

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DEC 2023

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 2 (DAHS)

Semester – 2 (DAHS)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Total number of chambers in heart are -
(a) Four (b) Three
(c) One (d) None
हृदय में कितने चैम्बर होते हैं –
(a) चार (b) तीन
(c) एक (d) कोई नहीं
- (2) Function of Lungs -
(a) Gaseous exchange (b) Secretion of surfactant
(c) Both (d) None
फेफड़ों के कार्य –
(a) गैसों का आदान प्रदान (b) सरफेक्टैन्ट का स्रवण
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (3) Pleural membrane is covering of -
(a) Heart (b) Lungs
(c) Kidney (d) None
प्ल्यूरल मेम्ब्रेन आवरण है –
(a) हृदय का (b) फेफड़ों का
(c) वृक्क का (d) कोई नहीं

- (4) Nephron is the cell of -
 (a) Kidney (b) Heart
 (c) Liver (d) None
 नेफ्रान निम्न का कोश है -
 (a) वृक्क का (b) हृदय का
 (c) यकृत का (d) कोई नहीं
- (5) It regulates Electrolytes in body -
 (a) Lungs (b) Kidney
 (c) Spleen (d) None
 ये शरीर में इलेक्ट्रोलाइट्स की मात्रा को नियंत्रित करता है -
 (a) फेफड़े (b) वृक्क
 (c) प्लीहा (d) कोई नहीं
- (6) Rt side of heart has -
 (a) Pure blood (b) Impure blood
 (c) Both (d) None
 हृदय में दाहिनी ओर है -
 (a) शुद्ध रक्त (b) अशुद्ध रक्त
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (7) Number of Ureter in human body is -
 (a) Two (b) Four
 (c) One (d) None
 यूरेटर की संख्या -
 (a) दो (b) चार
 (c) एक (d) कोई नहीं
- (8) Thyroid gland is present in -
 (a) Chest (b) Throat
 (c) Brain (d) None
 थायरायड ग्रंथि स्थित है -
 (a) छाती में (b) गले में
 (c) मस्तिष्क में (d) कोई नहीं
- (9) Parts of Adrenal gland is -
 (a) Cortex (b) Medulla
 (c) Both (d) None
 ये एड्रीनल ग्रंथि के भाग है -
 (a) कॉर्टेक्स (b) मेड्युला
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (10) Growth hormone is secreted by -
 (a) Pituitary (b) Pineal
 (c) Adrenal (d) None
 ग्रोथ हार्मोन का स्रवण होता है—
 (a) पिट्यूटरी से (b) पीनियल से
 (c) एड्रीनल से (d) कोई नहीं
- (11) Follicular cells secretes -
 (a) Estrogen (b) Progesterone
 (c) Both (d) None
 फोलीक्युलर कोश से स्रवित होता है—
 (a) एस्ट्रोजेन (b) प्रोजेस्ट्रोन
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (12) Hormones secreted by Pancreas are -
 (a) Insulin (b) Glucagon
 (c) Somatostatin (d) All
 पैन्क्रियाज से स्रावित होने वाले हार्मोन है —
 (a) इन्सुलिन (b) ग्लूकागान
 (c) सोमेटोस्टेटीन (d) सभी
- (13) Adrenal gland is situated on top of -
 (a) Pancreas (b) Kidney
 (c) Both (d) None
 एड्रीनल ग्रंथि स्थित है —
 (a) पैन्क्रियाज के ऊपर (b) वृक्क ऊपर
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (14) Total number of Chromosomes in human cells -
 (a) 23 pairs (b) 22 pairs
 (c) 20 pairs (d) None
 मानव शरीर कोश में पायी जाने वाली क्रोमोजोम्स की कुल संख्या —
 (a) 23 जोड़े (b) 22 जोड़े
 (c) 20 जोड़े (d) कोई नहीं
- (15) Testes secretes -
 (a) Oxytocin (b) Testosterone
 (c) Growth Hormone (d) None
 टेस्टीज से स्रावित होता है —
 (a) आक्सीटोसिन (b) टेस्टोस्टेरान
 (c) ग्रोथ हार्मोन (d) कोई नहीं

- (16) Spermatogenesis occurs in -
 (a) Prostate (b) Testes
 (c) Ureter (d) None
 Spermatogenesis की क्रिया यहां होती है—
 (a) प्रोस्टेट में (b) टेस्टीज में
 (c) युरेटर में (d) कोई नहीं
- (17) In males for good fertility power sperms should have -
 (a) 100 million / ml (b) 80% active
 (c) Both (d) None
 पुरुषों में प्रजनन क्षमता अच्छी होगी यदि शुक्राणु होंगे —
 (a) 100 million / ml (b) 80% सक्रिय
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (18) Normal systolic pressure should be -
 (a) 120 ± 10 (b) 180 ± 10
 (c) 200 ± 10 (d) None
 सामान्य Systolic pressure है—
 (a) 120 ± 10 (b) 180 ± 10
 (c) 200 ± 10 (d) कोई नहीं
- (19) Hormone responsible for Oogenesis is -
 (a) ADH (b) FSH
 (c) TSH (d) None
 इस हार्मोन के प्रभाव से Oogenesis होता है —
 (a) ADH (b) FSH
 (c) TSH (d) कोई नहीं
- (20) Very first menstrual flow at puberty is called—
 (a) Menopause (b) Menarche
 (c) Miscarriage (d) None
 Puberty के समय होने वाला पहला मासिक स्राव —
 (a) Menopause (b) Menarche
 (c) Miscarriage (d) कोई नहीं
- (21) Duration of pregnancy period is -
 (a) 280 ± 7 days (b) 100 days
 (c) 90 days (d) None

गर्भधारण काल ——— दिनों का होता है —

- (a) 280 ± 7 दिनों का (b) 100 दिनों का
(c) 90 दिनों का (d) कोई नहीं

(22) Left ventricle pumps blood into -

- (a) Pulmonary vein (b) Aorta
(c) Pulmonary Artery (d) None

बायां वेन्ट्रिकल रक्त को पम्प करता है —

- (a) पल्मोनरी वेन में (b) एओर्टा में
(c) पल्मोनरी आर्टरी (d) कोई नहीं

(23) AV Node is present in -

- (a) Heart (b) Kidney
(c) Lungs (d) None

AV Node स्थित है —

- (a) हृदय में (b) वृक्क में
(c) फेफड़ों में (d) कोई नहीं

(24) The bone that protects heart is -

- (a) Femur (b) Sternum
(c) Pelvic (d) None

अस्थि जो हृदय को सुरक्षा देती है —

- (a) फीमर (b) स्टर्नम
(c) पेल्विक (d) कोई नहीं

(25) The shape of testes is -

- (a) Ellipsoidal (b) Square
(c) Round (d) None

टेस्टीज का आकार है —

- (a) इलिपसोइडल (b) स्क्वायर
(c) राउंड (d) कोई नहीं

(26) Bulbo-urethral gland is related to -

- (a) Male reproductive organ (b) Female reproductive organ
(c) Both (d) None

Bulbo-urethral gland सम्बन्धित है —

- (a) पुरुष जननांग से (b) स्त्री जननांग से
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(27) Anomalies of sex chromosome may cause -

- (a) Mongolism (b) Eunuchoidism
(c) Turner's syndrome (d) All

क्रोमोजोम्स सम्बन्धी विंगतियों के कारण हो सकता है –

- (a) मंगोलिज्म (b) यूनूकोर्डिज्म
(c) टर्नर्स सिन्ड्रोम (d) सभी

(28) Optimum temperature for spermatogenesis -

- (a) 50° C (b) 37° C
(c) 20° C (d) None

शुक्राणुजनन के लिये अनुकूलतम तापक्रम है –

- (a) 50° C (b) 37° C
(c) 20° C (d) कोई नहीं

(29) Its' an inactive phase of cardiac cycle -

- (a) Diastole (b) Systole
(c) Both (d) None

Cardiac cycle का निष्क्रिय अवस्था है –

- (a) अनुशिथलन (b) प्रकुंचन
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(30) It works on horizontal harmony -

- (a) Rt and Lt Atrium (b) Rt and Lt ventricle
(c) Both (d) None

ये horizontal harmony के सिद्धांत पर कार्य करता है –

- (a) दायां व बायां एट्रीयम (b) दायां व बायां वेंट्रिकल
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(31) Electrocardiogram is related to -

- (a) Heart (b) Lungs
(c) Bones (d) None

Electrocardiogram सम्बन्धित है –

- (a) हृदय से (b) फेफड़े से
(c) अस्थियों से (d) कोई नहीं

(32) Muscles which help in respiration -

- (a) Inter costal muscles (b) Diaphragm muscles
(c) Back muscles (d) All

मसल्स जो श्वसन की क्रिया में भाग लेती है –

- (a) इन्टरकोस्टल मसल्स (b) डायफ्राम मसल्स
(c) बैक मसल्स (d) सभी

(33) Duration of one complete breathing cycle is -

- (a) 10 seconds (b) 4 seconds
(c) 5 seconds (d) None

एक पूर्ण श्वसन चक्र का काल है –

- (a) 10 सेकंड (b) 4 सेकंड
(c) 5 सेकंड (d) कोई नहीं

(34) Toxicity of CO_2 in Air will cause -

- (a) Dyspnea (b) Cellular necrosis
(c) Drowsy (d) All

CO_2 की वातावरण में अधिकता के कारण होने वाले परिणाम –

- (a) डिस्पीनिया (b) सेल्यूलर नेक्रोसिस
(c) ड्राउजी (d) सभी

(35) Anemic Hypoxia may occur due to -

- (a) Hemorrhage (b) Malnutrition
(c) Both (d) None

Anemic Hypoxia का कारण हो सकता है –

- (a) रक्तस्राव (b) कुपोषण
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(36) Less secretion of ADH causes -

- (a) Diabetes Insipidus (b) Fever
(c) Diabetes Mellitus (d) None

ADH का कम स्राव कारण होता है –

- (a) डायबिटिज इन्सीपिडस (b) बुखार
(c) डायबिटिज मिलिटस (d) कोई नहीं

(37) Hormone synthesized by kidney is -

- (a) Renin (b) Erythropoietin
(c) Both (d) None

वृक्क निम्न हार्मोन की सिन्थेसिस करती है –

- (a) रेनिन (b) इरिथ्रोपोयेटिन
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(38) Stone in urinary bladder may cause -

- (a) Hematuria (b) Colic pain
(c) Both (d) None

मूत्राशय में Stone के कारण हो सकता है –

- (a) हिमेट्युरिया (b) कोलिक पेन
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (39) Nature of external sphincter in urinary bladder is -
 (a) Voluntary (b) Involuntary
 (c) Automated (d) None
 मूत्राशय के बाहरी sphincter का नेचर होता है -
 (a) ऐच्छिक (b) अनैच्छिक
 (c) स्वचलित (d) कोई नहीं
- (40) This endocrine gland related to sahasrar yogic chakra is -
 (a) Pancreas (b) Pineal
 (c) Thyroid (d) None
 ये एंडोक्राइन ग्रंथि सहस्रार यौगिक चक्र से सम्बन्धित है -
 (a) पैन्क्रियाज (b) पीनियल
 (c) थायरायड (d) कोई नहीं
- (41) It controls the activity of pituitary gland -
 (a) Hypothalamus (b) Adrenal
 (c) Ovary (d) None
 ये पिट्यूटरी ग्रंथि की क्रियाओं को नियंत्रित करती है -
 (a) हाइपोथेलेमस (b) एडरीनल
 (c) ओवरी (d) कोई नहीं
- (42) Function of Kidney is -
 (a) Filtration (b) Reabsorption
 (c) Both (d) None
 वृक्क के कार्य हैं -
 (a) फिल्ट्रेशन (b) रिएब्जॉर्प्शन
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (43) After ovulation, Follicular membrane changes into -
 (a) Corpus Luteum (b) Endometrium
 (c) Ova (d) None
 अंडोत्सर्ग के बाद फोलीक्यूलर मेम्ब्रेन परिवर्तित हो जाती है -
 (a) कार्पस ल्यूटियम (b) एन्डोमीट्रियम
 (c) ओवा (d) कोई नहीं
- (44) Zygote is implanted in -
 (a) Uterus (b) Fallopian tube
 (c) Both (d) None
 Zygote को implant होता है -
 (a) यूटरस में (b) फेलोपियन ट्यूब में
 (c) दोनों में (d) कोई नहीं

- (45) Pregnancy test may be positive in case of -
(a) Hydatid form mole in uterus (b) Choriocarcinoma of uterus
(c) Fertilization of Ova (d) None

गर्भाशय परीक्षण के पाजिटिव होने का कारण हो सकता है—

- (a) यूटरस में Hydatid form mole (b) Choriocarcinoma of uterus
(c) ओवा का Fertilization (d) कोई नहीं

- (46) Common features during pregnancy is -

- (a) Morning sickness (b) Increased urine frequency
(c) Increased body weight (d) All

गर्भावस्था के दौरान दिखने वाले कुछ सामान्य लक्षण —

- (a) मॉर्निंग सिकनेस (b) बार-बार मूत्र उत्सर्जन
(c) वजन का बढ़ना (d) सभी

- (47) Continued bleeding per vaginum may be the cause of -

- (a) Ectopic pregnancy (b) Cervical cancer
(c) Both (d) None

Vagina से लगातार होने वाले रक्त स्राव का कारण हो सकता है—

- (a) एक्टोपिक प्रेगनैन्सी (b) सरवाकइल कैंसर
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (48) The male will be infertile in case of -

- (a) Undescended testes (b) Excess of testosterone
(c) Both (d) None

पुरुष infertile होगा यदि —

- (a) Testes का Scrotum में न उतरना (b) टेस्टोस्टेरोन का अधिक होना
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (49) In case of shock Homeostasis is maintained by -

- (a) Aldosterone (b) Epinephrine
(c) Norepinephrine (d) All

Shock की स्थिति में इनके द्वारा Homeostasis maintain की जाती है —

- (a) एल्डोस्टेरोन (b) एपिनेफ्रिन
(c) नॉरएपिनेफ्रिन (d) सभी

- (50) Pituitary dwarfism is the cause of -

- (a) High GH (b) Low GH
(c) Both (d) None

Pituitary dwarfism का कारण है —

- (a) GH का बढ़ना (b) GH का घटना
(c) दोनों (d) कोई नहीं

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2023

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 2(DAHS)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्न के उत्तर दें:

- (1) Single point treatment for Anger is -
(a) Liv - 2 (b) Liv - 9
(c) Liv - 10 (d) None
क्रोध का एक बिन्दु उपचार है –
(a) Liv - 2 (b) Liv - 9
(c) Liv - 10 (d) कोई नहीं
- (2) Spleen is related with -
(a) Food Qi (b) Qi Originalis
(c) Gathering Qi (d) None
प्लीहा निम्न से सम्बन्धित है –
(a) Food Qi (b) Qi Originalis
(c) Gathering Qi (d) कोई नहीं
- (3) Fluids are transformed by -
(a) Lungs (b) Liver
(c) Kidneys (d) None
तरल का रूपांतरण होता है –
(a) फेफड़े (b) यकृत
(c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (4) Life essence is stored in -
(a) Kidney (b) Liver
(c) Stomach (d) None
“जीवन सत” संग्रहीत है –
(a) वृक्क में (b) यकृत में
(c) आमाशय में (d) कोई नहीं

- (5) Gathering Qi related organ is -
(a) Liver (b) Gall Bladder
(c) Lungs (d) None
Gathering Qi से सम्बन्धित अवयव है -
(a) यकृत (b) पित्ताशय
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (6) Red color face indicates -
(a) Cold condition (b) Heat condition
(c) Deficiency condition (d) None
चेहरे का लाल रंग होना दर्शाता है -
(a) ठंड की स्थिति (b) गर्मी की स्थिति
(c) कमी की स्थिति (d) कोई नहीं
- (7) Food is transformed into Food Qi by -
(a) Spleen (b) Liver
(c) Heart (d) None
Food का रूपांतरण Food Qi में होता है -
(a) प्लीहा द्वारा (b) यकृत द्वारा
(c) हृदय द्वारा (d) कोई नहीं
- (8) Red tip of nose indicates-
(a) Stomach excess (b) Spleen deficiency
(c) Lungs excess (d) None
नाक की टिप लाल होना दर्शाता है-
(a) आमाशय की अधिकता (b) प्लीहा की कमी
(c) फेफड़े की अधिकता (d) कोई नहीं
- (9) Corners of eyes relates to -
(a) Lungs (b) Kidney
(c) Heart (d) None
आँखों के किनारे सम्बन्धित है -
(a) फेफड़े से (b) वृक्क से
(c) हृदय से (d) कोई नहीं

- (10) Blackish face is due to -
 (a) Kidney (b) Heart
 (c) Liver (d) None
 चेहरे का रंग काला होने का कारण होता है -
 (a) वृक्क (b) हृदय
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (11) Dry nose indicates -
 (a) Cold (b) Deficiency
 (c) Heat (d) None
 सूखी नाक दर्शाती है—
 (a) Cold (b) Deficiency
 (c) Heat (d) कोई नहीं
- (12) Purple or blue lips indicates -
 (a) Stasis of blood (b) Qi deficiency
 (c) Cold condition (d) None
 बैंगनी अथवा नीले होठ दर्शाता है—
 (a) रक्त की रुकावट (b) ऊर्जा की कमी
 (c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं
- (13) Qi is transferred downwards by -
 (a) Lungs (b) Gall Bladder
 (c) Large Intestine (d) None
 ऊर्जा का स्थानान्तरण नीचे की ओर होता है -
 (a) फेफड़े के द्वारा (b) पित्ताशय के द्वारा
 (c) बड़ी आंत के द्वारा (d) कोई नहीं
- (14) Always slightly open mouth is due to -
 (a) Excess type (b) Cold type
 (c) Deficiency type (d) None
 मुख हर समय थोड़ा खुला रहने का कारण है -
 (a) अधिकता की स्थिति (b) ठंड की स्थिति
 (c) कमी की स्थिति (d) कोई नहीं
- (15) Swollen gums may be due to -
 (a) Cold in Lungs (b) Heat in Stomach
 (c) Cold in Liver (d) None
 मसूढ़ों में सूजन का कारण है -
 (a) फेफड़े में ठंड (b) आमाशय में गर्मी
 (c) यकृत में ठंड (d) कोई नहीं

- (16) Swollen ear may be due to -
(a) Cold condition (b) Deficient condition
(c) Excess condition (d) None

सूजा हुआ कान होने का कारण है—

- (a) ठंड की स्थिति (b) कमी की स्थिति
(c) अधिकता की स्थिति (d) कोई नहीं

- (17) Itching in skin may be due to -
(a) Wind (b) Coldness
(c) Humidity (d) None

चर्म में खुजली का कारण हो सकता है—

- (a) Wind (b) Coldness
(c) आर्द्रता (d) कोई नहीं

- (18) Shouting voice may be due to -
(a) Lungs (b) Stomach
(c) Liver (d) None

चिल्ला कर बोलने का कारण हो सकता है—

- (a) फेफड़े (b) आमाशय
(c) यकृत (d) कोई नहीं

- (19) Blood is held in the blood vessels by -
(a) Spleen (b) Gall Bladder
(c) Lungs (d) None

Blood vessels के अंदर रक्त रहता है —

- (a) प्लीहाद्वारा (b) पित्ताशय द्वारा
(c) फेफड़े द्वारा (d) कोई नहीं

- (20) Weak and thin breathing indicates -
(a) Excess condition (b) Heat condition
(c) Deficient condition (d) None

धीमी एवं पतली श्वास दर्शाता है —

- (a) अधिकता की स्थिति (b) गर्मी की स्थिति
(c) कमी की स्थिति (d) कोई नहीं

- (21) Burned smell related organ is -
(a) Lungs (b) Heart
(c) Liver (d) None

जलने की गंध से सम्बन्धित अवयव है—

- (a) फेफड़े (b) हृदय
(c) यकृत (d) कोई नहीं

- (22) Lower eye lid is related to -
 (a) Stomach (b) Kidney
 (c) Lungs (d) None
 आँखों की निचली पलक सम्बन्धित है -
 (a) आमाशय से (b) वृक्क से
 (c) फेफड़े से (d) कोई नहीं
- (23) Foul smell in urine indicates -
 (a) Cold condition (b) Heat condition
 (c) Deficient condition (d) None
 पेशाब में दुर्गंध दर्शाता है -
 (a) ठंड की स्थिति (b) गर्मी की स्थिति
 (c) कमी की स्थिति (d) कोई नहीं
- (24) No thirst indicates -
 (a) Hot type (b) Qi excess
 (c) Cold type (d) None
 प्यास न लगना दर्शाता है -
 (a) गर्मी की स्थिति (b) Qi की अधिकता
 (c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं
- (25) Mid night fever may be due to -
 (a) Yin deficiency (b) Excess of yin
 (c) Cold condition (d) None
 मध्य रात्रि में ज्वर होने का कारण है -
 (a) यिन की कमी (b) यिन की अधिकता
 (c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं
- (26) No sweating indicates -
 (a) Deficient condition (b) Qi deficient
 (c) Excess condition (d) None
 पसीना ना आना दर्शाता है -
 (a) कमी की स्थिति (b) ऊर्जा की कमी
 (c) अधिकता की स्थिति (d) कोई नहीं
- (27) Day time headache indicates -
 (a) Yang excess (b) Yang deficiency
 (c) Excess condition (d) None
 दिन के समय सिर दर्द होना दर्शाता है -
 (a) यांग की अधिकता (b) यांग की कमी
 (c) अधिकता की स्थिति (d) कोई नहीं

- (28) Pupil of eye is related to -
 (a) Kidney (b) Liver
 (c) Gall Bladder (d) None
 आँखों की पुतली से सम्बन्धित है—
 (a) वृक्क (b) यकृत
 (c) पित्ताशय (d) कोई नहीं
- (29) Throbbing pain may be due to -
 (a) Lungs (b) Stomach
 (c) Liver (d) None
 स्पंदनयुक्त दर्द होने का कारण है —
 (a) फेफड़े (b) आमाशय
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (30) Pain increase with heat indicates -
 (a) Heat type (b) Cold type
 (c) Qi deficient (d) None.
 गर्मी से दर्द बढ़ना दर्शाता है—
 (a) गर्मी की स्थिति (b) ठंड की स्थिति
 (c) ऊर्जा की स्थिति (d) कोई नहीं
- (31) Bitter taste only in morning may be due to -
 (a) Heart (b) Stomach
 (c) Spleen (d) None
 कड़ुवा स्वाद केवल प्रातःकाल होने का कारण है —
 (a) हृदय (b) आमाशय
 (c) प्लीहा (d) कोई नहीं
- (32) Vomiting with low voice indicates –
 (a) Excess condition (b) Deficiency condition
 (c) Hot condition (d) None
 धीमी आवाज के साथ वमन होना दर्शाता है —
 (a) अधिकता की स्थिति (b) कमी की स्थिति
 (c) गर्मी की स्थिति (d) कोई नहीं
- (33) Acute constipation with thirst indicates -
 (a) Cold condition (b) Cold in intestine
 (c) Heat in intestine (d) None
 तीव्र कब्ज के साथ प्यास लगना दर्शाता है —
 (a) ठंड की स्थिति (b) आंतों में ठंड
 (c) आंतों में गर्मी (d) कोई नहीं

- (34) Night time sweating indicates -
(a) Yin excess (b) Yin deficiency
(c) Excess type (d) None
रात्रि में पसीना आना दर्शाता है—
(a) यिन की अधिकता (b) यिन की कमी
(c) अधिकता की स्थिति (d) कोई नहीं
- (35) Burning in Anus may be due to -
(a) Heat (b) Cold
(c) Deficiency (d) None
गुदा में जलन दर्शाता है —
(a) गर्मी (b) ठंड
(c) कमी (d) कोई नहीं
- (36) Incontinence of urine may be due to-
(a) Stomach excess (b) Liver excess
(c) Kidney deficiency (d) None
पेशाब रोक न पाने का कारण है —
(a) आमाशय की अधिकता (b) यकृत की अधिकता
(c) वृक्क की कमी (d) कोई नहीं
- (37) Pale lips indicates -
(a) Deficient condition (b) Excess condition
(c) Hot condition (d) None
पीले होठ दर्शाता है—
(a) कमी की स्थिति (b) अधिकता की स्थिति
(c) गर्मी की स्थिति (d) कोई नहीं
- (38) Turbid and cloudy urine indicates -
(a) Cold in UB (b) UB deficient
(c) Humidity in UB (d) None
गंदला एवं आसमानी पेशाब दर्शाता है—
(a) पित्ताशय में ठंड (b) पित्ताशय में कमी
(c) पित्ताशय में आर्द्रता (d) कोई नहीं
- (39) Dream disturbed sleep may be due to -
(a) Liver (b) Stomach
(c) Spleen (d) None

स्वप्नबाधित नींद का कारण है—

- (a) यकृत (b) आमाशय
(c) प्लीहा (d) कोई नहीं

(40) In female, yellow vaginal discharge indicates -

- (a) Cold (b) Deficiency
(c) Heat (d) None

महिलाओं में योनि से पीला स्राव दर्शाता है—

- (a) ठंड (b) कमी
(c) गर्मी (d) कोई नहीं

(41) Organ source point of Kidney is -

- (a) K - 3 (b) K - 6
(c) K - 8 (d) None

किडनी का Organ source point है —

- (a) K - 3 (b) K - 6
(c) K - 8 (d) कोई नहीं

(42) Poor memory with pale tongue may be due to -

- (a) Qi Excess (b) Hot condition
(c) Deficiency of blood (d) None.

कमजोर स्मरण शक्ति के साथ पीली जीभ का कारण है —

- (a) ऊर्जा की अधिकता (b) गर्मी की स्थिति
(c) रक्त की कमी (d) कोई नहीं

(43) Pale nails may be due to -

- (a) Deficiency of blood (b) Excess condition
(c) Hot condition (d) None

पीले नाखून होने का कारण है—

- (a) रक्त की कमी (b) अधिकता की स्थिति
(c) गर्मी की स्थिति (d) कोई नहीं

(44) Varicose veins may be due to -

- (a) Lungs (b) Liver
(c) Spleen (d) None

Varicose veins का कारण है—

- (a) फेफड़े (b) यकृत
(c) प्लीहा (d) कोई नहीं

(45) Palpitation may be due to -

- (a) Heart Qi deficiency (b) Cold condition
(c) Excess condition (d) None

- घड़कन बढ़ने का कारण है –
 (a) हृदय में ऊर्जा की कमी (b) ठंड की स्थिति
 (c) अधिकता की स्थिति (d) कोई नहीं
- (46) Salty taste is related to -
 (a) Stomach (b) Spleen
 (c) Kidney (d) None
 नमकीन स्वाद से सम्बन्धित अवयव है –
 (a) आमाशय (b) प्लीहा
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (47) Mental depression indicates -
 (a) Deficient condition (b) Stagnation of Qi
 (c) Cold condition (d) None
 मानसिक अवसाद दर्शाता है—
 (a) कमी की स्थिति (b) ऊर्जा की रुकावट
 (c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं
- (48) Epistaxis indicates -
 (a) Heat (b) Cold
 (c) Deficiency (d) None
 नाक से रक्त आना दर्शाता है—
 (a) गर्मी (b) ठंड
 (c) कमी (d) कोई नहीं
- (49) Sweating on head indicates -
 (a) Heat in Stomach (b) Cold in Stomach
 (c) Cold condition (d) None
 सिर के क्षेत्र में पसीना आना दर्शाता है –
 (a) आमाशय में गर्मी (b) आमाशय में ठंड
 (c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं
- (50) Organ source point of stomach is -
 (a) St - 30 (b) St - 42
 (c) St - 25 (d) None
 आमाशय का Organ source point है—
 (a) St - 30 (b) St - 42
 (c) St - 25 (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2023

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 2 (DAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Bone Marrow tissue is plotted on -
(a) Rt SF – P jt (b) Lt IF – P jt
(c) Lt RF – P jt (d) None
अस्थि मज्जा धातु स्थित है –
(a) Rt SF – P jt (b) Lt IF – P jt
(c) Lt RF – P jt (d) कोई नहीं
- (2) Which is a specific attribute -
(a) Heavy (b) Method
(c) Practice (d) None
विशेष गुण है –
(a) स्थूल (b) युक्ति
(c) अभ्यास (d) कोई नहीं
- (3) Which colour is used for the treatment 0↑9↓ -
(a) Red (b) Black
(c) Green (d) None
0↑9↓ उपचार के लिये कौन सा रंग का प्रयोग होता है—
(a) लाल (b) काला
(c) हरा (d) कोई नहीं
- (4) Which protocol will be used for fracture -
(a) 036↑459↓ (b) 12↑56↓
(c) 269↓03457↑ (d) None
फ्रैक्चर के लिए प्रोटोकाल होगा –
(a) 036↑459↓ (b) 12↑56↓
(c) 269↓03457↑ (d) कोई नहीं

- (5) How many components of Ayurveda are -
 (a) 8 (b) 6
 (c) 7 (d) None
 आयुर्वेद के कितने घटक हैं -
 (a) 8 (b) 6
 (c) 7 (d) कोई नहीं
- (6) As per Ayurvedic Bio-logical clock, time of Vaat is -
 (a) 8 am to 4 pm (b) 4 pm to 12 am
 (c) 12 am to 8 am (d) None
 आयुर्वेदिक जैव घड़ी के अनुसार वात का समय है -
 (a) 8 am से 4 pm (b) 4 pm से 12 am
 (c) 12 am से 8 am (d) कोई नहीं
- (7) Which one is primary curvature of spine -
 (a) Thoracic (b) Lumbar
 (c) Cervical (d) None
 रीढ़ की हड्डी का प्राथमिक कर्वेचर कौन सा है -
 (a) थोरेसिक (b) लम्बर
 (c) सर्वाइकल (d) कोई नहीं
- (8) Tonification colour of Aakash element is -
 (a) Pink (b) Violet
 (c) Red (d) None
 आकाश तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -
 (a) गुलाबी (b) बैंगनी
 (c) लाल (d) कोई नहीं
- (9) Which one is metaphysical -
 (a) Energy (b) Element
 (c) Earth (d) None
 पराभौतिक है -
 (a) ऊर्जा (b) तत्व
 (c) पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (10) Which protocol will be used in sprain -
 (a) 34↑56↓ (b) 036↑459↓
 (c) 256↓17↑ (d) None
 मोच में कौन सा प्रोटोकाल प्रयुक्त होगा -
 (a) 34↑56↓ (b) 036↑459↓
 (c) 256↓17↑ (d) कोई नहीं

- (11) Smooth is the attribute of -
 (a) Agni (b) Aakash
 (c) Prithvi (d) None
 शलक्षण किस तत्व का गुण है -
 (a) अग्नि (b) आकाश
 (c) पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (12) Pancreas gland is plotted on -
 (a) Rt SF-P jt (b) Lt MF-P jt
 (c) Lt IF-P jt (d) None
 अग्नाशय ग्रंथि स्थित है -
 (a) Rt SF-P jt (b) Lt MF-P jt
 (c) Lt IF-P jt (d) कोई नहीं
- (13) Sedation colour of Vayu element is -
 (a) Light blue (b) Green
 (c) Yellow (d) None
 वायु तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -
 (a) हल्का नीला (b) हरा
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (14) Stability is the function of -
 (a) Water (b) Fire
 (c) Earth (d) None
 स्थिरता कर्म है -
 (a) जल का (b) अग्नि का
 (c) पृथ्वी का (d) कोई नहीं
- (15) Which one is an action organ -
 (a) Leg (b) Skin
 (c) Eye (d) None
 कर्मेन्द्रिय है -
 (a) पैर (b) त्वचा
 (c) आँख (d) कोई नहीं
- (16) Which finger will be used for spinal disorder -
 (a) F.No.5 (b) F.No.6
 (c) F.No.7 (d) None
 रीढ़ की हड्डी सम्बन्धित समस्याओं में कौन सी अंगुली प्रयुक्त होगी -
 (a) अंगुली सं. 5 (b) अंगुली सं. 6
 (c) अंगुली सं. 7 (d) कोई नहीं

(17) Rough is the attribute of -

- (a) Aakash (b) Jal
(c) Vayu (d) None

रूक्ष किस तत्व का गुण है -

- (a) आकाश (b) जल
(c) वायु (d) कोई नहीं

(18) Pineal gland is plotted on -

- (a) Lt SF - P jt (b) Rt MF - P jt
(c) Lt RF - P jt (d) None

पिनीयल ग्रंथि स्थित है-

- (a) Lt SF - P jt (b) Rt MF - P jt
(c) Lt RF - P jt (d) कोई नहीं

(19) Tonification colour of Agni element is -

- (a) Green (b) Red
(c) Light blue (d) None

अग्नि तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -

- (a) हरा (b) लाल
(c) हल्का नीला (d) कोई नहीं

(20) Which tissue is plotted on Lt IF-P jt -

- (a) Bone (b) Blood
(c) Plasma (d) None

Lt IF-P jt पर कौन सी धातु स्थित है -

- (a) अस्थि (b) रक्त
(c) रस (d) कोई नहीं

(21) Which organs are plotted on Both IF-V jts -

- (a) H/Si (b) Kid/UB
(c) UB/GB (d) None

Both IF-V jts पर कौन से अवयव स्थित हैं-

- (a) H/Si (b) Kid/UB
(c) UB/GB (d) कोई नहीं

(22) Treatment Lt RF- 1,2 spm is used for -

- (a) Lumbo-sacral pain (b) Cervical pain
(c) Thoracic pain (d) None

Lt RF- 1,2 spm उपचार किसके लिए प्रयुक्त होगा -

- (a) लम्बो-सैक्रल दर्द (b) सर्वाइकल दर्द
(c) थोरेसिक दर्द (d) कोई नहीं

- (23) 'Sharp' is the attribute of -
(a) Jal (b) Agni
(c) Prithvi (d) None
तीक्ष्ण गुण है -
(a) जल का (b) अग्नि का
(c) पृथ्वी का (d) कोई नहीं
- (24) Finger related to "Disha element" is -
(a) Rt IF (b) Lt SF
(c) Lt MF (d) None
दिशा तत्व से सम्बन्धित अंगुली है-
(a) दायीं तर्जनी (b) बायीं कनिष्ठिका
(c) बायीं मध्यमा (d) कोई नहीं
- (25) How many vertebrae are there in Sacral part of spine -
(a) 5 (b) 6
(c) 7 (d) None
रीढ़ की हड्डी के सैक्रल भाग में कितने मनके होते हैं-
(a) 5 (b) 6
(c) 7 (d) कोई नहीं
- (26) Sedation colour of Jal element is -
(a) Red (b) Pink
(c) Yellow (d) None
जल तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है-
(a) लाल (b) गुलाबी
(c) पीला (d) कोई नहीं
- (27) Taste is the energy of -
(a) Jal (b) Aakash
(c) Vayu (d) None
रस किसकी ऊर्जा है -
(a) जल (b) आकाश
(c) वायु (d) कोई नहीं
- (28) Which treatment will be used for cervical pain -
(a) Lt RF-3,4 spm (b) Lt RF-5,6 spm
(c) Lt RF-8,9 spm (d) None
सर्वाइकल दर्द हेतु उपचार होगा-
(a) Lt RF-3,4 spm (b) Lt RF-5,6 spm
(c) Lt RF-8,9 spm (d) कोई नहीं

- (29) Stomach organ is plotted on -
 (a) Lt IF- V jt (b) Rt RF- V jt
 (c) Lt RF-V jt (d) None
 आमाशय अवयव स्थित है—
 (a) Lt IF- V jt (b) Rt RF- V jt
 (c) Lt RF-V jt (d) कोई नहीं
- (30) Sticky is the attribute of -
 (a) Vayu (b) Agni
 (c) Jal (d) None
 पिच्छिल गुण है—
 (a) वायु का (b) अग्नि का
 (c) जल का (d) कोई नहीं
- (31) Tonification colour of “Prithvi element” is -
 (a) Yellow (b) Orange
 (c) Red (d) None
 “पृथ्वी तत्व” की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है —
 (a) पीला (b) नारंगी
 (c) लाल (d) कोई नहीं
- (32) Body holes “eyes” are plotted on –
 (a) Both RF P jts (b) Both MF P jts
 (c) Both IF P jts (d) None
 महाछिद्र के रूप में “आँखें” स्थित हैं —
 (a) Both RF P jts (b) Both MF P jts
 (c) Both IF P jts (d) कोई नहीं
- (33) “Smell” is the energy of -
 (a) Earth (b) Water
 (c) Fire (d) None
 ‘गंध’ ऊर्जा है —
 (a) पृथ्वी की (b) जल की
 (c) अग्नि की (d) कोई नहीं
- (34) Treatment of Osteophyte formation is -
 (a) 34↑56↓ (b) 245↓37↑
 (c) 12↓56↑ (d) None
 आस्टियोफाइट का उपचार होगा —
 (a) 34↑56↓ (b) 245↓37↑
 (c) 12↓56↑ (d) कोई नहीं

- (35) Which organ is plotted on Rt MF-K Jt -
 (a) Heart (b) Pons
 (c) Limbic system (d) None
 Rt MF-K Jt पर कौन सा अवयव स्थित है -
 (a) हृदय (b) पांस
 (c) लिम्बिक सिस्टम (d) कोई नहीं
- (36) Heavy is the attribute of -
 (a) Prithvi (b) Vayu
 (c) Agni (d) None
 स्थूल गुण है -
 (a) पृथ्वी का (b) वायु का
 (c) अग्नि का (d) कोई नहीं
- (37) How many vertebrae are in Lumbar part of spine -
 (a) 7 (b) 6
 (c) 5 (d) None
 रीढ़ की हड्डी के लम्बर भाग में कितने मनके होते हैं-
 (a) 7 (b) 6
 (c) 5 (d) कोई नहीं
- (38) Sedation colour of "Kaal element" is -
 (a) Red (b) Green
 (c) Yellow (d) None
 "काल तत्व" की ऊर्जा घटाने वाला रंग है-
 (a) लाल (b) हरा
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (39) Body holes "ears" are plotted on -
 (a) Both IF-P jt (b) Both SF-P jt
 (c) Both MF-P jt (d) None
 महाच्छिद्र "कान" स्थित है -
 (a) Both IF-P jt (b) Both SF-P jt
 (c) Both MF-P jt (d) कोई नहीं
- (40) Treatment of "tail bone" will be on -
 (a) RMM - 0 (b) RMM - 3
 (c) RMM - 7 (d) None
 Tail bone में दर्द का उपचार होगा-
 (a) RMM - 0 (b) RMM - 3
 (c) RMM - 7 (d) कोई नहीं

- (41) Lungs and Heart organs are plotted on -
 (a) Both MF-K jts (b) Both IF-K jts
 (c) Both SF-K jts (d) None
 फेफड़े एवं हृदय अवयव स्थित है -
 (a) Both MF-K jts (b) Both IF-K jts
 (c) Both SF-K jts (d) कोई नहीं
- (42) Function of "Aakash" element is -
 (a) Softness (b) Roughness
 (c) Digestion (d) None
 आकाश तत्व का कर्म है -
 (a) मार्दवता (b) रुक्षता
 (c) पाक (d) कोई नहीं
- (43) In which part of the spine, there are 12 vertebrae -
 (a) Cervical (b) Thoracic
 (c) Lumbar (d) None
 रीढ़ की हड्डी के किस भाग में 12 मनके होते हैं-
 (a) सर्वाइकल (b) थोरेसिक
 (c) लम्बर (d) कोई नहीं
- (44) Tonification colour of Disha element is -
 (a) Red (b) Yellow
 (c) Green (d) None
 दिशा तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है-
 (a) लाल (b) पीला
 (c) हरा (d) कोई नहीं
- (45) Action organ "Speech" is plotted on -
 (a) Rt SF - P jt (b) Lt RF - P jt
 (c) Rt IF - P jt (d) None
 कर्मेन्द्रिय "वाणी" स्थित है -
 (a) Rt SF - P jt (b) Lt RF - P jt
 (c) Rt IF - P jt (d) कोई नहीं
- (46) Liver and Kidney organs are plotted on -
 (a) Both SF-K jts (b) Both MF-K jts
 (c) Both IF-K jts (d) None
 लिवर व गुर्दे स्थित है -
 (a) Both SF-K jts (b) Both MF-K jts

- (c) Both IF-K jts (d) कोई नहीं
- (47) "Thought" is the function of -
 (a) Vayu (b) Aakash
 (c) Jal (d) None
 "विचार" कर्म है—
 (a) वायु का (b) आकाश का
 (c) जल का (d) कोई नहीं
- (48) "Bone tissue" is plotted on -
 (a) Lt SF-P jt (b) Rt RF-P jt
 (c) Lt IF-P jt (d) None
 "अस्थि धातु" स्थित है -
 (a) Lt SF-P jt (b) Rt RF-P jt
 (c) Lt IF-P jt (d) कोई नहीं
- (49) In which part of the spine, there are 7 vertebrae -
 (a) Cervical (b) Thoracic
 (c) Lumbar (d) None
 रीढ़ की हड्डी के किस भाग में 7 मनके होते हैं -
 (a) सर्वाइकल (b) थोरेसिक
 (c) लम्बर (d) कोई नहीं
- (50) Tonification colour of "Man element" is -
 (a) Green (b) Yellow
 (c) Pink (d) None
 "मन तत्व" की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—
 (a) हरा (b) पीला
 (c) गुलाबी (d) कोई नहीं
-