

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2021

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3 (ADAHS-I)

**BASICS OF HUMAN BODY (BHB-3)**

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्न के उत्तर दें:

- (1) The Lens of our eyes are -  
(a) Biconcave (b) Biconvex  
(c) Both (d) None  
हमारी आँखों का लेन्स है –  
(a) Biconcave (b) Biconvex  
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (2) Nerve related to tongue is -  
(a) Glassopharyngeal (b) Optic nerve  
(c) Both (d) None  
जीभ से सम्बन्धित नर्व है –  
(a) Glassopharyngeal (b) Optic nerve  
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (3) Ataxia is a disorder of -  
(a) Brain (b) Heart  
(c) Both (d) None  
Ataxia गड़बड़ी है –  
(a) मस्तिष्क की (b) हृदय की  
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (4) First cranial nerve is -  
(a) Vagus (b) Optic  
(c) Both (d) None  
पहली Cranial nerve हैं –  
(a) Vagus (b) Optic  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (5) Unit of nervous system is -  
 (a) Cell (b) Nephron  
 (c) Neuron (d) None  
 तंत्रिका तंत्र की इकाई है—  
 (a) कोश (b) नेफ्रोन  
 (c) न्यूरॉन (d) कोई नहीं
- (6) Scapula is present in -  
 (a) Leg (b) Shoulder  
 (c) Both (d) None  
 Scapula मिलती है —  
 (a) पाँव में (b) कंधे में  
 (c) दोनों में (d) कोई नहीं
- (7) Bones of foot is -  
 (a) Tarsel (b) Meta tarsel  
 (c) Both (d) None  
 पाँव में पाई जाने वाली अस्थियां हैं —  
 (a) Tarsel (b) Meta tarsel  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (8) Strongest bone of human body is -  
 (a) Carpel (b) Femur  
 (c) Both (d) None  
 मानव शरीर की सबसे मजबूत अस्थि है —  
 (a) Carpel (b) Femur  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (9) Radius and ulna are bone of -  
 (a) Legs (b) Arms  
 (c) Both (d) None  
 रेडियस और अल्ना अस्थियां हैं —  
 (a) पाँव की (b) हाँथ की  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (10) Number of spinal nerves is -  
 (a) 31 pairs (b) 51 pairs  
 (c) Both (d) None  
 स्पाइनल नर्व की संख्या है —  
 (a) 31 जोड़े (b) 51 जोड़े  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (11) Coughing center is in -  
 (a) Pons (b) Medulla  
 (c) Mid brain (d) None  
 खांसी का केन्द्रक है—  
 (a) Pons (b) Medulla  
 (c) Mid brain (d) कोई नहीं
- (12) Outer layer of skin is -  
 (a) Epidermis (b) Dermis  
 (c) Both (d) None  
 त्वचा की बाहरी परत है —  
 (a) Epidermis (b) Dermis  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (13) Perfect vision is -  
 (a) Myopia (b) Emmetropia  
 (c) Both (d) None  
 Perfect vision है —  
 (a) Myopia (b) Emmetropia  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (14) Inflammation of Lymph Node is -  
 (a) Lymphadenitis (b) Lymphangitis  
 (c) Both (d) None  
 Lymph Node का Inflammation है —  
 (a) Lymphadenitis (b) Lymphangitis  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (15) Appendages of the skin is -  
 (a) Nails (b) Hairs  
 (c) Sweat glands (d) All  
 त्वचा के Appendages है —  
 (a) नाखून (b) बाल  
 (c) पसीने की ग्रंथिया (d) सभी
- (16) Melanin is synthesized by -  
 (a) Melanocyte cells (b) Adipose tissue  
 (c) Both (d) None  
 Melanin का संश्लेषण होता है —  
 (a) Melanocyte cells (b) Adipose tissue  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (17) Site of formation of Lymph is -  
 (a) Blood vessels (b) Lymphatic vessels  
 (c) Both (d) None  
 लिम्फ की फॉर्मेशन होता है -  
 (a) रक्त वाहिकाएँ (b) लिम्फैटिक वाहिकाएँ  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (18) Food of nerve cells is -  
 (a) Protein (b) Glucose  
 (c) Minerals (d) None  
 नर्व कोशों का भोजन है -  
 (a) प्रोटीन (b) ग्लूकोज  
 (c) मिनेरल्स (d) कोई नहीं
- (19) The longest cranial nerve is -  
 (a) Optic (b) Occulomotor  
 (c) Vagus (d) None  
 सबसे लम्बी क्रैनियल नर्व है -  
 (a) Optic (b) Occulomotor  
 (c) Vagus (d) कोई नहीं
- (20) Cerebral cortex is made up of -  
 (a) White matter (b) Grey matter  
 (c) Both (d) None  
 Cerebral cortex बना है -  
 (a) White matter (b) Grey matter  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (21) Spinal nerves which do not form plexus are -  
 (a) Cervical nerves (b) Lumbar nerves  
 (c) Thoracic nerves (d) All  
 कौन सी स्पाइनल नर्व Plexus नहीं बनाती है -  
 (a) सर्वाइकल की (b) लम्बर की  
 (c) थोरेसिक की (d) सभी
- (22) Cranial nerves originate from -  
 (a) Brain (b) Spinal cord  
 (c) Both (d) None  
 Cranial nerves का जन्म होता है -  
 (a) मस्तिष्क (b) स्पाइनल कॉर्ड  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (23) They form pre-synaptic ending -  
 (a) Muscle fiber (b) Nerve fiber  
 (c) Both (d) None  
 ये pre-synaptic ending बनाते हैं -  
 (a) Muscle fiber (b) Nerve fiber  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (24) Nervous system is made up of -  
 (a) Nerve cells (b) Neuroglial cells  
 (c) Connective tissues (d) All  
 तंत्रिका तंत्र बना है -  
 (a) स्नायु कोशिकाओं से (b) न्यूरोग्लियल कोशिकाओं से  
 (c) संयोजी ऊतकों से (d) सभी
- (25) Flexor group of muscles help in -  
 (a) Extension (b) Flexion  
 (c) Both (d) None  
 Flexor group की मसल्स मदद करती है -  
 (a) Extension (b) Flexion  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (26) Abduction means -  
 (a) Away from mid line (b) Towards mid line  
 (c) Both (d) None  
 Abduction का अर्थ है -  
 (a) मिडलाइन से दूर (b) मिडलाइन की ओर  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (27) Inorganic elements present in bone are -  
 (a) Calcium phosphate (b) Carbonate  
 (c) Both (d) None  
 अस्थियों में पाये जाने वाले अकार्बनिक तत्व हैं -  
 (a) Calcium phosphate (b) Carbonate  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (28) Bone of shoulder is -  
 (a) Scapula (b) Clavicle  
 (c) Both (d) None  
 कंधों में पाई जाने वाली अस्थि है -  
 (a) Scapula (b) Clavicle  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

(29) Bone of lower arm is -

- (a) Patella (b) Tibia  
(c) Hyoid (d) None

निचले हाँथ में पाई जाने वाली अस्थियाँ हैं—

- (a) Patella (b) Tibia  
(c) Hyoid (d) कोई नहीं

(30) Parts of ANS are -

- (a) Sympathetic (b) Parasympathetic  
(c) Both (d) None

ANS के Parts हैं —

- (a) Sympathetic (b) Parasympathetic  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(31) Inferior cerebellar Penduncle connect -

- (a) Cerebellum and Medulla (b) Cerebellum and Midbrain  
(c) Both (d) None

Inferior cerebellar Penduncle जोड़ता है —

- (a) Cerebellum and Medulla (b) Cerebellum and Midbrain  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(32) Centers present in Mid Brain are -

- (a) Superior colliculi (b) Inferior colliculi  
(c) Both (d) None

मध्य मस्तिष्क के केन्द्रक हैं —

- (a) Superior colliculi (b) Inferior colliculi  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(33) Normal urine smell should be -

- (a) Fruity (b) Ammonical  
(c) Both (d) None

सामान्य मूत्र गंध है —

- (a) Fruity (b) Ammonical  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(34) Greenish yellow urine colour is due to -

- (a) Bile pigment (b) Melanin pigment  
(c) Both (d) None

Greenish yellow मूत्र का रंग कारण है —

- (a) Bile pigment (b) Melanin pigment  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (35) Increased urine frequency may be due to -  
 (a) Infection (b) Pregnancy  
 (c) Both (d) None  
 अत्यधिक मूत्र उत्सर्जन का कारण हो सकता है -  
 (a) संक्रमण (b) गर्भधारण  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (36) It is necessary for synthesis of Thyroxine-  
 (a) Iodine (b) Thyroglobulin  
 (c) Both (d) None  
 यह Thyroxine के संश्लेषण के लिए आवश्यक है -  
 (a) Iodine (b) Thyroglobulin  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (37) TFT is necessary for -  
 (a) Delayed girlhood (b) Infertility  
 (c) Both (d) None  
 TFT करवाना आवश्यक होता है -  
 (a) लड़कियों में समय पर यौवनावस्था का न आना (b) बांझपन  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (38) Pleurisy is a disease of -  
 (a) Lungs (b) Pleural membrane  
 (c) Both (d) None  
 प्लूरिसी रोग सम्बन्धित है-  
 (a) Lungs से (b) Pleural membrane से  
 (c) दोनों से (d) कोई नहीं
- (39) Diaphragm will be bulged up in case of -  
 (a) Inspiration (b) Expiration  
 (c) Both (d) None  
 डायफ्राम bulged up होगा -  
 (a) अंतःश्वसन में (b) बाह्य श्वसन में  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (40) In case of Pneumonia the sputum will be -  
 (a) Colour-less (b) Rusty  
 (c) Both (d) None  
 न्यूमोनिया में sputum का रंग होगा -  
 (a) रंगहीन (b) जंग जैसा  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (41) Cause of Cardiac failure may be –  
 (a) Hypertension (b) Thyrotoxicosis  
 (c) Emphysema (d) All  
 हृदयाघात के काण हो सकते हैं –  
 (a) Hypertension (b) Thyrotoxicosis  
 (c) Emphysema (d) सभी
- (42) Atrial flutter is related to -  
 (a) Heart (b) Liver  
 (c) Both (d) None  
 Atrial flutter सम्बन्धित है –  
 (a) हृदय से (b) यकृत से  
 (c) दोनों से (d) कोई नहीं
- (43) Ven den bergh reaction is related to -  
 (a) Fever (b) Jaundice  
 (c) Both (d) None  
 Ven den bergh reaction सम्बन्धित है –  
 (a) बुखार से (b) पीलिया से  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (44) Number of lobes in Liver is -  
 (a) 5 (b) 7  
 (c) 4 (d) None  
 यकृत में लोब्स की संख्या है –  
 (a) 5 (b) 7  
 (c) 4 (d) कोई नहीं
- (45) It detoxify the blood which comes from intestine -  
 (a) Heart (b) Liver  
 (c) Both (d) None  
 आँत से आने वाले रक्त को ये जीवाणुओं से मुक्त करता है –  
 (a) हृदय (b) यकृत  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (46) Gangrene bacilli is a type of -  
 (a) Bacteria (b) Virus  
 (c) Ameba (d) None  
 Ganrene bacilli एक प्रकार का----- है –  
 (a) बैक्टीरिया (b) वायरस  
 (c) अमीबा (d) कोई नहीं



(47) Excretion of urea in urine will be reduced in case of -

- (a) Liver cirrhosis (b) Severe acidosis  
(c) Nephritis (d) All

मूत्र में यूरिया का उत्सर्जन कम हो जाता है -

- (a) Liver cirrhosis (b) Severe acidosis  
(c) Nephritis (d) सभी

(48) Glycosuria may be due to -

- (a) Alimentary disorder (b) Emotional disorder  
(c) Endocrinal disorder (d) All

Glycosuria का कारण हो सकता है -

- (a) Alimentary disorder (b) Emotional disorder  
(c) Endocrinal disorder (d) सभी

(49) There will be risk of infection if pH of urine is -

- (a) Alkaline (b) Acidic  
(c) Both (d) None

संक्रमण का खतरा बढ़ जायगा अगर मूत्र का pH होगा -

- (a) क्षारीय (b) अम्लीय  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(50) The volume of urine will increase in case of -

- (a) Diabetes Insipidus (b) Diabetes mellitus  
(c) Both (d) None

मूत्र की मात्रा इस कारण से बढ़ जाती है -

- (a) Diabetes Insipidus (b) Diabetes mellitus  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2021

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3(ADAHS-I)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Full name of EAV is -  
(a) Electro Acupuncture's Voll  
(b) Electro Acupuncture according to Dr. Voll  
(c) Electro Acupuncture as per Voll (d) None  
EAV का पूर्ण नाम है –  
(a) Electro Acupuncture's Voll  
(b) Electro Acupuncture according to Dr. Voll  
(c) Electro Acupuncture as per Voll (d) कोई नहीं
- (2) C.M.P. of Lungs is -  
(a) Lu – 10a (b) Lu - 10  
(c) Lu – 10b (d) None  
Lungs का C.M.P. है –  
(a) Lu – 10a (b) Lu - 10  
(c) Lu – 10b (d) कोई नहीं
- (3) Point related to Cranial nerves is -  
(a) ND – 2 (b) ND – 3  
(c) ND – 4 (d) None  
Cranial nerves से सम्बन्धित है –  
(a) ND – 2 (b) ND – 3  
(c) ND – 4 (d) कोई नहीं
- (4) Eyes will be treated by -  
(a) Ly - 1 (b) Ly - 2  
(c) Ly – 2a (d) None  
आँखों का उपचार होगा –  
(a) Ly - 1 (b) Ly - 2  
(c) Ly – 2a (d) कोई नहीं

- (5) JD-1 will treat -  
 (a) Skull joint (b) Knee joint  
 (c) Wrist joint (d) None  
 JD-1 से उपचार होगा –  
 (a) खोपड़ी के जोड़ का (b) घुटने के जोड़ का  
 (c) कलाई के जोड़ का (d) कोई नहीं
- (6) M.P. of Tri-cuspid valve is -  
 (a) H – 9 (Lt) (b) H – 9 (Rt)  
 (c) H – 8 (Rt) (d) None  
 Tri-cuspid Valve का M.P. है –  
 (a) H – 9 (Lt) (b) H – 9 (Rt)  
 (c) H – 8 (Rt) (d) कोई नहीं
- (7) Number of new points in Si meridian is -  
 (a) 9 (b) 10  
 (c) 8 (d) None  
 Si Meridian में नये बिन्दुओं की संख्या है –  
 (a) 9 (b) 10  
 (c) 8 (d) कोई नहीं
- (8) C.M.P. of Circulation meridian is -  
 (a) Ci- 8c (b) Ci- 8b  
 (c) Ci- 8a (d) None  
 Circulation meridian का C.M.P. है—  
 (a) Ci- 8c (b) Ci- 8b  
 (c) Ci- 8a (d) कोई नहीं
- (9) OR Tissue meridian is located on -  
 (a) Middle finger (b) Ring Finger  
 (c) Index Finger (d) None  
 OR Tissue meridian स्थित है –  
 (a) मध्यमा (b) अनामिका  
 (c) तर्जनी (d) कोई नहीं

- (10) S.M.P. of Veins is -  
 (a) Ci - 8 (b) Ci - 7  
 (c) Ci - 9 (d) None  
 शिराओं का S.M.P. है—  
 (a) Ci - 8 (b) Ci - 7  
 (c) Ci - 9 (d) कोई नहीं
- (11) Tw-1 is related to -  
 (a) Adrenal (b) Pituitary  
 (c) Thyroid (d) None  
 Tw-1 से सम्बन्धित है—  
 (a) Adrenal (b) Pituitary  
 (c) Thyroid (d) कोई नहीं
- (12) C.M.P. of S.K. vessel is -  
 (a) SK - 1-1 (b) SK - 1-2  
 (c) SK - 1-3 (d) None  
 S.K. Vessel का C.M.P. है —  
 (a) SK - 1-1 (b) SK - 1-2  
 (c) SK - 1-3 (d) कोई नहीं
- (13) S.M.P. for Lymph Drainage of Lungs is -  
 (a) Ly - 2 (b) Ly - 3  
 (c) Ly - 4 (d) None  
 फेफड़े के लिम्फ प्रवाह का S.M.P. बिन्दु है —  
 (a) Ly - 2 (b) Ly - 3  
 (c) Ly - 4 (d) कोई नहीं
- (14) Ly - 20 will treat -  
 (a) Tonsil (b) Ears  
 (c) Eyes (d) None  
 Ly - 20 से उपचार होगा —  
 (a) टांसिल का (b) कानों का  
 (c) आँखों का (d) कोई नहीं
- (15) C.M.P. of Gall Bladder is -  
 (a) GB- 43b (b) GB- 43a  
 (c) GB- 43 (d) None  
 पित्ताशय का C.M.P. है—  
 (a) GB- 43b (b) GB- 43a  
 (c) GB- 43 (d) कोई नहीं

- (16) PSMP of Thyroid gland is -  
 (a) Tw - 3 (b) Tw - 2  
 (c) Tw - 1 (d) None  
 थायरॉयड (अण्डु) ग्रंथि का PSMP बिन्दु है -  
 (a) Tw - 3 (b) Tw - 2  
 (c) Tw - 1 (d) कोई नहीं
- (17) Ci Meridian starts from -  
 (a) Middle finger (b) Ring finger  
 (c) Index finger (d) None  
 Ci मेरीडियन प्रारम्भ होता है -  
 (a) मध्यमा से (b) अनामिका से  
 (c) तर्जनी से (d) कोई नहीं
- (18) C.M.P. for the five types of Tonsils is -  
 (a) Ly - 2 (b) Ly - 3  
 (c) Ly - 1-2 (d) None  
 पांच प्रकार के टॉसिल का C.M.P. है—  
 (a) Ly - 2 (b) Ly - 3  
 (c) Ly - 1-2 (d) कोई नहीं
- (19) S.M.P. muscle of lower extremities is -  
 (a) GB - 34 (b) GB - 33  
 (c) GB - 32 (d) None  
 पैरों की मांसपेशियों का महायोग माप बिन्दु है -  
 (a) GB - 34 (b) GB - 33  
 (c) GB - 32 (d) कोई नहीं
- (20) C.M.P. of the whole body skin is -  
 (a) SK - 1 (b) SK - 1a  
 (c) SK - 1-3 (d) None  
 पूरे शरीर के चर्म का C.M.P. बिन्दु है—  
 (a) SK - 1 (b) SK - 1a  
 (c) SK - 1-3 (d) कोई नहीं
- (21) Total point of Ly meridian is -  
 (a) 21 (b) 22  
 (c) 24 (d) None  
 Ly मेरीडियन के कुल बिन्दु हैं -  
 (a) 21 (b) 22  
 (c) 24 (d) कोई नहीं

- (22) Nasal Polyp will be treated by -  
 (a) Fib D-3 (b) Fib D-2  
 (c) Fib D-1 (d) None  
 नाक के मांसांकुर का उपचार होगा –  
 (a) Fib D-3 (b) Fib D-2  
 (c) Fib D-1 (d) कोई नहीं
- (23) Allergic asthma will be treated by -  
 (a) AD – 3 (b) AD – 2  
 (c) AD – 1 (d) None  
 एलर्जिक दमों का उपचार होगा –  
 (a) AD – 3 (b) AD – 2  
 (c) AD – 1 (d) कोई नहीं
- (24) Stomach cancer will be treated by -  
 (a) OR - 1 (b) OR - 2  
 (c) OR - 3 (d) None  
 आमाशय के कैंसर का उपचार होगा—  
 (a) OR - 1 (b) OR - 2  
 (c) OR - 3 (d) कोई नहीं
- (25) Chronic constipation will be treated by -  
 (a) OR- 3 (b) OR - 2  
 (c) OR- 1 (d) None  
 पुराने कब्ज का उपचार होगा –  
 (a) OR- 3 (b) OR - 2  
 (c) OR - 1 (d) कोई नहीं
- (26) Jaw joints degeneration will be treated by -  
 (a) JD- 3 (b) JD- 2  
 (c) JD- 1 (d) None  
 जबड़े के जोड़ अपजनन का उपचार होगा—  
 (a) JD- 3 (b) JD- 2  
 (c) JD- 1 (d) कोई नहीं
- (27) C.M.P. for all allergies of the body is -  
 (a) AD- 1 (b) AD- 1b  
 (c) AD- 2 (d) None  
 शरीर के सभी एलर्जी का C.M.P. है –  
 (a) AD- 1 (b) AD- 1b  
 (c) AD- 2 (d) कोई नहीं

- (28) Knee joints will be treated by -  
 (a) JD – 1b (b) JD – 1  
 (c) JD – 2 (d) None  
 घुटने के जोड़ का उपचार करेंगे—  
 (a) JD – 1b पर (b) JD – 1 पर  
 (c) JD– 2 पर (d) कोई नहीं
- (29) MP for Scars of the skin is -  
 (a) SK - 1 (b) SK- 1a  
 (c) SK- 1-3 (d) None  
 चर्म पर आये घावों का MP बिन्दु है—  
 (a) SK - 1 (b) SK- 1a  
 (c) SK- 1-3 (d) कोई नहीं
- (30) As per EAV endocrine meridian is -  
 (a) Liver (b) Triple warmer  
 (c) Heart (d) None.  
 EAV के अनुसार अंतःस्रावी मेरीडियन है —  
 (a) Liver (b) Triple warmer  
 (c) Heart (d) कोई नहीं
- (31) Diabetes metabolism will be treated by -  
 (a) Pn - 1 (b) Pn - 2  
 (c) Pn - 3 (d) None.  
 मधुमेह चयापचय तंत्र का उपचार होगा —  
 (a) Pn - 1 (b) Pn- 2  
 (c) Pn- 3 (d) कोई नहीं
- (32) Treat Gout here by –  
 (a) Pn- 1 (b) Pn- 2  
 (c) Pn- 3 (d) None.  
 Gout (गठिया) का यहां उपचार करें—  
 (a) Pn- 1 (b) Pn- 2  
 (c) Pn- 3 (d) कोई नहीं
- (33) C.M.P. of Liver is -  
 (a) Liv – 1a (b) Liv- 2  
 (c) Liv- 1 (d) None  
 यकृत का नियंत्रक माप बिन्दु है –  
 (a) Liv – 1a (b) Liv- 2  
 (c) Liv- 1 (d) कोई नहीं

- (34) C.M.P. of Heart is -  
 (a) H – 9b (b) H – 8a  
 (c) H – 8c (d) None  
 हृदय का नियंत्रक माप बिन्दु है –  
 (a) H – 9b (b) H – 8a  
 (c) H – 8c (d) कोई नहीं
- (35) Lymph meridian is located on -  
 (a) Ring finger (b) Middle finger  
 (c) Thumb (d) None  
 लिम्फ मेरीडियन स्थित है –  
 (a) अनामिका में (b) मध्यमा में  
 (c) अंगूठे में (d) कोई नहीं
- (36) Total point of JD Meridian is -  
 (a) 4 (b) 5  
 (c) 6 (d) None  
 JD मेरीडियन के कुल बिन्दु हैं –  
 (a) 4 (b) 5  
 (c) 6 (d) कोई नहीं
- (37) Point of Mammary gland is -  
 (a) St - 17 (b) St – 13  
 (c) St – 36 (d) None  
 स्तन ग्रंथि का बिन्दु है –  
 (a) St - 17 (b) St – 13  
 (c) St – 36 (d) कोई नहीं
- (38) C.M.P. for all joints of the body is -  
 (a) JD - 2 (b) JD – 1b  
 (c) JD - 1 (d) None  
 शरीर के सभी जोड़ों का C.M.P. है –  
 (a) JD - 2 (b) JD – 1b  
 (c) JD – 1 (d) कोई नहीं
- (39) Allergies of Head will be treated by-  
 (a) AD - 1 (b) AD - 2  
 (c) AD – 3 (d) None  
 सिर की एलर्जी का उपचार होगा–  
 (a) AD - 1 (b) AD - 2  
 (c) AD - 3 (d) कोई नहीं



(40) Number of new points in Lungs Meridian is -

- (a) 9 (b) 11  
(c) 8 (d) None

Lungs meridian में नए बिन्दुओं की संख्या है -

- (a) 9 (b) 11  
(c) 8 (d) कोई नहीं

(41) OR Meridian is located in -

- (a) Index finger (b) Ring finger  
(c) Thumb (d) None

OR मेरीडियन स्थित है -

- (a) तर्जनी में (b) अनामिका में  
(c) अंगूठे में (d) कोई नहीं

(42) Anemia will be treated by -

- (a) Ly - 12↓ (b) Ly - 10↓  
(c) Ly - 13↓ (d) None.

रक्ताल्पता का उपचार होगा -

- (a) Ly - 12↓ (b) Ly - 10↓  
(c) Ly - 13↓ (d) कोई नहीं

(43) Point of Artery of hand is -

- (a) Lu - 7 (b) Liv - 7  
(c) Lu - 5 (d) None

हॉथ की Artery का बिन्दु होगा -

- (a) Lu - 7 (b) Liv - 7  
(c) Lu - 5 (d) कोई नहीं

(44) Point of Anal canal is -

- (a) K - 5 (b) K - 4  
(c) K - 3 (d) None

Anal canal का बिन्दु है-

- (a) K - 5 (b) K - 4  
(c) K - 3 (d) कोई नहीं

(45) Lymph drainage of Oesophagus will be treated by -

- (a) Ly - 3 (b) Ly - 4b  
(c) Ly - 4a (d) None

Lymph drainage of Oesophagus का उपचार होगा -

- (a) Ly - 3 (b) Ly - 4b  
(c) Ly - 4a (d) कोई नहीं

- (46) Ly-1.1 will treat -  
 (a) Ear (b) Nose  
 (c) Eye (d) None  
 Ly-1.1 से उपचार होगा –  
 (a) कान का (b) नाक का  
 (c) आँख का (d) कोई नहीं
- (47) Cervical nerves will be treated by -  
 (a) ND - 3 (b) ND - 2  
 (c) ND - 1 (d) None  
 Cervical nerves का उपचार होगा –  
 (a) ND - 3 (b) ND - 2  
 (c) ND - 1 (d) कोई नहीं
- (48) Leg allergy will be treated by -  
 (a) AD - 1 (b) AD - 2  
 (c) AD - 3 (d) None  
 पैर की एलर्जी का उपचार होगा –  
 (a) AD - 1 (b) AD - 2  
 (c) AD - 3 (d) कोई नहीं
- (49) Heart opens in to -  
 (a) Eyes (b) Ear  
 (c) Tongue (d) None  
 हृदय खुलता है –  
 (a) आँख में (b) कान में  
 (c) जीभ में (d) कोई नहीं
- (50) Coronary arteries supply blood to -  
 (a) Heart (b) Liver  
 (c) Brain (d) None  
 Coronary arteries रक्त की आपूर्ति करती है–  
 (a) हृदय को (b) यकृत को  
 (c) मस्तिष्क को (d) कोई नहीं
- .....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2021

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3 (ADAHS-I)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Rt side of the body will be treated on -  
(a) LMM (b) RMM  
(c) Both (d) None  
शरीर के दाहिने भाग का उपचार होगा –  
(a) LMM (b) RMM  
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (2) Tonification colour of Tam element is -  
(a) Black (b) Red  
(c) Green (d) None  
तम तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है –  
(a) काला (b) लाल  
(c) हरा (d) कोई नहीं
- (3) Chemical attribute of Pitta is -  
(a) Cohesion (b) Quick  
(c) Acid (d) None  
पित्त का रासायनिक गुण है –  
(a) बंध (b) आशुकारी  
(c) अम्ल (d) कोई नहीं

- (4) Main place of Udan Vayu is -  
(a) Navel (b) Stomach  
(c) Pancreas (d) None

‘उदान वायु’ का प्रमुख स्थान है –

- (a) नाभि प्रदेश (b) आमाशय  
(c) अग्न्याशय (d) कोई नहीं

- (5) Shukra Grah is related to -

- (a) Prithvi (b) Kaal  
(c) Disha (d) None

शुक्र ग्रह सम्बन्धित है –

- (a) पृथ्वी से (b) काल से  
(c) दिशा से (d) कोई नहीं

- (6) Total LVM are -

- (a) 5 (b) 4  
(c) 3 (d) None

कुल LVM कितनी होती हैं –

- (a) 5 (b) 4  
(c) 3 (d) कोई नहीं

- (7) Tonification colour of Vayu element is -

- (a) Black (b) Red  
(c) Indigo (d) None

वायु तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है –

- (a) काला (b) लाल  
(c) नीला (d) कोई नहीं

- (8) Main place of Pachak Pitta is -

- (a) Lungs (b) Pancreas  
(c) Uterus (d) None

पाचक पित्त का मुख्य स्थान है—

- (a) फेफड़े (b) अग्न्याशय  
(c) गर्भाशय (d) कोई नहीं

- (9) Mouth hole is plotted on -  
(a) Rt MF P jt (b) Lt IF P jt  
(c) Lt MF P jt (d) None  
मुंह महाछिद्र स्थित है -  
(a) Rt MF P jt (b) Lt IF P jt  
(c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं
- (10) Dryness is the attribute of -  
(a) Vaat dosh (b) Pitta dosh  
(c) Kapha dosh (d) None  
'रुक्षता' किसका गुण है—  
(a) वात दोष (b) पित्त दोष  
(c) कफ दोष (d) कोई नहीं
- (11) Mangal Grah related element is -  
(a) Akash (b) Vayu  
(c) Agni (d) None  
मंगल ग्रह सम्बन्धित तत्व है—  
(a) आकाश (b) वायु  
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (12) Which endocrine gland is located on Lt MF P jt -  
(a) Pituitary gland (b) Pineal gland  
(c) Pancreas gland (d) None  
Lt MF P jt पर ग्रंथि स्थित है -  
(a) पिट्यूटरी ग्रंथि (b) पीनियल ग्रंथि  
(c) पैंक्रियाज ग्रंथि (d) कोई नहीं
- (13) Green is the tonification colour of -  
(a) Wind (b) Water  
(c) Earth (d) None  
हरा रंग किस तत्व की ऊर्जा बढ़ाता है -  
(a) वायु (b) जल  
(c) पृथ्वी (d) कोई नहीं

(14) Physical attribute of Kaph is -

- (a) Heavy (b) Light  
(c) Hot (d) None

'कफ' का भौतिक गुण है -

- (a) भारी (b) लघु  
(c) उष्ण (d) कोई नहीं

(15) As per action organ speech is plotted on -

- (a) Lt IF P jt (b) Lt RF P jt  
(c) Rt SF P jt (d) None

कर्मेन्द्रिय के अनुसार वाणी स्थित है -

- (a) Lt IF P jt पर (b) Lt RF P jt पर  
(c) Rt SF P jt पर (d) कोई नहीं

(16) How many types of doshas are -

- (a) 1 (b) 2  
(c) 3 (d) None

कुल कितने प्रकार के दोष होते हैं-

- (a) 1 (b) 2  
(c) 3 (d) कोई नहीं

(17) Thyroid gland is located on -

- (a) Lt RF P jt (b) Rt MF P jt  
(c) Lt IF P jt (d) None

थायरायड ग्रंथि स्थित है -

- (a) Lt RF P jt पर (b) Rt MF P jt पर  
(c) Lt IF P jt पर (d) कोई नहीं

(18) As per the 10parts of Li, Anus will be plotted on -

- (a) Lt SF 9 VM (b) Lt IF 9 VM  
(c) Rt SF 9 VM (d) None

Li के दस विभाग के अनुसार मलद्वार स्थित है-

- (a) Lt SF 9 VM (b) Lt IF 9 VM  
(c) Rt SF 9 VM (d) कोई नहीं

- (19) Tonification colour of Kaal element is -  
(a) Orange (b) Red  
(c) Yellow (d) None  
काल तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -  
(a) नारंगी (b) लाल  
(c) पीला (d) कोई नहीं
- (20) Main place of Bodhak Kaph is -  
(a) Stomach (b) Heart  
(c) Tongue (d) None  
बोधक कफ का मुख्य स्थान है -  
(a) आमाशय (b) हृदय  
(c) जीभ (d) कोई नहीं
- (21) Frontal brain is plotted on -  
(a) Index finger (b) Middle finger  
(c) Ring finger (d) None  
Frontal brain स्थित है -  
(a) तर्जनी पर (b) मध्यमा पर  
(c) अनामिका पर (d) कोई नहीं
- (22) Location of 5/6 LHM in the body is -  
(a) Front part (b) Back part  
(c) Both (d) None  
'5/6 LHM' शरीर में स्थित है -  
(a) सामने की तरफ (b) पीछे की तरफ  
(c) दोनों तरफ (d) कोई नहीं
- (23) As per sense organ 'Eyes' are located on -  
(a) Rt IF P jt (b) Lt MF P jt  
(c) Lt IF P jt (d) None  
ज्ञानेन्द्रिय के अनुसार आँखें स्थित हैं -  
(a) Rt IF P jt (b) Lt MF P jt  
(c) Lt IF P jt (d) कोई नहीं

- (24) Which finger is related to Nervous system -  
(a) Rt RF (b) Lt RF  
(c) Lt IF (d) None  
स्नायु तंत्र से सम्बन्धित अंगुली है -  
(a) दायीं अनामिका (b) बायीं अनामिका  
(c) बायीं तर्जनी (d) कोई नहीं
- (25) Pink colour is tonification colour of -  
(a) Kaal (b) Disha  
(c) Mann (d) None  
गुलाबी रंग ऊर्जा बढ़ाता है -  
(a) काल (b) दिशा  
(c) मन (d) कोई नहीं
- (26) Updhatu of Rakta dhatu is -  
(a) Blood vessels (b) Skin  
(c) Teeth (d) None  
रक्त धातु की उपधातु है -  
(a) रक्त नलिकाएं (b) त्वचा  
(c) दांत (d) कोई नहीं
- (27) 'Smell' is the energy of -  
(a) Agni (b) Jal  
(c) Prithvi (d) None  
गंध किसकी तन्मात्रा है -  
(a) अग्नि (b) जल  
(c) पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (28) 3/4 LHM is located in body is -  
(a) Back part (b) Front part  
(c) Both (d) None  
3/4 LHM शरीर में स्थित है -  
(a) पीछे की तरफ (b) सामने की तरफ  
(c) दोनों तरफ (d) कोई नहीं



- (29) Which organ is plotted on Rt MF K jt -  
(a) Limbic system (b) Medulla  
(c) Pons (d) None  
Rt MF K jt पर स्थित अवयव है—  
(a) Limbic system (b) Medulla  
(c) पान्स (d) कोई नहीं
- (30) Determination is the energy of -  
(a) Kaal (b) Mann  
(c) Disha (d) None.  
'संकल्प' ऊर्जा है—  
(a) काल की (b) मन की  
(c) दिशा की (d) कोई नहीं
- (31) Sedation colour of Atma element is -  
(a) Green (b) Indigo  
(c) Black (d) None  
आत्मा तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -  
(a) हरा (b) नीला  
(c) काला (d) कोई नहीं
- (32) Which is the updhātu of asthi dhātu -  
(a) Skin (b) Teeth  
(c) Blood vessel (d) None  
अस्थि धातु की उपधातु होगी -  
(a) त्वचा (b) दांत  
(c) शिराएं (d) कोई नहीं
- (33) Liv/GB organ is plotted on -  
(a) F.No.2 (b) F.No.3  
(c) F.No.4 (d) None  
यकृत/पित्ताशय अवयव स्थित है -  
(a) अंगुली संख्या 2 (b) अंगुली संख्या 3  
(c) अंगुली संख्या 4 (d) कोई नहीं

- (34) Treatment of Blockage in body is -  
 (a) 036↑ 459↓ (b) 34↓ 56↑  
 (c) 014↑ 239↓ (d) None  
 शरीर में रुकावट का उपचार होगा—  
 (a) 036↑ 459↓ (b) 34↓ 56↑  
 (c) 014↑ 239↓ (d) कोई नहीं
- (35) Reproductive tissue is plotted on -  
 (a) Lt IF P jt (b) Rt MF P jt  
 (c) Lt MF P jt (d) None  
 शुक्र धातु स्थित है —  
 (a) Lt IF P jt (b) Rt MF P jt  
 (c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं
- (36) Treatment of Chakra should be on -  
 (a) Left hand (b) Right hand  
 (c) Both (d) None  
 चक्र का उपचार होगा —  
 (a) बाएं हाथ में (b) दाहिने हाथ में  
 (c) दोनों हाथ में (d) कोई नहीं
- (37) Sedation colour of Disha element is -  
 (a) Pink (b) Green  
 (c) Red (d) None  
 दिशा तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है—  
 (a) गुलाबी (b) हरा  
 (c) लाल (d) कोई नहीं
- (38) Head-hairs are related to which tissue -  
 (a) Adipose (b) Blood  
 (c) Bone Marrow (d) None  
 सिर के बाल किस धातु से सम्बन्धित है—  
 (a) मेद (b) रक्त  
 (c) अस्थि मज्जा (d) कोई नहीं

(39) Pons is plotted on -

(a) Lt MF V jt

(b) Rt MF V jt

(c) Lt RF V jt

(d) None

Pons स्थित है -

(a) Lt MF V jt पर

(b) Rt MF V jt पर

(c) Lt RF V jt पर

(d) कोई नहीं

(40) Treatment of infection is -

(a) 0↓9↑

(b) 0↑9↑

(c) Both

(d) None

संक्रमण का उपचार होगा-

(a) 0↓9↑

(b) 0↑9↑

(c) दोनों

(d) कोई नहीं

(41) Blood tissue is plotted on -

(a) Lt IF P jt

(b) Rt IF P jt

(c) Lt RF P jt

(d) None

रक्त धातु स्थित है -

(a) Lt IF P jt पर

(b) Rt IF P jt पर

(c) Lt RF P jt पर

(d) कोई नहीं

(42) Mid brain is plotted on -

(a) Lt MF K jt

(b) Lt RF K jt

(c) Rt MF V jt

(d) None

Mid brain स्थित है -

(a) Lt MF K jt पर

(b) Lt RF K jt पर

(c) Rt MF V jt पर

(d) कोई नहीं

(43) Sedation colour of Prithvi element is -

(a) Red

(b) Orange

(c) Yellow

(d) None

पृथ्वी तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -

(a) लाल

(b) नारंगी

(c) पीला

(d) कोई नहीं

- (44) Mucous is the malas of which tissue -  
(a) Ras (b) Rakt(Blood)  
(c) Maans (d) None  
म्यूकस किस धातु का मल है -  
(a) रस (b) रक्त  
(c) मांस (d) कोई नहीं
- (45) Reproductive hole is plotted on -  
(a) Lt MF P jt (b) Lt RF P jt  
(c) Rt MF P jt (d) None  
जनन महाछिद्र स्थित है -  
(a) Lt MF P jt (b) Lt RF P jt  
(c) Rt MF P jt (d) कोई नहीं
- (46) Treatment of Eczema is -  
(a) 014↑239↓ (b) 036↑459↓  
(c) 34↓56↑ (d) None  
इक्जिमा का उपचार होगा -  
(a) 014↑239↓ (b) 036↑459↓  
(c) 34↓56↑ (d) कोई नहीं
- (47) Nails are related to -  
(a) Blood (b) Plasma  
(c) Bone (d) None  
नाखून सम्बन्धित है -  
(a) रक्त से (b) प्लाज्मा से  
(c) अस्थि से (d) कोई नहीं
- (48) Treatment of Grah will be on -  
(a) Lt Palm (b) Rt Palm  
(c) Both (d) None  
ग्रहों का उपचार होगा -  
(a) बायीं हथेली पर (b) दायीं हथेली पर  
(c) दोनों पर (d) कोई नहीं

(49) Sedation colour of Agni element is -

- (a) Indigo (b) Yellow  
(c) Green (d) None

अग्नि तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -

- (a) नीला (b) पीला  
(c) हरा (d) कोई नहीं

(50) Left side of the body will be treated on -

- (a) RMM (b) LMM  
(c) Both (d) None

शरीर के बाएं भाग का उपचार होगा -

- (a) RMM पर (b) LMM पर  
(c) दोनों पर (d) कोई नहीं

.....