

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2021

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्न के उत्तर दें:

(1) Where gaseous exchange in human body takes place -

- (a) Lungs (b) Heart
(c) Both (d) None

गैसों का आदान-प्रदान मानव शरीर में कहाँ होता है –

- (a) फेफड़े (b) हृदय
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(2) Graveyard of RBC is -

- (a) Liver (b) Spleen
(c) Both (d) None

RBC की कब्रगाह हैं—

- (a) यकृत (b) प्लीहा
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(3) Biggest organ of human body is -

- (a) Heart (b) Liver
(c) Kidney (d) None

मानव शरीर का सबसे बड़ा अंग है –

- (a) हृदय (b) यकृत
(c) वृक्क (d) कोई नहीं

(4) Life span of RBCs is -

- (a) 120 days (b) 10 days
(c) 20 days (d) None

RBC का जीवन काल होता है –

- (a) 120 दिन (b) 10 दिन
(c) 20 दिन (d) कोई नहीं

- (5) Unit of body is -
 (a) Organ (b) Tissue
 (c) Cell (d) None
 शरीर की इकाई है -
 (a) अंग (b) ऊतक
 (c) कोश (d) कोई नहीं
- (6) Necessary for the absorption of fat soluble vitamins -
 (a) Protein (b) Fat
 (c) Both (d) None
 यह भोजन में fat soluble vitamins के शोषण के लिये आवश्यक है -
 (a) प्रोटीन (b) वसा
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (7) Participation of fat in food is -
 (a) 10% (b) 50%
 (c) 35% (d) None
 भोजन में वसा की सहभागिता होनी चाहिए -
 (a) 10% (b) 50%
 (c) 35% (d) कोई नहीं
- (8) Cause of atherosclerosis is -
 (a) High Cholesterol (b) High Hemoglobin
 (c) Both (d) None
 एथेरोस्क्लेरोसिस का कारण है -
 (a) कोलेस्ट्रॉल का बढ़ना (b) हीमोग्लोबिन का बढ़ना
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (9) Site of synthesis of Heme is -
 (a) Kidney (b) Mitochondria
 (c) Both (d) None
 हीम का संश्लेषण कहाँ होता है -
 (a) वृक्क (b) माइटोकॉन्ड्रिया
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (10) The colour of stool will be clay in case of -
 (a) Post Hepatic jaundice (b) Pre Hepatic jaundice
 (c) Both (d) None
 मल का रंग क्ले होगा यदि-
 (a) पोस्ट हिपैटिक जांडिस (b) प्री-हिपैटिक जांडिस
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (11) Cause of Aplastic anemia may be -
 (a) Radiation (b) Benzene toxicity
 (c) Both (d) None
 एप्लास्टिक एनीमिया होने का कारण हो सकता है—
 (a) विकिरण (b) बेन्जीन विषीकरण
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (12) It is necessary for the absorption of Vitamin B12 in our body -
 (a) Bile juice (b) Intrinsic factor
 (c) Both (d) None
 शरीर में विटामिन बी.12 के शोषण के लिए इसका होना आवश्यक है —
 (a) पित्त रस (b) इन्ट्रिन्सिक फैक्टर
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (13) Clotting of blood is a function of -
 (a) Thrombocytes (b) Erythrocyte
 (c) Leucocytes (d) None
 रक्त के जमने में यह मदद करती है—
 (a) थ्रोम्बोसाइट (b) इरिथ्रोसाइट
 (c) ल्यूकोसाइट (d) कोई नहीं
- (14) Synthesis of Albumin takes place in -
 (a) Gall Bladder (b) Liver
 (c) Both (d) None
 एल्ब्यूमिन का संश्लेषण होता है—
 (a) पित्ताशय (b) यकृत
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (15) Fibrinogen is a -
 (a) Vitamin (b) Mineral
 (c) Protein (d) None
 फाइब्रिनोजिन है —
 (a) विटामिन (b) मिनरल
 (c) प्रोटीन (d) कोई नहीं
- (16) "AB" is a type of -
 (a) Blood group (b) Tissue
 (c) Both (d) None
 "AB" एक प्रकार का----- है—
 (a) रक्त समूह (b) ऊतक
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (17) Agglutinin 'Beta' is found in blood group -
 (a) 'A' (b) 'B'
 (c) 'AB' (d) None
 एग्ल्यूटिनिन 'बीटा' किस समूह के रक्त (Blood group) में पाये जाते हैं—
 (a) 'A' (b) 'B'
 (c) 'AB' (d) कोई नहीं
- (18) Essential part of human diet is -
 (a) Water (b) Carbohydrate
 (c) Protein (d) All
 मनुष्य के भोजन के अनिवार्य अंग है—
 (a) जल (b) कार्बोहाइड्रेट
 (c) प्रोटीन (d) सभी
- (19) Site of generation of Lymphocytes is -
 (a) Lymph nodes (b) Lungs
 (c) Both (d) None
 लिम्फोसाइट्स का जन्म स्थान है —
 (a) लिम्फनोड्स (b) फेफड़े
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (20) Insulin is secreted by -
 (a) Liver (b) Heart
 (c) Pancreas (d) None
 Insulin का स्रवण होता है—
 (a) यकृत से (b) हृदय से
 (c) पैंक्रियाज (d) कोई नहीं
- (21) Cause of iron deficiency anemia is -
 (a) Malnutrition (b) Hookworm infection
 (c) Both (d) None
 आयरन की कमी से अरक्तता का कारण है —
 (a) कुपोषण (b) हुकवर्म संक्रमण
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (22) Site of formation of blood in intrauterine stage is -
 (a) Liver (b) Spleen
 (c) Lymphnode (d) All
 भ्रूणावस्था में रक्त का निर्माण होता है —
 (a) यकृत में (b) प्लीहा में
 (c) लिम्फनोड में (d) सभी

- (23) Albumin is a ____ -
 (a) Plasma protein (b) Enzyme
 (c) Both (d) None
 एलब्यूमिन है -
 (a) प्लाज्मा प्रोटीन (b) एनजाइम
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (24) It is essential for the formation of clots of blood -
 (a) Bile juice (b) Fibrinogen
 (c) Both (d) None
 रक्त के जमने के लिए आवश्यक है -
 (a) पित्त रस (b) फाइब्रिनोजिन
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (25) Lymphoid connective tissues are found more in -
 (a) Digestive system (b) Respiratory system
 (c) Both (d) None
 लिम्फायड कैंक्टिव ऊतक अधिक मात्रा में पाये जाते हैं -
 (a) पाचन तंत्र (b) श्वसन तंत्र
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (26) Food for nervous tissues is -
 (a) Protein (b) Glucose
 (c) Both (d) None
 तंत्रिका ऊतकों का भोजन है -
 (a) प्रोटीन (b) ग्लूकोज
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (27) Disease which occurs due to lack of protein diet is -
 (a) Jaundice (b) Kwashior
 (c) Both (d) None
 भोजन में प्रोटीन की मात्रा की कमी से होने वाला रोग है -
 (a) पीलिया (b) Kwashior
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (28) Teachers are -
 (a) Heavy workers (b) Moderate workers
 (c) Sedentary workers (d) None
 अध्यापक होते हैं -
 (a) हैवी कार्य करने वाले (b) माडरेट कार्य करने वाले
 (c) सिडेन्टरी कार्य करने वाले (d) कोई नहीं

- (29) Colour of blood in vein is -
 (a) Purple (b) Scarlet red
 (c) Purple red (d) None
 शिराओं में रक्त का रंग होता है—
 (a) बैंगनी (b) सिन्दूरी लाल
 (c) बैंगनी लाल (d) कोई नहीं
- (30) Total count of Thrombocyte in blood is -
 (a) 2.5 ± 1.0 lakh/cumm (b) 1 lakh/cumm
 (c) 5 lakh/cumm (d) None
 रक्त में थ्रोम्बोसाइट की सकल संख्या है—
 (a) 2.5 ± 1.0 lakh/cumm (b) 1 lakh/cumm
 (c) 5 lakh/cumm (d) कोई नहीं
- (31) Leucocytosis is -
 (a) Decrease in Leucocyte count
 (b) Increase in Leucocyte count
 (c) Both (d) None
 ल्यूकोसाइटोसिस का तात्पर्य है—
 (a) ल्यूकोसाइट की संख्या का घटना
 (b) ल्यूकोसाइट की संख्या का बढ़ना
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (32) The number of Lymphocyte increase in case of these diseases is -
 (a) Mumps (b) Tuberculosis (TB)
 (c) Pertussis (d) All
 इस रोग में लिम्फोसाइट की संख्या बढ़ जाती है—
 (a) मम्प्स (Mumps) (b) ट्यूबरकुलोसिस (TB)
 (c) परट्यूसिस (Pertussis) (d) सभी
- (33) In case of allergy they increase in numbers -
 (a) RBC's (b) Eosinophils
 (c) Both (d) None
 एलर्जी की दशा में इनकी संख्या बढ़ जाती है—
 (a) RBC's (b) इस्नोफिल
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (34) Formation of red cells in Mother cells of Bone Marrow takes _____ -
 (a) 3 days (b) 4 days
 (c) 9 days (d) None
 बोनमैरो के मदर कोश से इरिथ्रोसाइट बनने में— दिन लगते हैं—
 (a) 3 दिन (b) 4 दिन
 (c) 9 दिन (d) कोई नहीं

- (35) Shape of RBC is -
 (a) Bi-Concave disc (b) Bi-Convex disc
 (c) Square (d) None
 लाल रक्तकणिकाओं का आकार है -
 (a) बाई-कान्केव डिस्क (b) बाई-कान्केक्स डिस्क
 (c) चौकोर (d) कोई नहीं
- (36) Calcium is transported by -
 (a) Passive transport (b) Active transport
 (c) Both (d) None
 कैल्शियम का वहन होता है -
 (a) निःचेष्ट वहन (b) सक्रिय वहन
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (37) Cardiac muscles are present in -
 (a) Liver (b) Heart
 (c) Both (d) None
 हृदय पेशी पायी जाती है -
 (a) यकृत में (b) हृदय में
 (c) दोनों में (d) कोई नहीं
- (38) Organells present in the cell are -
 (a) Nucleus (b) Mitochondria
 (c) Golgi Apparatus (d) All
 कोश में पाये जाने वाले अंगक हैं-
 (a) केन्द्रक (b) माइटोकॉण्ड्रिया
 (c) गाल्गी ऐप्रेटस (d) सभी
- (39) In human body intracellular fluid is -
 (a) 80% (b) 40%
 (c) 10% (d) None
 मानव शरीर में अन्तःकोशीय द्रव्य है -
 (a) 80% (b) 40%
 (c) 10% (d) सभी
- (40) Fixed deposit of energy is -
 (a) Fat (b) Protein
 (c) Both (d) None
 ऊर्जा का संचित भण्डार है -
 (a) वसा (b) प्रोटीन
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (41) It orders to divide the cell -
 (a) Mitochondria (b) Nucleus
 (c) Both (d) None
 कोश का विभाजन इनके आदेश पर होता है -
 (a) माइटोकॉन्ड्रिया (b) केन्द्रक
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (42) Quantity of plasma in blood is -
 (a) 55% (b) 20%
 (c) 40% (d) None
 रक्त में प्लाज्मा की मात्रा है -
 (a) 55% (b) 20%
 (c) 40% (d) कोई नहीं
- (43) Appendix is a part of -
 (a) Large Intestine (b) Small Intestine
 (c) Stomach (d) None
 एपेंडिक्स हिस्सा है -
 (a) बड़ी आंत का (b) छोटी आंत का
 (c) आमाशय का (d) कोई नहीं
- (44) Plasma proteins are -
 (a) Albumin (b) Globulin
 (c) Both (d) None
 प्लाज्मा प्रोटीन है -
 (a) अल्ब्यूमिन (b) ग्लोबुलिन
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (45) Colour of blood is red due to -
 (a) Bile juice (b) Hemoglobin
 (c) Both (d) None
 रक्त का लाल रंग इनके कारण होता है -
 (a) पित्त रस (b) हीमोग्लोबिन
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (46) Normal value of Hemoglobin in blood is -
 (a) 14 ± 1 gm% (b) 10 ± 1 gm%
 (c) Both (d) None
 रक्त में हीमोग्लोबिन की सामान्य मात्रा है -
 (a) 14 ± 1 gm% (b) 10 ± 1 gm%
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (47) The pH of blood is -
(a) 8.6 (b) 7.9
(c) 5.5 (d) None
रक्त का pH है -
(a) 8.6 (b) 7.9
(c) 5.5 (d) कोई नहीं
- (48) Functions of blood ___ -
(a) Defence (b) Cogulation
(c) Transportation (d) All
रक्त के कार्य हैं -
(a) सुरक्षा देना (b) रक्त को जमाना
(c) संवहन करना (d) सभी
- (49) B-Lymphocytes are -
(a) Humoral immunity (b) Cellular immunity
(c) Both (d) None
बी-लिम्फोसाइट है -
(a) ह्यूमोरल इम्यूनिटी (b) सेल्यूलर इम्यूनिटी
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (50) Reservoir of blood is -
(a) Spleen (b) Stomach
(c) Both (d) None
रक्त का Reservoir है -
(a) प्लीहा (b) आमाशय
(c) दोनों (d) कोई नहीं
-

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2021

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 1(CAHS)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Rt hand correspondence will be in -
(a) Rt Ring Finger (b) Rt Index finger
(c) Lt Index Finger (d) None
दाहिने हॉथ का सादृश्य होगा –
(a) दायीं अनामिका में (b) दायीं तर्जनी में
(c) बायीं तर्जनी में (d) कोई नहीं
- (2) “Eye opening” related element is -
(a) Metal (b) Wood
(c) Earth (d) None
“Eye opening” से सम्बन्धित तत्व है –
(a) धातु (b) काष्ठ
(c) पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (3) “Wood element” related emotion is -
(a) Sadness (b) Anger
(c) Joy (d) None
‘काष्ठ तत्व’ से सम्बन्धित मनोभाव है—
(a) दुःख (b) क्रोध
(c) खुशी (d) कोई नहीं
- (4) 1 – 10 Age related element is -
(a) Wood (b) Fire
(c) Metal (d) None
1 – 10 वर्ष की उम्र से सम्बन्धित तत्व है –
(a) काष्ठ (b) अग्नि
(c) धातु (d) कोई नहीं

- (5) Secondary correspondence of Lt leg will be in -
(a) Lt Thumb (b) Lt Index finger
(c) Lt Ring finger (d) None

बायें पैर का द्वितीय सादृश्य होगा -

- (a) बायां अंगुठा (b) बायीं तर्जनी
(c) बायीं अनामिका (d) कोई नहीं

- (6) Last point of UB Meridian is near -

- (a) Mouth (b) Big toe
(c) Small toe (d) None

UB मेरीडियन का अन्तिम बिन्दु ----- के पास है -

- (a) मुँह (b) पैर के अंगूठे
(c) पैर की छोटी अंगुली (d) कोई नहीं

- (7) Total point in K Meridian are -

- (a) 44 (b) 27
(c) 14 (d) None

K Meridian में कुल बिन्दु हैं -

- (a) 44 (b) 27
(c) 14 (d) कोई नहीं

- (8) Heat point of GB meridian is -

- (a) 42 (b) 44
(c) 43 (d) None

GB मेरीडियन के Heat बिन्दु हैं-

- (a) 42 (b) 44
(c) 43 (d) कोई नहीं

- (9) Luo-connecting point of Lung Meridian is -

- (a) Lu - 8 (b) Lu - 7
(c) Lu - 9 (d) None

Lung Meridian का Luo-connecting Point है -

- (a) Lu - 8 (b) Lu - 7
(c) Lu - 9 (d) कोई नहीं

- (10) Distal point for Chest is -
 (a) Sp - 6 (b) Lu - 7
 (c) P - 6 (d) None
 छाती का दूरस्थ बिन्दु है—
 (a) Sp - 6 (b) Lu - 7
 (c) P - 6 (d) कोई नहीं
- (11) Related to brown colour is -
 (a) Water (b) Metal
 (c) Earth (d) None
 भूरा रंग से सम्बन्धित है —
 (a) जल (b) धातु
 (c) पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (12) Wind point of Lungs meridian is -
 (a) Lu - 11 (b) Lu - 10
 (c) Lu - 8 (d) None
 Lungs meridian का Wind point है —
 (a) Lu - 11 (b) Lu - 10
 (c) Lu - 8 (d) कोई नहीं
- (13) Which meridian starts from big toe -
 (a) Liver (b) Spleen
 (c) Both (d) None
 पैर के अंगूठे से शुरु होने वाली मेरीडियन है —
 (a) यकृत (b) प्लीहा
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (14) "Humidity point" of St meridian is -
 (a) St 44 (b) St 36
 (c) St 45 (d) None
 St meridian का Humidity point है —
 (a) St 44 (b) St 36
 (c) St 45 (d) कोई नहीं
- (15) Organ source point of Heart meridian is -
 (a) H - 9 (b) H - 7
 (c) H - 6 (d) None
 Heart meridian का Organ source point है—
 (a) H - 9 (b) H - 7
 (c) H - 6 (d) कोई नहीं

- (16) Front Shu point of Sp Meridian is -
 (a) Cv - 5 (b) Cv - 13
 (c) Cv - 8 (d) None
 Sp Meridian का Front Shu point है—
 (a) Cv - 5 (b) Cv - 13
 (c) Cv - 8 (d) कोई नहीं
- (17) Primary correspondence of Appendix is on-
 (a) Lt palm (b) Lt sole
 (c) Rt palm (d) None
 एपेन्डिक्स का प्राथमिक उपचार है—
 (a) बायीं हथेली पर (b) बायें तलुवे पर
 (c) दायीं हथेली पर (d) कोई नहीं
- (18) Body hair related element is -
 (a) Water (b) Metal
 (c) Wood (d) None
 शरीर के बाल से सम्बन्धित तत्व है—
 (a) जल (b) धातु
 (c) काष्ठ (d) कोई नहीं
- (19) Xi-Cleft point of Kidney is -
 (a) K - 6 (b) K - 4
 (c) K - 5 (d) None
 वृक्क का Xi-Cleft बिन्दु है —
 (a) K - 6 (b) K - 4
 (c) K - 5 (d) कोई नहीं
- (20) Yang organ is -
 (a) Liver (b) Spleen
 (c) Gall Bladder (d) None
 Yang organ है—
 (a) यकृत (b) प्लीहा
 (c) पित्ताशय (d) कोई नहीं
- (21) Back Shu point of Liver meridian is -
 (a) UB - 18 (b) UB - 17
 (c) UB - 25 (d) None
 Liver meridian का Back Shu point है—
 (a) UB - 18 (b) UB - 17
 (c) UB - 25 (d) कोई नहीं

- (22) Joy emotion related element is -
(a) Earth (b) Wood
(c) Fire (d) None
खुशी मनोभाव से सम्बन्धित तत्व है -
(a) पृथ्वी (b) काष्ठ
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (23) Energy of TW meridian is -
(a) Hotness (b) Wind
(c) Coldness (d) None
TW meridian की ऊर्जा है-
(a) प्रवर उष्मा (b) वायु
(c) शीतलता (d) कोई नहीं
- (24) Musk smell related element is -
(a) Earth (b) Fire
(c) Wood (d) None
कस्तूरी महक से सम्बन्धित तत्व है-
(a) पृथ्वी (b) अग्नि
(c) काष्ठ (d) कोई नहीं
- (25) Tonification colour of St-36 is -
(a) Green (b) Yellow
(c) Red (d) None
St-36 की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है-
(a) हरा (b) पीला
(c) लाल (d) कोई नहीं
- (26) Coldness energy related element is -
(a) Wood (b) Water
(c) Metal (d) None
Coldness energy से सम्बन्धित तत्व है-
(a) काष्ठ (b) जल
(c) धातु (d) कोई नहीं
- (27) Metal element related season is -
(a) Autumn (b) Winter
(c) Summer (d) None
धातु तत्व से सम्बन्धित मौसम है-
(a) पतझड़ (b) जाड़ा
(c) गर्मी (d) कोई नहीं

- (28) Horary point of Small Intestine meridian is -
 (a) Si - 4 (b) Si - 6
 (c) Si - 3 (d) None
 Small Intestine meridian का Horary बिन्दु है -
 (a) Si - 4 (b) Si - 6
 (c) Si - 3 (d) कोई नहीं
- (29) Luo-connecting point of Liver meridian is -
 (a) Liv - 5 (b) Liv - 4
 (c) Liv - 3 (d) None
 Liver meridian का Luo-connecting point है—
 (a) Liv - 5 (b) Liv - 4
 (c) Liv - 3 (d) कोई नहीं
- (30) Coldness point of Kidney meridian is -
 (a) K - 3 (b) K - 10
 (c) K - 7 (d) None
 Kidney meridian का Coldness बिन्दु है—
 (a) K - 3 (b) K - 10
 (c) K - 7 (d) कोई नहीं
- (31) Related to yellow colour is -
 (a) Water (b) Earth
 (c) Fire (d) None
 पीला रंग से सम्बन्धित है -
 (a) जल (b) पृथ्वी
 (c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (32) Which meridian starts from Small finger -
 (a) Liver (b) Small Intestine
 (c) Heart (d) None
 छोटी अंगुली से शुरु होने वाली मेरीडियन है -
 (a) यकृत (b) छोटी आंत
 (c) हृदय (d) कोई नहीं
- (33) Cv - 14 is front shu point of -
 (a) Heart (b) Kidney
 (c) Lungs (d) None
 Cv - 14 Front Shu point है -
 (a) Heart का (b) Kidney का
 (c) Lungs का (d) कोई नहीं

- (34) Salty taste of Mouth is related to -
 (a) Kidney (b) Lungs
 (c) Spleen (d) None
 मुँह के नमकीन स्वाद से सम्बन्धित है -
 (a) Kidney (b) Lungs
 (c) Spleen (d) कोई नहीं
- (35) Energy of H - 9 is -
 (a) Humidity (b) Heat
 (c) Wind (d) None
 H - 9 की ऊर्जा है -
 (a) Humidity (b) Heat
 (c) Wind (d) कोई नहीं
- (36) Controller organ of GB is -
 (a) Kidney (b) Stomach
 (c) Large Intestine (d) None
 GB का नियंत्रक अंग है-
 (a) वृक्क (b) आमाशय
 (c) बड़ी आंत (d) कोई नहीं
- (37) UB - 23 is back shu point of -
 (a) Liver (b) Kidney
 (c) Lungs (d) None
 UB - 23 Back shu point है-
 (a) Liver का (b) Kidney का
 (c) Lungs का (d) कोई नहीं
- (38) Bone meeting point is -
 (a) UB - 11 (b) UB - 13
 (c) UB -- 12 (d) None
 Bone meeting point है-
 (a) UB - 11 (b) UB - 13
 (c) UB -- 12 (d) कोई नहीं
- (39) 3 Am to 5 AM time is related to -
 (a) Small Intestine (b) Lungs
 (c) Kidney (d) None
 3 AM से 5 AM समय से सम्बन्धित है-
 (a) छोटी आंत (b) फेफड़े
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं

- (40) Correspondence of neck will be in -
 (a) Middle finger (b) Thumb
 (c) Index finger (d) None
 गर्दन का सादृश्य होगा -
 (a) मध्यमा (b) अंगूठा
 (c) तर्जनी (d) कोई नहीं
- (41) Tongue opening is related to -
 (a) Liver (b) Heart
 (c) Kidney (d) None
 Tongue opening सम्बन्धित है -
 (a) यकृत से (b) हृदय से
 (c) वृक्क से (d) कोई नहीं
- (42) Agony emotion related element is -
 (a) Fire (b) Earth
 (c) Wood (d) None.
 चिन्ता मनोभाव से सम्बन्धित तत्व है -
 (a) अग्नि (b) पृथ्वी
 (c) काष्ठ (d) कोई नहीं
- (43) Sedation colour of H-8 is -
 (a) Black (b) Green
 (c) Red (d) None
 H-8 की ऊर्जा घटाने वाला रंग है-
 (a) काला (b) हरा
 (c) लाल (d) कोई नहीं
- (44) Belching symptom is related to element -
 (a) Metal (b) Fire
 (c) Wood (d) None
 उकार लक्षण से सम्बन्धित तत्व है-
 (a) धातु (b) अग्नि
 (c) काष्ठ (d) कोई नहीं
- (45) Front Shu point of Kidney is -
 (a) GB - 25 (b) Liv - 13
 (c) K - 25 (d) None
 वृक्क का Front Shu point है-
 (a) GB - 25 (b) Liv - 13
 (c) K - 25 (d) कोई नहीं

- (46) Tonification colour of GB – 40 is -
(a) Black (b) Red
(c) Brown (d) None
GB – 40 की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—
(a) काला (b) लाल
(c) भूरा (d) कोई नहीं
- (47) Total points in TW meridian are -
(a) 23 (b) 20
(c) 21 (d) None
TW मेरीडियन में कुल बिन्दु हैं—
(a) 23 (b) 20
(c) 21 (d) कोई नहीं
- (48) Season related to Dryness is -
(a) Spring (b) Rainy
(c) Autumn (d) None
शुष्कता से सम्बन्धित मौसम है —
(a) बसंत (b) वर्षा
(c) पतझड़ (d) कोई नहीं
- (49) Passage point of Spleen is -
(a) Sp - 6 (b) Sp - 4
(c) Sp - 5 (d) None
Spleen का Passage point है —
(a) Sp - 6 (b) Sp - 4
(c) Sp - 5 (d) कोई नहीं
- (50) In Su-Jok Su means -
(a) Leg (b) Thumb
(c) Hand (d) None
Su-Jok में Su का अर्थ है—
(a) पैर (b) अंगूठा
(c) हॉथ (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2021

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Which energy is related to Aakash -
(a) Touch (b) Radiance
(c) Sound (d) None
आकाश की ऊर्जा क्या है –
(a) स्पर्श (b) रूप
(c) शब्द (d) कोई नहीं
- (2) In Ayurveda, meaning of 'ved' is -
(a) Life span (b) Knowledge
(c) Mantra (d) None
'आयुर्वेद' शब्द में 'वेद' का अर्थ है –
(a) जीवन काल (b) ज्ञान
(c) मंत्र (d) कोई नहीं
- (3) As per Ayurvedic biological clock, time of 'Pitta-Pitta' is -
(a) 10 am - 2 pm (b) 8 pm - 12 pm
(c) 4 am - 8 am (d) None
आयुर्वेदिक जैव घड़ी के अनुसार 'पित्त-पित्त' का समय होगा—
(a) 10 am - 2 pm (b) 8 pm - 12 pm
(c) 4 am - 8 am (d) कोई नहीं
- (4) Correspondence of 'Mouth' is in -
(a) IF (b) MF
(c) Thumb (d) None
'मुँह' का सादृश्य है –
(a) तर्जनी (b) मध्यमा
(c) अंगूठा (d) कोई नहीं

- (5) 'Adipose' is -
(a) Tissue (b) Organ
(c) Element (d) None
'मेद' है -
(a) धातु (b) अवयव
(c) तत्व (d) कोई नहीं
- (6) Element related to Liver is -
(a) Akash (b) Vayu
(c) Agni (d) None
यकृत से सम्बन्धित तत्व है -
(a) आकाश (b) वायु
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (7) Which one is Metaphysical element -
(a) Kaal (b) Vayu
(c) Agni (d) None
पराभौतिक तत्व है -
(a) काल (b) वायु
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (8) 'Vaata Dosh' related number is -
(a) 3+4 (b) 4+5
(c) 1+2 (d) None
वात दोष सम्बन्धित संख्या है -
(a) 3+4 (b) 4+5
(c) 1+2 (d) कोई नहीं
- (9) Number related to element 'Mann' is -
(a) 6 (b) 7
(c) 8 (d) None
मन तत्व सम्बन्धित अंक है -
(a) 6 (b) 7
(c) 8 (d) कोई नहीं

- (10) Kidney organ related element is -
(a) Jal (b) Agni
(c) Vayu (d) None
वृक्क अवयव सम्बन्धित तत्व है—
(a) जल (b) अग्नि
(c) वायु (d) कोई नहीं
- (11) Physical element is -
(a) Disha (b) Agni
(c) Kaal (d) None
भौतिक तत्व है—
(a) दिशा (b) अग्नि
(c) काल (d) कोई नहीं
- (12) Left shoulder tulyarthata will be -
(a) Lt RF K jt (b) Rt MF K jt
(c) Lt IF K jt (d) None
बायें कंधे की तुल्यार्थता होगी —
(a) Lt RF K jt (b) Rt MF K jt
(c) Lt IF K jt (d) कोई नहीं
- (13) Lt IF V jt related organ is -
(a) UB (b) St
(c) GB (d) None
Lt IF V jt सम्बन्धित अवयव है —
(a) UB (b) St
(c) GB (d) कोई नहीं
- (14) 'Bone Marrow' tissue related jt is -
(a) Lt RF P jt (b) Rt RF P jt
(c) Lt IF P jt (d) None
मज्जा धातु सम्बन्धित जोड़ है —
(a) Lt RF P jt (b) Rt RF P jt
(c) Lt IF P jt (d) कोई नहीं
- (15) Cortical brain is plotted on -
(a) Rt MF (b) Rt Thumb
(c) Lt Thumb (d) None
कार्टिकल ब्रेन स्थित है—
(a) दाहिनी मध्यमा (b) दायां अंगूठा
(c) बायां अंगूठा (d) कोई नहीं

- (16) Rt RF V jt related organ is -
(a) St (b) GB
(c) UB (d) None
Rt RF V jt पर अवयव स्थित है—
(a) St (b) GB
(c) UB (d) कोई नहीं
- (17) Disha is -
(a) Physical element (b) Metaphysical element
(c) Both (d) None
दिशा है -
(a) भौतिक तत्व (b) पराभौतिक तत्व
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (18) Touch is the energy of -
(a) Vayu (b) Agni
(c) Akash (d) None
स्पर्श तन्मात्रा/ऊर्जा है—
(a) वायु (b) अग्नि
(c) आकाश (d) कोई नहीं
- (19) Pitta dosh related number is -
(a) 1+2 (b) 4+5
(c) 3+4 (d) None
पित्त दोष सम्बन्धित अंक है -
(a) 1+2 (b) 4+5
(c) 3+4 (d) कोई नहीं
- (20) Rt MF related number is -
(a) 7 (b) 8
(c) 6 (d) None
Rt MF सम्बन्धित अंक है -
(a) 7 (b) 8
(c) 6 (d) कोई नहीं
- (21) Tulyarthata of Throat will be on -
(a) Middle finger (b) Ring finger
(c) Thumb (d) None
गले की तुल्यार्थता होगी—
(a) मध्यमा (b) अनामिका
(c) अंगूठा (d) कोई नहीं

- (22) Lt IF K jt related organ is-
 (a) Kidney (b) Heart
 (c) Liver (d) None
 Lt IF K jt सम्बन्धित अवयव है –
 (a) वृक्क (b) हृदय
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (23) Plasma tissue related joint is -
 (a) Rt IF P jt (b) Lt RF P jt
 (c) Rt RF P jt (d) None
 रस धातु सम्बन्धित जोड़ है –
 (a) Rt IF P jt (b) Lt RF P jt
 (c) Rt RF P jt (d) कोई नहीं
- (24) Number related to Atma is -
 (a) 7 (b) 8
 (c) 9 (d) None
 आत्मा सम्बन्धित अंक है—
 (a) 7 (b) 8
 (c) 9 (d) कोई नहीं
- (25) Element related to Lt Middle finger is -
 (a) Kaal (b) Disha
 (c) Mann (d) None
 बायीं मध्यमा सम्बन्धित अवयव है—
 (a) काल (b) दिशा
 (c) मन (d) कोई नहीं
- (26) As per the sense organ, 'Ear' will be plotted on -
 (a) Lt IF (b) Rt SF
 (c) Rt RF (d) None
 ज्ञानेन्द्रिय के अनुसार कान स्थित है—
 (a) बायीं तर्जनी पर (b) दाहिनी कनिष्ठिका पर
 (c) दायीं अनामिका पर (d) कोई नहीं
- (27) Element related to Mid brain is -
 (a) Mann (b) Disha
 (c) Tam (d) None
 मध्य मस्तिष्क से सम्बन्धित तत्व है –
 (a) मन (b) दिशा
 (c) तम (d) कोई नहीं

- (28) Finger related to Akash is -
 (a) Lt SF (b) Lt IF
 (c) Rt SF (d) None
 आकाश तत्व सम्बन्धित अंगुली है -
 (a) बायीं कनिष्ठिका (b) बायीं तर्जनी
 (c) दायीं कनिष्ठिका (d) कोई नहीं
- (29) Pons will be plotted on -
 (a) Lt RF K jt (b) Lt MF V jt
 (c) Rt RF V jt (d) None
 पांस स्थित है-
 (a) Lt RF K jt पर (b) Lt MF V jt पर
 (c) Rt RF V jt पर (d) कोई नहीं
- (30) Kaph dosh related number is -
 (a) 4+5 (b) 3+4
 (c) 1+2 (d) None
 कफ दोष सम्बन्धित अंक है-
 (a) 4+5 (b) 3+4
 (c) 1+2 (d) सभी
- (31) Nervous system related finger is -
 (a) Rt RF (b) Lt RF
 (c) Lt IF (d) None.
 स्नायु तंत्र सम्बन्धित अंगुली है -
 (a) दाहिनी अनामिका (b) बायीं अनामिका
 (c) बायीं तर्जनी (d) कोई नहीं
- (32) Which magnet is used for tonification of energy -
 (a) Yellow byol magnet (b) Both
 (c) White byol magnet (d) None
 ऊर्जा बढ़ाने के लिये कौन सा मैग्नेट प्रयोग करेंगे -
 (a) पीला ब्योल मैग्नेट (b) दोनों
 (c) सफेद ब्योल मैग्नेट (d) कोई नहीं
- (33) Which energy is related to Aim/Moto -
 (a) Disha (b) Mann
 (c) Atma (d) None
 'लक्ष्य' सम्बन्धित ऊर्जा है -
 (a) दिशा (b) मन
 (c) आत्मा (d) कोई नहीं

- (34) Which organ is plotted on Lt SF V jt -
 (a) Li (b) Si
 (c) St (d) None
 Lt SF V jt पर अवयव स्थित है—
 (a) Li (b) Si
 (c) St (d) कोई नहीं
- (35) In balance diet which content is maximum -
 (a) Protein (b) Fat
 (c) Carbohydrate (d) None
 'संतुलित आहार' में सबसे अधिक किसकी मात्रा होती है -
 (a) प्रोटीन (b) वसा
 (c) कार्बोहाइड्रेट (d) कोई नहीं
- (36) What is the base of metabolic function in body -
 (a) Vaat (b) Pitta
 (c) Kaph (d) None
 चयापचय क्रियाओं का आधार है—
 (a) वात (b) पित्त
 (c) कफ (d) कोई नहीं
- (37) Determination energy relates to -
 (a) Disha (b) Agni
 (c) Mann (d) None
 संकल्प ऊर्जा किस तत्व से सम्बन्धित है—
 (a) दिशा (b) अग्नि
 (c) मन (d) कोई नहीं
- (38) Which force have maximum stability -
 (a) Kaph (b) Vaat
 (c) Pitta (d) None
 किस बल में सर्वाधिक स्थिरता है—
 (a) कफ (b) वात
 (c) पित्त (d) कोई नहीं
- (39) During 4th month of pregnancy which finger should be treated -
 (a) F.No.2 (b) F.No.3
 (c) F.No.4 (d) None
 गर्भावस्था के चौथे माह में किस अंगुली में उपचार होना चाहिए -
 (a) F.No.2 (b) F.No.3
 (c) F.No.4 (d) कोई नहीं

(40) For treatment of Rt upper 5-6 teeth, which nail chakra should be taken -

- (a) Rt RF NCH (b) Lt RF NCH
(c) Lt IF NCH (d) None

Rt upper 5-6 दांत के उपचार हेतु किस नख चक्र पर उपचार होना चाहिए—

- (a) Rt RF NCH (b) Lt RF NCH
(c) Lt IF NCH (d) कोई नहीं

(41) Which is a type of tri-sutra -

- (a) Vaat (b) Hetu sutra
(c) Pitta (d) None

त्रिसूत्र का एक प्रकार है —

- (a) वात (b) हेतु सूत्र
(c) पित्त (d) कोई नहीं

(42) Thalamus gland is located on —

- (a) IF (b) MF
(c) Thumb (d) None.

थैलेमस ग्रंथि स्थित है —

- (a) तर्जनी पर (b) मध्यमा पर
(c) अंगूठे पर (d) कोई नहीं

(43) Which is a common attribute -

- (a) Method (b) Dryness
(c) Stability (d) None

सामान्य गुण है—

- (a) युक्ति (b) रुक्षता
(c) स्थिरता (d) कोई नहीं

(44) Flow of vertical meridians are -

- (a) Right - Left (b) Top - Bottom
(c) Both (d) None

लम्बवत् स्रोत का प्रवाह है—

- (a) दाएं—बाएं (b) ऊपर—नीचे
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(45) How many types of sense organs are -

- (a) 3 (b) 4
(c) 5 (d) None

ज्ञानेन्द्रियों के कितने प्रकार हैं—

- (a) 3 (b) 4
(c) 5 (d) कोई नहीं

- (46) Joint related to blood tissue is -
(a) Lt IF P jt (b) Rt RF P jt
(c) Rt IF P jt (d) None
रक्त धातु सम्बन्धित जोड़ है -
(a) Lt IF P jt (b) Rt RF P jt
(c) Rt IF P jt (d) कोई नहीं
- (47) Rt SF V jt related organ is -
(a) Si (b) Li
(c) St (d) None
Rt SF V jt पर स्थित अवयव है—
(a) Si (b) Li
(c) St (d) कोई नहीं
- (48) Action organ 'Speech' is related to -
(a) Disha (b) Mann
(c) Kaal (d) None
वाणी कर्मेन्द्रिय सम्बन्धित तत्व है—
(a) दिशा (b) मन
(c) काल (d) कोई नहीं
- (49) Which is a physical element -
(a) Disha (b) Mann
(c) Vayu (d) None
भौतिक तत्व है -
(a) दिशा (b) मन
(c) वायु (d) कोई नहीं
- (50) Pituitary gland is located on -
(a) Lt IF (b) Lt MF
(c) Lt RF (d) None
पिट्यूटरी ग्रंथि स्थित है—
(a) बायीं तर्जनी पर (b) बायीं मध्यमा पर
(c) दाहिनी अनामिका पर (d) कोई नहीं

.....