

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2024

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3 (ADAHS-I)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:
प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

50x2=100

- (1) Total number of vertebra in spine is -
(a) 33 (b) 27
(c) 52 (d) None
स्पाइन में मनकों की कुल संख्या है –
(a) 33 (b) 27
(c) 52 (d) कोई नहीं
- (2) Total number of Thoracic vertebra is -
(a) 14 (b) 12
(c) 17 (d) None
Thoracic vertebra की कुल संख्या है—
(a) 14 (b) 12
(c) 17 (d) कोई नहीं
- (3) This region of spine column has fused bones -
(a) Cervical (b) Thoracic
(c) Sacral (d) None
Spinal column के इस भाग की bones fused हैं –
(a) Cervical (b) Thoracic
(c) Sacral (d) कोई नहीं
- (4) Metatarsal are present in -
(a) Foot (b) Arms
(c) Palms (d) None
Metatarsal पायी जाती है –
(a) पैर में (b) हाथ में
(c) हथेली में (d) कोई नहीं

- (5) Bone are made of -
 (a) Calcium phosphate (b) Calcium Carbonate
 (c) Collagen (d) All
 अस्थियां बनी हैं -
 (a) कैल्शियम फासफेट से (b) कैल्शियम कार्बोनेट से
 (c) कोलेजोन से (d) सभी
- (6) Nerves which bring message Periphery to brain are-
 (a) Efferent nerves (b) Afferent nerves
 (c) Both (d) None
 नर्व जो सूचना Periphery से Brain को ले जाती हैं -
 (a) Efferent nerves (b) Afferent nerves
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (7) Nerves may be -
 (a) Voluntary (b) Involuntary
 (c) Both (d) None
 नर्व होती हैं -
 (a) ऐच्छिक (b) अनैच्छिक
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (8) Receptors which are related to blood pressure -
 (a) Chemoreceptors (b) Baroreceptors
 (c) Osmoreceptors (d) None
 रक्तचाप से सम्बन्धित receptors हैं -
 (a) Chemoreceptors (b) Baroreceptors
 (c) Osmoreceptors (d) कोई नहीं
- (9) Total number of Cranial nerves -
 (a) 12 pairs (b) 13 pairs
 (c) 4 pairs (d) None
 Cranial nerves की कुल संख्या है -
 (a) 12 जोड़े (b) 13 जोड़े
 (c) 4 जोड़े (d) कोई नहीं
- (10) First cranial nerve is -
 (a) Vagus (b) Optic
 (c) Olfactory (d) None
 प्रथम cranial nerve है -
 (a) Vagus (b) Optic
 (c) Olfactory (d) कोई नहीं

(11) Trigeminal nerve is a type of -

- | | |
|-------------|-----------|
| (a) Mixed | (b) Motor |
| (c) Sensory | (d) None |
- Trigeminal नर्व का प्रकार है —
- | | |
|-------------|--------------|
| (a) Mixed | (b) Motor |
| (c) सेन्सरी | (d) कोई नहीं |

(12) Tibia and Fibula are the bones of -

- | | |
|-----------|----------|
| (a) Neck | (b) Leg |
| (c) Chest | (d) None |
- Tibia और Fibula अस्थियां पायी जाती हैं —
- | | |
|---------------|--------------|
| (a) गर्दन में | (b) पैर में |
| (c) छाती में | (d) कोई नहीं |

(13) Cochlea is the part of -

- | | |
|------------------|------------------|
| (a) External ear | (b) Internal ear |
| (c) Middle ear | (d) All |
- Cochlea भाग है —
- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| (a) कान के बाहरी भाग का | (b) कान के आंतरिक भाग का |
| (c) कान के मध्य भाग का | (d) सभी |

(14) It helps in posture maintain of body -

- | | |
|--------------------------|--------------|
| (a) Tympanic membrane | (b) Ossicles |
| (c) Vestibular apparatus | (d) All |
- यह शरीर के posture maintain में मदद करता है —
- | | |
|--------------------------|--------------|
| (a) Tympanic membrane | (b) Ossicles |
| (c) Vestibular apparatus | (d) सभी |

(15) Eustachian tube opens into -

- | | |
|-------------|----------|
| (a) Pharynx | (b) Eyes |
| (c) Nose | (d) None |
- Eustachian tube खुलती है —
- | | |
|-----------------|---------------|
| (a) Pharynx में | (b) आँखों में |
| (c) नाक में | (d) कोई नहीं |

(16) Fovea centralis is a point on -

- | | |
|------------|----------|
| (a) Retina | (b) Lens |
| (c) Sclera | (d) None |
- Fovea centralis एक बिन्दु है जो स्थित है —
- | | |
|----------------|--------------|
| (a) रेटिना पर | (b) लेन्स पर |
| (c) स्कलेरा पर | (d) कोई नहीं |

(17) Astigmatism is a disorder of -

- (a) Nose
- (b) Eyes
- (c) Ears
- (d) None

Astigmatism एक विकार है -

- (a) नाक का
- (b) आँख का
- (c) कान का
- (d) कोई नहीं

(18) Collidle materials from tissue spaces are collected by -

- (a) Lymph vessels
- (b) Arterioles
- (c) Venules
- (d) None

Tissue spaces के बीच से Collidle materials collect होता है ---के द्वार -

- (a) Lymph vessels
- (b) Arterioles
- (c) Venules
- (d) कोई नहीं

(19) Spinal nerves originate from -

- (a) Brain
- (b) Spine
- (c) Medulla
- (d) None

स्पाइनल नर्व निकलती है -

- (a) मस्तिष्क से
- (b) स्पाइन से
- (c) मेड्युला से
- (d) कोई नहीं

(20) The colour of the skin depends on -

- (a) Pigment melanin
- (b) Thinness of epidermis
- (c) Both
- (d) None

त्वचा का रंग किन बातों में निर्भर करता है -

- (a) Pigment melanin
- (b) Thinness of epidermis
- (c) दोनों
- (d) कोई नहीं

(21) Dermis is the _____ layer of the skin-

- (a) Inner
- (b) Outer
- (c) Middle
- (d) None

Dermis त्वचा की ----- परत है -

- (a) आंतरिक
- (b) बाहरी
- (c) मध्य की
- (d) कोई नहीं

(22) Germinative zone is the part of -

- (a) Dermis
- (b) Epidermis
- (c) Both
- (d) None

Germinative zone भाग है -

- (a) डर्मिस का
- (b) एपिडर्मिस का
- (c) दोनों
- (d) कोई नहीं

- (23) Inflammation of Lymph node -
 (a) Lymphangitis (b) Lymphadenitis
 (c) Lymphocyte (d) None
 Lymph nodes की Inflammation —
 (a) Lymphangitis (b) Lymphadenitis
 (c) Lymphocyte (d) कोई नहीं
- (24) Colour of Lymph is -
 (a) Red (b) Milky white
 (c) Blue (d) None
 लिम्फ का रंग है —
 (a) लाल (b) दुधिया
 (c) नीला (d) कोई नहीं
- (25) Vitreous humor is present in -
 (a) Both eyes (b) Both ears
 (c) Tongue (d) None
 Vitreous humor भाग है —
 (a) दोनों आँखों का (b) दोनों कानों का
 (c) जीभ का (d) कोई नहीं
- (26) Lipid profile test will give information of this disease -
 (a) Coronary heart disease (b) Nephrotic syndrome
 (c) Myxedema (d) All
 Lipid profile test से इन रोगों के बारे में सूचना मिलेगी —
 (a) Coronary heart disease (b) Nephrotic syndrome
 (c) Myxedema (d) सभी
- (27) In Pernicious Anemia the cholesterol will be -
 (a) High (b) Low
 (c) Both (d) None
 Pernicious Anemia में cholesterol का मान होगा —
 (a) High (b) Low
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (28) Good Cholesterol is -
 (a) HDL (b) LDL
 (c) VLDL (d) All
 ये Good Cholesterol है —
 (a) HDL (b) LDL
 (c) VLDL (d) सभी

- (29) In case of diabetes Insipidus the volume of urine will be -
 (a) High (b) Low
 (c) Normal (d) None
 Diabetes Insipidus में मूत्र की मात्रा होगी -
 (a) ज्यादा (b) कम
 (c) सामान्य (d) कोई नहीं
- (30) Presence of E.coli in urine will give -
 (a) Fruity odour (b) Mousey odour
 (c) Fishy odour (d) None
 मूत्र में E.coli की Presence से गंध होगी -
 (a) Fruity गंध (b) Mousey गंध
 (c) Fishy गंध (d) कोई नहीं
- (31) Total number of lobes in liver -
 (a) Four (b) Two
 (c) Three (d) None
 यकृत में कुल लोब्स होते हैं -
 (a) चार (b) दो
 (c) तीन (d) कोई नहीं
- (32) The cells of liver which are responsible for detoxification of blood -
 (a) Hepatic cells (b) Endothelial cells
 (c) Kupffer cells (d) All
 यकृत की कोशिकाएं जो रक्त को detoxify करती हैं -
 (a) Hepatic कोश (b) Endothelial कोश
 (c) Kupffer कोश (d) सभी
- (33) Store house of iron in our body is -
 (a) Liver (b) Heart
 (c) Kidney (d) None
 हमारे शरीर में आयरन का स्टोर हाउस है -
 (a) यकृत (b) हृदय
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (34) In Acute disease condition the neutrophil will be -
 (a) High (b) Low
 (c) Normal (d) None
 Acute रोग की दशा में Neutrophil की संख्या होगी -
 (a) अधिक (b) कम
 (c) सामान्य (d) कोई नहीं

(35) Symptom of Chronic disease -

- (a) Swollen lymph node
- (b) Mild fever
- (c) High Lymphocyte
- (d) All

Chronic disease के लक्षण हैं -

- (a) लिम्फ नोड का सूजा होना
- (b) हल्का ज्वर
- (c) लिम्फोसाइट का बढ़ा होना
- (d) सभी

(36) Neutropenia is decreased in count of -

- (a) Basophil
- (b) Neutrophil
- (c) Lymphocyte
- (d) None

Neutropenia का अर्थ है ----- का संख्या में बढ़ा होना -

- (a) Basophil
- (b) Neutrophil
- (c) लिम्फोसाइट
- (d) कोई नहीं

(37) 'Shock' is if Heart is pumping blood -

- (a) >2 Liters/minute
- (b) <2 Liters/minute
- (c) 5 Liters/minute
- (d) None

'Shock' का अर्थ है हृदय की रक्त आपूर्ति -

- (a) >2 Liters/minute
- (b) <2 Liters/minute
- (c) 5 Liters/minute
- (d) कोई नहीं

(38) Fat is essential for the formation of -

- (a) Cell and Nuclear membrane
- (b) Steroid hormone
- (c) Both
- (d) None

वसा इनके निर्माण के लिए आवश्यक है -

- (a) कोशिका व न्यूक्लियर मेम्ब्रेन
- (b) स्टेरॉयड हार्मोन
- (c) दोनों
- (d) कोई नहीं

(39) Congenital heart disease is -

- (a) Dextrocardia
- (b) Septal defects
- (c) Both
- (d) None

आनुवंशिक हृदय रोग है -

- (a) Dextrocardia
- (b) Septal defects
- (c) दोनों
- (d) कोई नहीं

(40) Rheumatic fever is inflammatory disease of -

- (a) Heart
- (b) Kidney
- (c) Lungs
- (d) All

Rheumatic fever इसकी inflammatory disease है-

- (a) हृदय
- (b) वृक्क
- (c) फेफड़े
- (d) सभी

- (41) The volume of sputum may be copious in –
 (a) Bronchitis (b) Pulmonary pus
 (c) Bronchiectasis (d) None
 Sputum का volume copious हो सकता है इसमें—
 (a) Bronchitis (b) Pulmonary pus
 (c) Bronchiectasis (d) कोई नहीं
- (42) Chronic conditions of Lungs is -
 (a) Cavitation (b) Fibrosis
 (c) Emphysema (d) All
 ये फेफड़ों की Chronic condition है —
 (a) Cavitation (b) Fibrosis
 (c) Emphysema (d) सभी
- (43) In Lungs disorder Trachea shifts towards -
 (a) Healthy lungs (b) Unhealthy lungs
 (c) Both (d) None
 फेफड़े के रोगियों में Trachea ——— फेफड़े की ओर shift हो जाती है —
 (a) स्वस्थ (b) अस्वस्थ
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (44) The longest cranial nerve is -
 (a) Vagus (b) Optic
 (c) Olfactory (d) None
 ये सबसे लम्बी cranial nerve है —
 (a) Vagus (b) Optic
 (c) Olfactory (d) कोई नहीं
- (45) It connects right and left hemisphere of brain -
 (a) Caudate nucleus (b) Corona Radiata
 (c) Corpus callosum (d) None
 ये मस्तिष्क के दायें व बायें भाग को जोड़ता है —
 (a) Caudate nucleus (b) Corona Radiata
 (c) Corpus callosum (d) कोई नहीं
- (46) Seat of Intelligence in cerebrum is -
 (a) Area No. 23,24 (b) Area No. 9,10,11,12
 (c) Area No. 6,7 (d) None
 सेरेब्रम में Seat of Intelligence है—
 (a) Area No. 23,24 (b) Area No. 9,10,11,12
 (c) Area No. 6,7 (d) कोई नहीं

- (47) Cerebral cortex is made up of -
 (a) White matter (b) Grey matter
 (c) Both (d) None
 Cerebral cortex बना है —
 (a) White matter से (b) Grey matter से
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (48) Skin synthesizes -
 (a) Vitamin C (b) Vitamin A
 (c) Vitamin D (d) All
 त्वचा Synthesize करती है —
 (a) विटामिन सी (b) विटामिन ए
 (c) विटामिन डी (d) सभी
- (49) Post synaptic ending is formed by -
 (a) Neuron (b) Muscles
 (c) Bones (d) None
 Post Synaptic ending बनाता है —
 (a) न्यूरॉन (b) मसल्स
 (c) अस्थियां (d) कोई नहीं
- (50) Medullary cavity is related to -
 (a) Bone (b) Kidney
 (c) Heart (d) None
 Medullary cavity सम्बन्धित है —
 (a) अस्थियों से (b) वृक्क से
 (c) हृदय से (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2024

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3(ADAHS-I)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) How many tissue meridians are according to Dr. Voll -
(a) 8 (b) 3
(c) 2 (d) None
Dr. Voll के अनुसार कितनी tissue meridians हैं –
(a) 8 (b) 3
(c) 2 (d) कोई नहीं
- (2) Total points of Fat D Meridian are -
(a) 8 (b) 4
(c) 10 (d) None
Fat D मेरीडियन के कुल बिन्दु हैं –
(a) 8 (b) 4
(c) 10 (d) कोई नहीं
- (3) According to E.A.V. total points of Urinary Bladder meridian are -
(a) 60 (b) 50
(c) 88 (d) None
E.A.V. के अनुसार Urinary Bladder meridian के कुल बिन्दु हैं –
(a) 60 (b) 50
(c) 88 (d) कोई नहीं
- (4) According to E.A.V. Kidney meridian starts from -
(a) V th toe (b) Big toe
(c) 2nd toe (d) None
E.A.V. के अनुसार किडनी मेरीडियन शुरू होती है –
(a) V th toe से (b) Big toe से
(c) 2nd toe से (d) कोई नहीं

(5) C.M.P. of Lungs is -

- | | |
|--------------|------------|
| (a) Lu - 1 | (b) Lu - 2 |
| (c) Lu - 10C | (d) None |
- फेफड़े का C.M.P. है
- | | |
|--------------|--------------|
| (a) Lu - 1 | (b) Lu - 2 |
| (c) Lu - 10C | (d) कोई नहीं |

(6) Elbow pain will be treated by -

- | | |
|------------|-------------|
| (a) Li - 6 | (b) Li - 11 |
| (c) Li - 7 | (d) None |
- कोहनी में दर्द का उपचार होगा -
- | | |
|------------|--------------|
| (a) Li - 6 | (b) Li - 11 |
| (c) Li - 7 | (d) कोई नहीं |

(7) Treatment by this point for cancer of organ of abdomen is -

- | | |
|-------------|-------------|
| (a) O R - 1 | (b) O R - 3 |
| (c) O R - 2 | (d) None |
- पेट के अवयव के कैंसर का उपचार इस बिन्दु से होगा -
- | | |
|-------------|--------------|
| (a) O R - 1 | (b) O R - 3 |
| (c) O R - 2 | (d) कोई नहीं |

(8) Treatment point for coronary arteries is -

- | | |
|-----------|-----------|
| (a) Ci- 4 | (b) Ci- 7 |
| (c) Ci- 5 | (d) None |
- हृदय की रक्त धमनियों का उपचार बिन्दु है-
- | | |
|-----------|--------------|
| (a) Ci- 4 | (b) Ci- 7 |
| (c) Ci- 5 | (d) कोई नहीं |

(9) According to E.A.V. Triple Warmer meridian is -

- | | |
|------------------------|----------------------|
| (a) Endocrine meridian | (b) Stomach meridian |
| (c) Pancreas meridian | (d) None |
- E.A.V. के अनुसार Triple Warmer मेरीडियन है -
- | | |
|------------------------|----------------------|
| (a) Endocrine meridian | (b) Stomach meridian |
| (c) Pancreas meridian | (d) कोई नहीं |

(10) Allergy of hair dye will be treated by -

- | | |
|------------|------------|
| (a) AD - 3 | (b) AD - 2 |
| (c) AD - 1 | (d) None |

हेयर डाई की एलर्जी का उपचार होगा –

- (a) AD - 3
- (b) AD - 2
- (c) AD - 1
- (d) कोई नहीं

(11) Hunger and feeding mechanism will be controlled by -

- (a) Tw - 8
- (b) Tw - 20
- (c) Tw - 5
- (d) None

भूख एवं भोजन चयापचय का नियंत्रण होगा –

- (a) Tw - 8
- (b) Tw - 20
- (c) T2 - 5
- (d) कोई नहीं

(12) Cardiac pain will be treated by -

- (a) H - 4
- (b) H - 5
- (c) H - 9
- (d) None

हृदय के दर्द का उपचार होगा –

- (a) H - 4
- (b) H - 5
- (c) H - 9
- (d) कोई नहीं

(13) In E.A.V. the right side of the Spleen meridian is called as -

- (a) Pancreas
- (b) Stomach
- (c) Liver
- (d) None

E.A.V. में दाहिनी तरफ की Spleen meridian को कहते हैं –

- (a) Pancreas
- (b) Stomach
- (c) Liver
- (d) कोई नहीं

(14) Mitral valve of Heart will be treated by -

- (a) H - 2 (R)
- (b) H - 8 (Lt)
- (c) H - 4 (R)
- (d) None

हृदय के Mitral valve का उपचार होगा –

- (a) H - 2 (R)
- (b) H - 8 (Lt)
- (c) H - 4 (R)
- (d) कोई नहीं

(15) Alarm point for Heart is -

- (a) Cv- 14
- (b) Cv- 3
- (c) Cv- 2
- (d) None

हृदय का Alarm बिन्दु है—

- (a) Cv- 14
- (b) Cv- 3
- (c) Cv- 2
- (d) कोई नहीं

(16) Treat this point for any skin disease on the body -

- (a) Sk - 1-3
- (b) ND - 3
- (c) JD - 2
- (d) None

शरीर के किसी तरह के चर्म रोग का उपचार होगा –

- (a) Sk – 1-3 (b) ND – 3
(c) JD - 2 (d) कोई नहीं

(17) Organ source point of Spleen is -

- (a) Sp - 1 (b) Sp - 4
(c) Sp - 3 (d) None

Spleen का Organ source बिन्दु है –

- (a) Sp - 1 (b) Sp - 4
(c) Sp - 3 (d) कोई नहीं

(18) Cervical part of sympathetic nerve related point is -

- (a) Gv – 2 (b) Gv – 16
(c) Gv – 5 (d) None

गर्दन की Sympathetic nerve से सम्बन्धित बिन्दु है—

- (a) Gv – 2 (b) Gv – 16
(c) Gv – 5 (d) कोई नहीं

(19) Pain in ear will be treated by -

- (a) Ly – 1-1 (b) Ly – 4
(c) Ly – 3 (d) None

कान में दर्द का उपचार होगा –

- (a) Ly – 1-1 (b) Ly – 4
(c) Ly – 3 (d) कोई नहीं

(20) Teeth of middle of lower jaw will be treated by -

- (a) Cv- 3 (b) Cv- 24
(c) Cv- 4 (d) None

नीचे के जबड़े के मध्य दाँत का उपचार होगा –

- (a) Cv- 3 (b) Cv- 24
(c) Cv- 4 (d) कोई नहीं

(21) Alarm point for stomach is -

- (a) Cv- 4 (b) Cv- 5
(c) Cv- 12 (d) None

आमाशय का एलार्म बिन्दु हैं –

- (a) Cv- 4 (b) Cv- 5
(c) Cv- 12 (d) कोई नहीं

(22) Total point of AD meridian is -

- (a) 5 (b) 10
(c) 12 (d) None

AD मेरीडियन में कुल बिन्दु हैं –

- (a) 5 (b) 10
(c) 12 (d) कोई नहीं

(23) Frontal sinus will be treated by -

- (a) UB – 20 (b) UB – 30
(c) UB – 2 (d) None

ललाट के साइनस का उपचार होगा –

- (a) UB – 20 (b) UB – 30
(c) UB – 2 (d) कोई नहीं

(24) Reflex centre in medulla is controlled by -

- (a) UB - 3 (b) UB - 10
(c) UB - 5 (d) None

मेड्युला में स्थित रिफ्लेक्स केन्द्र का नियंत्रण होगा –

- (a) UB – 3 से (b) UB - 10 से
(c) UB – 5 से (d) कोई नहीं

(25) Weak eye sight will be treated by -

- (a) Ly- 2a (b) Ly- 5
(c) Ly- 6 (d) None

कमजोर दृष्टि का उपचार होगा –

- (a) Ly- 2a (b) Ly- 5
(c) Ly- 6 (d) कोई नहीं

(26) Back Shu point of Large Intestine is -

- (a) UB- 6 (b) UB- 8
(c) UB- 25 (d) None

बड़ी आंत का Back Shu बिन्दु है—

- (a) UB- 6 (b) UB- 8
(c) UB- 25 (d) कोई नहीं

(27) Influential point of Bone marrow is -

- (a) GB - 39 (b) GB - 2
(c) GB - 5 (d) None

मेरु रज्जु का Influential बिन्दु है –

- (a) GB - 39 (b) GB - 2
(c) GB - 5 (d) कोई नहीं

(28) Neck pain will be treated by -

- (a) ND – 2 (b) ND – 1
(c) ND – 4 (d) None

गर्दन में दर्द का उपचार होगा—

- (a) ND – 2
- (b) ND – 1
- (c) ND – 4
- (d) कोई नहीं

(29) Treatment point for posterior section of eye is -

- (a) GB - 22
- (b) GB - 1
- (c) GB - 30
- (d) None

आँख के पीछे के भाग का उपचार बिन्दु है—

- (a) GB - 22
- (b) GB - 1
- (c) GB - 30
- (d) कोई नहीं

(30) This point balances acid base ratio -

- (a) St – 45 (R)
- (b) St – 20 (L)
- (c) St – 30 (L)
- (d) None.

यह बिन्दु अम्ल-क्षार अनुपात को संतुलित करता है —

- (a) St – 45 (R)
- (b) St – 20 (L)
- (c) St – 30 (L)
- (d) कोई नहीं

(31) Skin meridian starts from -

- (a) 3rd toe
- (b) Big toe
- (c) 5th toe
- (d) None.

स्किन मेरीडियन शुरू होती है —

- (a) 3rd toe से
- (b) Big toe से
- (c) 5th toe से
- (d) कोई नहीं

(32) Treatment point for saliva is –

- (a) St- 20
- (b) St- 35
- (c) St- 8a
- (d) None.

लार का उपचार बिन्दु है—

- (a) St- 20
- (b) St- 35
- (c) St- 8a
- (d) कोई नहीं

(33) Diagnose and treat here the damage of Liver by injurious chemical is -

- (a) Liv – 5
- (b) Liv - 8
- (c) Liv - 3
- (d) None

रसायनों से लीवर को होने वाले नुकसान का निदान एवं उपचार करें —

- (a) Liv – 5
- (b) Liv - 8
- (c) Liv - 3
- (d) कोई नहीं

(34) Sciatica pain will be treated by -

- (a) ND Meridian
- (b) Skin Meridian
- (c) Fib D Meridian
- (d) None

सायटिका दर्द का उपचार होगा –

- (a) ND Meridian (b) Skin Meridian
(c) Fib D Meridian (d) कोई नहीं

(35) Hemorrhoids will be treated by -

- (a) K - 5 (b) K - 8
(c) K - 9 (d) None

गुदा के बवासीर का उपचार होगा –

- (a) K - 5 (b) K - 8
(c) K - 9 (d) कोई नहीं

(36) Portal hypertension will be treated by -

- (a) Liv - 6 (b) Liv - 5
(c) Liv - 1 (d) None

Portal hypertension का उपचार होगा –

- (a) Liv - 6 (b) Liv - 5
(c) Liv - 1 (d) कोई नहीं

(37) Node in breast will be treated by -

- (a) Fib D - 2 (b) Fib D - 1
(c) Fib D - 3 (d) None

स्तन में गाँठ का उपचार होगा –

- (a) Fib D - 2 (b) Fib D - 1
(c) Fib D - 3 (d) कोई नहीं

(38) Uterus related problem will be treated by -

- (a) UB - 6 (b) UB - 66a
(c) UB - 8 (d) None

गर्भाशय सम्बन्धी समस्या का उपचार होगा –

- (a) UB - 6 (b) UB - 66a
(c) UB - 8 (d) कोई नहीं

(39) Treatment point for Fat Metabolism is -

- (a) Pn - 4 (b) Pn - 11
(c) Pn - 10 (d) None

वसा चयापचय का उपचार बिन्दु है

- (a) Pn - 4 (b) Pn - 11
(c) Pn - 10 (d) कोई नहीं

(40) Uterus fibroid will be treated by -

- (a) Fib D meridian (b) JD meridian
(c) ND meridian (d) None

गर्भाशय में गॉठ का उपचार होगा –

- (a) Fib D meridian (b) JD meridian
(c) ND meridian (d) कोई नहीं

(41) Obesity will be treated by -

- (a) ND meridian (b) AD meridian
(c) Fat D meridian (d) None

स्थूलता का उपचार होगा –

- (a) ND meridian (b) AD meridian
(c) Fat D meridian (d) कोई नहीं

(42) This is treatment point for Diabetes –

- (a) Pn - 10 (b) Pn - 3
(c) Pn - 11 (d) None.

यह मधुमेह का उपचार बिन्दु है –

- (a) Pn - 10↓ (b) Pn - 3
(c) Pn - 11 (d) कोई नहीं

(43) Fatty liver will be treated by -

- (a) Fat D - 1 (b) Fat D - 2
(c) Fat D - 3 (d) None

Fatty liver का उपचार होगा –

- (a) Fat D - 1 (b) Fat D - 2
(c) Fat D - 3 (d) कोई नहीं

(44) This is good point for treating the headache -

- (a) Liv - 10 (b) Liv - 2
(c) Liv - 5 (d) None

सिर दर्द के उपचार का यह श्रेष्ठ बिन्दु है—

- (a) Liv - 10 (b) Liv - 2
(c) Liv - 5 (d) कोई नहीं

(45) Itching in axilla will be treated by -

- (a) Sk - 3 (b) Sk - 1
(c) Sk - 2 (d) None

काँख में खुजली का उपचार होगा –

- (a) Sk - 3 (b) Sk - 1
(c) Sk - 2 (d) कोई नहीं

(46) ND Meridian starts from -

- (a) Index finger (b) Small finger
(c) Thumb (d) None

ND मेरीडियन शुरू होती है –

- (a) तर्जनी से (b) कनिष्ठिका से
(c) अंगूठे से (d) कोई नहीं

(47) Treatment point for cyst of thyroid gland is -

- (a) Fib D - 3 (b) Fib D - 1
(c) Fib D - 2 (d) None

थायरायड ग्रंथि के cyst का उपचार होगा –

- (a) Fib D - 3 (b) Fib D - 1
(c) Fib D - 2 (d) कोई नहीं

(48) Synovial membranes of all joints related point is -

- (a) JD - 1c (b) JD - 3
(c) JD - 2 (d) None

सभी जोड़ों के Synovial membranes से सम्बन्धित बिन्दु है –

- (a) JD - 1c (b) JD - 3
(c) JD - 2 (d) कोई नहीं

(49) Sinusitis will be treated by -

- (a) Ly - 3 (b) Ly - 6
(c) Ly - 7 (d) None

सायनुसाइटिस का उपचार होगा –

- (a) Ly - 3 (b) Ly - 6
(c) Ly - 7 (d) कोई नहीं

(50) Shoulder pain will be treated by -

- (a) JD - 3 (b) JD - 2
(c) JD - 1 (d) None

कंधे के दर्द का उपचार होगा –

- (a) JD - 3 (b) JD - 2
(c) JD - 1 (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2024

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3(ADAHS-I)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Mega meridian is plotted on -
(a) Both elbow joints (b) Both wrist joints
(c) Both shoulder joints (d) None
मेगा मेरीडियन स्थित है –
(a) दोनों कोहनी के जोड़ पर (b) दोनों कलाई के जोड़ पर
(c) दोनों कंधे के जोड़ पर (d) कोई नहीं
- (2) Vaat consists of -
(a) Aakash + Vayu (b) Vayu + Agni
(c) Agni + Jal (d) None
वात किससे मिल कर बना है –
(a) आकाश + वायु (b) वायु + अग्नि
(c) अग्नि + जल (d) कोई नहीं
- (3) Teeth are updhātu of -
(a) Blood tissue (b) Bone tissue
(c) Plasma tissue (d) None
दांत किसका उपधातु है –
(a) रक्त धातु के (b) अस्थि धातु के
(c) रस धातु के (d) कोई नहीं
- (4) Left Hemisphere of brain is plotted on -
(a) Elbow joint (b) RMM
(c) LMM (d) None
मस्तिष्क का बायां गोलार्द्ध स्थित है –
(a) कोहनी का जोड़ (b) RMM
(c) LMM (d) कोई नहीं

- (5) Nails are the malas of -
(a) Bone tissue (b) Blood tissue
(c) Plasma tissue (d) None

नाखून किस धातु का मल है—

- (a) अस्थि धातु का (b) रक्त धातु का
(c) रस धातु का (d) कोई नहीं

- (6) Chakra treatment will be in -
(a) Left hand (b) Right hand
(c) Both (d) None

चक्र का उपचार होगा —

- (a) बायें हाथ में (b) दाहिने हाथ में
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (7) Treatment of ankle region itching is -
(a) 014↑239↓ (b) 036↑459↓
(c) 34↑56↓ (d) None

टखने के क्षेत्र में खुजली का उपचार होगा —

- (a) 014↑239↓ (b) 036↑459↓
(c) 34↑56↓ (d) कोई नहीं

- (8) Body hole mouth is plotted on -
(a) Lt IF P jt (b) Lt SF P jt
(c) Lt MF P jt (d) None

महाछिद्र मुंह स्थित है —

- (a) Lt IF P jt (b) Lt SF P jt
(c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं

- (9) Adrenal gland is located on -
(a) Rt SF P jt (b) Lt SF P jt
(c) Lt RF P jt (d) None

एड्रीनल ग्रंथि स्थित है —

- (a) Rt SF P jt (b) Lt SF P jt
(c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं

- (10) Spine is plotted on -
 (a) LMM (b) RMM
 (c) Shoulder joint (d) None
 रीढ़ की हड्डी स्थित है -
 (a) LMM (b) RMM
 (c) कंधे का जोड़ (d) कोई नहीं
- (11) Malas of blood tissue is -
 (a) Bile (b) Sweat
 (c) Nails (d) None
 रक्त घातु का मल है -
 (a) पित्त (b) पसीना
 (c) नाखून (d) कोई नहीं
- (12) Sense organ eyes are plotted on -
 (a) Lt RF P jt (b) Lt IF P jt
 (c) Lt MF P jt (d) None
 हृदय का Back Shu बिन्दु है -
 (a) Lt RF P jt (b) Lt IF P jt
 (c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं
- (13) Herpes is a -
 (a) Skin disease (b) Heart disease
 (c) Kidney disease (d) None
 हरपीस है -
 (a) चर्म रोग (b) हृदय रोग
 (c) गुर्दा रोग (d) कोई नहीं
- (14) Chakra – 3 is related with which element -
 (a) Aakash (b) Vayu
 (c) Agni (d) None
 चक्र – 3 सम्बन्धित तत्व है -
 (a) आकाश (b) वायु
 (c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (15) Body hole Reproductive hole is plotted on -
 (a) Rt SF P jt (b) Rt MF P jt
 (c) Rt RF P jt (d) None
 महाछिद्र के रूप में जनन छिद्र स्थित है—
 (a) Rt SF P jt (b) Rt MF P jt
 (c) Rt RF P jt (d) कोई नहीं

- (16) Rt lung will be plotted on -
 (a) LMM (b) Knee joint
 (c) RMM (d) None
 दाहिना फेफड़ा स्थित है -
 (a) LMM (b) घुटने के जोड़ पर
 (c) RMM (d) कोई नहीं
- (17) Reproductive tissue is plotted on -
 (a) Lt MF P jt (b) Lt IF P jt
 (c) Lt RF P jt (d) None
 शुक्र धातु स्थित है -
 (a) Lt MF P jt (b) Lt IF P jt
 (c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं
- (18) Sense organ Tongue is plotted on -
 (a) Lt IF P jt (b) Rt IF P jt
 (c) Lt RF P jt (d) None
 ज्ञानेन्द्रिय जीभ स्थित है -
 (a) Lt IF P jt (b) Rt IF P jt
 (c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं
- (19) Lt thumb – all LVM- 0↑9↓ treatment is for -
 (a) Common infection (b) Knee pain
 (c) Hip pain (d) None
 Lt thumb – all LVM- 0↑9↓ उपचार किसके लिए है -
 (a) सामान्य संक्रमण (b) घुटना दर्द
 (c) कूल्हे का दर्द (d) कोई नहीं
- (20) Liv/Kid organ are plotted on -
 (a) Both MF K jts (b) Both RF K jts
 (c) Both IF K jts (d) None
 Liv/Kid अवयव स्थित है -
 (a) Both MF K jts (b) Both RF K jts
 (c) Both IF K jts (d) कोई नहीं
- (21) Pancreas gland is located on -
 (a) Lt SF P jt (b) Lt IF P jt
 (c) Lt RF P jt (d) None
 अग्न्याशय ग्रंथि स्थित है -
 (a) Lt SF P jt (b) Lt IF P jt
 (c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं

(22) Left eye is plotted on -

- | | |
|---------------|----------|
| (a) Hip joint | (b) RMM |
| (c) LMM | (d) None |

बायीं आँख स्थित है -

- | | |
|-----------------------|--------------|
| (a) कूल्हे के जोड़ पर | (b) RMM पर |
| (c) LMM पर | (d) कोई नहीं |

(23) Bone marrow tissue is plotted on -

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Lt SF P jt | (b) Lt RF P jt |
| (c) Lt MF P jt | (d) None |

अस्थि मज्जा धातु स्थित है -

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Lt SF P jt | (b) Lt RF P jt |
| (c) Lt MF P jt | (d) कोई नहीं |

(24) Temporal lobe of brain is plotted on -

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| (a) Both Middle fingers | (b) Both Index fingers |
| (c) Both Ring fingers | (d) None |

मस्तिष्क का टेम्पोरल लोब स्थित है -

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| (a) दोनों मध्यमा अंगुली | (b) दोनों तर्जनी अंगुली |
| (c) दोनों अनामिका अंगुली | (d) कोई नहीं |

(25) Treatment of Kidney infection will be done on -

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Rt IF K jt | (b) Lt IF K jt |
| (c) Rt RF K jt | (d) None |

गुर्दे में संक्रमण का उपचार होगा -

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Rt IF K jt | (b) Lt IF K jt |
| (c) Rt RF K jt | (d) कोई नहीं |

(26) Pons is plotted on -

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Lt RF V jt | (b) Lt IF K jt |
| (c) Lt MF V jt | (d) None |

Pons स्थित है—

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Lt RF V jt | (b) Lt IF K jt |
| (c) Lt MF V jt | (d) कोई नहीं |

(27) Thyroid gland is plotted on -

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Lt SF P jt | (b) Lt RF P jt |
| (c) Lt MF P jt | (d) None |

थायरायड ग्रंथि स्थित है -

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Lt SF P jt | (b) Lt RF P jt |
| (c) Lt MF P jt | (d) कोई नहीं |

- (28) Colour therapy for $0\uparrow 9\downarrow$ will be -
 (a) Red colour (b) Green colour
 (c) Black colour (d) None
 $0\uparrow 9\downarrow$ उपचार की रंग चिकित्सा होगी—
 (a) लाल रंग (b) हरा रंग
 (c) काला रंग (d) कोई नहीं
- (29) Type of Kaph dosh is -
 (a) Pachak (b) Tarpak
 (c) Bhrajak (d) None
 कफ दोष का एक प्रकार है—
 (a) पाचक (b) तर्पक
 (c) भ्राजक (d) कोई नहीं
- (30) Bone tissue is plotted on -
 (a) Rt IF P jt (b) Rt SF P jt
 (c) Rt RF P jt (d) None.
 अस्थि धातु स्थित है —
 (a) Rt IF P jt (b) Rt SF P jt
 (c) Rt RF P jt (d) कोई नहीं
- (31) Treatment of Heart infection will be on -
 (a) Lt SF K jt (b) Lt MF K jt
 (c) Lt RF K jt (d) None.
 हृदय संक्रमण का उपचार होगा —
 (a) Lt SF K jt (b) Lt MF K jt
 (c) Lt RF K jt (d) कोई नहीं
- (32) Medulla is plotted on —
 (a) Lt MF K jt (b) Lt SF K jt
 (c) Lt RF K jt (d) None.
 मेड्युला स्थित है—
 (a) Lt MF K jt (b) Lt SF K jt
 (c) Lt RF K jt (d) कोई नहीं
- (33) Thalamus and Hypothalamus glands are located on -
 (a) Both Thumbs V jts (b) Both IF V jts
 (c) Both MF V jts (d) None
 थेलेमस तथा हाइपोथेलेमस ग्रंथियां स्थित हैं —
 (a) Both Thumbs V jts (b) Both IF V jts
 (c) Both MF V jts (d) कोई नहीं

- (34) Colour therapy treatment for 3↓4↑ will be -
 (a) Red colour (b) Green colour
 (c) Yellow colour (d) None
 3↓4↑उपचार की रंग चिकित्सा होगी —
 (a) लाल रंग (b) हरा रंग
 (c) पीला रंग (d) कोई नहीं
- (35) Which one is a type of pitta dosh -
 (a) Sadhak (b) Bodhak
 (c) Badhak (d) None
 पित्त दोष का एक प्रकार है —
 (a) साधक (b) बोधक
 (c) बाधक (d) कोई नहीं
- (36) Treatment of Grah will be in -
 (a) Lt hand (b) Rt hand
 (c) Both (d) None
 ग्रह का उपचार होगा —
 (a) बायें हाथ में (b) दाहिने हाथ में
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (37) Treatment of lungs infection will be done on -
 (a) Rt SF K jt (b) Rt MF K jt
 (c) Rt RF K jt (d) None
 फेफड़े में संक्रमण का उपचार होगा —
 (a) Rt SF K jt (b) Rt MF K jt
 (c) Rt RF K jt (d) कोई नहीं
- (38) Which tissue have no malas -
 (a) Bone tissue (b) Blood tissue
 (c) Reproductive tissue (d) None
 किस धातु का कोई मल नहीं होता —
 (a) अस्थि धातु का (b) रक्त धातु का
 (c) जनन धातु का (d) कोई नहीं
- (39) Li/Si organ are plotted on -
 (a) Both SF V jts (b) Both RF V jts
 (c) Both MF V jts (d) None
 Li/Si अवयव स्थित हैं—
 (a) Both SF V jts (b) Both RF V jts
 (c) Both MF V jts (d) कोई नहीं

- (40) Treatment of spine T.B. will be done on -
 (a) Rt Index finger (b) Lt Small finger
 (c) Lt Ring finger (d) None
 रीढ़ की हड्डी में T.B. का उपचार होगा -
 (a) दाहिनी तर्जनी में (b) बायीं कनिष्ठिका में
 (c) बायीं अनामिका में (d) कोई नहीं
- (41) Colour therapy treatment for 5↓6↑ will be -
 (a) Pink colour (b) Green colour
 (c) Orange colour (d) None
 5↓6↑ उपचार की रंग चिकित्सा होगी -
 (a) गुलाबी रंग (b) हरा रंग
 (c) नारंगी रंग (d) कोई नहीं
- (42) Kaph consists of -
 (a) Jal + Prithvi (b) Agni + Vayu
 (c) Aakash + Vayu (d) None.
 कफ में सम्मिलित है -
 (a) जल + पृथ्वी (b) अग्नि + वायु
 (c) आकाश + वायु (d) कोई नहीं
- (43) Treatment of Blood/Plasma tissue infection will be on -
 (a) Both SF P jts (b) Both MF P jts
 (c) Both IF P jts (d) None
 रस/रक्त धातु के संक्रमण का उपचार होगा -
 (a) Both SF P jts (b) Both MF P jts
 (c) Both IF P jts (d) कोई नहीं
- (44) Head hair is updhātu of -
 (a) Bone marrow tissue (b) Plasma tissue
 (c) Blood tissue (d) None
 सिर के बाल उपधातु है—
 (a) अस्थिमज्जा धातु के (b) रस धातु के
 (c) रक्त धातु के (d) कोई नहीं
- (45) UB/GB organs are plotted on -
 (a) Both SF P jts (b) Both IF P jts
 (c) Both RF P jts (d) None
 UB/GB अवयव स्थित हैं -
 (a) Both SF P jts (b) Both IF P jts
 (c) Both RF P jts (d) कोई नहीं

- (46) LMM 7/8 Br.(OF) is the treatment for -
 (a) Knee pain (b) Hip pain
 (c) Lungs T.B. (d) None
 LMM 7/8 Br.(OF) उपचार किसके लिए है -
 (a) घुटने का दर्द (b) कूल्हे का दर्द
 (c) फेफड़े की TB (d) कोई नहीं
- (47) Colour therapy treatment for 7↓8↑ will be -
 (a) Pink colour (b) Green colour
 (c) Blue colour (d) None
 7↓8↑ उपचार की रंग चिकित्सा होगी -
 (a) गुलाबी रंग (b) हरा रंग
 (c) नीला रंग (d) कोई नहीं
- (48) Pitta is made up of -
 (a) Jal + Prithvi (b) Aakash + Vayu
 (c) Agni + Jal (d) None
 पित्त किससे मिल कर बना है -
 (a) जल + पृथ्वी (b) आकाश + वायु
 (c) अग्नि + जल (d) कोई नहीं
- (49) Treatment of ESR will be on -
 (a) Lt RF 1/2 LHM (b) Lt RF 5/6 LHM
 (c) Lt MF 3/4 LHM (d) None
 ESR का उपचार कहाँ होगा -
 (a) Lt RF 1/2 LHM (b) Lt RF 5/6 LHM
 (c) Lt MF 3/4 LHM (d) कोई नहीं
- (50) Treatment of Rt Leg polio will be done on -
 (a) RMM (b) LMM
 (c) Both (d) None
 दाहिने पैर के पोलियो का उपचार होगा -
 (a) RMM पर (b) LMM पर
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

.....