of cardiac edema is -
 (a) Non pitiabile (b) Pitiabile
 (c) Both (d) None
 Cardiac edema का प्रकार है —
 (a) गड्ढा न पड़ने वाला (b) गड्ढा पड़ने वाला
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
41. Myxedematous edema is related to -
 (a) Liver (b) Kidney
 (c) Thyroid gland (d) None
 Myxedematous edema सम्बन्धित है —
 (a) यकृत से (b) वृक्क से
 (c) थायरायड ग्रंथि से (d) कोई नहीं
42. It helps us in recognition of pain -
 (a) Thalamus (b) Pancreas
 (c) Stomach (d) None
 यह दर्द की पहचान करने में मदद करता है —
 (a) थेलेमस (b) अग्न्याशय
 (c) आमाशय (d) कोई नहीं
43. In Gout uric acid in blood will be -
 (a) High (b) Low
 (c) Normal (d) None
 गठिया में रक्त में यूरिक एसिड होगा —
 (a) बढ़ा हुआ (b) घटा हुआ
 (c) सामान्य (d) कोई नहीं
44. Androgens hormones secret by -
 (a) Adrenal cortex (b) Adrenal Medulla
 (c) Both (d) None
 Androgens hormones स्रवित होता है —
 (a) Adrenal cortex से (b) Adrenal Medulla से
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
45. Hyper secretion of cortisol will cause -
 (a) Jaundice (b) Acromegaly
 (c) Cushing's syndrome (d) None
 कार्टिसोल के अतिरिक्त स्रवण के कारण होगा —
 (a) Jaundice (b) Acromegaly
 (c) Cushing's syndrome (d) कोई नहीं

46. Lungs remove _____liters of CO₂ everyday -

- (a) 450 Liters
- (b) 330 Liters
- (c) 10 Liters
- (d) None

फेफड़े प्रतिदिन -----लीटर CO₂ शरीर से बाहर निकालते हैं—

- (a) 450 लीटर
- (b) 330 लीटर
- (c) 10 लीटर
- (d) कोई नहीं

47. Number of valves in heart is -

- (a) Two
- (b) Five
- (c) Four
- (d) None

हृदय में Valve की संख्या है —

- (a) दो
- (b) पाँच
- (c) चार
- (d) कोई नहीं

48. It generates impulse to systole heart's chamber -

- (a) SA Node
- (b) AV Node
- (c) Both
- (d) None

यह हृदय के चैम्बर में सिस्टोल के लिये impulse generate करता है —

- (a) SA Node
- (b) AV Node
- (c) दोनों
- (d) कोई नहीं

49. Proteins are absorbed in body in the form of -

- (a) Fatty acid
- (b) Amino acid
- (c) Glucose
- (d) None

प्रोटीन शरीर में इस रूप में शोषित होते हैं —

- (a) फैटी एसिड
- (b) एमिनो एसिड
- (c) ग्लूकोज
- (d) कोई नहीं

50. Irregular metabolism and accumulations of iron is known as -

- (a) Hemosiderosis
- (b) Jaundice
- (c) Typhoid
- (d) None

Iron का अनियमित मेटाबॉलिज्म व अनियमित संग्रह कहलाता है —

- (a) Hemosiderosis
- (b) Jaundice
- (c) टॉयफायड
- (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2024

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 4(ADAHS-II)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Infertility will be treated by -
(a) Conception vessel (b) Dr Mo
(c) Dai Mo (d) None
व्यंघत्व का उपचार होगा –
(a) Conception vessel (b) Dr Mo
(c) Dai Mo (d) कोई नहीं
- (2) Night sweating indicates -
(a) Qi excess (b) Yin deficiency
(c) Yin excess (d) None
रात में पसीना आना दर्शाता है –
(a) Qi की अधिकता (b) Yin की कमी
(c) Yin की अधिकता (d) कोई नहीं
- (3) 5 am to 7 am related energy is -
(a) Wind (b) Humidity
(c) Dryness (d) None
5 am से 7 am से सम्बन्धित ऊर्जा है –
(a) वायु (b) आर्द्रता
(c) शुष्कता (d) कोई नहीं
- (4) Unable to grasp things will be treated by -
(a) Tw - 5 (b) Tw - 18
(c) Tw - 19 (d) None
चीजें पकड़ न पाने का उपचार होगा –
(a) Tw - 5 (b) Tw - 18
(c) Tw - 19 (d) कोई नहीं

- (5) How many petals are in Muladhar chakra -
 (a) 20 (b) 30
 (c) 4 (d) None
 मूलाधार चक्र में कितने कमल दल हैं—
 (a) 20 (b) 30
 (c) 4 (d) कोई नहीं
- (6) Mini chakra H – 9 is located on -
 (a) Middle finger (b) Small finger
 (c) Thumb (d) None
 सूक्ष्म चक्र H – 9 स्थित है —
 (a) मध्यमा में (b) कनिष्ठिका में
 (c) अंगूठे में (d) कोई नहीं
- (7) At the time of Menopause treatment will be by -
 (a) Lu – 7 K-6 (b) SI – 3 UB-62
 (c) Tw – 5 GB-41 (d) None
 रजोनिवृत्ति के समय उपचार होगा —
 (a) Lu – 7 K-6 (b) SI – 3 UB-62
 (c) Tw – 5 GB-41 (d) कोई नहीं
- (8) Headache will be treated by -
 (a) Muladhar chakra (b) Manipur chakra
 (c) Yang Ajna chakra (d) None
 सिर दर्द का उपचार होगा—
 (a) मूलाधार चक्र से (b) मणिपूर चक्र से
 (c) यांग आज्ञा चक्र से (d) कोई नहीं
- (9) In H.B.P. blue colour apply on -
 (a) Yang Ajna (b) Anahat
 (c) Swadhisthan (d) None
 H.B.P.(उच्च रक्तचाप) में नीला रंग लगेगा —
 (a) यांग आज्ञा पर (b) अनाहत पर
 (c) स्वाधिष्ठान पर (d) कोई नहीं

- (10) UB – 62 is Master point of -
(a) Yang Heel vessel (b) Chong Mo
(c) Wei Mo (d) None

UB – 62 Master point है -

- (a) Yang Heel vessel (b) Chong Mo
(c) Wei Mo (d) कोई नहीं

- (11) Inability to turn head will be treated by -
(a) Si - 8 (b) Si - 3
(c) Si – 9 (d) None

सिर घुमा न सकने का उपचार होगा –

- (a) Si - 8 (b) Si - 3
(c) Si – 9 (d) कोई नहीं

- (12) Back Shu point of Heart is -

- (a) UB - 10 (b) UB - 15
(c) UB - 8 (d) None

हृदय का Back Shu बिन्दु है –

- (a) UB - 10 (b) UB - 15
(c) UB – 8 (d) कोई नहीं

- (13) Cough will be treated by EOY point -

- (a) Lu - 7 (b) Lu - 2
(c) Lu - 3 (d) None

खाँसी के उपचार का EOY बिन्दु है –

- (a) Lu - 7 (b) Lu - 2
(c) Lu - 3 (d) कोई नहीं

- (14) Bone control point is -

- (a) UB – 4 (b) UB – 5
(c) UB – 11 (d) None

अस्थि नियंत्रण बिन्दु है –

- (a) UB – 4 (b) UB – 5
(c) UB – 11 (d) कोई नहीं

- (15) Spring season related energy is -

- (a) Coldness (b) Heat
(c) Wind (d) None

बसंत ऋतु से सम्बन्धित ऊर्जा है—

- (a) शीतलता (b) ऊष्मा
(c) वायु (d) कोई नहीं

- (16) GB – 41 is coupled point of -
 (a) Yang Regulating vessel (b) Chong Mo
 (c) Conception vessel (d) None
 GB – 41 Coupled point है –
 (a) Yang Regulating vessel का (b) Chong Mo का
 (c) Conception vessel का (d) कोई नहीं
- (17) It treats the belt pain (Waist pain) -
 (a) Lu – 7 K - 6 (b) GB – 41 Tw - 5
 (c) Sp – 4 P - 6 (d) None
 Belt pain (कमर दर्द) का उपचार होगा –
 (a) Lu – 7 K - 6 (b) GB – 41 Tw - 5
 (c) Sp – 4 P - 6 (d) कोई नहीं
- (18) Yin Vishudha chakra related symbol is -
 (a) *E (b) *Li
 (c) *J (d) None
 यिन विशुद्ध चक्र से सम्बन्धित प्रतीक है—
 (a) *E (b) *Li
 (c) *J (d) कोई नहीं
- (19) If Master point is Si-3, Coupled point is -
 (a) UB – 62 (b) Lu – 7
 (c) P – 6 (d) None
 Master point Si-3 है तो Coupled point होगा –
 (a) UB – 62 (b) Lu – 7
 (c) P – 6 (d) कोई नहीं
- (20) Sedation colour of Manipur chakra is -
 (a) Red (b) Black
 (c) Green (d) None
 मणिपुर चक्र की ऊर्जा घटाने वाला रंग है –
 (a) लाल (b) काला
 (c) हरा (d) कोई नहीं
- (21) Prostate gland will be treated by -
 (a) Muladhar chakra (b) Vishudh chakra
 (c) Manipur chakra (d) None
 प्रोस्टेट ग्रंथि का उपचार होगा –
 (a) मूलाधार चक्र (b) विशुद्ध चक्र
 (c) मणिपूर चक्र (d) कोई नहीं

- (22) Master point of Yin Regulating vessel is -
 (a) P - 6 (b) P - 2
 (c) P - 3 (d) None
 Yin Regulating vessel का Master बिन्दु है –
 (a) P - 6 (b) P - 2
 (c) P - 3 (d) कोई नहीं
- (23) Breathing trouble will be treated by -
 (a) Muladhar chakra (b) Anahat chakra
 (c) Manipur chakra (d) None
 श्वास की समस्या का उपचार होगा –
 (a) मूलाधार चक्र से (b) अनाहत चक्र से
 (c) मणिपूर चक्र से (d) कोई नहीं
- (24) Thyroid gland will be treated by -
 (a) Vishudh chakra (b) Muladhar chakra
 (c) Swadhisthan chakra (d) None
 थायरायड ग्रंथि का उपचार होगा –
 (a) विशुद्ध चक्र से (b) मूलाधार चक्र से
 (c) स्वाधिष्ठान चक्र से (d) कोई नहीं
- (25) Day time Epilepsy will be treated by -
 (a) UB - 62 (b) UB - 3
 (c) UB - 4 (d) None
 दिन में होने वाली मिरगी का उपचार होगा –
 (a) UB - 62 (b) UB - 3
 (c) UB - 4 (d) कोई नहीं
- (26) Ajna chakra related endocrine gland is -
 (a) Pancreas (b) Thyroid
 (c) Pituitary (d) None
 आज्ञा चक्र से सम्बन्धित अंतःस्रावी ग्रंथि है—
 (a) Pancreas (b) Thyroid
 (c) Pituitary (d) कोई नहीं
- (27) Thyroid gland is related to -
 (a) Manipur chakra (b) Vishudha chakra
 (c) Ajna chakra (d) None
 थायरायड ग्रंथि सम्बन्धित है –
 (a) मणिपूर चक्र से (b) विशुद्ध चक्र से
 (c) आज्ञा चक्र से (d) कोई नहीं

- (28) Master point of Dai Mo is -
 (a) GB – 41 (b) GB – 20
 (c) GB – 30 (d) None
 Dai Mo का Master बिन्दु है—
 (a) GB – 41 (b) GB – 20
 (c) GB – 30 (d) कोई नहीं
- (29) Treatment point for Unconsciousness due to low B.P. is -
 (a) Gv - 5 (b) Gv - 26
 (c) Gv - 6 (d) None
 निम्न रक्तचाप के कारण बेहोशी का उपचार होगा—
 (a) Gv - 5 (b) Gv - 26
 (c) Gv - 6 (d) कोई नहीं
- (30) Black colour will tonify -
 (a) Vishudh chakra (b) Manipur chakra
 (c) Muladhar chakra (d) None.
 काला रंग से ऊर्जा बढ़ेगी —
 (a) विशुद्ध चक्र की (b) मणिपूर चक्र की
 (c) मूलाधार चक्र की (d) कोई नहीं
- (31) Lumbar and leg pain will be treated by -
 (a) UB - 62 (b) UB - 6
 (c) UB - 8 (d) None.
 कमर एवं पैर में दर्द का उपचार होगा —
 (a) UB - 62 (b) UB - 6
 (c) UB - 8 (d) कोई नहीं
- (32) Reproductive system related chakra is –
 (a) Anahat (b) Muladhar
 (c) Swadhisthan (d) None.
 प्रजनन तंत्र से सम्बन्धित चक्र है—
 (a) अनाहत (b) मूलाधार
 (c) स्वाधिष्ठान (d) कोई नहीं
- (33) Manipur chakra related organ is -
 (a) Pancreas (b) Heart
 (c) Lungs (d) None
 मणिपूर चक्र से सम्बन्धित अवयव है —
 (a) Pancreas (b) Heart
 (c) फेफड़े (d) कोई नहीं

- (34) Headache will be treated by -
 (a) GB – 41 (b) GB - 5
 (c) GB – 4 (d) None
 सिर दर्द का उपचार होगा –
 (a) GB – 41 (b) GB - 5
 (c) GB - 4 (d) कोई नहीं
- (35) Specific point for prolapse of any organ is -
 (a) Gv - 3 (b) Gv - 5
 (c) Gv - 20 (d) None
 किसी भी अंग के लटक जाने (Prolapse) का विशिष्ट उपचार बिन्दु है –
 (a) Gv - 3 (b) Gv - 5
 (c) Gv - 20 (d) कोई नहीं
- (36) Happiness emotion related chakra is -
 (a) Manipur (b) Anahat
 (c) Ajna (d) None
 “खुशी” मनोभाव से सम्बन्धित चक्र है—
 (a) मणिपूर (b) अनाहत
 (c) आज्ञा (d) कोई नहीं
- (37) Sea of energy point is -
 (a) Cv - 6 (b) Cv - 2
 (c) Cv - 3 (d) None
 “ऊर्जा का सागर” का बिन्दु है –
 (a) Cv - 6 (b) Cv - 2
 (c) Cv - 3 (d) कोई नहीं
- (38) Manipur chakra related sense is -
 (a) Vision (b) Smell
 (c) Taste (d) None
 मणिपूर चक्र से सम्बन्धित बोध है –
 (a) दृष्टि (b) गंध
 (c) स्वाद (d) कोई नहीं
- (39) Darkness energy related chakra is -
 (a) Kundalini (b) Manipur
 (c) Anahat (d) None
 अन्धकार ऊर्जा से सम्बन्धित चक्र है—
 (a) कुण्डलिनी (b) मणिपूर
 (c) अनाहत (d) कोई नहीं

- (40) Treatment point E.O.V. for Heart pain is -
 (a) Sp - 4 (b) Sp - 1
 (c) Sp - 2 (d) None
 हृदय में दर्द का E.O.V. उपचार बिन्दु होगा -
 (a) Sp - 4 (b) Sp - 1
 (c) Sp - 2 (d) कोई नहीं
- (41) Chronic lower back pain will be treated by -
 (a) Si - 1 UB-8 (b) Si - 3 UB-62
 (c) Si - 4 UB-12 (d) None
 पुराने कमर दर्द का उपचार होगा -
 (a) Si - 1 UB-8 (b) Si - 3 UB-62
 (c) Si - 4 UB-12 (d) कोई नहीं
- (42) Eye is opening of -
 (a) Heart (b) Liver
 (c) Lungs (d) None.
 आँख द्वार है -
 (a) हृदय (b) यकृत
 (c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (43) Front shu point of Urinary bladder is -
 (a) Cv - 3 (b) Cv - 2
 (c) Cv - 1 (d) None
 मूत्राशय का Front shu बिन्दु है -
 (a) Cv - 3 (b) Cv - 2
 (c) Cv - 1 (d) कोई नहीं
- (44) Sedation colour of Swadhisthan chakra is -
 (a) Green (b) Yellow
 (c) Red (d) None
 स्वाधिष्ठान चक्र की ऊर्जा घटाने वाला रंग है-
 (a) हरा (b) पीला
 (c) लाल (d) कोई नहीं
- (45) Ajna chakra will be tonify by -
 (a) Orange colour (b) Yellow colour
 (c) Green colour (d) None
 आज्ञा चक्र की ऊर्जा बढ़ेगी -
 (a) नारंगी रंग से (b) पीले रंग से
 (c) हरे रंग से (d) कोई नहीं

- (46) Master point of Chong Mo is -
 (a) Sp – 4 (b) UB - 62
 (c) Si – 3 (d) None
 Chong Mo का Master बिन्दु है –
 (a) Sp – 4 (b) UB - 62
 (c) Si – 3 (d) कोई नहीं
- (47) Stiffness of neck will be treated by -
 (a) Gv - 5 (b) Gv - 2
 (c) Gv – 16 (d) None
 गर्दन की जकड़न का उपचार होगा –
 (a) Gv - 5 (b) Gv - 2
 (c) Gv – 16 (d) कोई नहीं
- (48) *C Symbol related chakra is -
 (a) Yin Muladhar (b) Yang Manipur
 (c) Yin Swadhisthan (d) None
 *C प्रतीक से सम्बन्धित चक्र है –
 (a) यिन मूलाधार (b) यांग मणिपूर
 (c) यिन स्वाधिष्ठान (d) कोई नहीं
- (49) Specific point for Larynx is -
 (a) Cv - 21 (b) Cv - 5
 (c) Cv - 4 (d) None
 Larynx का विशिष्ट बिन्दु है –
 (a) Cv - 21 (b) Cv - 5
 (c) Cv - 4 (d) कोई नहीं
- (50) Treatment for Contravaction is -
 (a) Sp – 1 P - 2 (b) Sp – 5 P - 4
 (c) Sp – 4 P - 6 (d) None
 मार्गोल्लंघन का उपचार होगा –
 (a) Sp – 1 P - 2 (b) Sp – 5 P - 4
 (c) Sp – 4 P - 6 (d) कोई नहीं
-

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2024

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 4(ADAHS-II)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Treatment of Insomnia will be -
(a) RMM - 3↑4↓ (b) LMM 1↑2↓
(c) LMM- 7↓8↑ (d) None
अनिद्रा का उपचार होगा –
(a) RMM - 3↑4↓ (b) LMM 1↑2↓
(c) LMM- 7↓8↑ (d) कोई नहीं
- (2) Tumour in left Hemisphere of brain will be treated by -
(a) RMM (b) LMM
(c) Both (d) None
मस्तिष्क के बायें गोलार्द्ध में ट्यूमर का उपचार होगा –
(a) RMM (b) LMM
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (3) Energy of Aakash element is -
(a) Touch (b) Radiance
(c) Sound (d) None
आकाश तत्व की ऊर्जा है –
(a) स्पर्श (b) रूप
(c) शब्द (d) कोई नहीं
- (4) As per circulation treatment of both ovaries will be done on -
(a) F.No. 0 (b) F.No. 5
(c) F.No. 2 (d) None
परिसंचरण के अनुसार दोनों अण्डाशय का उपचार होगा –
(a) F.No. 0 (b) F.No. 5
(c) F.No. 2 (d) कोई नहीं

(5) Stable is the attribute of -

- | | |
|-----------|-----------|
| (a) Fire | (b) Earth |
| (c) Water | (d) None |

स्थिर गुण है—

- | | |
|--------------|---------------|
| (a) अग्नि का | (b) पृथ्वी का |
| (c) जल का | (d) कोई नहीं |

(6) Medulla is plotted on -

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Lt SF K jt | (b) Lt MF K jt |
| (c) Lt RF K jt | (d) None |

मेडुला स्थित है —

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Lt SF K jt | (b) Lt MF K jt |
| (c) Lt RF K jt | (d) कोई नहीं |

(7) Treatment of Temporal lobe will be on -

- | | |
|------------------------|------------------------|
| (a) Both RF all joints | (b) Both MF all joints |
| (c) Both SF all joints | (d) None |

टेम्पोरल लोब का उपचार होगा —

- | | |
|------------------------|------------------------|
| (a) Both RF all joints | (b) Both MF all joints |
| (c) Both SF all joints | (d) कोई नहीं |

(8) Permeability is the function of -

- | | |
|------------|----------|
| (a) Vayu | (b) Agni |
| (c) Aakash | (d) None |

सोर्षियता कर्म है —

- | | |
|-------------|--------------|
| (a) वायु का | (b) अग्नि का |
| (c) आकाश का | (d) कोई नहीं |

(9) Cortical brain is plotted on -

- | | |
|-------------------|----------------|
| (a) Lt Thumb V jt | (b) Lt IF V jt |
| (c) Lt SF V jt | (d) None |

कार्टिकल ब्रेन स्थित है —

- | | |
|-------------------|----------------|
| (a) Lt Thumb V jt | (b) Lt IF V jt |
| (c) Lt SF V jt | (d) कोई नहीं |

- (10) Venous flow treatment will be done in -
 (a) Normal flow (b) Opposite flow
 (c) Both (d) None
 शिरा में परिसंचरण का उपचार होगा -
 (a) सामान्य प्रवाह में (b) विपरीत प्रवाह में
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (11) Sharp is the attribute of -
 (a) Fire (b) Water
 (c) Earth (d) None
 तीक्ष्ण गुण है -
 (a) अग्नि का (b) जल का
 (c) पृथ्वी का (d) कोई नहीं
- (12) Thalamus and Hypothalamus glands are plotted on -
 (a) Both IF V jts (b) Both MF V jts
 (c) Both Thumbs V jts (d) None
 थैलेमस एवं हाइपोथैलेमस ग्रंथियां स्थित हैं -
 (a) Both IF V jts (b) Both MF V jts
 (c) Both Thumbs V jts (d) कोई नहीं
- (13) Treatment protocol of Epileptic seizures will be on -
 (a) 34↑56↓ (b) 129↓056↑
 (c) 12↑45↓ (d) None
 मिर्गी के दौरे का उपचार प्रबंध होगा -
 (a) 34↑56↓ (b) 129↓056↑
 (c) 12↑45↓ (d) कोई नहीं
- (14) Burning is the function of -
 (a) Fire (b) Earth
 (c) Water (d) None
 दाह कर्म है -
 (a) अग्नि का (b) पृथ्वी का
 (c) जल का (d) कोई नहीं
- (15) Kid/UB organs are located on -
 (a) Lt IF K/V jts (b) Rt IF K/V jts
 (c) Lt SF K/V jts (d) None
 Kid/UB अवयव स्थित हैं—
 (a) Lt IF K/V jts (b) Rt IF K/V jts
 (c) Lt SF K/V jts (d) कोई नहीं

(16) Head and neck circulation will be treated on -

- (a) F.No. 5/6-10VM (b) F.No. 1/2-10VM
(c) F.No. 7/8-10VM (d) None

सिर व गर्दन के परिसंचरण का उपचार होगा -

- (a) F.No. 5/6-10 VM (b) F.No. 1/2-10 VM
(c) F.No. 7/8-10 VM (d) कोई नहीं

(17) Liquid is the attribute of -

- (a) Water (b) Earth
(c) Fire (d) None

द्रव विशेष गुण है -

- (a) जल का (b) पृथ्वी का
(c) अग्नि का (d) कोई नहीं

(18) Pituitary gland is plotted on -

- (a) Lt IF P jt (b) Lt RF P jt
(c) Lt MF P jt (d) None

पिट्यूटरी ग्रंथि स्थित है-

- (a) Lt IF P jt (b) Lt RF P jt
(c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं

(19) Treatment of occipital lobe will be on -

- (a) Both MF all jts (b) Both SF all jts
(c) Both RF all jts (d) None

Occipital lobe का उपचार होगा-

- (a) Both MF all jts (b) Both SF all jts
(c) Both RF all jts (d) कोई नहीं

(20) Which one is a common attribute -

- (a) Method (b) Hot
(c) Cold (d) None

सामान्य गुण है -

- (a) युक्ति (b) उष्ण
(c) शीत (d) कोई नहीं

(21) F.No. 7 is related to -

- (a) Man (b) Vayu
(c) Disha (d) None

अंगुली सं. 7 सम्बन्धित है -

- (a) मन से (b) वायु से
(c) दिशा से (d) कोई नहीं

- (22) Arm circulation will be treated by -
 (a) F.No. 1/2-10 VM (b) F.No. 5/6-10 VM
 (c) F.No. 7/8-10 VM (d) None
 हाथ के परिसंचरण का उपचार होगा -
 (a) F.No. 1/2-10 VM (b) F.No. 5/6-10 VM
 (c) F.No. 7/8-10 VM (d) कोई नहीं
- (23) Heavy is the special attribute of -
 (a) Earth (b) Water
 (c) Fire (d) None
 गुरु किसका विशेष गुण है -
 (a) पृथ्वी का (b) जल का
 (c) अग्नि का (d) कोई नहीं
- (24) Limbic system is plotted on -
 (a) Rt SF P jt (b) Rt MF P jt
 (c) Rt IF P jt (d) None
 लिम्बिक सिस्टम स्थित है -
 (a) Rt SF P jt (b) Rt MF P jt
 (c) Rt IF P jt (d) कोई नहीं
- (25) Treatment of Corpus callosum of brain will be done on -
 (a) Both MF (b) Both SF
 (c) Both Thumbs (d) None
 मस्तिष्क का कारपस कैलोसम का उपचार होगा -
 (a) दोनों मध्यमा पर (b) दोनों कनिष्ठिका पर
 (c) दोनों अंगूठे पर (d) कोई नहीं
- (26) Sense organ eyes will be treated on -
 (a) Lt IF P jt (b) Lt MF P jt
 (c) Lt RF P jt (d) None
 ज्ञानेन्द्रिय आँखों का उपचार होगा -
 (a) Lt IF P jt (b) Lt MF P jt
 (c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं
- (27) Thyroid and Parathyroid glands are plotted on -
 (a) Both SF P jts (b) Both RF P jts
 (c) Both IF P jts (d) None
 थायरायड व पैरा थायरायड ग्रंथियां स्थित हैं -
 (a) Both SF P jts (b) Both RF P jts
 (c) Both IF P jts (d) कोई नहीं

- (28) Blockage of Heart will be treated in -
 (a) Rt MF (b) Lt RF
 (c) Lt SF (d) None
 हृदय के अवरोध का उपचार होगा—
 (a) दाहिनी मध्यमा में (b) बायीं अनामिका में
 (c) बायीं कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं
- (29) Dry is the special attribute of -
 (a) Vayu (b) Jal
 (c) Prithvi (d) None
 रूक्ष विशेष गुण है—
 (a) वायु का (b) जल का
 (c) पृथ्वी का (d) कोई नहीं
- (30) Li/Si organs are plotted on -
 (a) Both MF V jts (b) Both SF V jts
 (c) Both RF V jts (d) None.
 Li/Si अवयव स्थित हैं —
 (a) Both MF V jts (b) Both SF V jts
 (c) Both RF V jts (d) कोई नहीं
- (31) Treatment of Parietal lobe will be on -
 (a) Both RF all jts (b) Both SF all jts
 (c) Both MF alljts (d) None.
 पेराल्टल लोब का उपचार होगा —
 (a) Both RF all jts (b) Both SF all jts
 (c) Both MF all jts (d) कोई नहीं
- (32) Sense organ nose will be treated on –
 (a) Rt RF P jt (b) Rt MF P jt
 (c) Lt IF P jt (d) None.
 ज्ञानेन्द्रिय नाक का उपचार होगा —
 (a) Rt RF P jt (b) Rt MF P jt
 (c) Lt IF P jt (d) कोई नहीं
- (33) Pancreas gland is plotted on -
 (a) Lt SF P jt (b) Lt IF P jt
 (c) Lt MF P jt (d) None
 अग्न्याशय ग्रंथि स्थित हैं —
 (a) Lt SF P jt (b) Lt IF P jt
 (c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं

(34) As per circulation, treatment of both legs will be done on -

(a) F.No. 3/4 (b) F.No. 5/6

(c) F.No. 6/7 (d) None

परिसंचरण के अनुसार दोनों पैरों का उपचार होगा -

(a) अंगुली सं. 3/4 (b) अंगुली सं. 5/6

(c) अंगुली सं. 6/7 (d) कोई नहीं

(35) Soft is the special attribute of -

(a) Jal (b) Prithvi

(c) Aakash (d) None

मृदु किसका विशेष गुण है -

(a) जल का (b) पृथ्वी का

(c) आकाश का (d) कोई नहीं

(36) Which meridian will flow in Central front and back part of body -

(a) 3/4 LHM (b) 0/9 LVM

(c) 1/2 LHM (d) None

शरीर के मध्य में सामने व पीछे भाग में प्रवाहित होने वाली मेरीडियन है -

(a) 3/4 LHM (b) 0/9 LVM

(c) 1/2 LHM (d) कोई नहीं

(37) How many lobes of the brain are -

(a) 4 (b) 5

(c) 6 (d) None

मस्तिष्क में कुल कितने लोब होते हैं -

(a) 4 (b) 5

(c) 6 (d) कोई नहीं

(38) Action organ Legs will be treated on -

(a) Lt RF P jt (b) Lt IF P jt

(c) Lt MF P jt (d) None

कर्मेन्द्रिय पैर का उपचार होगा -

(a) Lt RF P jt (b) Lt IF P jt

(c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं

(39) Which meridian is flowing along spine area-

(a) 1st VM (b) 9th VM

(c) 3rd VM (d) None

कौन सी मेरीडियन का प्रवाह रीढ़ की हड्डी पर होगा -

(a) 1st VM (b) 9th VM

(c) 3rd VM (d) कोई नहीं

(40) Treatment of Upper Abdomen (Cocliac) circulation will be on -

- (a) F.No.-01- 10 VM (b) F.No.-7- 10 VM
(c) F.No.-3- 10 VM (d) None

Upper Abdomen (Cocliac) परिसंचरण तंत्र का उपचार होगा -

- (a) F.No.-01- 10 VM (b) F.No.-7- 10 VM
(c) F.No.-3- 10 VM (d) कोई नहीं

(41) Determination is the energy of which element -

- (a) Direction (b) Time
(c) Mind (d) None

संकल्प किस तत्व की ऊर्जा है -

- (a) दिशा (b) काल
(c) मन (d) कोई नहीं

(42) Body hole navel is plotted on -

- (a) Rt IF P jt (b) Rt Thumb V jt
(c) Rt MF P jt (d) None.

महाछिद्र नाभि स्थित है -

- (a) Rt IF P jt (b) Rt Thumb V jt
(c) Rt MF P jt (d) कोई नहीं

(43) Treatment of Frontal lobe of brain is on -

- (a) Both MF all jts (b) Both SF all jts
(c) Both IF all jts (d)None

मस्तिष्क के फ्रंटल लोब का उपचार होगा -

- (a) Both MF all jts (b) Both SF all jts
(c) Both IF all jts (d)कोई नहीं

(44) Action organ speech is plotted on -

- (a) Lt RF P jt (b) Lt SF P jt
(c) Lt MF P jt (d) None

कर्मन्द्रिय वाणी स्थित है-

- (a) Lt RF P jt (b) Lt SF P jt
(c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं

(45) Which meridian will flow in the area of both nostrils and both testicles -

- (a) 5/6 LHM (b) 1/2 LHM
(c) 7/8 LHM (d) None

दोनों नासिका व दोनों अण्डकोष के क्षेत्र से कौन सी मेरीडियन प्रवाहित होगी-

- (a) 5/6 LHM (b) 1/2 LHM
(c) 7/8 LHM (d) कोई नहीं

(46) As per circulation treatment of prostate cancer will be done on -

- (a) F.No.6 (b) F.No.5
(c) F.No.0 (d) None

परिसंचरण के अनुसार प्रोस्टेट कैंसर का उपचार होगा -

- (a) अंगुली सं. 6 (b) अंगुली सं. 5
(c) अंगुली सं. 0 (d) कोई नहीं

(47) Radiance is the energy of -

- (a) Water (b) Fire
(c) Earth (d) None

रूप ऊर्जा है -

- (a) जल की (b) अग्नि की
(c) पृथ्वी की (d) कोई नहीं

(48) Body hole Mouth will be treated on -

- (a) Lt SF P jt (b) Lt RF P jt
(c) Lt MF P jt (d) None

महाछिद्र मुंह का उपचार होगा -

- (a) Lt SF P jt (b) Lt RF P jt
(c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं

(49) Protocol of Tumour in brain is -

- (a) 036↑459↓ (b) 34↓56↑
(c) 12↓45↑ (d) None

मस्तिष्क में ट्यूमर का उपचार प्रबंध होगा -

- (a) 036↑459↓ (b) 34↓56↑
(c) 12↓45↑ (d) कोई नहीं

(50) Treatment of Trunk circulation will be in -

- (a) F.No.3 – 10 VM (b) F.No.6 – 10 VM
(c) F.No.0 – 10 VM (d) None

घड़ के परिसंचरण तंत्र का उपचार होगा -

- (a) F.No.3 – 10 VM (b) F.No.6 – 10 VM
(c) F.No.0 – 10 VM (d) कोई नहीं

.....