

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DEC 2023

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

(1) Heart helps to -

(a) Circulate blood

(b) Purify blood

(c) Filters blood

(d) None

हृदय मदद करता है –

(a) रक्त के परिसंचरण में

(b) रक्त के शुद्धिकरण में

(c) रक्त को छानने में

(d) कोई नहीं

(2) Right side of heart has -

(a) Impure blood

(b) Pure blood

(c) Mixed blood

(d) None

हृदय के दाहिनी ओर होता है –

(a) अशुद्ध रक्त

(b) शुद्ध रक्त

(c) मिश्रित रक्त

(d) कोई नहीं

(3) Parts of Small Intestine is -

(a) Duodenum

(b) Jejunum

(c) Ilium

(d) All

छोटी आंत के भाग हैं –

(a) ड्यूडेनम

(b) जेजुनम

(c) ईलियम

(d) सभी

(4) Sources of protein is -

(a) Egg

(b) Milk

(c) Both

(d) None

प्रोटीन के स्रोत है –

(a) अण्डा

(b) दूध

(c) दोनों

(d) कोई नहीं

- (5) We need it for the formation of Antibodies -
 (a) Fat (b) Protein
 (c) Carbohydrate (d) None
 ये Antibodies के निर्माण के लिये आवश्यक है –
 (a) वसा (b) प्रोटीन
 (c) कार्बोहाइड्रेट (d) कोई नहीं
- (6) Esophagus opens in -
 (a) Stomach (b) Liver
 (c) Gall Bladder (d) None
 एसोफेगस खुलता है –
 (a) आमाशय में (b) यकृत में
 (c) पित्ताशय में (d) कोई नहीं
- (7) Digestive enzyme are secreted by -
 (a) Large Intestine (b) Small Intestine
 (c) Both (d) None
 पाचक रस का स्रवण होता है—
 (a) बड़ी आंत द्वारा (b) छोटी आंत द्वारा
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (8) Structural and functional unit of human body is -
 (a) Organ (b) Cell
 (c) Tissues (d) None
 ये मानव शरीर की संरचनात्मक व क्रियात्मक इकाई है –
 (a) अंग (b) कोश
 (c) ऊतक (d) कोई नहीं
- (9) Hydrochloric acid is secreted by -
 (a) Stomach (b) Kidney
 (c) Intestine (d) None
 हाइड्रोक्लोरिक एसिड का स्रवण होता है –
 (a) आमाशय से (b) वृक्क से
 (c) आंतों से (d) कोई नहीं
- (10) Appendix is the part of -
 (a) Large Intestine (b) Small Intestine
 (c) Stomach (d) None
 अपेन्डिक्स भाग है –
 (a) बड़ी आंत का (b) छोटी आंत का
 (c) आमाशय का (d) कोई नहीं

(11) Large Intestine absorbs -

- (a) Water (b) Minerals
(c) Vitamins (d) All

बड़ी आंत अवशोषण करती है -

- (a) जल (b) लवण
(c) विटामिन (d) सभी

(12) Bile juice is -

- (a) Acidic (b) Alkaline
(c) Both (d) None

बाइल जूस होता है -

- (a) अम्लीय (b) क्षारीय
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(13) Pylorus is related to -

- (a) Stomach (b) Heart
(c) Lungs (d) None

Pylorus सम्बन्धित है -

- (a) आमाशय से (b) हृदय से
(c) फेफड़ों से (d) कोई नहीं

(14) Lymphocyte is a -

- (a) RBC (b) WBC
(c) Platelets (d) None

लिम्फोसाइट है -

- (a) लाल रक्त कणिका (b) श्वेत रक्त कणिका
(c) प्लेटलेट्स (d) कोई नहीं

(15) Percentage of Carbohydrate in balanced diet is -

- (a) 50% (b) 70%
(c) 90% (d) None

संतुलित भोजन में कार्बोहाइड्रेट की मात्रा होती है -

- (a) 50% (b) 70%
(c) 90% (d) कोई नहीं

(16) Thrombocytes are also known as -

- (a) White blood cells (b) Red blood cells
(c) Platelets (d) None

थ्रोम्बोसाइट्स को कहते हैं -

- (a) श्वेत रक्त कणिकायें (b) लाल रक्त कणिकायें
(c) प्लेटलेट्स (d) कोई नहीं

- (17) Globulin is a type of -
 (a) Vitamin (b) Protein
 (c) Fat (d) None
 ग्लोब्यूलिन एक प्रकार का -
 (a) विटामिन है (b) प्रोटीन है
 (c) वसा है (d) कोई नहीं
- (18) HDL is -
 (a) Good Cholesterol (b) Bad Cholesterol
 (c) Both (d) None
 HDL है -
 (a) अच्छा कोलेस्ट्रॉल (b) हानिकारक कोलेस्ट्रॉल
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (19) Type of WBC is -
 (a) Basophil (b) Neutrophil
 (c) Monocyte (d) All
 ये WBC के प्रकार है -
 (a) बेसोफिल (b) न्यूट्रोफिल
 (c) मोनोसाइट (d) सभी
- (20) Low Lymphocyte count in blood is -
 (a) Lymphopenia (b) Lymphocytosis
 (c) Both (d) None
 रक्त में लिम्फोसाइट का मान कम होने पर होता है -
 (a) लिम्फोपीनिया (b) लिम्फोसाइटोसिस
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (21) Erythrocyte is the other name for -
 (a) WBC (b) RBC
 (c) Both (d) None
 इरिथ्रोसाइट नाम है -
 (a) WBC का (b) RBC का
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (22) Proteins present in plasma -
 (a) Albumin (b) Globulin
 (c) Fibrinogen (d) All
 ये प्रोटीन प्लाज्मा में पाये जाते हैं -
 (a) एल्ब्यूमिन (b) ग्लोब्यूलिन
 (c) फाइब्रिनोजन (d) सभी

- (23) The shape of RBC is -
 (a) Biconvex (b) Biconcave
 (c) Square (d) None
 RBC का आकार होता है -
 (a) Biconvex (b) Biconcave
 (c) चौकोर (d) कोई नहीं
- (24) Passive transport is -
 (a) Filtration (b) Osmosis
 (c) Diffusion (d) All
 ये Passive transport है -
 (a) फिल्ट्रेशन (b) ओसमोसिस
 (c) डिफ्यूजन (d) सभी
- (25) Tissues are group of -
 (a) Cells (b) Organs
 (c) Both (d) None
 ऊतक होते हैं इनका समूह -
 (a) कोश का (b) अंगों का
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (26) In cells protein stores in -
 (a) Lysosomes (b) Golgi Apparatus
 (c) Mitochondria (d) None
 कोशों में प्रोटीन का भंडार होते हैं-
 (a) लाइसोसोम (b) गॉल्जी एप्रेटस
 (c) माइटोकॉन्ड्रिया (d) कोई नहीं
- (27) Power house of cells is -
 (a) Nucleus (b) Mitochondria
 (c) Cell membrane (d) None
 ये कोश के पावर हाउस है -
 (a) न्यूक्लियस (b) माइटोकॉन्ड्रिया
 (c) सेलमेम्ब्रेन (d) कोई नहीं
- (28) Lymph is a type of -
 (a) Fluid tissue (b) Nervous tissue
 (c) Epithelial tissue (d) None
 लिम्फ है -
 (a) तरल ऊतक (b) तंत्रिका ऊतक
 (c) उपकला ऊतक (d) कोई नहीं

- (29) Muscular tissue on joints are -
(a) Smooth (b) Skeletal
(c) Both (d) None
जोड़ों में पाया जाने वाला Muscular tissue है -
(a) Smooth (b) Skeletal
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (30) Blood cells are formed in -
(a) Bone marrow (b) Heart
(c) Lungs (d) None
रक्त कणिकाओं का निर्माण होता है -
(a) बोनमैरो में (b) हृदय में
(c) फेफड़ों में (d) कोई नहीं

- (31) Proteins are absorbed in the form of -
(a) Fatty acid (b) Glucose
(c) Amino acid (d) None
प्रोटीन इस रूप में अवशोषित होते हैं -
(a) फैटी एसिड (b) ग्लूकोज
(c) एमीनो एसिड (d) कोई नहीं

- (32) Large Intestine synthesized vitamins -
(a) Vit - B (b) Vit - K
(c) Both (d) None
बड़ी आंत में इन विटामिनस का संश्लेषण होता है -
(a) विटामिन - बी (b) विटामिन - के
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (33) pH of blood is -
(a) Acidic (b) Alkaline
(c) Both (d) None
रक्त का pH होता है-
(a) अम्लीय (b) क्षारीय
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (34) Disease related to less protein in diet is -
(a) Kwashiorkor (b) Diabetes
(c) Scurvy (d) None

भोजन में प्रोटीन की मात्रा कम होने पर होने वाला रोग है-

- (a) क्वाशियोरकर (b) डायबिटिज
(c) स्कर्वी (d) कोई नहीं
- (35) It is good for health -
(a) Over eating (b) Balanced diet
(c) Less eating (d) None
ये सेहत के लिये लाभकारी है -
(a) अधिक भोजन (b) संतुलित भोजन
(c) कम भोजन (d) कोई नहीं
- (36) Cholesterol is necessary for the formation of -
(a) Cell Membrane (b) Bile Salt
(c) Steroids (d) All
इनके निर्माण में कोलेस्ट्रॉल आवश्यक है -
(a) कोशिका मेम्ब्रेन (b) बाइल साल्ट
(c) स्टेरॉयड्स (d) सभी
- (37) Blood group 'O' has Agglutinin -
(a) Agglutinin 'A' (b) Agglutinin 'B'
(c) Both (d) None
ब्लड ग्रुप 'O' में ये Agglutinin है -
(a) Agglutinin 'A' (b) Agglutinin 'B'
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (38) B-Lymphocytes are responsible for -
(a) Cellular immunity (b) Humoral immunity
(c) Both (d) None
बी - लिम्फोसाइट्स सम्बन्धित है -
(a) सेलुलर इम्यूनिटी (b) ह्यूमोरल इम्यूनिटी
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (39) A special protein which is developed by the microbes in human body -
(a) Antigen (b) Antibody
(c) Both (d) None
एक विशेष तरह का प्रोटीन जो जीवाणुओं द्वारा मानव शरीर में संश्लेषित किया जाता है -
(a) एण्टिजेन (b) एण्टीबाडी
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (40) Function of blood is -
(a) Defence (b) Transportation of gases
(c) Regulation of temperature (d) All

ये रक्त के कार्य है -

- (a) रक्षा करना (b) गैसों का वहन करना
(c) तापमान को रेगुलेट करना (d) सभी

(41) RBC are -

- (a) Nucleated (b) Non-nucleated
(c) Both (d) None

RBC होते हैं—

- (a) न्यूक्लियेटेड (b) नान-न्यूक्लियेटेड
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(42) Total lymphocytes in blood is -

- (a) 20 – 40 % (b) 2 – 8 %
(c) 3 – 4 % (d) None

रक्त में लिम्फोसाइट्स का कुल मान होता है -

- (a) 20 – 40 % (b) 2 – 8 %
(c) 3 – 4 % (d) कोई नहीं

(43) Heparin and Histamine are present in -

- (a) Basophil (b) Monocyte
(c) Lymphocyte (d) None

हिपेरिन, हिस्टामीन पाये जाते हैं -

- (a) बेसोफिल में (b) मोनोसाइट में
(c) लिम्फोसाइट (d) कोई नहीं

(44) Type of muscular tissues present in Heart is -

- (a) Cardiac muscle (b) Smooth muscle
(c) Both (d) None

ये मस्क्युलर टिश्यूज हृदय से सम्बन्धित हैं -

- (a) कार्डियक मसल्स (b) स्मूथ मसल्स
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(45) DNA and RNA are present in cells of -

- (a) Mitochondria (b) Nucleus
(c) Golgi Apparatus (d) None

DNA और RNA Cell के किस भाग में होते हैं -

- (a) माटोकान्ड्रिया (b) न्यूक्लियस
(c) गाल्गी एपरेटस (d) कोई नहीं

(46) All the functions of Cell are controlled by -

- (a) Nucleus (b) Ribosomes
(c) Mitochondria (d) None

कोश द्वारा किये जाने वाले सभी कार्य किसके द्वारा नियंत्रित होते हैं –

- (a) न्यूक्लियस (b) राइबोजोम्स
(c) माटोकाण्ड्रिया (d) कोई नहीं

(47) Type of connective tissues are -

- (a) Areolar (b) Elastic
(c) Fatty (d) All

ये connective tissues के प्रकार हैं—

- (a) एरिओलर (b) इलास्टिक
(c) फैटी (d) कोई नहीं

(48) Pre-hepatic jaundice is also known as -

- (a) Hemolytic jaundice (b) Hepato-cellular jaundice
(c) Obstructive jaundice (d) None

Pre-hepatic jaundice को कहा जाता है –

- (a) हीमोलिटिक ज्यांडिस (b) हिपैटोसेल्यूलर ज्यांडिस
(c) आब्स्ट्रक्टिव ज्यांडिस (d) कोई नहीं

(49) Due to jaundice, colour of skin will be -

- (a) Blue (b) Yellow
(c) Black (d) None

ज्यांडिस के कारण त्वचा का रंग हो जाता है –

- (a) नीला (b) पीला
(c) काला (d) कोई नहीं

(50) Anemia may be due to -

- (a) Malnutrition (b) Hookworm infection
(c) Abnormal RBC (d) All

एनीमिया निम्न के कारण हो सकता है –

- (a) कुपोषण (b) हुकवर्म संक्रमण
(c) असंतुलित RBC (d) सभी

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JUNE – DECEMBER 2023

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 1(CAHS)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

(1) According to TCM entire cosmos is made up of how many elements -

- (a) Four elements (b) Five elements
(c) Three elements (d) None

TCM के अनुसार ब्रह्माण्ड कितने तत्वों से बना है –

- (a) चार तत्वों से (b) पांच तत्वों से
(c) तीन तत्वों से (d) कोई नहीं

(2) Which is a yang organ -

- (a) Stomach (b) Lungs
(c) Kidney (d) None

निम्न में से कौन सा यांग अवयव है –

- (a) आमाशय (b) फेफड़े
(c) वृक्क (d) कोई नहीं

(3) Ankle correspondence will be in -

- (a) Thumb (b) Index finger
(c) Middle finger (d) None

टखने का सादृश्य होगा—

- (a) अंगूठा (b) तर्जनी
(c) मध्यमा (d) कोई नहीं

(4) Which is the colour of the wood element -

- (a) Green (b) Red
(c) Yellow (d) None

काष्ठ तत्व का रंग कौन सा है –

- (a) हरा (b) लाल
(c) पीला (d) कोई नहीं

(5) Sweet taste related organ is -

- (a) Liver (b) Lungs
(c) Spleen (d) None

मीठे स्वाद से सम्बन्धित अवयव है -

- (a) यकृत (b) फेफड़े
(c) प्लीहा (d) कोई नहीं

(6) Hotness energy related organ is -

- (a) Kidney (b) Pericardium
(c) Spleen (d) None

Hotness ऊर्जा से सम्बन्धित अवयव है -

- (a) वृक्क (b) पेरीकार्डियम
(c) प्लीहा (d) कोई नहीं

(7) Throat pain will be treated on -

- (a) Thumb (b) Small finger
(c) Index finger (d) None

गले में दर्द का उपचार होगा -

- (a) अंगूठे में (b) कनिष्ठिका में
(c) तर्जनी में (d) कोई नहीं

(8) Summer season related organ is -

- (a) Spleen (b) Heart
(c) Stomach (d) None

ग्रीष्म ऋतु से सम्बन्धित अवयव है -

- (a) प्लीहा (b) हृदय
(c) आमाशय (d) कोई नहीं

(9) Wind point of Liver is -

- (a) Liv - 1 (b) Liv - 2
(c) Liv - 5 (d) None

यकृत का Wind बिन्दु है -

- (a) Liv - 1 (b) Liv - 2
(c) Liv - 5 (d) कोई नहीं

(10) Yin organ is -

- (a) Lungs (b) Gall Bladder
(c) Stomach (d) None

यिन अवयव है –

- (a) फेफड़े (b) पित्ताशय
(c) आमाशय (d) कोई नहीं

(11) Red colour related element is -

- (a) Wood (b) Metal
(c) Fire (d) None

लाल रंग से सम्बन्धित तत्व है –

- (a) काष्ठ (b) धातु
(c) अग्नि (d) कोई नहीं

(12) Coldness point of Kidney is -

- (a) K - 10 (b) K - 3
(c) K - 8 (d) None

किडनी का Coldness point है –

- (a) K - 10 (b) K - 3
(c) K - 8 (d) कोई नहीं

(13) Leg correspondence will be on -

- (a) Middle finger (b) Thumb
(c) Small finger (d) None

पैर का सादृश्य है –

- (a) मध्यमा (b) अंगूठा
(c) कनिष्ठिका (d) कोई नहीं

(14) Humidity point of Stomach is -

- (a) St - 3 (b) St - 6
(c) St - 36 (d) None

आमाशय का Humidity point है –

- (a) St - 3 (b) St - 6
(c) St - 36 (d) कोई नहीं

(15) Organ source point of Heart is -

- (a) H - 7 (b) H - 2
(c) H - 4 (d) None

हृदय का Organ source point है –

- (a) H - 7 (b) H - 2
(c) H - 4 (d) कोई नहीं

(16) Stomach organ related colour is -

- (a) Yellow (b) Red
(c) Green (d) None

आमाशय अवयव से सम्बन्धित रंग है –

- (a) पीला (b) लाल
(c) हरा (d) कोई नहीं

- (17) Distal point for Chest region is -
 (a) P - 2 (b) P - 3
 (c) P - 6 (d) None
 छाती के क्षेत्र का दूरस्थ बिन्दु है—
 (a) P - 2 (b) P - 3
 (c) P - 6 (d) कोई नहीं
- (18) Bone meeting point is -
 (a) UB - 2 (b) UB - 11
 (c) UB - 3 (d) None
 Bone meeting बिन्दु है—
 (a) UB - 2 (b) UB - 11
 (c) UB - 3 (d) कोई नहीं
- (19) Wrist pain will be treated on -
 (a) Index finger (b) Middle finger
 (c) Ring finger (d) None
 कलाई दर्द का उपचार होगा —
 (a) तर्जनी में (b) मध्यमा में
 (c) अनामिका में (d) कोई नहीं
- (20) Xi-Cleft point of Liver is -
 (a) Liv - 1 (b) Liv - 3
 (c) Liv - 6 (d) None
 यकृत का Xi-Cleft बिन्दु है—
 (a) Liv - 1 (b) Liv - 3
 (c) Liv - 6 (d) कोई नहीं
- (21) Passage point of Lungs is -
 (a) Lu - 7 (b) Lu - 1
 (c) Lu - 2 (d) None
 फेफड़े का Passage बिन्दु है—
 (a) Lu - 7 (b) Lu - 1
 (c) Lu - 2 (d) कोई नहीं
- (22) Tonification colour of Kidney is -
 (a) Blue (b) Green
 (c) Red (d) None
 वृक्क की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—
 (a) नीला (b) हरा
 (c) लाल (d) कोई नहीं

(23) First point of Stomach meridian is located near/at -

- (a) Thumb (b) Index finger
(c) Eye (d) None

आमाशय मेरीडियन का पहला बिन्दु स्थित है -

- (a) अंगूठे में (b) तर्जनी में
(c) आँख के पास (d) कोई नहीं

(24) Coldness energy related element is -

- (a) Water (b) Metal
(c) Fire (d) None

Coldness ऊर्जा से सम्बन्धित तत्व है-

- (a) जल (b) धातु
(c) अग्नि (d) कोई नहीं

(25) Lt shoulder pain will be treated in -

- (a) Lt Index finger (b) Rt Middle finger
(c) Rt Thumb (d) None

बायें कंधे के दर्द का उपचार होगा -

- (a) बायीं तर्जनी में (b) दायीं मध्यमा में
(c) दायें अंगूठे में (d) कोई नहीं

(26) Tonification colour of Heart is -

- (a) Green (b) Red
(c) Yellow (d) None

हृदय की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -

- (a) हरा (b) लाल
(c) पीला (d) कोई नहीं

(27) Horary point of Spleen is -

- (a) Sp - 8 (b) Sp - 1
(c) Sp - 3 (d) None

प्लीहा का Horary point है-

- (a) Sp - 8 (b) Sp - 1
(c) Sp - 3 (d) कोई नहीं

(28) Sedation colour of Liver is -

- (a) Brown (b) Red
(c) Blue (d) None

यकृत की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -

- (a) भूरा (b) लाल
(c) नीला (d) कोई नहीं

- (29) Front Shu point of stomach is -
 (a) Cv - 2 (b) Cv - 3
 (c) Cv - 12 (d) None
 आमाशय का Front Shu बिन्दु है—
 (a) Cv - 2 (b) Cv - 3
 (c) Cv - 12 (d) कोई नहीं
- (30) Neck pain will be treated on -
 (a) Thumb (b) Middle finger
 (c) Index finger (d) None
 गर्दन दर्द का उपचार होगा —
 (a) अंगूठे में (b) मध्यमा में
 (c) तर्जनी में (d) कोई नहीं
- (31) Eye correspondence will be on -
 (a) Thumb (b) Index finger
 (c) Small finger (d) None
 आँखों का सादृश्य होगा —
 (a) अंगूठे में (b) तर्जनी में
 (c) कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं
- (32) Back Shu point of Heart is -
 (a) UB - 3 (b) UB - 15
 (c) UB - 4 (d) None
 हृदय का Back Shu बिन्दु है —
 (a) UB - 3 (b) UB - 15
 (c) UB - 4 (d) कोई नहीं
- (33) Arms correspondence will be on -
 (a) Index finger (b) Middle finger
 (c) Thumb (d) None
 हाथ का सादृश्य निम्न में होगा —
 (a) तर्जनी (b) मध्यमा
 (c) अंगूठे में (d) कोई नहीं
- (34) Earth element related colour is -
 (a) Yellow (b) Red
 (c) Green (d) None
 पृथ्वी तत्व से सम्बन्धित रंग है —
 (a) पीला (b) लाल
 (c) हरा (d) कोई नहीं

(35) Last point of Lungs meridian is located on-
(a) Index finger (b) Ring finger

(c) Thumb (d) None

फेफड़े की मेरीडियन का अंतिम बिन्दु स्थित है -

(a) तर्जनी में (b) अनामिका में

(c) अंगूठे में (d) कोई नहीं

(36) Green colour is related to -

(a) Gall Bladder (b) Stomach

(c) Lungs (d) None

हरे रंग से सम्बन्धित अवयव है-

(a) पित्ताशय (b) आमाशय

(c) फेफड़े (d) कोई नहीं

(37) Head correspondence will be in -

(a) MF (b) Thumb

(c) SF (d) None

सिर का सादृश्य होगा -

(a) मध्यमा (b) अंगूठा

(c) कनिष्ठिका (d) कोई नहीं

(38) Spleen related energy is -

(a) Coldness (b) Wind

(c) Humidity (d) None

प्लीहा से सम्बन्धित ऊर्जा है-

(a) Coldness (b) Wind

(c) Humidity (d) कोई नहीं

(39) Skin related organ is-

(a) Heart (b) Stomach

(c) Lungs (d) None

चर्म से सम्बन्धित अवयव है -

(a) हृदय (b) आमाशय

(c) फेफड़े (d) कोई नहीं

(40) Eye is opening of -

(a) Liver (b) Stomach

(c) Kidney (d) None

आँखें द्वार है-

(a) यकृत का (b) आमाशय का

(c) वृक्क का (d) कोई नहीं

- (41) Circulation system related organ is -
 (a) Lungs (b) Heart
 (c) Stomach (d) None
 Circulation तंत्र से सम्बन्धित अवयव है -
 (a) फेफड़े (b) हृदय
 (c) आमाशय (d) कोई नहीं
- (42) Ear is the opening of -
 (a) Liver (b) Kidney
 (c) Stomach (d) None.
 कान ----- का द्वार है -
 (a) यकृत (b) वृक्क
 (c) आमाशय (d) कोई नहीं
- (43) Dryness energy related organ is -
 (a) Lungs (b) Heart
 (c) Liver (d) None
 Dryness energy से सम्बन्धित अवयव है -
 (a) फेफड़े (b) हृदय
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (44) Spleen organ related opening is -
 (a) Eye (b) Ear
 (c) Mouth (d) None
 प्लीहा अवयव से सम्बन्धित द्वार है -
 (a) आँख (b) कान
 (c) मुख (d) कोई नहीं
- (45) Emotion "anger" related organ is -
 (a) Spleen (b) Liver
 (c) Lungs (d) None
 'क्रोध' मनोभाव से सम्बन्धित अवयव है -
 (a) प्लीहा (b) यकृत
 (c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (46) Fire element related opening is -
 (a) Tongue (b) Eye
 (c) Nose (d) None
 अग्नि तत्व से सम्बन्धित द्वार है -
 (a) जीभ (b) आँख
 (c) नाक (d) कोई नहीं

- (47) Kidney organ related emotion is -
(a) Joy (b) Anger
(c) Fear (d) None
किडनी अवयव से सम्बन्धित मनोभाव है—
(a) Joy (b) Anger
(c) डर (d) कोई नहीं
- (48) Sour taste related element is -
(a) Wood (b) Water
(c) Fire (d) None
खट्टे स्वाद से सम्बन्धित तत्व है —
(a) Wood (b) Water
(c) Fire (d) कोई नहीं
- (49) Ear is related to -
(a) Kidney (b) Spleen
(c) Lungs (d) None
कान से सम्बन्धित है —
(a) वृक्क (b) प्लीहा
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (50) Musk smell related organ is -
(a) Stomach (b) Liver
(c) Spleen (d) None
कस्तूरी जैसी सुगंध से सम्बन्धित अवयव है—
(a) आमाशय (b) यकृत
(c) प्लीहा (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2023

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Which organ is plotted on Lt IF V jt-
- (a) Gall Bladder (b) Urinary Bladder
(c) Liver (d) None
- Lt IF V jt पर अवयव स्थित है –
- (a) पित्ताशय (b) मूत्राशय
(c) यकृत (d) कोई नहीं
- (2) Combination of Agni + Jal will be -
- (a) Vaat (b) Pitta
(c) Kapha (d) None
- अग्नि + जल का संयोग होगा –
- (a) वात (b) पित्त
(c) कफ (d) कोई नहीं
- (3) Ear correspondence is plotted on -
- (a) Middle finger (b) Thumb
(c) Ring finger (d) None
- कान का सादृश्य स्थित है—
- (a) मध्यमा अंगुली में (b) अंगूठे में
(c) अनामिका अंगुली में (d) कोई नहीं
- (4) Which one is physical -
- (a) Mind (b) Body
(c) Both (d) None
- भौतिक क्या है –
- (a) मन (b) शरीर
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (5) Finger no.4 related element is -
 (a) Aakash (b) Vayu
 (c) Jal (d) None
 अंगुली सं. 4 सम्बन्धित तत्व है -
 (a) आकाश (b) वायु
 (c) जल (d) कोई नहीं
- (6) Pancreas gland is plotted in -
 (a) Lt MF – P jt (b) Lt IF – P jt
 (c) Rt RF – P jt (d) None
 अग्नाशय ग्रंथि स्थित है -
 (a) Lt MF – P jt (b) Lt IF – P jt
 (c) Rt RF – P jt (d) कोई नहीं
- (7) Throat correspondence is plotted in -
 (a) Thumbs (b) Index finger
 (c) Middle finger (d) None
 गले का सादृश्य स्थित है -
 (a) अंगूठे में (b) तर्जनी अंगुली में
 (c) मध्यमा अंगुली में (d) कोई नहीं
- (8) How many common attributes of elements are -?
 (a) 15 (b) 30
 (c) 10 (d) None
 द्रव्यों के सामान्य गुण कुल कितने होते हैं ?
 (a) 15 (b) 30
 (c) 10 (d) कोई नहीं
- (9) Kaal element is plotted in -
 (a) Lt IF (b) Rt MF
 (c) Lt RF (d) None
 काल तत्व स्थित है -
 (a) बायीं तर्जनी में (b) दायीं मध्यमा में
 (c) बायीं अनामिका में (d) कोई नहीं
- (10) Lung correspondence is plotted in -
 (a) Palm (b) Back of palm
 (c) Middle finger (d) None
 फेफड़े का सादृश्य स्थित है -
 (a) हथेली पर (b) हथेली के पीछे
 (c) मध्यमा अंगुली पर (d) कोई नहीं

- (11) Pineal gland is plotted in -
 (a) Lt IF – P jt (b) Rt MF – P jt
 (c) Lt SF– P jt (d) None
 पिनियल ग्रंथि स्थित है –
 (a) Lt IF – P jt (b) Rt MF – P jt
 (c) Lt SF– P jt (d) कोई नहीं
- (12) Nucleus and cortical brain are plotted in -
 (a) Rt Thumb (b) Rt Index finger
 (c) Lt Thumb (d) None
 न्यूक्लियस व कॉर्टिकल brain स्थित है –
 (a) दाहिने अंगूठे में (b) दाहिनी तर्जनी अंगुली में
 (c) बायें अंगूठे में (d) कोई नहीं
- (13) Eyes correspondence is located in -
 (a) Thumbs (b) Ring Finger
 (c) Small finger (d) None
 आँखों का सादृश्य स्थित है –
 (a) अंगूठे में (b) अनामिका अंगुली में
 (c) कनिष्ठिका अंगुली में (d) कोई नहीं
- (14) Which meridian flows in upper and lower part of the body -
 (a) Horizontal meridian (b) Vertical meridian
 (c) Mega meridian (d) None
 कौन सा स्रोत शरीर के ऊपर व नीचे के भाग में प्रवाहित होता है –
 (a) क्षैतिज स्रोत (b) लम्बवत् स्रोत
 (c) महास्रोत (d) कोई नहीं
- (15) Energy of Agni element is -
 (a) Sound (b) Touch
 (c) Radiance (d) None
 अग्नि द्रव्य की तन्मात्रा है –
 (a) शब्द (b) स्पर्श
 (c) रूप (d) कोई नहीं
- (16) How many sense organs are -?
 (a) 4 (b) 5
 (c) 6 (d) None
 ज्ञानेन्द्रियां कुल कितनी होती हैं?
 (a) 4 (b) 5
 (c) 6 (d) कोई नहीं

- (17) Heel joint correspondence is located in -
 (a) Middle finger (b) Small finger
 (c) Index finger (d) None
 एड़ी के जोड़ का सादृश्य स्थित है -
 (a) मध्यमा अंगुली में (b) कनिष्ठिका अंगुली में
 (c) तर्जनी अंगुली में (d) कोई नहीं
- (18) Which number is related to Disha element -?
 (a) 8 (b) 6
 (c) 7 (d) None
 दिशा तत्व से सम्बन्धित अंक है?
 (a) 8 (b) 6
 (c) 7 (d) कोई नहीं
- (19) Right Index finger of male will be -
 (a) North pole (b) South pole
 (c) Both (d) None
 पुरुष की दाहिनी तर्जनी अंगुली होगा -
 (a) उत्तर ध्रुव (b) दक्षिणी ध्रुव
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (20) Combination of 'Aakash + Vayu' will be -
 (a) Pitta (b) Vaat
 (c) Kapha (d) None
 आकाश + वायु का संयोग होगा -
 (a) पित्त (b) वात
 (c) कफ (d) कोई नहीं
- (21) Which element is related to smell energy?
 (a) Fire (b) Water
 (c) Earth (d) None
 गंध किस द्रव्य की तन्मात्रा है -
 (a) अग्नि (b) जल
 (c) पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (22) As per Ayurvedic biological clock time of Pitta is -
 (a) 8 am – 4 pm (b) 4 pm – 12 am
 (c) 12 am – 4 am (d) None
 आयुर्वेदिक जैव घड़ी के अनुसार पित्त का समय होगा -
 (a) प्रातः 8 से अपरान्ह 4 तक (b) अपरान्ह 4 से रात्रि 12 तक
 (c) रात्रि 12 से प्रातः 4 तक (d) कोई नहीं

- (23) Liver organ is plotted on -
 (a) Rt IF – K jt (b) Lt IF – K jt
 (c) Lt SF – K jt (d) None
 यकृत अवयव स्थित है –
 (a) Rt IF – K jt (b) Lt IF – K jt
 (c) Lt SF – K jt (d) कोई नहीं
- (24) Which organ is plotted on Lt RF – K jt -
 (a) Heart (b) Liver
 (c) Medula (d) None
 Lt RF – K jt पर अवयव स्थित है—
 (a) हृदय (b) यकृत
 (c) मेडुला (d) कोई नहीं
- (25) Cervical standard correspondence is located in -
 (a) Thumb (b) Index finger
 (c) Middle finger (d) None
 सर्वाङ्कल का मानक सादृश्य स्थित है—
 (a) अंगूठे में (b) तर्जनी अंगुली में
 (c) मध्यमा अंगुली में (d) कोई नहीं
- (26) Complication of 6th month of pregnancy will be treated in finger no. -
 (a) 4 (b) 5
 (c) 6 (d) None
 छठे महीने की गर्भावस्था की समस्याओं का उपचार किस अंगुली में होगा –
 (a) 4 (b) 5
 (c) 6 (d) कोई नहीं
- (27) Cerebellum is plotted in -
 (a) Lt SF V jt (b) Lt MF K jt
 (c) Rt MF V jt (d) None
 सेरीबेलम स्थित है –
 (a) Lt SF V jt (b) Lt MF K jt
 (c) Rt MF V jt (d) कोई नहीं
- (28) Lumbar correspondence is plotted on -
 (a) Small finger (b) Front of palm
 (c) Back of palm (d) None
 लम्बर का सादृश्य स्थित है –
 (a) कनिष्ठिका अंगुली (b) हथेली पर
 (c) हथेली के पीछे (d) कोई नहीं

- (29) Aakash + Vayu element related finger is -
 (a) Both RF (b) Both MF
 (c) Both SF (d) None
 आकाश + वायु तत्व सम्बन्धित अंगुली है—
 (a) दोनों अनामिका (b) दोनों मध्यमा
 (c) दोनों कनिष्ठिका (d) कोई नहीं
- (30) Bone tissue is plotted on -
 (a) Lt IF – P jt (b) Rt RF – P jt
 (c) Lt RF – P jt (d) None
 अस्थि धातु स्थित है—
 (a) Lt IF – P jt (b) Rt RF – P jt
 (c) Lt RF – P jt (d) कोई नहीं
- (31) Shoulder joint is plotted in -
 (a) IF – K jt (b) MF – K jt
 (c) RF – K jt (d) None
 कंधे का जोड़ स्थित है –
 (a) IF – K jt (b) MF – K jt
 (c) RF – K jt (d) कोई नहीं
- (32) Heart organ is plotted on -
 (a) Rt SF - V jt (b) Lt MF - K jt
 (c) Lt SF – K jt (d) None
 हृदय अवयव स्थित है –
 (a) Rt SF - V jt (b) Lt MF - K jt
 (c) Lt SF – K jt (d) कोई नहीं
- (33) Which organ is plotted on Rt IF – K jts –
 (a) Heart (b) Kidney
 (c) Liver (d) None
 Rt IF – K jts पर अवयव स्थित है –
 (a) हृदय (b) वृक्क
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (34) Navel correspondence is located in -
 (a) In front of palm (b) In back of palm
 (c) In Ring finger (d) None
 नाभि सादृश्य स्थित है—
 (a) हथेली पर (b) हथेली के पीछे
 (c) अनामिका अंगुली में (d) कोई नहीं

- (35) Lung organ is plotted on -
 (a) Lt SF – K jt (b) Lt IF – K jt
 (c) Rt SF – K jt (d) None
 फेफड़ा अवयव स्थित है –
 (a) Lt SF – K jt (b) Lt IF – K jt
 (c) Rt SF – K jt (d) कोई नहीं
- (36) Which organ is located on Rt RF - K jts -
 (a) Liver (b) Spleen
 (c) Heart (d) None
 Rt RF - K jts पर अवयव स्थित है—
 (a) यकृत (b) प्लीहा
 (c) हृदय (d) कोई नहीं
- (37) Hip joint correspondence is plotted in -
 (a) MF – K jt (b) SF – V jt
 (c) IF - P jt (d) None
 कूल्हे का सादृश्य स्थित है—
 (a) MF – K jt (b) SF – V jt
 (c) IF - P jt (d) कोई नहीं
- (38) Blood tissue is plotted on -
 (a) Rt RF - P jt (b) Lt IF P jt
 (c) Lt RF V jt (d) None
 रक्त धातु स्थित है –
 (a) Rt RF - P jt (b) Lt IF P jt
 (c) Lt RF V jt (d) कोई नहीं
- (39) Mid brain is plotted on -
 (a) Lt MF-V jt (b) Lt RF-V jt
 (c) Rt MF-V jt (d) None
 मिड ब्रेन स्थित है –
 (a) Lt MF-V jt (b) Lt RF-V jt
 (c) Rt MF-V jt (d) कोई नहीं
- (40) Anus correspondence is located on -
 (a) Back of palm (b) Front of palm
 (c) Middle finger (d) None
 मलद्वार का सादृश्य स्थित है—
 (a) हथेली के पीछे (b) हथेली के सामने
 (c) मध्यमा अंगुली (d) कोई नहीं

- (41) Fingers of Agni + Jal element is -
 (a) Both SF (b) Both RF
 (c) Both IF (d) None
 अग्नि जल तत्व से सम्बन्धित अंगुलियां हैं -
 (a) दोनों कनिष्ठिका (b) दोनों अनामिका
 (c) दोनों तर्जनी (d) कोई नहीं
- (42) Action organ Speech is plotted in -
 (a) Rt RF - P jt (b) Lt RF- P jt
 (c) Lt IF- P jt (d) None.
 कर्मेन्द्रिय वाणी स्थित है -
 (a) Rt RF - P jt (b) Lt RF- P jt
 (c) Lt IF- P jt (d) कोई नहीं
- (43) Combination of 'Jal + Prithvi' will be -
 (a) Vaat (b) Pitta
 (c) Kapha (d) None
 जल + पृथ्वी का संयोग होगा -
 (a) वात (b) पित्त
 (c) कफ (d) कोई नहीं
- (44) Right Index finger of female will be -
 (a) North pole (b) South pole
 (c) Both (d) None
 महिला की दाहिनी तर्जनी होगी-
 (a) उत्तरी ध्रुव (b) दक्षिणी ध्रुव
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (45) As per 10 body holes, both nostrils will be treated in -
 (a) Both IF P jt (b) Both MF P jt
 (c) Both RF P jt (d) None
 दस महाछिद्र के अनुसार नाक के दोनों छिद्रों का उपचार होगा -
 (a) Rt IF K jt (b) Both MF P jt
 (c) Both RF P jt (d) कोई नहीं
- (46) How many action organs are ?
 (a) 6 (b) 5
 (c) 4 (d) None
 कर्मेन्द्रियां कुल कितनी होती हैं ?
 (a) 6 (b) 5
 (c) 4 (d) कोई नहीं

- (47) Uterus correspondence is located on -
(a) In front of palm (b) In back of palm
(c) In wrist joint (d) None
गर्भाशय का सादृश्य स्थित है—
(a) हथेली पर (b) हथेली के पीछे
(c) कलाई में (d) कोई नहीं
- (48) Tam element is plotted in -
(a) Rt Middle finger (b) Rt Thumb
(c) Lt Ring finger (d) None
तम द्रव्य स्थित है—
(a) दायीं मध्यमा में (b) दायें अंगूठे में
(c) बायीं अनामिका में (d) कोई नहीं
- (49) Which one is metaphysical element -
(a) Aakash (b) Agni
(c) Kaal (d) None
पराभौतिक तत्व है —
(a) आकाश (b) अग्नि
(c) काल (d) कोई नहीं
- (50) Knee joint correspondence is plotted on -
(a) MF – P jt (b) SF – V jt
(c) IF – K jt (d) None
घुटने का सादृश्य स्थित है —
(a) MF – P jt (b) SF – V jt
(c) IF – K jt (d) कोई नहीं

.....