

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN- JUNE 2026

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 4 (ADAHS-II)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Pulmonary artery carries -
(a) Oxygenated blood (b) Deoxygenated blood
(c) Lymph (d) None
Pulmonary artery में होता है –
(a) Oxygenated blood (b) Deoxygenated blood
(c) Lymph (d) कोई नहीं
- (2) Number of lobes in Left lung -
(a) Four (b) Three
(c) Two (d) None
Left lung में कितने lobes होते हैं—
(a) चार (b) तीन
(c) दो (d) कोई नहीं
- (3) Blood is a -
(a) Fluid connective tissue (b) Epithelial tissue
(c) Muscular tissue (d) None
रक्त है —
(a) Fluid connective tissue (b) Epithelial tissue
(c) Muscular tissue (d) कोई नहीं
- (4) Artery which supplies blood to Heart is -
(a) Coronary artery (b) Renal artery
(c) Splenic artery (d) None
Artery जो हृदय को रक्त supply करती है —
(a) Coronary artery (b) Renal artery
(c) Splenic artery (d) कोई नहीं

- (5) Spermatogenesis occur in -
 (a) Prostate (b) Epididymis
 (c) Testes (d) None
 Spermatogenesis होता है -
 (a) Prostate (b) Epididymis
 (c) Testes (d) कोई नहीं
- (6) Bulbourethral gland is the part of -
 (a) Male reproductive organ (b) Female reproductive organ
 (c) Both (d) None
 Bulbourethral gland भाग है -
 (a) Male reproductive organ (b) Female reproductive organ
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (7) Number of chromosomes in human nucleus is -
 (a) 16 pairs (b) 44 pairs
 (c) 23 pairs (d) None
 मानव कोश के केन्द्रक में chromosomes की संख्या है -
 (a) 16 जोड़े (b) 44 जोड़े
 (c) 23 जोड़े (d) कोई नहीं
- (8) Luteinizing hormone is secreted by -
 (a) Pituitary (b) Pineal
 (c) Thymus (d) None
 Luteinizing hormone स्रावित होता है -
 (a) Pituitary (b) Pineal
 (c) Thymus (d) कोई नहीं
- (9) Cushing syndrome is the symptom of -
 (a) Hyper secretion of cortisol (b) Hyper secretion of Growth ;hormone
 (c) Both (d) None
 Cushing syndrome लक्षण है -
 (a) Hyper secretion of cortisol (b) Hyper secretion of Growth ;hormone
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (10) Acetylcholine is a -
 (a) Tropic hormone (b) True hormone
 (c) Local hormone (d) None
 Acetylcholine है -
 (a) Tropic hormone (b) True hormone
 (c) Local hormone (d) कोई नहीं

- (11) Upper Motor Neuron lesion will cause -
 (a) Flaccid paralysis (b) Spastic paralysis
 (c) Both (d) None
 Upper Motor Neuron विकृति के कारण होगा -
 (a) Flaccid paralysis (b) Spastic paralysis
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (12) Medulla oblongata is the part of -
 (a) Brain (b) Liver
 (c) Heart (d) None
 Medulla oblongata भाग है -
 (a) मस्तिष्क का (b) यकृत का
 (c) हृदय का (d) कोई नहीं
- (13) Optic nerve is related to -
 (a) Hearing (b) Vision
 (c) Taste (d) None
 Optic nerve सम्बन्धित है -
 (a) Hearing से (b) Vision से
 (c) Taste से (d) कोई नहीं
- (14) It connects left and right brain -
 (a) Thalamus (b) Claustrum
 (c) Corpus callosum (d) None
 यह दायें व बायें मस्तिष्क को जोड़ता है -
 (a) Thalamus (b) Claustrum
 (c) Corpus callosum (d) कोई नहीं
- (15) Adipose tissue are in -
 (a) Reticular layer (b) Papillary layer
 (c) Germinative layer (d) None
 Adipose tissue है -
 (a) Reticular layer में (b) Papillary layer में
 (c) Germinative layer में (d) कोई नहीं
- (16) Fasting blood sugar level should be -
 (a) 20 - 40 (b) 70 - 100
 (c) 30 - 70 (d) None
 Fasting blood sugar level होना चाहिए -
 (a) 20 - 40 (b) 70 - 100
 (c) 30 - 70 (d) कोई नहीं

(17) Pylorus is related to -

- | | |
|-------------|-----------|
| (a) Kidney | (b) Liver |
| (c) Stomach | (d) None |

Pylorus सम्बन्धित है -----से-

- | | |
|-------------|--------------|
| (a) Kidney | (b) Liver |
| (c) Stomach | (d) कोई नहीं |

(18) Hormone which stimulates thyroid gland is secreted by-

- | | |
|---------------|------------|
| (a) Pineal | (b) Thymus |
| (c) Pituitary | (d) None |

Hormone जो थायरायड ग्रंथि को stimulate करता है, स्रावित होता है-

- | | |
|---------------|--------------|
| (a) Pineal | (b) Thymus |
| (c) Pituitary | (d) कोई नहीं |

(19) Systole time of both ventricles is -

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) 0.5 second | (b) 0.1 second |
| (c) 0.8 second | (d) None |

दोनों ventricles का Systole time है -

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) 0.5 सेकण्ड | (b) 0.1 सेकण्ड |
| (c) 0.8 सेकण्ड | (d) कोई नहीं |

(20) Number of salivary ribs -

- | | |
|--------------|--------------|
| (a) 13 pairs | (b) 12 pairs |
| (c) 11 pair | (d) None |

Ribs की कुल संख्या है -

- | | |
|--------------|--------------|
| (a) 13 जोड़े | (b) 12 जोड़े |
| (c) 11 जोड़े | (d) कोई नहीं |

(21) Vitamin which is a good antioxidant -

- | | |
|---------------|---------------|
| (a) Vitamin D | (b) Vitamin E |
| (c) Vitamin K | (d) None |

Vitamin जो एक good antioxidant है -

- | | |
|---------------|---------------|
| (a) Vitamin D | (b) Vitamin E |
| (c) Vitamin K | (d) कोई नहीं |

(22) Pyridoxine is -

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| (a) Vitamin - B ₆ | (b) Vitamin - B ₁ |
| (c) Vitamin - B ₂ | (d) None |

Pyridoxine है -

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| (a) Vitamin - B ₆ | (b) Vitamin - B ₁ |
| (c) Vitamin - B ₂ | (d) कोई नहीं |

- (23) Encephalitis is the inflammation of -
 (a) Liver tissue (b) Lungs tissue
 (c) Brain tissue (d) None
 Encephalitis में ———में inflammation होता है —
 (a) Liver tissue में (b) Lungs tissue में
 (c) Brain tissue में (d) कोई नहीं
- (24) Increased intra-cranial pressure may be due to -
 (a) Cerebral abscess (b) Cerebral tumor
 (c) Both (d) None
 Intra-cranial pressure बढ़ने का कारण हो सकता है —
 (a) Cerebral abscess (b) Cerebral tumor
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (25) Spinal cord ends at -
 (a) L₁ – L₂ (b) S₅
 (c) Coccyx (d) None
 Spinal cord जाती है —
 (a) L₁ – L₂ तक (b) S₅ तक
 (c) Coccyx तक (d) कोई नहीं
- (26) Urinary bladder and rectum will be in ____quadrant-
 (a) Rt Iliac quadrant (b) Lt Lumbar quadrant
 (c) Hypogastric quadrant (d) None
 Urinary bladder एवं rectum ——— quadrant में मिलेंगे —
 (a) Rt Iliac quadrant (b) Lt Lumbar quadrant
 (c) Hypogastric quadrant (d) कोई नहीं
- (27) Cerebral cortex is made of -
 (a) White matter (b) Grey matter
 (c) Both (d) None
 Cerebral cortex बना है —
 (a) White matter (b) Grey matter
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (28) Cellular metabolism disorder will cause -
 (a) Intra cellular edema (b) Extra cellular edema
 (c) Both (d) None
 Cellular metabolism disorder के कारण होगा —
 (a) Intra cellular edema (b) Extra cellular edema
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

(29) Edema due to renal will be -

- | | |
|-----------------|---------------------|
| (a) Pitted type | (b) Non-pitted type |
| (c) Both | (d) None |

Renal edema होगा—

- | | |
|-----------------|---------------------|
| (a) Pitted type | (b) Non-pitted type |
| (c) दोनों | (d) कोई नहीं |

(30) Body loss heat by -

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Conduction | (b) Convection |
| (c) Radiation | (d) All |

शरीर ताप इस प्रकार निकालता है —

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Conduction | (b) Convection |
| (c) Radiation | (d) सभी |

(31) Insulin is secreted by -

- | | |
|---------------|--------------|
| (a) Pituitary | (b) Pancreas |
| (c) Thymus | (d) None |

Insulin स्रावित होता है —

- | | |
|------------------|-----------------|
| (a) Pituitary से | (b) Pancreas से |
| (c) Thymus से | (d) कोई नहीं |

(32) Ovary secretes _____hormone -

- | | |
|--------------|------------------|
| (a) Estrogen | (b) Progesterone |
| (c) Both | (d) None |

Ovary से स्रावित होने वाले हार्मोन है —

- | | |
|--------------|------------------|
| (a) Estrogen | (b) Progesterone |
| (c) दोनों | (d) कोई नहीं |

(33) Mitral stenosis will cause -

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| (a) Thin thready pulse | (b) Full bounding pulse |
| (c) Plateau pulse | (d) None |

Mitral stenosis के कारण होगा —

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| (a) Thin thready pulse | (b) Full bounding pulse |
| (c) Plateau pulse | (d) कोई नहीं |

(34) In Bradycardia pulse rate will be -

- | | |
|------------|----------|
| (a) High | (b) Low |
| (c) Normal | (d) None |

Bradycardia में Pulse rate होगी —

- | | |
|------------|--------------|
| (a) High | (b) Low |
| (c) Normal | (d) कोई नहीं |

(35) Site of synthesis of Plasma protein -

- (a) Liver
- (b) Heart
- (c) Kidney
- (d) None

Plasma protein की synthesis यहां होती है -

- (a) यकृत
- (b) हृदय
- (c) वृक्क
- (d) कोई नहीं

(36) Hormone which maintain calcium level in blood -

- (a) Thyrocalcitonin
- (b) Parathormone
- (c) Both
- (d) None

हार्मोन्स जो रक्त में कैल्शियम के level को maintain करता है -

- (a) Thyrocalcitonin
- (b) Parathormone
- (c) दोनों
- (d) कोई नहीं

(37) Number of vertebrae in Lumbar -

- (a) Seven
- (b) Twelve
- (c) Five
- (d) None

Lumbar में vertebrae की संख्या -

- (a) सात
- (b) बारह
- (c) पाँच
- (d) कोई नहीं

(38) Metatarsal are in -

- (a) Arms
- (b) Foot
- (c) Ear
- (d) None

Metatarsal है -----में -

- (a) Arms
- (b) Foot
- (c) Ear
- (d) कोई नहीं

(39) Humerus is in -

- (a) Neck
- (b) Legs
- (c) Arms
- (d) None

Humerus -----में है-

- (a) Neck
- (b) Legs
- (c) Arms
- (d) कोई नहीं

(40) Number of ossicles in both ears -

- (a) Six
- (b) Two
- (c) Five
- (d) None

दोनों कानों में Ossicles की संख्या है -

- (a) छः
- (b) दो
- (c) पाँच
- (d) कोई नहीं

- (41) Site of formation of Lymphocyte –
 (a) Bone marrow (b) Liver
 (c) Lymph nodes (d) None
 Lymphocyte का formation कहाँ होता है –
 (a) Bone marrow में (b) Liver में
 (c) Lymph nodes में (d) कोई नहीं
- (42) In Myopia vision the distance object will be -
 (a) Blur (b) Clear
 (c) Both (d) None
 Myopia vision में दूर की वस्तु दिखेगी –
 (a) Blur (b) Clear
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (43) Cranial nerve related to posterior 1/3 of the tongue -
 (a) Glossopharyngeal nerve (b) Optic nerve
 (c) Facial nerve (d) None
 क्रेनियल नर्व जो जीभ के पिछले 1/3 भाग से सम्बन्धित है –
 (a) Glossopharyngeal nerve (b) Optic nerve
 (c) Facial nerve (d) कोई नहीं
- (44) Sympathetic nerves are -
 (a) Voluntary (b) Involuntary
 (c) Both (d) None
 Sympathetic nerves होती है –
 (a) Voluntary (b) Involuntary
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (45) The center part of spinal cord is -
 (a) White matter (b) Grey matter
 (c) Both (d) None
 Spinal cord का मध्य भाग होता है –
 (a) White matter (b) Grey matter
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (46) Average weight of human brain -
 (a) 200 Gm (b) 1400 Gm
 (c) 500 Gm (d) None
 मानव के मस्तिष्क का भार होता है
 (a) 200 Gm (b) 1400 Gm
 (c) 500 Gm (d) कोई नहीं

(47) Hypothalamus controls -

- (a) Autonomic nervous system
- (b) Limbic system
- (c) Endocrine system
- (d) All

Hypothalamus नियंत्रक है —

- (a) Autonomic nervous system का
- (b) Limbic system का
- (c) Endocrine system का
- (d) सभी

(48) Coughing center is in -

- (a) Pons
- (b) Mid Brain
- (c) Medulla oblongata
- (d) None

Coughing center है —

- (a) Pons
- (b) Mid Brain
- (c) Medulla oblongata
- (d) कोई नहीं

(49) Upper motor neuron lesions may cause -

- (a) Cerebral hemorrhage
- (b) Cerebral thrombosis
- (c) Both
- (d) None

Upper motor neuron lesions के कारण होगा —

- (a) Cerebral hemorrhage
- (b) Cerebral thrombosis
- (c) दोनों
- (d) कोई नहीं

(50) Total number of spinal nerves -

- (a) 12 pairs
- (b) 31 pairs
- (c) 9 pairs
- (d) None

Spinal nerves की संख्या है —

- (a) 12 जोड़े
- (b) 31 जोड़े
- (c) 9 जोड़े
- (d) कोई नहीं

.....

**ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.**

SESSION JAN – JUNE 2026

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 4(ADAHS-II)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Sedation colour of Manipur chakra is -
(a) Green (b) Red
(c) Orange (d) None
मणिपुर चक्र की ऊर्जा घटाने वाला रंग है –
(a) हरा (b) लाल
(c) नारंगी (d) कोई नहीं
- (2) Master point of Conception vessel is -
(a) Si - 3 (b) Lu - 7
(c) Tw – 5 (d) None
Conception vessel का Master point है –
(a) Si - 3 (b) Lu - 7
(c) Tw – 5 (d) कोई नहीं
- (3) Si – 3 is Master point of -
(a) Yin Heel vessel (b) Dai Mo
(c) Governing vessel (d) None
Si – 3 Master point इसका है –
(a) Yin Heel vessel (b) Dai Mo
(c) Governing Vessel (d) कोई नहीं
- (4) Muladhar chakra is located on -
(a) Cv – 1-3 (b) Cv – 17
(c) Cv – 20 (d) None
मूलाधार चक्र स्थित है –
(a) Cv – 1-3 (b) Cv – 17
(c) Cv – 20 (d) कोई नहीं

- (5) Yang Ajna chakra related symbol is -
 (a) *C (b) *J
 (c) *B (d) None
 यांग आज्ञा चक्र से सम्बन्धित प्रतीक है –
 (a) *C (b) *J
 (c) *B (d) कोई नहीं
- (6) _____ treats menopausal symptoms -
 (a) Dai Mo (b) Yang Heel vessel
 (c) Conception vessel (d) None
 रजो निवृत्ति के लक्षणों का उपचार करता है –
 (a) Dai Mo (b) Yang Heel vessel
 (c) Conception vessel (d) कोई नहीं
- (7) Speech disorder will be treated by -
 (a) Vishudh chakra (b) Manipur chakra
 (c) Muladhar chakra (d) None
 वाणी विकार का उपचार होगा –
 (a) विशुद्ध चक्र (b) मणिपुर चक्र
 (c) मूलाधार चक्र (d) कोई नहीं
- (8) Stagnation of the respiratory system will be treated by -
 (a) Lu - 2 (b) Lu - 3
 (c) Lu - 7 (d) None
 श्वास तंत्र में रुकावट का उपचार होगा –
 (a) Lu - 2 (b) Lu - 3
 (c) Lu - 7 (d) कोई नहीं
- (9) Front Shu point of Urinary bladder is -
 (a) Cv - 8 (b) Cv - 3
 (c) Cv - 9 (d) None
 मूत्राशय का Front Shu बिन्दु है –
 (a) Cv - 8 (b) Cv - 3
 (c) Cv - 9 (d) कोई नहीं
- (10) In problem related to Cerebellum, treat this chakra -
 (a) Ajna (b) Muladhar
 (c) Manipur (d) None
 सेरीबेलम से सम्बन्धित समस्या में इस चक्र से उपचार दें –
 (a) आज्ञा (b) मूलाधार
 (c) मणिपुर (d) कोई नहीं

- (11) Imbalance of navel is treated by -
 (a) Cv – 2 (b) Cv - 3
 (c) Cv – 8 (d) None
 स्थानच्युत नाभि का उपचार होगा –
 (a) Cv – 2 (b) Cv - 3
 (c) Cv – 8 (d) कोई नहीं
- (12) Master point Sp – 4 is Coupled point of-
 (a) P – 3 (b) P - 6
 (c) P – 5 (d) None
 Master point Sp – 4 Coupled point है –
 (a) P - 3 (b) P - 6
 (c) P – 5 (d) कोई नहीं
- (13) Diabetes will be treated by -
 (a) Manipur chakra (b) Anahat chakra
 (c) Muladhar chakra (d) None
 मधुमेह का उपचार होगा –
 (a) मणिपुर चक्र (b) अनाहत चक्र
 (c) मूलाधार चक्र (d) कोई नहीं
- (14) Pressure in chest will be treated by -
 (a) Sp – 2 (b) Sp - 1
 (c) Sp – 4 (d) None
 छाती में दबाव का उपचार होगा –
 (a) Sp – 2 (b) Sp - 1
 (c) Sp – 4 (d) कोई नहीं
- (15) Treatment for Insomnia is -
 (a) K – 3↓ UB - 4↑ (b) K-6↑ UB-62↓
 (c) K – 5↓ UB - 8↑ (d) None
 अनिद्रा का उपचार होगा –
 (a) K – 3↓ UB - 4↑ (b) K-6↑ UB-62↓
 (c) K – 5↓ UB - 8↑ (d) कोई नहीं
- (16) Kidney related problem will be treated by -
 (a) Swadhisthan chakra (b) Ajna chakra
 (c) Anahat chakra (d) None
 किडनी से सम्बन्धित समस्या का उपचार होगा –
 (a) स्वाधिष्ठान चक्र (b) आज्ञा चक्र
 (c) अनाहत चक्र (d) कोई नहीं

- (17) E.O.V. point for Stomach ache is -
 (a) P – 2 (b) P - 6
 (c) P – 3 (d) None
 आमाशय दर्द का E.O.V. बिन्दु है –
 (a) P – 2 (b) P - 6
 (c) P – 3 (d) कोई नहीं
- (18) Coupled point UB-62 is Master point of -
 (a) Si – 3 (b) P - 6
 (c) Tw – 5 (d) None -
 Coupled point UB-62 Master point है—
 (a) Si – 3 (b) P - 6
 (c) Tw - 5 (d) कोई नहीं
- (19) On Cv – 21- 22 this chakra is located -
 (a) Vishuddha (b) Ajna
 (c) Muladhar (d) None
 Cv – 21- 22 पर यह चक्र स्थित है –
 (a) विशुद्ध (b) आज्ञा
 (c) मूलाधार (d) कोई नहीं
- (20) Spine rigid will be treated by -
 (a) Si – 4 UB - 40 (b) Si – 5 UB - 15
 (c) Si – 3 UB - 62 (d) None
 रीढ़ की हड्डी का कठोर होने का उपचार होगा—
 (a) Si – 4 UB - 40 (b) Si – 5 UB - 15
 (c) Si – 3 UB - 62 (d) कोई नहीं
- (21) It is the point that brings unconscious to consciousness -
 (a) Gv - 4 (b) Gv - 26
 (c) Gv - 6 (d) None
 बेहोश को होश में लाने का बिन्दु है—
 (a) Gv - 4 (b) Gv - 26
 (c) Gv - 6 (d) कोई नहीं
- (22) Pituitary gland related chakra is -
 (a) Ajna (b) Manipur
 (c) Muladhar (d) None
 पिट्यूटरी ग्रंथि से सम्बन्धित चक्र है –
 (a) आज्ञा (b) मणिपुर
 (c) मूलाधार (d) कोई नहीं

- (23) To tonify Anahat chakra this colour will be used -
 (a) Red (b) Black
 (c) Green (d) None
 अनाहत चक्र की ऊर्जा बढ़ाने के लिए यह रंग प्रयुक्त होगा –
 (a) लाल (b) काला
 (c) हरा (d) कोई नहीं
- (24) Fever will be treated by -
 (a) Gv - 2 (b) Gv - 14
 (c) Gv - 3 (d) None
 ज्वर का उपचार होगा –
 (a) Gv - 2 (b) Gv - 14
 (c) Gv - 3 (d) कोई नहीं
- (25) Black colour related chakra is -
 (a) Kundalini (b) Ajna
 (c) Vishudha (d) None
 काला रंग से सम्बन्धित चक्र है –
 (a) कुण्डलिनी (b) आज्ञा
 (c) विशुद्ध (d) कोई नहीं
- (26) Uncontrolled anger will be treated by -
 (a) GB - 8 Tw - 2 (b) GB - 41 Tw - 5
 (c) GB - 6 Tw - 3 (d) None
 अनियंत्रित क्रोध पर काबू पाने का उपचार होगा –
 (a) GB - 8 Tw - 2 (b) GB - 41 Tw - 5
 (c) GB - 6 Tw - 3 (d) कोई नहीं
- (27) E.O.V. treatment point for menstrual cramps is -
 (a) GB - 41 (b) GB - 6
 (c) GB - 5 (d) None
 मासिक धर्म के साथ बांयटे आने का E.O.V. उपचार बिन्दु है –
 (a) GB - 41 (b) GB - 6
 (c) GB - 5 (d) कोई नहीं
- (28) Ajna chakra related sense is -
 (a) Vision (b) Smell
 (c) Taste (d) None
 आज्ञा चक्र से सम्बन्धित ज्ञान है –
 (a) दृष्टि (b) गंध
 (c) स्वाद (d) कोई नहीं

- (29) Which colour will be applied on symbol *G *B *C to increase immunity -
(a) Red (b) Yellow
(c) Black (d) None

रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए प्रतीक *G *B *C पर कौन सा रंग प्रयुक्त होगा -

- (a) लाल (b) पीला
(c) काला (d) कोई नहीं

- (30) E.O.V. point for Myopia is -

- (a) UB - 8 (b) UB - 62
(c) UB - 7 (d) None

Myopia का E.O.V. उपचार बिन्दु है -

- (a) UB - 8 (b) UB - 62
(c) UB - 7 (d) कोई नहीं

- (31) Circulatory system related chakra is -

- (a) Vishudha (b) Ajna
(c) Muladhar (d) None

रक्त परिसंचरण तंत्र से सम्बन्धित चक्र है -

- (a) विशुद्ध (b) आज्ञा
(c) मूलाधार (d) कोई नहीं

- (32) Pain around lateral knee will be treated by -

- (a) Tw - 2 GB-10 (b) Tw - 5 GB-41
(c) Tw - 8 GB-20 (d) None

घुटने के पार्श्व भाग में दर्द का उपचार होगा -

- (a) Tw - 2 GB-10 (b) Tw - 5 GB-41
(c) Tw - 8 GB-20 (d) कोई नहीं

- (33) Neck stiffness will be treated by -

- (a) Si - 8 (b) Si - 10
(c) Si - 3 (d) None

गर्दन की जकड़न का उपचार होगा -

- (a) Si - 8 (b) Si - 10
(c) Si - 3 (d) कोई नहीं

- (34) Fear emotion related chakra is -

- (a) Muladhar (b) Ajna
(c) Anahat (d) None

भय मनोभाव से सम्बन्धित चक्र है -

- (a) मूलाधार (b) आज्ञा
(c) अनाहत (d) कोई नहीं

- (35) Sedation colour of Muladhar chakra is -
 (a) Yellow (b) Red
 (c) Green (d) None
 मूलाधार चक्र की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -
 (a) पीला (b) लाल
 (c) हरा (d) कोई नहीं
- (36) Treatment for feeling of tightness in chest is -
 (a) P - 6 Sp - 4 (b) P - 1 Sp - 5
 (c) P - 8 Sp - 7 (d) None
 छाती में कड़ापन लगने का उपचार होगा-
 (a) P - 6 Sp - 4 (b) P - 1 Sp - 5
 (c) P - 8 Sp - 7 (d) कोई नहीं
- (37) Manipur chakra related energy is -
 (a) Humidity (b) Wind
 (c) Heat (d) None
 मणिपुर चक्र से सम्बन्धित ऊर्जा है -
 (a) आर्द्रता (b) वायु
 (c) ऊष्मा (d) कोई नहीं
- (38) *C symbol related chakra is -
 (a) Yin Vishudha (b) Yin Ajna
 (c) Yang Manipur (d) None
 *C प्रतीक से सम्बन्धित चक्र है -
 (a) यिन विशुद्ध (b) यिन आज्ञा
 (c) यांग मणिपुर (d) कोई नहीं
- (39) Treat this E.O.V. point for Anuria -
 (a) K - 8 (b) K - 6
 (c) K - 10 (d) None
 मूत्र कम बनने का E.O.V. उपचार बिन्दु है -
 (a) K - 8 (b) K - 6
 (c) K - 10 (d) कोई नहीं
- (40) Lightness energy related chakra is -
 (a) Sahasrar (b) Anahat
 (c) Manipur (d) None
 'प्रकाश' ऊर्जा से सम्बन्धित चक्र है -
 (a) सहस्रार (b) अनाहत
 (c) मणिपुर (d) कोई नहीं

- (41) Throat infection will be treated by -
 (a) CV - 4 (b) CV - 5
 (c) CV - 22 (d) None
 गले में संक्रमण का उपचार होगा -
 (a) CV - 4 (b) CV - 5
 (c) CV - 22 (d) कोई नहीं
- (42) Treatment point for inhalation problem is -
 (a) K - 8 (b) K - 6
 (c) K - 10 (d) None
 श्वास लेने में तकलीफ का उपचार होगा -
 (a) K - 8 (b) K - 6
 (c) K - 10 (d) कोई नहीं
- (43) Mini chakra Tw-1 is located on -
 (a) Ring finger (b) Thumb
 (c) Small finger (d) None
 सूक्ष्म चक्र Tw-1 स्थित है -
 (a) अनामिका में (b) अंगूठे में
 (c) कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं
- (44) Problem of Rt Upper part of body will be treated by -
 (a) Lu - 7 (b) P - 6
 (c) Tw - 5 (d) None
 शरीर के दाहिने ऊपरी भाग की तकलीफ का उपचार होगा -
 (a) Lu - 7 (b) P - 6
 (c) Tw - 5 (d) कोई नहीं
- (45) Treatment point UB - 62 treats this part of body -
 (a) Rt lower side (b) Lt upper side
 (c) Lt lower side (d) None
 उपचार बिन्दु UB - 62 शरीर के इस भाग का उपचार करेगा -
 (a) Rt lower side (b) Lt upper side
 (c) Lt lower side (d) कोई नहीं
- (46) 1 am to 3 am related energy is -
 (a) Wind (b) Heat
 (c) Coldness (d) None
 1 am से 3 am सम्बन्धित ऊर्जा है -
 (a) वायु (b) ऊष्मा
 (c) शीतलता (d) कोई नहीं

(47) Contravaction like nausea and vomiting will be treated by -

- (a) Sp – 1 P - 2 (b) Sp – 3 P - 8
(c) Sp – 4 P - 6 (d) None

उबकाई एवं उल्टी जैसा मार्गोल्लंघन का उपचार होगा –

- (a) Sp – 1 P - 2 (b) Sp – 3 P - 8
(c) Sp – 4 P - 6 (d) कोई नहीं

(48) Treatment for Trigeminal neuralgia is -

- (a) Tw – 5 GB - 41 (b) Tw – 6 GB - 8
(c) Tw – 7 GB - 10 (d) None

Trigeminal neuralgia का उपचार होगा –

- (a) Tw – 5 GB - 41 (b) Tw – 6 GB - 8
(c) Tw – 7 GB - 10 (d) कोई नहीं

(49) This chakra has four petals -

- (a) Muladhar (b) Vishudha
(c) Ajna (d) None

इस चक्र में चार कमलदल है –

- (a) मूलाधार (b) विशुद्ध
(c) आज्ञा (d) कोई नहीं

(50) Master point of Chong Mo is -

- (a) Si - 3 (b) Sp - 4
(c) Tw - 5 (d) None

Chong Mo का Master बिन्दु है—

- (a) Si - 3 (b) Sp - 4
(c) Tw - 5 (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JANUARY – JUNE 2026

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 4 (ADAHS-2)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Determination is the energy of which element -
(a) Kaal (b) Man
(c) Vayu (d) None
संकल्प किस तत्व की ऊर्जा है—
(a) काल (b) मन
(c) वायु (d) कोई नहीं
- (2) Occipital lobe of Brain is plotted on -
(a) Both RF (b) Both MF
(c) Both SF (d) None
आक्सीपिटल मस्तिष्क स्थित है—
(a) दोनों अनामिका में (b) दोनों मध्यमा में
(c) दोनों कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं
- (3) Finger No. 0/9 is related to -
(a) Both MF (b) Both thumbs
(c) Both SF (d) None
अंगुली सं. 0/9 सम्बन्धित है —
(a) दोनों मध्यमा से (b) दोनों अंगूठे से
(c) दोनों कनिष्ठिका से (d) कोई नहीं
- (4) Pineal gland is plotted on-
(a) Rt MF – P jt (b) Lt MF – P jt
(c) Lt IF – P jt (d) None
पीनीयल ग्रंथि स्थित है—
(a) Rt MF – P jt (b) Lt MF – P jt
(c) Lt IF – P jt (d) कोई नहीं

- (5) Brain circulation treatment will be done on -
(a) Rt Thumb (b) Lt Thumb
(c) Rt MF (d) None

प्रवाह तंत्र के अनुसार मस्तिष्क का उपचार होगा—

- (a) दाहिने अंगूठे में (b) बायें अंगूठे में
(c) दाहिनी मध्यमा में (d) कोई नहीं

- (6) Body hole Mouth is plotted on -
(a) Lt MF – P jt (b) Rt RF – P jt
(c) Lt SF – P jt (d) None

महाछिद्र मुंह स्थित है—

- (a) Lt MF – P jt (b) Rt RF – P jt
(c) Lt SF – P jt (d) कोई नहीं

- (7) Action organ Leg is plotted on -
(a) F.No.7 (b) F.No.6
(c) F.No.5 (d) None

कर्मन्द्रिय पैर स्थित है—

- (a) अंगुली सं.7 (b) अंगुली सं.6
(c) अंगुली सं.5 (d) कोई नहीं

- (8) As per circulation, treatment of Arms will be done on -
(a) Both RF (b) Both MF
(c) Both SF (d) None

प्रवाह तंत्र के अनुसार हाथों का उपचार होगा—

- (a) दोनों अनामिका में (b) दोनों मध्यमा में
(c) दोनों कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं

- (9) Treatment to stop bleeding is -
(a) 42↑56↓ (b) 86↑45↓
(c) 34↓56↑ (d) None

रक्तस्राव रोकने का उपचार होगा—

- (a) 42↑56↓ (b) 86↑45↓
(c) 34↓56↑ (d) कोई नहीं

- (10) Treatment of Reproductive organ will be done on -
(a) F.No.4 (b) F.No.9
(c) F.No.0 (d) None

जनन अंगों का उपचार होगा—

- | | |
|-----------------|-----------------|
| (a) अंगुली सं.4 | (b) अंगुली सं.9 |
| (c) अंगुली सं.0 | (d) कोई नहीं |

(11) Trunk circulation treatment is plotted in which finger -

- | | |
|------------|------------|
| (a) F.No.3 | (b) F.No.0 |
| (c) F.No.9 | (d) None |

घड़ के प्रवाह तंत्र के उपचार को किस अंगुली में करेंगे —

- | | |
|-----------------|-----------------|
| (a) अंगुली सं.3 | (b) अंगुली सं.0 |
| (c) अंगुली सं.9 | (d) कोई नहीं |

(12) Dry is the specific attribute of -

- | | |
|-----------|----------|
| (a) Vayu | (b) Jal |
| (c) Earth | (d) None |

रूक्ष किसका विशेष गुण है—

- | | |
|------------|--------------|
| (a) वायु | (b) जल |
| (c) पृथ्वी | (d) कोई नहीं |

(13) Head and neck circulation treatment will be done on -

- | | |
|-------------|-------------|
| (a) Both IF | (b) Both SF |
| (c) Both MF | (d) None |

सिर एवं गर्दन के प्रवाह तंत्र का उपचार होगा—

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| (a) दोनों तर्जनी में | (b) दोनों कनिष्ठिका में |
| (c) दोनों मध्यमा में | (d) कोई नहीं |

(14) Stable is a specific attribute of -

- | | |
|-------------|----------|
| (a) Aakash | (b) Agni |
| (c) Prithvi | (d) None |

स्थिर किसका विशेष गुण है —

- | | |
|------------|--------------|
| (a) आकाश | (b) अग्नि |
| (c) पृथ्वी | (d) कोई नहीं |

(15) Li/Si organs are plotted on-

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (a) Both MF V jts | (b) Both SF V jts |
| (c) Both RF P jts | (d) None |

Li/Si अवयव स्थित हैं—

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (a) Both MF V jts | (b) Both SF V jts |
| (c) Both RF P jts | (d) कोई नहीं |

(16) Energy of Agni elementis -

- | | |
|--------------|------------|
| (a) Radiance | (b) Plasma |
| (c) Smell | (d) None |

अग्नि तत्व की ऊर्जा है—

- | | |
|---------|--------------|
| (a) रूप | (b) रस |
| (c) गंध | (d) कोई नहीं |

(17) Temporal lobe of brain is plotted on -

- | | |
|-------------|-------------|
| (a) Both MF | (b) Both IF |
| (c) Both RF | (d) None |

मस्तिष्क का टेम्पोरल लोब स्थित है—

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| (a) दोनों मध्यमा में | (b) दोनों तर्जनी में |
| (c) दोनों अनामिका में | (d) कोई नहीं |

(18) Body hole Ears is plotted on -

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (a) Both MF P jts | (b) Both SF P jts |
| (c) Both IF P jts | (d) None |

महाछिद्र कान स्थित है—

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (a) Both MF P jts | (b) Both SF P jts |
| (c) Both IF P jts | (d) कोई नहीं |

(19) Treatment of spine will be done on -

- | | |
|-----------|-----------|
| (a) Rt RF | (b) Lt RF |
| (c) Lt MF | (d) None |

रीढ़ की हड्डी का उपचार होगा—

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| (a) दाहिनी अनामिका में | (b) बायीं अनामिका में |
| (c) बायीं मध्यमा में | (d) कोई नहीं |

(20) Treatment of Rt upper 7th tooth will be done on -

- | | |
|-----------|-----------|
| (a) NCH-8 | (b) NCH-7 |
| (c) NCH-5 | (d) None |

दाहिने ऊपर के 7वें दांत का उपचार होगा—

- | | |
|-----------|--------------|
| (a) NCH-8 | (b) NCH-7 |
| (c) NCH-5 | (d) कोई नहीं |

(21) Which colour will be applied to 5↓6↑ -

- | | |
|-------------------|----------------|
| (a) Orange colour | (b) Red colour |
| (c) Green colour | (d) None |

5↓6↑ करने हेतु कौन सा रंग प्रयोग किया जायेगा —

- | | |
|----------------|--------------|
| (a) नारंगी रंग | (b) लाल रंग |
| (c) हरा रंग | (d) कोई नहीं |

- (22) Body hole Eyes are plotted on-
 (a) Both MF P jts (b) Both RF P jts
 (c) Both IF P jts (d) None
 महाछिद्र आँखें स्थित हैं—
 (a) Both MF P jts (b) Both RF P jts
 (c) Both IF P jts (d) कोई नहीं
- (23) Largest part of the Brain is -
 (a) Pons (b) Medulla
 (c) Cerebrum (d) None
 मस्तिष्क का सबसे बड़ा भाग होगा—
 (a) पान्स (b) मेडुला
 (c) सेरीब्रम (d) कोई नहीं
- (24) Thyroid and Parathyroid glands are plotted on -
 (a) Both RF P jts (b) Both SF P jts
 (c) Both MF P jts (d) None
 थायरायड एवं पैराथायरायड ग्रंथि स्थित है—
 (a) Both RF P jts (b) Both SF P jt
 (c) Both MF P jts (d) कोई नहीं
- (25) Limbic system is plotted on -
 (a) Lt Middle finger (b) Rt Middle finger
 (c) Lt Ring finger (d) None
 लिम्बिक सिस्टम स्थित है—
 (a) बायीं मध्यमा अंगुली पर (b) दाहिनी मध्यमा अंगुली पर
 (c) बायीं अनामिका अंगुली पर (d) कोई नहीं
- (26) Treatment of Insomnia is -
 (a) LMM 7↓8↑ (b) LMM 5↓6↑
 (c) LMM 4↑2↓ (d) None
 अनिद्रा का उपचार है —
 (a) LMM 7↓8↑ (b) LMM 5↓6↑
 (c) LMM 4↑2↓ (d) कोई नहीं
- (27) Which colour should be used to 3↓4↑ -
 (a) Green (b) Pink
 (c) Yellow (d) None
 3↓4↑ के लिए कौन सा रंग प्रयोग किया जायेगा —
 (a) हरा (b) गुलाबी
 (c) पीला (d) कोई नहीं

(28) Energy of Aakash element is -

- | | |
|--------------|-----------|
| (a) Sound | (b) Touch |
| (c) Radiance | (d) None |

आकाश तत्व की ऊर्जा है -

- | | |
|----------|--------------|
| (a) शब्द | (b) स्पर्श |
| (c) रूप | (d) कोई नहीं |

(29) Which lobe of the Brain is plotted in Both MF -

- | | |
|--------------|---------------|
| (a) Frontal | (b) Occipital |
| (c) Parietal | (d) None |

मध्यमा अंगुली में मस्तिष्क के कौन से भाग का उपचार होगा-

- | | |
|-------------|---------------|
| (a) फ्रंटल | (b) आक्सीपिटल |
| (c) पेराइटल | (d) कोई नहीं |

(30) Action organ 'Speech' is plotted on -

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Lt RF P jt | (b) Lt IF P jt |
| (c) Rt MF P jt | (d) None |

कर्मन्द्रिय वाणी स्थित है-

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Lt RF P jt | (b) Lt IF P jt |
| (c) Rt MF P jt | (d) कोई नहीं |

(31) Which element is plotted on finger No.6 -

- | | |
|-----------|----------|
| (a) Disha | (b) Kaal |
| (c) Man | (d) None |

अंगुली संख्या 6 पर कौन सा तत्व स्थित है-

- | | |
|----------|--------------|
| (a) दिशा | (b) काल |
| (c) मन | (d) कोई नहीं |

(32) Treatment of Epilepsy will be on -

- | | |
|--------------|------------|
| (a) 14↑23↓ | (b) 42↑56↓ |
| (c) 129↓056↑ | (d) None |

मिर्गी के दौरे का उपचार होगा-

- | | |
|--------------|--------------|
| (a) 14↑23↓ | (b) 42↑56↓ |
| (c) 129↓056↑ | (d) कोई नहीं |

(33) 7/8 LHM is plotted on -

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| (a) Front part of body | (b) Back part of body |
| (c) Side of body | (d) None |

7/8 LHM स्थित है -

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| (a) शरीर के सामने वाला भाग | (b) शरीर के पीछे वाला भाग |
| (c) शरीर के किनारे | (d) कोई नहीं |

(34) Liv/Kid organs are plotted on -

- (a) Both SF V jts
- (b) Both MF V jts
- (c) Both IF K jts
- (d) None

यकृत/गुर्दे अवयव स्थित हैं—

- (a) Both SF V jts
- (b) Both MF V jts
- (c) Both IF K jts
- (d) कोई नहीं

(35) Treatment of coronary artery blockage will be on -

- (a) Lt SF
- (b) Rt IF
- (c) Rt MF
- (d) None

हृदय की कोरोनरी धमनियों की ब्लाकेज का उपचार होगा—

- (a) बायीं कनिष्ठिका अंगुली
- (b) दाहिनी तर्जनी अंगुली
- (c) दाहिनी मध्यमा अंगुली
- (d) कोई नहीं

(36) How many lobes of the brain are -

- (a) 5
- (b) 4
- (c) 3
- (d) None

मस्तिष्क में कितने लोब होते हैं—

- (a) 5
- (b) 4
- (c) 3
- (d) कोई नहीं

(37) 3/4 LHM is plotted on -

- (a) Front part of body
- (b) Back side of body
- (c) Side of body
- (d) None

3/4 LHM स्थित है—

- (a) शरीर के सामने
- (b) शरीर के पीछे
- (c) शरीर के किनारे
- (d) कोई नहीं

(38) Which protocol will be applied for Brain tumour-

- (a) 74↓56↑
- (b) 036↑459↓
- (c) 42↓56↑
- (d) None

मस्तिष्क में गाँठ के लिए कौन सा उपचार प्रबंध होगा—

- (a) 74↓56↑
- (b) 036↑459↓
- (c) 42↓56↑
- (d) कोई नहीं

(39) Treatment of 7th month pregnancy will be on -

- (a) F.No.7
- (b) F.No.8
- (c) F.No.9
- (d) None

7^{वें} महीने के गर्भावस्था का उपचार होगा —

- (a) अंगुली सं. 7
- (b) अंगुली सं. 8
- (c) अंगुली सं. 9
- (d) कोई नहीं

- (40) Treatment of Prostate gland will be on-
- | | |
|---------------------------------|----------------------|
| (a) Lt RF - 2 nd Hzm | (b) Rt Thumb - 0 Hzm |
| (c) Rt RF - 3 rd Hzm | (d) None |

प्रोस्टेट ग्रंथि का उपचार होगा—

- | | |
|----------------------------------|----------------------|
| (a) Lt RF - 2 nd Hzm | (b) Rt Thumb - 0 Hzm |
| (c) Rt RF - 3 rd Hzm` | (d) कोई नहीं |

- (41) Frontal lobe of brain is plotted on -

- | | |
|-------------|-------------|
| (a) Both IF | (b) Both MF |
| (c) Both RF | (d) None |

मस्तिष्क का फ्रंटल लोब स्थित है—

- | | |
|----------------------|---------------------|
| (a) दोनो तर्जनी में | (b) दोनो मध्यमा में |
| (c) दोनो अनामिका में | (d) कोई नहीं |

- (42) Which one is a common attribute –

- | | |
|--------------|-----------|
| (a) Practice | (b) Small |
| (c) Soft | (d) None. |

एक सामान्य गुण है—

- | | |
|------------|--------------|
| (a) अभ्यास | (b) लघु |
| (c) मृदु | (d) कोई नहीं |

- (43) Energy of Kaal element is-

- | | |
|-------------|-------------------|
| (a) Ahankar | (b) Determination |
| (c) Smell | (d) None |

काल तत्व की ऊर्जा है—

- | | |
|------------|--------------|
| (a) अहंकार | (b) संकल्प |
| (c) गंध | (d) कोई नहीं |

- (44) Treatment of left hemisphere of brain will be on -

- | | |
|---------|-------------|
| (a) LMM | (b) Knee jt |
| (c) RMM | (d) None |

मस्तिष्क के बायें गोलार्द्ध का उपचार होगा –

- | | |
|---------|-------------------|
| (a) LMM | (b) घुटने के जोड़ |
| (c) RMM | (d) कोई नहीं |

- (45) Which colour should be used to 0↑9↓ -

- | | |
|-----------|------------|
| (a) Red | (b) Yellow |
| (c) Black | (d) None |

0↑9↓ के लिए कौन सा रंग प्रयोग किया जायेगा –

- | | |
|----------|--------------|
| (a) लाल | (b) पीला |
| (c) काला | (d) कोई नहीं |

(46) Treatment for Itching is -

(a) 36↑95↓

(b) 014↑239↓

(c) 24↑56↓

(d) None

खुजली का उपचार होगा—

(a) 36↑95↓

(b) 014↑239↓

(c) 24↑56↓

(d) कोई नहीं

(47) Cerebrospinal fluid is related to -

(a) Brain & Spinal cord

(b) Knee jt

(c) hip joint

(d) None

सेरीब्रो स्पाइनल फ्ल्यूड सम्बन्धित है—

(a) मस्तिष्क एवं रीढ़ की हड्डी से

(b) घुटने के जोड़ से

(c) कूल्हे के जोड़ से

(d) कोई नहीं

(48) Moistening is the activity of -

(a) Vayu element

(b) Water element

(c) Agni element

(d) None

उत्क्लेद किसका कर्म है—

(a) वायु तत्व का

(b) जल तत्व का

(c) अग्नि तत्व का

(d) कोई नहीं

(49) Special attribute of Agni element is -

(a) Stable

(b) Sticky

(c) Hot

(d) None

अग्नि तत्व का विशेष गुण होगा—

(a) स्थिर

(b) पिच्छिल

(c) उष्ण

(d) कोई नहीं

(50) As per Circulation, treatment of Legs will be on -

(a) Both IF

(b) Both SF

(c) Both MF

(d) None

प्रवाह तंत्र के अनुसार पैरों का उपचार होगा—

(a) दोनों तर्जनी

(b) दोनों कनिष्ठिका

(c) दोनों मध्यमा

(d) कोई नहीं

.....