

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2021

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

Semester – 1 (CAHS)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्न के उत्तर दें:

(1) Unit of Body is -

(a) Cell

(b) Tissue

(c) Both

(d) None

शरीर की ईकाई है –

(a) कोशिका

(b) ऊतक

(c) दोनों

(d) कोई नहीं

(2) Types of tissues are -

(a) 4

(b) 8

(c) 5

(d) None

ऊतक के प्रकार हैं—

(a) 4

(b) 8

(c) 5

(d) कोई नहीं

(3) Function of Epithelial tissue is -

(a) Defence

(b) Absorption

(c) Excretion

(d) All

Epithelial ऊतक का कार्य है –

(a) रक्षा

(b) शोषण

(c) उत्सर्जन

(d) सभी

- (4) ___ connects Nucleus to Cell Membrane -
 (a) Golgi Apparatus (b) Endoplasmic Reticulum
 (c) Both (d) None
 Nucleus को Cell Membrane से जोड़ता है -
 (a) गाल्जी आपरेटस (b) इन्डोप्लाज्मिक रेटिकुलम
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (5) Transportation of elements in cells take place by -
 (a) Active Transport (b) Passive Transport
 (c) Both (d) None
 कोश में तत्वों का आदान प्रदान होता है -
 (a) सक्रिय वहन (b) निःचेष्ट वहन
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (6) Cardiac muscles are related to -
 (a) Intestine (b) Heart
 (c) Both (d) None
 हृदय पेशी सम्बन्धित है -
 (a) आँतें (b) हृदय
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (7) ___ helps in conduction of impulse -
 (a) Nervous tissue (b) Fluid tissue
 (c) Both (d) None
 Impulse का संवहन करता है -
 (a) तंत्रिका ऊतक (b) तरल ऊतक
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (8) Collagen fibers are present in -
 (a) Fatty connective tissue (b) Cartilage and Bone connective tissue
 (c) Both (d) None
 Collagen fibers पाये जाते हैं -
 (a) Fatty connective tissue (b) Cartilage and Bone connective tissue
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (9) ___ works as packing material -
 (a) Aeriolar connective tissue (b) Fatty connective tissue
 (c) Both (d) None
 --- packing material का कार्य करते है -
 (a) Aeriolar connective tissue (b) Fatty connective tissue
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (10) It filters the blood -
 (a) Kidney (b) Heart
 (c) Both (d) None
 यह रक्त को छानता है—
 (a) किडनी (b) हृदय
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (11) Formation of blood in Intrauterine stage starts -
 (a) 5 – 8 weeks (b) 4 – 9 weeks
 (c) 3 – 4 weeks (d) None
 भ्रूणावस्था में रक्त बनने की प्रक्रिया प्रारम्भ करती है—
 (a) 5 – 8 सप्ताह (b) 4 – 9 सप्ताह
 (c) 3 – 4 सप्ताह (d) कोई नहीं
- (12) Formation of blood cells occur in -
 (a) Kidney (b) Bone Marrow
 (c) Both (d) None
 रक्त कणिकाओं का निर्माण होता है —
 (a) किडनी (b) बोन-मैरो
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (13) Protein with highest atomic weight is -
 (a) Albumin (b) Globulin
 (c) Fibrinogen (d) None
 सबसे अधिक अणुभार का प्रोटीन है —
 (a) Albumin (b) Globulin
 (c) Fibrinogen (d) कोई नहीं
- (14) Proteins are synthesized in -
 (a) Liver (b) Kidney
 (c) Heart (d) All of these
 प्रोटीन्स की synthesis होती है—
 (a) यकृत (b) गुर्दे
 (c) हृदय (d) सभी
- (15) Blood serum contains Fibrinogen -
 (a) True (b) False
 (c) Both (d) None
 Blood serum में Fibrinogen पाया जाता है —
 (a) सही (b) गलत
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (16) Graveyard of all types of blood cells is -
 (a) Spleen (b) Liver
 (c) Both (d) None
 सभी प्रकार की रक्त कणिकाओं का कब्रिस्तान है—
 (a) प्लीहा (b) यकृत
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (17) Erythrocytes are -
 (a) Round (b) Biconvex disc
 (c) Biconcave disc (d) None
 Erythrocyte होती है—
 (a) Round (b) Biconvex disc
 (c) Biconcave disc (d) कोई नहीं
- (18) Mobile security guards of Human body are -
 (a) WBC (b) RBC
 (c) Both (d) None
 मानव शरीर का सचल दस्ता है—
 (a) WBC (b) RBC
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (19) About 120 days of life span has -
 (a) WBC (b) RBC
 (c) Both (d) None
 लगभग 120 दिनों का जीवन काल होता है —
 (a) WBC (b) RBC
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (20) Neutrophils are destroyed largely in -
 (a) Typhoid (b) Measles
 (c) Influenza (d) All
 Neutrophils अधिक संख्या में नष्ट हो जाते हैं —
 (a) Typhoid में (b) Measles में
 (c) Influenza में (d) सभी
- (21) It digests and destroys microbes -
 (a) Ribosomes (b) Lysosomes
 (c) Both (d) None
 सूक्ष्म जीवाणुओं को पचा कर नष्ट कर देते हैं —
 (a) Ribosomes (b) Lysosomes
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

(22) It is present in large quantity in Respiratory system and digestive system-

- (a) Eosinophill (b) Basophill
(c) Both (d) None

श्वसन तंत्र व पाचन तंत्र में अधिक पाये जाते हैं -

- (a) Eosinophill (b) Basophill
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(23) Site of generation of Leucocytes is -

- (a) Lymph Nodes (b) Bone Marrow
(c) Both (d) None

Leucocytes का जन्म स्थान है -

- (a) Lymph Nodes (b) Bone Marrow
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(24) Leucaemia is a disorder of -

- (a) Blood (b) Heart
(c) Both (d) None

Leucaemia सम्बन्धित गड़बड़ी है -

- (a) रक्त की (b) हृदय की
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(25) It detects the harmful microbes -

- (a) Monocytes (b) Basophil
(c) Lymphocyte (d) None

ये हानिकारक माइक्रोब्स का पता लगा लेते हैं-

- (a) मोनोसायट (b) बैसोफिल
(c) लिम्फोसायट (d) कोई नहीं

(26) AIDS is caused due to -

- (a) Virus (b) Bacteria
(c) Both (d) None

AIDS होने का कारण है -

- (a) वायरस (b) बैक्टीरिया
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(27) Blood is -

- (a) Acidic (b) Alkaline
(c) Both (d) None

रक्त है -

- (a) एसिडिक (b) अल्कालाइन
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (28) 'O' Blood group is a universal donor -
 (a) True (b) False
 (c) Both (d) None
 ब्लड ग्रुप 'O' सबको रक्त दे सकता है -
 (a) सही (b) गलत
 (c) दोनो (d) कोई नहीं
- (29) Types of Agglutinin is -
 (a) 'X' (b) 'B'
 (c) Both (d) None
 Agglutinin के प्रकार हैं-
 (a) 'X' (b) 'B'
 (c) दोनो (d) कोई नहीं
- (30) Last part of digestive system is -
 (a) Urinary bladder (b) Anus
 (c) Both (d) None
 पाचन तंत्र का अंतिम भाग है-
 (a) मूत्राशय (b) गुदा
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (31) Incisor is a type of -
 (a) Muscle (b) Teeth
 (c) Nerve (d) None
 Incisor एक प्रकार का है-
 (a) मसल्स (b) दाँत
 (c) नर्व (d) कोई नहीं
- (32) _____ connects mouth to stomach -
 (a) Lungs (b) Pharynx
 (c) Oesophagus
 मुँह को आमाशय से जोड़ता है-
 (a) फेफड़े (b) फैरिंक्स
 (c) ओसोफेगस (d) कोई नहीं
- (33) First digestive juice is secreted by -
 (a) Salivary glands (b) Oesophagus
 (c) Both (d) None
 पहला पाचक रस निकलता है-
 (a) लार ग्रंथियों से (b) ओसोफेगस से
 (c) दोनों से (d) कोई नहीं

- (34) Enzymes present in Saliva is -
 (a) Ptyaline (b) Maltase
 (c) Carbonic Anhydrase (d) All
 लार में पाये जाने वाले एन्जाइम हैं—
 (a) टाईलिन (b) माल्टेज
 (c) कार्बोनिक एनहाइड्रेज (d) सभी
- (35) It helps 'Bolus' to move down in Oesophagus -
 (a) Mucur glands (b) Propulsive wave
 (c) Both (d) None
 ये बोलस को भोजन नली में नीचे उतरने में मदद करता है —
 (a) म्यूकर ग्रंथि (b) परपल्सिव वेव
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (36) General capacity of Stomach is about -
 (a) 5 Liters (b) 4 Liters
 (c) 1.5 to 2 Liters (d) None
 आमाशय की क्षमता सामान्यतः लगभग होती है —
 (a) 5 Liters (b) 4 Liters
 (c) 1.5 to 2 Liters (d) कोई नहीं
- (37) Villi are present in –
 (a) Stomach (b) Large Intestine
 (c) Small Intestine (d) None
 Villi पाये जाते हैं –
 (a) आमाशय में (b) बड़ी आँत में
 (c) छोटी आँत में (d) कोई नहीं
- (38) Beneficial Bacteria are present in -
 (a) Large Intestine (b) Heart
 (c) Both (d) None
 लाभकारी बैक्टीरिया पाये जाते हैं—
 (a) बड़ी आँत में (b) छोटी आँत में
 (c) दोनों में (d) कोई नहीं
- (39) Hemoglobin gives blood red colour -
 (a) True (b) False
 हीमोग्लोबिन रक्त को लाल रंग देता है —
 (a) सही (b) गलत

- (40) Vitamin B & K are synthesized by -
 (a) Small Intestine (b) Large Intestine
 (c) Both (d) None
 विटामिन 'बी' तथा 'के' को synthesize करता है -
 (a) छोटी आँत (b) बड़ी आँत
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (41) Defecation Reflex get set when waste reaches to -
 (a) Transverse colon (b) Rectal canal
 (c) Both (d) None
 Defecation Reflex set होता है मल के - में पहुँचने पर-
 (a) Transverse colon (b) Rectal canal
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (42) Large Intestine absorbs -
 (a) Water (b) Minerals
 (c) Vitamins (d) All of these
 बड़ी आँत शोषण करता है -
 (a) जल (b) मिनरल्स
 (c) विटामिन (d) इनमें से सभी
- (43) We need energy for -
 (a) Respiration (b) Blood flow
 (c) Excretion (d) All
 ऊर्जा की आवश्यकता पड़ती है -
 (a) श्वसन क्रिया में (b) रक्त प्रवाह में
 (c) उत्सर्जन क्रिया में (d) सभी
- (44) The cells of living organisms are made of -
 (a) Protein (b) Enzymes
 (c) Both (d) None
 प्राणी शरीर की कोशिकाओं का निर्माण इनसे होता है -
 (a) प्रोटीन (b) एन्जाइम्स
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (45) Protein is present in -
 (a) Oils (b) Fats
 (c) Sugar (d) None
 प्रोटीन पाया जाता है -
 (a) तेल में (b) वसा में
 (c) चीनी में (d) कोई नहीं

(46) The first element needed by the baby just after birth -

- (a) Water (b) Oxygen
(c) Both (d) None

जन्म लेने के तुरन्त बाद पहला आवश्यक तत्व जो शिशु को चाहिये होता है -

- (a) जल (b) आक्सीजन
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(47) Percentage of free cholesterol in blood is -

- (a) 150 - 240% (b) 180 - 200%
(c) 100 - 200% (d) None

रक्त में स्वतंत्र कोलेस्ट्रॉल की मात्रा है -

- (a) 150 - 240% (b) 180 - 200%
(c) 100 - 200% (d) कोई नहीं

(48) Glucose is stored in -

- (a) Bone Muscles (b) Liver
(c) Both (d) None

ग्लूकोज़ संग्रहीत होता है -

- (a) अस्थि पेशियों में (b) यकृत में
(c) दोनों में (d) कोई नहीं

(49) Contribution of carbohydrate in diet should be about-

- (a) 10% (b) 20%
(c) 50% (d) None

भोजन में कार्बोहाइड्रेट की सहभागिता होती है लगभग-

- (a) 10% (b) 20%
(c) 50% (d) कोई नहीं

(50) Unit of heat-energy is -

- (a) Calories (b) Kilogram
(c) Pond (d) None

उष्मा-ऊर्जा की मानक ईकाई है -

- (a) कैलोरी (b) किलोग्राम
(c) पॉण्ड (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2021

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 1(CAHS)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Pair organ of Lungs is -
(a) Heart (b) Large Intestine
(c) Liver (d) None
फेफड़े का युग्म अवयव है –
(a) हृदय (b) छोटी आंत
(c) यकृत (d) कोई नहीं
- (2) Creator of fire element is -
(a) Wind (b) Earth
(c) Water (d) None
“अग्नि” तत्व का सृजन किस तत्व द्वारा होता है –
(a) वायु (b) पृथ्वी
(c) जल (d) कोई नहीं
- (3) Yin organ is -
(a) Stomach (b) Gall Bladder
(c) Kidney (d) None
यिन अवयव है—
(a) आमाशय (b) पित्ताशय
(c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (4) Distal point of Abdominal disorder is -
(a) St-36 (b) Li-4
(c) Lu- 4 (d) None
पेट के रोगों का दूरस्थ बिन्दु है –
(a) St-36 (b) Li-4
(c) Lu-4 (d) कोई नहीं

- (5) Bitter taste is related to -
(a) Liver (b) Kidney
(c) Heart (d) None
कड़वा स्वाद से सम्बन्धित है -
(a) यकृत (b) वृक्क
(c) हृदय (d) कोई नहीं
- (6) 11 AM to 1 PM time is related to -
(a) Lungs (b) Heart
(c) Kidney (d) None
11 AM से 1 PM समय इससे सम्बन्धित है -
(a) फेफड़े (b) हृदय
(c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (7) The season related to coldness energy is -
(a) Winter (b) Summer
(c) Spring (d) None
शीतलता ऊर्जा से सम्बन्धित ऋतु है -
(a) शीत (b) ग्रीष्म
(c) बसंत (d) कोई नहीं
- (8) In "Sujok" 'Jok' means -
(a) Hand (b) Head
(c) Leg (d) None
Sujok में Jok का अर्थ है -
(a) हाँथ (b) सिर
(c) पैर (d) कोई नहीं
- (9) UB – 15 is Back Shu Point of -
(a) Heart (b) Liver
(c) Kidney (d) None
UB – 15 Back Shu Point है -
(a) हृदय (b) यकृत
(c) वृक्क (d) कोई नहीं

- (10) Passage point of Lungs is -
 (a) Lu - 4 (b) Lu - 7
 (c) Lu - 5 (d) None
 फेफड़े का Passage point है—
 (a) Lu - 4 (b) Lu - 7
 (c) Lu - 5 (d) कोई नहीं
- (11) Leg correspondence will be in -
 (a) Index finger (b) Small finger
 (c) Middle finger (d) None
 पैर का सादृश्य होगा —
 (a) तर्जनी में (b) कनिष्ठिका में
 (c) मध्यमा में (d) कोई नहीं
- (12) Controller of Fire element is -
 (a) Water (b) Wood
 (c) Metal (d) None
 अग्नि तत्व का नियंत्रक होगा —
 (a) जल (b) काष्ठ
 (c) धातु (d) कोई नहीं
- (13) Total points in Liver meridian are -
 (a) 17 (b) 27
 (c) 14 (d) None
 लीवर मेरीडियन में कुल कितने बिन्दु हैं —
 (a) 17 (b) 27
 (c) 14 (d) कोई नहीं
- (14) "Fear" emotion related organ is -
 (a) Lungs (b) Heart
 (c) Kidney (d) None
 भय मनोभाव से सम्बन्धित अवयव है —
 (a) फेफड़े (b) हृदय
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (15) Last point of Lungs meridian is located in -
 (a) Thumb (b) Index finger
 (c) Small finger (d) None
 Lungs meridian का अन्तिम बिन्दु स्थित है—
 (a) अंगूठे में (b) तर्जनी में
 (c) कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं

- (16) Rt elbow correspondence will be in -
(a) Lt Index finger (b) Rt Index finger
(c) Rt Middle finger (d) None
दायें कोहनी का सादृश्य होगा—
(a) बायीं तर्जनी में (b) दायीं तर्जनी में
(c) दायीं मध्यमा में (d) कोई नहीं
- (17) Yellow colour related element is -
(a) Earth (b) Fire
(c) Wood (d) None
पीले रंग से सम्बन्धित तत्व है—
(a) पृथ्वी (b) अग्नि
(c) काष्ठ (d) कोई नहीं
- (18) Primary correspondence of Appendix is in-
(a) Lt palm (b) Lt Sole
(c) Rt palm (d) None
अपेंडिक्स का प्राथमिक सादृश्य है—
(a) बायीं हथेली (b) बायां तलवा
(c) दायीं हथेली (d) कोई नहीं
- (19) Yin organ is -
(a) Pericardium (b) Stomach
(c) Gall Bladder (d) None
यिन अवयव है —
(a) पेरीकार्डियम (b) आमाशय
(c) पित्ताशय (d) कोई नहीं
- (20) Energy of Lu – 8 is -
(a) Coldness (b) Dryness
(c) Heat (d) None
Lu - 8 की ऊर्जा है—
(a) शीतलता (b) शुष्कता
(c) उष्मा (d) कोई नहीं
- (21) Sedation colour of water element is -
(a) Yellow (b) Red
(c) Green (d) None
जल तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है—
(a) पीला (b) लाल
(c) हरा (d) कोई नहीं

- (22) Total point of Stomach meridian is -
 (a) 44 (b) 40
 (c) 45 (d) None
 Stomach मेरीडियन में कुल कितने बिन्दु हैं -
 (a) 44 (b) 40
 (c) 45 (d) कोई नहीं
- (23) Neck correspondence is located on -
 (a) Palm (b) Sole
 (c) Back of thumb (d) None
 गर्दन का सादृश्य होगा—
 (a) हथेली में (b) तलुवे में
 (c) अंगूठे के पीछे (d) कोई नहीं
- (24) Dryness energy related organ is -
 (a) Heart (b) Lungs
 (c) Liver (d) None
 शुष्कता ऊर्जा से सम्बन्धित अवयव है—
 (a) हृदय (b) फेफड़े
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (25) Small Intestine meridian starts from -
 (a) Small finger (b) Index finger
 (c) Thumb (d) None
 छोटी आँत की मेरीडियन शुरु होती है—
 (a) कनिष्ठिका से (b) तर्जनी से
 (c) अंगूठे से (d) कोई नहीं
- (26) Energy of Liver is -
 (a) Heat (b) Coldness
 (c) Wind (d) None
 यकृत की ऊर्जा है—
 (a) उष्मा (b) शीतलता
 (c) वायु (d) कोई नहीं
- (27) Horary point of Kidney is -
 (a) K - 10 (b) K - 2
 (c) K - 6 (d) None
 वृक्क का हारेरी बिन्दु होगा—
 (a) K - 10 (b) K - 2
 (c) K - 6 (d) कोई नहीं

- (28) Energy of Sp-1 is -
 (a) Heat (b) Wind
 (c) Coldness (d) None
 Sp - 1 की ऊर्जा है -
 (a) उष्मा (b) वायु
 (c) शीतलता (d) कोई नहीं
- (29) Pair organ of Stomach is -
 (a) Spleen (b) Liver
 (c) Heart (d) None
 आमाशय का युग्म अवयव है—
 (a) प्लीहा (b) यकृत
 (c) हृदय (d) कोई नहीं
- (30) XI-Cleft point of Heart is -
 (a) H - 5 (b) H - 4
 (c) H - 6 (d) None
 हृदय का XI-Cleft बिन्दु है—
 (a) H - 5 (b) H - 4
 (c) H - 6 (d) कोई नहीं
- (31) Opening of Lungs is -
 (a) Eye (b) Mouth
 (c) Nose (d) None
 फेफड़े का Opening है -
 (a) आँख (b) मुँह
 (c) नाक (d) कोई नहीं
- (32) Creator of wood element is -
 (a) Water (b) Fire
 (c) Metal (d) None
 काष्ठ तत्व का सृजन किस तत्व द्वारा होता है -
 (a) जल (b) अग्नि
 (c) धातु (d) कोई नहीं
- (33) Luo Connecting point of Stomach is -
 (a) St - 45 (b) St- 36
 (c) St - 40 (d) None
 आमाशय का Luo Connecting बिन्दु है -
 (a) St - 45 (b) St- 36
 (c) St- 40 (d) कोई नहीं

- (34) Pulse meeting point is -
(a) Lu - 8 (b) Lu - 9
(c) Lu - 6 (d) None
Pulse meeting बिन्दु है -
(a) Lu - 8 (b) Lu - 9
(c) Lu - 6 (d) कोई नहीं
- (35) Tonification colour of Lungs is -
(a) Brown (b) Green
(c) Red (d) None
फेफड़े की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -
(a) भूरा (b) हरा
(c) लाल (d) कोई नहीं
- (36) Lt Knee correspondence will be -
(a) Lt Middle finger (b) Lt Small finger
(c) Lt Thumb (d) None
बायें घुटने का सादृश्य है-
(a) बायीं मध्यमा (b) बायीं कनिष्ठिका
(c) बायां अंगूठा (d) कोई नहीं
- (37) Which of the followings are not covered by the definition of Meridian -
(a) The means whereby Man is cured .
(b) The means whereby Man is created.
(c) The means whereby Medicine is created.
(d) The means whereby disease occurs.
निम्न में से कौन सी मेरीडियन की परिभाषा नहीं है-
(a) The means whereby Man is cured .
(b) The means whereby Man is created.
(c) The means whereby Medicine is created.
(d) The means whereby disease occurs.
- (38) Sedation colour of Stomach is -
(a) Red (b) Green
(c) Yellow (d) None
आमाशय की ऊर्जा कम करने वाला रंग है-
(a) लाल (b) हरा
(c) पीला (d) कोई नहीं

- (39) Organ related to Brown colour is -
(a) Lungs (b) Heart
(c) Kidney (d) None
भूरे रंग से सम्बन्धित अवयव है—
(a) फेफड़े (b) हृदय
(c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (40) Which point will be applied after becoming unconsciousness -
(a) K - 1 (b) K - 7
(c) K - 4 (d) None
बेहोश होने पर कौन से बिन्दु पर दबाव देंगे —
(a) K - 1 (b) K - 7
(c) K - 4 (d) कोई नहीं
- (41) Heart is controller of -
(a) Liver (b) Stomach
(c) Lungs (d) None
हृदय नियंत्रक है —
(a) यकृत का (b) आमाशय का
(c) फेफड़े का (d) कोई नहीं
- (42) Related organ of the Anger emotion is -
(a) Heart (b) Liver
(c) Kidney (d) None.
क्रोध मनोभाव से सम्बन्धित अवयव है —
(a) हृदय (b) यकृत
(c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (43) Hotness energy related organ is -
(a) Liver (b) Spleen
(c) Pericardium (d) None
प्रवर उष्मा ऊर्जा से सम्बन्धित अवयव है—
(a) यकृत (b) प्लीहा
(c) पेरीकार्डियम (d) कोई नहीं
- (44) Which is the colour of Earth element -
(a) Yellow (b) Red
(c) Green (d) None
पृथ्वी तत्व से सम्बन्धित रंग कौन सा है—
(a) पीला (b) लाल
(c) हरा (d) कोई नहीं

- (45) 3 AM to 5 AM time is related to -
 (a) Heart (b) Lungs
 (c) Kidney (d) None
 3 AM से 5 AM समय इससे सम्बन्धित होगा—
 (a) हृदय (b) फेफड़े
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (46) UB – 13 is the Back Shu point of -
 (a) Heart (b) Spleen
 (c) Lungs (d) None
 UB – 13 Back Shu point है—
 (a) हृदय का (b) प्लीहा का
 (c) फेफड़े का (d) कोई नहीं
- (47) Energy (Qi) meeting point is-
 (a) Cv - 17 (b) Cv - 14
 (c) Cv – 10 (d) None
 ऊर्जा Energy (Qi) मीटिंग बिन्दु है—
 (a) Cv - 17 (b) Cv - 14
 (c) Cv - 10 (d) कोई नहीं
- (48) Meaning of TCM is -
 (a) Traditional Chinese Medicine (b) Traditional Chinese Meridian
 (c) Traditional Chinese Man (d) None
 TCM का अर्थ है —
 (a) Traditional Chinese Medicine (b) Traditional Chinese Meridian
 (c) Traditional Chinese Man (d) कोई नहीं
- (49) Controller of all six yang meridians is -
 (a) CV (b) GB
 (c) GV (d) None
 सभी छः यांग मेरीडियन का नियंत्रक मेरीडियन है —
 (a) CV (b) GB
 (c) GV (d) कोई नहीं
- (50) Wind point of Kidney is -
 (a) K - 4 (b) K - 6
 (c) K - 1 (d) None
 किडनी का Wind Point है—
 (a) K - 4 (b) K - 6
 (c) K - 1 (d) कोई नहीं

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2021

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Lt thumb related number is -
(a) 1 (b) 2
(c) 9 (d) None
बायें अंगूठे से सम्बन्धित अंक है –
(a) 1 (b) 2
(c) 9 (d) कोई नहीं
- (2) 'Vaata dosha' related number is -
(a) 1+2 (b) 3+4
(c) 5+6 (d) None
'वात दोष' से सम्बन्धित अंक है –
(a) 1+2 (b) 3+4
(c) 5+6 (d) कोई नहीं
- (3) 'Sound' is the energy of -
(a) Vaayu (b) Aakash
(c) Agni (d) None
'शब्द' किसकी तन्मात्रा है–
(a) वायु (b) आकाश
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (4) 'Mind' is -
(a) Physical element (b) Metaphysical element
(c) Both (d) None
'मन' है –
(a) भौतिक तत्व (b) पराभौतिक तत्व
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (5) Lt IF V jt related organ is -
 (a) UB (b) GB
 (c) Li (d) None
 Lt IF V jt सम्बन्धित अवयव है -
 (a) UB (b) GB
 (c) Li (d) कोई नहीं
- (6) 'Nucleus of brain' is plotted on -
 (a) Lt Thumb (b) Rt Thumb
 (c) Lt MF (d) None
 मस्तिष्क का केन्द्रक स्थित है -
 (a) बायें अंगूठे पर (b) दायें अंगूठे पर
 (c) बायीं मध्यमा पर (d) कोई नहीं
- (7) 'Plasma tissue' related joint is -
 (a) Lt RF P jt (b) Rt RF P jt
 (c) Rt IF P jt (d) None
 'रस धातु' से सम्बन्धित जोड़ है -
 (a) Lt RF P jt (b) Rt RF P jt
 (c) Rt IF P jt (d) कोई नहीं
- (8) Rt SF V jt related organ is -
 (a) Li (b) Si
 (c) St (d) None
 Rt SF V jt से सम्बन्धित अवयव है -
 (a) Li (b) Si
 (c) St (d) कोई नहीं
- (9) Joint related to Left Elbow tulyarthata is -
 (a) Lt RF P jt (b) Rt IF P jt
 (c) Lt MF P jt (d) None
 बायीं कोहनी के जोड़ से सम्बन्धित तुल्यार्थता है -
 (a) Lt RF P jt (b) Rt IF P jt
 (c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं

- (10) 'Physical element' is -
(a) Vayu (b) Kaal
(c) Mann (d) None
भौतिक तत्व है—
(a) वायु (b) काल
(c) मन (d) कोई नहीं
- (11) Lungs organ related element is -
(a) Kaal (b) Disha
(c) Aakash (d) None
फेफड़े से सम्बन्धित तत्व है—
(a) काल (b) दिशा
(c) आकाश (d) कोई नहीं
- (12) Number related to Element "Disha" is -
(a) 7 (b) 6
(c) 5 (d) None
"दिशा" तत्व से सम्बन्धित अंक है —
(a) 7 (b) 6
(c) 5 (d) कोई नहीं
- (13) Pitta Dosh related number is -
(a) 1+2 (b) 3+4
(c) 5+6 (d) None
पित्त दोष से सम्बन्धित अंक है —
(a) 1+2 (b) 3+4
(c) 5+6 (d) कोई नहीं
- (14) Which one is not a Physical element -
(a) Kaal (b) Vaayu
(c) Prithvi (d) None
भौतिक तत्व कौन सा नहीं है —
(a) काल (b) वायु
(c) पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (15) Element related to Kidney is -
(a) Jal (b) Prithvi
(c) Agni (d) None
वृक्क से सम्बन्धित तत्व है—
(a) जल (b) पृथ्वी
(c) अग्नि (d) कोई नहीं

(16) Bone Marrow is -

- | | |
|-------------|-----------|
| (a) Element | (b) Organ |
| (c) Tissue | (d) None |
- अस्थि मज्जा है—
- | | |
|----------|--------------|
| (a) तत्व | (b) अवयव |
| (c) धातु | (d) कोई नहीं |

(17) Correspondence of Nose is on -

- | | |
|-------------------|----------|
| (a) Thumb | (b) Palm |
| (c) Middle finger | (d) None |
- नाक की सादृश्यता होगी —
- | | |
|-------------------|--------------|
| (a) अगूठे पर | (b) हथेली पर |
| (c) मध्यमा अंगुली | (d) कोई नहीं |

(18) In Ayurveda, meaning of "Ayu" is -

- | | |
|---------------|---------------|
| (a) Knowledge | (b) Life span |
| (c) Mantra | (d) None |
- आयुर्वेद शब्द में 'आयु' का क्या अर्थ है—
- | | |
|-----------|--------------|
| (a) ज्ञान | (b) जीवन काल |
| (c) मंत्र | (d) कोई नहीं |

(19) Which energy is related to Water -

- | | |
|-----------|-----------|
| (a) Sound | (b) Touch |
| (c) Taste | (d) None |
- जल की तन्मात्रा/ऊर्जा क्या है —
- | | |
|-----------|--------------|
| (a) शब्द | (b) स्पर्श |
| (c) स्वाद | (d) कोई नहीं |

(20) Time of Kaph-Kaph is -

- | | |
|----------------|---------------|
| (a) 8 AM-12 AM | (b) 4 PM-8 PM |
| (c) 6 PM-10 PM | (d) None |
- कफ-कफ का समय है —
- | | |
|----------------|---------------|
| (a) 8 AM-12 AM | (b) 4 PM-8 PM |
| (c) 6 PM-10 PM | (d) कोई नहीं |

(21) Which magnet is used for 'sedation' of energy -

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| (a) White byol magnet | (b) Yellow byol magnet |
| (c) Both | (d) None |
- ऊर्जा घटाने के लिए कौन सा मैग्नेट का उपयोग करेंगे—
- | | |
|------------------------|------------------------|
| (a) सफेद ब्योल मैग्नेट | (b) पीला ब्योल मैग्नेट |
| (c) दोनों | (d) कोई नहीं |

(22) Which organ is plotted on Rt Index finger V jt -

- (a) GB (b) St
(c) UB (d) None

Rt IF V jt पर कौन सा अवयव स्थित है -

- (a) GB (b) St
(c) UB (d) कोई नहीं

(23) How many Sutras in Ayurveda are -

- (a) 1 (b) 2
(c) 3 (d) None

आयुर्वेद में कुल कितने सूत्र हैं -

- (a) 1 (b) 2
(c) 3 (d) कोई नहीं

(24) Element related to Finger No. 5 is -

- (a) Aakash (b) Prithvi
(c) Vaayu (d) None

अंगुली संख्या 5 से सम्बन्धित तत्व है-

- (a) आकाश (b) पृथ्वी
(c) वायु (d) कोई नहीं

(25) Finger related to "blood tissue" is -

- (a) Rt IF (b) Lt IF
(c) Rt RF (d) None

रक्त धातु से सम्बन्धित अंगुली है-

- (a) दायीं तर्जनी (b) बायीं तर्जनी
(c) दायीं अनामिका (d) कोई नहीं

(26) Metaphysical element is -

- (a) Aakash (b) Kaal
(c) Vayu (d) None

पराभौतिक तत्व है-

- (a) आकाश (b) काल
(c) वायु (d) कोई नहीं

(27) Correspondence of hip joint is in-

- (a) Index finger (b) Small finger
(c) Middle finger (d) None

कूल्हे के जोड़ की तुल्यार्थता है -

- (a) तर्जनी में (b) कनिष्ठिका में
(c) मध्यमा में (d) कोई नहीं

- (28) Ovary gland is located on -
(a) Lt IF (b) Rt SF
(c) Rt IF (d) None
ओवरी ग्रंथि स्थित है -
(a) बायीं तर्जनी पर (b) दायीं कनिष्ठिका पर
(c) दायीं तर्जनी पर (d) कोई नहीं
- (29) Vaat is the combination of -
(a) Aakash+Vaayu (b) Agni+Jal
(c) Jal+Prithvi (d) None
वात मिल कर बना है-
(a) आकाश+वायु (b) अग्नि+जल
(c) जल+पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (30) Plotting of Spine is on -
(a) Lt IF K jt (b) Rt MF V jt
(c) Lt RF V jt (d) None
Spine की Plotting है-
(a) Lt IF K jt (b) Rt MF V jt
(c) Lt RF V jt (d) कोई नहीं
- (31) Kaph dosh related number is -
(a) 1+2 (b) 3+4
(c) 4+5 (d) None.
कफ दोष सम्बन्धित अंक है -
(a) 1+2 (b) 3+4
(c) 4+5 (d) कोई नहीं
- (32) 'Cerebellum' is plotted on -
(a) Lt MF V jt (b) Lt MF K jt
(c) Rt MF K jt (d) None
सेरीबेलम स्थित है -
(a) Lt MF V jt (b) Lt MF K jt
(c) Rt MF K jt (d) कोई नहीं
- (33) Finger related to Kaal is -
(a) Lt RF (b) Rt IF
(c) Lt MF (d) None
'काल' से सम्बन्धित अंगुली है -
(a) बायीं अनामिका (b) दायीं तर्जनी
(c) बायीं मध्यमा (d) कोई नहीं

- (34) As per the sense organ, Nose is plotted on -
(a) Index finger (b) Small finger
(c) Ring finger (d) None
ज्ञानेन्द्रिय के रूप में नाक स्थित है—
(a) तर्जनी में (b) कनिष्ठिका में
(c) अनामिका में (d) कोई नहीं
- (35) Element related to Liver organ is -
(a) Aakash (b) Agni
(c) Vaayu (d) None
लिवर अवयव से सम्बन्धित तत्व है —
(a) आकाश (b) अग्नि
(c) वायु (d) कोई नहीं
- (36) Number related to Tam is -
(a) 0 (b) 1
(c) 2 (d) None
तम सम्बन्धित संख्या है—
(a) 0 (b) 1
(c) 2 (d) कोई नहीं
- (37) Bone tissue related joint is -
(a) Lt MF P jt (b) Rt MF P jt
(c) Rt RF P jt (d) None
अस्थि धातु सम्बन्धित जोड़ है—
(a) Lt MF P jt (b) Rt MF P jt
(c) Rt RF P jt (d) कोई नहीं
- (38) Tulyarthata of cervical is on -
(a) Index finger (b) Thumb
(c) Middle finger (d) None
सरवाङ्गल की तुल्यार्थता है—
(a) तर्जनी पर (b) अंगूठे पर
(c) मध्यमा पर (d) कोई नहीं
- (39) Element related to Rt Index Finger is -
(a) Aakash (b) Vaayu
(c) Agni (d) None
Rt Index Finger से सम्बन्धित तत्व है—
(a) आकाश (b) वायु
(c) अग्नि (d) कोई नहीं

- (40) Rt RF K jt related organ is -
 (a) Spleen (b) Heart
 (c) Kidney (d) None
 Rt RF K jt सम्बन्धित अवयव है—
 (a) प्लीहा (b) हृदय
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (41) Sense organ “Eyes” are located on -
 (a) Middle finger (b) Index finger
 (c) Ring finger (d) None
 ज्ञानेन्द्रिय “आँखें” स्थित है -
 (a) मध्यमा (b) तर्जनी
 (c) अनामिका (d) कोई नहीं
- (42) UB organ is plotted on which joint -
 (a) Lt IF V jt (b) Rt MF K jt
 (c) Rt IF V jt (d) None.
 UB organ किस जोड़ पर स्थित है -
 (a) Lt IF V jt (b) Rt MF K jt
 (c) Rt IF V jt (d) कोई नहीं
- (43) Which one is not a Metaphysical element -
 (a) Vaayu (b) Disha
 (c) Kaal (d) None
 पराभौतिक तत्व कौन सा नहीं है—
 (a) वायु (b) दिशा
 (c) काल (d) कोई नहीं
- (44) Agni element related number is -
 (a) 3 (b) 4
 (c) 5 (d) None
 अग्नि तत्व सम्बन्धित संख्या है—
 (a) 3 (b) 4
 (c) 5 (d) कोई नहीं
- (45) Tulyarthata of Ankle joint will be in -
 (a) Index finger (b) Middle finger
 (c) Small finger (d) None
 टखने के जोड़ की तुल्यार्थता होगी—
 (a) तर्जनी में (b) मध्यमा में
 (c) कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं

- (46) Action organ Leg is located on -
 (a) Rt IF (b) Lt SF
 (c) Lt MF (d) None
 कर्मेन्द्रिय पैर स्थित है -
 (a) Rt IF (b) Lt SF
 (c) Lt MF (d) कोई नहीं
- (47) Energy of Kaal element is -
 (a) Ahankar (b) Sense of direction
 (c) Motto (d) None
 काल तत्व की तन्मात्रा/ ऊर्जा क्या है-
 (a) अहंकार (b) दिशाबोध
 (c) लक्ष्य (d) कोई नहीं
- (48) Lt SF V jt related organ is -
 (a) Heart (b) Large Intestine
 (c) Small Intestine (d) None
 Lt SF V jt सम्बन्धित अवयव है-
 (a) हृदय (b) बड़ी आंत
 (c) छोटी आंत (d) कोई नहीं
- (49) "Reproductive tissue" related finger is -
 (a) Rt RF (b) Rt MF
 (c) Lt MF (d) None
 "शुक्र धातु" सम्बन्धित अंगुली है -
 (a) Rt RF (b) Rt MF
 (c) Lt MF (d) कोई नहीं
- (50) Joint related to Reproductive organ is -
 (a) Lt Thumb V jt (b) Rt Thumb V jt
 (c) Lt RF K jt (d) None
 जनन अंग सम्बन्धित जोड़ है-
 (a) Lt Thumb V jt (b) Rt Thumb V jt
 (c) Lt RF K jt (d) कोई नहीं

.....