

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JANUARY – JUNE 2025

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

**BASICS OF HUMAN BODY (BHB-1)**

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Structural and functional unit of body is -  
(a) Cell (b) Tissues  
(c) Organs (d) None  
ये शरीर की संरचनात्मक व क्रियात्मक इकाई है –  
(a) कोश (b) ऊतक  
(c) अंग (d) कोई नहीं
- (2) Life span of RBC is -  
(a) 40 days (b) 120 days  
(c) 90 days (d) None  
RBC का जीवन काल होता है –  
(a) 40 दिनों का (b) 120 दिनों का  
(c) 90 दिनों का (d) कोई नहीं
- (3) Basophil is a type of -  
(a) Protein (b) WBC  
(c) RBC (d) None  
Basophil है एक प्रकार की –  
(a) Protein (b) WBC  
(c) RBC (d) कोई नहीं
- (4) A 'J' like structure in body is -  
(a) Esophagus (b) Liver  
(c) Stomach (d) None  
शरीर में 'J' like structure है –  
(a) एसोफेगस (b) यकृत  
(c) आमाशय (d) कोई नहीं

- (5) Bile juice is produced by -  
 (a) Liver (b) Heart  
 (c) Stomach (d) None  
 इनके द्वारा Bile juice बनाया जाता है—  
 (a) यकृत (b) हृदय  
 (c) आमाशय (d) कोई नहीं
- (6) Blood should be -  
 (a) Acidic (b) Alkaline  
 (c) Neutral (d) None  
 रक्त होना चाहिये —  
 (a) अम्लीय (b) क्षारीय  
 (c) सामान्य (d) कोई नहीं
- (7) Total number of Salivary glands -  
 (a) Four pairs (b) Three pairs  
 (c) Only one (d) None  
 Salivary glands संख्या में कितनी हैं—  
 (a) चार जोड़े (b) तीन जोड़े  
 (c) केवल एक (d) कोई नहीं
- (8) Front teeth are -  
 (a) Premolar (b) Molar  
 (c) Incisor (d) None  
 सामने के दाँत हैं—  
 (a) प्रीमोलर (b) मोलर  
 (c) इनसीजर (d) कोई नहीं
- (9) Food lasts in stomach for -  
 (a) 1 hour (b) 8 hours  
 (c) 3 to 4 hours (d) None  
 भोजन आमाशय में रुकता है —  
 (a) 1 घंटा (b) 8 घंटे  
 (c) 3-4 घंटे (d) कोई नहीं
- (10) Essential part of balanced diet -  
 (a) Protein (b) Fat  
 (c) Carbohydrate (d) All  
 ये भोजन का आवश्यक भाग है —  
 (a) प्रोटीन (b) वसा  
 (c) कार्बोहाइड्रेट (d) सभी

(11) Bone marrow cells take \_\_\_\_\_ days in formation of RBC -

- (a) 19 days (b) 9 days  
(c) 4 days (d) None

अस्थि मज्जा RBC बनने में -----दिन लेता है -

- (a) 19 दिन (b) 9 दिन  
(c) 4 दिन (d) कोई नहीं

(12) Proteins present in RBC is -

- (a) Hemoglobin (b) Stromatin  
(c) Both (d) None

RBC में पाये जाने वाले प्रोटीन है -

- (a) Hemoglobin (b) Stromatin  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(13) In case of Obstructive jaundice the colour of stool will be -

- (a) Clay (b) Dark  
(c) Pale (d) None

Obstructive jaundice होने पर मल का रंग होगा -

- (a) Clay (b) Dark  
(c) Pale (d) कोई नहीं

(14) Bilirubin is excreted by Intestine as -

- (a) Sterocobilin (b) Urobilin  
(c) Both (d) None

आंतों द्वारा बिलिरुबिन इस रूप में उत्सर्जित होगा -

- (a) Sterocobilin (b) Urobilin  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(15) Deficiency of this will cause anemia -

- (a) Vitamin B-12 (b) Folic acid  
(c) Iron (d) All

इनकी कमी से एनीमिया होगा -

- (a) विटामिन B-12 (b) फोलिक एसिड  
(c) आयरन (d) सभी

(16) Due to Hemosidrosis RBC may be -

- (a) Microcytic (b) Hypochromic  
(c) Picnotic (d) All

Hemosidrosis के कारण RBC हो सकते हैं -

- (a) Microcytic (b) Hypochromic  
(c) Picnotic (d) सभी

(17) In case of typhoid and measles number of Neutropil in blood will -

- (a) Increase (b) Decrease  
(c) Both (d) None

Typhoid, measles होने पर रक्त में Neutropil का मान –

- (a) बढ़ जाता है (b) घट जाता है  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(18) 10% increase in Leucocyte count is known as -

- (a) Leucopenia (b) Leucocytosis  
(c) Anemia (d) None

Leucocyte की संख्या में 10% की वृद्धि जानी जाती है –

- (a) Leucopenia (b) Leucocytosis  
(c) एनीमिया (d) कोई नहीं

(19) Blood Cells which are smallest in size -

- (a) RBC (b) WBC  
(c) Thrombocyte (d) None

रक्त कणिकाएँ जो आकार में सबसे छोटी है –

- (a) RBC (b) WBC  
(c) Thrombocyte (d) कोई नहीं

(20) T-Lymphocytes are developed by -

- (a) Thymus gland (b) Liver  
(c) Both (d) None

T-Lymphocytes developed किए जाते हैं –

- (a) थायमस ग्रंथि से (b) यकृत से  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(21) Ribosomes are present on -

- (a) Nucleus (b) Golgi apparatus  
(c) Endoplasmic reticulum (d) None

Ribosomes चिपके रहते हैं –

- (a) Nucleus (b) Golgi apparatus  
(c) Endoplasmic reticulum (d) कोई नहीं

(22) Areolar connective tissues are present in -

- (a) Muscles (b) Ligaments  
(c) Valves (d) None

Areolar connective tissues पाये जाते हैं –

- (a) पेशी में (b) लिगामेन्ट में  
(c) Valves में (d) कोई नहीं

- (23) Cardiac muscles are \_\_\_\_\_ in nature -  
 (a) Voluntary (b) Involuntary  
 (c) Both (d) None  
 Cardiac muscles होती हैं -  
 (a) Voluntary (b) Involuntary  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (24) These tissues are good in conduction of Impulse -  
 (a) Fatty connective tissues (b) Nervous tissue  
 (c) Epithelial tissue (d) None  
 ये ऊतक Impulse का conduction बहुत अच्छे ढंग से करते हैं -  
 (a) Fatty connective tissues (b) Nervous tissue  
 (c) Epithelial tissue (d) कोई नहीं
- (25) Active transport is necessary for -  
 (a) Sodium (b) Potassium  
 (c) Calcium (d) All  
 इनके वहन के लिए Active transport आवश्यक है -  
 (a) सोडियम (b) पोटेशियम  
 (c) कैल्शियम (d) सभी
- (26) All activities of a cell is controlled by -  
 (a) Nucleus (b) Mitochondria  
 (c) Ribosomes (d) None  
 कोश में होने वाली सभी क्रियायें इसके द्वारा नियंत्रित होती हैं -  
 (a) Nucleus (b) Mitochondria  
 (c) Ribosomes (d) कोई नहीं
- (27) It produces energy for the cell by glycolysis -  
 (a) Lysosome (b) Nucleus  
 (c) Mitochondria (d) None  
 ये glycolysis के द्वारा कोश के लिए ऊर्जा उत्पन्न करते हैं -  
 (a) Lysosome (b) Nucleus  
 (c) Mitochondria (d) कोई नहीं
- (28) WBC are also known as -  
 (a) Erythrocyte (b) Leucocyte  
 (c) Thrombocyte (d) None  
 WBC को \_\_\_\_\_ भी कहते हैं-  
 (a) Erythrocyte (b) Leucocyte  
 (c) Thrombocyte (d) कोई नहीं

- (29) Erythrocytes are -  
 (a) Multinucleated (b) Nucleated  
 (c) Non-nucleated (d) None  
 Erythrocytes होते हैं—  
 (a) Multinucleated (b) Nucleated  
 (c) Non-nucleated (d) कोई नहीं
- (30) Blood cells are formed in -  
 (a) Bone marrow (b) Brain  
 (c) Stomach (d) None  
 रक्त कणिकाएँ बनती है —  
 (a) अस्थिमज्जा में (b) मस्तिष्क में  
 (c) आमाशय में (d) कोई नहीं
- (31) Eosinophil will increase in case of -  
 (a) Bronchial asthma (b) Allergy  
 (c) Both (d) None  
 ऐसी दशाओं में Eosinophil बढ़ जाता है —  
 (a) Bronchial asthma (b) Allergy  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (32) 10% decrease in Leucocyte count is -  
 (a) Leucopenia (b) Leucocytosis  
 (c) Both (d) None  
 Leucocyte की संख्या में 10 प्रतिशत की कमी को कहते हैं —  
 (a) Leucopenia (b) Leucocytosis  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (33) Normal range of thrombocyte in blood -  
 (a) 5 lakh (b)  $2.5 \pm 1.0$  lakh  
 (c) 1 Lakh (d) None  
 रक्त में Thrombocyte का सामान्य मान है—  
 (a) 5 लाख (b)  $2.5 \pm 1.0$  लाख  
 (c) 1 लाख (d) कोई नहीं
- (34) B-Lymphocyte are related to -  
 (a) Cellular immunity (b) Humoral immunity  
 (c) Both (d) None  
 B-Lymphocyte सम्बन्धित है—  
 (a) Cellular immunity (b) Humoral immunity  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (35) Universal donor blood group is -  
 (a) Blood group 'A' (b) Blood group 'O'  
 (c) Blood group 'AB' (d) None  
 ये Blood group Universal blood donor है -  
 (a) Blood group 'A' (b) Blood group 'O'  
 (c) Blood group 'AB' (d) कोई नहीं
- (36) Reservoir of blood in our body -  
 (a) Stomach (b) Pancreas  
 (c) Spleen (d) None  
 ये रक्त का Reservoir है -  
 (a) आमाशय (b) अग्न्याशय  
 (c) प्लीहा (d) कोई नहीं
- (37) Digestive system is also responsible for -  
 (a) Secretion (b) Absorption  
 (c) Excretion (d) All  
 पाचन तंत्र यह कार्य भी करता है -  
 (a) स्रवणन (b) शोषण  
 (c) उत्सर्जन (d) सभी
- (38) Total number of Premolar teeth -  
 (a) Eight (b) Four  
 (c) Two (d) None  
 प्रीमोलर दाँतों की कुल संख्या है -  
 (a) आठ (b) चार  
 (c) दो (d) कोई नहीं
- (39) Submandibular gland is a type of -  
 (a) Teeth (b) Salivary gland  
 (c) Protein (d) None  
 Submandibular gland एक प्रकार की----- है -  
 (a) दाँत (b) लार ग्रंथि  
 (c) प्रोटीन (d) कोई नहीं
- (40) Enzymes present in Saliva which act on cooked carbohydrate -  
 (a) Ptyalin (b) Maltase  
 (c) Both (d) None  
 लार में मौजूद ये एन्जाइम cooked carbohydrate पर कार्य करते हैं -  
 (a) Ptyalin (b) Maltase  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

(41) A balanced diet need protein -

- (a) 15% (b) 50%  
(c) 35% (d) None

संतुलित आहार में प्रोटीन की सहभागिता है -

- (a) 15% (b) 50%  
(c) 35% (d) कोई नहीं

(42) Fats deposit in -

- (a) Bone cells (b) Nerve cells  
(c) Adipose cells (d) None

वसा संग्रहीत होती है -

- (a) Bone cells में (b) Nerve cells में  
(c) Adipose cells में (d) कोई नहीं

(43) Animals fat is rich in -

- (a) Vitamin 'A' (b) Vitamin 'D'  
(c) Both (d) None

Animals fat में यह अधिक पाया जाता है -

- (a) Vitamin 'A' (b) Vitamin 'D'  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(44) Teachers are \_\_\_\_\_workers -

- (a) Sedentary workers (b) Moderate workers  
(c) Heavy workers (d) None

Teachers होते हैं \_\_\_\_\_workers -

- (a) Sedentary workers (b) Moderate workers  
(c) Heavy workers (d) कोई नहीं

(45) 'Kwashiorkor' will occur due to deficiency of \_\_\_\_\_in blood -

- (a) Fat (b) Vitamin  
(c) Protein (d) None

इसकी कमी से 'Kwashiorkor' हो जाता है -

- (a) वसा (b) विटामिन  
(c) प्रोटीन (d) कोई नहीं

(46) One gram of it will give maximum calories -

- (a) Starch (b) Protein  
(c) Fat (d) None

इसकी एक ग्राम मात्रा से सबसे अधिक ऊर्जा मिलेगी -

- (a) Starch (b) Protein  
(c) वसा (d) कोई नहीं

- (47) Energy is necessary for -  
(a) Growth (b) Respiration  
(c) Circulation (d) All  
इसके लिए ऊर्जा आवश्यक है -  
(a) Growth (b) श्वसन  
(c) संचरण (d) सभी
- (48) Cellulose is a type of -  
(a) Dietary fibers (b) Protein  
(c) Fat (d) None  
Cellulose है एक प्रकार की -  
(a) Dietary fibers (b) प्रोटीन  
(c) वसा (d) कोई नहीं
- (49) Normal Leucocyte count in blood -  
(a) 1000 - 2000 (b) 4000 - 11000  
(c) 500 (d) None  
रक्त में ल्यूकोसाइट का सामान्य मान है -  
(a) 1000 - 2000 (b) 4000 - 11000  
(c) 500 (d) कोई नहीं
- (50) Length of large intestine (approx) -  
(a) 1.2 - 1.6 meters (b) 4 meters  
(c) 5 meter (d) None  
बड़ी आंत की लम्बाई होती है -  
(a) 1.2 - 1.6 मीटर (b) 4 मीटर  
(c) 5 मीटर (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2025

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 1(CAHS)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) How Many elements are in TCM -  
(a) 3 (b) 4  
(c) 5 (d) None  
TCM में कितने तत्व हैं –  
(a) 3 (b) 4  
(c) 5 (d) कोई नहीं
- (2) Elbow pain will be treated on -  
(a) Index finger (b) Thumb  
(c) Middle finger (d) None  
कोहनी के दर्द का उपचार होगा –  
(a) तर्जनी में (b) अंगूठे में  
(c) मध्यमा में (d) कोई नहीं
- (3) Fire element related organ is -  
(a) Gall Bladder (b) Liver  
(c) Heart (d) None  
अग्नि तत्व से सम्बन्धित अवयव है –  
(a) पित्ताशय (b) यकृत  
(c) हृदय (d) कोई नहीं
- (4) Correspondence of Leg is -  
(a) Index finger (b) Thumb  
(c) Middle finger (d) None  
पैर का सादृश्य है –  
(a) तर्जनी (b) अंगूठा  
(c) मध्यमा (d) कोई नहीं
- (5) Water element creates -  
(a) Wood (b) Metal  
(c) Fire (d) None

जल तत्व सृजन करता है –

- (a) काष्ठ का (b) धातु का  
(c) अग्नि का (d) कोई नहीं

(6) Fire element related colour is -

- (a) Green (b) Black  
(c) Red (d) None

अग्नि तत्व से सम्बन्धित रंग है –

- (a) हरा (b) काला  
(c) लाल (d) कोई नहीं

(7) Shoulder pain will be treated on -

- (a) Thumb (b) Index finger  
(c) Ring finger (d) None

कंधे के दर्द का उपचार होगा –

- (a) अंगूठे में (b) तर्जनी में  
(c) अनामिका में (d) कोई नहीं

(8) Spleen related energy is -

- (a) Wind (b) Humidity  
(c) Heat (d) None

प्लीहा सम्बन्धित ऊर्जा है—

- (a) वायु (b) आर्द्रता  
(c) उष्मा (d) कोई नहीं

(9) Wind point of Lungs is -

- (a) Lu - 2 (b) Lu - 3  
(c) Lu - 11 (d) None

फेफड़े का Wind point है –

- (a) Lu - 2 (b) Lu - 3  
(c) Lu - 11 (d) कोई नहीं

(10) Throat pain will be treated on -

- (a) Thumb (b) Small finger  
(c) Index finger (d) None

गले के दर्द का उपचार होगा –

- (a) अंगूठे में (b) कनिष्ठिका में  
(c) तर्जनी में (d) कोई नहीं

(11) Sour taste related organ is -

- (a) Heart (b) Kidney  
(c) Liver (d) None

'खट्टे' स्वाद से सम्बन्धित अवयव है –

- (a) हृदय (b) वृक्क  
(c) यकृत (d) कोई नहीं

- (12) Last point of Heart meridian H – 9 is located on -  
 (a) Thumb (b) Small finger  
 (c) Middle finger (d) None  
 हृदय मेरीडियन का अंतिम बिन्दु H - 9 स्थित है –  
 (a) अंगुठे में (b) कनिष्ठिका में  
 (c) मध्यमा में (d) कोई नहीं
- (13) Which colour apply on eye correspondence for weak eye sight -  
 (a) Green (b) Red  
 (c) Yellow (d) None  
 कमजोर दृष्टि के लिए आँख के सादृश्य पर कौन सा रंग लगेगा –  
 (a) हरा (b) लाल  
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (14) Bones related organ is -  
 (a) Liver (b) Kidney  
 (c) Heart (d) None  
 हड्डियों से सम्बन्धित अवयव है –  
 (a) यकृत (b) वृक्क  
 (c) हृदय (d) कोई नहीं
- (15) Organ source point of Heart is -  
 (a) H - 2 (b) H - 4  
 (c) H – 7 (d) None  
 हृदय का Organ source बिन्दु है—  
 (a) H – 2 (b) H - 4  
 (c) H – 7 (d) कोई नहीं
- (16) Which colour apply on UB correspondence for burning in urine -  
 (a) Black (b) Red  
 (c) Green (d) None  
 पेशाब में जलन में UB के सादृश्य पर कौन सा रंग लगेगा –  
 (a) काला (b) लाल  
 (c) हरा (d) कोई नहीं
- (17) Distal point for chest is -  
 (a) P - 3 (b) P - 2  
 (c) P – 6 (d) None  
 छाती का दूरस्थ बिन्दु है—  
 (a) P – 3 (b) P - 2  
 (c) P – 6 (d) कोई नहीं

- (18) Xi-cleft point of Lungs is -  
 (a) Lu - 6 (b) Lu - 4  
 (c) Lu - 3 (d) None  
 फेफड़े का Xi-cleft point है—  
 (a) Lu - 6 (b) Lu - 4  
 (c) Lu - 3 (d) कोई नहीं
- (19) Single point treatment for Allergy is -  
 (a) Liv - 3↓ (b) Liv - 6↑  
 (c) Liv - 8↑ (d) None  
 एलर्जी का एक बिन्दु उपचार है —  
 (a) Liv - 3↓ (b) Liv - 6↑  
 (c) Liv - 8↑ (d) कोई नहीं
- (20) Yang organ is -  
 (a) Liver (b) Heart  
 (c) Urinary bladder (d) None  
 यांग अवयव है—  
 (a) यकृत (b) हृदय  
 (c) मूत्राशय (d) कोई नहीं
- (21) Passage point of Pericardium is -  
 (a) P - 3 (b) P - 6  
 (c) P - 4 (d) None  
 पेरीकार्डियम का Passage बिन्दु है—  
 (a) P - 3 (b) P - 6  
 (c) P - 4 (d) कोई नहीं
- (22) Pair organ of Pericardium is -  
 (a) Tripple Warmer (b) Stomach  
 (c) Liver (d) None  
 पेरीकार्डियम (Pericardium) का युग्म अवयव है —  
 (a) Tripple Warmer (b) Stomach  
 (c) Liver (d) कोई नहीं

- (23) Anger emotion related organ is -  
(a) Gall Bladder (b) Heart  
(c) Spleen (d) None  
“क्रोध” मनोभाव से सम्बन्धित अवयव है -  
(a) पित्ताशय (b) हृदय  
(c) प्लीहा (d) कोई नहीं

- (24) Wrist pain will be treated on -  
(a) Thumb (b) Ring finger  
(c) Index finger (d) None  
कलाई में दर्द का उपचार होगा -  
(a) अंगूठे में (b) अनामिका में  
(c) तर्जनी में (d) कोई नहीं

- (25) Earth element creates -  
(a) Metal (b) Fire  
(c) Wood (d) None  
पृथ्वी तत्व सृजन करता है -  
(a) धातु का (b) अग्नि का  
(c) काष्ठ का (d) कोई नहीं

- (26) Tonification colour of Heart is -  
(a) Red (b) Yellow  
(c) Green (d) None  
हृदय की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -  
(a) लाल (b) पीला  
(c) हरा (d) कोई नहीं

- (27) Dryness energy related organ is -  
(a) Heart (b) Stomach  
(c) Lungs (d) None  
‘शुष्कता’ ऊर्जा से सम्बन्धित अवयव है-  
(a) हृदय (b) आमाशय  
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं

- (28) Water element controls -  
(a) Fire (b) Metal  
(c) Wood (d) None  
‘जल तत्व’ नियंत्रण करता है -  
(a) अग्नि का (b) धातु का  
(c) काष्ठ का (d) कोई नहीं

- (29) Opening of Heart is -  
(a) Eyes (b) Tongue  
(c) Ears (d) None  
हृदय का द्वार है—  
(a) आँखें (b) जीभ  
(c) कान (d) कोई नहीं
- (30) 5 am to 7 am related organ is -  
(a) Liver (b) Gall Bladder  
(c) Large Intestine (d) None  
5 am से 7 am से सम्बन्धित अवयव है —  
(a) यकृत (b) पित्ताशय  
(c) बड़ी आंत (d) कोई नहीं
- (31) Stomach energy related element is -  
(a) Earth (b) Wood  
(c) Metal (d) None  
आमाशय अवयव से सम्बन्धित तत्व है —  
(a) पृथ्वी (b) काष्ठ  
(c) धातु (d) कोई नहीं
- (32) Distal point for Abdomen is –  
(a) St - 20 (b) St - 36  
(c) St - 10 (d) None  
पेट का दूरस्थ बिन्दु है —  
(a) St - 20 (b) St - 36  
(c) St - 10 (d) कोई नहीं
- (33) 1st point of Large Intestine Li – 1 is located on -  
(a) Thumb (b) Index finger  
(c) Middle finger (d) None  
बड़ी आंत का 1st point Li – 1 स्थित है —  
(a) अंगूठे में (b) तर्जनी में  
(c) मध्यमा में (d) कोई नहीं
- (34) Water related organ is -  
(a) Kidney (b) Liver  
(c) Heart (d) None  
जल तत्व से सम्बन्धित अवयव है —  
(a) वृक्क (b) यकृत  
(c) हृदय (d) कोई नहीं
- (35) Back Shu point of Kidney is -  
(a) UB - 10 (b) UB - 11  
(c) UB – 23 (d) None

किडनी का Back Shu बिन्दु है –

- (a) UB - 10 (b) UB - 11  
(c) UB - 23 (d) कोई नहीं

(36) 1 am to 3 am related organ is -

- (a) Liver (b) Kidney  
(c) Stomach (d) None  
1 am से 3 am से सम्बन्धित अवयव है—  
(a) यकृत (b) वृक्क  
(c) आमाशय (d) कोई नहीं

(37) Gall Bladder related element is-

- (a) Wood (b) Earth  
(c) Water (d) None  
पित्ताशय से सम्बन्धित तत्व है –  
(a) काष्ठ (b) पृथ्वी  
(c) जल (d) कोई नहीं

(38) Sedation colour of Stomach is -

- (a) Red (b) Green  
(c) Orange (d) None  
आमाशय की ऊर्जा घटाने वाला रंग है—  
(a) लाल (b) हरा  
(c) नारंगी (d) कोई नहीं

(39) Front Shu point of Urinary Bladder is -

- (a) Cv - 3 (b) Cv - 6  
(c) Cv - 8 (d) None  
मूत्राशय का Front Shu बिन्दु है –  
(a) Cv - 3 (b) Cv - 6  
(c) Cv - 8 (d) कोई नहीं

(40) Correspondence of Head is -

- (a) Thumb (b) Small finger  
(c) Middle finger (d) None  
सिर का सादृश्य है –  
(a) अंगूठे में (b) कनिष्ठिका में  
(c) मध्यमा में (d) कोई नहीं

(41) Low Blood pressure will be treated by -

- (a) Gv - 3 (b) Gv - 4  
(c) Gv - 26 (d) None  
निम्न रक्तचाप का उपचार होगा –  
(a) Gv - 3 (b) Gv - 4  
(c) Gv - 26 (d) कोई नहीं

- (42) K - 3 point is -  
 (a) Organ source point (b) Heat point  
 (c) Wind point (d) None  
 K - 3 बिन्दु है -  
 (a) Organ source point (b) Heat point  
 (c) Wind point (d) कोई नहीं
- (43) Single point treatment for HBP is -  
 (a) GB - 20↓ (b) GB - 3↑  
 (c) GB - 4↑ (d) None  
 HBP का एक बिन्दु उपचार होगा -  
 (a) GB - 20↓ (b) GB - 3↑  
 (c) GB - 4↑ (d) कोई नहीं
- (44) Kidney organ is -  
 (a) Yang (b) Yin  
 (c) Both (d) None  
 किडनी अवयव है-  
 (a) यांग (b) यिन  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (45) Mouth is opening of -  
 (a) Stomach (b) Kidney  
 (c) Liver (d) None  
 मुँह द्वार है -  
 (a) आमाशय का (b) किडनी का  
 (c) यकृत का (d) कोई नहीं
- (46) Large Intestine related energy is -  
 (a) Dryness (b) Wind  
 (c) Coldness (d) None  
 बड़ी आंत से सम्बन्धित ऊर्जा है -  
 (a) शुष्कता (b) वायु  
 (c) शीतलता (d) कोई नहीं
- (47) Heat point of Heart is -  
 (a) H - 2 (b) H - 8  
 (c) H - 4 (d) None  
 हृदय का Heat point है-  
 (a) H - 2 (b) H - 8  
 (c) H - 4 (d) कोई नहीं

- (48) When unconscious apply this point -  
(a) K - 1 (b) K - 10  
(c) K - 8 (d) None  
बेहोश होने पर इस बिन्दु पर दबाव दें -  
(a) K - 1 (b) K - 10  
(c) K - 8 (d) कोई नहीं

- (49) Knee pain will be treated on -  
(a) Middle finger (b) Index finger  
(c) Thumb (d) None  
घुटने के दर्द का उपचार होगा -  
(a) मध्यमा में (b) तर्जनी में  
(c) अंगूठे में (d) कोई नहीं

- (50) Wood element related colour is -  
(a) Green (b) Yellow  
(c) Red (d) None  
काष्ठ तत्व से सम्बन्धित रंग है-  
(a) हरा (b) पीला  
(c) लाल (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JANUARY – JUNE 2025

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Agni element is plotted on -  
(a) Finger No.2 (b) Finger No.3  
(c) Finger No.4 (d) None  
अग्नि तत्व स्थित है –  
(a) अंगुली सं.2 पर (b) अंगुली सं.3 पर  
(c) अंगुली सं.4 पर (d) कोई नहीं
- (2) H/Si organs are plotted on -  
(a) Lt SF (b) Lt RF  
(c) Rt IF (d) None  
हृदय/छोटी आंत अवयव स्थित है –  
(a) बायीं कनिष्ठिका अंगुली (b) बायीं अनामिका अंगुली  
(c) दाहिनी तर्जनी अंगुली (d) कोई नहीं
- (3) Head correspondence is located on -  
(a) IF – P jt (b) Thumb  
(c) MF – P jt (d) None  
सिर का सादृश्य स्थित है –  
(a) IF – P jt (b) Thumb  
(c) MF – P jt (d) कोई नहीं
- (4) Which element is plotted on Rt Middle finger -  
(a) Aakash (b) Vayu  
(c) Man (d) None  
दाहिनी मध्यमा अंगुली पर कौन सा तत्व स्थित है –  
(a) आकाश (b) वायु  
(c) मन (d) कोई नहीं

- (5) Li/Si/St joints – 0↑9↓ is the treatment for -  
 (a) Worms (b) Heel pain  
 (c) Knee pain (d) None  
 Li/Si/St joints – 0↑9↓ उपचार किसके लिए है –  
 (a) कीड़े के लिए (b) एड़ी के दर्द के लिए  
 (c) घुटने के दर्द के लिए (d) कोई नहीं
- (6) Ear as a sense organ is plotted in -  
 (a) Lt RF P jt (b) Lt MF P jt  
 (c) Rt SF P jt (d) None  
 ज्ञानेन्द्रिय के रूप में कान स्थित है –  
 (a) Lt RF P jt (b) Lt MF P jt  
 (c) Rt SF P jt (d) कोई नहीं
- (7) Ankle joint correspondence is located on -  
 (a) SF P jt (b) MF V jt  
 (c) IF K jt (d) None  
 टखने के जोड़ का सादृश्य स्थित है –  
 (a) SF P jt (b) MF V jt  
 (c) IF K jt (d) कोई नहीं
- (8) 5<sup>th</sup> month pregnancy will be treated in -  
 (a) F. No. 4 (b) F.No.6  
 (c) F.No. 5 (d) None  
 पाँचवें महीने की गर्भावस्था का उपचार होगा –  
 (a) अंगुली सं. 4 में (b) अंगुली सं. 6 में  
 (c) अंगुली सं. 5 में (d) कोई नहीं
- (9) Skin as a sense organ is plotted on -  
 (a) Rt RF P Jt (b) Lt SF P Jt  
 (c) Lt MF P Jt (d) None  
 ज्ञानेन्द्रिय के रूप में त्वचा स्थित है –  
 (a) Rt RF P Jt (b) Lt SF P Jt  
 (c) Lt MF P Jt (d) कोई नहीं
- (10) Water element is plotted on -  
 (a) Rt IF (b) Lt IF  
 (c) Lt MF (d) None

जल तत्व स्थित है—

- (a) दाहिनी तर्जनी (b) बायीं तर्जनी  
(c) बायीं मध्यमा (d) कोई नहीं

(11) As per Ayurvedic biological clock, time of pitta is -

- (a) 4 pm - 6 pm (b) 6 pm - 8 pm  
(c) 8 am - 4 pm (d) None

आयुर्वेदिक जैव घड़ी के अनुसार पित्त का समय है—

- (a) 4 pm - 6 pm (b) 6 pm - 8 pm  
(c) 8 am - 4 pm (d) कोई नहीं

(12) Sense organ "Eyes" are plotted on -

- (a) Lt IF - P jt (b) Rt MF - P jt  
(c) Lt RF - P jt (d) None

ज्ञानेन्द्रिय के रूप में "आँखें" स्थित हैं -

- (a) Lt IF - P jt (b) Rt MF - P jt  
(c) Lt RF - P jt (d) कोई नहीं

(13) Hip joint correspondence is located on -

- (a) SF - P jt (b) MF - K jt  
(c) IF - V jt (d) None

कूल्हे के जोड़ का सादृश्य स्थित है -

- (a) SF - P jt (b) MF - K jt  
(c) IF - V jt (d) कोई नहीं

(14) Stomach organ is plotted in -

- (a) Rt RF V jt (b) Lt SF V jt  
(c) Lt RF V jt (d) None

आमाशय अवयव स्थित है -

- (a) Rt RF V jt (b) Lt SF V jt  
(c) Lt RF V jt (d) कोई नहीं

(15) Bone tissue is plotted on -

- (a) Lt SF - P jt (b) Rt IF - P jt  
(c) Rt RF - P jt (d) None

अस्थि धातु स्थित है -

- (a) Lt SF - P jt (b) Rt IF - P jt  
(c) Rt RF - P jt (d) कोई नहीं

(16) Treatment of coughing will be on -

- (a) Urinary Bladder (b) Lungs  
(c) Stomach (d) None

खांसी का उपचार होगा –

- (a) मूत्राशय पर (b) फेफड़े पर  
(c) आमाशय पर (d) कोई नहीं

(17) Cerebellum organ is plotted in -

- (a) Rt MF V jt (b) Lt MF V jt  
(c) Lt MF K jt (d) None

सेरीबेलम अवयव स्थित है –

- (a) Rt MF V jt (b) Lt MF V jt  
(c) Lt MF K jt (d) कोई नहीं

(18) Bone marrow tissue is plotted on -

- (a) Lt RF – P jt (b) Rt IF – P jt  
(c) Lt SF – P jt (d) None

अस्थि मज्जा धातु स्थित है –

- (a) Lt RF – P jt (b) Rt IF – P jt  
(c) Lt SF – P jt (d) कोई नहीं

(19) Knee joint correspondence is located on -

- (a) Both SF – V jts (b) Both IF – P jts  
(c) Both MF – P jts (d) None

घुटने के जोड़ का सादृश्य स्थित है –

- (a) Both SF – V jts (b) Both IF – P jts  
(c) Both MF – P jts (d) कोई नहीं

(20) Adrenal gland is plotted in -

- (a) Lt RF P jt (b) Lt SF P jt  
(c) Lt MF P jt (d) None

एड्रीनल ग्रंथि स्थित है –

- (a) Lt RF P jt (b) Lt SF P jt  
(c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं

(21) Reproductive tissue is plotted on -

- (a) Rt IF – P jt (b) Lt RF – P jt  
(c) Lt MF – P jt (d) None

शुक्र धातु स्थित है –

- (a) Rt IF – P jt (b) Lt RF – P jt  
(c) Lt MF – P jt (d) कोई नहीं

(22) How many action organs are -

- (a) 5 (b) 6  
(c) 7 (d) None

कर्मेन्द्रियां कुल कितनी हैं -

- (a) 5 (b) 6  
(c) 7 (d) कोई नहीं

(23) Sense organ Nose is plotted on -

- (a) Lt IF - P jt (b) Rt SF - P jt  
(c) Rt RF - P jt (d) None

ज्ञानेन्द्रिय नाक स्थित है -

- (a) Lt IF - P jt (b) Rt SF - P jt  
(c) Rt RF - P jt (d) कोई नहीं

(24) Sound is the energy of which element -

- (a) Agni (b) Aakash  
(c) Jal (d) None

शब्द किस तत्व की ऊर्जा है-

- (a) अग्नि (b) आकाश  
(c) जल (d) कोई नहीं

(25) Cervical correspondence is located on -

- (a) Back of thumb (b) Front of thumb  
(c) Both (d) None

सरवाइकल का सादृश्य स्थित है -

- (a) अंगूठे के पीछे (b) अंगूठे के सामने  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(26) Pancreas gland is plotted in -

- (a) Rt MF - P jt (b) Lt SF - P jt  
(c) Lt IF - P jt (d) None

अग्न्याशय ग्रंथि स्थित है-

- (a) Rt MF - P jt (b) Lt SF - P jt  
(c) Lt IF - P jt (d) कोई नहीं

(27) Radiance is the energy of which element -

- (a) Agni (b) Prithvi  
(c) Vayu (d) None

रूप किस तत्व की ऊर्जा है -

- (a) अग्नि (b) पृथ्वी  
(c) वायु (d) कोई नहीं

(28) How many sensory organs are -

- (a) 4 (b) 5  
(c) 6 (d) None

ज्ञानेन्द्रियां कुल कितनी होती हैं –

- (a) 4 (b) 5  
(c) 6 (d) कोई नहीं

(29) Action organ Speech is located in -

- (a) Lt MF P jt (b) Rt SF P jt  
(c) Lt RF P jt (d) None

कर्मेन्द्रिय वाणी स्थित है –

- (a) Lt MF P jt (b) Rt SF P jt  
(c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं

(30) Smell is the energy of which element -

- (a) Water (b) Earth  
(c) Fire (d) None

गंध किस तत्व की ऊर्जा है –

- (a) जल (b) पृथ्वी  
(c) अग्नि (d) कोई नहीं

(31) Shoulder correspondence will be located on -

- (a) IF – K jt (b) RF – P jt  
(c) MF – K jt (d) None

कंधे के सादृश्य स्थित है –

- (a) IF – K jt (b) RF – P jt  
(c) MF – K jt (d) कोई नहीं

(32) Thyroid/Parathyroid glands are plotted on -

- (a) Both MF P jts (b) Both SF P jts  
(c) Both RF P jts (d) None

थायरायड/पैराथायरायड ग्रंथियां स्थित हैं –

- (a) Both MF P jts (b) Both SF P jts  
(c) Both RF P jts (d) कोई नहीं

(33) Determination is the energy of which element –

- (a) Aakash (b) Man  
(c) Jal (d) None

संकल्प किस तत्व की ऊर्जा है –

- (a) आकाश (b) मन  
(c) जल (d) कोई नहीं

(34) Combination of Jal + Prithvi is -

- (a) Kaph (b) Vaat  
(c) Pitta (d) None

जल + पृथ्वी का संयोग होगा—

- (a) कफ (b) वात  
(c) पित्त (d) कोई नहीं

(35) Action organ Legs are located on -

- (a) Rt SF - P jt (b) Lt IF - P jt  
(c) Lt MF - P jt (d) None

कर्मेन्द्रिय पैर स्थित है —

- (a) Rt SF - P jt (b) Lt IF - P jt  
(c) Lt MF - P jt (d) कोई नहीं

(36) How many total elements are in Ayurvedic Acupressure -

- (a) 4 (b) 10  
(c) 15 (d) None

आयुर्वेदिक एक्यूप्रेशर में कुल कितने तत्व होते हैं—

- (a) 4 (b) 10  
(c) 15 (d) कोई नहीं

(37) Wrist pain will be treated on -

- (a) Both IF - V jts (b) Both RF - K jts  
(c) Both MF - P jts (d) None

कलाई के दर्द का उपचार होगा —

- (a) Both IF V jts (b) Both RF K jts  
(c) Both MF P jts (d) कोई नहीं

(38) Pituitary gland is located in -

- (a) Rt RF - P jt (b) Rt IF - P jt  
(c) Lt MF - P jt (d) None

पिट्यूटरी ग्रंथि स्थित है —

- (a) Rt RF - P jt (b) Rt IF - P jt  
(c) Lt MF - P jt (d) कोई नहीं

(39) Physical elements are -

- (a) 5 (b) 12  
(c) 7 (d) None

भौतिक तत्व हैं—

- (a) 5 (b) 12  
(c) 7 (d) कोई नहीं

(40) Combination of Agni + Jal is -

- (a) Vaat (b) Pitta  
(c) Kaph (d) None

अग्नि + जल का संयोग होगा –

- (a) वात (b) पित्त  
(c) कफ (d) कोई नहीं

(41) Navel hole is plotted on -

- (a) Rt Thumb V jt (b) Lt MF P jt  
(c) Rt SF P jt (d) None

नाभि महाछिद्र स्थित है –

- (a) Rt Thumb V jt (b) Lt MF P jt  
(c) Rt SF P jt (d) कोई नहीं

(42) Action organ Arm is located on –

- (a) Lt RF - P jt (b) Rt MF – P jt  
(c) Lt MF - P jt (d) None.

कर्मेन्द्रिय हाथ स्थित है –

- (a) Lt RF - P jt (b) Rt MF – P jt  
(c) Lt MF – P jt (d) कोई नहीं

(43) Uterus correspondence is plotted on -

- (a) Front of Palm (b) Back of palm  
(c) Both (d) None

गर्भाशय का सादृश्य स्थित है–

- (a) हथेली के सामने (b) हथेली के पीछे  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(44) Mouth hole is plotted in -

- (a) Rt RF P jt (b) Rt MF P jt  
(c) Lt MF P jt (d) None

मुंह महाछिद्र स्थित है–

- (a) Rt RF P jt (b) Rt MF P jt  
(c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं

(45) Skin tissue is plotted on -

- (a) Lt RF - P jt (b) Rt SF P jt  
(c) Rt MF - P jt (d) None

त्वचा धातु स्थित है –

- (a) Lt RF - P jt (b) Rt SF P jt  
(c) Rt MF P jt (d) कोई नहीं

(46) Combination of Aakash + Vayu is -

- (a) Pitta (b) Kaph  
(c) Vaat (d) None

आकाश + वायु का संयोग होगा –

- (a) पित्त (b) कफ  
(c) वात (d) कोई नहीं

(47) Reproductive body hole is located in -

- (a) Rt MF - P jt (b) Lt SF - P jt  
(c) Rt RF - P jt (d) None

जनन महाछिद्र स्थित है—

- (a) Rt MF - P jt (b) Lt SF - P jt  
(c) Rt RF - P jt (d) कोई नहीं

(48) Blood tissue is plotted on -

- (a) Rt MF - P jt (b) Lt IF - P jt  
(c) Lt RF - P jt (d) None

रक्त धातु स्थित है—

- (a) Rt MF - P jt (b) Lt IF - P jt  
(c) Lt RF - P jt (d) कोई नहीं

(49) Appendix correspondence is located on -

- (a) Front of palm (b) Back of palm  
(c) Both (d) None

एपेन्डिक्स का सादृश्य स्थित है –

- (a) हथेली के सामने (b) हथेली के पीछे  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(50) Elbow joint pain will be treated on -

- (a) Both MF - V jts (b) Both RF - K jts  
(c) Both IF - P jts (d) None

कोहनी के जोड़ के दर्द का उपचार होगा –

- (a) Both MF - V jts (b) Both RF - K jts  
(c) Both IF - P jts (d) कोई नहीं

.....