

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JANUARY – JUNE 2026

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 2 (DAHS)

Semester – 2 (DAHS)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)
(Objective Questions)
(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:
प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

50x2=100

- (1) Number of chambers in Heart is -
(a) 2 (b) 4
(c) 7 (d) None
हृदय में चैम्बर्स की संख्या है –
(a) 2 (b) 4
(c) 7 (d) कोई नहीं
- (2) Heart is situated in between -
(a) Rt, Lt Lungs (b) Stomach & Liver
(c) Stomach & Spleen (d) None
हृदय इनके बीच में स्थित है –
(a) दाहिने, बायें फेफड़े (b) आमाशय और यकृत
(c) आमाशय और प्लीहा (d) कोई नहीं
- (3) Urine is formed by -
(a) Liver (b) Kidney
(c) Large Intestine (d) None
यह मूत्र बनाती है –
(a) यकृत (b) वृक्क
(c) बड़ी आंत (d) कोई नहीं
- (4) The unit of Lungs -
(a) Neuron (b) Tissues
(c) Alveolus (d) None
फेफड़ों की इकाई –
(a) Neuron (b) Tissues
(c) Alveolus (d) कोई नहीं

- (5) Thymus is member of -
(a) Digestive system (b) Respiratory system
(c) Endocrine system (d) None
थाइमस सदस्य है निम्न का -
(a) Digestive system (b) Respiratory system
(c) Endocrine system (d) कोई नहीं
- (6) Kidney weighs about -
(a) 500 gms (b) 115 – 170 gms
(c) 70 – 80 gms (d) None
किडनी का वजन है लगभग -
(a) 500 gms (b) 115 – 170 gms
(c) 70 – 80 gms (d) कोई नहीं
- (7) Distal convoluted tubule is related to -
(a) Lungs (b) Liver
(c) Kidney (d) None
Distal convoluted tubule सम्बन्धित है -
(a) फेफड़े (b) यकृत
(c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (8) It removes CO_2 from the body -
(a) Lungs (b) Liver
(c) Large Intestine (d) None
यह शरीर से CO_2 को निकालता है -
(a) फेफड़े (b) यकृत
(c) बड़ी आंत (d) कोई नहीं
- (9) Hormones necessary for growth and development -
(a) Cortisol (b) Growth Hormone
(c) Insulin (d) All
हॉर्मोन जो वृद्धि एवं विकास के लिए आवश्यक है -
(a) Cortisol (b) Growth Hormone
(c) Insulin (d) सभी
- (10) Hormones secreted by Adrenal gland -
(a) Thyroxin (b) Aldosterone
(c) Prolactin (d) None
एड्रीनल ग्रंथि से स्रावित होने वाले हार्मोन -
(a) Thyroxin (b) Aldosterone
(c) Prolactin (d) कोई नहीं

- (11) Hormone Testosterone is secreted by -
 (a) Pituitary (b) Pineal
 (c) Testes (d) None
 Hormone Testosterone का स्रवणन होता है ----द्वारा -
 (a) Pituitary (b) Pineal
 (c) Testes (d) कोई नहीं
- (12) Number of Chromosomes in human cells -
 (a) 11 pairs (b) 15 pairs
 (c) 23 pairs (d) None
 मानव शरीर की कोश में क्रोमोसोम्स की संख्या है -
 (a) 11 जोड़े (b) 15 जोड़े
 (c) 23 जोड़े (d) कोई नहीं
- (13) Optimum temperature from Spermatogenesis -
 (a) 10°C (b) 12°C
 (c) 37°C (d) None
 Spermatogenesis के लिए Optimum temperature है -
 (a) 10°C (b) 12°C
 (c) 37°C (d) कोई नहीं
- (14) Antidiuretic hormone is secreted by -
 (a) Pineal (b) Pituitary
 (c) Thymus (d) None
 Antidiuretic हार्मोन का स्रवणन करती है -
 (a) Pineal (b) Pituitary
 (c) Thymus (d) कोई नहीं
- (15) Insulin is a -
 (a) Local hormone (b) Tropic hormone
 (c) True hormone (d) None
 इन्सुलिन है -
 (a) Local hormone (b) Tropic hormone
 (c) True hormone (d) कोई नहीं
- (16) Insulin is secreted by -
 (a) Pancreas (b) Pituitary
 (c) Thymus (d) None
 इन्सुलिन निकलता है-
 (a) Pancreas से (b) Pituitary से
 (c) Thymus से (d) कोई नहीं

- (17) Fertility of a male depends on -
 (a) Sperms quality (b) Sperms quantity
 (c) Sperms motality (d) All
 पुरुषों की fertility निर्भर है —से—
 (a) Sperms quality (b) Sperms quantity
 (c) Sperms motality (d) सभी
- (18) It's a tropic hormone -
 (a) TSH (b) Growth hormone
 (c) Estrogen (d) None
 यह एक tropic hormone है—
 (a) TSH (b) Growth hormone
 (c) Estrogen (d) कोई नहीं
- (19) In case of Low waters volume in body kidney will secret -
 (a) Erythropoietin (b) Renin
 (c) Cortisol (d) None
 Low waters volume होने पर किडनी स्रावित करती है —
 (a) Erythropoietin (b) Renin
 (c) Cortisol (d) कोई नहीं
- (20) Left side of heart has—
 (a) Impure blood (b) Pure blood
 (c) Both (d) None
 हृदय के बायें भाग में होता है —
 (a) अशुद्ध रक्त (b) शुद्ध रक्त
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (21) Lower chamber of heart is called as -
 (a) Atrium (b) Ventricle
 (c) Both (d) None
 हृदय के निचले वाले चैम्बर को कहते हैं —
 (a) Atrium (b) Ventricle
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (22) Duration of cardiac cycle -
 (a) 0.1 second (b) 0.2 second
 (c) 0.8 second (d) None
 हृदय चक्र की समयावधि है —
 (a) 0.1 सेकण्ड (b) 0.2 सेकण्ड
 (c) 0.8 सेकण्ड (d) कोई नहीं

(23) Bicuspid valve is on _____ side of heart -

- (a) Left
- (b) Right
- (c) Both
- (d) None

Bicuspid valve हृदय के ———ओर है —

- (a) बायें
- (b) दाहिने
- (c) दोनों
- (d) कोई नहीं

(24) Artery that supplies blood to heart -

- (a) Carotid artery
- (b) Coronary artery
- (c) Renal artery
- (d) None

Artery जो हृदय को रक्त देती है —

- (a) Carotid artery
- (b) Coronary artery
- (c) Renal artery
- (d) कोई नहीं

(25) Normal systolic pressure is -

- (a) 120
- (b) 180
- (c) 80
- (d) None

सामान्य Systolic pressure है—

- (a) 120
- (b) 180
- (c) 80
- (d) कोई नहीं

(26) Sperm and ova meets during this menstrual phase to produce zygote -

- (a) Secretory phase
- (b) Follicular phase
- (c) Menstrual phase
- (d) None

Sperm और ova मासिक धर्म के इस phase में मिल कर Zygote बनाते है —

- (a) Secretory phase
- (b) Follicular phase
- (c) Menstrual phase
- (d) कोई नहीं

(27) During pregnancy the level of hormones Estrogen and Progesteron will be -

- (a) Low
- (b) High
- (c) Both
- (d) None

गर्भावस्था में महिला के शरीर में Estrogen और Progesteron का Level होगा—

- (a) Low
- (b) High
- (c) दोनों
- (d) कोई नहीं

(28) Stoppage of menstrual flow by the age of 45 ± 5 years -

- (a) Dysmenorrhea
- (b) Menopause
- (c) Menarche
- (d) None

45 ± 5 की उम्र में menstrual flow का रुकना कहलाता है —

- (a) Dysmenorrhea
- (b) Menopause
- (c) Menarche
- (d) कोई नहीं

- (29) FSH is secreted by -
 (a) Pituitary (b) Thyroid
 (c) Thymus (d) None
 FSH स्रावित होता है —
 (a) Pituitary (b) Thyroid
 (c) Thymus (d) कोई नहीं
- (30) Number of lobes in Rt lung -
 (a) 2 (b) 3
 (c) 1 (d) None
 दायें फेफड़े में कितने लोब होते हैं —
 (a) 2 (b) 3
 (c) 1 (d) कोई नहीं
- (31) Other name for oxytocin is -
 (a) Insulin (b) Prolactin
 (c) Vasopressin (d) None
 Oxytocin को —भी कहते हैं —
 (a) Insulin (b) Prolactin
 (c) Vasopressin (d) कोई नहीं
- (32) Cushing syndrome occur due to hyper secretion of-
 (a) Cortisol (b) Insulin
 (c) Thyroxin (d) None
 इसके अत्यधिक स्रावित होने पर Cushing syndrome होता है —
 (a) Cortisol (b) Insulin
 (c) Thyroxin (d) कोई नहीं
- (33) Reabsorption of water in Kidney occur due to hormone -
 (a) TSH (b) MSH
 (c) ADH (d) None
 गुर्दे में जल का अवशोषण इस हार्मोन के प्रभाव से होता है —
 (a) TSH (b) MSH
 (c) ADH (d) कोई नहीं
- (34) Kidney helps in excretion of -
 (a) Urea (b) Uric acid
 (c) Both (d) None
 किडनी इसके उत्सर्जन में मदद करती है —
 (a) Urea (b) Uric acid
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (35) In JG Apparatus of kidney 'Macula densa' is formed by -
(a) Cells of Distal Convolute tubule (b) Cells of Afferent Arteriole
(c) Both (d) None

किडनी के JG Apparatus में 'Macula densa' बनाते हैं—

- (a) Cells of Distal Convolute tubule (b) Cells of Afferent Arteriole
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (36) Duration of Follicular phase in women is -
(a) 2 – 5 days (b) 11-12 days
(c) 7-10 days (d) None

स्त्रियों में Follicular phase की अवधि है —

- (a) 2-5 दिन (b) 11-12 दिन
(c) 7-10 दिन (d) कोई नहीं

- (37) Continued bleeding per vaginum may be due to -
(a) Cervical cancer (b) Ectopic pregnancy
(c) Uterine injury (d) All

Vaginum में लगातार रक्तस्राव का कारण निम्न हो सकता है —

- (a) Cervical cancer (b) Ectopic pregnancy
(c) Uterine injury (d) सभी

- (38) Zygote is implant in -
(a) Ovary (b) Uterus
(c) Fallopian tube (d) None

Zygote implant होता है ———में—

- (a) Ovary (b) Uterus
(c) Fallopian tube (d) कोई नहीं

- (39) Testes are in shape -
(a) Round (b) Square
(c) Ellipsoidal (d) None

Testes का आकार ———होता है —

- (a) Round (b) Square
(c) Ellipsoidal (d) कोई नहीं

- (40) Testes weighs about -
(a) 10.5 – 14 gms (b) 2 Gms
(c) 7 Gms (d) None

Testes का भार होता है —

- (a) 10.5 – 14 gms
- (b) 2 Gms
- (c) 7 Gms
- (d) कोई नहीं

(41) Prostate gland synthesis -

- (a) Prostate fluid
- (b) Prostaglandin
- (c) Both
- (d) None

प्रोस्टेट ग्रंथि synthesis करती है—

- (a) Prostate fluid
- (b) Prostaglandin
- (c) दोनों
- (d) कोई नहीं

(42) Bowman's capsule is the part of -

- (a) Lungs
- (b) Nephron
- (c) Liver
- (d) None

Bowman's capsule भाग है —का —

- (a) Lungs
- (b) Nephron
- (c) यकृत
- (d) कोई नहीं

(43) In Pneumonia breathing sound will be -

- (a) Creptation
- (b) Ronchi
- (c) Vesicular
- (d) None

निमोनिया में श्वसन ध्वनि होगा —

- (a) Creptation
- (b) Ronchi
- (c) Vesicular
- (d) कोई नहीं

(44) Apneustic center is in -

- (a) Heart
- (b) Pons
- (c) Cerebellum
- (d) None

Apneustic center स्थित है—में —

- (a) Heart
- (b) Pons
- (c) Cerebellum
- (d) कोई नहीं

(45) Normal tidal volume of lungs is -

- (a) 200 ml
- (b) 100 ml
- (c) 500 ml
- (d) None

फेफड़े का सामान्य tidal volume है —

- (a) 200 ml
- (b) 100 ml
- (c) 500 ml
- (d) कोई नहीं

(46) The structural and functional unit of Lungs is -

- (a) Neuron
- (b) Osteo blast cells
- (c) Alveoli
- (d) None

फेफड़ों की संरचनात्मक एवं क्रियात्मक इकाई है —

- (a) Neuron
- (b) Osteo blast cells
- (c) Alveoli
- (d) कोई नहीं

(47) The membrane that protects the lungs is -

- (a) Pleural
- (b) Pericardium
- (c) Endocardium
- (d) None

मेम्ब्रेन जो फेफड़ों की सुरक्षा करती है—

- (a) Pleural
- (b) Pericardium
- (c) Endocardium
- (d) कोई नहीं

(48) In Mangolism the number of chromosomes in cell nucleus is-

- (a) 45
- (b) 44
- (c) 46
- (d) None

Mangolism में कोश के केन्द्रक में क्रोमोसोम्स होंगे —

- (a) 45
- (b) 44
- (c) 46
- (d) कोई नहीं

(49) Epididymis is related to reproductive organ of -

- (a) Male
- (b) Female
- (c) Both
- (d) None

Epididymis सम्बन्धित है निम्न जनन अंगों से —

- (a) Male
- (b) Female
- (c) दोनों
- (d) कोई नहीं

(50) Posterior pituitary is known as -

- (a) Adenohypophysis
- (b) Neurohypophysis
- (c) Adrenal
- (d) None

Posterior pituitary को ———नाम से जाना जाता है —

- (a) Adenohypophysis
- (b) Neurohypophysis
- (c) Adrenal
- (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2026

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 2(DAHS)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Food is transferred into Food Qi by -
(a) Spleen (b) Gall Bladder
(c) Lungs (d) None
भोजन को Food Qi (ऊर्जा) में परिवर्तित करता है –
(a) प्लीहा (b) पित्ताशय
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (2) Qi is transported downwards by -
(a) Stomach (b) Lungs
(c) Gall Bladder (d) None
Qi (ऊर्जा) को नीचे की ओर पहुंचाता है –
(a) आमाशय (b) फेफड़े
(c) पित्ताशय (d) कोई नहीं
- (3) Urine is held by -
(a) Urinary Bladder (b) Liver
(c) Stomach (d) None
पेशाब को रोकता है –
(a) मूत्राशय (b) लीवर
(c) आमाशय (d) कोई नहीं
- (4) _____ Qi warms the body -
(a) Yin (b) Yang
(c) Both (d) None
_____ ऊर्जा शरीर को गर्म रखता है –
(a) यिन (b) यांग
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (5) Weak voice indicates -
(a) Excess condition (b) Hot condition
(c) Deficiency of Qi (d) None

कमजोर आवाज दर्शाता है –

- (a) अधिकता की स्थिति (b) गर्मी की स्थिति
(c) Qi की कमी (d) कोई नहीं

(6) No appetite and loose stool indicates -

- (a) Spleen Qi deficiency (b) Lungs Qi excess
(c) Liver Qi excess (d) None

भूख न लगना एवं पतले दस्त दर्शाता है –

- (a) प्लीहा में Qi कमी (b) फेफड़े में Qi की अधिकता
(c) लीवर में Qi की अधिकता (d) कोई नहीं

(7) In which organ life essence is stored -

- (a) Kidney (b) Gall Bladder
(c) Small Intestine (d) None

कौन से अवयव में जीवन सत इकत्रित होता है –

- (a) किडनी (b) पित्ताशय
(c) छोटी आंत (d) कोई नहीं

(8) Catches cold frequently may be due to -

- (a) Stomach Qi excess (b) Liver Qi excess
(c) Lungs Qi deficiency (d) None

बार-बार सर्दी लगने का कारण हो सकता है –

- (a) आमाशय में Qi की अधिकता (b) लीवर में Qi की अधिकता
(c) फेफड़े में Qi की कमी (d) कोई नहीं

(9) Excess sweating and blue lips indicates -

- (a) Heart yang collapse (b) Stomach Qi deficiency
(c) Spleen Qi excess (d) None

अत्यधिक पसीना एवं नीले होठ दर्शाता है –

- (a) Heart yang collapse (b) Stomach Qi deficiency
(c) Spleen Qi excess (d) कोई नहीं

(10) Oedema of foot may be due to -

- (a) Kidney yang deficiency (b) Stomach Qi excess
(c) Liver Qi excess (d) None

पैर में सूजन होने का कारण है –

- (a) किडनी में यांग की कमी (b) आमाशय में Qi की अधिकता
(c) लीवर में Qi की अधिकता (d) कोई नहीं

(11) Abdominal masses that appear and disappear may be due to -

- (a) Contravaction of Qi (b) Qi deficiency
(c) Stagnation of Qi (d) None

पेट में मांस की गांठ बनना एवं विलुप्त होने का कारण है –

- (a) Qi का मार्गोल्लंघन (b) Qi की कमी
(c) Qi की रुकावट (d) कोई नहीं

- (12) Bluish colour of face indicates -
 (a) Qi deficiency (b) Stasis of blood
 (c) Contravaction of Qi (d) None
 चेहरे का रंग नीला पड़ जाना दर्शाता है —
 (a) Qi की कमी (b) रक्त की रुकावट
 (c) Qi का मार्गोल्लंघन (d) कोई नहीं
- (13) Single point treatment for Allergy is -
 (a) Liv - 3 (b) Liv - 9
 (c) Liv - 7 (d) None
 एलर्जी का एक बिन्दु उपचार होगा —
 (a) Liv - 3 (b) Liv - 9
 (c) Liv - 7 (d) कोई नहीं
- (14) Poor memory and pale tongue may be due to -
 (a) Qi excess (b) Deficiency of blood
 (c) Hot condition (d) None
 कमजोर स्मरण शक्ति एवं पीली जीभ होने का कारण है —
 (a) Qi की अधिकता (b) रक्त की कमी
 (c) गर्मी की स्थिति (d) कोई नहीं
- (15) Lower eye lid is related to -
 (a) Stomach (b) Liver
 (c) Lungs (d) None
 नीचे की पलक से सम्बन्धित है—
 (a) आमाशय (b) लीवर
 (c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (16) Incontinence of urination indicates -
 (a) Kidney Qi sinking (b) Stomach Qi excess
 (c) Liver Qi excess (d) None
 पेशाब को रोक न सकना दर्शाता है —
 (a) किडनी में Qi sinking (b) आमाशय में Qi की अधिकता
 (c) लीवर में Qi की अधिकता (d) कोई नहीं
- (17) Dry nose indicates -
 (a) Cold condition (b) Deficient condition
 (c) Heat condition (d) None
 सूखी नाक होना दर्शाता है—
 (a) ठंड की स्थिति (b) कमी की स्थिति
 (c) गर्मी की स्थिति (d) कोई नहीं

(18) Sweetish smell is related to -

- (a) Spleen (b) Kidney
(c) Liver (d) None

मीठी गंध सम्बन्धित है—

- (a) प्लीहा से (b) किडनी
(c) लीवर (d) कोई नहीं

(19) Prolapse of Anus indicates -

- (a) Sinking of Qi (b) Qi excess
(c) Contravaction of Qi (d) None

मल द्वार का स्थानच्युत होना दर्शाता है —

- (a) Sinking of Qi (b) Qi की अधिकता
(c) Qi का मार्गोल्लंघन (d) कोई नहीं

(20) Fever in midnight may be due to -

- (a) Cold condition (b) Contravaction of Qi
(c) Yin deficiency (d) None

मध्यरात्रि में ज्वर आने का कारण है—

- (a) ठंड की स्थिति (b) Qi का मार्गोल्लंघन
(c) यिन की कमी (d) कोई नहीं

(21) Sweating on forehead may be due to -

- (a) Lungs (b) Stomach
(c) Kidney (d) None

ललाट पर पसीना आने का कारण है—

- (a) फेफड़े (b) आमाशय
(c) किडनी (d) कोई नहीं

(22) Palpitation with sweating may be due to -

- (a) Heart Qi deficiency (b) Stomach Qi excess
(c) Lungs Qi excess (d) None

घड़कन बढ़ना एवं पसीना होने का कारण है —

- (a) हृदय में Qi की कमी (b) आमाशय में Qi की अधिकता
(c) फेफड़े में Qi की अधिकता (d) कोई नहीं

(23) Temporal headache may be due to -

- (a) Large Intestine (b) Gall Bladder
(c) Lungs (d) None

कनपट्टी का सिर दर्द होने का कारण है —

- (a) बड़ी आंत (b) पित्ताशय
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं

- (24) Liking of hot food indicates -
 (a) Hot type (b) Deficiency type
 (c) Cold type (d) None
 गर्म भोजन पसन्द करना दर्शाता है –
 (a) गर्मी की स्थिति (b) कमी की स्थिति
 (c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं
- (25) Leaking symptoms from the lower orifices of body may be due to -
 (a) Kidney Qi deficiency (b) Liver Qi excess
 (c) Lungs Qi excess (d) None
 शरीर के नीचे के छिद्रों से लीक (Leak) होने का कारण है –
 (a) किडनी में Qi की कमी (b) लीवर में Qi की अधिकता
 (c) फेफड़े में Qi की अधिकता (d) कोई नहीं
- (26) Sour taste is related to -
 (a) Stomach (b) Lungs
 (c) Liver (d) None
 खट्टे स्वाद से सम्बन्धित है –
 (a) आमाशय (b) फेफड़े
 (c) लीवर (d) कोई नहीं
- (27) Vomiting immediately after eating may be due to -
 (a) Heat condition (b) Deficient condition
 (c) Cold condition (d) None
 भोजन करते ही उल्टी होने का कारण है—
 (a) गर्मी की स्थिति (b) कमी की स्थिति
 (c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं
- (28) It nourishes the heart and lungs -
 (a) Gathering Qi (b) Defensive Qi
 (c) Food Qi (d) None
 यह हृदय एवं फेफड़ों का पोषण करती है –
 (a) Gathering Qi (b) Defensive Qi
 (c) Food Qi (d) कोई नहीं
- (29) Loose stool with mucous may be due to -
 (a) Stomach Qi deficiency (b) Humidity of Intestine
 (c) Liver Qi deficiency (d) None
 पतले दस्त के साथ मल में श्लेष्मा (Mucous) निकलने का कारण है—
 (a) आमाशय में Qi की कमी (b) आंतों में आर्द्रता
 (c) लीवर में Qi की कमी (d) कोई नहीं

- (30) Foul smell in Flatulence indicates -
 (a) Cold condition (b) Deficient condition
 (c) Humid heat condition (d) None
 अधोवायु में दुर्गन्ध होना दर्शाता है –
 (a) ठंड की स्थिति (b) कमी की स्थिति
 (c) आर्द्र गर्मी की स्थिति (d) कोई नहीं
- (31) It occurs due to staying in damp place a long time -
 (a) Spleen Qi deficiency (b) Liver Qi excess
 (c) Kidney Qi excess (d) None
 लम्बे समय नम स्थान पर रहने से होता है –
 (a) प्लीहा में Qi की कमी (b) लीवर में Qi की अधिकता
 (c) किडनी में Qi की अधिकता (d) कोई नहीं
- (32) Pain after urination may be due to –
 (a) Excess condition (b) Cold condition
 (c) Deficient condition (d) None
 पेशाब करने के बाद दर्द होने का कारण है –
 (a) अधिकता की स्थिति (b) ठंड की स्थिति
 (c) कमी की स्थिति (d) कोई नहीं
- (33) Dream disturbed sleep indicates -
 (a) Stomach cold (b) Heart heat
 (c) Kidney cold (d) None
 स्वप्नबाधित निद्रा दर्शाता है –
 (a) आमाशय में ठंड (b) हृदय में गर्मी
 (c) किडनी में ठंड (d) कोई नहीं
- (34) Original Qi will be treated by -
 (a) Gv - 4 (b) Gv - 12
 (c) Gv - 10 (d) None
 Original Qi का उपचार होगा –
 (a) Gv - 4 (b) Gv - 12
 (c) Gv - 10 (d) कोई नहीं
- (35) Late menstruation indicates -
 (a) Excess condition (b) Hot condition
 (c) Deficiency of blood (d) None
 विलम्ब से मासिक धर्म आना दर्शाता है –
 (a) अधिकता की स्थिति (b) गर्मी की स्थिति
 (c) रक्त की कमी (d) कोई नहीं

(36) Treatment to increase height in children is -

- (a) Kidney essence (b) Stomach heat
(c) Liver Qi excess (d) None

बच्चों में लम्बाई बढ़ाने का उपचार है—

- (a) किडनी सत (Essence) (b) आमाशय में गर्मी
(c) लीवर में Qi की अधिकता (d) कोई नहीं

(37) Hernia may be due to -

- (a) Spleen Qi sinking (b) Stomach Qi deficiency
(c) Liver Qi deficiency (d) None

हर्निया होने का कारण है —

- (a) Spleen Qi sinking (b) Stomach Qi deficiency
(c) Liver Qi deficiency (d) कोई नहीं

(38) Organ Source point of Kidney is -

- (a) K - 6 (b) K - 7
(c) K - 3 (d) None

किडनी का Organ source बिन्दु है—

- (a) K - 6 (b) K - 7
(c) K - 3 (d) कोई नहीं

(39) Cramps may be due to -

- (a) Stomach Qi excess (b) Liver blood deficiency
(c) Lungs Qi excess (d) None

बायंटे आने का कारण है —

- (a) आमाशय में Qi की अधिकता (b) लीवर में रक्त की कमी
(c) फेफड़े में Qi की अधिकता (d) कोई नहीं

(40) The body is protected from external attack of diseases -

- (a) Lungs (b) Stomach
(c) Liver (d) None

शरीर को बाहरी बीमारी के आक्रमण से सुरक्षित रखता है —

- (a) फेफड़े (b) आमाशय
(c) लीवर (d) कोई नहीं

(41) The reason for gradual loss of hearing is -

- (a) Stomach (b) Kidney
(c) Lungs (d) None

धीरे-धीरे सुनना कम होने का कारण है —

- (a) आमाशय (b) किडनी
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं

- (42) Single point treatment for red eye is –
 (a) H – 3 (b) H - 5
 (c) H – 6 (d) None
 लाल आँख का एक बिन्दु उपचार है –
 (a) H – 3 (b) H – 5
 (c) H – 6 (d) कोई नहीं
- (43) One point treatment for High Blood Pressure is -
 (a) GB – 20 (b) GB - 4
 (c) GB – 5 (d) None
 उच्च रक्तचाप का एक बिन्दु उपचार होगा –
 (a) GB – 20 (b) GB – 4
 (c) GB – 5 (d) कोई नहीं
- (44) Sleep after eating may be due to -
 (a) Spleen (b) Liver
 (c) Kidney (d) None
 खाने के बाद निद्रा आने का कारण हो सकता है—
 (a) प्लीहा (b) लीवर
 (c) किडनी (d) कोई नहीं
- (45) Menstruation with clots indicates -
 (a) Stasis of blood (b) Deficient Qi
 (c) Cold condition (d) None
 मासिक धर्म में थक्के आना दर्शाता है –
 (a) रक्त की रुकावट (b) Qi की कमी
 (c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं
- (46) Cooling the body by -
 (a) Kidney yin (b) Stomach yang
 (c) Liver yang (d) None
 शरीर को ठंडा रखता है –
 (a) किडनी यिन (b) आमाशय यांग
 (c) लीवर यांग (d) कोई नहीं
- (47) Epistaxis indicates -
 (a) Cold in stomach (b) Cold in intestines
 (c) Heat in Liver (d) None
 नाक से रक्त आना दर्शाता है—
 (a) आमाशय में ठंड (b) आंतों में ठंड
 (c) लीवर में गर्मी (d) कोई नहीं

(48) Skin diseases with redness may be due to -

- (a) Heat in blood (b) Cold in blood
(c) Qi deficiency (d) None

लालिमा के साथ त्वचा रोग होने का कारण है -

- (a) रक्त में गर्मी (b) रक्त में ठंड
(c) Qi की कमी (d) कोई नहीं

(49) Single point treatment for Phasia is -

- (a) H - 5 (b) H - 2
(c) H - 3 (d) None

वाणी लोप (आवाज बन्द) हो जाने का एक बिन्दु उपचार होगा -

- (a) H - 5 (b) H - 2
(c) H - 3 (d) कोई नहीं

(50) Pain in breast before period may be due to -

- (a) Stomach Qi deficiency (b) Liver Qi stagnation
(c) Lungs Qi deficiency (d) None

मासिक धर्म आने से पूर्व स्तन में दर्द होने का कारण है—

- (a) आमाशय में Qi की कमी (b) लीवर में Qi की रुकावट
(c) फेफड़े में Qi की कमी (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JANUARY– JUNE 2026

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 2 (DAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Bone tissue is plotted on -
(a) Rt SF P jt (b) Rt IF P jt
(c) Rt RF P jt (d) None
अस्थि धातु स्थित है—
(a) Rt SF P jt (b) Rt IF P jt
(c) Rt RF P jt (d) कोई नहीं
- (2) How many vertebrae are in cervical spine -
(a) 17 (b) 18
(c) 7 (d) None
सर्वाइकल स्पाइन में कितने मनके होते हैं—
(a) 17 (b) 18
(c) 7 (d) कोई नहीं
- (3) Pituitary gland is plotted on -
(a) Rt RF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Rt MF P jt (d) None
पिट्यूटरी ग्रंथि स्थित है—
(a) Rt RF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Rt MF P jt (d) कोई नहीं
- (4) Lordosis disease is related to-
(a) Spine (b) Knee
(c) Ear (d) None
Lordosis बीमारी सम्बन्धित है—
(a) रीढ़ की हड्डी से (b) घुटने से
(c) कान से (d) कोई नहीं

(5) Which colour will be applied on treatment 0↑9↓ -

(a) Green (b) Black

(c) Yellow (d) None

0↑9↓उपचार पर कौन सा रंग प्रयोग होगा—

(a)हरा (b) काला

(c) पीला (d) कोई नहीं

(6) Hard is the attribute of -

(a) Earth (b) Vayu

(c) Agni (d) None

कठिन किसका गुण है—

(a)पृथ्वी का (b) वायु का

(c) अग्नि का (d) कोई नहीं

(7) Liv/GB organs are plotted on -

(a) Lt IF (b) Rt IF

(c) Lt MF (d) None

यकृत/पित्ताशय अवयव स्थित हैं—

(a)बायीं तर्जनी में (b) दाहिनी तर्जनी में

(c) बायीं मध्यमा में (d) कोई नहीं

(8) Treatment of Lumbar spine is -

(a) Lt RF – 2nd Spm (b) Lt RF – 8th Spm

(c) Lt RF – 9th Spm (d) None

लम्बर स्पाइन का उपचार है—

(a) Lt RF – 2nd Spm (b) Lt RF – 8th Spm

(c) Lt RF – 9th Spm (d) कोई नहीं

(9) Body hole Mouth is plotted on -

(a) Rt RF – P jt (b) Lt MF – P jt

(c) Rt SF – P jt (d) None

महाछिद्र मुंह स्थित है—

(a) Rt RF – P jt (b) Lt MF – P jt

(c) Rt SF – P jt (d) कोई नहीं

- (10) Action organ 'Speech' is plotted on -
 (a) Lt MF – P jt (b) Rt MF – P jt
 (c) Lt RF – P jt (d) None
 कर्मेन्द्रिय वाणी स्थित है—
 (a) Lt MF – P jt (b) Rt MF – P jt
 (c) Lt RF – P jt (d) कोई नहीं
- (11) Tonification colour of Aakash element is-
 (a) Violet (b) Green
 (c) Yellow (d) None
 आकाश तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—
 (a) बैंगनी (b) हरा
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (12) Kid/UB organs Are plotted in -
 (a) Lt IF (b) Lt RF
 (c) Rt IF (d) None
 गुर्दे / मूत्राशय अवयव स्थित हैं—
 (a) बायीं तर्जनी में (b) बायीं अनामिका में
 (c) दाहिनी तर्जनी में (d) कोई नहीं
- (13) Total number of elements in Ayurveda are -
 (a) 15 (b) 10
 (c) 20 (d) None
 आयुर्वेद में कुल कितने तत्व हैं—
 (a) 15 (b) 10
 (c) 20 (d) कोई नहीं
- (14) How many vertebrae are in Sacral Spine -
 (a) 15 (b) 5
 (c) 17 (d) None
 सैक्रल स्पाइन में कुल कितने मनके होते हैं—
 (a) 15 (b) 5
 (c) 17 (d) कोई नहीं
- (15) How many components of Ayurveda are -
 (a) 17 (b) 6
 (c) 18 (d) None
 आयुर्वेद में कुल कितने घटक हैं—
 (a) 17 (b) 6
 (c) 18 (d) कोई नहीं

(16) Tonification colour of Earth element is -

- | | |
|-----------|------------|
| (a) Green | (b) Yellow |
| (c) Red | (d) None |
- पृथ्वी तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—
- | | |
|---------|--------------|
| (a) हरा | (b) पीला |
| (c) लाल | (d) कोई नहीं |

(17) Physical element is -

- | | |
|-----------|-----------|
| (a) Kaal | (b) Disha |
| (c) Earth | (d) None |
- भौतिक तत्व है—
- | | |
|------------|--------------|
| (a) काल | (b) दिशा |
| (c) पृथ्वी | (d) कोई नहीं |

(18) Protocol 245↓37↑ is used for -

- | | |
|--------------|----------------|
| (a) Injury | (b) Osteophyte |
| (c) Fracture | (d) None |
- 245↓37↑ उपचार प्रबंध किसके लिए उपयोग होगा—
- | | |
|--------------|-----------------|
| (a) चोट | (b) आस्टीयोफाइट |
| (c) फ्रैक्चर | (d) कोई नहीं |

(19) Finger No.7 is related to -

- | | |
|----------|-----------|
| (a) Agni | (b) Disha |
| (c) Vayu | (d) None |
- अंगुली संख्या 7 सम्बन्धित है—
- | | |
|--------------|--------------|
| (a) अग्नि से | (b) दिशा से |
| (c) वायु से | (d) कोई नहीं |

(20) Which protocol will be applied in spinal vertebral fracture -

- | | |
|--------------|--------------|
| (a) 26↓3457↑ | (b) 034↓956↑ |
| (c) 036↑459↓ | (d) None |
- रीढ़ की हड्डी के फ्रैक्चर में कौन सा उपचार प्रयोग होगा—
- | | |
|--------------|--------------|
| (a) 26↓3457↑ | (b) 034↓956↑ |
| (c) 036↑459↓ | (d) कोई नहीं |

(21) St/Sp organs are plotted in -

- | | |
|-----------|-----------|
| (a) Lt RF | (b) Lt IF |
| (c) Rt RF | (d) None |
- आमाशय/प्लीहा अवयव स्थित है—
- | | |
|------------------------|----------------------|
| (a) बायीं अनामिका में | (b) बायीं तर्जनी में |
| (c) दाहिनी अनामिका में | (d) कोई नहीं |

- (22) Action organ Leg is plotted on-
 (a) Rt SF - P jt (b) Lt MF - P jt
 (c) Rt IF - P jt (d) None
 कर्मेन्द्रिय पैर स्थित है—
 (a) Rt SF - P jt (b) Lt MF - P jt
 (c) Rt IF - P jt (d) कोई नहीं
- (23) Lumbar curvature is -
 (a) Secondary (b) Primary
 (c) Both (d) None
 लम्बर कर्वेचर है—
 (a) द्वितीयक (b) प्राथमिक
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (24) Sense organ Eyes are plotted on -
 (a) Middle finger (b) Ring finger
 (c) Index finger (d) None
 ज्ञानेन्द्रिय आँखें स्थित हैं—
 (a) मध्यमा अंगुली (b) अनामिका अंगुली
 (c) तर्जनी अंगुली (d) कोई नहीं
- (25) Treatment of spine will be done on -
 (a) Rt RF (b) Lt SF
 (c) Lt RF (d) None
 रीढ़ की हड्डी का उपचार होगा—
 (a) दाहिनी अनामिका पर (b) बायीं कनिष्ठिका पर
 (c) बायीं अनामिका पर (d) कोई नहीं
- (26) How many vertebrae are in Thoracic spine -
 (a) 18 (b) 20
 (c) 12 (d) None
 थोरेसिक स्पाइन में कुल कितने मनके होते हैं—
 (a) 18 (b) 20
 (c) 12 (d) कोई नहीं
- (27) As per Ayurveda, biological clock time of Pitta is-
 (a) 6 AM – 8 AM (b) 8 AM – 4 PM
 (c) 8 PM – 10 PM (d) None
 आयुर्वेद जैव घड़ी के अनुसार पित्त का समय है—
 (a) प्रातः 6 से 8 बजे (b) प्रातः 8 से 4 बजे सायं
 (c) रात्रि 8 से 10 बजे (d) कोई नहीं

(28) Metaphysical element is -

- | | |
|-----------|----------|
| (a) Earth | (b) Vayu |
| (c) Disha | (d) None |

पराभौतिक तत्व है—

- | | |
|------------|--------------|
| (a) पृथ्वी | (b) वायु |
| (c) दिशा | (d) कोई नहीं |

(29) Which colour will be applied on treatment 7↓8↑-

- | | |
|-----------|----------|
| (a) Red | (b) Pink |
| (c) Green | (d) None |

उपचार प्रबंध 7↓8↑ पर कौन सा रंग प्रयोग होगा—

- | | |
|---------|--------------|
| (a) लाल | (b) गुलाबी |
| (c) हरा | (d) कोई नहीं |

(30) Sharp is the attribute of which element -

- | | |
|-------------|----------|
| (a) Aakash | (b) Agni |
| (c) Prithvi | (d) None |

‘तीक्ष्ण’ किस तत्व का गुण है—

- | | |
|------------|--------------|
| (a) आकाश | (b) अग्नि |
| (c) पृथ्वी | (d) कोई नहीं |

(31) Mid brain organ is plotted on -

- | | |
|-------------------|------------------|
| (a) Middle finger | (b) Small finger |
| (c) Ring finger | (d) None |

मिडब्रेन अवयव स्थित है—

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| (a) मध्यमा अंगुली में | (b) कनिष्ठिका अंगुली में |
| (c) अनामिका अंगुली में | (d) कोई नहीं |

(32) Sedation colour of Fire element is -

- | | |
|----------|-----------|
| (a) Red | (b) Green |
| (c) Pink | (d) None |

अग्नि तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है—

- | | |
|------------|--------------|
| (a) लाल | (b) हरा |
| (c) गुलाबी | (d) कोई नहीं |

(33) Which one is common attribute –

- | | |
|--------------|------------|
| (a) Practice | (b) Stable |
| (c) Hot | (d) None |

सामान्य गुण है—

- | | |
|------------|--------------|
| (a) अभ्यास | (b) स्थिर |
| (c) उष्ण | (d) कोई नहीं |

(34) Pancreas gland is plotted on -

- | | |
|------------------|------------------|
| (a) Rt RF – P jt | (b) Rt MF – P jt |
| (c) Lt IF – P jt | (d) None |

अग्न्याशय ग्रंथि स्थित है—

- | | |
|------------------|------------------|
| (a) Rt RF – P jt | (b) Rt MF – P jt |
| (c) Lt IF – P jt | (d) कोई नहीं |

(35) Cervical curvature is -

- | | |
|-------------|---------------|
| (a) Primary | (b) Secondary |
| (c) Both | (d) None |

सर्वाङ्गकल कर्वेचर है—

- | | |
|--------------|--------------|
| (a) प्राथमिक | (b) द्वितीयक |
| (c) दोनों | (d) कोई नहीं |

(36) Plasma tissue is plotted on -

- | | |
|------------------|------------------|
| (a) Rt IF - P jt | (b) Rt SF - P jt |
| (c) Rt MF - P jt | (d) None |

रस धातु स्थित है—

- | | |
|------------------|------------------|
| (a) Rt IF - P jt | (b) Rt SF - P jt |
| (c) Rt MF - P jt | (d) कोई नहीं |

(37) Lu/Li organs are plotted on -

- | | |
|-----------|-----------|
| (a) Lt SF | (b) Rt RF |
| (c) Rt SF | (d) None |

फेफड़े व बड़ी आंत अवयव स्थित हैं—

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| (a) बायीं कनिष्ठिका में | (b) दाहिनी अनामिका में |
| (c) दाहिनी कनिष्ठिका में | (d) कोई नहीं |

(38) Total vertebrae in Lumbar spine are-

- | | |
|--------|----------|
| (a) 13 | (b) 14 |
| (c) 5 | (d) None |

लम्बर स्पाइन में कुल कितने मनके हैं—

- | | |
|--------|--------------|
| (a) 13 | (b) 14 |
| (c) 5 | (d) कोई नहीं |

(39) Blood tissue is plotted on -

- | | |
|------------------|------------------|
| (a) Rt MF – P jt | (b) Lt IF – P jt |
| (c) Rt RF – P jt | (d) None |

‘रक्त धातु’ स्थित है—

- | | |
|------------------|------------------|
| (a) Rt MF – P jt | (b) Lt IF – P jt |
| (c) Rt RF – P jt | (d) कोई नहीं |

- (40) Treatment of Thoracic spine will be done by-
(a) RMM-0/1 (b) RMM-4/5
(c) RMM- 8/9 (d) None

थोरेसिक स्पाइन का उपचार होगा—

- (a) RMM-0/1 (b) RMM-4/5
(c) RMM- 8/9 (d) कोई नहीं

- (41) Tonification colour of Kaal element is -

- (a) Blue (b) Orange
(c) Red (d) None

काल तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—

- (a) नीला (b) नारंगी
(c) लाल (d) कोई नहीं

- (42) Smooth is the attribute of –

- (a) Aakash (b) Vayu
(c) Agni (d) None.

श्लक्ष्ण गुण है—

- (a) आकाश का (b) वायु का
(c) अग्नि का (d) कोई नहीं

- (43) Man element is plotted on-

- (a) F.No. 9 (b) F.No. 0
(c) F.No. 8 (d) None

मन तत्व स्थित है—

- (a) अंगुली सं. 9 (b) अंगुली सं. 0
(c) अंगुली सं. 8 (d) कोई नहीं

- (44) Treatment of Sprain will be -

- (a) 256↓17↑ (b) 036↑459↓
(c) 034↑569↓ (d) None

मोच का उपचार होगा—

- (a) 256↓17↑ (b) 036↑459↓
(c) 034↑569↓ (d) कोई नहीं

- (45) Action organ Hand is plotted on-

- (a) Rt SF-P jt (b) Rt RF-P jt
(c) Rt MF-P jt (d) None

कर्मन्द्रिय हाथ स्थित है—

- (a) Rt SF-P jt (b) Rt RF-P jt
(c) Rt MF-P jt (d) कोई नहीं

- (46) Body hole Nostril is plotted on -
 (a) Both IF – P jts (b) Both RF – P jts
 (c) Both MF – P jts (d) None
 महाछिद्र नाक स्थित है—
 (a) Both IF – P jts (b) Both RF – P jts
 (c) Both MF – P jts (d) कोई नहीं
- (47) Thoracic curvature is -
 (a) Secondary (b) Primary
 (c) Both (d) None
 थोरेसिक कर्वेचर है—
 (a) द्वितीयक (b) प्राथमिक
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (48) Cerebellum is plotted on -
 (a) Rt SF-K jt (b) Rt IF-K jt
 (c) Lt MF-K jt (d) None
 सेरेबेलम स्थित है—
 (a) Rt SF-K jt (b) Rt IF-K jt
 (c) Lt MF-K jt (d) कोई नहीं
- (49) Lt RF – 2nd Spm is the treatment of -
 (a) Lumbar spine (b) Cervical spine
 (c) Thoracic spine (d) None
 Lt RF – 2nd Spm किसका उपचार है—
 (a) लम्बर स्पाइन का (b) सरवाइकल स्पाइन का
 (c) थोरेसिक स्पाइन का (d) कोई नहीं
- (50) Sedation colour of Water element is -
 (a) Yellow (b) Black
 (c) Green (d) None
 जल तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है—
 (a) पीला (b) काला
 (c) हरा (d) कोई नहीं

.....