

**ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN**  
**49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.**

**SESSION JANUARY – JUNE 2026**

**ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3 (ADAHS-I)**

**BASICS OF HUMAN BODY (BHB-3)**

**TIME – 1.30 HRS**

**MAX MARKS-100**

**(ONLINE EXAM)**

**(Objective Questions)**

**(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

Attempt each questions:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

(1) Number of cranial nerves -

(a) 12 pairs

(b) 4 pairs

(c) 2 pairs

(d) None

क्रैनियल नर्व की संख्या है –

(a) 12 जोड़े

(b) 4 जोड़े

(c) 2 जोड़े

(d) कोई नहीं

(2) Cochlea is the part of -

(a) Eyes

(b) Tongue

(c) Ear

(d) None

Cochlea भाग है—

(a) आँखें

(b) जीभ

(c) कान

(d) कोई नहीं

(3) The Rods cells of eyes support -

(a) Scotopic vision

(b) Photopic vision

(c) Both

(d) None

आँखों की Rods cell support करती है –

(a) Scotopic vision

(b) Photopic vision

(c) दोनों

(d) कोई नहीं

(4) If image of an object is formed on Fovea centralis it will be -

(a) Clear

(b) Blur

(c) Double

(d) None

यदि किसी object की image Fovea Centralis पर बनती है तो image होगी –

(a) Clear

(b) Blur

(c) Double

(d) कोई नहीं

- (5) The nerve responsible for vision is -  
 (a) Vagus (b) Optic  
 (c) Oculomotor (d) None  
 नर्व जो vision के लिए responsible है -  
 (a) Vagus (b) Optic  
 (c) Oculomotor (d) कोई नहीं
- (6) Structural and functional unit of nerves -  
 (a) Nephron (b) Neuron  
 (c) Muscles (d) None  
 Nerves की संरचनात्मक एवं क्रियात्मक इकाई हैं—  
 (a) Nephron (b) Neuron  
 (c) Muscles (d) कोई नहीं
- (7) Skeletal muscles are -  
 (a) Voluntary (b) Involuntary  
 (c) Both (d) None  
 Skeletal muscles हैं -  
 (a) ऐच्छिक (b) अनैच्छिक  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (8) Number of vertebrae in thoracic -  
 (a) 10 (b) 7  
 (c) 5 (d) None  
 थोरेसिक में मनकों की संख्या है -  
 (a) 10 (b) 7  
 (c) 5 (d) कोई नहीं
- (9) Number of ribs -  
 (a) 10 pairs (b) 7 pairs  
 (c) 12 pairs (d) None  
 Ribs की संख्या है -  
 (a) 10 जोड़े (b) 7 जोड़े  
 (c) 12 जोड़े (d) कोई नहीं
- (10) Metatarsal bones are in -  
 (a) Hands (b) Feet  
 (c) Lumbar (d) None  
 Metatarsal bones निम्न में है -  
 (a) हाथ (b) पैर  
 (c) लम्बर (d) कोई नहीं

- (11) They act as a storage site for minerals -  
 (a) Bones (b) Muscles  
 (c) Fibers (d) None  
 यह मिनरल को स्टोर करती है —  
 (a) Bones (b) Muscles  
 (c) फाइबर्स (d) कोई नहीं
- (12) Out of three which element is maximum in our body -  
 (a) Potassium (b) Sodium  
 (c) Calcium (d) None  
 इन तीनों में कौन सा हमारे शरीर में सबसे अधिक है —  
 (a) पोटेशियम (b) सोडियम  
 (c) कैल्शियम (d) कोई नहीं
- (13) Hormone which help in growth of bones -  
 (a) Thyroxin (b) Thyrocalcitonin  
 (c) Parathormone (d) All  
 हार्मोन जो अस्थियों के विकास में मदद करती है —  
 (a) Thyroxin (b) Thyrocalcitonin  
 (c) Parathormon (d) सभी
- (14) Cartilagenous bones are -  
 (a) Hard (b) Soft  
 (c) Both (d) None  
 Cartilagenous bones हैं —  
 (a) Hard (b) Soft  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (15) It gives central axis to our body -  
 (a) Bones (b) Veins  
 (c) Nerves (d) None  
 यह हमारे शरीर को central axis प्रदान करती है —  
 (a) Bones (b) Veins  
 (c) Nerves (d) कोई नहीं
- (16) Low platelet count will cause -  
 (a) Leucopenia (b) Thrombocytopenia  
 (c) Anemia (d) None  
 Platelet count घट जाने पर होगा —  
 (a) Leucopenia (b) Thrombocytopenia  
 (c) Anemia (d) कोई नहीं

(17) Normal ESR is -

- (a) 0 - 20 mm/hr
- (c) 0 - 5 mm/hr

- (b) 0 - 2 mm/hr
- (d) None

सामान्य ESR है -

- (a) 0 - 20 mm/hr
- (c) 0 - 5 mm/hr

- (b) 0 - 2 mm/hr
- (d) कोई नहीं

(18) Necrosis is -

- (a) Unnatural death of cell
- (c) Both

- (b) Natural death of cell
- (d) None

Necrosis का अर्थ है -

- (a) Unnatural death of cell
- (c) दोनों

- (b) Natural death of cell
- (d) कोई नहीं

(19) Higher number of Lymphocyte in blood shows -

- (a) Acute disease
- (c) Both

- (b) Chronic disease
- (d) None

रक्त में लिम्फोसाइट की संख्या अधिक हो तो बताता है -

- (a) Acute disease
- (c) दोनों

- (b) Chronic disease
- (d) कोई नहीं

(20) In blood cancer patient may have -

- (a) Increased TLC
- (c) Fever

- (b) Big lymph node
- (d) All

ब्लड कैंसर में रोगी को होगा -

- (a) TLC बढ़ी हुई
- (c) ज्वर

- (b) लिम्फ नोड आकार में बड़ी
- (d) सभी

(21) GBP will give information about \_\_\_\_ of RBC-

- (a) Shape
- (c) Type

- (b) Size
- (d) All

GBP से लाल रक्त कणिकाओं की निम्न जानकारी होती है -

- (a) Shape
- (c) Type

- (b) Size
- (d) सभी

(22) A normal RBC will be -

- (a) Sickel shape
- (c) Punctate

- (b) Helmet shape
- (d) None

एक सामान्य RBC होगी -

- (a) Sickel shape
- (c) Punctate

- (b) Helmet shape
- (d) कोई नहीं

- (23) Globulin is a -  
(a) Bone (b) Hormone  
(c) Plasma protein (d) None  
Globulin है —  
(a) अस्थि (b) हार्मोन  
(c) प्लाज्मा प्रोटीन (d) कोई नहीं
- (24) Good cholesterol is -  
(a) HDL (b) LDL  
(c) VLDL (d) None  
Good cholesterol है —  
(a) HDL (b) LDL  
(c) VLDL (d) कोई नहीं
- (25) In Diabetes insipidus frequency of urine will be -  
(a) Low (b) High  
(c) Normal (d) None  
Diabetes insipidus में urine की Frequency होगी —  
(a) कम (b) ज्यादा  
(c) सामान्य (d) कोई नहीं
- (26) Kupffer cells are in -  
(a) Lungs (b) Liver  
(c) Heart (d) None  
Kupffer cells स्थित है —  
(a) फेफड़ों में (b) यकृत में  
(c) हृदय में (d) कोई नहीं
- (27) In Hyper Thyroid BMR will be -  
(a) High (b) Low  
(c) Normal (d) None  
Hyper Thyroid में BMR होगा —  
(a) High (b) Low  
(c) सामान्य (d) कोई नहीं
- (28) Trigeminal nerve is a -  
(a) Sensory nerve (b) Motor nerve  
(c) Mixed nerve (d) None  
Trigeminal nerve है —  
(a) Sensory nerve (b) Motor nerve  
(c) Mixed nerve (d) कोई नहीं

- (29) Baroreceptors are related to -  
 (a) pH of blood (b) Glucose  
 (c) Blood pressure (d) None  
 Baroreceptors सम्बन्धित हैं —  
 (a) pH of blood (b) Glucose  
 (c) रक्तचाप (d) कोई नहीं
- (30) The first cranial nerve is -  
 (a) Olfactory (b) Abducens  
 (c) Facial (d) None  
 यह पहली Cranial nerve है —  
 (a) Olfactory (b) Abducens  
 (c) Facial (d) कोई नहीं
- (31) Most internal covering of brain is -  
 (a) Pia mater (b) Dura mater  
 (c) Archnoid mater (d) None  
 यह मस्तिष्क की सबसे अन्दर वाली सुरक्षा झिल्ली है —  
 (a) Pia mater (b) Dura mater  
 (c) Archnoid mater (d) कोई नहीं
- (32) Controller of Endocrine system is -  
 (a) Thyroid (b) Pancreas  
 (c) Hypothalamus (d) None  
 ये Endocrine system का कन्ट्रोलर है —  
 (a) थायरायड (b) अग्न्याशय  
 (c) हाइपोथेलेमस (d) कोई नहीं
- (33) Colour of Lymph is -  
 (a) Blue (b) Yellow  
 (c) Milky (d) None  
 लिम्फ का रंग है —  
 (a) नीला (b) पीला  
 (c) दुधिया (d) कोई नहीं
- (34) Taste related to back of tongue is -  
 (a) Sweet (b) Bitter  
 (c) Sour (d) None  
 जीभ के पीछे के भाग से सम्बन्धित स्वाद है —  
 (a) Sweet (b) Bitter  
 (c) Sour (d) कोई नहीं

- (35) Number of small receptors is -  
 (a) 1000 million (b) 50 million  
 (c) 10 million (d) None  
 Small receptors की संख्या है -  
 (a) 1000 million (b) 50 million  
 (c) 10 million (d) कोई नहीं
- (36) Colour of skin depends upon -  
 (a) Pigment melanin (b) Globulin  
 (c) Insulin (d) None  
 त्वचा का रंग इस बात पर निर्भर करता है -  
 (a) Pigment melanin (b) Globulin  
 (c) इन्सुलिन (d) कोई नहीं
- (37) Site of synthesis of vitamin – D is -  
 (a) Bones (b) Liver  
 (c) Skin (d) None  
 Vitamin D की synthesis करता है -  
 (a) अस्थि (b) यकृत  
 (c) त्वचा (d) कोई नहीं
- (38) Dermis is also known as -  
 (a) Corium (b) Spinosum  
 (c) Granulosum (d) None  
 Dermis को इस नाम से भी जानते हैं -  
 (a) Corium (b) Spinosum  
 (c) Granulosum (d) कोई नहीं
- (39) Absence of Melanin is called as -  
 (a) Anemia (b) Jaundice  
 (c) Albinism (d) None  
 मेलानिन के न होने पर होगा -  
 (a) Anemia (b) Jaundice  
 (c) Albinism (d) कोई नहीं
- (40) Living skin is -  
 (a) Waterproof (b) Pliable  
 (c) Both (d) None  
 Living skin है—  
 (a) Waterproof (b) Pliable  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (41) Stratum corneum is the part of –  
 (a) Dermis (b) Epidermis  
 (c) Both (d) None  
 Stratum corneum भाग है –  
 (a) Dermis (b) Epidermis  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (42) Lymphadenitis is inflammation of -  
 (a) Lymph nodes (b) Lymph vessels  
 (c) Joints (d) None  
 Lymphadenitis है inflammation –  
 (a) Lymph nodes (b) Lymph vessels  
 (c) Joints (d) कोई नहीं
- (43) Astigmatism is the disorder of -  
 (a) Ears (b) Nose  
 (c) Eyes (d) None  
 Astigmatism है Disorder –  
 (a) कान का (b) नाक का  
 (c) आँख का (d) कोई नहीं
- (44) If smell power is less it will be -  
 (a) Hyposmia (b) Anosmia  
 (c) Disosmia (d) None  
 सूँघने की शक्ति का कम होना कहलाता है –  
 (a) Hyposmia (b) Anosmia  
 (c) Disosmia (d) कोई नहीं
- (45) Spinal cord segment which innervate heart -  
 (a) L<sub>1</sub> – L<sub>5</sub> (b) T<sub>1</sub> – T<sub>5</sub>  
 (c) L<sub>9,10</sub> (d) None  
 Spinal cord segment जो हृदय को innervate करते हैं –  
 (a) L<sub>1</sub> – L<sub>5</sub> (b) T<sub>1</sub> – T<sub>5</sub>  
 (c) L<sub>9,10</sub> (d) कोई नहीं
- (46) Corona radiata is the part of -  
 (a) Brain (b) Liver  
 (c) Heart (d) None  
 Corona radiata भाग है—  
 (a) मस्तिष्क का (b) यकृत का  
 (c) हृदय का (d) कोई नहीं

(47) The outer part of brain is made of -

- (a) White matter
- (b) Grey matter
- (c) Pink matter
- (d) None

मस्तिष्क का बाहरी भाग बना है -

- (a) White matter से
- (b) Grey matter से
- (c) Pink matter से
- (d) कोई नहीं

(48) Spinal cord is directly connected to -

- (a) Pons
- (b) Medula
- (c) Mid brain
- (d) None

Spinal cord इनसे सीधे जुड़ा है -

- (a) पान्स से
- (b) मेडुला से
- (c) मिडब्रेन से
- (d) कोई नहीं

(49) Spinal nerves do not make plexus -

- (a) Thoracic nerve
- (b) Lumbar nerve
- (c) Cervical nerve
- (d) None

Spinal nerves जो plexus नहीं बनाती है -

- (a) Thoracic nerve
- (b) Lumbar nerve
- (c) Cervical nerve
- (d) कोई नहीं

(50) These nerves are involuntary -

- (a) Spinal nerves
- (b) Sympathetic nerve
- (c) Both
- (d) None

यह नर्व अनैच्छिक है -

- (a) Spinal nerves
- (b) Sympathetic nerve
- (c) दोनों
- (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2026

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 3(ADAHS-I)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Single point treatment for Asthama is -  
(a) Lu - 11 (b) Lu - 3  
(c) Lu - 2 (d) None  
दमा का एक बिन्दु उपचार होगा –  
(a) Lu - 11 (b) Lu - 3  
(c) Lu - 2 (d) कोई नहीं
- (2) ND Meridian starts from -  
(a) Thumb (b) Index finger  
(c) Small finger (d) None  
ND मेरीडियन शुरू होती है –  
(a) अंगूठे में (b) तर्जनी में  
(c) कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं
- (3) This meridian treats deep lymphatic -  
(a) JD (b) ND  
(c) OR (d) None  
यह मेरीडियन गहराई में स्थित लसिकाओं का उपचार करती है –  
(a) JD (b) ND  
(c) OR (d) कोई नहीं
- (4) Pn Meridian starts from -  
(a) Rt Big toe (b) Lt 2<sup>nd</sup> toe  
(c) Lt 3<sup>rd</sup> toe (d) None  
Pn मेरीडियन शुरू होती है –  
(a) Rt Big toe (b) Lt 2<sup>nd</sup> toe  
(c) Lt 3<sup>rd</sup> toe (d) कोई नहीं
- (5) Five type of tonsils will be treated by -  
(a) Ly – 4 (b) Ly - 5  
(c) Ly – 1-2 (d) None

पाँच प्रकार के टान्सिल का उपचार है –

- (a) Ly – 4
- (b) Ly - 5
- (c) Ly – 1-2
- (d) कोई नहीं

(6) Treatment point for Optic nerve is -

- (a) ND - 1
- (b) ND - 2
- (c) ND – 4
- (d) None

Optic nerve का उपचार बिन्दु है –

- (a) ND - 1
- (b) ND - 2
- (c) ND – 4
- (d) कोई नहीं

(7) Dental filling causing allergy will be treated by -

- (a) AD Meridian
- (b) SK Meridian
- (c) Fat-D meridian
- (d) None

दाँतों में भरने के पदार्थ से होने वाली एलर्जी का उपचार होगा –

- (a) AD Meridian
- (b) SK Meridian
- (c) Fat - D Meridian
- (d) कोई नहीं

(8) Ci Meridian starts from -

- (a) Small finger
- (b) Middle finger
- (c) Thumbs
- (d) None

Ci मेरीडियन शुरू होती है—

- (a) कनिष्ठिका में
- (b) मध्यमा में
- (c) अंगूठे में
- (d) कोई नहीं

(9) Treatment point for trachea is -

- (a) Lu - 2
- (b) Lu - 3
- (c) Lu – 9
- (d) None

श्वास नली का उपचार बिन्दु है –

- (a) Lu – 2
- (b) Lu - 3
- (c) Lu – 9
- (d) कोई नहीं

(10) Treat this meridian in malignancy -

- (a) OR mdn
- (b) JD Mdn
- (c) ND Mdn
- (d) None

कैंसर में इस मेरीडियन पर उपचार है –

- (a) OR mdn
- (b) JD Mdn
- (c) ND Mdn
- (d) कोई नहीं

(11) Treatment point for Appendicitis is -

- (a) Li – 6
- (b) Li – 4a
- (c) Li – 7
- (d) None

आन्त्रपुच्छ में संक्रमण का उपचार बिन्दु है –

- (a) Li – 6
- (b) Li – 4a
- (c) Li – 7
- (d) कोई नहीं

- (12) Alarm point for circulation meridian is -  
 (a) Ci - 1 (b) Ci - 2  
 (c) Ci - 3 (d) None  
 रक्त संचार ऊर्जा प्रवाह पथ का सचेतक बिन्दु है -  
 (a) Ci - 1 (b) Ci - 2  
 (c) Ci - 3 (d) कोई नहीं
- (13) Lumbar and Sacral degeneration will be treated by -  
 (a) ND - 1 (b) ND - 2  
 (c) ND - 3 (d) None  
 Lumbar एवं Sacral के अपजनन का उपचार होगा -  
 (a) ND- 1 (b) ND - 2  
 (c) ND - 3 (d) कोई नहीं
- (14) Endocrine meridian is -  
 (a) Lungs meridian (b) Tripple warmer meridian  
 (c) Circulation meridian (d) None  
 अंतःस्रावी ग्रंथि की मेरीडियन है -  
 (a) Lungs meridian (b) Tripple warmer meridian  
 (c) Circulation meridian (d) कोई नहीं
- (15) Missing pulse will be treated by -  
 (a) H - 3 (b) H - 2  
 (c) H - 6a (d) None  
 नाड़ी लुप्त होने (Missing pulse) का उपचार होगा -  
 (a) H - 3 (b) H - 2  
 (c) H - 6a (d) कोई नहीं
- (16) Lung T.B. will be treated by -  
 (a) OR - 1 (b) OR - 3  
 (c) OR - 1d (d) None  
 फेफड़े की T.B. का उपचार होगा -  
 (a) OR - 1 (b) OR - 3  
 (c) OR - 1d (d) कोई नहीं
- (17) Treatment point for External ear is -  
 (a) Si - 4 (b) Si - 6  
 (c) Si - 19 (d) None  
 बाहरी कान का उपचार बिन्दु होगा -  
 (a) Si - 4 (b) Si - 6  
 (c) Si - 19 (d) कोई नहीं

- (18) Red blood cells related point is -  
 (a) Sp - 3 (b) Sp - 9  
 (c) Sp - 10 (d) None -  
 लाल रक्त कोशिका से सम्बन्धित बिन्दु है—  
 (a) Sp - 3 (b) Sp - 9  
 (c) Sp - 10 (d) कोई नहीं
- (19) Treatment point for Sinusitis is -  
 (a) Ly - 3 (b) Ly - 6  
 (c) Ly - 7 (d) None  
 सायनोसायटिस का उपचार बिन्दु होगा —  
 (a) Ly - 3 (b) Ly - 6  
 (c) Ly - 7 (d) कोई नहीं
- (20) This point treats lymph node of Liver -  
 (a) Pn - 6 (b) Pn - 3  
 (c) Pn - 18 (d) None  
 यह बिन्दु लीवर की लसिका ग्रंथि का उपचार है—  
 (a) Pn - 6 (b) Pn - 3  
 (c) Pn - 18 (d) कोई नहीं
- (21) It is a very important treatment point for Portal hypertension -  
 (a) Liv - 1 (b) Liv - 8  
 (c) Liv - 6 (d) None  
 यह Portal hypertension का बहुत महत्वपूर्ण उपचार बिन्दु है—  
 (a) Liv - 1 (b) Liv - 8  
 (c) Liv - 6 (d) कोई नहीं
- (22) Pain in Jaw joint will be treated by -  
 (a) JD - 3 (b) JD - 1  
 (c) JD - 2 (d) None  
 जबड़े के जोड़ के दर्द का उपचार होगा —  
 (a) JD - 3 (b) JD - 1  
 (c) JD - 2 (d) कोई नहीं
- (23) Contravaction of food will be treated by -  
 (a) St - 8 (b) St - 9  
 (c) St - 45 (d) None  
 भोजन के मार्गोल्लंघन का उपचार होगा —  
 (a) St - 8 (b) St - 9  
 (c) St - 45 (d) कोई नहीं
- (24) This point is related to ankle joint -  
 (a) St - 41 (b) St - 10  
 (c) St - 12 (d) None

टखने के जोड़ से सम्बन्धित बिन्दु है –

- (a) St – 41
- (b) St - 10
- (c) St – 12
- (d) कोई नहीं

(25) Allergy of Respiratory organ will be treated by -

- (a) AD - 2
- (b) AD - 1
- (c) AD – 3
- (d) None

श्वसन तंत्र के अवयव की एलर्जी का उपचार होगा –

- (a) AD – 2
- (b) AD - 1
- (c) AD – 3
- (d) कोई नहीं

(26) St – 25 is alarm point of -

- (a) Spleen
- (b) Lungs
- (c) Large Intestine
- (d) None

St – 25 सचेतक बिन्दु है –

- (a) प्लीहा का
- (b) फेफड़े का
- (c) बड़ी आंत का
- (d) कोई नहीं

(27) Muscles related problem will be treated by -

- (a) GB - 8
- (b) GB - 34
- (c) GB – 7
- (d) None

पेशियों सम्बन्धित समस्या का उपचार होगा –

- (a) GB – 8
- (b) GB - 34
- (c) GB – 7
- (d) कोई नहीं

(28) Total point of Fib-D meridian is -

- (a) 5
- (b) 10
- (c) 12
- (d) None

Fib-D मेरीडियन में कुल बिन्दु हैं –

- (a) 5
- (b) 10
- (c) 12
- (d) कोई नहीं

(29) Problem of Choroid of Eye will be treated by -

- (a) GB – 14
- (b) GB - 1
- (c) GB – 19
- (d) None

आँख की रंजित पटल (Choroid) की समस्या का उपचार होगा –

- (a) GB – 14
- (b) GB – 1
- (c) GB – 19
- (d) कोई नहीं

(30) Ureter related point is -

- (a) K – 1a
- (b) K – 5
- (c) K – 6
- (d) None

मूत्रनली सम्बन्धित बिन्दु है –

- (a) K – 1a
- (b) K – 5
- (c) K – 6
- (d) कोई नहीं

- (31) Cyst of Kidney will be treated by -  
 (a) Fib D - 1 (b) Fib D - 2  
 (c) Fib D - 3 (d) None  
 किडनी में Cyst का उपचार होगा -  
 (a) Fib D - 1 (b) Fib D - 2  
 (c) Fib D - 3 (d) कोई नहीं
- (32) Treat this point for Albumin in urine -  
 (a) K - 8 (b) K - 10  
 (c) K - 3 (d) None  
 मूत्र में Albumin जाने पर इस बिन्दु पर उपचार देंगे -  
 (a) K - 8 (b) K - 10  
 (c) K - 3 (d) कोई नहीं
- (33) Treatment point for night sweating is -  
 (a) K - 1 (b) K - 7  
 (c) K - 3 (d) None  
 रात्रि में पसीना आने का उपचार बिन्दु है -  
 (a) K - 1 (b) K - 7  
 (c) K - 3 (d) कोई नहीं
- (34) Weak eye sight will be treated by -  
 (a) Ly - 2a (b) Ly - 6  
 (c) Ly - 7 (d) None  
 कमजोर दृष्टि का उपचार होगा -  
 (a) Ly - 2a (b) Ly - 6  
 (c) Ly - 7 (d) कोई नहीं
- (35) Sphincter of urinary bladder related point is -  
 (a) UB - 5 (b) UB - 66  
 (c) UB - 7 (d) None  
 मूत्राशय का Sphincter (संकोचिनी) से सम्बन्धित बिन्दु है -  
 (a) UB - 5 (b) UB - 66  
 (c) UB - 7 (d) कोई नहीं
- (36) Nerves of lower limb will be treated by -  
 (a) UB - 61 (b) UB - 15  
 (c) UB - 16 (d) None  
 पैरों के स्नायु का उपचार होगा-  
 (a) UB - 61 (b) UB - 15  
 (c) UB - 16 (d) कोई नहीं
- (37) Polyp in nose will be treated by -  
 (a) Fib D - 3 (b) Fib D - 2  
 (c) Fib D - 1 (d) None

नाक के मांसाकुर का उपचार होगा –

- (a) Fib D – 3
- (b) Fib D - 2
- (c) Fib D – 1
- (d) कोई नहीं

(38) Frontal sinus will be treated by -

- (a) UB - 30
- (b) UB - 40
- (c) UB – 2
- (d) None

ललाट के साइनस का उपचार होगा—

- (a) UB - 30
- (b) UB - 40
- (c) UB – 2
- (d) कोई नहीं

(39) This meridian is unilateral -

- (a) Lu Mdn
- (b) H Mdn
- (c) CV Mdn
- (d) None

यह मेरीडियन unilateral है –

- (a) Lu Mdn
- (b) H Mdn
- (c) CV Mdn
- (d) कोई नहीं

(40) Skin infection on face will be treated by -

- (a) SK – 3
- (b) SK - 1
- (c) SK - 2
- (d) None

चेहरे पर चर्म के संक्रमण का उपचार होगा –

- (a) SK - 3
- (b) SK - 1
- (c) SK - 2
- (d) कोई नहीं

(41) Middle of the lower jaw will be treated by -

- (a) CV - 6
- (b) CV - 4
- (c) CV - 24
- (d) None

नीचे के जबड़े के मध्य भाग का उपचार होगा –

- (a) CV - 6
- (b) CV - 4
- (c) CV - 24
- (d) कोई नहीं

(42) This meridian starts from coccyx is –

- (a) GV mdn
- (b) Lungs mdn
- (c) Pericardium mdn
- (d) None

यह मेरीडियन गुदास्थि से शुरू होती है –

- (a) GV mdn
- (b) Lungs mdn
- (c) Pericardium mdn
- (d) कोई नहीं

(43) Pain in ear will be treated by -

- (a) Ly – 1-1
- (b) Ly – 4
- (c) Ly – 5
- (d) None

कान में दर्द का उपचार होगा –

- (a) Ly – 1-1
- (b) Ly – 4
- (c) Ly – 5
- (d) कोई नहीं

(44) Synovial membranes of all joints related point is -

- (a) JD - 3
- (b) JD - 1c
- (c) JD - 2
- (d) None

जोड़ों के श्लेष्मक कलाओं के सम्बन्धित बिन्दु है—

- (a) JD - 3
- (b) JD - 1c
- (c) JD - 2
- (d) कोई नहीं

(45) Fibroid anywhere in body will be treated by -

- (a) SK - 3
- (b) ND - 2
- (c) Fib D - 1b
- (d) None

शरीर में कहीं भी गांठ हो तो उसका उपचार होगा —

- (a) SK - 3
- (b) ND - 2
- (c) Fib D - 1b
- (d) कोई नहीं

(46) Diabetes will be treated by -

- (a) Pn - 3
- (b) Pn - 8
- (c) Pn - 9
- (d) None

मधुमेह का उपचार होगा —

- (a) Pn - 3
- (b) Pn - 8
- (c) Pn - 9
- (d) कोई नहीं

(47) Lipomatosis of the pancreas will be treated by -

- (a) Fat D - 1
- (b) Fat D - 2
- (c) Fat D - 3
- (d) None

पैन्क्रियाज में वसा अर्बुद का उपचार होगा —

- (a) Fat D - 1
- (b) Fat D - 2
- (c) Fat D - 3
- (d) कोई नहीं

(48) Gonads related problem will be treated by -

- (a) Tw - 5
- (b) Tw - 6
- (c) Tw - 1
- (d) None

जनन ग्रंथि सम्बन्धित समस्या का उपचार होगा —

- (a) Tw - 5
- (b) Tw - 6
- (c) Tw - 1
- (d) कोई नहीं

(49) One point treatment for Chronic constipation is -

- (a) OR - 1
- (b) OR - 2
- (c) OR - 3
- (d) None

पुरानी कब्ज का एक बिन्दु उपचार होगा —

- (a) OR - 1
- (b) OR - 2
- (c) OR - 3
- (d) कोई नहीं

(50) Elbow joint related point is -

(a) Li - 4 (b) Li - 11

(c) Li - 5 (d) None

कोहनी जोड़ से सम्बन्धित बिन्दु है—

(a) Li - 4 (b) Li - 11

(c) Li - 5 (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JANUARY – JUNE 2026

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3 (ADAHS-1)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Treatment of Spine will be done on -  
(a) RMM (b) LMM  
(c) Knee joint (d) None  
रीढ़ की हड्डी का उपचार कहाँ होगा –  
(a) RMM (b) LMM  
(c) घुटने के जोड़ पर (d) कोई नहीं
- (2) Dryness is the attribute of -  
(a) Vaat dosh (b) Pitta dosh  
(c) Kaph dosh (d) None  
शुष्कता किसका गुण है –  
(a) वात दोष (b) पित्त दोष  
(c) कफ दोष (d) कोई नहीं
- (3) Nails are malas of -  
(a) Blood tissue (b) Bone tissue  
(c) Plasma tissue (d) None  
नाखून किसके मल हैं –  
(a) रक्त धातु के (b) अस्थि धातु के  
(c) रस धातु के (d) कोई नहीं
- (4) Combination of Agni + Jal is -  
(a) Vaat (b) Pitta  
(c) Kaph (d) None  
अग्नि + जल का संयोग होगा –  
(a) वात (b) पित्त  
(c) कफ (d) कोई नहीं

- (5) Plasma tissue is plotted on -  
 (a) Rt IF P jt (b) Rt RF P jt  
 (c) Rt MF P jt (d) None  
 रस धातु स्थित है —  
 (a) Rt IF P jt (b) Rt RF P jt  
 (c) Rt MF P jt (d) कोई नहीं
- (6) Sadhak is a type of -  
 (a) Vaat dosh (b) Pitta dosh  
 (c) Kaph dosh (d) None  
 साधक एक प्रकार है —  
 (a) वात दोष का (b) पित्त दोष का  
 (c) कफ दोष का (d) कोई नहीं
- (7) Sedation colour of Kaal element is -  
 (a) Yellow (b) Green  
 (c) Red (d) None  
 काल तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है —  
 (a) पीला (b) हरा  
 (c) लाल (d) कोई नहीं
- (8) Teeth are the updhātu of -  
 (a) Blood tissue (b) Plasma tissue  
 (c) Bone tissue (d) None  
 दाँत किसके उपधातु हैं —  
 (a) रस धातु (b) रक्त धातु  
 (c) अस्थि धातु (d) कोई नहीं
- (9) Pancreas gland is located on -  
 (a) Lt IF P jt (b) Rt SF P jt  
 (c) Rt RF P jt (d) None  
 अग्न्याशय ग्रंथि स्थित है —  
 (a) Lt IF P jt (b) Rt SF P jt  
 (c) Rt RF P jt (d) कोई नहीं

- (10) LMM – 7/8-(Br-of) 459↓036↑ is the treatment for -  
 (a) Knee pain (b) Lungs T.B.  
 (c) Hand pain (d) None  
 LMM – 7/8-(Br-of) 459↓036↑ उपचार किसके लिए है—  
 (a) घुटने का दर्द (b) फेफड़े की T.B.  
 (c) हाथ दर्द (d) कोई नहीं
- (11) Body hole Eyes are plotted on -  
 (a) Both MF P jts (b) Both IF P jts  
 (c) Both RF P jts (d) None  
 महाछिद्र आँखें स्थित हैं—  
 (a) Both MF P jts (b) Both IF P jts  
 (c) Both RF P jts (d) कोई नहीं
- (12) Thyroid & Parathyroid glands are plotted on -  
 (a) Both RF P jts (b) Both SF P jts  
 (c) Both MF P jts (d) None  
 थायरायड एवं पैराथायरायड ग्रंथियां स्थित हैं —  
 (a) Both RF P jts (b) Both SF P jts  
 (c) Both MF P jts (d) कोई नहीं
- (13) Sedation colour of Agni element is -  
 (a) Yellow (b) Green  
 (c) Orange (d) None  
 जल तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है —  
 (a) पीला (b) हरा  
 (c) नारंगी (d) कोई नहीं
- (14) Reproductive tissue is plotted on -  
 (a) Rt SF P jt (b) Lt MF P jt  
 (c) Rt RF P jt (d) None  
 शुक्र धातु स्थित है —  
 (a) Rt SF P jt (b) Lt MF P jt  
 (c) Rt RF P jt (d) कोई नहीं
- (15) Sense organ tongue is located on-  
 (a) Rt MF P jt (b) Lt IF P jt  
 (c) Rt IF P jt (d) None  
 ज्ञानेन्द्रिय जीभ स्थित है —  
 (a) Rt MF P jt (b) Lt IF P jt  
 (c) Rt IF P jt (d) कोई नहीं

(16) Mega meridian is plotted on -

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| (a) Wrist joints | (b) Elbow joints |
| (c) Neck joint   | (d) None         |

मेगा मेरीडियन स्थित है —

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| (a) कलाई के जोड़ पर  | (b) कोहनी के जोड़ पर |
| (c) गर्दन के जोड़ पर | (d) कोई नहीं         |

(17) Body hole nostril is plotted on -

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| (a) Both MF P jts | (b) Both SF P jts |
| (c) Both RF P jts | (d) None          |

महाछिद्र नासिका स्थित है —

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| (a) Both MF P jts | (b) Both SF P jts |
| (c) Both RF P jts | (d) कोई नहीं      |

(18) Action organ Speech is located on -

- |                |                |
|----------------|----------------|
| (a) Lt RF P jt | (b) Lt MF P jt |
| (c) Lt SF P jt | (d) None       |

कर्मेन्द्रिय वाणी स्थित है —

- |                |                |
|----------------|----------------|
| (a) Lt RF P jt | (b) Lt MF P jt |
| (c) Lt SF P jt | (d) कोई नहीं   |

(19) Combination of Aakash + Vayu is -

- |           |          |
|-----------|----------|
| (a) Pitta | (b) Kaph |
| (c) Vaat  | (d) None |

आकाश + वायु किसका संयोग है —

- |           |              |
|-----------|--------------|
| (a) पित्त | (b) कफ       |
| (c) वात   | (d) कोई नहीं |

(20) Which tissue is plotted on Rt RF P jt -

- |           |           |
|-----------|-----------|
| (a) Flesh | (b) Blood |
| (c) Bone  | (d) None  |

Rt RF P jt पर कौन सी धातु स्थित है —

- |           |              |
|-----------|--------------|
| (a) मांस  | (b) रक्त     |
| (c) अस्थि | (d) कोई नहीं |

(21) Bodhak is type of -

- |               |                |
|---------------|----------------|
| (a) Vaat dosh | (b) Pitta dosh |
| (c) Kaph dosh | (d) None       |

‘बोधक’ एक प्रकार है —

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| (a) वात दोष का | (b) पित्त दोष का |
| (c) कफ दोष का  | (d) कोई नहीं     |

(22) Left side of body will be treated on -

- (a) LMM (b) RMM
- (c) Both (d) None

शरीर के बायें भाग का उपचार होगा -

- (a) LMM (b) RMM
- (c) दोनों (d) कोई नहीं

(23) Treatment of Grah will be on -

- (a) Left hand (b) Left leg
- (c) Right hand (d) None

ग्रह का उपचार होगा -

- (a) बायें हाथ में (b) बायें पैर में
- (c) दाहिने हाथ में (d) कोई नहीं

(24) Limbic system is plotted on -

- (a) Rt MF K jt (b) Rt RF K jt
- (c) Rt SF K jt (d) None

लिम्बिक सिस्टम स्थित है-

- (a) Rt MF K jt (b) Rt RF K jt
- (c) Rt SF K jt (d) कोई नहीं

(25) Sweat is the malas of -

- (a) Blood tissue (b) Bone tissue
- (c) Adipose tissue (d) None

पसीना किस धातु का मल है -

- (a) रक्त धातु (b) अस्थि धातु
- (c) मेद धातु (d) कोई नहीं

(26) Colour treatment for  $0\uparrow 9\downarrow$  will be -

- (a) Pink (b) Yellow
- (c) Black (d) None

$0\uparrow 9\downarrow$  का उपचार किस रंग से होगा -

- (a) गुलाबी (b) पीला
- (c) काला (d) कोई नहीं

(27) Treatment of chakra will be on -

- (a) Left hand (b) Rt hand
- (c) Rt Leg (d) None

चक्र का उपचार होगा -

- (a) बायें हाथ में (b) दाहिने हाथ में
- (c) दाहिने पैर में (d) कोई नहीं

- (28) Blood tissue is plotted on -  
 (a) Lt RF P jt (b) Lt SF P jt  
 (c) Lt IF P jt (d) None  
 रक्त धातु स्थित है -  
 (a) Lt RF P jt (b) Lt SF P jt  
 (c) Lt IF P jt (d) कोई नहीं
- (29) Protocol of Itching is -  
 (a) 36↑45↓ (b) 014↑239↓  
 (c) 265↓37↑ (d) None  
 खुजली का उपचार होगा -  
 (a) 36↑45↓ (b) 014↑239↓  
 (c) 265↓37↑ (d) कोई नहीं
- (30) Tonification colour of Earth element is -  
 (a) Green (b) Red  
 (c) Yellow (d) None  
 पृथ्वी तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -  
 (a) हरा (b) लाल  
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (31) Treatment of left eye will be on -  
 (a) RMM (b) LMM  
 (c) Elbow jt (d) None  
 बायीं आँख का उपचार होगा -  
 (a) RMM (b) LMM  
 (c) कोहनी के जोड़ पर (d) कोई नहीं
- (32) Bone Marrow tissue is plotted on -  
 (a) Rt MF P jt (b) Rt SF P jt  
 (c) Lt RF P jt (d) None  
 अस्थि मज्जा धातु स्थित हैं -  
 (a) Rt MF P jt (b) Rt SF P jt  
 (c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं
- (33) UB/GB organs are plotted on -  
 (a) Both MF V jts (b) Both RF V jts  
 (c) Both IF V jts (d) None  
 UB/GB अवयव स्थित हैं -  
 (a) Both MF V jts (b) Both RF V jts  
 (c) Both IF V jts (d) कोई नहीं

- (34) Rt side of body will be treated on -  
 (a) LMM (b) RMM  
 (c) Both (d) None  
 शरीर के दाहिने भाग का उपचार होगा -  
 (a) LMM (b) RMM  
 (c) दोनों पर (d) कोई नहीं
- (35) Body hole Mouth is plotted on -  
 (a) Finger No.9 (b) Finger No.8  
 (c) Finger No.7 (d) None  
 महाछिद्र मुंह स्थित है -  
 (a) अंगुली सं.9 (b) अंगुली सं.8  
 (c) अंगुली सं.7 (d) कोई नहीं
- (36) Li/Si organs are plotted on -  
 (a) Both MF P jts (b) Both RF V jts  
 (c) Both SF V jts (d) None  
 Li/Si अवयव स्थित है -  
 (a) Both MF P jts (b) Both RF V jts  
 (c) Both SF V jts (d) कोई नहीं
- (37) Colour treatment for 5↓6↑ will be -  
 (a) Red (b) Green  
 (c) Orange (d) None  
 5↓6↑ का उपचार रंग से होगा -  
 (a) लाल (b) हरा  
 (c) नारंगी (d) कोई नहीं
- (38) Bile are the malas of which tissue -  
 (a) Blood (b) Plasma  
 (c) Bone (d) None  
 पित्त किस धातु का मल है -  
 (a) रक्त (b) रस  
 (c) अस्थि (d) कोई नहीं
- (39) Body hole Ear is plotted on -  
 (a) Both MF P jts (b) Both RF P jts  
 (c) Both SF P jts (d) None  
 महाछिद्र कान स्थित है -  
 (a) Both MF P jts (b) Both RF P jts  
 (c) Both SF P jts (d) कोई नहीं

(40) Treatment for Infection will be -

- |          |          |
|----------|----------|
| (a) 2↑4↓ | (b) 0↑9↓ |
| (c) 5↑6↓ | (d) None |

संक्रमण का उपचार होगा -

- |          |              |
|----------|--------------|
| (a) 2↑4↓ | (b) 0↑9↓     |
| (c) 5↑6↓ | (d) कोई नहीं |

(41) Mangal Grah related element is -

- |           |           |
|-----------|-----------|
| (a) Earth | (b) Water |
| (c) Fire  | (d) None  |

मंगल ग्रह से सम्बन्धित तत्व है -

- |            |              |
|------------|--------------|
| (a) पृथ्वी | (b) जल       |
| (c) अग्नि  | (d) कोई नहीं |

(42) 1/2 LMM is plotted on -

- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| (a) Front side of body | (b) Back side of body |
| (c) Side of body       | (d) None.             |

1/2 LMM स्थित है -

- |                              |                             |
|------------------------------|-----------------------------|
| (a) शरीर के सामने के भाग में | (b) शरीर के पीछे के भाग में |
| (c) शरीर के साइड में         | (d) कोई नहीं                |

(43) Colour treatment for 7↓8↑ is -

- |           |          |
|-----------|----------|
| (a) Pink  | (b) Blue |
| (c) Green | (d) None |

7↓8↑ का रंग से उपचार होगा -

- |            |              |
|------------|--------------|
| (a) गुलाबी | (b) नीला     |
| (c) हरा    | (d) कोई नहीं |

(44) Head hair are updhātu of -

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| (a) Bone marrow  | (b) Plasma tissue |
| (c) Blood tissue | (d) None          |

सिर के बाल उपधातु है-

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| (a) अस्थि मज्जा के | (b) रस धातु के |
| (c) रक्त धातु के   | (d) कोई नहीं   |

(45) Adrenal gland is plotted on -

- |                |                |
|----------------|----------------|
| (a) Rt RF P jt | (b) Rt MF P jt |
| (c) Lt SF P jt | (d) None       |

एड्रीनल ग्रंथि स्थित है -

- |                |                |
|----------------|----------------|
| (a) Rt RF P jt | (b) Rt MF P jt |
| (c) Lt SF P jt | (d) कोई नहीं   |

- (46) Tam element related finger is -  
(a) Rt Thumb (b) Lt Thumb  
(c) Rt Middle finger (d) None  
तम तत्व सम्बन्धित अंगुली है -  
(a) दाहिना अंगूठा (b) बायां अंगूठा  
(c) दाहिनी मध्यमा अंगुली (d) कोई नहीं
- (47) Treatment of Blood infection will be on -  
(a) Rt RF P jt (b) Lt IF P jt  
(c) Rt SF P jt (d) None  
रक्त के संक्रमण का उपचार होगा -  
(a) Rt RF P jt (b) Lt IF P jt  
(c) Rt SF P jt (d) कोई नहीं
- (48) Pineal gland is plotted on -  
(a) Rt MF P jt (b) Rt RF K jt  
(c) Rt SF P jt (d) None  
पिनियल ग्रंथि स्थित है-  
(a) Rt MF P jt (b) Rt RF K jt  
(c) Rt SF P jt (d) कोई नहीं
- (49) How many types of Pitta dosh are -  
(a) 7 (b) 6  
(c) 5 (d) None  
पित्त दोष के कितने प्रकार हैं -  
(a) 7 (b) 6  
(c) 5 (d) कोई नहीं
- (50) Colour treatment of 3↓4↑ will be -  
(a) Green (b) Pink  
(c) Yellow (d) None  
3↓4↑ उपचार किस रंग से होगा -  
(a) हरा (b) गुलाबी  
(c) पीला (d) कोई नहीं

.....