

FACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY- DECEMBER 2022

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM - 4 (ADAHS-II)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-4)

TIME - 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Oogenesis takes place in presence of hormone -
(a) LH (b) GH
(c) FSH (d) None
अंड जनन किस हार्मोन की उपस्थिति में होता है -
(a) LH (b) GH
(c) FSH (d) कोई नहीं
- (2) Vitamin A and D is stored in -
(a) Pancreas (b) Liver
(c) Gall Bladder (d) None
विटामिन ए और डी कहाँ एकत्र होते हैं-
(a) अग्न्याशय (b) यकृत
(c) पित्ताशय (d) कोई नहीं
- (3) Which test done to identify the malaria parasite -
(a) Widal test (b) General blood picture
(c) Blood culture (d) None
मलेरिया परजीवी की पहचान के लिए कौन सा परीक्षण किया जाता है -
(a) विडाल टेस्ट (b) सामान्य ब्लड पिक्चर
(c) ब्लड कल्चर (d) कोई नहीं
- (4) Parasympathetic nervous system is related with -
(a) Cranial part (b) Sacral part
(c) Both (d) None
पारानुकम्पी तंत्रिका तंत्र से सम्बन्धित है -
(a) क्रेनियल भाग (b) सेक्रल भाग
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (5) The internal activities of the cell are controlled by -
 (a) Centrosome (b) Mitochondria
 (c) Golgi apparatus (d) None
 कोशिका की आंतरिक गतिविधियों को नियंत्रित करता है -
 (a) Centrosome (b) Mitochondria
 (c) Golgi apparatus (d) कोई नहीं
- (6) Blood is produced in -
 (a) Bone marrow (b) Blood vessels
 (c) Lymph vessels (d) All above
 रक्त का उत्पादन कहाँ होता है -
 (a) अस्थि मज्जा (b) रक्त वाहिकाएं
 (c) लसिका वाहिकाएं (d) उपरोक्त सभी
- (7) Which of the following is not a function of the lymphatic system -
 (a) Transport of Lymphocytes (b) Prevention of infection
 (c) Production of antibodies (d) None
 निम्न में से कौन सा लसिका प्रणाली का कार्य नहीं है -
 (a) लिम्फोसाइट्स का परिवहन (b) संक्रमण से बचाव
 (c) एंटीबाडी का उत्पादन (d) कोई नहीं
- (8) Functional unit of Kidney is -
 (a) Neuron (b) Nephron
 (c) Neutron (d) None
 वृक्क की कार्यात्मक इकाई है -
 (a) न्यूरॉन (b) नेफ्रॉन
 (c) न्यूट्रॉन (d) कोई नहीं
- (9) Cerebellum has control over -
 (a) Voluntary movement (b) Involuntary movement
 (c) Both (d) None
 सेरीबेलम इस पर नियंत्रण करता है -
 (a) स्वैच्छिक कार्य (b) अनैच्छिक कार्य
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (10) In ECF, C stands for -
 (a) Cerebral (b) Cellular
 (c) Cranial (d) None
 ECF में C का तात्पर्य है -
 (a) Cerebral (b) Cellular
 (c) Cranial (d) कोई नहीं

- (11) The axial skeleton comprises of -
 (a) Arms (b) Girdles
 (c) Vertebral column (d) All above
 अक्षीय कंकाल इनसे बन कर मिलता है -
 (a) बाहें (b) गर्डल्स
 (c) वर्टिब्रल कालम (d) उपरोक्त सभी
- (12) Vocal cards lie inside the -
 (a) Trachea (b) Larynx
 (c) Pharynx (d) None
 वोकल कार्ड्स किसके भीतर स्थित होते हैं -
 (a) श्वास नलिका (b) लेरिक्स
 (c) फेरिक्स (d) कोई नहीं
- (13) Fibrinogen is responsible for -
 (a) Blood cell (b) Blood plasma
 (c) Blood clot (d) None
 Fibrinogen किसके लिए उत्तरदायी है -
 (a) रक्तकणिका (b) रक्त प्लाज्मा
 (c) रक्त का थक्का (d) कोई नहीं
- (14) Where is occipital bone situated in cranial cavity -
 (a) Upper part (b) Lower part
 (c) Frontal part (d) None
 कपाल गुहा में ऑक्सिपिटल हड्डी कहाँ स्थित है -
 (a) ऊपरी भाग में (b) निचले भाग में
 (c) आगे के भाग में (d) कोई नहीं
- (15) Hormone testosterone is secreted by -
 (a) Epididymis (b) Seminal vesicle
 (c) Pituitary (d) None
 Hormone testosterone किसके द्वारा स्रवित होता है -
 (a) Epididymis (b) Seminal vesicle
 (c) Pituitary (d) कोई नहीं
- (16) pH of blood is slightly -
 (a) Acidic (b) Alkaline
 (c) Neutral (d) None
 रक्त का पीएच होता है -
 (a) अम्लीय (b) क्षारीय
 (c) उदासीन (d) कोई नहीं

(17) Astigmatism is a disease of -

- (a) Iris (b) Cornea
(c) Pupil (d) None

दृष्टिवैषम्य इनमें से किसकी बीमारी है -

- (a) Iris (b) Cornea
(c) Pupil (d) कोई नहीं

(18) Right hypochondriac pain is related to -

- (a) Stomach (b) Spleen
(c) Kidney (d) None

दाहिनी हाइपोकॉन्ड्रिया के दर्द से सम्बन्धित है-

- (a) आमाशय (b) प्लीहा
(c) वृक्क (d) कोई नहीं

(19) Which cranial nerve travels in the whole body -

- (a) Facial nerve (b) Vagus nerve
(c) Glossopharyngeal nerve (d) None

कौन सी कपाल तंत्रिका पूरे शरीर में यात्रा करती है -

- (a) Facial nerve (b) Vagus nerve
(c) Glossopharyngeal nerve (d) कोई नहीं

(20) The pain recognized by thalamus within 0.1 second of stimulus is -

- (a) Slow pain (b) Fast pain
(c) Aching pain (d) None

संवेदना के 0.1 सेकण्ड के भीतर थैलेमस द्वारा पहचाने जाने वाली पीड़ा है -

- (a) धीमा दर्द (b) तीव्र दर्द
(c) कष्टदायी दर्द (d) कोई नहीं

(21) Patients of Rheumatic arthritis are -

- (a) Children (b) Young adults
(c) Adults (d) None

रुमेटिक संधिवात के रोगी होते हैं -

- (a) बच्चे (b) युवा वयस्क
(c) वयस्क (d) कोई नहीं

(22) Which of the following is a filter -

- (a) Glomerulus (b) Proximal tubule
(c) Henle Loop (d) None

निम्न में से कौन सा एक Filter है -

- (a) Glomerulus (b) Proximal tubule
(c) Henle Loop (d) कोई नहीं

- (23) Deglutition is a function of -
 (a) Eye (b) Ear
 (c) Tongue (d) None
 Deglutition इसका एक कार्य है -
 (a) आँख (b) कान
 (c) जीभ (d) कोई नहीं
- (24) E-Coli bacteria are present in -
 (a) Oral cavity (b) Large Intestine
 (c) Small Intestine (d) None
 ई-कोलाई बैक्टीरिया कहां पाये जाते हैं -
 (a) मुँह (b) बड़ी आंत
 (c) छोटी आंत (d) कोई नहीं
- (25) In CSF, C stands for -
 (a) Central (b) Cerebral
 (c) Cervical (d) None
 CSF में C का तात्पर्य है -
 (a) Central (b) Cerebral
 (c) Cervical (d) कोई नहीं
- (26) Common passage for food and air is -
 (a) Oropharynx (b) Nasopharynx
 (c) Pharynx (d) None
 भोजन और हवा के लिए समान मार्ग है -
 (a) Oropharynx (b) Nasopharynx
 (c) Pharynx (d) कोई नहीं
- (27) Hypothyroidism is a cause for -
 (a) Amenorrhoea (b) Dysmenorrhoea
 (c) Menorrhagia (d) None
 Hypothyroidism इसका कारक है -
 (a) Amenorrhoea (b) Dysmenorrhoea
 (c) Menorrhagia (d) कोई नहीं
- (28) Pons is a part of -
 (a) Brain (b) Brainstem
 (c) Spinal cord (d) None
 पांस इसका एक भाग है -
 (a) मस्तिष्क (b) मस्तिष्क स्तम्भ
 (c) मेरुदण्ड (d) कोई नहीं

- (29) CSF investigation is necessary in -
 (a) Meningitis (b) Encephalitis
 (c) Cerebral abscess (d) All above
 'CSF' जांच किसमें आवश्यक है—
 (a) Meningitis (b) Encephalitis
 (c) Cerebral abscess (d) उपरोक्त सभी
- (30) Cistern chili is situated in front of -
 (a) Thoracic vertebrae (b) Lumbar vertebrae
 (c) Sacrum vertebrae (d) None
 Cistern chili किसके सामने स्थित है—
 (a) थोरेसिक कशेरुकायें (b) लम्बर कशेरुकायें
 (c) सैक्रम कशेरुकायें (d) कोई नहीं
- (31) Systolic blood pressure is -
 (a) Maximum (b) Minimum
 (c) Normal (d) None
 सिस्टोलिक रक्तचाप है —
 (a) अधिकतम (b) न्यूनतम
 (c) सामान्य (d) कोई नहीं
- (32) Lining of hollow organs is made up of -
 (a) Connective tissue (b) Epithelial tissue
 (c) Muscle tissue (d) None
 खोखले अंगों की परत इनसे बनती है —
 (a) संयोजी ऊतक (b) उपकला ऊतक
 (c) मांसपेशी ऊतक (d) कोई नहीं
- (33) Which one of the following is not an appendage of skin -
 (a) Nails (b) Hair
 (c) Sweat glands (d) None
 निम्न में कौन सा त्वचा का उपांग नहीं है—
 (a) नाखून (b) बाल
 (c) स्वेद ग्रंथियां (d) कोई नहीं
- (34) Night blindness is caused by deficiency of -
 (a) Vitamin A (b) Vitamin B
 (c) Vitamin C (d) None
 रतौंधी इसकी कमी से होता है—
 (a) विटामिन ए (b) विटामिन बी
 (c) विटामिन सी (d) कोई नहीं

- (35) The lifespan of RBC is -
 (a) 60 days (b) 90 days
 (c) 120 days (d) None
 लाल रक्त कणिका का जीवन काल है -
 (a) 60 दिन (b) 90 दिन
 (c) 120 दिन (d) कोई नहीं
- (36) Patella is a part of -
 (a) Shoulder (b) Elbow
 (c) Hip (d) None
 पटेला किसका एक भाग है -
 (a) कंधा (b) कोहनी
 (c) कमर (d) कोई नहीं
- (37) Thymus gland is situated in -
 (a) Head (b) throat
 (c) chest (d) None
 थाइमस ग्रंथि कहां स्थित होती है -
 (a) सिर (b) गला
 (c) सीना (d) कोई नहीं
- (38) Micturition is the act of passing -
 (a) Sputum (b) Urine
 (c) Stool (d) None
 Micturition की क्रिया इससे सम्बन्धित है -
 (a) थूक (b) मूत्र
 (c) मल (d) कोई नहीं
- (39) How many vertebrae are preset in cervical region -
 (a) 5 (b) 6
 (c) 7 (d) None
 गर्दन के क्षेत्र में कितने कशेरुक होते हैं -
 (a) 5 (b) 6
 (c) 7 (d) कोई नहीं
- (40) Respiratory rate of one cycle in adult is -
 (a) 15 times per minute (b) 25 times per minute
 (c) 35 times per minute (d) None
 वयस्कों में एक चक्र की श्वसन दर है -
 (a) 15 बार प्रति मिनट (b) 25 बार प्रति मिनट
 (c) 35 बार प्रति मिनट (d) कोई नहीं

(41) Which is the most common human blood group type –

- (a) A (b) B
(c) AB (d) None

सबसे आम मानव रक्त समूह कौन सा है –

- (a) A (b) B
(c) AB (d) कोई नहीं

(42) Vomiting/coughing centre is present in -

- (a) Mid brain (b) Spine
(c) Pons (d) None

उल्टी/खांसी का केन्द्र इसमें स्थित है –

- (a) मध्य मस्तिष्क (b) रीढ़ की हड्डी
(c) पांस (d) कोई नहीं

(43) Anorexia is the loss of -

- (a) Blood (b) Appetite
(c) Hair (d) None

Anorexia में इसका अभाव होता है –

- (a) रक्त (b) भूख
(c) बाल (d) कोई नहीं

(44) What causes non-pitting edema -

- (a) Thyroxine deficiency (b) Lymphatic blockage
(c) Both (d) None

नॉन-पिटिंग एडिमा का क्या कारण है –

- (a) थायरॉक्सिन की कमी (b) लसिका (Lymph) में रुकावट
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(45) Menstrual cycle is divided into -

- (a) Two phases (b) Three phases
(c) Four phases (d) None

मासिक धर्म चक्र कितने भाग में विभाजित है –

- (a) दो (b) तीन
(c) चार (d) कोई नहीं

(46) Tympanum membrane is present in -

- (a) External ear (b) Middle ear
(c) Internal ear (d) None

Tympanum झिल्ली इसमें स्थित होती है –

- (a) बाहरी कान (b) मध्य कान
(c) आंतरिक कान (d) कोई नहीं

(47) Loss of smell is called -

- (a) Dysosmia (b) Hyposmia
(c) Anosmia (d) None

घ्राण शक्ति के नाश को कहा जाता है -

- (a) Dysosmia (b) Hyposmia
(c) Anosmia (d) कोई नहीं

(48) The function of canine teeth is -

- (a) Cutting (b) Tearing
(c) Grinding (d) None

कैनाइन दांतों का कार्य है -

- (a) काटना (b) फाड़ना
(c) पीसना (d) कोई नहीं

(49) ADH is secreted by-

- (a) Anterior pituitary (b) Posterior pituitary
(c) Pineal (d) None

ADH इसके द्वारा स्रवित किया जाता है -

- (a) अग्रस्थ पीयूषिका (b) पश्च पीयूषिका
(c) पीनियल ग्रंथि (d) कोई नहीं

(50) Which is a multi-axial joint -

- (a) Wrist (b) Elbow
(c) Shoulder (d) None

कौन सा एक बहुअक्षीय जोड़ है -

- (a) कलाई (b) कोहनी
(c) कंधा (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2022

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 4(ADAHS-II)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Master point of Yin Linking Vessel is -
(a) Lu - 7 (b) K - 6
(c) Sp - 4 (d) None
Yin Linking Vessel का Master बिन्दु है—
(a) Lu - 7 (b) K - 6
(c) Sp - 4 (d) कोई नहीं
- (2) 4 Petals related chakra is -
(a) Manipur (b) Ajna
(c) Muladhar (d) None
4 कमल दल से सम्बन्धित चक्र है —
(a) मणिपुर (b) आज्ञा
(c) मूलाधार (d) कोई नहीं
- (3) Energy of Ajna chakra is -
(a) Wind (b) Humidity
(c) Heat (d) None
आज्ञा चक्र की ऊर्जा है—
(a) वायु (b) आर्द्रता
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (4) Liver related chakra is -
(a) Swadhisthan (b) Anahat
(c) Muladhar (d) None
यकृत से सम्बन्धित चक्र है —
(a) स्वाधिष्ठान (b) अनाहत
(c) मूलाधार (d) कोई नहीं

- (5) Uterus Fibroid will be treated by -
 (a) Ren Mo (b) Chong Mo
 (c) Dai MO (d) None
 गर्भाशय गांठ का उपचार होगा –
 (a) Ren Mo (b) Chong Mo
 (c) Dai MO (d) कोई नहीं
- (6) Symbol 'B' related chakra is -
 (a) Yin Manipur (b) Yang Anahat
 (c) Yang Swadhisthan (d) None
 'B' प्रतीक से सम्बन्धित चक्र है—
 (a) यिन मणिपुर (b) यांग अनाहत
 (c) यांग स्वाधिष्ठान (d) कोई नहीं
- (7) Stomach will be treated by -
 (a) Chong Mo (b) Ren Mo
 (c) Du Mo (d) None
 आमाशय का उपचार निम्न पर होगा –
 (a) Chong Mo (b) Ren Mo
 (c) Du Mo (d) कोई नहीं
- (8) Wind is energy of -
 (a) Muladhar chakra (b) Ajna chakra
 (c) Vishuddha chakra (d) None
 Wind ऊर्जा है—
 (a) मूलाधार चक्र की (b) आज्ञा चक्र की
 (c) विशुद्ध चक्र की (d) कोई नहीं
- (9) Sp – 4 is Master point of -
 (a) Wei Mo (b) Chong Mo
 (c) Du Mo (d) None
 Sp – 4 Master point है –
 (a) Wei Mo का (b) Chong Mo का
 (c) Du Mo का (d) कोई नहीं

- (10) Energy of Manipur chakra is -
 (a) Humidity (b) Wind
 (c) Heat (d) None
 मणिपुर चक्र की ऊर्जा है—
 (a) आर्द्रता (b) वायु
 (c) उष्मा (d) कोई नहीं
- (11) Front upper left part of Body related point is -
 (a) Lu - 7 (b) Tw - 5
 (c) K - 6 (d) None
 शरीर के सामने ऊपर के भाग से सम्बन्धित बिन्दु है —
 (a) Lu - 7 (b) Tw - 5
 (c) K - 6 (d) कोई नहीं
- (12) Blood deficiency will be treated by -
 (a) Yin Regulating (b) Yang Heel
 (c) Du Mo (d) None
 रक्त की कमी का उपचार होगा—
 (a) Yin Regulating (b) Yang Heel
 (c) Du Mo (d) कोई नहीं
- (13) Anger emotion related element is -
 (a) Earth (b) Water
 (c) Wood (d) None
 क्रोध मनोभाव से सम्बन्धित तत्व है —
 (a) पृथ्वी (b) जल
 (c) काष्ठ (d) कोई नहीं
- (14) Sedation colour of Anahat chakra is -
 (a) Brown (b) Black
 (c) Red (d) None
 अनाहत चक्र की ऊर्जा घटाने वाला रंग है —
 (a) भूरा (b) काला
 (c) लाल (d) कोई नहीं
- (15) Urine problem will be treated by -
 (a) Muladhar chakra (b) Ajna chakra
 (c) Both (d) None
 पेशाब सम्बन्धी समस्या का उपचार निम्न पर होगा—
 (a) मूलाधार चक्र (b) आज्ञा चक्र
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (16) Symbol of Yang Swadhisthan chakra is -
 (a) *C (b) *G
 (c) *B (d) None
 यांग स्वाधिष्ठान चक्र का प्रतीक है -
 (a) *C (b) *G
 (c) *B (d) कोई नहीं
- (17) 'Smell' sense related chakra is -
 (a) Swadhisthan (b) Manipur
 (c) Muladhar (d) None
 'गंध' ज्ञान से सम्बन्धित चक्र है -
 (a) स्वाधिष्ठान (b) मणिपुर
 (c) मूलाधार (d) कोई नहीं
- (18) How many Petals are in Manipur chakra -
 (a) 96 (b) 16
 (c) 4 (d) None
 मणिपुर चक्र में कितने कमल दल हैं -
 (a) 96 (b) 16
 (c) 4 (d) कोई नहीं
- (19) Contravaction will be treated by -
 (a) Yin Heel (b) Yang Heel
 (c) Chong Mo (d) None
 मार्गोल्लंघन का उपचार होगा -
 (a) Yin Heel (b) Yang Heel
 (c) Chong Mo (d) कोई नहीं
- (20) Stomach related chakra is -
 (a) Swadhisthan (b) Muladhar
 (c) Anahat (d) None
 आमाशय से सम्बन्धित चक्र है -
 (a) स्वाधिष्ठान (b) मूलाधार
 (c) अनाहत (d) कोई नहीं
- (21) 'Gate of Life' point is -
 (a) Cv - 4 (b) Gv - 4
 (c) Gv - 5 (d) None
 जन्मजात संरचनात्मक ऊर्जा का बिन्दु है -
 (a) Cv - 4 (b) Gv - 4
 (c) Gv - 5 (d) कोई नहीं

- (22) Polycystic ovaries will be treated by -
 (a) Ajna (b) Muladhar
 (c) Anahat (d) None
 Polycystic ovaries का उपचार निम्न पर होगा—
 (a) आज्ञा (b) मूलाधार
 (c) अनाहत (d) कोई नहीं
- (23) Hotness is the energy of -
 (a) Anahat (b) Vishuddha
 (c) Ajna (d) None
 Hotness ऊर्जा है -
 (a) अनाहत की (b) विशुद्धा की
 (c) आज्ञा की (d) कोई नहीं
- (24) Hernia will be treated by -
 (a) Chong Mo vessel (b) Du Mo vessel
 (c) Ren Mo vessel (d) None
 हर्निया का उपचार निम्न पर होगा -
 (a) Chong Mo vessel (b) Du Mo vessel
 (c) Ren Mo vessel (d) कोई नहीं
- (25) *A means -
 (a) Yin Manipur (b) Yin Muladhar
 (c) Yin Ajna (d) None
 *A से तात्पर्य है -
 (a) यिन मणिपुर (b) यिन मूलाधार
 (c) यिन आज्ञा (d) कोई नहीं
- (26) Kidney is related to -
 (a) Vishuddha Chakra (b) Ajna chakra
 (c) Manipur chakra (d) None
 वृक्क सम्बन्धित है -
 (a) विशुद्ध चक्र से (b) आज्ञा चक्र से
 (c) मणिपुर चक्र से (d) कोई नहीं
- (27) Infertility will be treated by -
 (a) Ren Mo (b) Du Mo
 (c) Yin Heel (d) None
 बांझपन का उपचार निम्न पर होगा -
 (a) Ren Mo (b) Du Mo
 (c) Yin Heel (d) कोई नहीं

- (28) Master point of Yin Regulating vessel is -
 (a) P - 6 (b) K - 6
 (c) Lu - 7 (d) None
 Yin Regulating vessel का मास्टर बिन्दु है -
 (a) P - 6 (b) K - 6
 (c) Lu - 7 (d) कोई नहीं
- (29) 'Navel' is located on -
 (a) Cv - 6 (b) Cv - 8
 (c) Cv - 12 (d) None
 नाभि स्थित है-
 (a) Cv - 6 पर (b) Cv - 8 पर
 (c) Cv - 12 पर (d) कोई नहीं
- (30) Which colour will be applied on Ajna Chakra in Heat stroke -
 (a) Red (b) Green
 (c) Blue (d) None
 'लू लगने' में आज्ञा चक्र में कौन सा रंग लगायेंगे -
 (a) लाल (b) हरा
 (c) नीला (d) कोई नहीं
- (31) Master point of Girdle vessel is -
 (a) Si - 3 (b) GB - 41
 (c) UB - 62 (d) None
 Girdle वेसेल का मास्टर बिन्दु है -
 (a) Si - 3 (b) GB - 41
 (c) UB - 62 (d) कोई नहीं
- (32) Master point of GB - 41 is-
 (a) Du Mo (b) Dai Mo
 (c) Ren Mo (d) None.
 GB - 41 का मास्टर बिन्दु है -
 (a) Du Mo (b) Dai Mo
 (c) Ren Mo (d) कोई नहीं
- (33) Eagle toes will be treated by -
 (a) Chong Mo (b) Du Mo
 (c) Yang Regulating (d) None
 Eagle toes का उपचार निम्न पर होगा -
 (a) Chong Mo (b) Du Mo
 (c) Yang Regulating (d) कोई नहीं

- (34) Tonification colour of Muladhar chakra is -
 (a) Black (b) Green
 (c) Orange (d) None
 मूलाधार चक्र की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -
 (a) काला (b) हरा
 (c) नारंगी (d) कोई नहीं
- (35) Rheumatic Arthritis will be treated by -
 (a) Ren Mo (b) Dai Mo
 (c) Chong Mo (d) None
 Rheumatic अर्थराइटिस का उपचार निम्न पर होगा -
 (a) Ren Mo (b) Dai Mo
 (c) Chong Mo (d) कोई नहीं
- (36) *D is symbol of -
 (a) Yin Manipur (b) Yin Ajna
 (c) Yin Vishuddha (d) None
 *D प्रतीक है -
 (a) यिन मणिपुर का (b) यिन आज्ञा का
 (c) यिन विशुद्धा का (d) कोई नहीं
- (37) Chakra related to 96 Petals is -
 (a) Ajna (b) Manipur
 (c) Anahat (d) None
 96 कमल दल से सम्बन्धित चक्र है-
 (a) आज्ञा (b) मणिपुर
 (c) अनाहत (d) कोई नहीं
- (38) Colour related to Anahat chakra is -
 (a) Green (b) Yellow
 (c) Red (d) None
 अनाहत चक्र से सम्बन्धित रंग है-
 (a) हरा (b) पीला
 (c) लाल (d) कोई नहीं
- (39) Symbol of Yang Swadhisthan chakra is -
 (a) *B (b) *C
 (c) *G (d) None
 यांग स्वाधिष्ठान चक्र का प्रतीक है -
 (a) *B (b) *C
 (c) *G (d) कोई नहीं

(40) Master point of UB – 62 is -

- (a) Ren Mo (b) Dai Mo
(c) Du Mo (d) None

UB – 62 का मास्टर बिन्दु है –

- (a) Ren Mo (b) Dai Mo
(c) Du Mo (d) कोई नहीं

(41) High Blood Pressure will be treated by -

- (a) *G (b) *B
(c) *J (d) None

उच्च रक्तचाप का उपचार निम्न पर होगा –

- (a) *G (b) *B
(c) *J (d) कोई नहीं

(42) Heat energy related chakra is –

- (a) Anahat (b) Ajna
(c) Manipur (d) None.

Heat ऊर्जा से सम्बन्धित चक्र है –

- (a) अनाहत (b) आज्ञा
(c) मणिपुर (d) कोई नहीं

(43) Angina pain will be treated by -

- (a) P – 6 (b) Si - 3
(c) UB – 62 (d) None

हृदय शूल का उपचार होगा –

- (a) P – 6 (b) Si - 3
(c) UB – 62 (d) कोई नहीं

(44) Gynecological problem will be treated by -

- (a) Conception vessel (b) Du Mo
(c) Yin Heel (d) None

'स्त्री रोग' जनित समस्या का उपचार होगा –

- (a) Conception vessel (b) Du Mo
(c) Yin Heel (d) कोई नहीं

(45) Lumbar pain will be treated by -

- (a) UB - 10 (b) UB - 20
(c) UB – 62 (d) None

कमर दर्द का उपचार होगा –

- (a) UB - 10 (b) UB - 20
(c) UB – 62 (d) कोई नहीं

- (46) Night time Epilepsy will be treated by -
(a) K - 3 (b) K - 1
(c) Du Mo (d) None
रात्रि को होने वाली मिरगी का उपचार निम्न पर होगा –
(a) K - 3 (b) K - 1
(c) Du Mo (d) कोई नहीं
- (47) Insomnia will be treated by -
(a) Yang Ajna chakra (b) Yang Muladhar chakra
(c) Yin Muladhar chakra (d) None
अनिद्रा का उपचार होगा –
(a) Yang Ajna chakra (b) Yang Muladhar chakra
(c) Yin Muladhar chakra (d) कोई नहीं
- (48) How many Petals are in Sahasrara chakra -
(a) 16 (b) 96
(c) 1000 (d) None
सहस्रार चक्र में कितने कमल दल हैं –
(a) 16 (b) 96
(c) 1000 (d) कोई नहीं
- (49) Kidney meridian related Chakra is -
(a) Anahat (b) Muladhar
(c) Manipur (d) None
वृक्क मेरीडियन से सम्बन्धित चक्र है –
(a) अनाहत (b) मूलाधार
(c) मणिपुर (d) कोई नहीं
- (50) Migraine will be treated by -
(a) Tw - 5 (b) Si - 3
(c) Tw - 1 (d) None
माइग्रेन का उपचार निम्न पर होगा–
(a) Tw - 5 (b) Si - 3
(c) Tw - 1 (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2022

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 4 (ADAHS-II)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

(1) Selection of Mega Meridian for brain disease is -

- | | |
|----------|----------|
| (a) LMM | (b) RMM |
| (c) Both | (d) None |

मस्तिष्क के रोग के लिये मेगा मेरीडियन का चयन होगा –

- | | |
|-----------|--------------|
| (a) LMM | (b) RMM |
| (c) दोनों | (d) कोई नहीं |

(2) Finger related to Frontal lobe is -

- | | |
|------------------|-------------------|
| (a) Index finger | (b) Middle finger |
| (c) Ring finger | (d) None |

फ्रंटल लोब से सम्बन्धित अंगुली है –

- | | |
|-------------|--------------|
| (a) तर्जनी | (b) मध्यमा |
| (c) अनामिका | (d) कोई नहीं |

(3) Coldness in water is an example of -

- | | |
|------------------|--------------|
| (a) Attribute | (b) Function |
| (c) Togetherness | (d) None |

जल में शीतलता एक उदाहरण है—

- | | |
|--------------|--------------|
| (a) गुण का | (b) कर्म का |
| (c) समवाय का | (d) कोई नहीं |

- (4) Red colour is related with -
(a) Akash (b) Jal
(c) Disha (d) None
लाल रंग सम्बन्धित है -
(a) आकाश से (b) जल से
(c) दिशा से (d) कोई नहीं
- (5) Which one is Physical Meridian -
(a) Artery (b) Veins
(c) Both (d) None
निम्न में कौन भौतिक स्रोत है -
(a) धमनी (b) शिरा
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (6) Nerve is related with which number -
(a) 2 (b) 5
(c) 6 (d) None
नर्व किस संख्या से सम्बन्धित है -
(a) 2 (b) 5
(c) 6 (d) कोई नहीं
- (7) Treatment of Infection is -
(a) 1,2 (b) 0,9
(c) 3,4 (d) None
संक्रमण का उपचार होगा -
(a) 1,2 (b) 0,9
(c) 3,4 (d) कोई नहीं
- (8) Joint related with tissue is -
(a) Vaat (b) Pitta
(c) Kapha (d) None
धातुओं से सम्बन्धित जोड़ है -
(a) वात (b) पित्त
(c) कफ (d) कोई नहीं

- (9) Joints related with Action organ is -
(a) Vaat (b) Pitta
(c) Kapha (d) All
कर्मन्द्रियों से सम्बन्धित जोड़ है -
(a) वात (b) पित्त
(c) कफ (d) सभी
- (10) Limbic system will be treated by -
(a) Lt MF K jt (b) Lt IF K jt
(c) Rt MF K jt (d) None
लिम्बिक सिस्टम का उपचार होगा -
(a) Lt MF K jt (b) Lt IF K jt
(c) Rt MF K jt (d) कोई नहीं
- (11) Total number of lobes in brain is -
(a) 3 (b) 4
(c) 6 (d) None
मस्तिष्क में कुल लोब की संख्या है -
(a) 3 (b) 4
(c) 6 (d) कोई नहीं
- (12) Total number of LHM is -
(a) 2 (b) 3
(c) 4 (d) None
LHM की कुल संख्या है -
(a) 2 (b) 3
(c) 4 (d) कोई नहीं
- (13) Blood circulation of Leg will be treated on -
(a) Finger No.1,2 (b) Finger No.3,4
(c) Finger No.5,6 (d) None
पैरों के रक्त संचार का उपचार होगा -
(a) अंगुली सं.1,2 पर (b) अंगुली सं.3,4 पर
(c) अंगुली सं.5,6 पर (d) कोई नहीं

- (14) Attribute related with Jal element is -
(a) Dry (b) Heavy
(c) Lubrication (d) None
जल तत्व से सम्बन्धित गुण है -
(a) रूक्ष (b) गुरु
(c) स्निग्ध (d) कोई नहीं
- (15) Pitta dosha related element is -
(a) 1 + 2 (b) 3 + 4
(c) 5 + 6 (d) None
पित्त दोष सम्बन्धित द्रव्य है -
(a) 1 + 2 (b) 3 + 4
(c) 5 + 6 (d) कोई नहीं
- (16) Blood tissue joint is -
(a) Rt IF K jt (b) Lt IF P jt
(c) Rt SF K jt (d) None
रक्त धातु का जोड़ है-
(a) Rt IF K jt (b) Lt IF P jt
(c) Rt SF K jt (d) कोई नहीं
- (17) As per circulation finger No.5,6 are related with -
(a) Hand (b) Legs
(c) Head (d) None
प्रवाह पथ के अनुसार अंगुली सं.5,6 से सम्बन्धित अंगुली है -
(a) हाँथ (b) पैर
(c) सिर (d) कोई नहीं
- (18) Speech is related with -
(a) Frontal lobe (b) Parietal lobe
(c) Temporal lobe (d) None
वाणी सम्बन्धित है -
(a) फ्रंटल लोब से (b) पेरिऑटल लोब से
(c) टेम्पोरल लोब से (d) कोई नहीं

(19) Impure blood flows in -

(a) Arteries

(c) Lymph

अशुद्ध रक्त प्रवाहित होता है -

(a) धमनी में

(c) लसिका में

(b) Veins

(d) None

(b) शिराओं में

(d) कोई नहीं

(20) Sciatica nerve starts from -

(a) Cervical

(c) Lumbar

सायटिका नर्व शुरु होती है -

(a) Cervical से

(c) Lumbar से

(b) Thoracic

(d) None

(b) Thoracic से

(d) कोई नहीं

(21) Pulmonary Arteries carry -

(a) Pure blood

(c) Both

'पल्मोनरी धमनी' ले जाती है -

(a) शुद्ध रक्त

(c) दोनों

(b) Impure blood

(d) None

(b) अशुद्ध रक्त

(d) कोई नहीं

(22) Avalambak is a type of -

(a) Vaat

(c) Kapha

अवलम्बक एक प्रकार है -

(a) वात का

(c) कफ का

(b) Pitta

(d) None

(b) पित्त का

(d) कोई नहीं

(23) Marrow tissue related joint is -

(a) Lt RF P jt

(c) Lt MF P jt

मज्जा धातु से सम्बन्धित जोड़ है -

(a) Lt RF P jt

(c) Lt MF P jt

(b) Rt RF P jt

(d) None

(b) Rt RF P jt

(d) कोई नहीं

- (24) Number of Spinal nerve is -
(a) 30 pairs (b) 31 pairs
(c) 12 pairs (d) None
स्पाइनल नर्व की संख्या है -
(a) 30 जोड़े (b) 31 जोड़े
(c) 12 जोड़े (d) कोई नहीं
- (25) Elasticity attribute -
(a) Akash (b) Vayu
(c) Agni (d) None
मार्दव गुण है—
(a) आकाश (b) वायु
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (26) Finger No.6 relates with -
(a) Kaal (b) Disha
(c) Mann (d) None
अंगुली सं. 6 का सम्बन्ध है -
(a) काल से (b) दिशा से
(c) मन से (d) कोई नहीं
- (27) Pancreas is plotted on -
(a) Lt IF P jt (b) Rt RF P jt
(c) Rt SF P jt (d) None
पैनक्रियाज स्थित है -
(a) Lt IF P jt पर (b) Rt RF P jt पर
(c) Rt SF P jt पर (d) कोई नहीं
- (28) Lumbar region will be treated by -
(a) *RMM 0,1,2 (b) *LMM 7,8,9
(c) *RMM 7,8,9 (d) None
लम्बर क्षेत्र का उपचार होगा -
(a) *RMM 0,1,2 (b) *LMM 7,8,9
(c) *RMM 7,8,9 (d) कोई नहीं

- (29) Cerebellum will be treated on -
 (a) Lt MF V jt (b) Rt MF V jt
 (c) Rt RF K jt (d) None
 सेरीबेलम का उपचार होगा -
 (a) Lt MF V jt (b) Rt MF V jt
 (c) Rt RF K jt (d) कोई नहीं
- (30) Reproductive system will be treated on -
 (a) F.No. 0 (b) F.No. 7
 (c) F.No. 9 (d) None
 जनन तंत्र का उपचार होगा-
 (a) F.No. 0 पर (b) F.No. 7 पर
 (c) F.No. 9 पर (d) कोई नहीं
- (31) Navel will be treated on -
 (a) Rt thumb (b) Rt Ring finger
 (c) Lt Middle finger (d) None
 नाभि का उपचार होगा -
 (a) दाहिने अंगूठे पर (b) दाहिनी अनामिका पर
 (c) बायीं मध्यमा पर (d) कोई नहीं
- (32) Ovaries will be treated on -
 (a) Small finger (b) Ring finger
 (c) Index finger (d) None
 ओवरी का उपचार होगा -
 (a) कनिष्ठिका में (b) अनामिका में
 (c) तर्जनी में (d) कोई नहीं
- (33) Platelet will be treated on -
 (a) Both Index finger (b) Both Ring finger
 (c) Both Middle finger (d) None
 प्लेटलेट का उपचार होगा -
 (a) दोनों तर्जनी में (b) दोनों अनामिका में
 (c) दोनों मध्यमा में (d) कोई नहीं

(34) Which meridian will be related to chemical changes -

- (a) 1/2 LHM (b) 0/9 LHM
(c) 3/4 LHM (d) None

रसायनिक परिवर्तन से सम्बन्धित स्रोत है -

- (a) 1/2 LHM (b) 0/9 LHM
(c) 3/4 LHM (d) कोई नहीं

(35) Treatment of Artery will be on -

- (a) Normal flow (b) Opposite flow
(c) Both (d) None

धमनियों का उपचार होगा -

- (a) सामान्य प्रवाह (b) विपरीत प्रवाह
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(36) Treatment of Cervical region will be on -

- (a) *LMM 5,6,7 (b) *LMM 7,8,9
(c) *RMM 0,1,2 (d) None

सर्वाइकल क्षेत्र का उपचार होगा -

- (a) *LMM 5,6,7 (b) *LMM 7,8,9
(c) *RMM 0,1,2 (d) कोई नहीं

(37) Coronary arteries supply blood to -

- (a) Heart (b) Brain
(c) Both (d) None

कोरोनरी धमनी रक्त पहुंचाती है -

- (a) हृदय को (b) मस्तिष्क को
(c) दोनों को (d) कोई नहीं

(38) Digestion is the function of -

- (a) Vayu (b) Agni
(c) Jal (d) None

पाक कर्म है-

- (a) वायु का (b) अग्नि का
(c) जल का (d) कोई नहीं

- (39) ESR will be treated by -
 (a) 1/2 LHM (b) 3/4 LHM
 (c) 5/6 LHM (d) None
 ESR का उपचार होगा -
 (a) 1/2 LHM (b) 3/4 LHM
 (c) 5/6 LHM (d) कोई नहीं
- (40) Which is not a type of Trisutra -
 (a) Hetu (b) Ling
 (c) Time (d) None
 त्रिसूत्र का प्रकार कौन नहीं है -
 (a) हेतु (b) लिंग
 (c) काल (d) कोई नहीं
- (41) Artery related to Lungs is -
 (a) Pulmonary (b) Coronary
 (c) Both (d) None
 फेफड़े से सम्बन्धित धमनी है -
 (a) पल्मोनरी (b) कोरोनरी
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (42) Hemoglobin will be treated on -
 (a) Both IF (b) Both MF
 (c) Both RF (d) None
 हीमोग्लोबिन का उपचार होगा -
 (a) दोनों तर्जनी पर (b) दोनों मध्यमा पर
 (c) दोनों अनामिका पर (d) कोई नहीं
- (43) Type of Vaat disease is -
 (a) 20 (b) 40
 (c) 80 (d) None
 वात रोग के प्रकार हैं -
 (a) 20 (b) 40
 (c) 80 (d) कोई नहीं

- (44) Cardiomegaly will be treated by -
(a) 1/2 LHM (b) 3/4 LHM
(c) 5/6 LHM (d) None
हृदय वृद्धि का उपचार होगा -
(a) 1/2 LHM (b) 3/4 LHM
(c) 5/6 LHM (d) कोई नहीं
- (45) Varicose veins will be treated on -
(a) Normal flow (b) Opposite flow
(c) Both (d) None
वेरीकोज वेन्स का उपचार होगा -
(a) सामान्य प्रवाह पर (b) विपरीत प्रवाह पर
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (46) Type of Kapha disease is -
(a) 20 (b) 40
(c) 80 (d) None
कफ रोग के प्रकार हैं -
(a) 20 (b) 40
(c) 80 (d) कोई नहीं
- (47) Lungs will be treated on -
(a) Finger No.1 (b) Finger No.2
(c) Finger No.4 (d) None
फेफड़े का उपचार होगा -
(a) अंगुली सं. 1 (b) अंगुली सं. 2
(c) अंगुली सं. 4 (d) कोई नहीं
- (48) Spiral meridian on body is -
(a) Vertical (b) Horizontal
(c) Both (d) None
त्रियक स्रोत शरीर में है -
(a) सीधे (b) क्षैतिज
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (49) Total number of Vertical meridian is -
(a) 6 (b) 8
(c) 10 (d) None

लम्बवत् स्रोत की कुल संख्या है -

- (a) 6 (b) 8
(c) 10 (d) कोई नहीं

- (50) Number of Main component of Ayurved are -
(a) 5 (b) 6
(c) 7 (d) None

आयुर्वेद के मुख्य घटकों की संख्या है -

- (a) 5 (b) 6
(c) 7 (d) कोई नहीं

.....