

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2022

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3 (ADAHS-I)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Bones of lower arm are -
(a) Radius (b) Ulna
(c) Both (d) None
निचली बांह की अस्थियां हैं –
(a) रेडियस (b) अलना
(c) दोनो (d) कोई नहीं
- (2) Structural and functional unit of nervous system is -
(a) Neuron (b) Nephron
(c) Both (d) None
तंत्रिका तंत्र की संरचनात्मक व क्रियात्मक इकाई है –
(a) न्यूरॉन (b) नेफ्रान
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (3) Bone in thigh region is -
(a) Humorous (b) Femur
(c) Both (d) None
जांघ क्षेत्र में मौजूद अस्थि का नाम है –
(a) ह्यूमरस (b) फेमुर
(c) दोनो (d) कोई नहीं
- (4) Part of Brain stem is -
(a) Medula oblongota (b) Pons
(c) Mid Brain (d) All
ब्रेनस्टेम के भाग है –
(a) मज्जका (b) पॉस
(c) मध्य मस्तिष्क (d) सभी

- (5) Cerebral cortex is made of -
 (a) White matter (b) Grey matter
 (c) Both (d) None
 सेरेब्रल कार्टेक्स बना है -
 (a) व्हाइट मैटर (b) ग्रे मैटर
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (6) Cochlea is part of -
 (a) Internal ear (b) External ear
 (c) Both (d) None
 काकिलिया सम्बन्धित है -
 (a) भीतरी कान (b) बाहरी कान
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (7) Lobes of brain are -
 (a) Temporal lobe (b) Frontal lobe
 (c) Occipital lobe (d) All
 ब्रेन के लोब्स हैं -
 (a) टेम्पोरल लोब (b) फ्रंटल लोब
 (c) आक्सिपिटल लोब (d) सभी
- (8) Colour of lymph is -
 (a) Red (b) Milky
 (c) Both (d) None
 लिम्फ का रंग है -
 (a) लाल (b) दुधिया
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (9) Total Leucocyte count in blood is -
 (a) 4-11 thousand (b) 8-20 thousand
 (c) Both (d) None
 रक्त में ल्यूकोसाइट की सकल गणना है -
 (a) 4-11 हजार (b) 8-20 हजार
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (10) The vitamin synthesis by skin is -
 (a) Vit - A (b) Vit - D
 (c) Both (d) None
 त्वचा द्वारा संश्लेषित किया जाने वाला विटामिन है -
 (a) विटामिन ए (b) विटामिन बी
 (c) दोनो (d) कोई नहीं

- (11) The tenth cranial nerve is -
 (a) Vagus (b) Optic
 (c) Both (d) None
 दसवीं क्रैनियल नर्व है -
 (a) वेगस (b) ऑप्टिक
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (12) Ciliary muscles are found in -
 (a) Ears (b) Eyes
 (c) Both (d) None
 सिलिअरी मसल्स पाई जाती है -
 (a) कान में (b) आंखों में
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (13) Cerebral cortex is the part of -
 (a) Liver (b) Brain
 (c) Both (d) None
 सेरेब्रल कार्टेक्स हिस्सा है -
 (a) यकृत का (b) मस्तिष्क का
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (14) Bones are -
 (a) Dead (b) Alive
 (c) Both (d) None
 अस्थियां हैं -
 (a) जड़त्व (b) सजीव
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (15) Salivary centers are present in -
 (a) Pons (b) Medulla
 (c) Both (d) None
 लार स्रवण केन्द्रक उपस्थित हैं -
 (a) Pons (b) Medulla
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (16) Body posture is related to -
 (a) Vestibular Apparatus (b) Cochlea
 (c) Both (d) None
 शरीर के संतुलन से सम्बन्धित है—
 (a) वेस्टिबुलर एपरेटस (b) कॉक्लिया
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (17) Total number of cranial nerves are -
 (a) 12 pairs (b) 22 pairs
 (c) Both (d) None
 क्रैनियल नर्वस की कुल संख्या है -
 (a) 12 जोड़े (b) 22 जोड़े
 (c) दोनो (d) कोई नहीं
- (18) Back of tongue is related to which taste -
 (a) Sweet (b) Sour
 (c) Both (d) None
 जीभ का पिछला हिस्सा किस स्वाद से सम्बन्धित है -
 (a) मीठा (b) खट्टा
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (19) Perfect vision is -
 (a) Myopia (b) Emmetropia
 (c) Both (d) None
 परफेक्ट विजन है -
 (a) मायोपिया (b) इमेट्रोपिया
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (20) Hyper metropia is corrected by -
 (a) Biconvex (b) Biconcave
 (c) Both (d) None
 Hyper metropia को ठीक किया जाता है -
 (a) बाईकान्केक्स (b) बाईकान्केव
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (21) Members of Limbic system is -
 (a) Hippocampus (b) Epithalamus
 (c) Septal nucleus (d) All
 लिम्बिक सिस्टम के सदस्य हैं -
 (a) हिप्पोकैम्पस (b) एपिथैलेमस
 (c) सेप्टल न्यूक्लियस (d) सभी
- (22) Motor nerve starts from -
 (a) Brain (b) Skin
 (c) Both (d) None
 मोटर नर्व आरम्भ होती है -
 (a) मस्तिष्क (b) त्वचा
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (23) _____ is known as small brain -
 (a) Hypothalamus (b) Cerebellum
 (c) Both (d) None
 ये छोटे मस्तिष्क के रूप में जाना जाता है -
 (a) हाइपोथैलेमस (b) सेरेबेलम
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (24) Special external receptors are -
 (a) Vision (b) Auditory
 (c) Smell (d) All
 विशेष बाह्य ग्राही है -
 (a) दृक (b) श्रवण
 (c) घ्राण (d) सभी
- (25) Bonus of upper arm is -
 (a) Humerus (b) Radial
 (c) Both (d) None
 ऊपरी बांह की अस्थि का नाम है -
 (a) ह्यूमरस (b) रेडियल
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (26) _____ relates to thirst -
 (a) Osmoreceptors (b) Glucoreceptors
 (c) Both (d) None
 ये प्यास का अहसास कराते हैं -
 (a) Osmoreceptors (b) Glucoreceptors
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (27) Outer covering of skin is -
 (a) Epidermis (b) Dermis
 (c) Both (d) None
 त्वचा की बाहरी परत का नाम है -
 (a) Epidermis (b) Dermis
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (28) Thickest skin is present on -
 (a) Palm (b) Sole
 (c) Both (d) None
 सबसे मोटी त्वचा होती है -
 (a) हथेली (b) पगभली
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (29) Albinism occurs due to -
 (a) Absence of Melanin (b) Excess of Melanin
 (c) Both (d) None
 एलबिनिज्म होता है -
 (a) मेलानिन के न होने से (b) मेलानिन के अधिक होने से
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (30) Normal ESR is -
 (a) 0-20 mm/hour (b) 20-40 mm/hour
 (c) Both (d) None
 ESR का सामान्य मान है-
 (a) 0-20 mm/hour (b) 20-40 mm/hour
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (31) Name of Ear ossicles is -
 (a) Malleate (b) Incus
 (c) Stapes (d) All
 Ear ossicles के नाम है -
 (a) मालेट (b) इंकस
 (c) स्टापेस (d) सभी
- (32) Olfactory bulb is related to sense of -
 (a) Smell (b) Vision
 (c) Both (d) None
 Olfactory bulb सम्बन्धित है इस संवेदना से -
 (a) घ्राण की (b) दृक् की
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (33) Limbic system controls -
 (a) Biological clock (b) Emotions
 (c) Both (d) None
 लिम्बिक सिस्टम नियंत्रित होती है-
 (a) जैविक घड़ी को (b) भावनाओं को
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (34) The inner portion of brain is made up of -
 (a) White matter (b) Grey matter
 (c) Both (d) None
 मस्तिष्क का भीतरी भाग बना है -
 (a) White matter (b) Grey matter
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (35) Parts of Autonomic nervous system are -
 (a) Sympathetic (b) Parasympathetic
 (c) Both (d) None
 Autonomic nervous system के भाग हैं -
 (a) Sympathetic (b) Parasympathetic
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (36) Area of seat of intelligence in cerebrum -
 (a) Area No. 44,45 (b) Area No.9,10,11,12
 (c) Both (d) None
 सेरेब्रम में स्थित बुद्धिमत्ता क्षेत्र है -
 (a) Area No. 44,45 (b) Area No.9,10,11,12
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (37) Sulci and Gypi are related to -
 (a) Pons (b) Cerebral cortex
 (c) Both (d) None
 Sulci और Gypi सम्बन्धित है -
 (a) Pons (b) Cerebral cortex
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (38) Weight of an adult human brain is -
 (a) 1400 gms (b) 2000 gms
 (c) Both (d) None
 एक वयस्क मनुष्य के मस्तिष्क का भार होता है -
 (a) 1400 gms (b) 2000 gms
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (39) Area No. 4, 6, 8 of cerebrum is related to -
 (a) Motor cortex (b) Sensory cortex
 (c) Both (d) None
 सेरेब्रम का एरिया सं० 4, 6, 8 सम्बन्धित है -
 (a) Motor cortex (b) Sensory cortex
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (40) Superior cerebellar peduncle connects cerebellum to-
 (a) Pons (b) Mid brain
 (c) Both (d) None
 Superior cerebellar peduncle जोड़ते हैं सेरेबेलम को -
 (a) पांस (b) मध्य मस्तिष्क
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (41) Vital centers present in Medulla oblongata –
 (a) Vasomotor center (b) Inspiratory center
 (c) Cardiac inhibitory center (d) None
 मज्जाका में उपस्थित जैविक केन्द्रक हैं –
 (a) वैसोमोटर केन्द्रक (b) अंतःश्वसन केन्द्रक
 (c) हृदय संदमन केन्द्रक (d) कोई नहीं
- (42) Nerves which form plexus -
 (a) Cervical (b) Lumbar
 (c) Sacral (d) All
 नर्व जो कि प्लेक्सस बनाती हैं –
 (a) सववाइकल (b) लम्बर
 (c) सैक्रल (d) सभी
- (43) Spino thalamic tract is related to -
 (a) Pain (b) Touch
 (c) Both (d) None
 स्पाइनो-थैलेमिक ट्रैक्ट सम्बन्धित हैं –
 (a) दर्द (b) स्पर्श
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (44) It is related to Spino visual reflex -
 (a) Spino tectal tract (b) Spino thalamic tract
 (c) Both (d) None
 ये स्पाइनों विजुअल प्रतिवर्त से सम्बन्धित है –
 (a) Spino tectal tract (b) Spino thalamic tract
 (c) दोनो (d) कोई नहीं
- (45) In ceter spinal cord has -
 (a) White matter (b) Grey matter
 (c) Both (d) None
 स्पाइनल कार्ड के मध्य भाग के है –
 (a) White matter (b) Grey matter
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (46) Inflammation of lymph nodes is called -
 (a) Lymphadenitis (b) Lymphangitis
 (c) Both (d) None
 लिम्फ नोड्स की सूजन कहलाती है –
 (a) Lymphadenitis (b) Lymphangitis
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (47) TLC will increase in case of -
 (a) T.B. (b) Whooping cough
 (c) Viral hepatitis (d) All
 TLC का मान इन दशाओं में बढ़ा मिलेगा -
 (a) टी.बी. (b) कुकुरखांसी
 (c) वायरल हिपेटाइटिस (d) सभी
- (48) RBCs may be helmet shaped due to -
 (a) Kidney disorder (b) Heart disorder
 (c) Both (d) None
 RBCs का आकार इस रोग में हेलमेट तरह का मिलेगा -
 (a) किडनी के रोग (b) हृदय के रोग
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (49) Normal blood thrombocyte count is -
 (a) 3 ± 0.5 lakh (b) 5 lakh
 (c) Both (d) None
 रक्त में थ्रोम्बोसाइट का सामान्य मान है -
 (a) 3 ± 0.5 लाख (b) 5 लाख
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (50) Normal blood glucose level is -
 (a) 200 mg% (b) 80 – 120 mg%
 (c) Both (d) None
 रक्त में ग्लूकोज का सामान्य मान है -
 (a) 200 mg% (b) 80 – 120 mg%
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2022

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3(ADAHS-I)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Ly Meridian (Lymph vessel) is located on -
(a) Thumb (b) Index finger
(c) Middle finger (d) None
Ly Meridian (Lymph vessel) स्थित है -
(a) अंगूठा पर (b) तर्जनी पर
(c) मध्यमा पर (d) कोई नहीं
- (2) Pain in ear will be treated by -
(a) Ly – 4 (b) Ly –1-1
(c) Ly – 5 (d) None
कान में दर्द का उपचार होगा -
(a) Ly – 4 (b) Ly –1-1
(c) Ly – 5 (d) कोई नहीं
- (3) Low back pain will be treated by -
(a) Ly-3 (b) Fat-1
(c) ND-1 (d) None
कमर दर्द का उपचार होगा -
(a) Ly-3 (b) Fat-1
(c) ND-1 (d) कोई नहीं
- (4) Jaw joint will be treated by -
(a) JD - 3 (b) JD - 2
(c) JD - 1 (d) None
जबड़े के जोड़ का उपचार होगा -
(a) JD - 3 (b) JD - 2
(c) JD - 1 (d) कोई नहीं

- (5) Fatty brain will be treated by -
(a) Fat D - 1 (b) Fat D - 2
(c) Fat D - 3 (d) None
वसायुक्त मस्तिष्क (Fatty brain) का उपचार होगा –
(a) Fat D - 1 (b) Fat D - 2
(c) Fat D - 3 (d) कोई नहीं
- (6) Asthama will be treated by -
(a) Lu-11 (b) Lu-3
(c) Lu-2 (d) None
अस्थमा का उपचार होगा –
(a) Lu-11 (b) Lu-3
(c) Lu-2 (d) कोई नहीं
- (7) Toothache will be treated by -
(a) Ly- 2 (b) Ly- 4
(c) Ly- 5 (d) None
दांत दर्द का उपचार होगा –
(a) Ly- 2 (b) Ly- 4
(c) Ly- 5 (d) कोई नहीं
- (8) Point related to Coronary Plexus of heart is -
(a) Ci- 2 (b) Ci- 1
(c) Ci- 7a (d) None
हृदय रक्त वाहिनियों के स्नायु जाल का बिन्दु है—
(a) Ci-2 (b) Ci-1
(c) Ci-7a (d) कोई नहीं
- (9) Treatment for Gonads disorders -
(a) TW- 1 (b) TW- 4
(c) TW- 5 (d)None
जनन ग्रंथियों के विकार का उपचार यहां होगा –
(a) TW- 1 (b) TW- 4
(c) TW- 5 (d) कोई नहीं
- (10) Cyst of Ovaries will be treated by -
(a) Fib D- 2 (b) Fib D - 1
(c) Fib D - 3 (d) None
डिम्बाशय में छोटी थैली बनने का उपचार होगा –
(a) Fib D - 2 (b) Fib D - 1
(c) Fib D - 3 (d) कोई नहीं

- (11) Pacemaker point is -
 (a) H- 6a (b) H- 1
 (c) H- 2 (d) None
 Pacemaker बिन्दु है—
 (a) H- 6a (b) H- 1
 (c) H- 2 (d) कोई नहीं
- (12) Treatment for Leukemia is -
 (a) Si - 2 (b) Si - 3
 (c) Si - 1 (d) None
 रक्त का कैंसर का उपचार होगा -
 (a) Si - 2 (b) Si - 3
 (c) Si - 1 (d) कोई नहीं
- (13) OR Meridian starts from -
 (a) Small finger (b) Ring finger
 (c) Middle finger (d) None
 OR मेरीडियन शुरू होती है -
 (a) कनिष्ठिका से (b) अनामिका से
 (c) मध्यमा से (d) कोई नहीं
- (14) Treatment for neck pain is -
 (a) Si - 2 (b) Si - 1
 (c) Si - 6 (d) None
 गर्दन दर्द का उपचार होगा -
 (a) Si - 2 (b) Si - 1
 (c) Si - 6 (d) कोई नहीं
- (15) Point of RES (Reticulo endothelial system) is -
 (a) Sp - 4 (b) Sp - 10
 (c) Sp - 8 (d) None
 RES(Reticulo endothelial system) का बिन्दु है—
 (a) Sp - 4 (b) Sp - 10
 (c) Sp - 8 (d) कोई नहीं
- (16) Point of Distal portion of wrist is -
 (a) TW- 4 (b) TW- 1
 (c) TW- 2 (d) None
 कलाई का दूरस्थ भाग का बिन्दु है -
 (a) TW- 4 (b) TW- 1
 (c) TW- 2 (d) कोई नहीं

- (17) Menstrual disorders will be treated by -
 (a) Sp-3 (b) Sp-5
 (c) Sp-11 (d) None
 मासिक धर्म के विकार का उपचार होगा -
 (a) Sp-3 (b) Sp-5
 (c) Sp-11 (d) कोई नहीं
- (18) Treatment for Albuminuria is -
 (a) Pn- 1 (b) Pn- 6
 (c) Pn- 8 (d) None
 पेशाब में अल्ब्यूमिन जाने का उपचार है-
 (a) Pn- 1 (b) Pn- 6
 (c) Pn- 8 (d) कोई नहीं
- (19) Which meridian treats joints of the body -
 (a) JD Meridian (b) AD Meridian
 (c) Ly Meridian (d) None
 कौन सी मेरीडियन शरीर के जोड़ों का उपचार होता है -
 (a) JD Meridian (b) AD Meridian
 (c) Ly Meridian (d) कोई नहीं
- (20) Important point for the treatment of vascular diseases is -
 (a) Liv - 10 (b) Liv - 1
 (c) Liv - 8 (d) None
 रक्तवाहिनी रोगों के उपचार का महत्वपूर्ण बिन्दु है-
 (a) Liv - 10 (b) Liv - 1
 (c) Liv - 8 (d) कोई नहीं
- (21) Treatment for Thyroid gland is -
 (a) St -10 (b) St -20
 (c) St -30 (d) None
 थायरायड ग्रंथि का उपचार होगा -
 (a) St -10 (b) St -20
 (c) St -30 (d) कोई नहीं
- (22) Body temperature is controlled by -
 (a) Tw-2 (b) Tw-4
 (c) Tw-20 (d) None
 शरीर के तापमान का नियंत्रण होगा -
 (a) Tw-2 (b) Tw-4
 (c) Tw-20 (d) कोई नहीं

- (23) Influential point for Bone Marrow is -
 (a) GB – 39 (b) GB - 44
 (c) GB – 40 (d) None
 मेरुमज्जा का Influential बिन्दु है –
 (a) GB – 39 (b) GB - 44
 (c) GB – 40 (d) कोई नहीं
- (24) According to Dr. Voll, K-1 is located in -
 (a) 5th toe (b) Big toe
 (c) 2nd toe (d) None
 Dr. Voll के अनुसार K-1 स्थित है –
 (a) 5th toe पर (b) Big toe पर
 (c) 2nd toe पर (d) कोई नहीं
- (25) Skin scars will be treated by -
 (a) Fat meridian (b) ND Meridian
 (c) SK Meridian (d) None
 चर्म के घाव के चिन्हों का उपचार होगा –
 (a) Fat मेरीडियन (b) ND मेरीडियन
 (c) SK मेरीडियन (d) कोई नहीं
- (26) External ear will be treated by -
 (a) Si- 19 (b) Si- 2
 (c) Si- 4 (d) None
 बाहरी कान का उपचार होगा—
 (a) Si- 19 (b) Si- 2
 (c) Si- 4 (d) कोई नहीं
- (27) Bleeding piles will be treated by -
 (a) K- 10 (b) K- 5
 (c) K - 8 (d) None
 खूनी बवासीर का उपचार होगा –
 (a) K- 10 (b) K- 5
 (c) K - 8 (d) कोई नहीं
- (28) Skin disease of head will be treated by -
 (a) SK - 1 (b) SK - 2
 (c) SK - 3 (d) None
 सिर पर हुए चर्म रोग का उपचार होगा –
 (a) SK - 1 (b) SK - 2
 (c) SK - 3 (d) कोई नहीं

- (29) Prostate enlargement will be treated by -
 (a) Sp - 13 (b) Sp - 5
 (c) Sp - 8 (d) None
 पौरुष ग्रंथि की वृद्धि का उपचार होगा -
 (a) Sp - 13 (b) Sp - 5
 (c) Sp - 8 (d) कोई नहीं
- (30) Back Shu point of Kidney is -
 (a) UB - 23 (b) UB - 1
 (c) UB - 2 (d) None.
 वृक्क का Back Shu बिन्दु है -
 (a) UB - 23 (b) UB - 1
 (c) UB - 2 (d) कोई नहीं
- (31) Nasal Polyps will be treated by -
 (a) Ly - 5 (b) Ly - 6
 (c) Ly - 3 (d) None.
 नाक के मासांकुर का उपचार होगा -
 (a) Ly - 5 (b) Ly - 6
 (c) Ly - 3 (d) कोई नहीं
- (32) Treatment for obesity is -
 (a) Sp- 4 (b) Sp- 8
 (c) Sp- 6 (d) None.
 मोटापे का उपचार होगा -
 (a) Sp- 4 (b) Sp- 8
 (c) Sp - 6 (d) कोई नहीं
- (33) Good point for frontal sinus is -
 (a) UB - 10 (b) UB - 2
 (c) UB - 20 (d) None
 ललाट के साइनस का श्रेष्ठ बिन्दु है -
 (a) UB - 10 (b) UB - 2
 (c) UB - 20 (d) कोई नहीं
- (34) Allergic Rhinitis will be treated by -
 (a) AD - 1 (b) AD - 2
 (c) AD - 3 (d) None
 नासिका प्रदाह की एलर्जी का उपचार होगा -
 (a) AD - 1 (b) AD - 2
 (c) AD - 3 (d) कोई नहीं

(35) This is a good point for treating the Headache -

(a) Liv - 2 (b) Liv - 5

(c) Liv - 8 (d) None

सिर दर्द के उपचार का यह श्रेष्ठ बिन्दु है -

(a) Liv - 2 (b) Liv - 5

(c) Liv - 8 (d) कोई नहीं

(36) Treatment for the muscles of lower extremities is -

(a) GB- 20 (b) GB- 34

(c) GB- 10 (d) None

पैरों की पेशियों का उपचार है -

(a) GB- 20 (b) GB- 34

(c) GB- 10 (d) कोई नहीं

(37) Cervical spondylitis will be treated by -

(a) ND - 2 (b) ND - 1

(c) ND - 3 (d) None

गर्दन दर्द का उपचार होगा -

(a) ND - 2 (b) ND - 1

(c) ND - 3 (d) कोई नहीं

(38) Treatment for diabetes is -

(a) Pn - 8 (b) Pn - 3

(c) Pn - 5 (d) None

मधुमेह का उपचार होगा -

(a) Pn - 8 (b) Pn - 3

(c) Pn - 5 (d) कोई नहीं

(39) Important point for Imbalance solar plexus is -

(a) St - 44c (b) St - 1

(c) St - 2 (d) None

असंतुलित नाभि के उपचार का महत्वपूर्ण बिन्दु है -

(a) St - 44c (b) St - 1

(c) St - 2 (d) कोई नहीं

(40) Total points of Fat-D meridian are -

(a) 3 (b) 4

(c) 5 (d) None

Fat D मेरीडियन के कुल बिन्दु हैं -

(a) 3 (b) 4

(c) 5 (d) कोई नहीं

- (41) Back Shu point of Heart is -
 (a) UB - 15 (b) UB - 10
 (c) UB - 11 (d) None
 हृदय का Back Shu बिन्दु है -
 (a) UB - 15 (b) UB - 10
 (c) UB - 11 (d) कोई नहीं
- (42) It controls emotional behaviour -
 (a) Gv - 1 (b) Gv- 21
 (c) Gv - 2 (d) None.
 यह भावुक व्यवहारों का नियंत्रण करता है -
 (a) Gv - 1 (b) Gv- 21
 (c) Gv - 2 (d) कोई नहीं
- (43) All types of Allergies will be treated by -
 (a) ND Meridian (b) AD Meridian
 (c) OR Meridian (d) None
 सभी प्रकार की एलर्जी का उपचार होगा -
 (a) ND मेरीडियन (b) AD मेरीडियन
 (c) OR मेरीडियन (d) कोई नहीं
- (44) Alarm point of Stomach is -
 (a) Cv - 12 (b) Cv - 3
 (c) Cv - 4 (d) None
 आमाशय का सचेतक बिन्दु है -
 (a) Cv - 12 (b) Cv - 3
 (c) Cv - 4 (d) कोई नहीं
- (45) Exzema on Leg will be treated by -
 (a) SK - 3 (b) SK - 2
 (c) SK - 1 (d) None
 पैरों की एक्जिमा (खुजली) का उपचार होगा -
 (a) SK - 3 (b) SK - 2
 (c) SK - 1 (d) कोई नहीं
- (46) 'Deep Lymph' system of the body related meridian is -
 (a) OR Meridian (b) SK Meridian
 (c) Fat Meridian (d) None
 शरीर के गहरायी के लसिका तंत्र ('Deep Lymph' system)से सम्बन्धित मेरीडियन है -
 (a) OR मेरीडियन (b) SK मेरीडियन
 (c) Fat मेरीडियन (d) कोई नहीं

- (47) Medial knee pain will be treated by -
(a) Liv - 1 (b) Liv - 8
(c) Liv - 4 (d) None
घुटने का दर्द (Medial knee pain) का उपचार होगा—
(a) Liv - 1 (b) Liv - 8
(c) Liv - 4 (d) कोई नहीं
- (48) Hip joint pain will be treated by -
(a) JD - 1 (b) JD - 2
(c) JD - 3 (d) None
कूल्हे के जोड़ के दर्द का उपचार होगा —
(a) JD - 1 (b) JD - 2
(c) JD - 3 (d) कोई नहीं
- (49) Brain tumor will be treated by -
(a) OR - 1 (b) OR - 2
(c) OR - 3 (d) None
सिर में अर्बुद का उपचार होगा —
(a) OR - 1 (b) OR - 2
(c) OR - 3 (d) कोई नहीं
- (50) M.P. for Arteries of the arm is -
(a) Lu - 7 (b) Lu - 1
(c) Lu - 3 (d) None
हाथों की धमनियों का माप बिन्दु है—
(a) Lu - 7 (b) Lu - 1
(c) Lu - 3 (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2022

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3 (ADAHS-I)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Tonification colour of Man element is -
(a) Pink (b) Red
(c) Orange (d) None
मन तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है –
(a) गुलाबी (b) लाल
(c) नारंगी (d) कोई नहीं
- (2) Treatment protocol of T.B. will be -
(a) 1,2↑ 3,4↓ (b) 1,2↓ 3,4↑
(c) 036↑ 459↓ (d) None
तपेदिक (T.B.) का उपचार प्रोटोकाल होगा –
(a) 1,2↑ 3,4↓ (b) 1,2↓ 3,4↑
(c) 036↑ 459↓ (d) कोई नहीं
- (3) Blood tissue is plotted on -
(a) Rt IF P jt (b) Lt IF P jt
(c) Lt RF P jt (d) None
रक्त धातु स्थित है—
(a) Rt IF P jt (b) Lt IF P jt
(c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं

- (4) Right side of brain will be treated on -
(a) RMM (b) LMM
(c) Both (d) None
दायें मस्तिष्क का उपचार होगा -
(a) RMM पर (b) LMM पर
(c) दोनों पर (d) कोई नहीं
- (5) Bodhak is a type of -
(a) Vaat (b) Kaph
(c) Pitta (d) None
बोधक एक प्रकार है -
(a) वात का (b) कफ का
(c) पित्त का (d) कोई नहीं
- (6) HBP is a disease of -
(a) Kaph dosh (b) Pitta dosh
(c) Vaat dosh (d) None
उच्च रक्तचाप किस तरह की बीमारी है -
(a) कफदोष (b) पित्त दोष
(c) वात दोष (d) कोई नहीं
- (7) Treatment of Splenomegaly will be on -
(a) Lt RF-5/6 LHM (b) Rt IF-5/6 LHM
(c) Rt RF -5/6 LHM (d) None
प्लीहा वृद्धि का उपचार होगा -
(a) Lt RF-5/6 LHM (b) Rt IF-5/6 LHM
(c) Rt RF -5/6 LHM (d) कोई नहीं
- (8) Tonification colour of Akash element is -
(a) Violet (b) Green
(c) Red (d) None
आकाश तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -
(a) वायलेट (b) हरा
(c) लाल (d) कोई नहीं

(9) Malas of Ras dhatu is -

- (a) Bile (b) Mucus
(c) Sweat (d) None

रस धातु का मल है -

- (a) पित्त (b) म्यूकस
(c) पसीना (d) कोई नहीं

(10) Treatment of Itching will be -

- (a) 34 ↑ 56 ↓ (b) 12 ↑ 56 ↓
(c) 23 ↓ 14 ↑ (d) None

खुजली का उपचार होगा -

- (a) 34 ↑ 56 ↓ (b) 12 ↑ 56 ↓
(c) 23 ↓ 14 ↑ (d) कोई नहीं

(11) Treatment of left eye will be on -

- (a) LMM (b) RMM
(c) Both (d) None

बायीं आंख का उपचार होगा -

- (a) LMM (b) RMM
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(12) Ranjak is a type of -

- (a) Vaat (b) Pitta
(c) Kaph (d) None

रंजक एक प्रकार है -

- (a) वात का (b) पित्त का
(c) कफ का (d) कोई नहीं

(13) Treatment of Cardiomegaly will be on -

- (a) Rt IF- 5/6 LHM (b) Lt RF- 5/6 LHM
(c) Lt SF -5/6 LHM (d) None

हृदय वृद्धि का उपचार कहाँ होगा -

- (a) Rt IF- 5/6 LHM (b) Lt RF- 5/6 LHM
(c) Lt SF -5/6 LHM (d) कोई नहीं

- (14) Tonification colour of Water element is -
(a) Green (b) Red
(c) Orange (d) None
जल तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -
(a) हरा (b) लाल
(c) नारंगी (d) कोई नहीं
- (15) Malas of Med dhatu is -
(a) Bile (b) Sweat
(c) Mucus (d) None
मेद धातु का मल होगा -
(a) पित्त (b) पसीना
(c) म्यूकस (d) कोई नहीं
- (16) Treatment of coughing will be on -
(a) Lt RF V jt (b) Rt IF V jt
(c) Rt SF K jt (d) None
खांसी का उपचार होगा -
(a) Lt RF V jt (b) Rt IF V jt
(c) Rt SF K jt (d) कोई नहीं
- (17) Yin organs will be treated on -
(a) RMM (b) LMM
(c) Both (d) None
यिन अवयव का उपचार होगा -
(a) RMM पर (b) LMM पर
(c) दोनों पर (d) कोई नहीं
- (18) Shani grah related element is -
(a) Kaal (b) Disha
(c) Mann (d) None
शनि ग्रह से सम्बन्धित तत्व है -
(a) काल (b) दिशा
(c) मन (d) कोई नहीं

(19) *LMM – 7,8-Br.opp. flow is the protocol of which disease -

- (a) Heart disease (b) Kidney disease
(c) Low Immune profile (d) None

*LMM – 7,8-Br.opp. flow किस बीमारी का उपचार है –

- (a) हृदय की बीमारी (b) वृक्क की बीमारी
(c) रोग प्रतिरोधक क्षमता की कमी (d) कोई नहीं

(20) Sedation colour of Disha element is -

- (a) Pink (b) Red
(c) Green (d) None

दिशा तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है –

- (a) गुलाबी (b) लाल
(c) हरा (d) कोई नहीं

(21) Updhatu of Asthi dhatu is -

- (a) Blood vessel (b) Teeth
(c) Muscle (d) None

अस्थि धातु की उपधातु होगी –

- (a) रक्त वाहिनी (b) दांत
(c) मांसपेशी (d) कोई नहीं

(22) Treatment of urinary track infection will be on -

- (a) Lt IF 4th spr (b) Lt SF 4th spr
(c) Rt IF 4th spr (d) None

मूत्र मार्ग संक्रमण का उपचार होगा –

- (a) Lt IF 4th spr (b) Lt SF 4th spr
(c) Rt IF 4th spr (d) कोई नहीं

(23) Treatment of function will be on -

- (a) LMM (b) RMM
(c) Both (d) None

कार्य प्रणाली का उपचार होगा –

- (a) LMM (b) RMM
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(24) As per Body hole, mouth will be plotted on -

- (a) Lt RF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Rt IF P jt (d) None

महाछिद्र के अनुसार मुँह स्थित है -

- (a) Lt RF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Rt IF P jt (d) कोई नहीं

(25) Treatment of ESR will be -

- (a) Lt IF - 3/4 LHM (b) Rt RF - 5/6 LHM
(c) Lt RF - 5/6 LHM (d) None

ESR का उपचार कहाँ होगा -

- (a) Lt IF - 3/4 LHM (b) Rt RF - 5/6 LHM
(c) Lt RF - 5/6 LHM (d) कोई नहीं

(26) What colour will be used for 3↓4↑ -

- (a) Green (b) Red
(c) Orange (d) None

3↓4↑ प्रोटोकाल के लिए प्रयोग किया जायगा -

- (a) हरा रंग (b) लाल रंग
(c) नारंगीरंग (d) कोई नहीं

(27) Treatment of Reproductive tissue is plotted on -

- (a) Rt IF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Lt RF P jt (d) None

शुक्र धातु का उपचार होगा -

- (a) Rt IF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं

(28) Treatment of Diarrhea will be -

- (a) 012↑ 569↓ (b) 34↑ 56↓
(c) 249↓ 056↑ (d) None

पतले दस्त का उपचार प्रबंध होगा -

- (a) 012↑ 569↓ (b) 34↑ 56↓
(c) 249↓ 056↑ (d) कोई नहीं

- (29) Treatment of spinal cord will be on -
(a) RMM (b) LMM
(c) Both (d) None
रीढ़ की स्नायु का उपचार होगा -
(a) RMM (b) LMM
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (30) Treatment of Thyroid gland is on -
(a) Rt IF P jt (b) Lt RF P jt
(c) Lt SF P jt (d) None.
थायरायड ग्रंथि का उपचार होगा -
(a) Rt IF P jt (b) Lt RF P jt
(c) Lt SF P jt (d) कोई नहीं
- (31) Treatment of Appendicitis will be on -
(a) Lt SF 1 VM (b) Rt SF 7 VM
(c) Rt SF 0 VM (d) None
अपेंडिसाइटिस का उपचार होगा -
(a) Lt SF 1 VM (b) Rt SF 7 VM
(c) Rt SF 0 VM (d) कोई नहीं
- (32) Treatment of Structure will be on -
(a) RMM (b) LMM
(c) Both (d) None
संरचना का उपचार होगा -
(a) RMM (b) LMM
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (33) How many types of doshas are -
(a) 2 (b) 3
(c) 4 (d) None
दोष कितने प्रकार का होता है -
(a) 2 (b) 3
(c) 4 (d) कोई नहीं

- (34) Treatment of 'Kidney stone' will be on -
 (a) Lt IF K jt (b) Lt SF K jt
 (c) Rt IF K jt (d) None
 'Kidney stone' का उपचार होगा -
 (a) Lt IF K jt (b) Lt SF K jt
 (c) Rt IF K jt (d) कोई नहीं
- (35) Cerebellum is plotted on -
 (a) Lt MF K jt (b) Lt RF V jt
 (c) Rt MF K jt (d) None
 सेरीबेलम स्थित है -
 (a) Lt MF K jt (b) Lt RF V jt
 (c) Rt MF K jt (d) कोई नहीं
- (36) Appendix will be treated on -
 (a) Rt SF 1 VM (b) Rt SF 0 VM
 (c) Rt SF 2 VM (d) None
 अपेंडिक्स का उपचार होगा -
 (a) Rt SF 1 VM (b) Rt SF 0 VM
 (c) Rt SF 2 VM (d) कोई नहीं
- (37) Treatment protocol of worms will be-
 (a) 12↑ 34↓ (b) 34↓ 56↑
 (c) 03↑ 49↓ (d) None
 आंतों में कृमि का उपचार होगा -
 (a) 12↑ 34↓ (b) 34↓ 56↑
 (c) 03↑ 49↓ (d) कोई नहीं
- (38) Treatment of left side of body will be on -
 (a) LMM (b) RMM
 (c) Both (d) None
 शरीर के बायें भाग का उपचार होगा -
 (a) LMM (b) RMM
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

(39) Excess belching is the symptom of -

- (a) Pitta dosh (b) Vaat dosh
(c) Kaph dosh (d) None

अधिक डकार किसका लक्षण है—

- (a) पित्त दोष (b) वात दोष
(c) कफ दोष (d) कोई नहीं

(40) Colour use for $0\uparrow 9\downarrow$ will be -

- (a) Black (b) Red
(c) Green (d) None

$0\uparrow 9\downarrow$ के लिए उपयोग होगा —

- (a) काला रंग (b) लाल रंग
(c) हरा रंग (d) कोई नहीं

(41) Mangal Grah related organ is -

- (a) H/Si (b) Liv/GB
(c) Kid/UB (d) None

मंगल ग्रह से सम्बन्धित अवयव है —

- (a) H/Si (b) Liv/GB
(c) Kid/UB (d) कोई नहीं

(42) Temporal brain will be treated on —

- (a) Ring finger (b) Middle finger
(c) Small finger (d) None

Temporal Brain का उपचार होगा —

- (a) अनामिका पर (b) मध्यमा पर
(c) कनिष्ठिका पर (d) कोई नहीं

(43) Treatment of Bleeding fissure will be -

- (a) $34\uparrow 56\downarrow$ (b) $12\uparrow 56\downarrow$
(c) $34\downarrow 56\uparrow$ (d) None

Bleeding fissure का उपचार प्रबंध होगा —

- (a) $34\uparrow 56\downarrow$ (b) $12\uparrow 56\downarrow$
(c) $34\downarrow 56\uparrow$ (d) कोई नहीं

- (44) Treatment of Retina of Rt eye will be on -
 (a) RMM-5 (b) RMM-6
 (c) RMM-7 (d) None
 दाहिनी आंख की रेटिना का उपचार होगा -
 (a) RMM-5 (b) RMM-6
 (c) RMM-7 (d) कोई नहीं
- (45) Excess acidity is the symptom of -
 (a) Vaat dosh (b) Pitta dosh
 (c) Kaph dosh (d) None
 अधिक एसिडिटी किसका लक्षण है -
 (a) वात दोष का (b) पित्त दोष का
 (c) कफ दोष का (d) कोई नहीं
- (46) Treatment of GB stone will be on -
 (a) Both SF V jt (b) Both Thumb V jt
 (c) Both IF V jt (d) None
 पित्ताशय की पथरी का उपचार होगा -
 (a) Both SF V jt पर (b) Both Thumb V jt पर
 (c) Both IF V jt पर (d) कोई नहीं
- (47) Treatment of Grah will be on which hand-
 (a) Lt palm (b) Rt palm
 (c) Both palm (d) None
 ग्रह का उपचार किस हाथ में होगा -
 (a) बायें हथेली में (b) दायें हथेली में
 (c) दोनों हथेली में (d) कोई नहीं
- (48) As a action organ, speech will be treated on -
 (a) Rt IF P jt (b) Lt RF P jt
 (c) Lt IF P jt (d) None
 कर्मेन्द्रिय के रूप में वाणी का उपचार होगा -
 (a) Rt IF P jt पर (b) Lt RF P jt पर
 (c) Lt IF P jt पर (d) कोई नहीं

(49) In Jaundice which main organ is affected -

- (a) Heart (b) Lungs
(c) Liver (d) None

पीलिया में कौन सा प्रमुख अवयव प्रभावित होता है -

- (a) हृदय (b) फेफड़े
(c) यकृत (d) कोई नहीं

(50) Treatment of Insomnia will be on -

- (a) LMM- 7↓ 8↑ (b) LMM- 7↑ 8↓
(c) RMM- 3↑ 4↓ (d) None

अनिद्रा का उपचार होगा -

- (a) LMM- 7↓ 8↑ (b) LMM- 7↑ 8↓
(c) RMM- 3↑ 4↓ (d) कोई नहीं

.....