

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2022

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3 (ADAHS-I)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

(1) _____ inform brain about the chemical imbalance of blood -

- (a) Baroreceptors (b) Chemoreceptors
(c) Both (d) None

रक्त में chemical imbalance की सूचना मस्तिष्क को देते हैं –

- (a) Baroreceptors (b) Chemoreceptors
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(2) Olfactory nerve is related to -

- (a) Smell (b) Vision
(c) Both (d) None

Olfactory nerve सम्बन्धित है –

- (a) सूँघने से (b) दृष्टि से
(c) दोनों से (d) कोई नहीं

(3) Geniculate bodies are relay station of -

- (a) Auditory nerve fibers (b) Visual nerve fibers
(c) Both (d) None

Geniculate bodies रिले करता है –

- (a) श्रवण सम्बन्धी नर्व फाइबर्स (b) देखने सम्बन्धी नर्व फाइबर्स
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(4) The membrane which surrounds the muscle fiber is -

- (a) Epimyseium (b) Endomyseium
(c) Both (d) None

पेशी फाइबर्स को बांधने वाली झिल्ली है –

- (a) Epimyseium (b) Endomyseium
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(5) Cerebral cortex is made of -

- (a) Grey matter (b) White matter
(c) Both (d) None

Cerebral cortex बना है -

- (a) Grey matter से (b) White matter से
(c) दोनों से (d) कोई नहीं

(6) The covering of cell body of muscles fiber is -

- (a) Sarcolimma (b) Sarcomere
(c) Both (d) None

पेशी फाइबर की cell body की झिल्ली को कहते हैं -

- (a) Sarcolimma (b) Sarcomere
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(7) Bone is a type of _____ tissue -

- (a) Muscular (b) Connective
(c) Both (d) None

अस्थि ----- प्रकार का ऊतक है -

- (a) पेशी ऊतक (b) संयोजी ऊतक
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(8) Example of Ascending tracts is -

- (a) Fasciculus Gracilis (b) Fasciculus cuneatus
(c) Both (d) None

Ascending tracts के उदाहरण हैं -

- (a) Fasciculus Gracilis (b) Fasciculus cuneatus
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(9) Nerve that brings brain's order is -

- (a) Sensory Nerve (b) Motor Nerve
(c) Both (d) None

मस्तिष्क से आदेश को लाने वाली नर्व है -

- (a) Sensory Nerve (b) Motor Nerve
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(10) ANS is -

- (a) Autonomic Nervous system (b) Automatic Nervous system
(c) Both (d) None

ANS है -

- (a) Autonomic Nervous system (b) Automatic Nervous system
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (11) Percentage of Calcium in Bones is -
 (a) 40% (b) 99%
 (c) 50% (d) None
 अस्थियों में कैल्शियम का प्रतिशत है -
 (a) 40% (b) 99%
 (c) 50% (d) कोई नहीं
- (12) Paralysis may be -
 (a) Flaccid (b) Spastic
 (c) Both (d) None
 पक्षाघात हो सकता है -
 (a) flaccid (b) Spastic
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (13) Members of Limbic system -
 (a) Hypothalamus (b) Thalamus
 (c) Hippocampus (d) All
 लिम्बिक सिस्टम के सदस्य हैं -
 (a) Hypothalamus (b) Thalamus
 (c) Hippocampus (d) सभी
- (14) _____ helps in remodeling of bones -
 (a) Growth hormone (b) Thyroxin
 (c) Thyrocalcitonin (d) All
 अस्थियों की remodeling में मदद करते हैं -
 (a) Growth hormone (b) Thyroxin
 (c) Thyrocalcitonin (d) सभी
- (15) Types of external receptors are -
 (a) Pressure (b) Touch
 (c) Vision (d) All
 External receptors के प्रकार हैं -
 (a) दाब (b) स्पर्श
 (c) दृक (d) सभी
- (16) The centers of Cranial nerve III, IV and V are present in -
 (a) Mid brain (b) Pons
 (c) Spinal cord (d) None
 Cranial nerve III, IV और V के केन्द्रक मौजूद हैं -
 (a) मध्य मस्तिष्क में (b) पांस में
 (c) मेरु रज्जु में (d) कोई नहीं

- (17) The outermost layer of bone is -
 (a) Endosteum (b) Periosteum
 (c) Both (d) None
 अस्थि की सबसे बाहरी परत है -
 (a) Endosteum (b) Periosteum
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (18) Tympanic membrane is present in -
 (a) External ear (b) Internal ear
 (c) Middle ear (d) None
 Tympanic membrane मिलती है -
 (a) External ear में (b) Internal ear में
 (c) Middle ear में (d) कोई नहीं
- (19) Skeletal muscles which have less contractility power -
 (a) Red muscle (b) White muscle
 (c) Both (d) None
 अस्थिपेशियां जिनमें संकुचन क्षमता कम होती है -
 (a) Red muscle (b) White muscle
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (20) Papillae present on tongue -
 (a) Fungiform (b) Filiform
 (c) Circumvallate (d) All
 जीभ पर मिलने वाला Papillae है -
 (a) Fungi form (b) Filiform form
 (c) Circumvallate (d) सभी
- (21) Lymphatic system is formed of following parts -
 (a) Lymph nodes (b) Lymph vessels
 (c) Both (d) None
 लसिका तंत्र मिल कर बना है -
 (a) Lymph nodes से (b) Lymph vessels से
 (c) दोनों से (d) कोई नहीं
- (22) Sensory tracts are also known as -
 (a) Descending tracts (b) Ascending tracts
 (c) Both (d) None
 Sensory tracts को जाना जाता है—के नाम से -
 (a) Descending tracts (b) Ascending tracts
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (23) Skeletal muscle is -
 (a) Voluntary (b) Involuntary
 (c) Both (d) None
 अस्थिपेशी होती है -
 (a) ऐच्छिक (b) अनैच्छिक
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (24) Pons is a part of -
 (a) Spinal cord (b) Brain
 (c) Both (d) None
 पांस एक भाग है -
 (a) Spinal cord का (b) Brain का
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (25) Muscle fiber contraction may be -
 (a) Isometric (b) Isotonic
 (c) Both (d) None
 अस्थिपेशी संकुचन होता है -
 (a) Isometric (b) Isotonic
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (26) Trigeminal is a ____ type of nerve -
 (a) Motor (b) Mixed
 (c) Sensory (d) None
 Trigeminal एक प्रकार की नर्व है -
 (a) Motor (b) Mixed
 (c) Sensory (d) कोई नहीं
- (27) Which connects left and right cerebrum -
 (a) Corpus callosum (b) Internal capsule
 (c) Both (d) None
 दायें व बायें सेरेब्रम को जोड़ने वाला है -
 (a) Corpus callosum (b) Internal capsule
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (28) Types of movement on bone joint -
 (a) Extension (b) Flexion
 (c) Abduction (d) All
 अस्थि-संधियों पर होने वाली गति के प्रकार है -
 (a) Extension (b) Flexion
 (c) Abduction (d) सभी

- (29) Area number 1,2 and 3 of cerebrum is related to -
 (a) motor cortex (b) sensory cortex
 (c) both (d) None
 Cerebrum का 1,2 व 3 नम्बर का क्षेत्र सम्बन्धित है -
 (a) motor cortex (b) sensory cortex
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (30) Bone gives us -
 (a) Support (b) Central axis
 (c) Both (d) None
 अस्थियां देती हैं-
 (a) सहयोग (b) केन्द्रीय अक्ष
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (31) In case of Spinal shock -
 (a) Blood flows less (b) Blood pressure will be less
 (c) Both (d) None
 Spinal shock लगने पर -
 (a) रक्त प्रवाह घट जायेगा (b) रक्तचाप घट जायेगा
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (32) Caudate Nucleus is found in -
 (a) Heart (b) Brain
 (c) Both (d) None
 Caudate Nucleus पाया जाता है -
 (a) हृदय में (b) मस्तिष्क में
 (c) दोनों में (d) कोई नहीं
- (33) Femur is present in -
 (a) Thigh (b) Arm
 (c) Foot (d) None
 Femur पायी जाती है -
 (a) जांघ में (b) बांह में
 (c) पैर के पंजे में (d) कोई नहीं
- (34) The place of draining of Lymphatic fluid is -
 (a) Right Brachiocephalic vein (b) Left Brachiocephalic vein
 (c) Both (d) None
 Lymphatic fluid drain होता है -
 (a) Right Brachiocephalic vein (b) Left Brachiocephalic vein
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (35) Covering of skeletal muscles is -
 (a) Endomyceium (b) Epimyceium
 (c) Both (d) None
 अस्थिपेशी को बांधने वाली झिल्ली है -
 (a) Endomyceium (b) Epimyceium
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (36) Percentage of water in Bones is -
 (a) 25% (b) 10%
 (c) 35% (d) None
 अस्थियों में जल का प्रतिशत है -
 (a) 25% (b) 10%
 (c) 35% (d) कोई नहीं
- (37) Cranial nerves originate from -
 (a) Brain (b) Spinal cord
 (c) Both (d) None
 Cranial नर्व originate होती है -
 (a) मस्तिष्क से (b) स्पाइनल कॉर्ड से
 (c) दोनों से (d) कोई नहीं
- (38) Epidermis develops from Embryonic -
 (a) Ectoderm (b) Mesoderm
 (c) Both (d) None
 Epidermis विकसित होती है Embryonic - से
 (a) Ectoderm (b) Mesoderm
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (39) Remodeling of bones takes place up to the age of -
 (a) 10-12 years (b) 12-15 years
 (c) 20-21 years (d) None
 अस्थियां remodel होती हैं ---की उम्र तक -
 (a) 10-12 वर्ष (b) 12-15 वर्ष
 (c) 20-21 वर्ष (d) कोई नहीं
- (40) Extra Pyramidal tracts are -
 (a) 10 (b) 9
 (c) 6 (d) None
 Extra Pyramidal tracts होती है -
 (a) 10 (b) 9
 (c) 6 (d) कोई नहीं

- (41) The length of auditory canal is –
 (a) 2.5 cm (b) 4.6 cm
 (c) 4.2 cm (d) None
 Auditory canal की लम्बाई है –
 (a) 2.5 cm (b) 4.6 cm
 (c) 4.2 cm (d) कोई नहीं
- (42) Structural and functional unit of Nervous system -
 (a) Neuron (b) Cell
 (c) Both (d) None
 तंत्रिकातंत्र की संरचनात्मक व क्रियात्मक इकाई –
 (a) न्यूरॉन (b) कोशिका
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (43) Lymphadenitis is inflammation of -
 (a) Lymph nodes (b) Lymph vessel
 (c) Both (d) None
 Lymphadenitis है inflammation –
 (a) Lymph nodes की (b) Lymph vessel की
 (c) दोनों की (d) कोई नहीं
- (44) Spinal cord segment from where nerve innervates esophagus -
 (a) L4 – L5 (b) C4 – C5
 (c) T5 – T6 (d) None
 Spinal cord segment जहां से नर्व Esophagus को जाती है –
 (a) L4 – L5 (b) C4 – C5
 (c) T5 – T6 (d) कोई नहीं
- (45) Hormone Acetylcholine is released by -
 (a) Pre-synaptic endings (b) Post-synaptic endings
 (c) Both (d) None
 Hormone Acetylcholine निकलता है –
 (a) Pre-synaptic endings से (b) Post-synaptic endings से
 (c) दोनों से (d) कोई नहीं
- (46) Percentage of protein in bones are -
 (a) 70% (b) 80%
 (c) 30% (d) None
 अस्थियों में प्रोटीन का प्रतिशत है –
 (a) 70% (b) 80%
 (c) 30% (d) कोई नहीं

(47) Feature of bone muscle is -

- (a) Excitability (b) Contractility
(c) Both (d) None

अस्थिपेशी के गुण हैं -

- (a) उत्तेजिता (b) संकुचन
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(48) Centers present in Medulla oblongata -

- (a) Vomiting center (b) Coughing center
(c) Salivary center (d) All

Medulla oblongata में मौजूद केन्द्रक है -

- (a) वमन केन्द्रक (b) खांसी केन्द्रक
(c) लार स्रवण केन्द्रक (d) सभी

(49) Nerves make ____ ending -

- (a) Postsynaptic (b) Presynaptic
(c) Both (d) None

Nerves बनाती है-----ending -

- (a) Postsynaptic (b) Presynaptic
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(50) Visual receptors are present on -

- (a) Lens (b) Cornea
(c) Retina (d) None

Visual receptors मिलता है -

- (a) लेंस (b) कार्निया
(c) रेटिना (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2022

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3(ADAHS-I)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) ND Meridian is located in -
(a) Middle finger (b) Index finger
(c) Ring finger (d) None
ND मेरीडियन स्थित है –
(a) मध्यमा में (b) तर्जनी में
(c) अनामिका में (d) कोई नहीं
- (2) Total point of OR Meridian is -
(a) 8 (b) 9
(c) 10 (d) None
OR मेरीडियन के कुल बिन्दु हैं –
(a) 8 (b) 9
(c) 10 (d) कोई नहीं
- (3) C.M.P. of Lungs is -
(a) Lu – 10 (b) Lu – 10a
(c) Lu – 10b (d) None
फेफड़े की C.M.P. है –
(a) Lu – 10 (b) Lu – 10a
(c) Lu – 10b (d) कोई नहीं
- (4) Point of Artery for hand is -
(a) Liv - 7 (b) Lu - 7
(c) Lu – 5 (d) None
हॉथ के Artery का बिन्दु है –
(a) Liv - 7 (b) Lu - 7
(c) Lu – 5 (d) कोई नहीं

- (5) Dr. Voll added new points in S.I. Meridian -
 (a) 9 (b) 8
 (c) 7 (d) None
 Dr. Voll ने S.I. मेरीडियन में नये बिन्दु जोड़े –
 (a) 9 (b) 8
 (c) 7 (d) कोई नहीं
- (6) Full name of EAV is -
 (a) Electro Acupuncture's Voll
 (b) Electro Acupuncture as per Voll
 (c) Electro Acupuncture according to Dr. Voll
 (d) None
 EAV का पूरा नाम है –
 (a) Electro Acupuncture's Voll
 (b) Electro Acupuncture as per Voll
 (c) Electro Acupuncture according to Dr. Voll
 (d) कोई नहीं
- (7) PSMP of Thyroid gland is -
 (a) Tw - 3 (b) Tw - 2
 (c) Tw - 1 (d) None
 थायरायड ग्रंथि का PSMP बिन्दु है –
 (a) Tw - 3 (b) Tw - 2
 (c) Tw - 1 (d) कोई नहीं
- (8) Point to stop bleeding is -
 (a) Sp - 6 (b) Sp - 3
 (c) Sp - 9 (d) None
 रक्तस्राव को रोकने वाला बिन्दु है—
 (a) Sp - 6 (b) Sp - 3
 (c) Sp - 9 (d) कोई नहीं
- (9) Back Shu point of Heart is -
 (a) UB - 15 (b) UB - 13
 (c) UB - 11 (d) None
 हृदय का Back Shu point है –
 (a) UB - 15 (b) UB - 13
 (c) UB - 11 (d) कोई नहीं

- (10) Neck pain will be treated by -
 (a) ND - 1 (b) ND - 2
 (c) ND - 3 (d) None
 गर्दन के दर्द का उपचार होगा -
 (a) ND - 1 पर (b) ND - 2 पर
 (c) ND - 3 पर (d) कोई नहीं
- (11) Ly Meridian is located on -
 (a) Thumb (b) Index finger
 (c) Small finger (d) None
 Ly Meridian स्थित है-
 (a) अंगूठे पर (b) तर्जनी पर
 (c) कनिष्ठिका पर (d) कोई नहीं
- (12) Leg pain will be treated by -
 (a) Ly - 1 (b) OR - 1
 (c) ND - 1 (d) None
 पैर दर्द का उपचार होगा -
 (a) Ly - 1 पर (b) OR - 1 पर
 (c) ND - 1 पर (d) कोई नहीं
- (13) Pain in ear will be treated by -
 (a) Ly - 3 (b) Ly - 2
 (c) Ly - 1 (d) None
 कान में दर्द का उपचार होगा -
 (a) Ly - 3 पर (b) Ly - 2 पर
 (c) Ly - 1 पर (d) कोई नहीं
- (14) Neck joint will be treated by -
 (b) JD - 3 (b) JD - 2
 (c) JD - 1 (d) None
 गर्दन के जोड़ का उपचार होगा -
 (a) JD - 3 पर (b) JD - 2 पर
 (c) JD - 1 पर (d) कोई नहीं
- (15) AD Meridian starts from -
 (a) Ring finger (b) Middle finger
 (c) Thumb (d) None
 AD Meridian शुरू होती है-
 (a) अनामिका से (b) मध्यमा से
 (c) अंगूठे से (d) कोई नहीं

- (16) Fatty Liver will be treated by -
 (a) Fat D - 3 (b) Fat D - 2
 (c) Fat D - 1 (d) None
 वसायुक्त यकृत का उपचार होगा -
 (a) Fat D - 3 (b) Fat D - 2
 (c) Fat D - 1 (d) कोई नहीं
- (17) Treatment for Gonads disorders is -
 (a) Tw - 5 (b) Tw - 4
 (c) Tw - 1 (d) None
 जनन ग्रंथियों के विकार का उपचार यहां होगा -
 (a) Tw - 5 (b) Tw - 4
 (c) Tw - 1 (d) कोई नहीं
- (18) Brain Tumor will be treated by -
 (a) OR - 3 (b) AD - 1
 (c) OR - 1 (d) None
 सिर में अर्बुद का उपचार होगा -
 (a) OR - 3 (b) AD - 1
 (c) OR - 1 (d) कोई नहीं
- (19) Knee joint pain will be treated by -
 (a) SK - 1 (b) JD - 1
 (c) Ly - 1 (d) None
 घुटने के जोड़ के दर्द का उपचार होगा -
 (a) SK - 1 (b) JD - 1
 (c) Ly - 1 (d) कोई नहीं
- (20) 'Deep Lumph' system of the body related meridian is -
 (a) Fat Meridian (b) SK Meridian
 (c) OR Meridian (d) None
 शरीर के गहरायी के लसिका तंत्र से सम्बन्धित मेरीडियन है—
 (a) Fat मेरीडियन (b) SK मेरीडियन
 (c) OR मेरीडियन (d) कोई नहीं
- (21) Alarm point of Spleen is -
 (a) Liv - 13 (b) Liv - 14
 (c) Liv - 12 (d) None
 प्लीहा का सचेतक बिन्दु है -
 (a) Liv - 13 (b) Liv - 14
 (c) Liv - 12 (d) कोई नहीं

- (22) It controls emotional behaviour -
 (a) Cv - 12 (b) Sp - 6
 (c) Gv - 21 (d) None
 यह भावुक व्यवहारों का नियंत्रण करता है -
 (a) Cv - 12 (b) Sp - 6
 (c) Gv - 21 (d) कोई नहीं
- (23) Location of Pn Meridian is -
 (a) Rt Big toe (b) Lt Big toe
 (c) Both (d) None
 Pn Meridian स्थित है -
 (a) Rt Big toe पर (b) Lt Big toe पर
 (c) दोनों पर (d) कोई नहीं
- (24) Ly - 2a will treat -
 (a) Teeth (b) Eye
 (c) Both (d) None
 Ly - 2a से उपचार होगा-
 (a) दाँत (b) आँख
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (25) Uric Acid will be treated by -
 (a) Pn - 2 (b) Pn - 3
 (c) Pn - 4 (d) None
 यूरिक एसिड का उपचार होगा -
 (a) Pn - 2 (b) Pn - 3
 (c) Pn - 4 (d) कोई नहीं
- (26) Total points in AD meridian are -
 (a) 4 (b) 6
 (c) 5 (d) None
 AD मेरीडियन में कुल कितने बिन्दु हैं-
 (a) 4 (b) 6
 (c) 5 (d) कोई नहीं
- (27) Pn - 3 will treat -
 (a) Uric Acid (b) Diabetes
 (c) Both (d) None
 Pn - 3 से उपचार होगा -
 (a) यूरिक एसिड का (b) मधुमेह का
 (c) दोनों का (d) कोई नहीं

- (28) Number of new points in UB Meridian is -
 (a) 27 (b) 22
 (c) 20 (d) None
 UB मेरीडियन में नये बिन्दुओं की संख्या है -
 (a) 27 (b) 22
 (c) 20 (d) कोई नहीं
- (29) M.P. of Appendix is -
 (a) Li - 1 (b) Li- 4a
 (c) Li- 1b (d) None
 अपेन्डिक्स का M.P. है-
 (a) Li - 1 (b) Li- 4a
 (c) Li- 1b (d) कोई नहीं
- (30) M.P. of Mitral Value is -
 (a) H – 7 (Rt) (b) H – 8 (Rt)
 (c) H – 7 (Lt) (d) None.
 Mitral Value का MP है -
 (a) H – 7 (Rt) (b) H – 8 (Rt)
 (c) H – 7 (Lt) (d) कोई नहीं
- (31) According to EAV, K- 1 is located in -
 (a) Small toe (b) Big toe
 (c) Sole (d) None.
 EAV के अनुसार K- 1 स्थित है -
 (a) पैर की छोटी अंगुली में (b) पैर के अंगूठे में
 (c) तलवे में (d) कोई नहीं
- (32) AD – 1 will treat –
 (a) Head allergy (b) Leg allergy
 (c) Chest allergy (d) None.
 AD – 1 से उपचार होगा-
 (a) सिर की एलर्जी का (b) पैर की एलर्जी का
 (c) छाती की एलर्जी का (d) कोई नहीं
- (33) Point of Anal canal is -
 (a) K – 3 (b) K - 4
 (c) K – 5 (d) None
 Anal canal का बिन्दु है -
 (a) K – 3 (b) K - 4
 (c) K – 5 (d) कोई नहीं

- (34) C.M.P. of AD is -
 (a) AD – 1a (b) AD – 1c
 (c) AD – 1b (d) None
 AD का नियंत्रक माप बिन्दु है –
 (a) AD – 1a (b) AD – 1c
 (c) AD – 1b (d) कोई नहीं
- (35) As per EAV, Pericardium meridian is -
 (a) Circulation meridian (b) Endocrine
 (c) Brain meridian (d) None
 EAV के अनुसार Pericardium मेरीडियन है –
 (a) Circulation meridian (b) Endocrine
 (c) Brain meridian (d) कोई नहीं
- (36) Sinus will be treated by -
 (a) Ly - 1 (b) Ly - 2
 (c) Ly - 3 (d) None
 साइनस का उपचार होगा –
 (a) Ly - 1 (b) Ly - 2
 (c) Ly - 3 (d) कोई नहीं
- (37) C.M.P. of Heart meridian is -
 (a) H - 9 (b) H – 8b
 (c) H – 8c (d) None
 Heart meridian का C.M.P. है –
 (a) H - 9 (b) H – 8b
 (c) H – 8c (d) कोई नहीं
- (38) Jaw joint will be treated by -
 (a) JD - 3 (b) JD – 2
 (c) JD - 1 (d) None
 जबड़े के जोड़ का उपचार होगा –
 (a) JD - 3 (b) JD – 2
 (c) JD – 1 (d) कोई नहीं
- (39) Fib D – 2 will treat -
 (a) Mouth ulcer (b) Uterine ulcer
 (c) Both (d) None
 Fib D – 2 से निम्न का उपचार होगा—
 (a) Mouth ulcer (b) Uterine ulcer
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (40) Bone marrow related Influential point is -
 (a) Lu - 9 (b) St - 36
 (c) GB - 39 (d) None
 अस्थि मज्जा से सम्बन्धित Influential point है -
 (a) Lu - 9 (b) St - 36
 (c) GB - 39 (d) कोई नहीं
- (41) Allergy of face will be treated by -
 (a) AD - 1 (b) AD - 3
 (c) AD - 2 (d) None
 चेहरे की एलर्जी का उपचार होगा -
 (a) AD - 1 पर (b) AD - 3 पर
 (c) AD - 2 पर (d) कोई नहीं
- (42) Fatty Spleen will be treated by -
 (a) Fat D - 2 (b) Fat D - 3
 (c) Fat D - 1 (d) None.
 Fatty Spleen का उपचार होगा -
 (a) Fat D - 2 (b) Fat D - 3
 (c) Fat D - 1 (d) कोई नहीं
- (43) C.M.P. for the skin of whole body is -
 (a) SK - 1b (b) SK - 1.3
 (c) SK - 1c (d) None
 पूरे शरीर की त्वचा का नियंत्रक माप बिन्दु है -
 (a) SK - 1b (b) SK - 1.3
 (c) SK - 1c (d) कोई नहीं
- (44) Important point for imbalance plexus is -
 (a) St - 1 (b) St - 44c
 (c) Both (d) None
 असंतुलित नाभि के उपचार का महत्वपूर्ण बिन्दु है -
 (a) St - 1 (b) St - 44c
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (45) Treatment for the muscles of lower extremities is -
 (a) GB - 34 (b) GB - 39
 (c) GB - 40 (d) None
 पैरों की पेशियों का उपचार होगा -
 (a) GB - 34 (b) GB - 39
 (c) GB - 40 (d) कोई नहीं

- (46) Treatment of Obesity is -
 (a) Sp - 9 (b) Sp - 8
 (c) Sp - 4 (d) None
 मोटापे का उपचार होगा -
 (a) Sp - 9 (b) Sp - 8
 (c) Sp - 4 (d) कोई नहीं
- (47) Total points of JD Meridian is -
 (a) 5 (b) 4
 (c) 3 (d) None
 JD मेरीडियन के कुल बिन्दु हैं -
 (a) 5 (b) 4
 (c) 3 (d) कोई नहीं
- (48) Exzema on leg will be treated by -
 (a) SK - 2 (b) SK - 1
 (c) SK - 3 (d) None
 पैर की एक्जिमा का उपचार होगा -
 (a) SK - 2 (b) SK - 1
 (c) SK - 3 (d) कोई नहीं
- (49) Body temperature is controlled by -
 (a) Tw - 4 (b) Tw - 20
 (c) Tw - 3 (d) None
 शरीर के तापमान का नियंत्रण होगा -
 (a) Tw - 4 से (b) Tw - 20 से
 (c) Tw - 3 से (d) कोई नहीं
- (50) Back Shu point of Kidney is -
 (a) UB - 20 (b) UB - 23
 (c) UB - 11 (d) None
 वृक्क का Back Shu बिन्दु है -
 (a) UB - 20 (b) UB - 23
 (c) UB - 11 (d) कोई नहीं
-

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2022

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3 (ADAHS-I)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Spinal cord treatment will be by -
(a) *LMM (b) *RMM
(c) Both (d) None
मेरुरज्जु का उपचार होगा –
(a) *LMM पर (b) *RMM पर
(c) दोनों पर (d) कोई नहीं
- (2) Liver joint is -
(a) Lt IF K jt (b) Rt IF K jt
(c) Lt SF V jt (d) None
यकृत जोड़ है –
(a) Lt IF K jt (b) Rt IF K jt
(c) Lt SF V jt (d) कोई नहीं
- (3) Total number of LHM is -
(a) 3 (b) 4
(c) 5 (d) None
LHM की कुल संख्या है—
(a) 3 (b) 4
(c) 5 (d) कोई नहीं

- (4) Nervous system related element is -
(a) Direction (b) Mann
(c) Kaal (d) None
तंत्रिका तंत्र से सम्बन्धित द्रव्य है -
(a) दिशा (b) मन
(c) काल (d) कोई नहीं
- (5) Sedation colour of Agni element is -
(a) Red (b) Yellow
(c) Green (d) None
अग्नि तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -
(a) लाल (b) पीला
(c) हरा (d) कोई नहीं
- (6) Smell energy related element is -
(a) Jal (b) Prithvi
(c) Kaal (d) None
गंध तन्मात्रा से सम्बन्धित द्रव्य है -
(a) जल (b) पृथ्वी
(c) काल (d) कोई नहीं
- (7) Cohesion function related element is -
(a) Vayu (b) Agni
(c) Jal (d) None
बंध कर्म से सम्बन्धित द्रव्य है -
(a) वायु (b) अग्नि
(c) जल (d) कोई नहीं
- (8) Chakra will be treated on -
(a) Rt palm (b) Lt palm
(c) Both (d) None
चक्र का उपचार होगा -
(a) दाहिनी हथेली में (b) बायीं हथेली में
(c) दोनों में (d) कोई नहीं

- (9) Number of vertebra in Thoracic is -
(a) 6 (b) 8
(c) 12 (d) None
Thoracic में मनकों की संख्या है -
(a) 6 (b) 8
(c) 12 (d) कोई नहीं
- (10) Occipital lobe will be treated on -
(a) Index finger (b) Middle finger
(c) Ring finger (d) None
Occipital lobe का उपचार होगा—
(a) तर्जनी पर (b) मध्यमा पर
(c) अनामिका पर (d) कोई नहीं
- (11) Tail bone pain will be treated on -
(a) *RMM-7 (b) *RMM-8
(c) *RMM-0 (d) None
Tail bone के दर्द का उपचार होगा -
(a) *RMM-7 पर (b) *RMM-8 पर
(c) *RMM-0 पर (d) कोई नहीं
- (12) Number of LVM is -
(a) 4 (b) 5
(c) 6 (d) None
LVM की संख्या है -
(a) 4 (b) 5
(c) 6 (d) कोई नहीं
- (13) Number of vertebrae in Lumbar is -
(a) 5 (b) 6
(c) 7 (d) None
Lumbar क्षेत्र में मनकों की संख्या है -
(a) 5 (b) 6
(c) 7 (d) कोई नहीं

(14) Aalochak is a type of -

- (a) Vaat (b) Pitta
(c) Kapha (d) None

आलोचक एक प्रकार है -

- (a) वात का (b) पित्त का
(c) कफ का (d) कोई नहीं

(15) Carpus Callosum will be treated on -

- (a) Index finger (b) Middle finger
(c) Thumbs (d) None

Carpus Callosum का उपचार होगा -

- (a) तर्जनी पर (b) मध्यमा पर
(c) अंगूठे पर (d) कोई नहीं

(16) Lt SF 5/6 LHM will treat -

- (a) Cardio megaly (b) Hepato megaly
(c) Spleno megaly (d) None

Lt SF 5/6 LHM से उपचार होगा-

- (a) हृदय वृद्धि का (b) यकृत वृद्धि का
(c) प्लीहा वृद्धि का (d) कोई नहीं

(17) Kaal related tissue is -

- (a) Blood (b) Bone
(c) Bone marrow (d) None

काल से सम्बन्धित धातु है -

- (a) रक्त (b) अस्थि
(c) अस्थि मज्जा (d) कोई नहीं

(18) Hemoglobin will be treated on -

- (a) Lt IF 0 Spr (b) Rt IF 9 Spr
(c) Both (d) None

हीमोग्लोबिन का उपचार होगा -

- (a) Lt IF 0 Spr पर (b) Rt IF 9 Spr पर
(c) दोनों पर (d) कोई नहीं

(19) Chakra will be treated on -

- (a) Rt palm (b) Lt palm
(c) Both (d) None

चक्र का उपचार होगा -

- (a) दायीं हथेली पर (b) बायीं हथेली पर
(c) दोनों पर (d) कोई नहीं

(20) Action organ arm will be treated by -

- (a) Rt RF P jt (b) Rt SF P jt
(c) Lt RF P jt (d) None

कर्मेन्द्रिय हाँथ का उपचार होगा -

- (a) Rt RF P jt पर (b) Rt SF P jt पर
(c) Lt RF P jt पर (d) कोई नहीं

(21) Brain will be treated by -

- (a) *RMM (b) *LMM
(c) Both (d) None

मस्तिष्क का उपचार निम्न पर होगा -

- (a) *RMM (b) *LMM
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(22) Insomnia will be treated by -

- (a) RMM (b) LMM
(c) Both (d) None

अनिद्रा का उपचार निम्न पर होगा -

- (a) RMM (b) LMM
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(23) Pancreas gland related element is -

- (a) Aakash (b) Vayu
(c) Agni (d) None

पैन्क्रियाज ग्रंथि से सम्बन्धित द्रव्य है -

- (a) आकाश (b) वायु
(c) अग्नि (d) कोई नहीं

- (24) Number related with 'Tam' element is -
(a) 1 (b) 0
(c) 8 (d) None
तम द्रव्य से सम्बन्धित संख्या है -
(a) 1 (b) 0
(c) 8 (d) कोई नहीं
- (25) Number related to Vaat is -
(a) 1 + 2 (b) 3 + 4
(c) 4 + 5 (d) None
वात से सम्बन्धित अंक है -
(a) 1 + 2 (b) 3 + 4
(c) 4 + 5 (d) कोई नहीं
- (26) Nervous system is related to -
(a) Finger No.2 (b) Finger No.6
(c) Finger No.8 (d) None
तंत्रिका तंत्र सम्बन्धित है -
(a) अंगुली संख्या 2 से (b) अंगुली संख्या 6 से
(c) अंगुली संख्या 8 से (d) कोई नहीं
- (27) Platelet will be treated by -
(a) Index finger (b) Ring finger
(c) Middle finger (d) None
प्लेटलेट का उपचार होगा -
(a) तर्जनी पर (b) अनामिका पर
(c) मध्यमा पर (d) कोई नहीं
- (28) Weak Immune system will be treated by -
(a) RMM (b) LMM
(c) Both (d) None
कमजोर प्रतिरक्षा तंत्र का उपचार होगा -
(a) RMM पर (b) LMM पर
(c) दोनों पर (d) कोई नहीं

- (29) Lt thumb related element is -
(a) Kaal (b) Disha
(c) Atma (d) None
बायें अंगूठे से सम्बन्धित द्रव्य है—
(a) काल (b) दिशा
(c) आत्मा (d) कोई नहीं
- (30) Tonification colour of *RMM – 3 is -
(a) Violet (b) Blue
(c) Green (d) None.
*RMM – 3 की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है —
(a) बैंगनी (b) नीला
(c) हरा (d) कोई नहीं
- (31) Spine related treatment will be on -
(a) *LMM (b) *RMM
(c) Both (d) None
रीढ़ की हड्डी का उपचार निम्न पर होगा —
(a) *LMM (b) *RMM
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (32) Tonification colour of *LMM – 8 is –
(a) Pink (b) Yellow
(c) Green (d) None
*LMM – 8 की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है —
(a) गुलाबी (b) पीला
(c) हरा (d) कोई नहीं
- (33) Which is not a specific attribute -
(a) Subtle (b) Method
(c) Rough (d) None
कौन सा एक विशिष्ट गुण नहीं है —
(a) सूक्ष्म (b) युक्ति
(c) खर (d) कोई नहीं

- (34) Element related to Lung is -
 (a) Aakash (b) Vayu
 (c) Agni (d) None
 फेफड़े से सम्बन्धित द्रव्य है—
 (a) आकाश (b) वायु
 (c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (35) Which is common attribute -
 (a) Distance (b) Subtle
 (c) Dry (d) None
 कौन सा सामान्य गुण है —
 (a) पर (b) सूक्ष्म
 (c) रुक्ष (d) कोई नहीं
- (36) Lt eye will be treated on -
 (a) LMM (b) RMM
 (c) Both (d) None
 बायीं आँख का उपचार निम्न पर होगा —
 (a) LMM (b) RMM
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (37) Rrelated to the function of the organ -
 (a) RMM (b) LMM
 (c) Both (d) None
 अवयव की कार्यप्रणाली से सम्बन्धित है—
 (a) RMM (b) LMM
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (38) Chemical change will be treated on -
 (a) 1/2 LHM (b) 3/4 LHM
 (c) 5/6 LHM (d) None
 रसायनिक परिवर्तन का उपचार निम्न पर होगा —
 (a) 1/2 LHM (b) 3/4 LHM
 (c) 5/6 LHM (d) कोई नहीं

- (39) Number of vertebrae in Cervical is -
 (a) 5 (b) 6
 (c) 7 (d) None
 सरवाइकल में मनकों की संख्या है -
 (a) 5 (b) 6
 (c) 7 (d) कोई नहीं
- (40) Treatment of Thyroid gland is -
 (a) Lt RF P jt (b) Rt IF P jt
 (c) Lt MF P jt (d) None
 थायरॉयड ग्रंथि का उपचार होगा -
 (a) Lt RF P jt (b) Rt IF P jt
 (c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं
- (41) Kapha is related with -
 (a) Aakash + Vayu (b) Jal + Prithvi
 (c) Agni + Jal (d) None
 कफ निम्न से सम्बन्धित है -
 (a) आकाश + वायु (b) जल + पृथ्वी
 (c) अग्नि + जल (d) कोई नहीं
- (42) Which point will be treated on Coccyx pain -
 (a) *RMM - 7 (b) *LMM - 9
 (c) *RMM - 0 (d) None
 Coccyx pain के लिये कौन से बिन्दु का चयन होगा -
 (a) *RMM - 7 (b) *LMM - 9
 (c) *RMM - 0 (d) कोई नहीं
- (43) Speech as action organ will be treated on -
 (a) Rt Middle finger (b) Lt Ring finger
 (c) Lt Index finger (d) None
 कर्मेन्द्रिय के रूप में वाणी का उपचार होगा -
 (a) दायीं मध्यमा पर (b) बायीं अनामिका पर
 (c) बायीं तर्जनी पर (d) कोई नहीं

- (44) Element related with Pineal gland is -
(a) Kaal (b) Disha
(c) Mann (d) None
पीनियल ग्रंथि से सम्बन्धित तत्व है -
(a) काल (b) दिशा
(c) मन (d) कोई नहीं
- (45) Vyan is a type of -
(a) Vaat (b) Pitta
(c) Kapha (d) None
व्यान एक प्रकार है -
(a) वात का (b) पित्त का
(c) कफ का (d) कोई नहीं
- (46) Main site of Bodhak kapha is -
(a) Heart (b) Ear
(c) Tongue (d) None
बोधक कफ का मुख्य स्थान है -
(a) हृदय (b) कान
(c) जीभ (d) कोई नहीं
- (47) Organ plotted on Rt IF V jt -
(a) Gall Bladder (b) Urinary Bladder
(c) Stomach (d) None
Rt IF V jt पर स्थित अवयव है -
(a) पित्ताशय (b) मूत्राशय
(c) आमाशय (d) कोई नहीं
- (48) Ojas tissue will be treated on -
(a) Lt MF P jt (b) Rt MF P jt
(c) Rt RF P jt (d) None
ओजस धातु का उपचार होगा -
(a) Lt MF P jt (b) Rt MF P jt
(c) Rt RF P jt (d) कोई नहीं

(49) Navel will be treated on -

(a) Lt Thumb

(b) Rt Thumb

(c) Lt Small finger

(d) None

नाभि का उपचार होगा -

(a) बायां अंगूठा

(b) दायां अंगूठा

(c) बायीं कनिष्ठिका

(d) कोई नहीं

(50) Specific attribute of Agni is -

(a) Radiance

(b) Touch

(c) Smell

(d) None

अग्नि का वैशेषिक गुण है -

(a) रूप

(b) स्पर्श

(c) गंध

(d) कोई नहीं

.....