

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN– JUNE 2022

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 4 (ADAHS-II)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:
प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

50x2=100

- (1) TLC will increase in case of -
(a) Pneumonia (b) Gout
(c) Both (d) None
TLC बढ़ी मिलेगी यदि है –
(a) न्यूमोनिया (b) गाउट
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (2) The abdomen region is divided in -----quadrants -
(a) 7 (b) 5
(c) 9 (d) None
पेट के क्षेत्र कोक्वाड्रेंट्स में बांटा गया है—
(a) 7 (b) 5
(c) 9 (d) कोई नहीं
- (3) Elbow joint is -
(a) Uni-axial joint (b) Bi-axial joint
(c) Both (d) None
कोहनी का जोड़ है –
(a) यूनीएक्सिअल जोड़ (b) बाईएक्सिअल जोड़
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (4) _____ relates to male reproduction organ -
(a) Testes (b) Scortum
(c) Urethra (d) None
..... पुरुष जननांग से सम्बन्धित है –
(a) टेस्टीस (b) स्कोर्टम
(c) यूरेथ्रा (d) कोई नहीं

- (5) Hormones secreted by Pituitary gland is -
 (a) Growth hormone (b) Prolactin Hormone
 (c) Both (d) None
 पिट्यूटरी ग्रंथि से निकलने वाले हॉर्मोन्स हैं -
 (a) ग्रोथ हारमोन (b) प्रोलेक्टिन हॉर्मोन
 (c) दोनो (d) कोई नहीं
- (6) Activities of all organs of Human body is controlled by -
 (a) Endocrine system (b) Nervous System
 (c) Both (d) None
 मानव शरीर में समस्त अंगों की कार्यशैली नियमित होती है -
 (a) एन्डोक्राइन सिस्टम (b) नर्वस सिस्टम
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (7) Total blood volume in human body is -
 (a) 7.5 L (b) 4.5 ± 0.5 L
 (c) 9.5 L (d) None
 मानव शरीर में रक्त का कुल आयतन है -
 (a) 7.5 L (b) 4.5 ± 0.5 L
 (c) 9.5 L (d) कोई नहीं
- (8) Cochlea is the part of -
 (a) Ear (b) Nose
 (c) Both (d) None
 कॉक्लिया भाग है -
 (a) कान का (b) नाक का
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (9) The outer layer of skin is -
 (a) Epidermis (b) Dermis
 (c) Both (d) None
 त्वचा की सबसे बाहरी पर्त है -
 (a) एपीडर्मिस (b) डर्मिस
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (10) Normal Uric Acid level in blood is -
 (a) 10 mg % (b) 8.6 mg %
 (c) 3.5 Mg % (d) None
 रक्त में यूरिक एसिड का सामान्य स्तर है -
 (a) 10 mg % (b) 8.6 mg %
 (c) 3.5 Mg % (d) कोई नहीं

- (11) Hunger and Satiety center is present in -
 (a) Thymus (b) Hypothalamus
 (c) Both (d) None
 Hunger and Satiety केन्द्र मौजूद है -
 (a) थाइमस में (b) हाइपोथैलेमस में
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (12) Number of Cranial nerves are -
 (a) 9 pairs (b) 10 pairs
 (c) 10 pairs (d) None
 क्रैनियल नर्व की संख्या है -
 (a) 9 जोड़े (b) 10 जोड़े
 (c) 12 जोड़े (d) कोई नहीं
- (13) Structural and functional unit of Lung is -
 (a) Nephron (b) Alveolous
 (c) Both (d) None
 फेफड़े की संरचनात्मक एवं क्रियात्मक इकाई है -
 (a) नेफ्रान (b) एलवोलस
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (14) Bile juice is -
 (a) Alkaline (b) Acidic
 (c) Both (d) None
 बाइल जूस है -
 (a) अल्कालाइन (b) अम्लीय
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (15) Number of chambers in Heart is -
 (a) 4 (b) 2
 (c) Both (d) None
 हृदय में कितने चैम्बर्स होते हैं -
 (a) 4 (b) 2
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (16) The muscles which take part in respiration is -
 (a) Diaphragm muscles (b) Back muscles
 (c) Abdominal muscles (d) All
 श्वसन की क्रिया में भाग लेने वाली मसल्स हैं -
 (a) डायफ्राम मसल्स (b) बैक मसल्स
 (c) एब्डामिनल मसल्स (d) सभी

- (17) Hormones secreted by Adrenal Medulla is -
 (a) Epinephrine (b) Nor epinephrine
 (c) Both (d) None
 एडरीनल ग्रंथि के मेड्यूला से निकलने वाले हॉर्मोन है -
 (a) एपिनेफ्रिन (b) नारएपिनेफ्रिन
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (18) Second cranial nerve is -
 (a) Vagus (b) Optic
 (c) Trigeminal (d) None
 द्वितीय क्रैनियल नर्व है -
 (a) वेगस (b) ऑप्टिक
 (c) ट्राइजिमिनल (d) कोई नहीं
- (19) These are muscles of back of thigh -
 (a) Hemstring (b) Trapezius
 (c) Both (d) None
 ये जांघ के पीछे की भाग की मसल्स हैं -
 (a) हेमस्ट्रिंग (b) ट्रेपेजियस
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (20) It's a menstrual abnormality -
 (a) Menorrhagia (b) Metrorrhagia
 (c) Both (d) None
 ये मासिक धर्म की गड़बड़ी है -
 (a) मेनोरेजिया (b) मेट्रोरेजिया
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (21) Secretion of testosterone is controlled by -
 (a) FSH (b) LH
 (c) Both (d) None
 ये टेस्टोस्टेरोन के स्रवणन को नियंत्रित करते हैं -
 (a) FSH (b) LH
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (22) Metacarpels are present in-
 (a) Hand (b) Leg
 (c) Both (d) None
 मेटाकार्पल्स अस्थियां पाई जाती हैं -
 (a) हाँथ में (b) पैर में
 (c) दोनों में (d) कोई नहीं

- (23) Hyoid bone is present in -
 (a) Leg (b) Neck
 (c) Both (d) None
 Hyoid अस्थि मिलती है -
 (a) पैर में (b) गले में
 (c) दोनों में (d) कोई नहीं
- (24) Skeletal muscles are -
 (a) Voluntary (b) Involuntary
 (c) Both (d) None
 अस्थि-पेशी होती है -
 (a) ऐच्छिक (b) अनैच्छिक
 (c) दोनो (d) कोई नहीं
- (25) Covering of brain has _____ layers -
 (a) 3 (b) 5
 (c) 8 (d) None
 मस्तिष्क के आवरण में ----- परतें होती हैं -
 (a) 3 (b) 5
 (c) 8 (d) कोई नहीं
- (26) Ileum is the part of -
 (a) Small Intestine (b) Large Intestine
 (c) Both (d) None
 इलियम भाग है -
 (a) छोटी आंत का (b) बड़ी आंत का
 (c) दोनों का (d) कोई नहीं
- (27) Site of Synthesis of vitamins B & K is -
 (a) Liver (b) Small Intestine
 (c) Large Intestine (d) All
 विटामिन 'ब' व 'के' का संश्लेषण स्थान है -
 (a) यकृत (b) छोटी आंत
 (c) बड़ी आंत (d) सभी
- (28) Incisor is a type of -
 (a) Teeth (b) Muscles
 (c) Both (d) None
 Incisor एक प्रकार का ----- है -
 (a) दाँत (b) मसल्स
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

(29) pH of blood is -

- (a) 8.5 (b) 7.4
(c) Both (d) None

रक्त का pH है—

- (a) 8.5 (b) 7.4
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(30) Leukemia is a disorder of -

- (a) Blood (b) Heart
(c) Both (d) None

ल्यूकेमिया की बीमारी सम्बन्धित है—

- (a) रक्त से (b) हृदय से
(c) दोनों से (d) कोई नहीं

(31) Eosinophil is a type of -

- (a) Red blood cell (b) White blood cell
(c) Both (d) None

इस्नोफिल एक प्रकार की-----है —

- (a) लाल रक्त कणिका (b) श्वेत रक्त कणिका
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(32) Aplastic anemia happens due to-

- (a) Bone marrow damage (b) Malnutrition
(c) Both (d) None

एप्लास्टिक एनीमिया होने का कारण है —

- (a) बोन मैरो की क्षति (b) कुपोषण
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(33) 'Rh +' may donate blood to 'Rh -'

- (a) True (b) False

'Rh +' व्यक्ति 'Rh -' को रक्त दे सकता है—

- (a) सही (b) गलत

(34) The longest bone in human body is -

- (a) Humerus (b) Femur
(c) Clavicle (d) All

मानव शरीर में पाई जाने वाली सबसे लम्बी अस्थि है —

- (a) ह्यूमेरस (b) फीमर
(c) क्लेविकल (d) सभी

- (35) Sternum is present in -
 (a) Lumbar (b) Chest
 (c) Both (d) None
 स्टरनम पाई जाती है -
 (a) लम्बर में (b) छाती में
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (36) Structural unit of skeletal muscles is -
 (a) Sarcolemma (b) Sarcomere
 (c) Both (d) None
 अस्थि पेशी की संरचनात्मक इकाई है -
 (a) सारकोलीमा (b) सारकोमियर
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (37) Skeletal muscles may be stimulated by -
 (a) Electrical impulse (b) Thermal impulse
 (c) Chemical impulse (d) All
 अस्थि-पेशी उत्तेजित हो सकती है -
 (a) इलेक्ट्रिकल आवेग से (b) थर्मल आवेग से
 (c) केमिकल आवेग से (d) सभी
- (38) Movement types on joint may be -
 (a) Extension (b) Flexion
 (c) Abduction (d) All
 अस्थि-सन्धियों पर होने वाली गति के प्रकार हैं -
 (a) एक्सटेंशन (b) फ्लेक्शन
 (c) एब्डक्शन (d) सभी
- (39) Optimum temperature for spermatogenesis is -
 (a) 37° C (b) 50° C
 (c) Both (d) None
 शुक्राणुजनन के लिये अधिकतम तापक्रम है -
 (a) 37° C (b) 50° C
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (40) Disease due to lack of protein in diet is -
 (a) Purpura (b) Kwashiorkor
 (c) Both (d) None
 प्रोटीन की मात्रा भोजन में कम होने के कारण होने वाला रोग है -
 (a) परप्यूरा (b) क्वाशियोरकोर
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (41) Store house of fat is –
 (a) Endothelial cells (b) Adipose cells
 (c) Both (d) None
 वसा का भंडारघर है –
 (a) एन्डोथीलियल कोशिकायें (b) एडिपोज कोशिकायें
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (42) Protein plays a great role in -
 (a) Growth (b) Tear & wear
 (c) Both (d) None
 प्रोटीन एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है –
 (a) वृद्धि में (b) मरम्मत में
 (c) दोनों में (d) कोई नहीं
- (43) These are proximate principles -
 (a) Protein (b) Fat
 (c) Carbohydrate (d) All
 ये प्रोक्सिमेट प्रिंसिपल है—
 (a) प्रोटीन (b) वसा
 (c) कार्बोहाइड्रेट (d) सभी
- (44) External sphincter of Rectal canal is -
 (a) Voluntary (b) Involuntary
 (c) Both (d) None
 गुदा नली का बाहरी sphincter है –
 (a) ऐच्छिक (b) अनैच्छिक
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (45) Active transport is necessary for -
 (a) Sodium (b) Potassium
 (c) Calcium (d) All
 सक्रिय वहन आवश्यक है इनके लिये –
 (a) सोडियम (b) पोटेशियम
 (c) कैल्शियम (d) सभी
- (46) Cardiac muscles are -
 (a) Involuntary (b) Voluntary
 (c) Both (d) None
 हृदय पेशी है –
 (a) अनैच्छिक (b) ऐच्छिक
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (47) Fluid connective tissues are -
(a) Blood (b) Lymph
(c) Both (d) None
तरल ऊतक के प्रकार हैं -
(a) रक्त (b) लिम्फ
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (48) In a cell synthesis of protein takes place in -
(a) Ribosomes (b) Lysosome
(c) Both (d) None
प्रोटीन का संश्लेषण कोश में कहाँ होता है -
(a) राइबोसोम्स (b) लाइसोसोम
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (49) In cells DNA and RNA are found in -
(a) Golgi apparatus (b) Nucleus
(c) Both (d) None
कोश में DNA व RNA पाये जाते हैं -
(a) गोल्जी आपरेटस में (b) केन्द्रक में
(c) दोनों में (d) कोई नहीं
- (50) Limbic system is responsible for -
(a) Nature (b) Emotions
(c) Behavior (d) All
लिम्बिक सिस्टम निर्धारित करता है -
(a) नेचर (b) इमोशन्स
(c) बिहैवियर (d) सभी

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2022

ASPEUS CORRESPONDENCE DIPLOMA COURSE-SEM – 4(ADAHS-II)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्न के उत्तर दें:

(1) Master point of Governing Vessel is-

- (a) Si - 3 (b) P - 6
(c) K - 6 (d) None

Governing Vessel का मास्टर बिन्दु है—

- (a) Si - 3 (b) P - 6
(c) K - 6 (d) कोई नहीं

(2) Difficulty in passing urine will be treated by -

- (a) Si - 3 (b) K - 6
(c) Tw - 5 (d) None

पेशाब करने में तकलीफ होने का उपचार होगा —

- (a) Si - 3 (b) K - 6
(c) Tw - 5 (d) कोई नहीं

(3) How many petals are in Ajna chakra -

- (a) 4 (b) 6
(c) 96 (d) None

आज्ञा चक्र में कितने कमलदल हैं —

- (a) 4 (b) 6
(c) 96 (d) कोई नहीं

(4) In female Master point of Conception vessel Lu-7 applies in -

- (a) Right hand (b) Left hand
(c) Both side (d) None

महिला का Conception vessel का मास्टर बिन्दु Lu-7 लगेगा —

- (a) दाहिने हाथ में (b) बायें हाथ में
(c) दोनों ओर (d) कोई नहीं

- (5) 3 am to 5 am related energy is -
(a) Heat (b) Wind
(c) Dryness (d) None
3 am से 5 am से सम्बन्धित ऊर्जा है -
(a) उष्मा (b) वायु
(c) शुष्कता (d) कोई नहीं
- (6) Muladhar chakra related energy is -
(a) Wind (b) Coldness
(c) Heat (d) None
मूलाधार चक्र से सम्बन्धित ऊर्जा है-
(a) वायु (b) शीतलता
(c) उष्मा (d) कोई नहीं
- (7) Insufficient lactation will be treated by -
(a) Lu- 7 (b) Lu- 10
(c) Lu- 5 (d) None
स्तन में कम दूध आने का उपचार होगा -
(a) Lu- 7 (b) Lu- 10
(c) Lu- 5 (d) कोई नहीं
- (8) Front Shu point of Urinary Bladder is -
(a) Cv - 7 (b) Cv - 8
(c) Cv - 3 (d) None
मूत्राशय का Front Shu बिन्दु है-
(a) Cv - 7 (b) Cv - 8
(c) Cv - 3 (d) कोई नहीं
- (9) Tongue is opening of -
(a) Liver (b) Heart
(c) Kidney (d) None
जीभ द्वार है -
(a) यकृत (b) हृदय
(c) वृक्क (d) कोई नहीं

- (10) Lungs related emotion is -
(a) Sadness (b) Fear
(c) Anger (d) None
फेफड़े से सम्बन्धित मनोभाव है -
(a) उदासी (b) भय
(c) क्रोध (d) कोई नहीं
- (11) Bones and Hair on head related organ is -
(a) Liver (b) Stomach
(c) Kidney (d) None
अस्थियां एवं सिर के बाल से सम्बन्धित अवयव है -
(a) यकृत (b) आमाशय
(c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (12) Thyroid gland related chakra is -
(a) Vishuddha (b) Muladhar
(c) Manipur (d) None
थायरायड ग्रंथि से सम्बन्धित चक्र है-
(a) विशुद्ध (b) मूलाधार
(c) मणिपुर (d) कोई नहीं
- (13) Master point of 'Yin Regulating vessel' is -
(a) Si- 3 (b) P- 6
(c) GB- 41 (d) None
'Yin Regulating vessel' का Master point है -
(a) Si- 3 (b) P- 6
(c) GB- 41 (d) कोई नहीं
- (14) Ajna chakra related organ is -
(a) Pancreas (b) Kidney
(c) Liver (d) None
आज्ञा चक्र से सम्बन्धित अवयव है -
(a) पैन्क्रियाज (b) वृक्क
(c) यकृत (d) कोई नहीं
- (15) Red colour is related to -
(a) Manipur (b) Vishuddha
(c) Muladhar (d) None
लाल रंग से सम्बन्धित चक्र है-
(a) मणिपुर (b) विशुद्ध
(c) मूलाधार (d) कोई नहीं

- (16) Location of Muladhar chakra is -
 (a) Du- 20 (b) Cv- 17
 (c) Cv- 1-3 (d) None
 मूलाधार चक्र स्थित है—
 (a) Du- 20 (b) Cv- 17
 (c) Cv- 1-3 (d) कोई नहीं
- (17) Gynec problems will be treated by -
 (a) Muladhar (b) Anahat
 (c) Manipur (d) None
 स्त्री रोग जनित समस्याओं का उपचार होगा—
 (a) मूलाधार (b) अनाहत
 (c) मणिपुर (d) कोई नहीं
- (18) Symbol of Yin Vishudha chakra is -
 (a) *G (b) *E
 (c) *B (d) None
 यिन विशुद्ध चक्र का प्रतीक है—
 (a) *G (b) *E
 (c) *B (d) कोई नहीं
- (19) In male Master point of Chong Mo Sp-4 applies on -
 (a) Left palm (b) Right palm
 (c) Both palms (d) None
 Chong Mo का Master point Sp-4 पुरुषों में लगेगा —
 (a) बायें हथेली में (b) दायें हथेली में
 (c) दोनों हथेली में (d) कोई नहीं
- (20) Sedation colour of Muladhar chakra is -
 (a) Red (b) Yellow
 (c) Green (d) None
 मूलाधार चक्र की ऊर्जा घटाने वाला रंग है—
 (a) लाल (b) पीला
 (c) हरा (d) कोई नहीं
- (21) Contravection will be treated by -
 (a) Sp-4 – P-6 (b) Si - 3 - UB-62
 (c) Lu – 7 – K-6 (d) None
 मार्गोल्लंघन का उपचार होगा—
 (a) Sp-4 – P-6 (b) Si-3 - UB-62
 (c) Lu – 7 – K-6 (d) कोई नहीं

- (22) Coupled point of Chong Mo is -
(a) Lu - 7 (b) Si - 3
(c) P - 6 (d) None
Chong Mo का Coupled point है—
(a) Lu - 7 (b) Si - 3
(c) P - 6 (d) कोई नहीं
- (23) Speech disorders will be treated by -
(a) Vishudha (b) Muladhar
(c) Manipur (d) None
वाणी के विकार का उपचार होगा —
(a) विशुद्ध (b) मूलाधार
(c) मणिपुर (d) कोई नहीं
- (24) Chronic lower back pain will be treated by -
(a) Si-3 – UB-62 (b) Sp-4 – P-6
(c) Tw-5 – GB-41 (d) None
पुराना कमर दर्द का उपचार होगा —
(a) Si-3 – UB-62 (b) Sp-4 – P-6
(c) Tw-5 – GB-41 (d) कोई नहीं
- (25) Manipur chakra related energy is -
(a) Heat (b) Wind
(c) Humidity (d) None
मणिपुर चक्र से सम्बन्धित ऊर्जा है —
(a) उष्मा (b) वायु
(c) आर्द्रता (d) कोई नहीं
- (26) Low Blood Pressure will be treated by -
(a) Governing vessel (b) Ren Mo
(c) Chong Mo (d) None
निम्न रक्तचाप का उपचार होगा —
(a) Governing vessel (b) Ren Mo
(c) Chong Mo (d) कोई नहीं
- (27) Important Point for Piles is -
(a) Gv - 10 (b) Gv- 1
(c) Gv - 9 (d) None
बवासीर का महत्वपूर्ण बिन्दु है —
(a) Gv – 10 (b) Gv- 1
(c) Gv – 9 (d) कोई नहीं

- (28) Specific point for teeth of lower jaw 1 to 4 is -
 (a) Cv- 3 (b) Cv - 24
 (c) Cv - 2 (d) None
 नीचे के जबड़े के दांत सं० 1 से 4 के लिए विशिष्ट बिन्दु है -
 (a) Cv- 3 (b) Cv - 24
 (c) Cv - 2 (d) कोई नहीं
- (29) Fever will be treated by -
 (a) Gv - 14 (b) Gv - 3
 (c) Gv - 5 (d) None
 बुखार का उपचार होगा-
 (a) Gv - 14 (b) Gv - 3
 (c) Gv - 5 (d) कोई नहीं
- (30) Suicidal tendency will be treated by -
 (a) Gv - 1 (b) Gv - 2
 (c) Gv - 16 (d) None
 'आत्मघात करने की सोच' का उपचार होगा -
 (a) Gv - 1 (b) Gv - 2
 (c) Gv - 16 (d) कोई नहीं
- (31) Which colour will apply to sedate the Manipur chakra -
 (a) Green (b) Yellow
 (c) Red (d) None
 मणिपुर चक्र की ऊर्जा कम करने के लिये कौन सा रंग लगेगा -
 (a) हरा (b) पीला
 (c) लाल (d) कोई नहीं
- (32) Epilepsy will be treated by -
 (a) Gv- 5 (b) Gv - 20
 (c) Gv - 6 (d) None.
 मिर्गी के दौरे का उपचार होगा -
 (a) Gv - 5 (b) Gv - 20
 (c) Gv - 6 (d) कोई नहीं
- (33) Temporal headache will be treated by -
 (a) GB-41 – Tw-5 (b) Si-3 – UB-62
 (c) Lu-7 – K-6 (d) None
 कनपटी के सिर दर्द का उपचार होगा -
 (a) GB-41 – Tw-5 (b) Si-3 – UB-62
 (c) Lu-7 – K-6 (d) कोई नहीं

(34) 'Sea of Qi' is -

- (a) Cv - 6 (b) Cv - 3
(c) Cv - 2 (d) None

'ऊर्जा का सागर' है -

- (a) Cv - 6 (b) Cv - 3
(c) Cv - 2 (d) कोई नहीं

(35) Pituitary gland related chakra is -

- (a) Muladhar (b) Ajna
(c) Manipur (d) None

पिट्यूटरी ग्रंथि से सम्बन्धित चक्र है-

- (a) मूलाधार (b) आज्ञा
(c) मणिपुर (d) कोई नहीं

(36) Difficult bending & stretching arm and elbow will be treated by -

- (a) Tw - 5 (b) Tw - 8
(c) Tw - 9 (d) None

हाथ एवं कोहनी को मोड़ने एवं फैलाने में असुविधा होने का उपचार होगा -

- (a) Tw - 5 (b) Tw - 8
(c) Tw - 9 (d) कोई नहीं

(37) Opening of Kidney is -

- (a) Nose (b) Mouth
(c) Ears (d) None

वृक्क का द्वार है -

- (a) नाक (b) मुँह
(c) कान (d) कोई नहीं

(38) Sour taste related element is -

- (a) Earth (b) Wood
(c) Water (d) None

खट्टे स्वाद से सम्बन्धित तत्व है-

- (a) पृथ्वी (b) काष्ठ
(c) जल (d) कोई नहीं

(39) Cataract will be treated by-

- (a) Gv- 24 (b) Gv- 6
(c) Gv- 8 (d) None

मोतियाबिन्द का उपचार होगा -

- (a) Gv- 24 (b) Gv- 6
(c) Gv- 8 (d) कोई नहीं

(40) Sahasrar chakra related endocrine gland is -

- (a) Hypothalamus (b) Thymus
(c) Thyroid (d) None

सहस्रार चक्र से सम्बन्धित अंतःस्रावी ग्रंथि है—

- (a) हाइपोथैलेमस (b) थाइमस
(c) थायरायड (d) कोई नहीं

(41) Yang Swadhishtan chakra related symbol is -

- (a) *E (b) *F
(c) *B (d) None

यांग स्वाधिष्ठान चक्र का प्रतीक है —

- (a) *E (b) *F
(c) *B (d) कोई नहीं

(42) Coupled point of Yang Regulating vessel is –

- (a) GB – 41 (b) Lu - 7
(c) P – 6 (d) None.

यांग नियामक मेरीडियन का Coupled point है –

- (a) GB – 41 (b) Lu - 7
(c) P – 6 (d) कोई नहीं

(43) Gynecologic problems will be treated by -

- (a) Yang Heel vessel (b) Dia Mo
(c) Conception vessel (d) None

स्त्री रोग जनित समस्याओं का उपचार होगा –

- (a) Yang Heel vessel (b) Dia Mo
(c) Conception vessel (d) कोई नहीं

(44) Tonification colour of Ajna chakra is -

- (a) Orange (b) Green
(c) Yellow (d) None

आज्ञा चक्र की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है —

- (a) नारंगी (b) हरा
(c) पीला (d) कोई नहीं

(45) Liver related chakra is -

- (a) Manipur (b) Muladhar
(c) Anahat (d) None

यकृत से सम्बन्धित चक्र है —

- (a) मणिपुर (b) मूलाधार
(c) अनाहत (d) कोई नहीं

- (46) Pancreas will be treated by -
(a) Manipur (b) Anahat
(c) Muladhar (d) None
पैन्क्रियाज का उपचार होगा -
(a) मणिपुर (b) अनाहत
(c) मूलाधार (d) कोई नहीं
- (47) Ajna chakra related emotion is -
(a) Anger (b) Fear
(c) Happiness (d) None
आज्ञा चक्र से सम्बन्धित मनोभाव है -
(a) क्रोध (b) भय
(c) प्रसन्नता (d) कोई नहीं
- (48) Tonification colour of Swadhishtan chakra is -
(a) Brown (b) Red
(c) Green (d) None
स्वाधिष्ठान चक्र की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -
(a) भूरा (b) लाल
(c) हरा (d) कोई नहीं
- (49) Symbol *J related chakra is -
(a) Yin Muladhar (b) Yang Manipur
(c) Yang Ajna (d) None
*J प्रतीक से सम्बन्धित चक्र है-
(a) यिन मूलाधार (b) यांग मणिपुर
(c) यांग आज्ञा (d) कोई नहीं
- (50) Excretory system related disorders will be treated by -
(a) Swadhishtan chakra (b) Anahat chakra
(c) Ajna chakra (d) None
उत्सर्जन तंत्र सम्बन्धी रोगों का उपचार होगा -
(a) स्वाधिष्ठान चक्र (b) अनाहत चक्र
(c) आज्ञा चक्र (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2022

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 4 (ADAHS-II)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) As per the Circulatory system, treatment of trunk will be on -
(a) F.No.-0 (b) F.No.-1
(c) F.No.-2 (d) None
प्रवाह तंत्र के अनुसार घड़ का उपचार होगा –
(a) अंगुली सं.-0 पर (b) अंगुली सं.-1 पर
(c) अंगुली सं.-2 पर (d) कोई नहीं
- (2) 'Subtle' is the attribute of -
(a) Jal (b) Akash
(c) Prithvi (d) None
सूक्ष्म गुण है –
(a) जल का (b) आकाश का
(c) पृथ्वी का (d) कोई नहीं
- (3) Parietal Brain is plotted on -
(a) Ring finger (b) Small finger
(c) Middle finger (d) None
Parietal Brain स्थित है—
(a) टनामिका पर (b) कनिष्ठिका पर
(c) मध्यमा पर (d) कोई नहीं

- (4) Rugged is the attribute of -
(a) Jal (b) Vayu
(c) Akash (d) None
खर गुण है -
(a) जल (b) वायु
(c) आकाश (d) कोई नहीं
- (5) Treatment of Corpus Callosum will be -
(a) In Thumb (b) In Index finger
(c) In Small finger (d) None
Corpus Callosum का उपचार होगा -
(a) अंगूठा में (b) तर्जनी में
(c) कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं
- (6) Yam Meridian will be plotted on -
(a) Leg (b) Sole
(c) Hand (d) None
यम मेरीडियन स्थित है -
(a) पैर (b) तलवा
(c) हाथ (d) कोई नहीं
- (7) As per Circulatory system treatment of Heart will be on -
(a) Lt SF (b) Rt SF
(c) Lt IF (d) None
प्रवाह तंत्र के अनुसार हृदय का उपचार होगा -
(a) बायीं कनिष्ठिका (b) दायीं कनिष्ठिका
(c) बायीं तर्जनी (d) कोई नहीं
- (8) Cyst in Rt hemisphere of Brain will be treated on -
(a) LMM (b) RMM
(c) Both (d) None
दाहिने मस्तिष्क में गांठ का उपचार होगा -
(a) LMM (b) RMM
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (9) Treatment of Rt sided Trigeminal Neuralgia is -
 (a) Nail plate-NCH-4,5,6 (b) Nail plate-NCH-2,3,6
 (c) Nail plate-NCH-1,4,5 (d) None
 Rt sided Trigeminal Neuralgia का उपचार होगा –
 (a) Nail plate-NCH-4,5,6 (b) Nail plate-NCH-2,3,6
 (c) Nail plate-NCH-1,4,5 (d) कोई नहीं
- (10) Which is the attribute of Agni -
 (a) Cold (b) Hot
 (c) Slow (d) None
 अग्नि का गुण है—
 (a) शीत (b) उष्ण
 (c) मंद (d) कोई नहीं
- (11) Treatment of 'Occipital Brain' will be on -
 (a) Small Finger (b) Index finger
 (c) Middle finger (d) None
 'Occipital Brain' का उपचार होगा –
 (a) कनिष्ठिका (b) तर्जनी
 (c) मध्यमा (d) कोई नहीं
- (12) Treatment of Epileptic Seizures will be -
 (a) 34↑ 56↓ (b) 12↑ 56↓
 (c) 12↓ 56↑ (d) None
 भिर्गी का उपचार होगा –
 (a) 34↑ 56↓ (b) 12↑ 56↓
 (c) 12↓ 56↑ (d) कोई नहीं
- (13) As per Circulatory system, treatment of Arms will be on -
 (a) Both RF (b) Both IF
 (c) Both SF (d) None
 प्रवाह तंत्र के अनुसार हाथों का उपचार होगा –
 (a) दोनों अनामिका (b) दोनों तर्जनी
 (c) दोनों कनिष्ठिका (d) कोई नहीं

- (14) Brain Nucleus is plotted on -
(a) Lt IF (b) Rt Thumb
(c) Lt Thumb (d) None
मस्तिष्क न्यूक्लियस स्थित है -
(a) बायीं तर्जनी (b) दायां अंगूठा
(c) बायां अंगूठा (d) कोई नहीं
- (15) Gonads glands are plotted on -
(a) Lt SF (b) Rt SF
(c) Lt IF (d) None
जनन ग्रंथियां स्थित हैं -
(a) बायीं कनिष्ठिका में (b) दायीं कनिष्ठिका में
(c) बायीं तर्जनी में (d) कोई नहीं
- (16) Which is the attribute of Jal-
(a) Heavy (b) Lubrication
(c) Hot (d) None
जल का गुण है-
(a) गुरु (b) स्निग्ध
(c) उष्ण (d) कोई नहीं
- (17) Body hole Navel is located on -
(a) Index Finger (b) Middle Finger
(c) Thumb (d) None
महाछिद्र नाभि स्थित है -
(a) तर्जनी पर (b) मध्यमा पर
(c) अंगूठा पर (d) कोई नहीं
- (18) Total numbers of action and sensory organs are -
(a) 10 (b) 9
(c) 8 (d) None
ज्ञानेन्द्रियों व कर्मेन्द्रियों की कुल संख्या है -
(a) 10 (b) 9
(c) 8 (d) कोई नहीं

(19) As per Circulatory system, leg pain will be treated in -

- (a) F.No.-3/4 (b) F.No.-5/6
(c) F.No.-7/8 (d) None

प्रवाह तंत्र के अनुसार पैर के दर्द का उपचार होगा -

- (a) F.No.-3/4 (b) F.No.-5/6
(c) F.No.-7/8 (d) कोई नहीं

(20) Treatment of worms will be -

- (a) 34 ↑ 56 ↓ (b) 03 ↑ 49 ↓
(c) 12 ↑ 34 ↓ (d) None

कृमि का उपचार होगा -

- (a) 34 ↑ 56 ↓ (b) 03 ↑ 49 ↓
(c) 12 ↑ 34 ↓ (d) कोई नहीं

(21) Treatment of Frontal brain will be on -

- (a) Middle finger (b) Small Finger
(c) Index Finger (d) None

'Frontal brain' का उपचार होगा -

- (a) मध्यमा पर (b) कनिष्ठिका पर
(c) तर्जनीपर (d) कोई नहीं

(22) Treatment in opposite flow will be for-

- (a) Arterial disease (b) Venous disease
(c) Both (d) None

विपरीत प्रवाह का उपचार होगा -

- (a) धमनीय रोगों में (b) शिरा रोगों में
(c) दोनों में (d) कोई नहीं

(23) 'Stable' is the attribute of -

- (a) Vayu (b) Prithvi
(c) Agni (d) None

स्थिर गुण है -

- (a) वायु (b) पृथ्वी
(c) अग्नि (d) कोई नहीं

(24) Medulla is plotted on -

- (a) Rt RF (b) Lt IF
(c) Lt RF (d) None

मेडुला स्थित है -

- (a) दायीं अनामिका पर (b) बायीं तर्जनी पर
(c) बायीं अनामिका पर (d) कोई नहीं

(25) Treatment of Head and Neck circulation will be in -

- (a) Both MF (b) Both RF
(c) Both SF (d) None

सिर व गर्दन के प्रवाह तंत्र का उपचार होगा -

- (a) दोनों मध्यमा में (b) दोनों अनामिका में
(c) दोनों कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं

(26) Treatment of ESR will be on -

- (a) Rt SF-7/8 LHM (b) Lt IF-1/2 LHM
(c) Lt RF-5/6 LHM (d) None

ESR का उपचार होगा -

- (a) Rt SF-7/8 LHM (b) Lt IF-1/2 LHM
(c) Lt RF-5/6 LHM (d) कोई नहीं

(27) Which meridian will cover left shoulder area -

- (a) 4/5 LVM (b) 3/6 LVM
(c) 1/8 LVM (d) None

बायें कंधे का उपचार किस मेरीडियन पर होगा -

- (a) 4/5 LVM (b) 3/6 LVM
(c) 1/8 LVM (d) कोई नहीं

(28) Elasticity is the function of -

- (a) Vayu (b) Akash
(c) Jal (d) None

मार्दव किसका कर्म है -

- (a) वायु (b) आकाश
(c) जल (d) कोई नहीं

- (29) Reproductive hole is plotted on -
 (a) Lt RF P jt (b) Rt RF P jt
 (c) Rt MF P jt (d) None
 प्रजनन छिद्र स्थित है -
 (a) Lt RF P jt पर (b) Rt RF P jt पर
 (c) Rt MF P jt पर (d) कोई नहीं
- (30) Adrenal gland is plotted on -
 (a) Lt SF P jt (b) Rt SF P jt
 (c) Lt RF P jt (d) None
 एडरीनल ग्रंथि स्थित है -
 (a) Lt SF P jt पर (b) Rt SF P jt पर
 (c) Lt RF P jt पर (d) कोई नहीं
- (31) Treatment in Normal flow will be for-
 (a) Arterial diseases (b) Venous diseases
 (c) Both (d) None
 सामान्य प्रवाह का उपचार होगा -
 (a) धमनीय रोगों में (b) शिरा के रोगों में
 (c) दोनों में (d) कोई नहीं
- (32) Which meridian is known as Left-Right Brain channel -
 (a) 1/2 LHM (b) 0/9 LHM
 (c) 3/4 LHM (d) None
 'Left-Right brain channel' का क्या नाम है -
 (a) 1/2 LHM (b) 0/9 LHM
 (c) 3/4 LHM (d) कोई नहीं
- (33) Treatment of Rt upper 3rd tooth will be on -
 (a) NCH-4 (b) NCH-5
 (c) NCH-6 (d) None
 दाहिने ऊपरी तीसरे दांत का उपचार होगा -
 (a) NCH-4 पर (b) NCH-5 पर
 (c) NCH-6 पर (d) कोई नहीं

(34) Dryness is the function of -

- (a) Jal (b) Vayu
(c) Prithvi (d) None

रुक्षता किसका कर्म है -

- (a) जल का (b) वायु का
(c) पृथ्वी का (d) कोई नहीं

(35) Which one is a action organ -

- (a) Skin (b) Eyes
(c) Speech (d) None

कर्मन्द्रिय कौन सी है -

- (a) त्वचा (b) आंखें
(c) वाणी (d) कोई नहीं

(36) Which gland is plotted on Rt MF P jt -

- (a) Adrenal (b) Pineal
(c) Ovaries (d) None

Rt MF P jt पर कौन सी ग्रंथि स्थित है -

- (a) एडरीनल (b) पीनियल
(c) ओवरीज (d) कोई नहीं

(37) Brain circulation treatment is given in -

- (a) F.No.-9 (b) F.No.-8
(c) F.No.-7 (d) None

मस्तिष्क के प्रवाह तंत्र का उपचार होता है -

- (a) अंगुली सं.-9 (b) अंगुली सं.-8
(c) अंगुली सं.-7 (d) कोई नहीं

(38) Which horizontal meridian covers the diaphragm area -

- (a) 5th HZM (b) 3rd HZM
(c) 6th HZM (d) None

डायाफ्राम क्षेत्र के पास की कौन सी क्षैतिज मेरीडियन है-

- (a) 5th HZM (b) 3rd HZM
(c) 6th HZM (d) कोई नहीं

(39) Treatment of 7th month pregnancy will be on -

- (a) F.No.-5 (b) F.No.-6
(c) F.No.-7 (d) None

गर्भावस्था के सातवें महीने का उपचार होगा -

- (a) F.No.-5 (b) F.No.-6
(c) F.No.-7 (d) कोई नहीं

(40) As per circulation meridian treatment of Knee pain will be on -

- (a) Both RF-3/6 VM (b) Both IF-3/4 VM
(c) Both MF-4/5 VM (d) None

प्रवाह तंत्र के अनुसार घुटना दर्द का उपचार होगा -

- (a) Both RF-3/6 VM पर (b) Both IF-3/4 VM पर
(c) Both MF-4/5 VM पर (d) कोई नहीं

(41) Which is the function of Agni -

- (a) Digestion (b) Cohesion
(c) Growth (d) None

अग्नि का कर्म है -

- (a) पाक (b) बंध
(c) उपचय (d) कोई नहीं

(42) Which is a sense organ -

- (a) Leg (b) Arm
(c) Skin (d) None

ज्ञानेन्द्रिय है -

- (a) पैर (b) हाथ
(c) त्वचा (d) कोई नहीं

(43) Treatment of blockage in Coronary arteries is -

- (a) 36 ↑ 45 ↓ (b) 34 ↓ 56 ↑
(c) 42 ↑ 56 ↓ (d) None

Coronary arteries में ब्लाकेज का उपचार होगा -

- (a) 36 ↑ 45 ↓ (b) 34 ↓ 56 ↑
(c) 42 ↑ 56 ↓ (d) कोई नहीं

(44) Finger No. 7 is related to -

- (a) Man (b) Disha
(c) Atma (d) None

अंगुली संख्या 7 सम्बन्धित है -

- (a) मन (b) दिशा
(c) आत्मा (d) कोई नहीं

(45) As per Vertical meridian, treatment of Rt ovary will be on -

- (a) 3rd VM (b) 4th VM
(c) 1st VM (d) None

लम्बवत मेरीडियन के अनुसार दाहिने ओवरी का उपचार होगा -

- (a) 3rd VM (b) 4th VM
(c) 1st VM (d) कोई नहीं

(46) Treatment of Tri-cuspid valve will be on -

- (a) Rt SF-2nd HZM (b) Lt SF-2nd HZM
(c) Lt IF-2nd HZM (d) None

Tri-cuspid valve का उपचार होगा -

- (a) Rt SF-2nd HZM (b) Lt SF-2nd HZM
(c) Lt IF-2nd HZM (d) कोई नहीं

(47) Pleasantness is the attribute of -

- (a) Jal (b) Agni
(c) Prithvi (d) None

प्रह्लाद किसका गुण है -

- (a) जल का (b) अग्नि का
(c) पृथ्वी का (d) कोई नहीं

(48) Which one is the common attribute -

- (a) Hot (b) Method
(c) Cold (d) None

सामान्य गुण है -

- (a) उष्ण (b) युक्ति
(c) शीत (d) कोई नहीं

(49) Bleeding anywhere in body will be treated by -

(a) 34 ↓ 56 ↑

(b) 34 ↑ 56 ↓

(c) 12 ↑ 56 ↓

(d) None

शरीर में कहीं से भी रक्तस्राव का उपचार होगा -

(a) 34 ↓ 56 ↑

(b) 34 ↑ 56 ↓

(c) 12 ↑ 56 ↓

(d) कोई नहीं

(50) Heaviness is the attribute of -

(a) Akash

(b) Jal

(c) Prithvi

(d) None

गौरव गुण है -

(a) आकाश का

(b) जल का

(c) पृथ्वी का

(d) कोई नहीं

.....