

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2022

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 2 (DAHS)

Semester – 2 (DAHS)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Number of Chambers in Heart is -
(a) 4 (b) 2
(c) 6 (d) None
हृदय में कितने चैम्बर हैं –
(a) 4 (b) 2
(c) 6 (d) कोई नहीं
- (2) Upper chambers of Heart are known as -
(a) Ventricle (b) Atrium
(c) Both (d) None
हृदय के ऊपर वाले चैम्बर क्या कहे जाते हैं –
(a) निलय (b) अलिंद
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (3) Normal systolic pressure is -
(a) 150 ± 10 mm (b) 180 ± 10 mm
(c) 120 ± 10 mm (d) None
सामान्य सिस्टोलिक दाब है –
(a) 150 ± 10 mm (b) 180 ± 10 mm
(c) 120 ± 10 mm (d) कोई नहीं

- (4) Pleural membrane surrounds -
 (a) Heart (b) Lungs
 (c) Both (d) None
 प्लूरल मेम्ब्रेन चारों ओर से घेरे हुए हैं -
 (a) हृदय को (b) फेफड़े को
 (c) दोनों को (d) कोई नहीं
- (5) Duration of one complete respiratory cycle is -
 (a) 0.4 second (b) 4.0 second
 (c) 8.0 second (d) None
 एक पूर्ण श्वसन चक्र की अवधि है -
 (a) 0.4 सेकण्ड (b) 4.0 सेकण्ड
 (c) 8.0 सेकण्ड (d) कोई नहीं
- (6) Heart receives deoxygenated blood by -
 (a) Superior vena cava (b) Inferior vena cava
 (c) Both (d) None
 हृदय को अशुद्ध रक्त की प्राप्ति होती है -
 (a) सुपीरियर वेना कावा (b) इन्फीरियर वेना कावा
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (7) Name of a endocrine gland is -
 (a) Adrenal (b) Thyroid
 (c) Pituitary (d) All
 यह एक अंतःस्रावी ग्रंथि है -
 (a) एड्रीनल (b) थायरॉयड
 (c) पिट्यूटरी (d) सभी
- (8) Number of lobes in right lung is -
 (a) 5 (b) 4
 (c) 3 (d) None
 दाहिने फेफड़े में लोब्स की संख्या है -
 (a) 5 (b) 4
 (c) 3 (d) कोई नहीं
- (9) This is a hormone -
 (a) Parathormone (b) Somatostatin
 (c) Androgen (d) All
 यह एक हॉर्मोन है -
 (a) पैराथारमोन (b) सोमेटोस्टेनिन
 (c) एन्ड्रोजेन (d) सभी

- (10) The gland which remains active before the age of puberty only -
 (a) Thymus (b) Pituitary
 (c) Both (d) None
 ग्रंथि जो सिर्फ यौवनावस्था आरम्भ होने के पहले तक ही ऐक्टिव रहती है—
 (a) थायमस (b) पिट्यूटरी
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (11) A gland in our throat is -
 (a) Thyroid (b) Pancreas
 (c) Both (d) None
 हमारे कण्ठ में स्थित ग्रंथि है—
 (a) थायरायड (b) पैन्क्रियाज
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (12) Bowman's capsule is related to -
 (a) Heart (b) Kidney
 (c) Both (d) None
 Bowman's capsule सम्बन्धित है —
 (a) हृदय (b) वृक्क
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (13) Function of Nephron is -
 (a) Filtration (b) Reabsorption
 (c) Both (d) None
 ये नेफ्रान के कार्य हैं —
 (a) फिल्ट्रेशन (b) रीएब्जॉर्प्शन
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (14) Breathing sound will be 'Ronchi' type in case of -
 (a) Bronchial asthma (b) Bronchitis
 (c) Both (d) None
 किस प्रकार की बीमारी में श्वसन होगा 'Ronchi' प्रकार का —
 (a) दमा (b) ब्रोंकाइटिस
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (15) If pleural cavity is filled with air it will be -
 (a) Pneumothorax (b) Pyothorax
 (c) Both (d) None
 अगर प्लूरल कैविटी में हवा भर जाय तो यह कहलायेगा —
 (a) न्यूमोथोरैक्स (b) प्योथोरैक्स
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (16) Structural and functional unit of Lungs is -
(a) Alveolus (b) Nephron
(c) Both (d) None
फेफड़ों की संरचनात्मक व क्रियात्मक इकाई है—
(a) एल्वीयोलस (b) नेफ्रान
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (17) These are related to Heart -
(a) Atrial Flutter (b) Atrial Fibrillation
(c) Both (d) None
यह हृदय से सम्बन्धित है -
(a) Atrial Flutter (b) Atrial Fibrillation
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (18) Left side of Heart contains _____ blood -
(a) Pure (b) Impure
(c) Both (d) None
हृदय के बायीं ओर रक्त होता है—
(a) शुद्ध (b) अशुद्ध
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (19) The stroke volume of heart is -
(a) 100 ml (b) 70 ml
(c) Both (d) None
हृदय का stroke volume है -
(a) 100 ml (b) 70 ml
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (20) Per minute flow of blood in Kidney is—
(a) 600 ml (b) 1200 ml
(c) Both (d) None
वृक्क में प्रति मिनट प्रवाहित होने वाले रक्त की मात्रा है—
(a) 600 ml (b) 1200 ml
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (21) It is covering of heart -
(a) Pleural membrane (b) Pericardium
(c) Both (d) None
यह हृदय का आवरण है -
(a) प्लूरल मेम्ब्रेन (b) पेरिकार्डियम
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (22) Impure blood carried by -
 (a) Veins (b) Arteries
 (c) Both (d) None
 अशुद्ध रक्त वहन किया जाता है -
 (a) शिराओं द्वारा (b) धमनियों द्वारा
 (c) दोनों के द्वारा (d) कोई नहीं
- (23) Cells present in Lungs which do not take part in gaseous exchange -
 (a) Type-I cells (b) Type-II cells
 (c) Both (d) None
 फेफड़ों में उपस्थित कोश जो गैसों के आदान प्रदान में भाग नहीं लेते -
 (a) Type-I कोश (b) Type-II कोश
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (24) Prolactine is secreted by -
 (a) Adrenal (b) Thyroid
 (c) Pancreas (d) None
 प्रोलैक्टिन स्रवित होता है -
 (a) एड्रीनल से (b) थायरायड से
 (c) पैंक्रियाज से (d) कोई से नहीं
- (25) Lack of GH causes -
 (a) Gigantism (b) Dwarfism
 (c) Both (d) None
 GH की कमी से व्यक्ति हो जाता है -
 (a) दैत्याकार (b) बौना
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (26) Oxytocin is secreted by -
 (a) Thymus (b) Hypothalamus
 (c) Both (d) None
 Oxytocin का स्रवण होता है -
 (a) थायमस (b) हाइपोथैलेमस
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (27) LH is secreted by -
 (a) Pituitary (b) Thymus
 (c) Both (d) None
 LH का स्रवण होता है -
 (a) पिट्यूटरी से (b) थायमस से
 (c) दोनों से (d) कोई नहीं

- (28) Pulmonary veins carry _____ blood -
 (a) Pure (b) Impure
 (c) Both (d) None
 पल्मोनरी वेन में _____ रक्त होता है -
 (a) शुद्ध (b) अशुद्ध
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (29) Length of Kidney is -
 (a) 2 – 5 cm (b) 11 – 13 cm
 (c) 20 – 21 cm (d) None
 वृक्क की लम्बाई है -
 (a) 2 – 5 cm (b) 11 – 13 cm
 (c) 20 – 21 cm (d) कोई नहीं
- (30) Normal value of O₂ in atmospheric air is -
 (a) 19 – 20 % (b) 11 – 13 %
 (c) Both (d) None
 O₂ का सामान्य मान वायुमंडल की हवा में है -
 (a) 19 – 20 % (b) 11 – 13 %
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (31) The Artery which supplies blood to heart -
 (a) Coronary (b) Femoral
 (c) Both (d) None
 हृदय में रक्त की आपूर्ति करने वाली धमनी है -
 (a) कोरोनरी (b) फिमोरल
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (32) Apneustic center is located in -
 (a) Pons (b) Medulla
 (c) Both (d) None
 एप्युस्टिक केन्द्र स्थित है -
 (a) पॉन्स में (b) मेड्यूला में
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (33) Kidney is situated in between -
 (a) T₁ to T₅ (b) T₁₂ to L₃
 (c) Both (d) None
 वृक्क इनके बीच स्थित है -
 (a) T₁ to T₅ (b) T₁₂ to L₃
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

(34) Kidney excretes -

- (a) Urea (b) Uric Acid
(c) Creatinine (d) All

वृक्क उत्सर्जित करता है -

- (a) यूरिया (b) यूरिक एसिड
(c) क्रिस्टिनिन (d) सभी

(35) Ovulation does not occur in absence of -

- (a) TSH (b) LH
(c) Both (d) None

इसकी अनुपस्थिति में Ovulation नहीं होती है -

- (a) TSH (b) LH
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(36) Diabetes Mellitus is a disorder of -

- (a) Pancreas (b) Lungs
(c) Both (d) None

Diabetes Mellitus इसकी गड़बड़ी से होता है -

- (a) पैन्क्रियाज (b) फेफड़े
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(37) Hormones secreted by Pancreas is -

- (a) Insulin (b) Glucagon
(c) Somatostatin (d) All

पैन्क्रियाज से स्रवित होने वाले हार्मोन्स का नाम है -

- (a) इन्सुलिन (b) ग्लूकागॉन
(c) सोमेटोस्टेटिन (d) सभी

(38) Hormones secreted by Adrenal Medulla is -

- (a) Epinephrine (b) Nor epinephrine
(c) Both (d) None

एड्रीनल मेड्यूला से निकलने वाले हॉरमोन हैं -

- (a) एपीनेफ्रिन (b) नॉरएपीनेफ्रिन
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(39) TSH is secreted by -

- (a) Pituitary (b) Thyroid
(c) Both (d) None

TSH का स्रवण होता है -

- (a) पिट्यूटरी (b) थायरॉयड
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(40) Total number of Chromosomes in the nucleus of a Cell -

- (a) 40 pairs (b) 23 pairs
(c) Both (d) None

क्रोमोसोम्स की कुल संख्या, किसी भी कोश के न्यूक्लियस में है -

- (a) 40 जोड़े (b) 23 जोड़े
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(41) Its an inactive phase of Heart -

- (a) Systole (b) Diastole
(c) Both (d) None

यह हृदय की inactive phase है -

- (a) संकुचन (b) अकुचन
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(42) Properties of Cardiac muscle are -

- (a) Excitability (b) Conductivity
(c) Rhythmicity (d) All

ये Cardiac muscle के विशेष गुण हैं -

- (a) उत्तेजना (b) प्रवाहकता
(c) लयबद्धता (d) सभी

(43) Left side valve of heart is -

- (a) Tricuspid (b) Bicuspid
(c) Both (d) None

हृदय के बायीं ओर के कपाट का नाम है -

- (a) ट्राइकस्पिड (b) बाइकस्पिड
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(44) The cranial nerve which controls heart rate is -

- (a) Vagus (b) Optic
(c) Both (d) None

क्रैनियल नर्व जो हृदय की गति को नियंत्रित करती है -

- (a) वेगस (b) ऑप्टिक
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(45) Cartilaginous rings are present in -

- (a) Trachea (b) Bronchi
(c) Bronchioles (d) All

कार्टिलेजीनस रिंग्स इनमें पायी जाती है-

- (a) ट्रेकिया (b) ब्रोंकाई
(c) ब्रांकिओल्स (d) सभी

- (46) If any particle of food enters in trachea it will happen -
 (a) Cough-reflex (b) Sneezing
 (c) Both (d) None
 अगर ट्रेकिया में कोई भोजन का कण प्रवेशकर जाये तो होगी –
 (a) तेज खांसी (b) छीकें
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (47) Hyaline membrane disease is related to -
 (a) Heart (b) Lungs
 (c) Both (d) None
 Hyaline membrane disease सम्बन्धित है—
 (a) हृदय से (b) फेफड़ों से
 (c) दोनों से (d) कोई नहीं
- (48) The bone that protects heart anteriorly -
 (a) Sternum (b) Scapula
 (c) Both (d) None
 अस्थि जो हृदय को सामने की ओर से सुरक्षा प्रदान करती है –
 (a) स्टर्नम (b) स्कैपुला
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (49) Aldosterone influence reabsorption of it in Kidney -
 (a) Sodium (b) Water
 (c) Both (d) None
 एल्डोस्टेरोन के प्रभाव से इसका पुनः शोषण होता है वृक्क में –
 (a) सोडियम (b) जल
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (50) A water soluble waste is -
 (a) Urea (b) Uric Acid
 (c) Creatinine (d) All
 ये जल में घुलनशील waste है –
 (a) यूरिया (b) यूरिक एसिड
 (c) क्रिएटिनिन (d) सभी

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2022

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 2(DAHS)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Life essence is stored in -
(a) Kidney (b) Liver
(c) Stomach (d) None
जीवनसत संचित रहता है –
(a) वृक्क में (b) यकृत में
(c) आमाशय में (d) कोई नहीं
- (2) Cooling the body is done by -
(a) Yang (b) Yin
(c) Excess condition (d) None
शरीर को ठंडा रखता है –
(a) यांग (b) यिन
(c) अधिकता की स्थिति (d) कोई नहीं
- (3) Face turning white is due to -
(a) Excess condition (b) Heat condition
(c) Blood deficiency (d) None
चेहरे का रंग सफेद होने का कारण है—
(a) अधिकता की स्थिति (b) गर्मी की स्थिति
(c) रक्त की कमी (d) कोई नहीं
- (4) Bluish nails indicates -
(a) Stasis of blood (b) Cold condition
(c) Deficiency (d) None
नीली आभायुक्त नाखून दर्शाता है –
(a) रक्त की रुकावट (b) ठंड की स्थिति
(c) कमी की स्थिति (d) कोई नहीं

- (5) Yellow colour of skin is due to -
(a) Malaria (b) Jaundice
(c) Typhoid (d) None
चर्म का पीला रंग होने का कारण है -
(a) मलेरिया (b) जॉडिस
(c) टायफाइड (d) कोई नहीं
- (6) Shouting voice is due to -
(a) Kidney (b) Lungs
(c) Liver (d) None
चिल्ला कर बोलना कारण है -
(a) वृक्क (b) फेफड़े
(c) यकृत (d) कोई नहीं
- (7) Swelling under the eyes is due to -
(a) Stomach (b) Spleen
(c) Kidney (d) None
आंखों के नीचे सूजन आने का कारण है -
(a) आमाशय (b) प्लीहा
(c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (8) Excess thirst indicates -
(a) Hot condition (b) Cold condition
(c) Excess condition (d) None
प्यास अधिक लगना दर्शाता है -
(a) गर्मी की स्थिति (b) ठंड की स्थिति
(c) अधिकता की स्थिति (d) कोई नहीं
- (9) Mid night fever indicates -
(a) Excess condition (b) Cold condition
(c) Deficiency of yin (d) None
मध्यरात्रि में ज्वर दर्शाता है -
(a) अधिकता की स्थिति (b) ठंड की स्थिति
(c) यिन की कमी (d) कोई नहीं

- (10) Pale lips is due to -
 (a) Excess condition (b) Heat condition
 (c) Deficiency condition (d) None
 पीले ओठ का कारण है -
 (a) अधिकता की स्थिति (b) गर्मी की स्थिति
 (c) कमी की स्थिति (d) कोई नहीं
- (11) Fluids are transformed by -
 (a) Kidneys (b) Stomach
 (c) Lungs (d) None
 तरल पदार्थ का रूपान्तरण करते हैं-
 (a) वृक्क (b) आमाशय
 (c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (12) Cough with breathlessness is due to -
 (a) Stomach Qi deficiency (b) Kidney Qi deficiency
 (c) Lungs Qi deficiency (d) None
 खाँसी के साथ साँस फूलने का कारण है-
 (a) Stomach Qi deficiency (b) Kidney Qi deficiency
 (c) Lungs Qi deficiency (d) कोई नहीं
- (13) Dry eyes is related to -
 (a) Liver (b) Lungs
 (c) Kidney (d) None
 सूखी आँख से सम्बन्धित है-
 (a) यकृत (b) फेफड़े
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (14) Salty taste of mouth is related to -
 (a) Spleen (b) Kidney
 (c) Liver (d) None
 मुँह का नमकीन स्वाद से सम्बन्धित है -
 (a) प्लीहा (b) वृक्क
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (15) Inhale of breathing is controlled by -
 (a) Stomach (b) Spleen
 (c) Kidney (d) None
 श्वास को अन्दर लेने के कार्य को नियंत्रण करता है-
 (a) आमाशय (b) प्लीहा
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं

(16) Defensive Qi is controlled by -

- (a) Stomach (b) Heart
(c) Lungs (d) None

Defensive Qi का नियंत्रण करता है—

- (a) आमाशय (b) हृदय
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं

(17) Weak voice and tiredness indicates -

- (a) Deficiency condition (b) Cold condition
(c) Excess condition (d) None

कमजोर आवाज और थकान लगना दर्शाता है—

- (a) कमी की स्थिति (b) ठंड की स्थिति
(c) अधिकता की स्थिति (d) कोई नहीं

(18) Prolapses of uterus indicates -

- (a) Stomach Qi deficiency (b) Spleen Qi Sinking
(c) Heart Qi deficiency (d) None

गर्भाशय की स्थानच्युति दर्शाता है—

- (a) Stomach Qi deficiency (b) Spleen Qi Sinking
(c) Heart Qi deficiency (d) कोई नहीं

(19) Clear and watery discharge from nose is due to -

- (a) Heat condition (b) Cold condition
(c) Deficiency condition (d) None

नाक से पानी जैसा साफ स्राव निकले का कारण है —

- (a) गर्मी की स्थिति (b) ठंड की स्थिति
(c) कमी की स्थिति (d) कोई नहीं

(20) Painful periods with dark menstrual blood is due to -

- (a) Liver blood stagnation (b) Stomach Qi deficiency
(c) Lungs Qi Deficiency (d) None

मासिक के समय दर्द होना तथा उसके साथ काला रक्त निकलने का कारण है—

- (a) लीवर में रक्त की रुकावट (b) आमाशय में Qi की कमी
(c) फेफड़े में Qi की कमी (d) कोई नहीं

(21) Oedema on face is due to -

- (a) Stomach Qi deficiency (b) Lungs Qi deficiency
(c) Liver Qi deficiency (d) None

चेहरे पर सूजन आने का कारण है—

- (a) आमाशय में Qi की कमी (b) फेफड़े में Qi की कमी
(c) यकृत में Qi की कमी (d) कोई नहीं

- (22) "Food Qi" is transported by -
 (a) Liver (b) Spleen
 (c) Kidney (d) None
 "Food Qi" पहुंचाया जाता है -
 (a) यकृत द्वारा (b) प्लीहा द्वारा
 (c) वृक्क द्वारा (d) कोई नहीं
- (23) Organ source point of Liver is -
 (a) Liv-3 (b) Liv-8
 (c) Liv-10 (d) None
 यकृत का Organ source बिन्दु है-
 (a) Liv-3 (b) Liv-8
 (c) Liv-10 (d) कोई नहीं
- (24) Black colour of face is due to -
 (a) Stomach (b) Kidney
 (c) Spleen (d) None
 चेहरे का रंग काला हो जाने का कारण है-
 (a) आमाशय (b) वृक्क
 (c) प्लीहा (d) कोई नहीं
- (25) Control of voice by -
 (a) Gathering Qi (b) Defensive Qi
 (c) Food Qi (d) None
 आवाज का नियंत्रण होता है-
 (a) Gathering Qi से (b) Defensive Qi से
 (c) Food Qi से (d) कोई नहीं
- (26) Distension of epigastrium is due to -
 (a) Cold type (b) Stagnation of Qi
 (c) Deficiency type (d) None
 पेट के ऊपरी भाग में अफारा होने का कारण है-
 (a) ठंड की स्थिति (b) Qi की रुकावट
 (c) कमी की स्थिति (d) कोई नहीं
- (27) Lower eye lid is related to -
 (a) Stomach (b) Liver
 (c) Lungs (d) None
 नीचे की पलक से सम्बन्धित है-
 (a) आमाशय (b) यकृत
 (c) फेफड़े (d) कोई नहीं

- (28) Frequent urination and weakness in back is due to -
 (a) Stomach Qi deficiency (b) Kidney Qi deficiency
 (c) Spleen Qi deficiency (d) None
 बार-बार पेशाब जाना एवं पीठ में कमजोरी आने का कारण है—
 (a) आमाशय में Qi की कमी (b) वृक्क में Qi की कमी
 (c) प्लीहा में Qi की कमी (d) कोई नहीं
- (29) Very pale Gums indicates -
 (a) Heat condition (b) Cold condition
 (c) Deficiency of blood (d) None
 मसूढ़े बहुत पीले होना दर्शाता है—
 (a) गर्मी की स्थिति (b) ठंड की स्थिति
 (c) रक्त की कमी (d) कोई नहीं
- (30) Groaning voice is due to -
 (a) Stomach (b) Liver
 (c) Kidney (d) None.
 कराहती हुई आवाज का कारण है—
 (a) आमाशय (b) यकृत
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (31) Moving pain in joints is due to -
 (a) Cold (b) Wind
 (c) Deficiency (d) None
 एक जोड़ से दूसरे जोड़ में दर्द का कारण है —
 (a) ठंड (b) वायु
 (c) कमी की स्थिति (d) कोई नहीं
- (32) Organ source point of Heart is -
 (a) H-7 (b) H-1
 (c) H-2 (d) None
 हृदय का Organ source बिन्दु है —
 (a) H-7 (b) H-1
 (c) H-2 (d) कोई नहीं
- (33) Burned smell is related to -
 (a) Stomach (b) Spleen
 (c) Heart (d) None
 जले की गंध से सम्बन्धित है —
 (a) आमाशय (b) प्लीहा
 (c) हृदय (d) कोई नहीं

- (34) Defensive Qi is controlled by -
 (a) Liver (b) Stomach
 (c) Lungs (d) None
 Defensive Qi का नियंत्रण करते हैं—
 (a) यकृत (b) आमाशय
 (c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (35) Sweating in forehead area may be due to -
 (a) Stomach (b) Kidney
 (c) Liver (d) None
 ललाट पर पसीना आने का कारण है —
 (a) आमाशय (b) वृक्क
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (36) Liking of Hot food indicates -
 (a) Hot type (b) Cold type
 (c) Excess type (d) None
 गर्म भोजन पसंद करना दर्शाता है —
 (a) कमी की स्थिति (b) ठंड की स्थिति
 (c) अधिकता की स्थिति (d) कोई नहीं
- (37) Fixed abdominal masses indicates -
 (a) Deficient condition (b) Heat condition
 (c) Stasis of blood (d) None
 एक स्थान पर गांठ बनना दर्शाता है—
 (a) कमी की स्थिति (b) गर्मी की स्थिति
 (c) रक्त में रुकावट (d) कोई नहीं
- (38) Bitter vomiting is due to -
 (a) Liver (b) Stomach
 (c) Lungs (d) None
 कड़वा वमन होने का कारण है—
 (a) यकृत (b) आमाशय
 (c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (39) Black stool indicates -
 (a) Deficiency of Qi (b) Cold condition
 (c) Stasis of blood (d) None
 काला मल दर्शाता है—
 (a) Qi की कमी (b) ठंड की स्थिति
 (c) रक्त की रुकावट (d) कोई नहीं

- (40) Nourishment of the body by -
 (a) Gathering Qi (b) Nutritive Qi
 (c) Defensive Qi (d) None
 शरीर का पोषण करती है—
 (a) Gathering Qi (b) Nutritive Qi
 (c) Defensive Qi (d) कोई नहीं
- (41) Red colour of corners of eyes indicates -
 (a) Heart heat (b) Blood deficiency
 (c) Cold condition (d) None
 आंखों के किनारों का लाल होना दर्शाता है —
 (a) हृदय में गर्मी (b) रक्त की कमी
 (c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं
- (42) Excess menstruation indicates –
 (a) Cold condition (b) Blood deficiency
 (c) Heat condition (d) None.
 ज्यादा मासिक धर्म आना दर्शाता है —
 (a) ठंड की स्थिति (b) रक्त की कमी
 (c) गर्मी की स्थिति (d) कोई नहीं
- (43) Moving pain is due to -
 (a) Stagnation of Qi (b) Deficiency of Qi
 (c) Cold condition (d) None
 स्थान बदलने वाला दर्द होने का कारण है—
 (a) Qi की रुकावट (b) Qi की कमी
 (c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं
- (44) Body fluids are held by -
 (a) Gall Bladder (b) Liver
 (c) Spleen (d) None
 द्रव को पकड़ कर रखता है—
 (a) पित्ताशय (b) यकृत
 (c) प्लीहा (d) कोई नहीं
- (45) Purple bruises on skin indicates -
 (a) Deficiency of Qi (b) Cold condition
 (c) Stasis of blood (d) None
 चर्म पर बैंगनी रंग के धब्बे बनना दर्शाता है —
 (a) Qi की कमी (b) ठंड की स्थिति
 (c) रक्त की रुकावट (d) कोई नहीं

- (46) Organ source point of Stomach is -
 (a) St-42 (b) St-30
 (c) St-20 (d) None
 आमाशय का Organ source बिन्दु है -
 (a) St-42 (b) St-30
 (c) St-20 (d) कोई नहीं
- (47) Normal Qi direction to Stomach is -
 (a) Downward (b) Upward
 (c) Horizontally (d) None
 आमाशय में Qi की सामान्य दिशा है-
 (a) Downward (b) Upward
 (c) Horizontally (d) कोई नहीं
- (48) Gets startled indicates -
 (a) Cold deficiency (b) Deficiency of blood
 (c) Excess of Qi (d) None
 चौंक पड़ने की आदत दर्शाता है-
 (a) ठंड की स्थिति (b) रक्त की कमी
 (c) Qi की अधिकता (d) कोई नहीं
- (49) Sweetish smell is related to -
 (a) Spleen (b) Liver
 (c) Kidney (d) None
 'मीठी गंध' से सम्बन्धित है -
 (a) प्लीहा (b) यकृत
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (50) Sweating in palms, soles and chest is due to -
 (a) Qi deficiency (b) Yin deficiency
 (c) Cold type (d) None
 हथेली, तलवे एवं छाती में पसीना आने का कारण है-
 (a) Qi की कमी (b) यिन की कमी
 (c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2022

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 2 (DAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Tonification colour of Kaal is -
(a) Red (b) Green
(c) Orange (d) None
काल तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है –
(a) लाल (b) हरा
(c) नारंगी (d) कोई नहीं
- (2) *RMM-0 is related with -
(a) Cervical (b) Thoracic
(c) Coccyx (d) None
*RMM-0 सम्बन्धित है –
(a) सरवाइकल (b) थोरेसिक
(c) कासिक्स (d) कोई नहीं
- (3) How many components are in Ayurveda -
(a) 4 (b) 5
(c) 6 (d) None
आयुर्वेद में कुल कितने घटक हैं—
(a) 4 (b) 5
(c) 6 (d) कोई नहीं
- (4) D- 3,4,5 vertebrae is related to -
(a) RMM-6 (b) RMM-8
(c) RMM-1 (d) None
D- 3,4,5 मनके सम्बन्धित हैं –
(a) RMM-6 (b) RMM-8
(c) RMM-1 (d) कोई नहीं

- (5) Which one is a specific attribute of Akash -
 (a) Heavy (b) Soft
 (c) Hot (d) None
 आकाश का विशेष गुण है -
 (a) गुरु (b) मृदु
 (c) उष्ण (d) कोई नहीं
- (6) As per Ayurvedic Biological clock, time of Vaat-Vaat is -
 (a) 2 – 4 pm (b) 4 – 8 pm
 (c) 12 – 4 am (d) None
 आयुर्वेद जैव घड़ी के अनुसार वात-वात का समय होगा -
 (a) 2 – 4 pm (b) 4 – 8 pm
 (c) 12 – 4 am (d) कोई नहीं
- (7) Which one is Primary curvature -
 (a) Thoracic spine (b) Cervical spine
 (c) Lumbar spine (d) None
 Primary curvature कौन सा है -
 (a) थोरेसिक स्पाइन (b) सरवाइकल स्पाइन
 (c) लम्बर स्पाइन (d) कोई नहीं
- (8) Plasma tissue is plotted on -
 (a) Lt IF P jt (b) Lt MF P jt
 (c) Rt IF P jt (d) None
 रस धातु स्थित है-
 (a) Lt IF P jt (b) Lt MF P jt
 (c) Rt IF P jt (d) कोई नहीं
- (9) Nervous system disorder will be treated by -
 (a) Rt RF (b) Lt RF
 (c) Lt IF (d) None
 स्नायु तंत्र की बीमारी का उपचार होगा -
 (a) दायीं अनामिका (b) बायीं अनामिका
 (c) बायीं तर्जनी (d) कोई नहीं

- (10) Finger Number 8 is related to element -
(a) Kaal (b) Disha
(c) Man (d) None
अंगुली संख्या 8 सम्बन्धित है किस तत्व से—
(a) काल (b) दिशा
(c) मन (d) कोई नहीं
- (11) 'Moisten' is the function of -
(a) Jal (b) Prithvi
(c) Kaal (d) None
उत्त्वलेद कर्म है—
(a) जल का (b) पृथ्वी का
(c) काल का (d) कोई नहीं
- (12) Tulyarthata of cervical will be on -
(a) Sole (b) Palm
(c) Thumb (d) None
सर्वाङ्गुली की तुल्यार्थता होगी —
(a) तलुवामें (b) हथेली में
(c) अंगूठा में (d) कोई नहीं
- (13) Which RMM will treat thoracic pain -
(a) RMM-1 (b) RMM-4
(c) RMM-8 (d) None
किस RMM से थोरेसिक स्पाइन का उपचार होगा —
(a) RMM-1 (b) RMM-4
(c) RMM-8 (d) कोई नहीं
- (14) Dry & Rough is the attribute of -
(a) Akash (b) Jal
(c) Vayu (d) None
रूख एवं खर किसका विशेष गुण है —
(a) आकाश (b) जल
(c) वायु (d) कोई नहीं
- (15) Malas of blood tissue is -
(a) Sweat (b) Bile
(c) Nail (d) None
रक्त धातु का मल होगा —
(a) पसीना (b) बाइल
(c) नाखून (d) कोई नहीं

- (16) Sedation colour of Jal element is -
(a) Yellow (b) Green
(c) Red (d) None
जल तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -
(a) पीला (b) हरा
(c) लाल (d) कोई नहीं
- (17) 'Heaviness' is the function of -
(a) Agni (b) Jal
(c) Prithvi (d) None
गौरव कर्म है -
(a) अग्नि का (b) जल का
(c) पृथ्वी का (d) कोई नहीं
- (18) Tarpak is a type of -
(a) Vaat (b) Kapha
(c) Pitta (d) None
"तर्पक" एक प्रकार है-
(a) वात का (b) कफ का
(c) पित्त का (d) कोई नहीं
- (19) Total pairs of Spinal nerves are -
(a) 31 pairs (b) 41 pairs
(c) 51 pairs (d) None
Spinal nerves के कितने जोड़े होते हैं-
(a) 31 जोड़े (b) 41 जोड़े
(c) 51 जोड़े (d) कोई नहीं
- (20) 'Sharp' is the specific attribute of -
(a) Jal (b) Prithvi
(c) Agni (d) None
'तीक्ष्ण' किसका विशेष गुण है -
(a) जल (b) पृथ्वी
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (21) Flesh tissue is plotted on -
(a) Middle finger (b) Small finger
(c) Index finger (d) None
मांस धातु स्थित है-
(a) मध्यमा (b) कनिष्ठिका
(c) तर्जनी (d) कोई नहीं

- (22) Sedation colour of Disha element is -
 (a) Pink (b) Red
 (c) Green (d) None
 दिशा तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -
 (a) गुलाबी (b) लाल
 (c) हरा (d) कोई नहीं
- (23) Burning is the function of -
 (a) Akash (b) Vayu
 (c) Agni (d) None
 दाह कर्म है -
 (a) आकाश का (b) वायु का
 (c) अग्नि का (d) कोई नहीं
- (24) Vertical meridian connects which part of body -
 (a) Front & Back (b) Top & bottom
 (c) Right & Left (d) None
 लम्बवत् स्रोत शरीर के किस भाग में प्रवाहित होती है-
 (a) आगे / पीछे (b) ऊपर / नीचे
 (c) दायें / बायें (d) कोई नहीं
- (25) Lumbar spine will be treated by -
 (a) RMM-1/2 (b) RMM-4/5
 (c) RMM-7/8 (d) None
 Lumbar spine का उपचार होगा-
 (a) RMM-1/2 (b) RMM-4/5
 (c) RMM-7/8 (d) कोई नहीं
- (26) Malas of Meda dhatu is -
 (a) Nail (b) Bile
 (c) Sweat (d) None
 'मेद' धातु का मल है-
 (a) नाखून (b) पित्त
 (c) पसीना (d) कोई नहीं
- (27) Pons is plotted on -
 (a) Rt MF V jt (b) Lt MF V jt
 (c) Lt IF V jt (d) None
 Pons स्थित है -
 (a) Rt MF V jt (b) Lt MF V jt
 (c) Lt IF V jt (d) कोई नहीं

- (28) Sedation colour of Man element is -
(a) Grey (b) Red
(c) Pink (d) None
मन तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है—
(a) Grey (b) Red
(c) Pink (d) कोई नहीं
- (29) How many types of Kaph doshas are -
(a) 3 (b) 4
(c) 5 (d) None
कफ दोष कितने प्रकार का होता है—
(a) 3 (b) 4
(c) 5 (d) कोई नहीं
- (30) Blood tissue is plotted on -
(a) Rt IF P jt (b) Lt IF P jt
(c) Lt RF P jt (d) None
रक्त धातु स्थित है—
(a) Rt IF P jt (b) Lt IF P jt
(c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं
- (31) Vertebrae in Lumbar Spine are -
(a) 4 (b) 5
(c) 6 (d) None
Lumbar Spine में मनके होते हैं—
(a) 4 (b) 5
(c) 6 (d) कोई नहीं
- (32) 'Lubrication' is the specific attribute of -
(a) Vayu (b) Agni
(c) Jal (d) None
स्निग्ध किसका विशेष गुण है -
(a) वायु (b) अग्नि
(c) जल (d) कोई नहीं
- (33) UB organ is plotted on -
(a) Lt IF V jt (b) Rt IF V jt
(c) Lt RF V jt (d) None
UB organ स्थित है -
(a) Lt IF V jt (b) Rt IF V jt
(c) Lt RF V jt (d) कोई नहीं

- (34) Lt RF-2nd spm-245↓ 37↑ Protocol will be used for -
 (a) Cervical degeneration (b) Lumbar degeneration
 (c) Thoracic degeneration (d) None
 Lt RF-2nd spm-245↓ 37↑ प्रोटोकाल उपयोग होगा -
 (a) सर्वाङ्कल क्षय (b) लम्बर क्षय
 (c) थोरेसिक क्षय (d) कोई नहीं
- (35) 'Vibration' is the function of -
 (a) Akash (b) Vayu
 (c) Agni (d) None
 विचार कर्म है -
 (a) आकाश (b) वायु
 (c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (36) Main place of Aalochak pitta is -
 (a) Nose (b) Ears
 (c) Eyes (d) None
 आलोचक पित्त का मुख्य स्थान है -
 (a) नाक (b) कान
 (c) आंखें (d) कोई नहीं
- (37) RMM 7,8,9 will treat -
 (a) Cervical pain (b) Thoracic pain
 (c) Lumbar pain (d) None
 RMM 7,8,9 से उपचार होगा-
 (a) सर्वाङ्कल दर्द (b) थोरेसिक दर्द
 (c) कमर दर्द (d) कोई नहीं
- (38) Updhatu of Bone tissue is -
 (a) Muscle (b) Blood vessel
 (c) Teeth (d) None
 अस्थि धातु की उपधातु होगी-
 (a) मांसपेशी (b) रक्त वाहिनी
 (c) दांत (d) कोई नहीं
- (39) Limbic system is plotted on -
 (a) Middle Finger (b) Ring finger
 (c) Index finger (d) None
 Limbic system स्थित है-
 (a) मध्यमा (b) अनामिका
 (c) तर्जनी (d) कोई नहीं

(40) For fracture of Spine which protocol will be selected -

(a) 26↓3457↑ (b) 245↓ 37↑

(c) 256↓ 17↑ (d) None

Fracture of spine में किस प्रोटोकाल का चयन होगा -

(a) 26↓3457↑ (b) 245↓ 37↑

(c) 256↓ 17↑ (d) कोई नहीं

(41) Sadhak is a type of -

(a) Vaat (b) Pitta

(c) Kapha (d) None

साधक प्रकार है -

(a) वात (b) पित्त

(c) कफ (d) कोई नहीं

(42) Vaat consists of which elements -

(a) Akash+Vayu (b) Agni+Jal

(c) Jal+Prithvi (d) None

वात में कौन से तत्व सम्मिलित हैं -

(a) आकाश + वायु (b) अग्नि + जल

(c) जल + पृथ्वी (d) कोई नहीं

(43) How many divisions of spine are -

(a) 3 (b) 4

(c) 5 (d) None

स्पाइन के कुल कितने भाग होते हैं-

(a) 3 (b) 4

(c) 5 (d) कोई नहीं

(44) 'Stable' is the attribute of -

(a) Agni (b) Jal

(c) Prithvi (d) None

'स्थिर' किसका विशेष गुण है-

(a) अग्नि (b) जल

(c) पृथ्वी (d) कोई नहीं

(45) Malas of Majja dhatu (Bone Marrow) is -

(a) Sweat (b) Lachrymal secretion/mala

(c) Nail (d) None

मज्जा धातु का मल होगा -

(a) पसीना (b) आंख का स्राव

(c) नाखून (d) कोई नहीं

- (46) Sciatica pain will be treated by -
 (a) RMM-0/1/2 (b) RMM-7/8/9
 (c) RMM-4/5/6 (d) None
 सायटिका दर्द का उपचार होगा -
 (a) RMM-0/1/2 (b) RMM-7/8/9
 (c) RMM-4/5/6 (d) कोई नहीं
- (47) Shukra dhatu is plotted on -
 (a) Rt MF P jt (b) Lt IF P jt
 (c) Lt MF P jt (d) None
 शुक्र धातु स्थित है-
 (a) Rt MF P jt (b) Lt IF P jt
 (c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं
- (48) Permiability is the function of -
 (a) Vayu (b) Jal
 (c) Akash (d) None
 सौषिर्यता किसका कर्म है -
 (a) वायु (b) जल
 (c) आकाश (d) कोई नहीं
- (49) How many vertebrae are in thoracic spine -
 (a) 10 (b) 11
 (c) 12 (d) None
 थोरेसिक स्पाइन में कितने मनके होते हैं -
 (a) 10 (b) 11
 (c) 12 (d) कोई नहीं
- (50) Tonification colour of Akash element is -
 (a) Violet (b) Indigo
 (c) Blue (d) None
 आकाश तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है-
 (a) Violet (b) Indigo
 (c) नीला (d) कोई नहीं

.....