

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JANUARY – JUNE 2025

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 2 (DAHS)

Semester – 2 (DAHS)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)
(Objective Questions)
(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:
प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

50x2=100

(1) Number of chambers in heart are -

- (a) Three (b) Four
(c) Two (d) None

हृदय में चैम्बर्स की संख्या है –

- (a) तीन (b) चार
(c) दो (d) कोई नहीं

(2) Trachea is the part of -

- (a) Digestive system (b) Endocrine system
(c) Respiratory system (d) None

Trachea भाग है –

- (a) पाचन तंत्र का (b) अंतःस्रावी तंत्र का
(c) श्वसन तंत्र का (d) कोई नहीं

(3) Special cells of Lungs which secretes surfactant is -

- (a) Type - II cells (b) Type - I cells
(c) Both (d) None

फेफड़ों की Special cells जो Surfactant release करती है –

- (a) Type - II cells (b) Type - I cells
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(4) _____ Liters of blood come in Lungs per minute for gaseous exchange -

- (a) 5 Liters (b) 12 Liters
(c) 10 Liters (d) None

फेफड़ों में प्रति मिनट ————लिटर रक्त gaseous exchange के लिए आता है –

- (a) 5 लिटर्स (b) 12 लिटर्स
(c) 10 लिटर्स (d) कोई नहीं

- (5) Left Atrium receives blood from -
 (a) Liver (b) Lungs
 (c) Kidney (d) None
 बायाँ Atrium रक्त प्राप्त करता है -
 (a) यकृत से (b) फेफड़ों से
 (c) वृक्क से (d) कोई नहीं
- (6) Spermatogenesis occurs in -
 (a) Testes (b) Seminal vesicle
 (c) Vas deferens (d) None
 Spermatogenesis होती है -
 (a) Testes में (b) Seminal vesicle में
 (c) Vas deferens में (d) कोई नहीं
- (7) Sex chromosome in male zygote is -
 (a) XX (b) XY
 (c) Both (d) None
 Male zygote में Sex chromosome होता है -
 (a) XX (b) XY
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (8) Deficiency of these hormones makes a female infertile -
 (a) Estrogen (b) Progesterone
 (c) Both (d) None
 इनकी कमी से महिला infertile होगी -
 (a) Estrogen (b) Progesterone
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (9) Loop of Henle is the part of -
 (a) Nephron (b) Lungs
 (c) Liver (d) None
 Loop of Henle भाग है -
 (a) नेफ्रान का (b) फेफड़े का
 (c) यकृत का (d) कोई नहीं
- (10) Re-absorption of sodium in Kidney is effected by -
 (a) Aldosterone (b) ADH
 (c) Both (d) None
 वृक्क में सोडियम का पुनःशोषण इसके प्रभाव से होता है-
 (a) Aldosterone (b) ADH
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (11) Less amount of ADH Hormone will cause -
 (a) Diabetes Militus (b) Diabetes Insipidus
 (c) Both (d) None
 ADH Hormone के Less amount के कारण होगा -
 (a) Diabetes Militus (b) Diabetes Insipidus
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (12) Anemic Hypoxia may be the result of -
 (a) Hemorrhage (b) Malnutrition
 (c) Carbon mono-oxide poisoning (d) All
 Anemic Hypoxia निम्न कारण से हो सकता है -
 (a) Hemorrhage (b) Malnutrition
 (c) Carbon mono-oxide poisoning (d) सभी
- (13) Respiratory centers are present in -
 (a) Pons (b) Medulla
 (c) Both (d) None
 Respiratory centers है -
 (a) पॉन्स (b) मेड्युला
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (14) Duration of one complete respiratory cycle is -
 (a) 1 second (b) 4 second
 (c) 0.8 second (d) None
 एक श्वसन चक्र की अवधि है -
 (a) 1 सेकण्ड (b) 4 सेकण्ड
 (c) 0.8 सेकण्ड (d) कोई नहीं
- (15) The outer layer of Pleural membrane is attached to -
 (a) Lungs (b) Ribs
 (c) Both (d) None
 Pleural membrane की outer layer चिपकी है -
 (a) फेफड़े से (b) रिब्स से
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (16) Inferior vena cava collects blood from -
 (a) Lower part of body (b) Upper part of body
 (c) Both (d) None
 Inferior vena cava रक्त एकत्रित करती है -
 (a) शरीर के निचले भाग से (b) शरीर के ऊपरी भाग से
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (17) Arteries carry -
 (a) Impure blod (b) Pure blood
 (c) Both (d) None
 धमनियों में होता है—
 (a) अशुद्ध रक्त (b) शुद्ध रक्त
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (18) Its an active phase of Heart -
 (a) Systole (b) Diastole
 (c) Both (d) None
 ये हृदय की सक्रिय अवस्था है—
 (a) सिस्टोल (b) डाइस्टोल
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (19) Systole time of both ventricle is-
 (a) 0.1 second (b) 0.7 second
 (c) 0.3 second (d) None
 दोनों Ventricle का सिस्टोल समय है —
 (a) 0.1 सेकण्ड (b) 0.7 सेकण्ड
 (c) 0.3 सेकण्ड (d) कोई नहीं
- (20) These muscles are branched—
 (a) Skeletal muscles (b) Cardiac muscles
 (c) Both (d) None
 ये मसल्स branched हैं —
 (a) Skeletal muscles (b) Cardiac muscles
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (21) It is known as Pacemaker -
 (a) SA Node (b) AV Node
 (c) Bundle of HIS (d) None
 ये पेसमेकर के नाम से जाने जाते हैं —
 (a) SA Node (b) AV Node
 (c) Bundle of HIS (d) कोई नहीं
- (22) Pulmonary arteries carry blood from -
 (a) Left ventricle (b) Right ventricle
 (c) Lungs (d) None
 Pulmonary arteries रक्त लेती हैं —
 (a) Left ventricle से (b) Right ventricle से
 (c) फेफड़े से (d) कोई नहीं

- (23) Cardiac muscles contain these organic elements -
 (a) Globulin (b) Neutral fats
 (c) Enzymes (d) All
 Cardiac muscles में ये Organic elements होते हैं -
 (a) Globulin (b) Neutral fats
 (c) Enzymes (d) सभी
- (24) First heart sound comes from closing of these valves -
 (a) Tricuspid (b) Bicuspid
 (c) Both (d) None
 First heart sound सुनाई देता है इन वाल्व के बन्द होने पर -
 (a) Tricuspid (b) Bicuspid
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (25) High pulse rate is known as -
 (a) Tachycardia (b) Bradycardia
 (c) Both (d) None
 High pulse rate को कहते हैं -
 (a) Tachycardia (b) Bradycardia
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (26) In case of Myocardial infarction pulse will be -
 (a) Normal (b) Full bounding
 (c) Thin thready (d) None
 Myocardial infarction में पल्स होगी -
 (a) Normal (b) Full bounding
 (c) Thin thready (d) कोई नहीं
- (27) It causes irregular pulse -
 (a) Atrial flutter (b) Atrial fibrillation
 (c) Both (d) None
 ये पल्स को अनियमित करते हैं -
 (a) Atrial flutter (b) Atrial fibrillation
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (28) Normal systolic pressure is -
 (a) 120 ± 10 mm (b) 70 ± 10 mm
 (c) 150 ± 10 mm (d) None
 Normal systolic pressure है -
 (a) 120 ± 10 mm (b) 70 ± 10 mm
 (c) 150 ± 10 mm (d) कोई नहीं

- (29) Blood pressure is affected by -
 (a) Volume of blood (b) Viscosity of blood
 (c) Hypoxia (d) All
 ये Blood के pressure पर प्रभाव डालते हैं -
 (a) Volume of blood (b) Viscosity of blood
 (c) Hypoxia (d) सभी
- (30) The artery which supplies blood to heart -
 (a) Carotid artery (b) Celiac artery
 (c) Coronary artery (d) None
 हृदय को रक्त की आपूर्ति करने वाली artery है -
 (a) Carotid artery (b) Celiac artery
 (c) Coronary artery (d) कोई नहीं
- (31) Pleural membrane is the covering of -
 (a) Heart (b) Lungs
 (c) Kidney (d) None
 Pleural membrane आवरण है -
 (a) हृदय का (b) फेफड़े का
 (c) वृक्क का (d) कोई नहीं
- (32) Growth hormone is secreted by -
 (a) Pituitary (b) Pineal
 (c) Pancreas (d) None
 Growth hormone का स्राव होता है -
 (a) पिट्यूटरी (b) पिनीयल
 (c) अग्न्याशय (d) कोई नहीं
- (33) Hormones responsible for oogenesis is -
 (a) FSH (b) ADH
 (c) TSH (d) None
 ये हार्मोन oogenesis के लिए responsible होता है -
 (a) FSH (b) ADH
 (c) TSH (d) कोई नहीं
- (34) Duration of pregnancy period is -
 (a) 90 days (b) 100 days
 (c) 280 ± 7 days (d) None
 गर्भधारण काल ---दिनों का होता है -
 (a) 90 दिन (b) 100 दिन
 (c) 280 ± 7 दिन (d) कोई नहीं

- (35) Stone in urinary bladder may cause -
 (a) Colic pain (b) Hematuria
 (c) Both (d) None
 मूत्राशय में stone के कारण हो सकता है -
 (a) Colic pain (b) Hematuria
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (36) Common features during pregnancy -
 (a) Morning sickness (b) Increase body weight
 (c) High urine frequency (d) All
 गर्भावस्था में होने वाले लक्षण हैं -
 (a) Morning sickness (b) Increase body weight
 (c) High urine frequency (d) सभी
- (37) A normal breathing type is called-
 (a) Eupnoea (b) Apnoea
 (c) Hypernoea (d) None
 इसे normal breathing type कहते हैं -
 (a) Eupnoea (b) Apnoea
 (c) Hypernoea (d) कोई नहीं
- (38) Muscles which take part in breathing -
 (a) Back muscles (b) Abdominal muscles
 (c) Diaphragm muscles (d) All
 ये मसल्स breathing में भाग लेती हैं -
 (a) Back muscles (b) Abdominal muscles
 (c) Diaphragm muscles (d) सभी
- (39) Hyaline membrane disease is related to -
 (a) Lungs (b) Liver
 (c) Heart (d) None
 Hyaline membrane disease सम्बन्धित है -
 (a) फेफड़े से (b) यकृत से
 (c) हृदय से (d) कोई नहीं
- (40) If there is fluid in Lumen of alveoli breathing sound will be -
 (a) Ronchi (b) Vesicular
 (c) Crepitations (d) None
 यदि alveoli में fluid भरा होगा तो Breathing sound होगा -
 (a) Ronchi (b) Vesicular
 (c) Crepitations (d) कोई नहीं

- (41) Hypoxia will effect -
 (a) Nervous system (b) Respiratory system
 (c) GIT (d) All
 Hypoxia effect करेगा –
 (a) Nervous system (b) Respiratory system
 (c) GIT (d) सभी
- (42) The male with 10 million/ml number of sperms will be -
 (a) Fertile (b) Infertile
 (c) Border line (d) None
 पुरुष 10 million/ml संख्या sperms वाला होगा –
 (a) Fertile (b) Infertile
 (c) Border line (d) कोई नहीं
- (43) Hyper secretion of Cortisol will cause -
 (a) Cushings syndrome (b) Hyperthyroidism
 (c) Acromegaly (d) All
 Cortisol के अधिक स्राव से होगा –
 (a) Cushings syndrome (b) Hyperthyroidism
 (c) Acromegaly (d) सभी
- (44) Thyrocalcitonin is the hormone of -
 (a) Parathyroid gland (b) Thyroid gland
 (c) Pituitary (d) None
 Thyrocalcitonin हॉर्मोन है –
 (a) Parathyroid gland (b) Thyroid gland
 (c) Pituitary (d) कोई नहीं
- (45) Causes of Hypercalcemia may be -
 (a) High Parathormone (b) Low Thyrocalcitonin
 (c) Both (d) None
 Hypercalcemia का कारण हो सकता है –
 (a) High Parathormone (b) Low Thyrocalcitonin
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (46) The hormone which stimulate bone marrow to produce RBC -
 (a) Renin (b) Erythropoietin
 (c) Aldosterone (d) None
 हारमोन जो अस्थिमज्जा को RBC बनाने के लिए प्रेरित करता है –
 (a) Renin (b) Erythropoietin
 (c) Aldosterone (d) कोई नहीं

(47) Trigone area is the part of -

- (a) Liver (b) Kidney
(c) Urinary Bladder (d) None

Trigone area भाग है—

- (a) यकृत का (b) वृक्क का
(c) मूत्राशय का (d) कोई नहीं

(48) Zygote is implanted into -

- (a) Uterus (b) Ovary
(c) Fallopian tube (d) None

Zygote implante होता है —

- (a) Uterus में (b) Ovary में
(c) Fallopian tube में (d) कोई नहीं

(49) Pulmonary veins carry -

- (a) Pure blood (b) Impure blood
(c) Both (d) None

Pulmonary vein में होता है —

- (a) शुद्ध रक्त (b) अशुद्ध रक्त
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(50) Cough reflex will happen if food enters in -

- (a) Food pipe (b) Wind pipe
(c) Both (d) None

यदि भोजन इसमें प्रवेश कर जाये तो Cough reflex होगा —

- (a) भोजन नली में (b) श्वास नली में
(c) दोनों (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN - JUNE 2025

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 2(DAHS)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्न के उत्तर दें:

(1) Food Qi is transformed into blood by -

- (a) Heart (b) Liver
(c) Kidney (d) None

Food Qi को रक्त में परिवर्तित करता है –

- (a) हृदय (b) यकृत
(c) वृक्क (d) कोई नहीं

(2) Which organ controls the function of Inhalation -

- (a) Stomach (b) Kidney
(c) Spleen (d) None

श्वास लेने की प्रक्रिया का नियंत्रण कौन सा अवयव करता है –

- (a) आमाशय (b) वृक्क
(c) प्लीहा (d) कोई नहीं

(3) Oedema on Ankle may be due to -

- (a) Stomach (b) Liver
(c) Kidney (d) None

टखने में सूजन होने का कारण हैं—

- (a) आमाशय (b) यकृत
(c) वृक्क (d) कोई नहीं

(4) Fluids are transformed by -

- (a) Kidney (b) Liver
(c) Lungs (d) None

तरल पदार्थ को रूपांतरित करता है —

- (a) वृक्क (b) यकृत
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं

(5) Varicose veins will be treated by -

- (a) Lungs Qi excess (b) Stomach Qi excess
(c) Spleen Qi sinking (d) None

Varicose veins में उपचार करेंगे —

- (a) Lungs Qi excess (b) Stomach Qi excess
(c) Spleen Qi sinking (d) कोई नहीं

(6) Normal Qi direction of Stomach is -

- (a) Upwards (b) Downwards
(c) Both side (d) None

आमाशय ऊर्जा की सामान्य दिशा है —

- (a) नीचे से ऊपर की ओर (b) ऊपर से नीचे की ओर
(c) दोनों तरफ (d) कोई नहीं

(7) Single point treatment for Epilepsy is -

- (a) UB – 62 (b) UB - 10
(c) UB – 20 (d) None

मिर्गी के दौरे का एक बिन्दु उपचार है —

- (a) UB – 62 (b) UB - 10
(c) UB – 20 (d) कोई नहीं

(8) Moving pain indicates -

- (a) Cold condition (b) Deficiency of Qi
(c) Stagnation of Qi (d) None

स्थान बदलने वाला दर्द दर्शाता है—

- (a) ठंड की स्थिति (b) ऊर्जा की कमी
(c) ऊर्जा में रुकावट (d) कोई नहीं

(9) Cramps may be due to -

- (a) Stomach (b) Liver
(c) Heart (d) None

बांयटे आने का कारण है —

- (a) आमाशय (b) यकृत
(c) हृदय (d) कोई नहीं

(10) Qi is transported in all direction by -

- (a) Liver (b) Stomach
(c) Lungs (d) None

Qi सभी दिशा में पहुंचाई जा सकती है —

- (a) यकृत से (b) आमाशय से
(c) फेफड़े से (d) कोई नहीं

(11) Blurred vision may be due to -

- (a) Stomach Qi excess (b) Liver blood deficiency
(c) Lungs Qi excess (d) None

धूमिल दृष्टि होने का कारण है—

- (a) आमाशय में ऊर्जा की अधिकता (b) यकृत में ऊर्जा की कमी
(c) फेफड़े में ऊर्जा की अधिकता (d) कोई नहीं

(12) Pale lip, Pale tongue indicates -

- (a) Deficiency of blood (b) Heat condition
(c) Excess of Qi (d) None

पीले होठ, पीली जीभ दर्शाता है—

- (a) रक्त की कमी (b) गर्मी की स्थिति
(c) ऊर्जा की अधिकता (d) कोई नहीं

(13) Coughing with Dark blood indicates -

- (a) Heart Qi deficiency (b) Kidney Qi deficiency
(c) Stasis of blood in Lungs (d) None

खांसी के साथ काला रक्त आना दर्शाता है —

- (a) हृदय में ऊर्जा की कमी (b) वृक्क में ऊर्जा की कमी
(c) फेफड़े में रक्त की रुकावट (d) कोई नहीं

(14) Red tongue with yellow coat may be due to -

- (a) Cold condition (b) Heat in Liver
(c) Deficiency of Qi (d) None

लाल जीभ के साथ पीली परत होने का कारण है —

- (a) ठंड की स्थिति (b) यकृत में गर्मी
(c) ऊर्जा की कमी (d) कोई नहीं

(15) Oedema of face may be due to -

- (a) Stomach (b) Small Intestine
(c) Lungs (d) None

चेहरे पर सूजन होने का कारण है —

- (a) आमाशय (b) छोटी आंत
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं

(16) Distension in abdomen may be due to -

- (a) Stagnation of Qi (b) Deficiency of Qi
(c) Cold condition (d) None

पेट में अफारा होने का कारण है—

- (a) ऊर्जा की रुकावट (b) ऊर्जा की कमी
(c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं

(17) Organ source point of Kidney is -

- (a) K - 6 (b) K - 3
(c) K - 8 (d) None

किडनी का Organ source point है—

- (a) K - 6 (b) K - 3
(c) K - 8 (d) कोई नहीं

(18) Colour of face is green, may be due to -

- (a) Liver (b) Heart
(c) Kidney (d) None

चेहरे का हरा रंग होने का कारण है—

- (a) यकृत (b) हृदय
(c) वृक्क (d) कोई नहीं

(19) Single point treatment for Allergy is -

- (a) Sp - 10 (b) Sp - 8
(c) Sp - 7 (d) None

एलर्जी का एक बिन्दु उपचार है —

- (a) Sp - 10 (b) Sp - 8
(c) Sp - 7 (d) कोई नहीं

(20) Lower eye lid is related to -

- (a) Small Intestine (b) Stomach
(c) Gall Bladder (d) None

नीचे की पलक सम्बन्धित है —

- (a) छोटी आंत से (b) आमाशय से
(c) पित्ताशय से (d) कोई नहीं

(21) Dry nose may be due to -

- (a) Cold (b) Deficiency of Qi
(c) Heat (d) None

सूखी नाक होने का कारण है—

- (a) ठंड (b) ऊर्जा की कमी
(c) गर्मी (d) कोई नहीं

(22) Incontinence of urination may be due to -

- (a) Kidney Qi sinking (b) Stomach Qi excess
(c) Liver Qi excess (d) None

पेशाब को रोक न सकने का कारण है —

- (a) Kidney Qi sinking (b) Stomach Qi excess
(c) Liver Qi excess (d) कोई नहीं

(23) Swollen and painful gums may be due to -

- (a) Lungs Qi deficiency (b) Kidney Qi deficiency
(c) Heat in Stomach (d) None

मसूढ़ों में सूजन एवं दर्द होने का कारण है—

- (a) फेफड़े में ऊर्जा की कमी (b) किडनी में ऊर्जा की कमी
(c) आमाशय में गर्मी (d) कोई नहीं

(24) Loud voice indicates -

- (a) Deficient type (b) Cold type
(c) Excess type (d) None

तेज आवाज दर्शाता है —

- (a) कमी की स्थिति (b) ठंड की स्थिति
(c) अधिकता की स्थिति (d) कोई नहीं

(25) Organ source point of Large Intestine is -

- (a) Li - 4 (b) Li - 11
(c) Li - 10 (d) None

बड़ी आंत का Organ source point है—

- (a) Li - 4 (b) Li - 11
(c) Li - 10 (d) कोई नहीं

(26) Putrid smell related organ is -

- (a) Stomach (b) Gall Bladder
(c) Kidney (d) None

सड़ी गंध से सम्बन्धित अवयव है -

- (a) आमाशय (b) पित्ताशय
(c) चृक्क (d) कोई नहीं

(27) Fever in evening indicates -

- (a) Yin deficiency (b) Qi excess
(c) Cold condition (d) None

शाम के समय ज्वर आना दर्शाता है-

- (a) यिन की कमी (b) ऊर्जा की अधिकता
(c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं

(28) Prolapse of uterus indicates-

- (a) Spleen Qi sinking (b) Stomach Qi excess
(c) Heart Qi excess (d) None

गर्भाशय की स्थान च्युति दर्शाता है-

- (a) Spleen Qi sinking (b) Stomach Qi excess
(c) Heart Qi excess (d) कोई नहीं

(29) Day time sweating may be due to -

- (a) Yin deficiency (b) Cold condition
(c) Yang Deficiency (d) None

दिन में पसीना आने का कारण है -

- (a) यिन की कमी (b) ठंड की स्थिति
(c) यांग की कमी (d) कोई नहीं

(30) Headache in temple may be due to -

- (a) Spleen (b) Gall Bladder
(c) Heart (d) None.

कनपट्टी का दर्द होने का कारण है—

- (a) प्लीहा (b) पित्ताशय
(c) हृदय (d) कोई नहीं

(31) Single point treatment for anger is -

- (a) Liv - 2 (b) Liv - 5
(c) Liv - 7 (d) None

क्रोध का एक बिन्दु उपचार है —

- (a) Liv - 2 (b) Liv - 5
(c) Liv - 7 (d) कोई नहीं

(32) Headache increases with cold indicates —

- (a) Qi deficiency (b) Cold type
(c) Heat type (d) None

ठंड में सिर दर्द बढ़ना दर्शाता है —

- (a) ऊर्जा की कमी (b) ठंड की स्थिति
(c) गर्मी की स्थिति (d) कोई नहीं

(33) Suddenly start feeling dizziness indicates -

- (a) Excess condition (b) Deficient condition
(c) Cold condition (d) None

एकाएक चक्कर आने लग जाना दर्शाता है —

- (a) अधिकता की स्थिति (b) कमी की स्थिति
(c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं

(34) _____protects the body from external attacks like cold, heat etc. is -

- (a) Defensive Qi (b) Food Qi
(c) Gathering Qi (d) None

बाहरी आक्रमण जैसे ठंड, गर्मी आदि से शरीर की रक्षा करता है—

- (a) Defensive Qi (b) Food Qi
(c) Gathering Qi (d) कोई नहीं

(35) Pain in the whole body with chills and fever may be due to-

- (a) Qi deficiency (b) Contravaction of Qi
(c) Wind cold (d) None

पूरे शरीर में दर्द के साथ ठंड लग कर ज्वर आने का कारण है—

- (a) Qi deficiency (b) Contravaction of Qi
(c) Wind cold (d) कोई नहीं

(36) Women having more children causes -

- (a) Kidney Qi deficiency (b) Liver Qi deficiency
(c) Stomach Qi excess (d) None

महिलाओं में ज्यादा बच्चे पैदा होने से होता है -

- (a) वृक्क में ऊर्जा की कमी (b) यकृत में ऊर्जा की अधिकता
(c) आमाशय में ऊर्जा की अधिकता (d) कोई नहीं

(37) Sweetish smell is related to -

- (a) Liver (b) Spleen
(c) Heart (d) None

मीठी गंध से सम्बन्धित है—

- (a) यकृत (b) प्लीहा
(c) हृदय (d) कोई नहीं

(38) Constant back pain is may be due to -

- (a) Kidney (b) Heart
(c) Lungs (d) None

पीठ में सब समय रहने वाला दर्द का कारण है—

- (a) वृक्क (b) हृदय
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं

(39) Long term sadness causes -

- (a) Heart Qi deficiency (b) Stomach Qi excess
(c) Liver Qi excess (d) None

लम्बे समय की उदासी से होता है—

- (a) हृदय में ऊर्जा की कमी (b) आमाशय में ऊर्जा की अधिकता
(c) यकृत में ऊर्जा की अधिकता (d) कोई नहीं

(40) Pain in Flanks may be due to -

- (a) Lungs (b) Gall Bladder
(c) Stomach (d) None

शरीर के पार्श्व भाग में दर्द होने का कारण है—

- (a) फेफड़े (b) पित्ताशय
(c) आमाशय (d) कोई नहीं

(41) No appetite may be due to -

- (a) Lungs (b) Heart
(c) Spleen (d) None

भूख न लगने का कारण है —

- (a) फेफड़े (b) हृदय
(c) प्लीहा (d) कोई नहीं

(42) _____provides nutrition to the body -

- (a) Nutritive Qi (b) Defensive Qi
(c) Gathering Qi (d) None.

_____शरीर को पोषण प्रदान करता है —

- (a) Nutritive Qi (b) Defensive Qi
(c) Gathering Qi (d) कोई नहीं

(43) Foul smell in stool may be due to -

- (a) Cold (b) Qi deficiency
(c) Heat (d) None

मल में दुर्गन्ध आने का कारण है—

- (a) ठंड (b) ऊर्जा की कमी
(c) गर्मी (d) कोई नहीं

(44) Salty taste is related to -

- (a) Kidney (b) Stomach
(c) Heart (d) None

नमकीन स्वाद से सम्बन्धित है—

- (a) वृक्क (b) आमाशय
(c) हृदय (d) कोई नहीं

(45) Weak voice indicates -

- (a) Deficiency of Qi (b) Excess of Qi
(c) Heat condition (d) None

कमजोर आवाज दर्शाता है —

- (a) ऊर्जा की कमी (b) ऊर्जा की अधिकता
(c) गर्मी की स्थिति (d) कोई नहीं

(46) Vomiting with sudden noise indicates -

- (a) Deficiency type (b) Cold type
(c) Excess type (d) None

एकाएक आवाज के साथ उल्टी दर्शाता है —

- (a) कमी की स्थिति (b) ठंड की स्थिति
(c) अधिकता की स्थिति (d) कोई नहीं

(47) Burning in anus indicates -

- (a) Heat condition (b) Cold condition
(c) Deficient condition (d) None

गुदा में जलन दर्शाता है—

- (a) गर्मी की स्थिति (b) ठंड की स्थिति
(c) कमी की स्थिति (d) कोई नहीं

(48) Eating cold and raw food causes -

- (a) Spleen Qi deficiency (b) Liver Qi excess
(c) Heart Qi excess (d) None

ठंडा और कच्चा भोजन खाने से होता है—

- (a) प्लीहा में ऊर्जा की कमी (b) यकृत में ऊर्जा की अधिकता
(c) हृदय में ऊर्जा की अधिकता (d) कोई नहीं

(49) Dark urine indicates -

- (a) Cold (b) Heat
(c) Deficiency (d) None

गहरा पेशाब दर्शाता है —

- (a) ठंड (b) गर्मी
(c) कमी (d) कोई नहीं

(50) Yellow discharge in vagina indicates -

- (a) Heat condition (b) Cold condition
(c) Deficient condition (d) None

योनि से पीला स्राव होना दर्शाता है—

- (a) गर्मी की स्थिति (b) ठंड की स्थिति
(c) कमी की स्थिति (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JANUARY – JUNE 2025

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 2 (DAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Tonification colour of Agni Element is -
(a) Green (b) Light blue
(c) Yellow (d) None
अग्नि तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है –
(a) हरा (b) हल्का नीला
(c) पीला (d) कोई नहीं
- (2) Man element is plotted on -
(a) Lt RF (b) Rt RF
(c) Rt MF (d) None
मन तत्व स्थित है –
(a) बायीं अनामिका पर (b) दाहिनी अनामिका पर
(c) दाहिनी मध्यमा पर (d) कोई नहीं
- (3) Which one is the attribute of water element -
(a) Sticky (b) Heavy
(c) Rough (d) None
जल तत्व का गुण है –
(a) पिच्छिल (b) गुरु
(c) रुक्ष (d) कोई नहीं
- (4) Protocol for fracture will be -
(a) 36↑45↓ (b) 34↓56↑
(c) 26↓3457↑ (d) None
फ्रैक्चर का उपचार प्रबंध होगा –
(a) 36↑45↓ (b) 34↓56↑
(c) 26↓3457↑ (d) कोई नहीं

- (5) Which one is Metaphysical element -
(a) Jal (b) Kaal
(c) Aakash (d) None
पराभौतिक तत्व है -
(a) जल (b) काल
(c) आकाश (d) कोई नहीं
- (6) As per Ayurvedic Biological clock, time of kaph is -
(a) 4 PM – 12 AM (b) 2 PM - 4 PM
(c) 8 AM – 10 AM (d) None
आयुर्वेदिक जैव घड़ी के अनुसार, कफ का समय है -
(a) 4 PM – 12 AM (b) 2 PM - 4 PM
(c) 8 AM – 10 AM (d) कोई नहीं
- (7) Which colour will be applied for 0↑9↓-
(a) Red (b) Black
(c) Green (d) None
0↑9↓उपचार के लिए कौन सा रंग प्रयुक्त होगा -
(a) लाल (b) काला
(c) हरा (d) कोई नहीं
- (8) Vaat is the combination of -
(a) Agni + Jal (b) Jal + Prithvi
(c) Aakash + Vayu (d) None
वात किससे मिल कर बना है -
(a) अग्नि + जल (b) जल + पृथ्वी
(c) आकाश + वायु (d) कोई नहीं
- (9) Blood/ Plasma tissue is plotted on -
(a) Both IF - P jts (b) Both MF - P jts
(c) Both RF - P jts (d) None
रक्त/रस धातुएं स्थित हैं -
(a) Both IF - P jts (b) Both MF - P jts
(c) Both RF - P jts (d) कोई नहीं

- (10) Which protocol will be selected for sprain -
(a) 36↑45↓ (b) 256↓17↑
(c) 34↑56↓ (d) None
मोच का उपचार प्रबंध होगा -
(a) 36↑45↓ (b) 256↓17↑
(c) 34↑56↓ (d) कोई नहीं
- (11) Cerebellum is plotted on -
(a) Lt IF – K jt (b) Lt SF – K jt
(c) Lt MF – K jt (d) None
सेरीबेलम स्थित है -
(a) Lt IF – K jt (b) Lt SF – K jt
(c) Lt MF – K jt (d) कोई नहीं
- (12) Finger No. 0/9 is related to which element -
(a) Aakash/Vayu (b) Tam/Atma
(c) Agni/Jal (d) None
अंगुली संख्या 0/9 किस तत्व से सम्बन्धित है -
(a) आकाश/वायु (b) तम/आत्मा
(c) अग्नि/जल (d) कोई नहीं
- (13) Tonification colour of Jal element is -
(a) Green (b) Red
(c) Yellow (d) None
जल तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -
(a) हरा (b) लाल
(c) पीला (d) कोई नहीं
- (14) Bone/Bone marrow tissues are plotted on -
(a) Both MF - P jts (b) Both RF - P jts
(c) Both SF - P jts (d) None
अस्थि/अस्थिमज्जा धातुएं स्थित हैं -
(a) Both MF - P jts (b) Both RF - P jts
(c) Both SF - P jts (d) कोई नहीं
- (15) Tam element is plotted on -
(a) Lt IF (b) Rt MF
(c) Rt Thumb (d) None
तम तत्व स्थित है -
(a) बायीं तर्जनी (b) दाहिनी मध्यमा
(c) दाहिना अंगूठा (d) कोई नहीं

- (16) Treatment of cervical will be on -
 (a) Lt RF – 8th Spm (b) Lt RF – 2nd Spm
 (c) Rt RF – 8th Spm (d) None
 सरवाइकल का उपचार होगा—
 (a) Lt RF – 8th Spm (b) Lt RF – 2nd Spm
 (c) Rt RF – 8th Spm (d) कोई नहीं
- (17) Pitta consists of -
 (a) Aakash + Vayu (b) Jal + Prithvi
 (c) Agni + Jal (d) None
 पित्त किससे मिल कर बना है -
 (a) आकाश + वायु (b) जल + पृथ्वी
 (c) अग्नि + जल (d) कोई नहीं
- (18) Adrenal gland is located on -
 (a) Lt RF - P jt (b) Lt SF - P jt
 (c) Lt MF - P jt (d) None
 एड्रीनल ग्रंथि स्थित है -
 (a) Lt RF - P jt (b) Lt SF - P jt
 (c) Lt MF - P jt (d) कोई नहीं
- (19) Tonification colour of Spleen and Stomach will be -
 (a) Red (b) Green
 (c) Yellow (d) None
 प्लीहा व आमाशय की ऊर्जा बढ़ाने हेतु रंग प्रयुक्त होगा -
 (a) लाल (b) हरा
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (20) Reproductive tissue is plotted on -
 (a) Lt MF P jt (b) Lt RF P jt
 (c) Rt SF K jt (d) None
 शुक्र धातु स्थित है -
 (a) Lt MF P jt (b) Lt RF P jt
 (c) Rt SF K jt (d) कोई नहीं
- (21) Dry is the attribute of -
 (a) Kaph (b) Vaat
 (c) Pitta (d) None
 रुक्ष किसका गुण है -
 (a) कफ का (b) वात का
 (c) पित्त का (d) कोई नहीं

- (22) Treatment of Lumbar will be on -
 (a) Rt MF 4th Spm (b) Rt RF 6th Spm
 (c) Lt RF 2nd Spm (d) None
 लम्बर का उपचार होगा -
 (a) Rt MF 4th Spm (b) Rt RF 6th Spm
 (c) Lt RF 2nd Spm (d) कोई नहीं
- (23) Which one is a physical element -
 (a) Jal (b) Disha
 (c) Atma (d) None
 भौतिक तत्व है -
 (a) जल (b) दिशा
 (c) आत्मा (d) कोई नहीं
- (24) Which tissue is plotted on Rt RF – P jt -
 (a) Blood tissue (b) Plasma tissue
 (c) Bone tissue (d) None
 Rt RF – P jt पर कौन सी धातु स्थित है—
 (a) रक्त धातु (b) रस धातु
 (c) अस्थि धातु (d) कोई नहीं
- (25) Sedation colour of Vayu element is -
 (a) Red (b) Light blue
 (c) Yellow (d) None
 वायु तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -
 (a) लाल (b) हल्का नीला
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (26) Which tissue is plotted on Lt IF – P jt-
 (a) Blood tissue (b) Bone tissue
 (c) Plasma tissue (d) None
 Lt IF P jt पर कौन सी धातु स्थित है -
 (a) रक्त धातु का (b) अस्थि धातु का
 (c) रस धातु का (d) कोई नहीं
- (27) Li/ Si organs are plotted on -
 (a) Both MF – V jts (b) Both RF – V jts
 (c) Both SF – V jts (d) None
 बड़ी आंत / छोटी आंत अवयव स्थित हैं -
 (a) Both MF – V jts (b) Both RF – V jts
 (c) Both SF – V jts (d) कोई नहीं

- (28) Thyroid/ Parathyroid glands are located on -
 (a) Both RF – P jts (b) Both MF – P jts
 (c) Both SF – P jts (d) None
 थायरायड/ पैराथायरायड ग्रंथियां स्थित हैं –
 (a) Both RF – P jts (b) Both MF – P jts
 (c) Both SF – P jts (d) कोई नहीं
- (29) Cervical curvature is -
 (a) Primary curvature (b) Secondary curvature
 (c) Both (d) None
 सरवाइकल कर्वेचर है –
 (a) प्राइमरी कर्वेचर (b) सेकण्डरी कर्वेचर
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (30) Smell is the energy of -
 (a) Vayu (b) Agni
 (c) Earth (d) None
 गंध किसकी ऊर्जा है –
 (a) वायु की (b) अग्नि की
 (c) पृथ्वी की (d) कोई नहीं
- (31) Sedation colour of Disha element is -
 (a) Pink (b) Green
 (c) Yellow (d) None
 दिशा तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है –
 (a) गुलाबी (b) हरा
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (32) UB/GB organs are plotted on -
 (a) Both RF – V jts (b) Both SF – K jts
 (c) Both IF – V jts (d) None
 मूत्राशय/ पित्ताशय अवयव स्थित है –
 (a) Both RF – V jts (b) Both SF – K jts
 (c) Both IF – V jts (d) कोई नहीं
- (33) Mouth body hole is plotted on –
 (a) Lt MF P jt (b) Lt SF P jt
 (c) Rt RF P jt (d) None
 महाछिद्र मुँह स्थित है –
 (a) Lt MF P jt (b) Lt SF P jt
 (c) Rt RF P jt (d) कोई नहीं

(34) Nervous system related disorders will be treated on -

(a) Lt SF – all jts (b) Lt RF - all jts

(c) Rt IF - all jts (d) None

स्नायु से सम्बन्धित बीमारियों का उपचार होगा –

(a) Lt SF – all jts (b) Lt RF - all jts

(c) Rt IF - all jts (d) कोई नहीं

(35) Which spinal segment is primary curvature -

(a) Thoracic (b) Lumbar

(c) Cervical (d) None

रीढ़ की हड्डी का कौन सा भाग प्राइमरी कर्वेचर है –

(a) थोरेसिक (b) लम्बर

(c) सरवाइकल (d) कोई नहीं

(36) Sense organ ear is located on -

(a) Lt RF – P jt (b) Rt SF – P jt

(c) Lt MF – P jt (d) None

ज्ञानेन्द्रिय कान स्थित है–

(a) Lt RF – P jt (b) Rt SF – P jt

(c) Lt MF – P jt (d) कोई नहीं

(37) Sedation colour of Kaal element is -

(a) Red (b) Orange

(c) Green (d) None

काल तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है –

(a) लाल (b) नारंगी

(c) हरा (d) कोई नहीं

(38) Total vertebrae in sacral spine are -

(a) 8 (b) 10

(c) 5 (d) None

सैक्रल स्पाइन में कुल कितने मनके होते हैं –

(a) 8 (b) 10

(c) 5 (d) कोई नहीं

(39) Which one is the common attribute -

(a) Practice (b) Soft

(c) Smooth (d) None

सामान्य गुण है–

(a) अभ्यास (b) मृदु

(c) श्लक्ष्ण (d) कोई नहीं

- (40) Protocol for osteophyte is -
 (a) 34↓56↑ (b) 245↓37↑
 (c) 12↓45↑ (d) None
 आस्टियोफाइट का उपचार प्रबंध होगा -
 (a) 34↓56↑ (b) 245↓37↑
 (c) 12↓45↑ (d) कोई नहीं
- (41) Total elements in Ayurveda are -
 (a) 20 (b) 30
 (c) 10 (d) None
 आयुर्वेद में कुल कितने तत्व हैं -
 (a) 20 (b) 30
 (c) 10 (d) कोई नहीं
- (42) Radiance is the function of which element -
 (a) Fire (b) Water
 (c) Earth (d) None.
 प्रभा किस तत्व का कर्म है -
 (a) अग्नि (b) जल
 (c) पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (43) Kaph consists of -
 (a) Agni + Jal (b) Jal + Prithvi
 (c) Aakash + Vayu (d) None
 कफ किससे मिल कर बना है -
 (a) अग्नि + जल (b) जल + पृथ्वी
 (c) आकाश + वायु (d) कोई नहीं
- (44) Total vertebrae in cervical spine are -
 (a) 7 (b) 10
 (c) 15 (d) None
 सरवाङ्गल क्षेत्र में कुल कितने मनके होते हैं-
 (a) 7 (b) 10
 (c) 15 (d) कोई नहीं
- (45) Action organ legs are located on -
 (a) Rt SF - P jt (b) Lt RF - P jt
 (c) Lt MF - P jt (d) None
 कर्मेन्द्रिय पैर स्थित है -
 (a) Rt SF - P jt (b) Lt RF - P jt
 (c) Lt MF - P jt (d) कोई नहीं

- (46) 'Lordosis' is the disease of -
 (a) Knee (b) Spine
 (c) Heel (d) None
 'Lordosis' बीमारी सम्बन्धित है -
 (a) घुटने से (b) रीढ़ की हड्डी से
 (c) एड़ी के दर्द से (d) कोई नहीं
- (47) Special attribute of Earth is -
 (a) Stable (b) Rough
 (c) Sharp (d) None
 पृथ्वी का विशेष गुण है—
 (a) स्थिर (b) रुक्ष
 (c) तीक्ष्ण (d) कोई नहीं
- (48) Action organ Arms are located on -
 (a) Lt SF - P jt (b) Rt MF - P jt
 (c) Rt RF - P jt (d) None
 कर्मेन्द्रिय हाथ स्थित हैं—
 (a) Lt SF - P jt (b) Rt MF - P jt
 (c) Rt RF - P jt (d) कोई नहीं
- (49) Metaphysical element is -
 (a) Vayu (b) Jal
 (c) Disha (d) None
 पराभौतिक तत्व है -
 (a) वायु (b) जल
 (c) दिशा (d) कोई नहीं
- (50) How many vertebrae are in Lumbar spine -
 (a) 4 (b) 5
 (c) 6 (d) None
 लम्बर स्पाइन में कितने मनके होते हैं -
 (a) 4 (b) 5
 (c) 6 (d) कोई नहीं

.....