

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2021

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3 (ADAHS-I)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्न के उत्तर दें:

- (1) Colour of Lymph is milky due to presence of -
(a) Fat (b) Blood
(c) Both (d) None
इसकी उपस्थिति लिम्फ को दुधिया रंग देती है –
(a) वसा (b) रक्त
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (2) Inflammation of Lymphatic vessel is known as -
(a) Lymphadenitis (b) Lymphangitis
(c) Both (d) None
लिम्फैटिक वेसेल्स की Inflammation है –
(a) Lymphadenitis (b) Lymphangitis
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (3) It develops from Embryonic mesoderm -
(a) Epidermis (b) Dermis
(c) Both (d) None
Embryonic mesoderm से विकसित होती हैं –
(a) Epidermis (b) Dermis
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (4) Zones of Epidermis are -
(a) Germinative (b) Horny
(c) Both (d) None
Epidermis के Zones हैं –
(a) Germinative (b) Horny
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (5) Reticular layer of Dermis has -
 (a) Adipose tissue (b) Sweat glands
 (c) Both (d) None
 Reticular layer डरमिस में मिलते है -
 (a) एडिपोज ऊतक (b) स्वेट ग्रंथि
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (6) Skin synthesise -
 (a) Vitamin A (b) Vitamin B
 (c) Vitamin D (d) None
 त्वचा संश्लेषित करती है -
 (a) Vitamin A (b) Vitamin B
 (c) Vitamin D (d) कोई नहीं
- (7) Percentage of Hemoglobin in blood -
 (a) 14 ± 1 gm% (b) 24 ± 1 gm%
 (c) Both (d) None
 रक्त में हीमोग्लोबिन की प्रतिशत मात्रा है -
 (a) 14 ± 1 gm% (b) 24 ± 1 gm%
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (8) Total Leucocyte count is -
 (a) 4 to 11 thousand/cumm of blood
 (b) 8 to 20 thousand/cumm of blood
 (c) Both (d) None
 Total Leucocyte count है -
 (a) 4 to 11 thousand/cumm of blood
 (b) 8 to 20 thousand/cumm of blood
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (9) Test buds present on the lateral sides of the tongue -
 (a) Sweet (b) Bitter
 (c) Acidic (d) None
 जीभ के किनारों में स्वाद ग्रंथियां सम्बन्धित है -
 (a) मीठा (b) कड़वा
 (c) खट्टा (d) कोई नहीं
- (10) Olfactory bulb is located in -
 (a) Ear (b) Nose
 (c) Both (d) None
 Olfactory bulb स्थित है -
 (a) कान में (b) नाक में
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (11) The posture of body is maintained by -
 (a) Vestibular apparatus (b) Cochlea
 (c) Both (d) None
 शरीर का posture maintain करता है—
 (a) Vestibular apparatus (b) Cochlea
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (12) These are related to eyes -
 (a) Aqueous humor (b) Vitreous humor
 (c) Both (d) None
 ये नेत्र से सम्बन्धित है —
 (a) Aqueous humor (b) Vitreous humor
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (13) The lens of our eye is -
 (a) Biconvex (b) Biconcave
 (c) Both (d) None
 हमारी आँखों का लेन्स है —
 (a) Biconvex (b) Biconcave
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (14) Hypermetropia is corrected by -
 (a) Biconvex (b) Biconcave
 (c) Both (d) None
 Hypermetropia को ठीक किया जाता है —
 (a) Biconvex (b) Biconcave
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (15) Glossopharyngeal nerve is related to -
 (a) Eyes (b) Tongue
 (c) Both (d) None
 Glossopharyngeal नर्व सम्बन्धित है —
 (a) आँखों से (b) जीभ से
 (c) दोनों से (d) कोई नहीं
- (16) Cochlea is the part of -
 (a) Nose (b) Eye
 (c) Ear (d) None
 Cochlea हिस्सा है —
 (a) नाक (b) आँख
 (c) कान (d) कोई नहीं

- (17) It increases heart rate -
 (a) Sympathetic NS (b) Parasympathetic NS
 (c) Both (d) None
 हृदय गति को बढ़ाता है -
 (a) Sympathetic NS (b) Parasympathetic NS
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (18) Spinal cord segment which nerves innervates heart -
 (a) L₁ to L₅ (b) C₁ to C₅
 (c) T₁ to T₅ (d) None
 हृदय को Innervate करने वाली स्पाइनल कॉर्ड की nerves है -
 (a) L₁ to L₅ (b) C₁ to C₅
 (c) T₁ to T₅ (d) कोई नहीं
- (19) Ciliary muscles are related to -
 (a) Mouth (b) Hands
 (c) Eyes (d) None
 Ciliary muscles सम्बन्धित है -
 (a) मुँह से (b) हाँथ से
 (c) आँखों से (d) कोई नहीं
- (20) The inner portion of the brain is made of -
 (a) White matter (b) Grey matter
 (c) Both (d) None
 मस्तिष्क के अन्दर की ओर होता है -
 (a) White matter (b) Grey matter
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (21) Cerebral cortex is the part of -
 (a) Liver (b) Brain
 (c) Both (d) None
 Cerebral Cortex हिस्सा है -
 (a) यकृत (b) मस्तिष्क
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (22) Diencephalon takes part in development of -
 (a) Thalamus (b) Hypothalamus
 (c) Both (d) None
 Diencephalon से विकसित होता है -
 (a) Thalamus (b) Hypothalamus
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (23) Pons is developed by-
 (a) Metencephalon (b) Mesencephalon
 (c) Both (d) None
 Pons का जन्म होता है –
 (a) Metencephalon (b) Mesencephalon
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (24) Sulci, Gyri are related to -
 (a) Mid brain (b) Cerebral cortex
 (c) Both (d) None
 Sulci, Gyri सम्बन्धित है –
 (a) मध्य मस्तिष्क (b) सेरेब्रल कार्टेक्स
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (25) The weight of brain of an adult person is about -
 (a) 1400 Gm (b) 2000 Gm
 (c) Both (d) None
 वयस्क व्यक्ति के मस्तिष्क का भार होता है लगभग—
 (a) 1400 ग्राम (b) 2000 ग्राम
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (26) It floats in Cerebrospinal fluid -
 (a) Heart (b) Brain
 (c) Both (d) None
 Cerebrospinal fluid में float करता है –
 (a) हृदय (b) मस्तिष्क
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (27) Sensory nerves are -
 (a) Afferent (b) Efferent
 (c) Both (d) None
 Sensory nerves होती है –
 (a) Afferent (b) Efferent
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (28) It brings orders -
 (a) Motor nerves (b) Sensory nerves
 (c) Both (d) None
 आदेश लाने का कार्य करती है –
 (a) Motor nerves (b) Sensory nerves
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (29) These are related to thirst -
 (a) Gluco-receptors (b) Osmo-receptors
 (c) Both (d) None
 प्यास का अहसास कराते हैं—
 (a) Gluco-receptors (b) Osmo-receptors
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (30) Hypothalamus controls -
 (a) Limbic system (b) Endocrine system
 (c) Both (d) None
 हाइपोथेलेमस नियंत्रक है —
 (a) Limbic system (b) Endocrine system
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (31) Member of Limbic system is -
 (a) Hippocampus (b) Epithalamus
 (c) Septal Nucleus (d) All
 लिम्बिक सिस्टम के सदस्य हैं —
 (a) Hippocampus (b) Epithalamus
 (c) Septal Nucleus (d) सभी
- (32) It damps the over impulses sent by the cerebral cortex -
 (a) Cerebellum (b) Liver
 (c) Both (d) None
 Cerebral Cortex से आने वाले आवश्यकता से अधिक प्रेरक आवेगों की damping करता है —
 (a) सेरीबेलम (b) यकृत
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (33) Related to Cerebellum -
 (a) Dysmetria (b) Ataxia
 (c) Both (d) None
 सेरीबेलम से सम्बन्धित है —
 (a) Dysmetria (b) Ataxia
 (c) Both (d) कोई नहीं
- (34) Parts of Brain stem are -
 (a) Medulla (b) Pons
 (c) Mid brain (d) All
 ब्रेनस्टेम के भाग हैं —
 (a) मज्जका (b) पांस
 (c) मध्य मस्तिष्क (d) सभी

- (35) Salivary center is present in -
 (a) Medulla (b) Mid brain
 (c) Pons (d) None
 लार स्रवण केन्द्रक है -
 (a) मज्जका (b) मध्य मस्तिष्क
 (c) पांस (d) कोई नहीं
- (36) Types of Motor tracts are -
 (a) Pyramidal tract (b) Extra Pyramidal tract
 (c) Both (d) None
 Motor tracts के प्रकार हैं -
 (a) Pyramidal tract (b) Extra Pyramidal tract
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (37) Number of Extra pyramidal tracts are -
 (a) 6 (b) 5
 (c) 8 (d) None
 Extra pyramidal tracts की संख्या है -
 (a) 6 (b) 5
 (c) 8 (d) कोई नहीं
- (38) Muscles that help in the Flexion of elbow joint -
 (a) Triceps (b) Biceps
 (c) Both (d) None
 मसल्स जो कोहनी जोड़ पर Flexion में मदद करती है-
 (a) Triceps (b) Biceps
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (39) Tenth cranial nerve is -
 (a) Facial (b) Vagus
 (c) Hypoglossal (d) None
 दसवीं क्रैनियल नर्व है -
 (a) Facial (b) Vagus
 (c) Hypoglossal (d) कोई नहीं
- (40) Hypoglossal is related to -
 (a) Eyes (b) Ears
 (c) Tongue (d) None
 हाइपोग्लोसल सम्बन्धित है -
 (a) आंखों से (b) कानों से
 (c) जीभ से (d) कोई नहीं

- (41) Special External receptors are –
 (a) Vision (b) Auditory
 (c) Smell (d) All
 Special External receptors है –
 (a) दृक् (b) श्रवण
 (c) घ्राण (d) सभी
- (42) Member of Central Nervous system is -
 (a) Brain (b) Spinal cord
 (c) Both (d) None
 Central Nervous system के सदस्य है –
 (a) मस्तिष्क (b) स्पाइनल कार्ड
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (43) Nerve cells are incapable of doing -
 (a) Conduction (b) Reproduction
 (c) Both (d) None
 Nerve Cells नहीं कर पाती है –
 (a) प्रवाहकत्व (b) जनन
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (44) Properties of skeletal muscle -
 (a) Excitability (b) Conductivity
 (c) Contractility (d) All
 अस्थिपेशी के गुण है –
 (a) उत्तेजिता (b) चालकता
 (c) संकुचनशीलता (d) सभी
- (45) It is necessary for contraction in bone muscles -
 (a) Energy (b) Stimulus
 (c) Both (d) None
 अस्थिपेशी संकुचन के लिये आवश्यक है –
 (a) ऊर्जा (b) प्रोत्साहन
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (46) Muscles help in Abduction are -
 (a) Flexion group (b) Abduction group
 (c) Both (d) None
 Abduction में सहायता करने वाले मसल्स है –
 (a) Flexion group (b) Abduction group
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (47) Unit of Nervous system is -
(a) Tissue (b) Fibers
(c) Neuron (d) None
तंत्रिका तंत्र की इकाई है -
(a) ऊतक (b) फाइबर्स
(c) न्यूरॉन (d) कोई नहीं
- (48) Function of bone are -
(a) Gives shape (b) Protection
(c) Both (d) None
अस्थि के कार्य हैं -
(a) आकार देना (b) सुरक्षा देना
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (49) Number of bones in Lumbar -
(a) 5 (b) 10
(c) 9 (d) None
Lumbar में अस्थियों की संख्या है -
(a) 5 (b) 10
(c) 9 (d) कोई नहीं
- (50) Carpel are present in -
(a) Upper arm (b) Ankle
(c) Wrist (d) None
कारपल मिलती है -
(a) ऊपरी बांह में (b) टखने में
(c) कलाई में (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2021

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3(ADAHS-I)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Ly – 1-1 will treat -
(a) Ear (b) Eye
(c) Teeth (d) None
Ly – 1-1 से उपचार होगा –
(a) कान (b) आँख
(c) दाँत (d) कोई नहीं
- (2) AD Meridian is located in -
(a) Index finger (b) Ring finger
(c) Middle finger (d) None
AD meridian स्थित है –
(a) तर्जनी में (b) अनामिका में
(c) मध्यमा में (d) कोई नहीं
- (3) C.M.P. for Lungs is -
(a) Lu – 10d (b) Lu – 10c
(c) Lu – 9 (d) None
फेफड़े का C.M.P. है –
(a) Lu – 10d (b) Lu – 10c
(c) Lu – 9 (d) कोई नहीं
- (4) C.M.P. of Endocrine system is -
(a) Tw - 1 (b) Tw - 3
(c) Tw – 1b (d) None
अंतःस्रावी तंत्र का C.M.P. बिन्दु है –
(a) Tw - 1 (b) Tw - 3
(c) Tw – 1b (d) कोई नहीं

- (5) C.M.P. for Nerve degeneration is -
 (a) N.D.-1b (b) N.D.-2
 (c) N.D.-1 (d) None
 स्नायु अपजनन का C.M.P. है -
 (a) N.D.-1b (b) N.D.-2
 (c) N.D.-1 (d) कोई नहीं
- (6) Cyst of Ovaries will be treated by -
 (a) Fib D-2 (b) Fib D-1
 (c) Fib D-3 (d) None
 डिम्बाशय की Cyst का उपचार होगा -
 (a) Fib D-2 (b) Fib D-1
 (c) Fib D-3 (d) कोई नहीं
- (7) Total point of Fat degeneration vessel is -
 (a) 6 (b) 5
 (c) 4 (d) None
 वसा अपजनन प्रवाह पथ के कुल बिन्दु हैं -
 (a) 6 (b) 5
 (c) 4 (d) कोई नहीं
- (8) M.P. for Appendix is -
 (a) Li- 4a (b) Li- 3a
 (c) Li- 1a (d) None
 आन्त्रपुच्छ का M.P. बिन्दु हैं-
 (a) Li- 4a (b) Li- 3a
 (c) Li- 1a (d) कोई नहीं
- (9) Fatty liver will be treated -
 (a) Fat D-2 (b) Fat D-1
 (c) Fat D-3 (d) None
 यकृत वृद्धि का उपचार होगा -
 (a) Fat D-2 (b) Fat D-1
 (c) Fat D-3 (d) कोई नहीं
- (10) New points in Kidney meridian as per EAV are -
 (a) 10 (b) 9
 (c) 11 (d) None
 EAV के अनुसार Kidney Meridian के नये बिन्दु हैं-
 (a) 10 (b) 9
 (c) 11 (d) कोई नहीं

- (11) M.P. for Coronary arteries is -
 (a) Ci- 8 (b) Ci- 7
 (c) Ci - 6 (d) None
 हृदय की रक्त धमनियों का M.P. बिन्दु है—
 (a) Ci- 8 (b) Ci- 7
 (c) Ci - 6 (d) कोई नहीं
- (12) Back Shu point of Lungs is -
 (a) UB - 13 (b) UB - 12
 (c) UB - 11 (d) None
 फेफड़े का पीछे का सचेतक बिन्दु (Back Shu point) है —
 (a) UB - 13 (b) UB - 12
 (c) UB - 11 (d) कोई नहीं
- (13) Influential point of Bone Marrow is -
 (a) GB - 40 (b) GB - 38
 (c) GB - 39 (d) None
 अस्थि मज्जा का Influential बिन्दु है —
 (a) GB - 40 (b) GB - 38
 (c) GB - 39 (d) कोई नहीं
- (14) S.M.P. of vagus nerve is -
 (a) St – 10a (b) St - 10
 (c) St - 9 (d) None
 वेगस तंत्रिका का योगमाप बिन्दु है —
 (a) St – 10a (b) St - 10
 (c) St - 9 (d) कोई नहीं
- (15) R.P. for Lymph drainage of nose and paranasal sinuses is -
 (a) Ly- 2 (b) Ly- 3
 (c) Ly- 1 (d) None
 नाक तथा साइनस लिम्फ का संदर्भ बिन्दु है—
 (a) Ly- 2 (b) Ly- 3
 (c) Ly- 1 (d) कोई नहीं
- (16) M.P. for Trachea is -
 (a) Lu- 8 (b) Lu – 6
 (c) Lu- 9 (d) None
 श्वास प्रणाली का M.P. है —
 (a) Lu- 8 (b) Lu – 6
 (c) Lu- 9 (d) कोई नहीं

- (17) PSMP for Gonads and Adrenal gland is -
 (a) Tw-1 (b) Tw- 4
 (c) Tw - 2 (d) None
 जनन ग्रंथि एवं एड्रीनल ग्रंथि के माप का उपमहायोग बिन्दु है –
 (a) Tw-1 (b) Tw- 4
 (c) Tw- 2 (d) कोई नहीं
- (18) HIS Conduction system of Heart will be treated by -
 (a) H – 6 (b) H - 7
 (c) H – 5 (d) None
 हृदय के संचालक तन्तु संग्रह का उपचार बिन्दु है—
 (a) H – 6 (b) H - 7
 (c) H – 5 (d) कोई नहीं
- (19) Lumbar and sacral spinal degeneration will be treated by -
 (a) ND - 1 (b) ND - 2
 (c) ND - 3 (d) None
 Lumbar and sacral spinal degeneration का उपचार बिन्दु है –
 (a) ND - 1 (b) ND - 2
 (c) ND - 3 (d) कोई नहीं
- (20) Allergies of nasal cavity will be treated by -
 (a) AD - 1 (b) AD – 1c
 (c) AD - 3 (d) None
 नाक गुहा की एलर्जी का उपचार होगा—
 (a) AD - 1 (b) AD – 1c
 (c) AD - 3 (d) कोई नहीं
- (21) The Meridian of the Deep Lymph system of the body is -
 (a) OR (b) ND
 (c) JD (d) None
 शरीर के गहरायी के लसिका तंत्र का उपचार करने वाली मेरीडियन है –
 (a) OR (b) ND
 (c) JD (d) कोई नहीं
- (22) Breast cancer will be treated by -
 (a) OR – 1 (b) OR – 2
 (c) OR – 3 (d) None
 स्तन कैंसर का उपचार का बिन्दु है –
 (a) OR – 1 (b) OR – 2
 (c) OR – 3 (d) कोई नहीं

- (23) M.P. for scars of the skin is -
 (a) Sk - 1a (b) Sk - 1-1
 (c) Sk - 1-2 (d) None
 चर्म के आये घावों के चिन्ह, क्षतचिन्ह का M.P. बिन्दु है -
 (a) Sk - 1a (b) Sk - 1-1
 (c) Sk - 1-2 (d) कोई नहीं
- (24) Shoulder pain will be treated by -
 (a) JD - 1 (b) JD - 2
 (c) JD - 3 (d) None
 कंधे के दर्द का उपचार होगा-
 (a) JD - 1 (b) JD - 2
 (c) JD - 3 (d) कोई नहीं
- (25) C.M.P. for cranial nerve is -
 (a) ND- 2 (b) ND - 4
 (c) ND- 1 (d) None
 Cranial nerve का CMP बिन्दु है -
 (a) ND- 2 (b) ND - 4
 (c) ND - 1 (d) कोई नहीं
- (26) Fatty degeneration in organs of chest will be treated by -
 (a) Fat D- 2 (b) Fat D- 1
 (c) Fat D- 3 (d) None
 छाती में स्थित अवयवों का वसा अपजनन का उपचार होगा-
 (a) Fat D- 2 (b) Fat D- 1
 (c) Fat D- 3 (d) कोई नहीं
- (27) Skin disease of lower part of the body will be treated by -
 (a) Sk- 1 (b) Sk- 2
 (c) Sk- 3 (d) None
 शरीर के निचले भाग के चर्मरोग का उपचार होगा -
 (a) Sk- 1 (b) Sk- 2
 (c) Sk- 3 (d) कोई नहीं
- (28) M.P. for Synovial membranes of all joints is -
 (a) JD - 1 (b) JD - 1c
 (c) JD - 2 (d) None
 यह सभी जोड़ों के श्लेषक कलाओं का माप बिन्दु है-
 (a) JD - 1 (b) JD - 1c
 (c) JD- 2 (d) कोई नहीं

- (29) CMP for Allergy Process throughout the body is -
 (a) AD- 2 (b) AD- 3
 (c) AD- 1b (d) None
 सम्पूर्ण शरीर की एलर्जी की जांच एवं उपचार का यह नियंत्रक माप बिन्दु है—
 (a) AD- 2 (b) AD- 3
 (c) AD – 1b (d) कोई नहीं
- (30) External ear and External auditory canal will be treated by -
 (a) Si - 19 (b) Si - 18
 (c) Si – 17 (d) None.
 बाहरी कान एवं बाहरी श्रवण नलिका का उपचार होगा –
 (a) Si - 19 (b) Si - 18
 (c) Si – 17 (d) कोई नहीं
- (31) Obesity will be treated by -
 (a) Sp - 1 (b) Sp - 4
 (c) Sp - 2 (d) None.
 मोटापा का उपचार होगा –
 (a) Sp - 1 (b) Sp - 4
 (c) Sp - 2 (d) कोई नहीं
- (32) Diabetes will be treated by –
 (a) Pn- 1 (b) Pn- 2
 (c) Pn- 3 (d) None.
 मधुमेह का उपचार होगा –
 (a) Pn- 1 (b) Pn- 2
 (c) Pn- 3 (d) कोई नहीं
- (33) C.M.P. of Liver is -
 (a) Liv – 1a (b) Liv- 2
 (c) Liv- 3 (d) None
 लीवर का नियंत्रक माप बिन्दु है –
 (a) Liv – 1a (b) Liv- 2
 (c) Liv- 3 (d) कोई नहीं
- (34) Point for disturbed navel is -
 (a) St - 44 (b) St – 44c
 (c) St - 45 (d) None
 उखड़ी नाभि बैठाने का बिन्दु है –
 (a) St - 44 (b) St – 44c
 (c) St – 45 (d) कोई नहीं

- (35) Treat for blockage caused by swallowing over size object -
 (a) St - 42 (b) St - 43
 (c) St - 44 (d) None
 बड़े आकार का पदार्थ निगलने पर वह अन्ननली के ऊपरी भाग में जा कर अटक जाये तो इस बिन्दु पर उपचार देंगे –
 (a) St - 42 (b) St - 43
 (c) St - 44 (d) कोई नहीं
- (36) Hemorrhoids will be treated by -
 (a) K- 1 (b) K- 2
 (c) K- 5 (d) None
 बवासीर का उपचार होगा –
 (a) K- 1 (b) K- 2
 (c) K- 5 (d) कोई नहीं
- (37) Point of upper cervical ganglion is -
 (a) UB - 9 (b) UB – 10a
 (c) UB – 8 (d) None
 ऊपरी गर्दन का स्नायु उपकेन्द्र का बिन्दु है –
 (a) UB - 9 (b) UB – 10a
 (c) UB – 8 (d) कोई नहीं
- (38) Alarm point of Stomach is -
 (a) Cv - 12 (b) Cv - 10
 (c) Cv - 9 (d) None
 आमाशय का सचेतक बिन्दु है –
 (a) Cv - 12 (b) Cv - 10
 (c) Cv – 9 (d) कोई नहीं
- (39) Kidney stone will be treated by-
 (a) K - 4 (b) K - 2
 (c) K - 6 (d) None
 वृक्क में पथरी का उपचार होगा—
 (a) K - 4 (b) K - 2
 (c) K - 6 (d) कोई नहीं
- (40) Portal Hypertension will be treated by -
 (a) Liv - 1 (b) Liv - 4
 (c) Liv - 5 (d) None
 Portal Hypertension का उपचार होगा –
 (a) Liv - 1 (b) Liv - 4
 (c) Liv - 5 (d) कोई नहीं

- (41) Lymph vessel is located on -
 (a) Index finger (b) Thumb
 (c) Middle finger (d) None
 लिम्फ मेरीडियन स्थित है -
 (a) तर्जनी में (b) अंगूठे में
 (c) मध्यमा में (d) कोई नहीं
- (42) Eye disease will be treated by -
 (a) Ly - 2 (b) Ly - 1
 (c) Ly - 2a (d) None.
 आँखों के रोगों का उपचार होगा -
 (a) Ly - 2 (b) Ly - 1
 (c) Ly - 2a (d) कोई नहीं
- (43) Total point of ND Meridian is -
 (a) 6 (b) 7
 (c) 8 (d) None
 ND meridian में कुल बिन्दु हैं -
 (a) 6 (b) 7
 (c) 8 (d) कोई नहीं
- (44) Polio will be treated on -
 (a) ND Meridian (b) OR Meridian
 (c) AD Meridian (d) None
 पोलियो का उपचार होगा-
 (a) ND Meridian (b) OR Meridian
 (c) AD Meridian (d) कोई नहीं
- (45) Allergic problem will be treated by -
 (a) JD Meridian (b) AD Meridian
 (c) ND Meridian (d) None
 सभी प्रकार की एलर्जी का उपचार होगा -
 (a) JD Meridian (b) AD Meridian
 (c) ND Meridian (d) कोई नहीं
- (46) Chronic constipation will be treated by -
 (a) OR - 1.1 (b) OR - 1a
 (c) OR - 1 (d) None
 पुरानी कब्जियत का उपचार होगा -
 (a) OR - 1.1 (b) OR - 1a
 (c) OR - 1 (d) कोई नहीं

- (47) OR Meridian is located on -
(a) Ring finger (b) Index finger
(c) Small finger (d) None
OR मेरीडियन स्थित है -
(a) अनामिका में (b) तर्जनी में
(c) कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं
- (48) Uterus Fibroid will be treated by -
(a) Fib.D - 2 (b) Fib.D - 1
(c) Fib.D - 3 (d) None
गर्भाशय में गांठ का उपचार होगा -
(a) Fib.D - 2 (b) Fib.D - 1
(c) Fib.D - 3 (d) कोई नहीं
- (49) Allergic Rhinitis will be treated by -
(a) AD - 3 (b) AD - 2
(c) AD - 1 (d) None
नासिका प्रदाह की एलर्जी का उपचार होगा -
(a) AD - 3 (b) AD - 2
(c) AD - 1 (d) कोई नहीं
- (50) Full name of EAV is -
(a) Electro Acupuncture according to Dr. Voll
(b) Electro Acupuncture as per Voll
(c) Electro Acupuncture's Voll
(d) None
EAV का पूरा नाम है-
(a) Electro Acupuncture according to Dr. Voll
(b) Electro Acupuncture as per Voll
(c) Electro Acupuncture's Voll
(d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2021

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3 (ADAHS-I)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

(1) Lumbo-sacral will be treated by -

- (a) RMM – 7/8/9 (b) RMM -0/1/2
(c) LMM- 5/6/7 (d) None

Lumbo-sacral का उपचार इस पर होगा –

- (a) RMM – 7/8/9 (b) RMM -0/1/2
(c) LMM- 5/6/7 (d) कोई नहीं

(2) 3/4 LHM will treat in body -

- (a) Chemical changes (b) Neurogenic changes
(c) Respiratory changes (d) None

3/4 LHM के माध्यम से किसका उपचार होगा –

- (a) रसायनिक परिवर्तन (b) स्नायु सम्बन्धी परिवर्तन
(c) श्वसन परिवर्तन (d) कोई नहीं

(3) Rt SF P jt related endocrine gland is -

- (a) Thyroid (b) Pituitary
(c) Ovaries (d) None

Rt SF P jt सम्बन्धित अंतःस्रावी ग्रंथि है–

- (a) Thyroid (b) Pituitary
(c) Ovaries (d) कोई नहीं

- (4) Frontal lobe will be treated on -
(a) Middle finger (b) Small finger
(c) Index finger (d) None

'Frontal lobe' का उपचार इस अंगुली पर होगा -

- (a) मध्यमा (b) कनिष्ठिका
(c) तर्जनी (d) कोई नहीं

- (5) Tail bone pain will be treated on -
(a) LMM - 7 (b) RMM - 0
(c) RMM - 9 (d) None

Tail bone pain का उपचार होगा -

- (a) LMM - 7 (b) RMM - 0
(c) RMM - 9 (d) कोई नहीं

- (6) Tonification colour of Agni element is -
(a) Red (b) Light blue
(c) Green (d) None

अग्नि तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -

- (a) लाल (b) हल्का नीला
(c) हरा (d) कोई नहीं

- (7) Action organ "Hand" is plotted on -
(a) Rt MF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Lt SF P jt (d) None

कर्मेन्द्रिय के रूप में 'हॉथ' स्थित है -

- (a) Rt MF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Lt SF P jt (d) कोई नहीं

- (8) Structure is related to -
(a) LMM (b) RMM
(c) Both (d) None

संरचना इससे सम्बन्धित है-

- (a) LMM (b) RMM
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (9) Tonification colour of LMM-5 is -
 (a) Yellow (b) Green
 (c) Red (d) None
 LMM-5 की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है –
 (a) पीला (b) हरा
 (c) लाल (d) कोई नहीं
- (10) Pancreas gland is plotted on -
 (a) Rt IF P jt (b) Lt IF P jt
 (c) Rt SF P jt (d) None
 'Pancreas' ग्रंथि स्थित है –
 (a) Rt IF P jt (b) Lt IF P jt
 (c) Rt SF P jt (d) कोई नहीं
- (11) As per body hole "Navel" is plotted on -
 (a) Rt thumb V jt (b) Lt RF V jt
 (c) Lt MF V jt (d) None
 महाछिद्र के रूप में 'नाभि' स्थित है –
 (a) Rt thumb V jt (b) Lt RF V jt
 (c) Lt MF V jt (d) कोई नहीं
- (12) Grah will be treated on -
 (a) Lt palm (b) Rt palm
 (c) Both (d) None
 ग्रह का उपचार होगा –
 (a) बायीं हथेली (b) दायीं हथेली
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (13) Total number of vertebrae in Thoracic is -
 (a) 5 (b) 10
 (c) 7 (d) None
 Thoracic में कुल मनके हैं –
 (a) 5 (b) 10
 (c) 7 (d) कोई नहीं

- (14) Spine will be treated on -
 (a) LMM (b) RMM
 (c) Both (d) None
 'Spine' का उपचार होगा -
 (a) LMM (b) RMM
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (15) Which is plotted on 'Lt RF V jt' -
 (a) Spine (b) Pons
 (c) Urinary bladder (d) None
 'Lt RF V jt' इस पर स्थित है -
 (a) Spine (b) Pons
 (c) Urinary bladder (d) कोई नहीं
- (16) Parietal lobe is located on -
 (a) Index finger (b) Small finger
 (c) Middle finger (d) None
 Parietal lobe इस पर स्थित है-
 (a) तर्जनी (b) कनिष्ठिका
 (c) मध्यमा (d) कोई नहीं
- (17) Tonification colour of Aakash element is -
 (a) Red (b) Violet
 (c) Green (d) None
 आकाश तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -
 (a) लाल (b) बैंगनी
 (c) हरा (d) कोई नहीं
- (18) Action organ 'Speech' is plotted on -
 (a) Lt RF P jt (b) Rt IF P jt
 (c) Lt SF P jt (d) None
 कर्मेन्द्रिय के रूप में वाणी स्थित है-
 (a) Lt RF P jt (b) Rt IF P jt
 (c) Lt SF P jt (d) कोई नहीं

- (19) Ras dhatu is plotted on -
(a) Lt IF P jt (b) Lt SF P jt
(c) Rt IF P jt (d) None
रस धातु स्थित है -
(a) Lt IF P jt (b) Lt SF P jt
(c) Rt IF P jt (d) कोई नहीं
- (20) Main site of Pran vayu is -
(a) Stomach (b) Liver
(c) Chest (d) None
प्राण वायु का मुख्य स्थान है -
(a) आमाशय (b) यकृत
(c) छाती (d) कोई नहीं
- (21) How many types of Pitta Dosha are -
(a) 5 (b) 3
(c) 4 (d) None
पित्त दोष कुल कितने प्रकार का होता है-
(a) 5 (b) 3
(c) 4 (d) कोई नहीं
- (22) Parathyroid gland is plotted on -
(a) Lt IF P jt (b) Rt RF P jt
(c) Rt MF P jt (d) None
Parathyroid gland स्थित है -
(a) Lt IF P jt (b) Rt RF P jt
(c) Rt MF P jt (d) कोई नहीं
- (23) Cervical pain will be treated on -
(a) RMM- 9 (b) RMM - 3
(c) LMM - 6 (d) None
Cervical pain का उपचार होगा -
(a) RMM - 9 (b) RMM - 3
(c) LMM - 6 (d) कोई नहीं

- (24) Which is plotted on Lt MF K jt -
(a) Pons (b) Medulla
(c) Cerebellum (d) None
Lt MF K jt पर स्थित है -
(a) Pons (b) Medulla
(c) Cerebellum (d) कोई नहीं
- (25) Updhatu of 'Asthi' is -
(a) Shira (b) Teeth
(c) Snayu (d) None
अस्थि की उपधातु है -
(a) शिरा (b) दाँत
(c) स्नायु (d) कोई नहीं
- (26) Which is a type of Pitta Dosha -
(a) Sadhak (b) Vyan
(c) Udan (d) None
पित्त दोष का एक प्रकार है -
(a) साधक (b) व्यान
(c) उदान (d) कोई नहीं
- (27) Element related to Liver is -
(a) Aakash (b) Vaayu
(c) Agni (d) None
यकृत से सम्बन्धित तत्व है -
(a) आकाश से (b) वायु से
(c) अग्नि से (d) कोई नहीं
- (28) Temporal brain is located on -
(a) Index finger (b) Ring finger
(c) Small finger (d) None
Temporal brain स्थित है -
(a) तर्जनी (b) अनामिका
(c) कनिष्ठिका (d) कोई नहीं

- (29) Sedation colour of Vayu element is -
(a) Red (b) Green
(c) Light blue (d) None
“वायु” तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है—
(a) लाल (b) हरा
(c) हल्का नीला (d) कोई नहीं
- (30) As per Body Hole “Rt Nostril” is plotted on -
(a) Rt RF P jt (b) Rt IF P jt
(c) Lt RF P jt (d) None.
महाच्छिद्र के रूप में ‘दाहिनी नासिका’ स्थित है —
(a) Rt RF P jt (b) Rt IF P jt
(c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं
- (31) Main site of Sadhak Pitta is -
(a) Heart (b) Liver
(c) Kidney (d) None
साधक पित्त का मुख्य स्थान है —
(a) हृदय (b) यकृत
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (32) Spleen related element is —
(a) Agni (b) Prithvi
(c) Kaal (d) None
प्लीहा से सम्बन्धित तत्व है —
(a) अग्नि (b) पृथ्वी
(c) काल (d) कोई नहीं
- (33) Bhrajak is a type of -
(a) Vaat (b) Kapha
(c) Pitta (d) None
भ्राजक एक प्रकार है —
(a) वात का (b) कफ का
(c) पित्त का (d) कोई नहीं

- (34) Pituitary gland is plotted on -
(a) Rt MF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Rt RF P jt (d) None
पिट्यूटरी ग्रंथि स्थित है—
(a) Rt MF P jt पर (b) Lt MF P jt पर
(c) Rt RF P jt पर (d) कोई नहीं
- (35) Sense organ Eyes are plotted on -
(a) Lt IF P jt (b) Rt IF P jt
(c) Lt SF P jt (d) None
ज्ञानेन्द्रिय के रूप में आँखें स्थित हैं -
(a) Lt IF P jt (b) Rt IF P jt
(c) Lt SF P jt (d) कोई नहीं
- (36) Total number of vertebrae in Lumbar is -
(a) 4 (b) 3
(c) 5 (d) None
Lumbar में कुल मनकों की संख्या है -
(a) 4 (b) 3
(c) 5 (d) कोई नहीं
- (37) Updhatu of Bone Marrow is -
(a) Teeth (b) Shira
(c) Hair of head (d) None
अस्थिमज्जा की उपधातु है—
(a) दाँत (b) शिरा
(c) सिर के बाल (d) कोई नहीं
- (38) Malas of Rakta is -
(a) Mucous (b) Bile
(c) Sweat (d) None
रक्त का मल है—
(a) म्यूकस (b) बाइल
(c) पसीना (d) कोई नहीं

- (39) Total number of LHM are -
(a) 1 (b) 2
(c) 5 (d) None
LHM की कुल संख्या है -
(a) 1 (b) 2
(c) 5 (d) कोई नहीं
- (40) Which gland is plotted on Rt MF P jt -
(a) Thyroid (b) Pineal
(c) Ovaries (d) None
Rt MF P jt पर कौन सी ग्रंथि स्थित है -
(a) थायरायड (b) पीनियल
(c) ओवरीज (d) कोई नहीं
- (41) 'Occipital Lobe' is plotted on -
(a) Index finger (b) Middle finger
(c) Small finger (d) None
'Occipital Lobe' स्थित है -
(a) तर्जनी (b) मध्यमा
(c) कनिष्ठिका (d) कोई नहीं
- (42) Sedation colour of Kaal is -
(a) Green (b) Red
(c) Yellow (d) None
काल तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -
(a) हरा (b) लाल
(c) पीला (d) कोई नहीं
- (43) Chakra will be treated on -
(a) Lt palm (b) Rt palm
(c) Both (d) None
चक्र का उपचार इस पर होगा -
(a) बायीं हथेली (b) दायीं हथेली
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (44) 'St' meridian is plotted on -
(a) Lt IF V jt (b) Rt SF V jt
(c) Rt RF V jt (d) None
'St' मेरीडियन इस पर स्थित है -
(a) Lt IF V jt (b) Rt SF V jt
(c) Rt RF V jt (d) कोई नहीं
- (45) Malas of Shukra is -
(a) Nail (b) Bile
(c) Sweat (d) None
शुक्र का मल होता है -
(a) नाखून (b) पित्त
(c) पसीना (d) कोई नहीं
- (46) "Thymus gland" is plotted on -
(a) IF (b) Thumb
(c) MF (d) None
थायमस ग्रंथि स्थित है -
(a) तर्जनी पर (b) अंगूठा पर
(c) मध्यमा पर (d) कोई नहीं
- (47) Sense organ Tongue is plotted on -
(a) Rt IF P jt (b) Lt IF P jt
(c) Lt RF P jt (d) None
ज्ञानेन्द्रिय जीभ स्थित है -
(a) Rt IF P jt (b) Lt IF P jt
(c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं
- (48) As per Body hole 'Mouth' is plotted on -
(a) Rt IF P jt (b) Lt RF P jt
(c) Lt MF P jt (d) None
महाछिद्र के रूप में मुँह स्थित है -
(a) Rt IF P jt (b) Lt RF P jt
(c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं

(49) Sedation colour of RMM-7 is -

- | | |
|-----------|----------|
| (a) Red | (b) Pink |
| (c) Green | (d) None |

RMM-7 की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -

- | | |
|---------|--------------|
| (a) लाल | (b) गुलाबी |
| (c) हरा | (d) कोई नहीं |

(50) Brain will be treated on -

- | | |
|----------|----------|
| (a) LMM | (b) RMM |
| (c) Both | (d) None |

मस्तिष्क का उपचार होगा -

- | | |
|-----------|--------------|
| (a) LMM | (b) RMM |
| (c) दोनों | (d) कोई नहीं |

.....