

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2023

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3 (ADAHS-I)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:
प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

50x2=100

- (1) Total number of Cranial nerves -
(a) 5 pairs (b) 8 pairs
(c) 12 pairs (d) None
क्रेनियल नर्व की कुल संख्या –
(a) 5 जोड़े (b) 8 जोड़े
(c) 12 जोड़े (d) कोई नहीं
- (2) The lymphatic system consists of -
(a) Arteries (b) Veins
(c) Lymph vessels (d) All
लिम्फैटिक सिस्टम में भाग है—
(a) धमनियां (b) शिरायें
(c) लिम्फ वेसेल्स (d) सभी
- (3) Total number of Lumbar vertebrae is -
(a) 9 (b) 5
(c) 2 (d) None
लम्बर क्षेत्र में vertebra की कुल संख्या –
(a) 9 (b) 5
(c) 2 (d) कोई नहीं
- (4) Bones present in Fore arm is -
(a) Radial (b) Ulna
(c) Both (d) None
Fore arm में अस्थियां हैं –
(a) रेडियल (b) अल्ना
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (5) Ven Den Bergh reaction is related to -
 (a) Jaundice (b) Typhoid
 (c) Filaria (d) None
 वेन डेन बर्ग रिएक्शन सम्बन्धित है -
 (a) पीलिया से (b) टायफायड से
 (c) फाइलेरिया से (d) कोई नहीं
- (6) TFT test is related to -
 (a) Kidney (b) Thyroid
 (c) Both (d) None
 TFT test सम्बन्धित है -
 (a) वृक्क से (b) थायरायड से
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (7) The sputum of a person may be Hemorrhagic in case of -
 (a) Tuberculosis (b) Diabetes
 (c) Arthritis (d) None
 व्यक्ति का थूक परीक्षण में रक्तरंजित मिल सकता है यदि उसे -है-
 (a) टी.बी. (b) मधुमेह
 (c) अर्थराइटिस (d) कोई नहीं
- (8) Lymphocytosis occur in these diseases -
 (a) Infective hepatitis (b) Pertussis
 (c) Both (d) None
 लिम्फोसाइटोसिस निम्न रोगों में हो जाता है -
 (a) इनफेक्टिव हीपेटाइटिस (b) परट्यूसिस
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (9) Hyoid bone is present in -
 (a) Legs (b) Throat
 (c) Chest (d) None
 Hyoid नामक अस्थि स्थित है -
 (a) पैर में (b) गले में
 (c) छाती में (d) कोई नहीं
- (10) Medulla is the part of -
 (a) Brain (b) Heart
 (c) Spinal cord (d) None
 मेड्यूला निम्न का भाग है -
 (a) मस्तिष्क (b) हृदय
 (c) मेरुरज्जु (d) कोई नहीं

- (11) Muscles which are under our control -
 (a) Voluntary (b) Involuntary
 (c) Cardiac (d) All
 पेशियां जो हमारे नियंत्रण में होती हैं -
 (a) ऐच्छिक (b) अनैच्छिक
 (c) कार्डियक (d) सभी
- (12) Cranial nerves originate from -
 (a) Spinal cord (b) Brain
 (c) Liver (d) All
 क्रेनियल नर्व का उद्भव स्थान है -
 (a) स्पाइनल कार्ड (b) मस्तिष्क
 (c) यकृत (d) सभी
- (13) Deglutition center is present in -
 (a) Pons (b) Mid brain
 (c) Medulla (d) None
 Deglutition केन्द्र स्थित है -
 (a) पॉस (b) मध्य मस्तिष्क
 (c) मेड्यूला (d) कोई नहीं
- (14) Limbic system is responsible for -
 (a) Nature (b) Emotions
 (c) Behaviour (d) All
 लिम्बिक सिस्टम निम्न के लिये उत्तरदायी है -
 (a) नेचर (b) इमोशन्स
 (c) बिहेवियर (d) सभी
- (15) Total number of spinal nerve -
 (a) 37 pairs (b) 86 pairs
 (c) Both (d) None
 Spinal nerves की संख्या है -
 (a) 37 जोड़े (b) 86 जोड़े
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (16) Nerve deafness causes due to damage of -
 (a) Cochlear nerve (b) Occipital nerve
 (c) Both (d) None
 Nerve deafness हो जाती है इस नर्व के क्षतिग्रस्त हो जाने पर -
 (a) काक्लीयर नर्व (b) ऑक्सिपिटल नर्व
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (17) Olfactory bulb is related to -
 (a) Ear (b) Nose
 (c) Tongue (d) None
 ओल्फैक्टरी बल्ब सम्बन्धित है -
 (a) कान से (b) नाक से
 (c) जीभ से (d) कोई नहीं
- (18) Lymph nodes are part of -
 (a) Lymphatic system (b) Skeletal system
 (c) Nervous system (d) All
 लिम्फ नोड्स सम्बन्धित है -
 (a) लिम्फैटिक सिस्टम (b) अस्थि तंत्र
 (c) नर्वस सिस्टम (d) सभी
- (19) Major locations of lymph nodes in body is -
 (a) Neck (b) Axilla
 (c) Groin (d) All
 शरीर में लिम्फ नोड्स के स्थान है -
 (a) गर्दन (b) कांख
 (c) जांघों के ऊपरी जोड़ (d) सभी
- (20) Ciliary muscles are present in -
 (a) Intestine (b) Eyes
 (c) Heart (d) None
 सिलियरी मसल्स पायी जाती है -
 (a) आंतों में (b) आंखों में
 (c) हृदय में (d) कोई नहीं
- (21) Thalamus is made of -
 (a) Grey matter (b) White matter
 (c) Pink matter (d) None
 थैलेमस बना है -
 (a) ग्रे मैटर (b) व्हाइट मैटर
 (c) पिंक मैटर (d) कोई नहीं
- (22) Cerebellum is the part of -
 (a) Spine (b) Brain
 (c) Liver (d) None
 सेरीबेलम भाग है -
 (a) स्पाइन का (b) मस्तिष्क का
 (c) यकृत का (d) कोई नहीं

- (23) Descending tracts are also known as -
 (a) Motor tracts (b) Mixed tracts
 (c) Sensory tracts (d) All
 Descending tracts को निम्न नाम से भी जाना जाता है -
 (a) मोटर ट्रैक्ट्स (b) मिक्स्ड ट्रैक्ट्स
 (c) सेन्सोरी ट्रैक्ट्स (d) सभी
- (24) The structure and functional unit of a nervous system is -
 (a) Tissue (b) Nephron
 (c) Neuron (d) All
 नर्वस सिस्टम की संरचनात्मक एवं क्रियात्मक इकाई है -
 (a) टिश्यू (b) नेफ्रान
 (c) न्यूरॉन (d) सभी
- (25) White part of eye is called as -
 (a) Sclera (b) Lens
 (c) Retina (d) None
 आंखों का सफेद भाग कहलाता है -
 (a) स्केलेरा (b) लेंस
 (c) रेटिना (d) कोई नहीं
- (26) Total number of bones in an adult man is-
 (a) 206 (b) 306
 (c) 400 (d) None
 वयस्क मनुष्य में अस्थियों की संख्या होती है -
 (a) 206 (b) 306
 (c) 400 (d) कोई नहीं
- (27) Segments of Vertebral column are -
 (a) Cervical (b) Thoracic
 (c) Lumbar (d) All
 Vertebral column के भाग है -
 (a) सर्वाइकल (b) थोरेसिक
 (c) लम्बर (d) सभी
- (28) Metatarsals are present in -
 (a) Chest (b) Foot
 (c) Lumbar (d) All
 Metatarsals निम्न में स्थित है -
 (a) छाती में (b) पांव में
 (c) लम्बर में (d) सभी

- (29) Muscles have solid elements -
 (a) 25% (b) 75%
 (c) 80% (d) None
 मसल्स में ठोस तत्वों का प्रतिशत है -
 (a) 25% (b) 75%
 (c) 80% (d) कोई नहीं
- (30) _____ is related to muscles contraction -
 (a) Isometric (b) Isotonic
 (c) Both (d) None
 ये मसल्स के contraction से सम्बन्धित है—
 (a) आइसोमेट्रिक (b) आइसोटॉनिक
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (31) Neurons have no power of -
 (a) Conduction (b) Reproduction
 (c) Both (d) None
 न्यूरॉन्स में निम्न शक्ति नहीं होती है -
 (a) कन्डक्शन का (b) रिप्रोडक्शन का
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (32) Dendrites are part of -
 (a) Neuron (b) Muscles
 (c) Bones (d) All
 डेन्ड्राइटिस भाग है -
 (a) न्यूरॉन का (b) मसल्स का
 (c) अस्थियों का (d) सभी
- (33) Chemo receptors are -
 (a) External receptors (b) Internal receptors
 (c) Both (d) None
 केमोरिसेप्टर्स है -
 (a) बाहरी रिसेप्टर्स (b) भीतरी रिसेप्टर्स
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (34) Sympathetic nerves are -
 (a) Voluntary (b) Involuntary
 (c) Both (d) None
 सिम्पैथेटिक नर्व है -
 (a) ऐच्छिक (b) अनैच्छिक
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (35) Vestibulo auditory nerves is -
 (a) Motor type (b) Mixed type
 (c) Sensory type (d) None
 Vestibulo auditory नर्व्स है -
 (a) मोटर टाइप (b) मिक्स्ड टाइप
 (c) सेन्सोरी टाइप (d) कोई नहीं
- (36) Vagus nerve originates from -
 (a) Pons (b) Medulla
 (c) Mid brain (d) All
 वेगस नर्व का उद्भव होता है -
 (a) पॉस (b) मेड्युला
 (c) मिड ब्रेन (d) सभी
- (37) Optic nerve is for -
 (a) Smell (b) Vision
 (c) Hearing (d) All
 ऑप्टिक नर्व सम्बन्धित है -
 (a) सूंघने की शक्ति से (b) देखने की शक्ति से
 (c) सुनने की शक्ति से (d) सभी
- (38) Spinal nerves which do not make plexus -
 (a) Cervical (b) Lumbar
 (c) Thoracic (d) None
 स्पाइनल नर्व जो plexus नहीं बनाती है-
 (a) सर्वाइकल (b) लम्बर
 (c) थोरैसिक (d) कोई नहीं
- (39) CSF is present in -
 (a) Brain (b) Spinal cord
 (c) Both (d) None
 CSF पाया जाता है -
 (a) मस्तिष्क में (b) स्पाइनल कॉर्ड में
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (40) The cerebrum has -
 (a) Caudate nucleus (b) Corona radiata
 (c) Corpus callosum (d) All
 सेरेब्रम में स्थित है-
 (a) कॉडेट न्यूक्लियस (b) कोरोना रेडियेटा
 (c) कारपस कोलोसम (d) सभी

(41) Area Number '17' of Cerebrum is responsible for –

- (a) Vision (b) Hearing
(c) Intelligence (d) None

सेरेब्रम का '17' नम्बर एरिया सम्बन्धित है –

- (a) दृष्टि में (b) सुनने से
(c) इन्टेलीजेन्स से (d) कोई नहीं

(42) Ossicles of ear are -

- (a) Malleus (b) Incus
(c) Stapes (d) All

कान में पाये जाने वाले Ossicles है –

- (a) मैलस (b) इनकस
(c) स्टेप्स (d) सभी

(43) Perfect vision is -

- (a) Emmetropia (b) Myopia
(c) Hypermetropia (d) All

ये Perfect vision है –

- (a) एमेट्रोपिया (b) मायोपिया
(c) हाइपरमेट्रोपिया (d) सभी

(44) Accommodation in eyes become very hard because -

- (a) Rigidity of ciliary ligaments (b) Less elasticity of lens
(c) Both (d) None

आंखों में Accommodation की प्रक्रिया मुश्किल से हो पाती है क्योंकि –

- (a) सीलियरी लिगामेन्ट्स की रिजिडिटी के कारण (b) लेंस में इलास्टिसिटी के कारण
(c) दोनो (d) कोई नहीं

(45) Full form of CRP -

- (a) C-Reactive Protein (b) C-Ribosome Protein
(c) C-Renin Plasma (d) None

CRP का फुल फार्म है –

- (a) C-Reactive Protein (b) C-Ribosome Protein
(c) C-Renin Plasma (d) कोई नहीं

(46) Kidney related disease -

- (a) Glomerulonephritis (b) Hydronephrosis
(c) Renal failure (d) All

वृक्क से सम्बन्धित रोग है –

- (a) ग्लोमेरुलो नेफ्राइटिस (b) हाइड्रो नेफ्रोसिस
(c) रीनल फेल्योर (d) सभी

(47) Lymphopenia occurs in this -

- (a) Aplastic anemia (b) AIDS
(c) Both (d) None

Lymphopenia होगा निम्न रोगों में –

- (a) एप्लास्टिक एनीमिया (b) AIDS
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(48) High VLDL in blood is -

- (a) Good (b) Excellent
(c) Dangerous (d) None

रक्त में VLDL का मान अधिक होना----- है –

- (a) अच्छा (b) बहुत अच्छा
(c) खतरनाक (d) कोई नहीं

(49) Cholesterol will be low in -

- (a) Pernicious anemia (b) Thyrotoxicosis
(c) Both (d) None

इन रोगों में रक्त में कोलेस्ट्रॉल का मान घट जाता है –

- (a) परनीशियस एनीमिया (b) थायरोटॉक्सिकोसिस
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(50) The longest bone of human body is -

- (a) Clavicle (b) Humerus
(c) Sternum (d) None

मानव शरीर में सबसे लम्बी अस्थि है –

- (a) क्लेविकल (b) ह्यूमर
(c) स्टर्नम (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2023

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3(ADAHS-I)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Nervous system will be treated by -
(a) N.D. Meridian (b) Ly Meridian
(c) SK Meridian (d) None
स्नायु तंत्र का उपचार होगा –
(a) ND मेरीडियन से (b) Ly मेरीडियन से
(c) SK मेरीडियन से (d) कोई नहीं
- (2) Toothache will be treated by -
(a) Ly - 10 (b) Ly - 2
(c) Ly – 11 (d) None
दांत दर्द का उपचार होगा –
(a) Ly - 10 (b) Ly - 2
(c) Ly – 11 (d) कोई नहीं
- (3) Pain in legs will be treated by -
(a) ND - 3 (b) ND - 2
(c) ND - 1 (d) None
पैरों में दर्द का उपचार होगा –
(a) ND – 3 (b) ND – 2
(c) ND – 1 (d) कोई नहीं
- (4) Treatment point for Sinusitis is -
(a) Ly - 8 (b) Ly - 10
(c) Ly - 3 (d) None
साइनुसाइटिस का उपचार होगा –
(a) Ly - 8 (b) Ly - 10
(c) Ly - 3 (d) कोई नहीं

- (5) Fibroma of Liver will be treated by -
 (a) Fib D - 3 (b) Fib D - 2
 (c) Fib D - 1 (d) None
 लीवर के अर्बुद का उपचार होगा –
 (a) Fib D - 3 (b) Fib D - 2
 (c) Fib D - 1 (d) कोई नहीं
- (6) Eczema on arm will be treated by -
 (a) SK - 1 (b) SK - 2
 (c) SK - 3 (d) None
 हाथ के चर्म रोग का उपचार होगा –
 (a) SK - 1 (b) SK - 2
 (c) SK - 3 (d) कोई नहीं
- (7) Lock Jaw will be treated by -
 (a) JD - 3 (b) JD - 1
 (c) JD - 2 (d) None
 'Lock Jaw' का उपचार होगा –
 (a) JD - 3 (b) JD - 1
 (c) JD - 2 (d) कोई नहीं
- (8) Total point of Fat D meridian is -
 (a) 19 (b) 4
 (c) 20 (d) None
 Fat D मेरीडियन के कुल बिन्दु हैं –
 (a) 19 (b) 4
 (c) 20 (d) कोई नहीं
- (9) According to EAV total point of Heart meridian is -
 (a) 30 (b) 35
 (c) 17 (d) None
 EAV के अनुसार हृदय मेरीडियन के कुल बिन्दु हैं –
 (a) 30 (b) 35
 (c) 17 (d) कोई नहीं
- (10) Breast node will be treated by -
 (a) Fib D - 2 (b) Fib D - 3
 (c) Fib D - 1 (d) None
 स्तन में गांठ का उपचार होगा –
 (a) Fib D - 2 (b) Fib D - 3
 (c) Fib D - 1 (d) कोई नहीं

- (11) Treatment point of Asthma is -
 (a) Lu - 2 (b) Lu - 11
 (c) Lu - 3 (d) None
 दमा का उपचार बिन्दु होगा -
 (a) Lu - 2 (b) Lu - 11
 (c) Lu - 3 (d) कोई नहीं
- (12) Treatment point for Whole Large Intestine is -
 (a) Li - 6 (b) Li - 7
 (c) Li - 1b (d) None
 संपूर्ण बड़ी आंत का उपचार बिन्दु होगा -
 (a) Li - 6 (b) Li - 7
 (c) Li - 1b (d) कोई नहीं
- (13) Allergies and Vascular system will be treated by -
 (a) AD Meridian (b) SK Meridian
 (c) Fat Meridian (d) None
 एलर्जी एवं रक्त वाहिकीय तंत्र का उपचार होगा -
 (a) AD मेरीडियन से (b) SK मेरीडियन से
 (c) Fat मेरीडियन से (d) कोई नहीं
- (14) SMP for arteries is -
 (a) Ci - 1 (b) Ci - 2
 (c) Ci - 9 (d) None
 धमनियों का SMP बिन्दु है -
 (a) Ci - 1 (b) Ci - 2
 (c) Ci - 9 (d) कोई नहीं
- (15) Treatment point for Ovaries is -
 (a) Tw - 8 (b) Tw - 1
 (c) Tw - 10 (d) None
 डिम्बाशय का उपचार बिन्दु है -
 (a) Tw - 8 (b) Tw - 1
 (c) Tw - 10 (d) कोई नहीं
- (16) Eye disease will be treated by -
 (a) Ly - 2a (b) Ly - 5
 (c) Ly - 6 (d) None
 आँख के रोगों का उपचार होगा -
 (a) Ly - 2a (b) Ly - 5
 (c) Ly - 6 (d) कोई नहीं

- (17) CMP for Endocrine system is -
 (a) Tw - 10 (b) Tw - 1b
 (c) Tw - 9 (d) None
 अंतःस्रावी ग्रंथि के तंत्र का CMP बिन्दु है -
 (a) Tw - 10 (b) Tw - 1b
 (c) Tw - 9 (d) कोई नहीं
- (18) Treatment point for Pulmonary valve is -
 (a) H - 1 (b) H - 9
 (c) H - 2 (d) None
 पल्मोनरी वाल्व का उपचार बिन्दु होगा -
 (a) H - 1 (b) H - 9
 (c) H - 2 (d) कोई नहीं
- (19) Frozen shoulder will be treated by -
 (a) JD - 2 (b) JD - 1
 (c) JD - 3 (d) None
 कंधे की जकड़न का उपचार होगा -
 (a) JD - 2 (b) JD - 1
 (c) JD - 3 (d) कोई नहीं
- (20) Pacemaker point is -
 (a) H - 1 (b) H - 6a
 (c) H - 2 (d) None
 पेसमेकर बिन्दु है -
 (a) H - 1 (b) H - 6a
 (c) H - 2 (d) कोई नहीं
- (21) Palpitation with weak pulse will be treated by -
 (a) H - 1 (b) H - 2
 (c) H - 7 (d) None
 धड़कन बढ़ने एवं कमजोर नब्ज का उपचार होगा -
 (a) H - 1 (b) H - 2
 (c) H - 7 (d) कोई नहीं
- (22) Brain tumour will be treated by -
 (a) OR - 3 (b) OR - 1
 (c) OR - 2 (d) None
 मस्तिष्क के अर्बुद का उपचार होगा -
 (a) OR - 3 (b) OR - 1
 (c) OR - 2 (d) कोई नहीं

- (23) Treatment point of Cervical vertebra is -
 (a) Si - 1 (b) Si - 2
 (c) Si - 6 (d) None
 गर्दन की मेरुदण्ड की अस्थि का उपचार बिन्दु है -
 (a) Si - 1 (b) Si - 2
 (c) Si - 6 (d) कोई नहीं
- (24) External ear will be treated by -
 (a) Si - 4 (b) Si - 2
 (c) Si - 19 (d) None
 बाह्य कर्ण का उपचार होगा -
 (a) Si - 4 (b) Si - 2
 (c) Si - 19 (d) कोई नहीं
- (25) Deep Lymphatic System will be treated by -
 (a) OR Meridian (b) SK Meridian
 (c) Fat Meridian (d) None
 गहराई में स्थित लसिका तंत्र का उपचार होगा -
 (a) OR मेरीडियन से (b) SK मेरीडियन से
 (c) Fat मेरीडियन से (d) कोई नहीं
- (26) Fatty liver will be treated by -
 (a) Fat D - 2 (b) Fat D - 3
 (c) Fat D - 1 (d) None
 वसीय यकृत का उपचार होगा -
 (a) Fat D - 2 (b) Fat D - 3
 (c) Fat D - 1 (d) कोई नहीं
- (27) Colitis will be treated by -
 (a) Li - 1c (b) Li - 5
 (c) Li - 6 (d) None
 बड़ी आंत के प्रदाह का उपचार होगा -
 (a) Li - 1c (b) Li - 5
 (c) Li - 6 (d) कोई नहीं
- (28) Palatine tonsil will be treated by -
 (a) Li - 1 (b) Li - 9
 (c) Li - 10 (d) None
 Palatine tonsil का उपचार होगा -
 (a) Li - 1 (b) Li - 9
 (c) Li - 10 (d) कोई नहीं

- (29) Treatment point for Thyroid gland is -
(a) Tw - 7 (b) Tw - 9
(c) Tw - 2 (d) None
थायरॉयड ग्रंथि का उपचार बिन्दु है -
(a) Tw - 7 (b) Tw - 9
(c) Tw - 2 (d) कोई नहीं
- (30) Organ Source point of Spleen is -
(a) Sp - 8 (b) Sp - 3
(c) Sp - 9 (d) None
प्लीहा का Organ Source बिन्दु है—
(a) Sp - 8 (b) Sp - 3
(c) Sp - 9 (d) कोई नहीं
- (31) Total point of JD Meridian is -
(a) 7 (b) 19
(c) 20 (d) None.
JD मेरीडियन के कुल बिन्दु हैं -
(a) 7 (b) 19
(c) 20 (d) कोई नहीं
- (32) Alarm point For Circulation Meridian is -
(a) Ci - 9 (b) Ci - 1
(c) Ci - 10 (d) None.
सर्कुलेशन मेरीडियन का सचेतक बिन्दु है -
(a) Ci - 9 (b) Ci - 1
(c) Ci - 10 (d) कोई नहीं
- (33) Treatment point for Obesity is -
(a) Pn - 1 (b) Pn - 2
(c) Pn - 4 (d) None
मोटापे का उपचार बिन्दु है -
(a) Pn - 1 (b) Pn - 2
(c) Pn - 4 (d) कोई नहीं
- (34) Allergies of genital organ will be treated by -
(a) AD - 1 (b) AD - 3
(c) AD - 2 (d) None
जननांगों की एलर्जी का उपचार होगा -
(a) AD - 1 (b) AD - 3
(c) AD - 2 (d) कोई नहीं

(35) Alarm point for Spleen is -

- (a) Sp - 5 (b) Sp - 21
(c) Sp - 8 (d) None

प्लीहा का सचेतक बिन्दु है -

- (a) Sp - 5 (b) Sp - 21
(c) Sp - 8 (d) कोई नहीं

(36) Treatment point for Diabetes is -

- (a) Pn - 8 (b) Pn - 9
(c) Pn - 3 (d) None

मधुमेह का उपचार बिन्दु है -

- (a) Pn - 8 (b) Pn - 9
(c) Pn - 3 (d) कोई नहीं

(37) Scars of skin will be treated by -

- (a) SK Meridian (b) ND Meridian
(c) OR Meridian (d) None

चर्म के घाव के चिन्हों का उपचार होगा -

- (a) SK मेरीडियन (b) ND मेरीडियन
(c) OR मेरीडियन (d) कोई नहीं

(38) Treatment point to stop bleeding in any internal organ of the body -

- (a) Sp - 8 (b) Sp - 6
(c) Sp - 9 (d) None

शरीर में किसी भी अवयव में होने वाले रक्तस्राव को रोकने का उपचार बिन्दु है -

- (a) Sp - 8 (b) Sp - 6
(c) Sp - 9 (d) कोई नहीं

(39) Good point for headache is -

- (a) Liv - 8 (b) Liv - 9
(c) Liv - 2 (d) None

सिर दर्द के उपचार का यह श्रेष्ठ बिन्दु है -

- (a) Liv - 8 (b) Liv - 9
(c) Liv - 2 (d) कोई नहीं

(40) Optic nerve will be treated by -

- (a) ND - 4 (b) ND - 1
(c) ND - 2 (d) None

Optic nerve का उपचार होगा -

- (a) ND - 4 (b) ND - 1
(c) ND - 2 (d) कोई नहीं

(41) Wake and sleep mechanism will be treated by -

- (a) Tw - 7 (b) Tw - 8
(c) Tw - 20 (d) None

जागने एवं सोने की प्रक्रिया का उपचार होगा -

- (a) Tw - 7 (b) Tw - 8
(c) Tw - 20 (d) कोई नहीं

(42) Knee pain will be treated by -

- (a) St - 35 (b) St - 4
(c) St - 5 (d) None.

घुटने के दर्द का उपचार होगा -

- (a) St - 35 (b) St - 4
(c) St - 5 (d) कोई नहीं

(43) Allergic Rhinitis will be treated by -

- (a) AD - 3 (b) AD - 2
(c) AD - 1 (d) None

नसिका प्रदाह की एलर्जी का उपचार होगा -

- (a) AD - 3 (b) AD - 2
(c) AD - 1 (d) कोई नहीं

(44) Appendicitis will be treated by -

- (a) Li - 8 (b) Li - 4a
(c) Li - 9 (d) None

Appendicitis का उपचार होगा -

- (a) Li - 8 (b) Li - 4a
(c) Li - 9 (d) कोई नहीं

(45) Breast node will be treated by -

- (a) St - 17 (b) St - 2
(c) St - 3 (d) None

स्तन में गाँठ का उपचार होगा -

- (a) St - 17 (b) St - 2
(c) St - 3 (d) कोई नहीं

(46) OR Meridian is located on -

- (a) Ring finger (b) Thumb
(c) Index finger (d) None

OR मेरीडियन स्थित है -

- (a) अनामिका में (b) अंगूठे में
(c) तर्जनी में (d) कोई नहीं

- (47) Bone Marrow Influential point is -
(a) GB - 2 (b) GB - 3
(c) GB - 39 (d) None
मेरुरज्जु का Influential बिन्दु हैं—
(a) GB - 2 (b) GB - 3
(c) GB - 39 (d) कोई नहीं
- (48) Hemorrhoids will be treated by -
(a) K - 8 (b) K - 9
(c) K - 6 (d) None
बवासीर का उपचार होगा —
(a) K - 8 (b) K - 9
(c) K - 6 (d) कोई नहीं
- (49) Cervical Spondylitis will be treated by -
(a) ND - 2 (b) ND - 1
(c) ND - 3 (d) None
सर्वाइकल स्पांडिलाइटिस का उपचार होगा —
(a) ND - 2 (b) ND - 1
(c) ND - 3 (d) कोई नहीं
- (50) Back Shu point of Lungs is -
(a) UB - 3 (b) UB - 13
(c) UB - 4 (d) None
जोड़ में दर्द का उपचार होगा—
(a) UB - 3 (b) UB - 13
(c) UB - 4 (d) कोई नहीं ।

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2023

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3 (ADAHS-I)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

(1) Mega Meridian is plotted on -

- | | |
|------------|-----------|
| (a) Finger | (b) Elbow |
| (c) Wrist | (d) None |

मेगा मेरिडियन स्थित है –

- | | |
|----------------|---------------|
| (a) अंगुली में | (b) कुहनी में |
| (c) कलाई में | (d) कोई नहीं |

(2) 014↑239↓ protocol is used for -

- | | |
|------------|-------------|
| (a) Tumour | (b) Itching |
| (c) Stone | (d) None |

014↑239↓ उपचार प्रबंध किसके लिये प्रयोग होता है –

- | | |
|------------|--------------|
| (a) ट्यूमर | (b) खुजली |
| (c) पथरी | (d) कोई नहीं |

(3) Colour therapy treatment of protocol 5↓6↑ will be -

- | | |
|------------|----------|
| (a) Orange | (b) Red |
| (c) Green | (d) None |

5↓6↑ प्रोटोकाल का रंग चिकित्सा से उपचार होगा –

- | | |
|------------|--------------|
| (a) नारंगी | (b) लाल |
| (c) हरा | (d) कोई नहीं |

- (4) Which element is plotted in Rt MF -
(a) Disha (b) Kaal
(c) Man (d) None
दाहिने मध्यमा में कौन सा तत्व स्थित है -
(a) दिशा (b) काल
(c) मन (d) कोई नहीं

- (5) How many types of Doshas are -
(a) 4 (b) 3
(c) 2 (d) None
दोष कितने प्रकार के होते हैं -
(a) 4 (b) 3
(c) 2 (d) कोई नहीं

- (6) Shani grah is related to which element -
(a) Disha (b) Agni
(c) Jal (d) None
शनि ग्रह से सम्बन्धित तत्व है -
(a) दिशा (b) अग्नि
(c) जल (d) कोई नहीं

- (7) Which protocol is used for treatment of infection -
(a) 0↑9↓ (b) 3↓4↑
(c) 1↑2↓ (d) None
संक्रमण के उपचार हेतु कौन सा प्रोटोकाल प्रयुक्त होगा -
(a) 0↑9↓ (b) 3↓4↑
(c) 1↑2↓ (d) कोई नहीं

- (8) Protocol 3↓4↑ will be treated by which colour -
(a) Yellow (b) Pink
(c) Green (d) None
3↓4↑ प्रोटोकाल का उपचार किस रंग से होगा -
(a) पीला (b) गुलाबी
(c) हरा (d) कोई नहीं

(9) Pitta is the combination of which elements -

- (a) Aakash + Vayu (b) Agni + Jal
(c) Jal + Prithvi (d) None

पित्त किन तत्वों का संयोग है -

- (a) आकाश + वायु (b) अग्नि + जल
(c) जल + पृथ्वी (d) कोई नहीं

(10) Liver and Kidney organs are plotted in which finger -

- (a) F.No. 3/4 (b) F.No. 1/2
(c) F.No. 5/6 (d) None

यकृत व गुर्दे किस अंगुली में स्थित हैं -

- (a) अंगुली सं. 3/4 (b) अंगुली सं. 1/2
(c) अंगुली सं. 5/6 (d) कोई नहीं

(11) Body hole mouth is plotted on -

- (a) Rt MF P jt (b) Lt RF V jt
(c) Lt MF P jt (d) None

महाछिद्र मुंह स्थित है -

- (a) Rt MF P jt (b) Lt RF V jt
(c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं

(12) Temporal brain is plotted on -

- (a) Both IF (b) Both RF
(c) Both MF (d) None

टेम्पोरल मस्तिष्क स्थित है -

- (a) दोनों तर्जनी में (b) दोनों अनामिका में
(c) दोनों मध्यमा में (d) कोई नहीं

(13) Lt RF- 5/6 LHM- 36↓24↑ protocol is used for -

- (a) ESR (b) Itching
(c) Constipation (d) None

Lt RF- 5/6 LHM- 36↓24↑ उपचार प्रबंध किसके लिये प्रयुक्त होता है -

- (a) ESR (b) खुजली
(c) कब्ज (d) कोई नहीं

(14) Colour therapy treatment for protocol 7↓8↑ will be -

- (a) Red (b) Orange
(c) Pink (d) None

7↓8↑ प्रोटोकाल के लिये रंग चिकित्सा होगी -

- (a) लाल (b) नारंगी
(c) गुलाबी (d) कोई नहीं

(15) Sadhak is a type of -

- (a) Kapha dosh (b) Pitta dosh
(c) Vaat dosh (d) None

साधक एक प्रकार है -

- (a) कफ दोष का (b) पित्त दोष का
(c) वात दोष का (d) कोई नहीं

(16) H/Si organs are plotted in -

- (a) Lt Small finger (b) Lt Ring finger
(c) Lt Middle finger (d) None

हृदय व छोटी आंत अवयव स्थित है -

- (a) बायीं कनिष्ठिका में (b) बायीं अनामिका में
(c) बायीं मध्यमा में (d) कोई नहीं

(17) Body hole "both ears" are plotted on -

- (a) Both IF - P jts (b) Both MF - P jts
(c) Both SF - P jts (d) None

महाछिद्र "दोनों कान" स्थित हैं -

- (a) Both IF - P jts (b) Both MF - P jts
(c) Both SF - P jts (d) कोई नहीं

(18) Malas "Bile" is related to which tissue?

- (a) Plasma (b) Blood
(c) Bone (d) None

पित्त मल किस धातु से सम्बन्धित है ?

- (a) रस (b) रक्त
(c) अस्थि (d) कोई नहीं

(19) Treatment protocol for T.B. is -

- (a) 036↑459↓ (b) 014↑239↓
(c) 245↑37↓ (d) None

यक्ष्मा का उपचार प्रबंध होगा -

- (a) 036↑459↓ (b) 014↑239↓
(c) 245↑37↓ (d) कोई नहीं

(20) Tonification colour of Aakash element is -

- (a) Green (b) Violet
(c) Indigo (d) None

आकाश तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -

- (a) हरा (b) बैंगनी
(c) नीला (d) कोई नहीं

(21) Bodhak is a type of -

- (a) Vaat dosh (b) Pitta dosh
(c) Kapha dosh (d) None

बोधक एक प्रकार है -

- (a) वात दोष (b) पित्त दोष
(c) कफ दोष (d) कोई नहीं

(22) Bone and Bone marrow tissues are placed on -

- (a) Both RF-P jts (b) Both SF-P jts
(c) Both MF-P jts (d) None

अस्थि व अस्थिमज्जा धातुयें स्थित हैं -

- (a) Both RF-P jts (b) Both SF-P jts
(c) Both MF-P jts (d) कोई नहीं

(23) Body hole eyes are plotted on -

- (a) Both RF-P jts (b) Both IF-P jts
(c) Both MF-K jts (d) None

महाच्छिद्र आँखें स्थित हैं -

- (a) Both RF-P jts (b) Both IF-P jts
(c) Both MF-K jts (d) कोई नहीं

- (24) "Cerebellum organ" is plotted on -
(a) Lt RF-K jts (b) Lt SF-K jts
(c) Lt MF-K jts (d) None
सेरीबेलम अवयव स्थित है -
(a) Lt RF-K jts (b) Lt SF-K jts
(c) Lt MF-K jts (d) कोई नहीं
- (25) Treatment of spine disease will be on -
(a) Lt RF (b) Rt IF
(c) Lt SF (d) None
रीढ़ की हड्डी से सम्बन्धित रोगों में उपचार होगा -
(a) बायीं अनामिका में (b) दायीं तर्जनी में
(c) बायीं कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं
- (26) Sedation colour of Prithvi element is -
(a) Pink (b) Green
(c) Orange (d) None
पृथ्वी तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -
(a) गुलाबी (b) हरा
(c) नारंगी (d) कोई नहीं
- (27) Vaat dosh is the combination of -
(a) Agni + Jal (b) Aakash + Vayu
(c) Jal + Prithvi (d) None
वात दोष किन तत्वों का संयोग है -
(a) अग्नि + जल (b) आकाश + वायु
(c) जल + पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (28) Blood/Plasma tissues are plotted on -
(a) Both IF- P jts (b) Both MF- P jts
(c) Both RF- P jts (d) None
रस/रक्त धातुयें स्थित हैं -
(a) Both IF- P jts (b) Both MF- P jts
(c) Both RF- P jts (d) कोई नहीं

- (29) Body hole "Nose" is plotted on -
 (a) Both IF- P jts (b) Both MF- P jts
 (c) Both RF- P jts (d) None
 महाछिद्र "नाक" स्थित है—
 (a) Both IF- P jts (b) Both MF- P jts
 (c) Both RF- P jts (d) कोई नहीं
- (30) Parietal lobe is plotted on -
 (a) RF (b) MF
 (c) SF (d) None.
 पैराइटल लोब स्थित है —
 (a) अनामिका में (b) मध्यमा में
 (c) कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं
- (31) LMM-7/8 Branch (opp.flow)-036↑459↓ is treatment for -
 (a) Coughing (b) Hand pain
 (c) Leg pain (d) None
 LMM-7/8 Branch (opp.flow)-036↑459↓ उपचार है —
 (a) खांसी के लिये (b) हाथ के दर्द के लिये
 (c) पैर के दर्द के लिये (d) कोई नहीं
- (32) Sedation colour of "Disha element" is -
 (a) Red (b) Yellow
 (c) Pink (d) None
 "दिशा तत्व" की ऊर्जा घटाने वाला रंग होगा —
 (a) लाल (b) पीला
 (c) गुलाबी (d) कोई नहीं
- (33) Which disease is related to Kapha dosh -
 (a) Acidity (b) Fibroid
 (c) High Blood pressure (d) None
 कफ दोष सम्बन्धित रोग है —
 (a) एसिडिटी (b) गाँठ
 (c) उच्च रक्तचाप (d) कोई नहीं

- (34) Reproductive organs are plotted on -
 (a) Rt Thumb-V jt (b) Rt RF-V jt
 (c) Lt IF-P jt (d) None
 जनन अंग स्थित है—
 (a) Rt Thumb-V jt (b) Rt RF-V jt
 (c) Lt IF-P jt (d) कोई नहीं
- (35) Thyroid and Parathyroid glands are plotted on -
 (a) Both IF - P jts (b) Both MF - P jts
 (c) Both RF - P jts (d) None
 थायरायड तथा पैराथायरायड ग्रंथियां स्थित हैं —
 (a) Both IF - P jts (b) Both MF - P jts
 (c) Both RF - P jts (d) कोई नहीं
- (36) Stomach organ is plotted on -
 (a) Rt RF- V jt (b) Rt SF- V jt
 (c) Rt MF- K jt (d) None
 अमाशय अवयव स्थित है —
 (a) Rt RF- V jt (b) Rt SF- V jt
 (c) Rt MF- K jt (d) कोई नहीं
- (37) Which will be the tonification colour of Agni element -
 (a) Yellow (b) Blue
 (c) Pink (d) None
 अग्नि तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—
 (a) पीला (b) नीला
 (c) गुलाबी (d) कोई नहीं
- (38) "Teeth" is the updhātu of -
 (a) Blood tissue (b) Plasma tissue
 (c) Bone tissue (d) None
 "दांत" उपधातु है —
 (a) रक्त धातु के (b) रस धातु के
 (c) अस्थि धातु के (d) कोई नहीं

(39) Which number is related to Tam element -

- (a) 1 (b) 0
(c) 2 (d) None

तम तत्व से सम्बन्धित अंक है -

- (a) 1 (b) 0
(c) 2 (d) कोई नहीं

(40) UB/GB organs are plotted on -

- (a) Both IF V jts (b) Both SF V jts
(c) Both MF P jts (d) None

मूत्राशय/पित्ताशय अवयव स्थित हैं -

- (a) Both IF V jts (b) Both SF V jts
(c) Both MF P jts (d) कोई नहीं

(41) Which gland is plotted on Rt MF- P jt -

- (a) Pituitary (b) Pineal
(c) Adrenal (d) None

Rt MF- P jt पर कौन सी ग्रंथि स्थित है -

- (a) पिट्यूटरी (b) पिनीयल
(c) एड्रीनल (d) कोई नहीं

(42) Limbic system is plotted on -

- (a) Rt MF- K jt (b) Rt IF- K jt
(c) Rt RF- K jt (d) None

लिम्बिक सिस्टम स्थित है -

- (a) Rt MF- K jt (b) Rt IF- K jt
(c) Rt RF- K jt (d) कोई नहीं

(43) Left Hemisphere of the brain will be treated on -

- (a) RMM (b) LRMM
(c) LMM (d) None

मस्तिष्क के बायें गोलार्द्ध का उपचार होगा -

- (a) RMM (b) LRMM
(c) LMM (d) कोई नहीं

- (44) Head hair are the updhātu of which tissue -
 (a) Plasma (b) Bone marrow
 (c) Blood (d) None
 सिर के बाल किस धातु के उपधातु हैं -
 (a) रस (b) अस्थिमज्जा
 (c) रक्त (d) कोई नहीं
- (45) Frontal brain is plotted in -
 (a) Both MF (b) Both RF
 (c) Both IF (d) None
 अग्र मस्तिष्क स्थित है -
 (a) दोनों मध्यमा में (b) दोनों अनामिका में
 (c) दोनों तर्जनी में (d) कोई नहीं
- (46) Medulla organ is plotted on -
 (a) Lt RF - K jt (b) Lt SF - V jt
 (c) Lt MF - P jt (d) None
 मेडुला अवयव स्थित है -
 (a) Lt RF - K jt (b) Lt SF - V jt
 (c) Lt MF - P jt (d) कोई नहीं
- (47) Treatment of "Grah" will be on -
 (a) Left Hand (b) Right Hand
 (c) Both hands (d) None
 "ग्रह" का उपचार होगा -
 (a) बायें हाथ में (b) दायें हाथ में
 (c) दोनों हाथ में (d) कोई नहीं
- (48) Pancreas gland is plotted on -
 (a) Lt SF - P jt (b) Lt MF - P jt
 (c) Lt IF - P jt (d) None
 अग्नाशय ग्रंथि स्थित है -
 (a) Lt SF - P jt (b) Lt MF - P jt
 (c) Lt IF - P jt (d) कोई नहीं

(49) Treatment of Spine will be on -

- (a) RMM (b) LMM
(c) Both (d) None

रीढ़ की हड्डी का उपचार निम्न पर होगा -

- (a) RMM (b) LMM
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(50) Which organ is plotted on Lt MF – V jt -

- (a) Liver (b) Heart
(c) Pons (d) None

Lt MF – V jt पर कौन सा अवयव स्थित है -

- (a) यकृत (b) हृदय
(c) पॉस (d) कोई नहीं

.....