

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2024

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Blood, CSF, Lymph etc. are -
(a) Extra cellular fluid (b) Intra Cellular fluid
(c) Both (d) None
रक्त, CSF, लिम्फ आदि है —
(a) बाह्य कोशिका तरल (b) अंतः कोशिका तरल
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (2) It works as Building material in our body -
(a) Carbohydrate (b) Fat
(c) Protein (d) All
ये हमारे शरीर में Building material की तरह कार्य करता है —
(a) कार्बोहाइड्रेट (b) फैट
(c) प्रोटीन (d) सभी
- (3) Human body is made up of -
(a) 100 Trillion cells (b) 100 cells
(c) 1000 cells (d) None
मानव शरीर बना है —
(a) 100 ट्रिलियन कोशों से (b) 100 कोशों से
(c) 1000 कोशों से (d) कोई नहीं
- (4) All functions of cell is governed by -
(a) Golgi Apparatus (b) Nucleus
(c) Mitochondria (d) All
कोश के सारे कार्य इसके द्वारा संचालित होते हैं —
(a) गोल्जी ऑपरेटस (b) केन्द्रक
(c) माइटोकान्ड्रिया (d) सभी

(5) These organnels of cell have hydrolytic enzymes -

- (a) Ribosomes
- (b) Nucleus
- (c) Lysosome
- (d) All

कोश के इन अंगक में हाइड्रोलाइटिक एन्जाइम होता है—

- (a) राइबोसोम
- (b) न्युक्लियस
- (c) लाइसोसोम
- (d) सभी

(6) Protein in cell is stored in -

- (a) Nucleus
- (b) Golgi Apparatus
- (c) Mitochondria
- (d) None

कोशों में यहां प्रोटीन संग्रहीत होता है —

- (a) न्युक्लियस
- (b) गोल्जी ऑपरेंटस
- (c) माइटोकान्ड्रिया
- (d) कोई नहीं

(7) Basophils are type of -

- (a) RBC
- (b) WBC
- (c) Platelet
- (d) All

बैसोफिल्स एक प्रकार के ----- हैं—

- (a) RBC
- (b) WBC
- (c) प्लेटलेट
- (d) सभी

(8) Immuno Globulins are produced by -

- (a) Alpha Globulins
- (b) Beta Globulins
- (c) Gama Globulins
- (d) All

Immuno Globulins बनाये जाते हैं—

- (a) Alpha Globulins से
- (b) Beta Globulins से
- (c) Gama Globulins से
- (d) सभी

(9) It takes part in cogulation of blood -

- (a) Fibrinogen
- (b) Albumin
- (c) Globulin
- (d) None

ये रक्त जमने की प्रक्रिया में भाग लेते हैं —

- (a) Fibrinogen
- (b) Albumin
- (c) ग्लोबुलिन
- (d) कोई नहीं

(10) These are non-nucleated -

- (a) WBC
- (b) RBC
- (c) Both
- (d) None

इनमें केन्द्रक नहीं होता —

- (a) WBC
- (b) RBC
- (c) दोनों
- (d) कोई नहीं

- (11) Cause of anemia may be -
 (a) Malignancy (b) Pregnancy
 (c) Infection (d) All
 एनीमिया का कारण हो सकता है -
 (a) Malignancy (b) Pregnancy
 (c) Infection (d) सभी
- (12) Normal value of Neutrophil in blood is -
 (a) 2-10% (b) 8-15%
 (c) 50-70% (d) None
 रक्त में न्यूट्रोफिल की सामान्य मात्रा है -
 (a) 2-10% (b) 8-15%
 (c) 50-70% (d) कोई नहीं
- (13) Eosinophill increases in number in -
 (a) Bronchial Asthama (b) Eosinophilia
 (c) Both (d) None
 स्नोफिल इन रोगों में बढ़ जाते हैं -
 (a) Bronchial Asthama (b) Eosinophilia
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (14) T-Lymphocyte are produced by -
 (a) Liver (b) Kidney
 (c) Thymus (d) None
 T-Lymphocyte बनायी जाती है-
 (a) यकृत (b) वृक्क
 (c) थायमस (d) कोई नहीं
- (15) T-Lymphocytes are responsible for -
 (a) Cellular immunity (b) Humoral immunity
 (c) Both (d) None
 T-Lymphocyte सम्बन्धित है -
 (a) Cellular immunity से (b) Humoral immunity से
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (16) Grave yard of all type of blood cells is -
 (a) Spleen (b) Lungs
 (c) Kidney (d) None
 ये सभी प्रकार की रक्त कोशिकाओं का कब्रिस्तान है -
 (a) प्लीहा (b) फेफड़े
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं

- (17) Total number of Salivary glands is -
 (a) 2 pairs (b) 3 pairs
 (c) 1 pair (d) None
 Salivary glands की कुल संख्या है —
 (a) 2 जोड़े (b) 3 जोड़े
 (c) 1 जोड़ा (d) कोई नहीं
- (18) HCL is secreted by -
 (a) Stomach (b) Liver
 (c) Kidney (d) All
 HCL का स्रवण होता है —
 (a) आमाशय से (b) यकृत से
 (c) वृक्क से (d) सभी
- (19) Cells present in the wall of stomach is -
 (a) Peptic cells (b) Mucus cells
 (c) Oxyntic cells (d) All
 आमाशय की wall में मौजूद कोश है —
 (a) Peptic cells (b) Mucus cells
 (c) Oxyntic cells (d) सभी
- (20) Bile juice is produced by -
 (a) Liver (b) Heart
 (c) Lungs (d) None
 बाइल जूस बनता है—
 (a) यकृत (b) हृदय
 (c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (21) Jejunum is the part of -
 (a) Small Intestine (b) Large Intestine
 (c) Liver (d) All
 जेजुनम भाग है —
 (a) छोटी आंत का (b) बड़ी आंत का
 (c) यकृत का (d) सभी
- (22) Beneficial bacteria are present in
 (a) Large Intestine (b) Small Intestine
 (c) Both (d) None
 लाभकारी बैक्टीरिया मिलते हैं —
 (a) बड़ी आंत में (b) छोटी आंत में
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (23) Front teeth are -
 (a) Molar (b) Premolar
 (c) Canine (d) None
 सामने वाले दांत हैं —
 (a) मोलर (b) प्रीमोलर
 (c) कैनाइन (d) कोई नहीं
- (24) Colour of blood is red due to presence of -
 (a) Hemoglobin (b) Protein
 (c) Fat (d) None
 रक्त का रंग लाल इनकी उपस्थिति से है —
 (a) हीमोग्लोबिन (b) प्रोटीन
 (c) वसा (d) कोई नहीं
- (25) The person with blood group 'B' have agglutinin -
 (a) Alpha (b) Beta
 (c) Both (d) None
 जिस व्यक्ति का रक्त ग्रुप 'B' है उनमें agglutinin है —
 (a) अल्फा (b) बीटा
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (26) Colour of oxygenated blood is -
 (a) Scarlet red (b) Purple red
 (c) Pink (d) None
 शुद्ध रक्त का रंग होगा —
 (a) सुर्ख लाल (b) बैंगनी लाल
 (c) गुलाबी (d) कोई नहीं
- (27) Normal pH of blood is -
 (a) 8.4 (b) 7.4
 (c) 3.4 (d) None
 रक्त का सामान्य pH है —
 (a) 8.4 (b) 7.4
 (c) 3.4 (d) कोई नहीं
- (28) Bile juice is -
 (a) Acidic (b) Alkaline
 (c) Both (d) None
 बाइल जूस है—
 (a) अम्लीय (b) क्षारीय
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (29) First part of small intestine is -
 (a) Illium (b) Duodenum
 (c) Both (d) None
 यह छोटी आंत का पहला भाग है—
 (a) इलियम (b) ड्यूडेनम
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (30) Bile juice contains -
 (a) Bile salts (b) Fatty acids
 (c) Cholesterol (d) All
 बाइल जूस में होता है —
 (a) Bile salts (b) Fatty acids
 (c) Cholesterol (d) सभी
- (31) Appendix is the part of -
 (a) Small Intestine (b) Large Intestine
 (c) Liver (d) None
 एपेन्डिक्स भाग है —
 (a) छोटी आंत का (b) बड़ी आंत का
 (c) यकृत का (d) कोई नहीं
- (32) Large Intestine absorbs -
 (a) Water (b) Minerals
 (c) Vitamins (d) All
 बड़ी आंत शोषित करती है —
 (a) जल (b) मिनरल
 (c) विटामिन्स (d) सभी
- (33) Sources of Unsaturated fatty acids -
 (a) Coconut (b) Ground nut
 (c) Sunflower (d) None
 ये Unsaturated fatty acid का स्रोत है—
 (a) Coconut (b) Ground nut
 (c) Sunflower (d) कोई नहीं
- (34) A balanced diet must contain Carbohydrate -
 (a) 35% (b) 50%
 (c) 60% (d) None
 संतुलित आहार में कार्बोहाइड्रेट की मात्रा है—
 (a) 35% (b) 50%
 (c) 60% (d) कोई नहीं

- (35) Carbohydrate converts into -
 (a) Amino acid (b) Glucose
 (c) Both (d) None
 कार्बोहाइड्रेट परिवर्तित होता है —
 (a) अमीनो एसिड में (b) ग्लूकोज में
 (c) दोनों में (d) कोई नहीं
- (36) In Hemoglobin 'Hem' is -
 (a) Protein (b) Iron
 (c) Both (d) None
 Hemoglobin में 'Hem' है —
 (a) प्रोटीन (b) आयरन
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (37) Store house of Glucose is -
 (a) Skeletal muscles (b) Liver
 (c) Adipose tissue (d) All
 ग्लूकोज के भण्डार गृह है —
 (a) अस्थिपेशियां (b) यकृत
 (c) एडिपोज कोशिकाएं (d) सभी
- (38) Pylorus is related to -
 (a) Liver (b) Stomach
 (c) Heart (d) None
 पाइलोरस सम्बन्धित है —
 (a) यकृत से (b) आमाशय से
 (c) हृदय से (d) कोई नहीं
- (39) The blood cells which are smallest in size is -
 (a) Erythrocyte (b) Leucocyte
 (c) Thrombocyte (d) None
 आकार में सबसे छोटी रक्त कोश है —
 (a) Erythrocyte (b) Leucocyte
 (c) Thrombocyte (d) कोई नहीं
- (40) Cholesterol is essential for production of -
 (a) Cell Membrane (b) Steroids
 (c) Both (d) None
 इनके निर्माण के लिए कोलेस्ट्रॉल आवश्यक है —
 (a) कोशिका झिल्ली (b) स्टेरॉयड
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

(41) Hook worm infection will cause -

- (a) Jaundice
- (b) Purpura
- (c) Anemia
- (d) All

Hook worm infection के कारण होगा —

- (a) पीलिया
- (b) परप्युरा
- (c) एनीमिया
- (d) सभी

(42) This is a connective tissue -

- (a) Elastic
- (b) Areolar
- (c) Fatty
- (d) All

ये connective tissue का प्रकार है —

- (a) Elastic
- (b) Areolar
- (c) Fatty
- (d) सभी

(43) DNA and RNA are present in cell's -

- (a) Nucleus
- (b) Ribosomes
- (c) Cell Membrane
- (d) None

DNA व RNA कोश के इस भाग में रहते हैं —

- (a) Nucleus में
- (b) Ribosomes में
- (c) Cell Membrane में
- (d) कोई नहीं

(44) Type of muscular tissue is -

- (a) Cardiac
- (b) Smooth
- (c) Skeletal
- (d) All

मस्क्युलर टिशू के प्रकार हैं—

- (a) Cardiac
- (b) Smooth
- (c) Skeletal
- (d) सभी

(45) Fatty acids are the simplest form of -

- (a) Fat
- (b) Protein
- (c) Vitamins
- (d) None

Fatty acids इनका simplest form है —

- (a) वसा
- (b) प्रोटीन
- (c) विटामिन
- (d) कोई नहीं

(46) Source of saturated fatty acid -

- (a) Ground nuts
- (b) Coconut
- (c) Both
- (d) None

ये saturated fatty acid का स्रोत है —

- (a) मूंगफली
- (b) नारियल
- (c) दोनों
- (d) कोई नहीं

(47) A balanced diet should contain fat -

- (a) 80% (b) 35%
- (c) 10% (d) None

संतुलित आहार में वसा की सहभागिता है -

- (a) 80% (b) 35%
- (c) 10% (d) कोई नहीं

(48) It converts ammonia gas into urea in our body -

- (a) Liver (b) Heart
- (c) Lungs (d) None

ये हमारे शरीर में अमोनिया नामक गैस को यूरिया में परिवर्तित करता है -

- (a) यकृत (b) हृदय
- (c) फेफड़े (d) कोई नहीं

(49) Food received by duodenum is -

- (a) Acidic (b) Alkaline
- (c) Both (d) None

ड्यूडेनम को प्राप्त भोजन होता है-

- (a) अम्लीय (b) क्षारीय
- (c) दोनों (d) कोई नहीं

(50) 'Villis' are present in -

- (a) Small Intestine (b) Large Intestine
- (c) Both (d) None

'Villis' पाये जाते हैं -

- (a) छोटी आंत में (b) बड़ी आंत में
- (c) दोनों (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DEC 2024

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 1(CAHS)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Energy of Water element is -
(a) Coldness (b) Wind
(c) Heat (d) None
“जल” तत्व की ऊर्जा है –
(a) शीतलता (b) वायु
(c) ऊष्मा (d) कोई नहीं
- (2) Knee pain will be treated on -
(a) Small finger (b) Middle finger
(c) Index finger (d) None
घुटने के दर्द का उपचार होगा –
(a) कनिष्ठिका में (b) मध्यमा में
(c) तर्जनी में (d) कोई नहीं
- (3) Appendix will be treated on -
(a) Rt palm (b) Thumb
(c) Index finger (d) None
एपेन्डिक्स का उपचार होगा –
(a) दाहिनी हथेली में (b) अंगूठे में
(c) तर्जनी में (d) कोई नहीं
- (4) Which colour will be applied in ear pain -
(a) Red (b) Black
(c) Yellow (d) None
कान के दर्द में कौन सा रंग लगेगा –
(a) लाल (b) काला
(c) पीला (d) कोई नहीं
- (5) Pain in arm will be treated on -
(a) Ring finger (b) Middle finger
(c) Index finger (d) None

हाथ में दर्द का उपचार होगा –

- (a) अनामिका में (b) मध्यमा में
(c) तर्जनी में (d) कोई नहीं

(6) Pair organ of Gall Bladder is -

- (a) Spleen (b) Liver
(c) Heart (d) None

पित्ताशय का युग्म अवयव है –

- (a) प्लीहा (b) यकृत
(c) हृदय (d) कोई नहीं

(7) Earth element related colour is -

- (a) Yellow (b) Red
(c) Blue (d) None

“पृथ्वी” तत्व से सम्बन्धित रंग है –

- (a) पीला (b) लाल
(c) नीला (d) कोई नहीं

(8) Water element is the mother of -

- (a) Earth (b) Metal
(c) Wood (d) None

जल तत्व माता है—

- (a) पृथ्वी (b) धातु
(c) वायु (d) कोई नहीं

(9) Fear emotion related organ is -

- (a) Kidney (b) Heart
(c) Liver (d) None

“डर” से सम्बन्धित अवयव है –

- (a) किडनी (b) हृदय
(c) यकृत (d) कोई नहीं

(10) Sour taste related organ is -

- (a) Liver (b) Kidney
(c) Lungs (d) None

खट्टे स्वाद से सम्बन्धित अवयव है –

- (a) यकृत (b) किडनी
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं

(11) Single point treatment for Anemia is -

- (a) UB-60↑ (b) UB-54↑
(c) UB-15↑ (d) None

रक्ताल्पता (खून की कमी) का एक बिन्दु उपचार होगा –

- (a) UB-60↑ (b) UB-54↑
(c) UB-15↑ (d) कोई नहीं

(12) Wind point of Liver is -

- (a) Liv-8
- (b) Liv-1
- (c) Liv-10
- (d) None

लीवर का Wind point है -

- (a) Liv-8
- (b) Liv-1
- (c) Liv-10
- (d) कोई नहीं

(13) Wood element related organ is -

- (a) Liver
- (b) Stomach
- (c) Kidney
- (d) None

“काष्ठ” तत्व से सम्बन्धित अवयव है -

- (a) यकृत
- (b) आमाशय
- (c) किडनी
- (d) कोई नहीं

(14) Heat point of Kidney is -

- (a) K-5
- (b) K-7
- (c) K-2
- (d) None

किडनी का Heat point है -

- (a) K-5
- (b) K-7
- (c) K-2
- (d) कोई नहीं

(15) Dryness point of Triple Warmer is -

- (a) Tw - 6
- (b) Tw - 1
- (c) Tw - 8
- (d) None

Triple Warmer का Dryness बिन्दु है—

- (a) Tw - 6
- (b) Tw - 1
- (c) Tw - 8
- (d) कोई नहीं

(16) Which colour apply in bed wetting on UB correspondence -

- (a) Yellow
- (b) Brown
- (c) Red
- (d) None

बिस्तर में पेशाब करने पर UB के सादृश्य पर कौन सा रंग लगेगा -

- (a) पीला
- (b) भूरा
- (c) लाल
- (d) कोई नहीं

(17) St-45 is -

- (a) Wind point
- (b) Dryness point
- (c) Coldness point
- (d) None

St-45 है—

- (a) Wind point
- (b) Dryness point
- (c) Coldness point
- (d) कोई नहीं

(18) Coldness point of Heart is -

- | | |
|---------|----------|
| (a) H-3 | (b) H-8 |
| (c) H-9 | (d) None |

Heart का Coldness point of है—

- | | |
|---------|--------------|
| (a) H-3 | (b) H-8 |
| (c) H-9 | (d) कोई नहीं |

(19) Tonification colour of Heart is -

- | | |
|------------|-----------|
| (a) Red | (b) Green |
| (c) Yellow | (d) None |

हृदय की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है —

- | | |
|----------|--------------|
| (a) लाल | (b) हरा |
| (c) पीला | (d) कोई नहीं |

(20) If urination stops, apply -

- | | |
|---------|----------|
| (a) K-4 | (b) K-5 |
| (c) K-1 | (d) None |

यदि पेशाब रुक जाये तो लगायें —

- | | |
|---------|--------------|
| (a) K-4 | (b) K-5 |
| (c) K-1 | (d) कोई नहीं |

(21) Yuan source point of Spleen is -

- | | |
|-------------|------------|
| (a) Sp - 9 | (b) Sp - 3 |
| (c) Sp - 10 | (d) None |

प्लीहा का Yuan source बिन्दु है—

- | | |
|-------------|--------------|
| (a) Sp - 9 | (b) Sp - 3 |
| (c) Sp - 10 | (d) कोई नहीं |

(22) Leg correspondence will be on -

- | | |
|-------------------|------------------|
| (a) Middle finger | (b) Index finger |
| (c) Small finger | (d) None |

पैर का सादृश्य होगा —

- | | |
|-------------------|----------------|
| (a) मध्यमा में | (b) तर्जनी में |
| (c) कनिष्ठिका में | (d) कोई नहीं |

- (23) Distal point for Head to neck is -
(a) Li-6 (b) Li-4
(c) Li-8 (d) None
माथे से गले तक का दूरस्थ बिन्दु है -
(a) Li-6 (b) Li-4
(c) Li-8 (d) कोई नहीं

- (24) Bone meeting point is -
(a) UB - 11 (b) UB - 2
(c) UB - 5 (d) None
Bone meeting बिन्दु है -
(a) UB - 11 (b) UB - 2
(c) UB - 5 (d) कोई नहीं

- (25) Lungs related element is -
(a) Metal (b) Water
(c) Earth (d) None
फेफड़े से सम्बन्धित तत्व है -
(a) धातु (b) जल
(c) पृथ्वी (d) कोई नहीं

- (26) Xi-Cleft point of Heart is -
(a) H - 2 (b) H - 6
(c) H - 1 (d) None
हृदय का Xi-Cleft बिन्दु है -
(a) H - 2 (b) H - 6
(c) H - 1 (d) कोई नहीं

- (27) Large Intestine organ is -
(a) Yang (b) Yin
(c) Both (d) None
बड़ी आंत अवयव है—
(a) यांग का (b) यिन का
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (28) Mouth is the opening of -
(a) Spleen (b) Kidney
(c) Lungs (d) None
मुख द्वार है -
(a) प्लीहा का (b) किडनी का
(c) फेफड़े का (d) कोई नहीं

- (29) GB-39 point is meeting point for -
 (a) Bone marrow (b) Energy
 (c) Pulse (d) None
 GB-39 meeting point है—
 (a) Bone marrow का (b) Energy का
 (c) Pulse का (d) कोई नहीं
- (30) Passage point of Liver is -
 (a) Liv - 1 (b) Liv - 2
 (c) Liv - 5 (d) None
 यकृत का Passage point है —
 (a) Liv - 1 (b) Liv - 2
 (c) Liv - 5 (d) कोई नहीं
- (31) Sedation colour of Liver is -
 (a) Brown (b) Blue
 (c) Red (d) None
 यकृत की ऊर्जा घटाने वाला रंग है —
 (a) भूरा (b) नीला
 (c) लाल (d) कोई नहीं
- (32) In Sujok "Jok" means -
 (a) Hand (b) Head
 (c) Leg (d) None
 Sujok में "Jok" का अर्थ है —
 (a) हाथ (b) सिर
 (c) पैर (d) कोई नहीं
- (33) Sp-4 point is -
 (a) Passage point (b) Wind point
 (c) Heat point (d) None
 Sp-4 बिन्दु है —
 (a) Passage point (b) Wind point
 (c) Heat point (d) कोई नहीं
- (34) Earth element related organ is -
 (a) Stomach (b) Lungs
 (c) Liver (d) None
 पृथ्वी तत्व से सम्बन्धित अवयव है —
 (a) आमाशय (b) फेफड़े
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (35) Distal point for Abdomen is -
 (a) St - 2 (b) St-36
 (c) St - 4 (d) None

पेट के लिए दूरस्थ बिन्दु है –

- (a) St - 2
- (b) St - 36
- (c) St - 4
- (d) कोई नहीं

(36) Front Shu point of Lungs is -

- (a) Lu - 5
- (b) Lu - 6
- (c) Lu - 1
- (d) None

फेफड़े का Front Shu point है—

- (a) Lu - 5
- (b) Lu - 6
- (c) Lu - 1
- (d) कोई नहीं

(37) Worms in Intestine will be treated by Li/Si correspondence is-

- (a) Black colour
- (b) Blue colour
- (c) Yellow colour
- (d) None

पेट में कीड़े का उपचार Li/Si के सादृश्य पर होगा –

- (a) काला रंग
- (b) नीला रंग
- (c) पीला रंग
- (d) कोई नहीं

(38) Back Shu point for Kidney is -

- (a) UB-5
- (b) UB-6
- (c) UB-23
- (d) None

वृक्क का Back Shu point बिन्दु है—

- (a) UB-5
- (b) UB-6
- (c) UB-23
- (d) कोई नहीं

(39) 3 am to 5 am related organ is -

- (a) Lungs
- (b) Kidney
- (c) Heart
- (d) None

3 am से 5 am से सम्बन्धित अवयव है –

- (a) फेफड़े
- (b) वृक्क
- (c) हृदय
- (d) कोई नहीं

(40) Pain in ankle will be treated on -

- (a) Middle finger
- (b) Thumb
- (c) Small finger
- (d) None

टखने के दर्द का उपचार होगा –

- (a) मध्यमा में
- (b) अंगूठे में
- (c) कनिष्ठिका में
- (d) कोई नहीं

(41) H - 7 point of Heart is -

- (a) Wind point
- (b) Heat point
- (c) Organ source point
- (d) None

हृदय का H - 7 बिन्दु है –

- (a) Wind point
- (b) Heat point
- (c) Organ Source point
- (d) कोई नहीं

- (42) Pulse meeting point is –
 (a) Lu - 2 (b) Lu - 9
 (c) Lu - 3 (d) None
 Pulse Meeting बिन्दु है –
 (a) Lu - 2 (b) Lu - 9
 (c) Lu - 3 (d) कोई नहीं
- (43) According to Five element stomach related energy is -
 (a) Humidity (b) Dryness
 (c) Heat (d) None
 पंचतत्व सिद्धांत के अनुसार आमाशय से सम्बन्धित ऊर्जा है—
 (a) आर्द्रता (b) शुष्कता
 (c) ऊष्मा (d) कोई नहीं
- (44) Horary point of Spleen is -
 (a) Sp - 8 (b) Sp - 3
 (c) Sp - 7 (d) None
 प्लीहा का Horary बिन्दु है—
 (a) Sp - 8 (b) Sp - 3
 (c) Sp - 7 (d) कोई नहीं
- (45) Last point of Lungs meridian Lu-11 is located on -
 (a) Thumb (b) Ring finger
 (c) Small finger (d) None
 Lungs meridian का अंतिम बिन्दु Lu-11 स्थित है –
 (a) अंगूठे में (b) अनामिका में
 (c) कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं
- (46) Tonification colour of Kidney is -
 (a) Blue (b) Red
 (c) Green (d) None
 किडनी की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है –
 (a) नीला (b) लाल
 (c) हरा (d) कोई नहीं
- (47) Wood element creates -
 (a) Earth (b) Metal
 (c) Fire (d) None
 वायु तत्व सृजन करता है—
 (a) पृथ्वी (b) धातु
 (c) ऊष्मा (d) कोई नहीं

(48) Yin organ is -

- (a) Gall Bladder
- (c) Urinary Bladder

- (b) Heart
- (d) None

यिन अवयव है -

- (a) पित्ताशय
- (c) मूत्राशय

- (b) हृदय
- (d) कोई नहीं

(49) Sedation colour of Large Intestine is -

- (a) Red
- (c) Yellow

- (b) Blue
- (d) None

बड़ी आंत की रुर्जा घटाने वाला रंग है -

- (a) लाल
- (c) पीला

- (b) नीला
- (d) कोई नहीं

(50) UB- 54 distal point is for -

- (a) Neck
- (c) Lower back

- (b) Hand
- (d) None

UB- 54 दूरस्थ बिन्दु है-

- (a) गर्दन के लिए
- (c) कमर के लिए

- (b) हाथ के लिए
- (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DEC 2024

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Knee correspondence will be in -
(a) Index finger (b) Middle finger
(c) Small finger (d) None
घुटने का सादृश्य है –
(a) तर्जनी अंगुली (b) मध्यमा अंगुली
(c) कनिष्ठिका अंगुली (d) कोई नहीं
- (2) Vaat consists of -
(a) Aakash + Vayu (b) Agni + Jal
(c) Jal + Prithvi (d) None
वात किससे मिल कर बना है –
(a) आकाश + वायु (b) अग्नि + जल
(c) जल + पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (3) Sensory organs are -
(a) 3 (b) 4
(c) 5 (d) None
ज्ञानेन्द्रियाँ कितनी होती हैं –
(a) 3 (b) 4
(c) 5 (d) कोई नहीं
- (4) Element Aakash is related to-
(a) F.No.2 (b) F.No.1
(c) F.No.4 (d) None
आकाश तत्व सम्बन्धित है –
(a) अंगुली सं.2 (b) अंगुली सं.1
(c) अंगुली सं.4 (d) कोई नहीं

- (5) Treatment of constipation will be done on -
 (a) Urinary Bladder (b) Kidney
 (c) Large Intestine (d) None
 कब्जियत का उपचार होगा —
 (a) मूत्राशय पर (b) गुर्दे पर
 (c) बड़ी आंत पर (d) कोई नहीं
- (6) Cerebellum is plotted on -
 (a) Lt MF K jt (b) Lt IF K jt
 (c) Lt SF K jt (d) None
 सेरीबेलम स्थित है —
 (a) Lt MF K jt (b) Lt IF K jt
 (c) Lt SF K jt (d) कोई नहीं
- (7) Hip correspondence will be in -
 (a) Both Small finger (b) Both Middle finger
 (c) Both Index finger (d) None
 कूल्हे का सादृश्य होगा —
 (a) दोनों कनिष्ठिका में (b) दोनों मध्यमा में
 (c) दोनों तर्जनी में (d) कोई नहीं
- (8) Body hole navel is plotted on -
 (a) Lt RF V Jt (b) Lt IF V Jt
 (c) Rt thumb V jt (d) None
 महाछिद्र नाभि स्थित है —
 (a) Lt RF V Jt (b) Lt IF V Jt
 (c) Rt Thumb V jt (d) कोई नहीं
- (9) Action organ Arms are plotted on -
 (a) Rt MF P Jt (b) Lt MF P Jt
 (c) Rt IF P Jt (d) None
 कर्मेन्द्रिय हाथ स्थित है —
 (a) Rt MF P Jt (b) Lt MF P Jt
 (c) Rt IF P Jt (d) कोई नहीं
- (10) Mid brain is plotted on -
 (a) Rt MF V Jt (b) Rt SF V Jt
 (c) Rt IF V Jt (d) None

मिड ब्रेन स्थित है—

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Rt MF V Jt | (b) Rt SF V Jt |
| (c) Rt IF V Jt | (d) कोई नहीं |

(11) Blood tissue is plotted on -

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Lt SF P jt | (b) Lt MF P jt |
| (c) Lt IF P jt | (d) None |

रक्त धातु स्थित है—

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Lt SF P jt | (b) Lt MF P jt |
| (c) Lt IF P jt | (d) कोई नहीं |

(12) Smell is the energy of which element -

- | | |
|------------|-------------|
| (a) Aakash | (b) Prithvi |
| (c) Vayu | (d) None |

‘गंध’ किस तत्व की तन्मात्रा (ऊर्जा) है —

- | | |
|----------|--------------|
| (a) आकाश | (b) पृथ्वी |
| (c) वायु | (d) कोई नहीं |

(13) Cervical correspondence will be in -

- | | |
|----------------|-------------|
| (a) Both thumb | (b) Both MF |
| (c) Both IF | (d) None |

गर्दन का सादृश्य होगा —

- | | |
|----------------------|----------------------|
| (a) दोनों अंगूठे में | (b) दोनों मध्यमा में |
| (c) दोनों तर्जनी में | (d) कोई नहीं |

(14) Body hole Ear is plotted on -

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (a) Both IF P jts | (b) Both RF P jts |
| (c) Both SF P jts | (d) None |

महाछिद्र कान स्थित है —

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (a) Both IF P jts | (b) Both RF P jts |
| (c) Both SF P jts | (d) कोई नहीं |

(15) For the 5th month of pregnancy, treatment will be given on -

- | | |
|----------------------|----------------------|
| (a) Fin.No.6 all jts | (b) Fin.No.5 all jts |
| (c) Fin.No.7 all jts | (d) None |

पांचवें महीने के गर्भावस्था का उपचार कहाँ होगा —

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| (a) अंगुली सं.6 सभी जोड़ों पर | (b) अंगुली सं.5 सभी जोड़ों पर |
| (c) अंगुली सं.7 सभी जोड़ों पर | (d) कोई नहीं |

(16) Which element is related to finger no.3 -

- | | |
|-------------|----------|
| (a) Agni | (b) Jal |
| (c) Prithvi | (d) None |

अंगुली सं.3 किस तत्व से सम्बन्धित है—

- | | |
|------------|--------------|
| (a) अग्नि | (b) जल |
| (c) पृथ्वी | (d) कोई नहीं |

(17) Energy of Vayu element is -

- | | |
|-----------|-----------|
| (a) Sound | (b) Taste |
| (c) Touch | (d) None |

वायु तत्व की ऊर्जा है —

- | | |
|------------|--------------|
| (a) शब्द | (b) रस |
| (c) स्पर्श | (d) कोई नहीं |

(18) As per Ayurvedic biological clock, time of Pitta is -

- | | |
|-------------------|------------------|
| (a) 9 PM to 11 PM | (b) 8 AM to 4 PM |
| (c) 4 PM to 6 PM | (d) None |

आयुर्वेद जैव घड़ी के अनुसार पित्त का समय होगा—

- | | |
|-------------------|------------------|
| (a) 9 PM से 11 PM | (b) 8 AM से 4 PM |
| (c) 4 PM से 6 PM | (d) कोई नहीं |

(19) Sciatica nerve pain will be in -

- | | |
|----------------|----------|
| (a) Both hands | (b) Head |
| (c) Both legs | (d) None |

सायटिका स्नायु का दर्द कहाँ होगा —

- | | |
|---------------------|--------------|
| (a) दोनों हाथों में | (b) सिर में |
| (c) दोनों पैरों में | (d) कोई नहीं |

(20) Body hole Eyes are plotted on -

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (a) Both IF P jts | (b) Both RF P jts |
| (c) Both SF P jts | (d) None |

महाछिद्र आँखें स्थित हैं —

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (a) Both IF P jts | (b) Both RF P jts |
| (c) Both SF P jts | (d) कोई नहीं |

(21) Ahankar is the energy of -

- | | |
|------------|----------|
| (a) Disha | (b) Kaal |
| (c) Aakash | (d) None |

अहंकार किस तत्व की ऊर्जा है —

- | | |
|----------|--------------|
| (a) दिशा | (b) काल |
| (c) आकाश | (d) कोई नहीं |

(22) GB/UB organs are plotted on -

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (a) Both IF V jts | (b) Both SF V jts |
| (c) Both RF V jts | (d) None |

GB/UB अवयव स्थित हैं —

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (a) Both IF V jts | (b) Both SF V jts |
| (c) Both RF V jts | (d) कोई नहीं |

(23) Sound is the energy of -

- | | |
|------------|----------|
| (a) Vayu | (b) Agni |
| (c) Aakash | (d) None |

शब्द किसकी तन्मात्रा (ऊर्जा) है —

- | | |
|----------|--------------|
| (a) वायु | (b) अग्नि |
| (c) आकाश | (d) कोई नहीं |

(24) Which is a common attribute -

- | | |
|--------------|----------|
| (a) Practice | (b) Dry |
| (c) Heavy | (d) None |

इनमें से कौन सा सामान्य गुण है—

- | | |
|------------|--------------|
| (a) अभ्यास | (b) रुक्ष |
| (c) गुरु | (d) कोई नहीं |

(25) Treatment of lower back pain will be in -

- | | |
|-------------------|------------------|
| (a) Front of palm | (b) Back of palm |
| (c) Front of sole | (d) None |

कमर दर्द का उपचार कहाँ होगा —

- | | |
|--------------------|-------------------|
| (a) हथेली के सामने | (b) हथेली के पीछे |
| (c) तलवे के सामने | (d) कोई नहीं |

(26) Pituitary gland is located on -

- | | |
|-------------|-------------|
| (a) F.No. 7 | (b) F.No. 3 |
| (c) F.No. 4 | (d) None |

पिट्यूटरी ग्रंथि स्थित है—

- | | |
|------------------|------------------|
| (a) अंगुली सं. 7 | (b) अंगुली सं. 3 |
| (c) अंगुली सं. 4 | (d) कोई नहीं |

(27) Treatment of body holes Nostrils will be on -

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (a) Both SF P jts | (b) Both MF P jts |
| (c) Both RF P jts | (d) None |

महाछिद्र के रूप में नाक का उपचार कहाँ होगा —

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (a) Both SF P jts | (b) Both MF P jts |
| (c) Both RF P jts | (d) कोई नहीं |

(28) F.No.7 is related to which element -

- | | |
|-----------|----------|
| (a) Disha | (b) Kaal |
| (c) Mann | (d) None |

अंगुली सं. 7 किस तत्व से सम्बन्धित है –

- (a) दिशा (b) काल
(c) मन (d) कोई नहीं

(29) Bone marrow tissue will be treated on -

- (a) Lt SF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Lt RF P jt (d) None

अस्थिमज्जा धातु का उपचार होगा –

- (a) Lt SF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं

(30) Which magnet will be used for sedation -

- (a) White byol magnet (b) Yellow byol magnet
(c) Both (d) None

ऊर्जा घटाने के लिये कौन सा मैग्नेट प्रयुक्त होगा –

- (a) सफेद ब्योल मैग्नेट (b) पीले ब्योल मैग्नेट
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(31) Throat pain will be treated in -

- (a) Both thumbs (b) Both Small fingers
(c) Both Middle fingers (d) None

गले के दर्द का उपचार होगा –

- (a) दोनों अंगूठे में (b) दोनों कनिष्ठिका में
(c) दोनों मध्यमा में (d) कोई नहीं

(32) Thyroid/Parathyroid glands are plotted on -

- (a) Both IF P jts (b) Both SF P jts
(c) Both RF P jts (d) None

थायरायड/पैराथायरायड ग्रंथियां स्थित हैं –

- (a) Both IF P jts (b) Both SF P jts
(c) Both RF P jts (d) कोई नहीं

(33) Kaph consists of –

- (a) Aakash + Vayu (b) Jal + Prithvi
(c) Agni + Jal (d) None

कफ किससे मिल कर बना है –

- (a) आकाश + वायु (b) जल + पृथ्वी
(c) अग्नि + जल (d) कोई नहीं

(34) H/Si organs are plotted on -

- (a) Lt SF (b) Lt RF
(c) Lt IF (d) None

हृदय/छोटी आंत अवयव स्थित हैं—

- (a) बायीं कनिष्ठिका पर (b) बायीं अनामिका पर
(c) बायीं तर्जनी पर (d) कोई नहीं

(35) Action organ Speech is plotted on -

- (a) Lt SF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Lt RF P jt (d) None

कर्मेन्द्रिय वाणी स्थित है —

- (a) Lt SF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं

(36) Bone tissue is plotted on -

- (a) Rt RF P jt (b) Rt MF P jt
(c) Rt SF P jt (d) None

अस्थि धातु स्थित है—

- (a) Rt RF P jt (b) Rt MF P jt
(c) Rt SF P jt (d) कोई नहीं

(37) Treatment of shoulder pain will be on -

- (a) Both IF P jts (b) Both IF K jts
(c) Both RF P jts (d) None

कंधे के दर्द का उपचार होगा —

- (a) Both IF P jts (b) Both IF K jts
(c) Both RF P jts (d) कोई नहीं

(38) Pancreas gland is plotted on -

- (a) Lt IF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Lt RF P jt (d) None

अग्न्याशय ग्रंथि स्थित है —

- (a) Lt IF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं

(39) Reproductive hole is plotted on -

- (a) Lt RF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Rt MF P jt (d) None

जनन महाछिद्र स्थित है—

- (a) Lt RF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Rt MF P jt (d) कोई नहीं

(40) Kaal element is plotted on -

- (a) Left Ring finger (b) Lt small finger
(c) Rt Middle finger (d) None

काल तत्व स्थित है —

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| (a) बायीं अनामिका में | (b) बायीं कनिष्ठिका में |
| (c) दाहिनी मध्यमा में | (d) कोई नहीं |

(41) Plasma tissue is plotted on -

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Rt RF P jt | (b) Rt MF P jt |
| (c) Rt IF P jt | (d) None |

रस धातु स्थित है —

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Rt RF P jt | (b) Rt MF P jt |
| (c) Rt IF P jt | (d) कोई नहीं |

(42) For tonification appearing side magnet will be —

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| (a) Yellow byol magnet | (b) White byol magnet |
| (c) Both | (d) None. |

ऊर्जा बढ़ाने के लिए ऊपर दिखाई देने वाला मैग्नेट होगा —

- | | |
|------------------------|------------------------|
| (a) पीला ब्योल मैग्नेट | (b) सफेद ब्योल मैग्नेट |
| (c) दोनों | (d) कोई नहीं |

(43) Ovaries correspondence is plotted on -

- | | |
|------------------|-----------------|
| (a) Palm | (b) Ring finger |
| (c) Index finger | (d) None |

अण्डाशय का सादृश्य स्थित है—

- | | |
|----------------|-----------------|
| (a) हथेली पर | (b) अनामिका में |
| (c) तर्जनी में | (d) कोई नहीं |

(44) Endocrine gland Adrenal is plotted in -

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Lt RF P jt | (b) Lt IF P jt |
| (c) Lt SF P jt | (d) None |

अंतःस्रावी ग्रंथि 'एड्रीनल' स्थित है—

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Lt RF P jt | (b) Lt IF P jt |
| (c) Lt SF P jt | (d) कोई नहीं |

(45) Action organ Legs are plotted on -

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Lt SF P jt | (b) Lt MF P jt |
| (c) Lt IF P jt | (d) None |

कर्मन्द्रिय के रूप में पैर स्थित है —

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Lt SF P jt | (b) Lt MF P jt |
| (c) Lt IF P jt | (d) कोई नहीं |

(46) Action organs are -

- | | |
|-------|----------|
| (a) 5 | (b) 6 |
| (c) 7 | (d) None |

कर्मेन्द्रियां कुल कितनी हैं —

- | | |
|-------|--------------|
| (a) 5 | (b) 6 |
| (c) 7 | (d) कोई नहीं |

(47) Element plotted on left thumb is -

- | | |
|----------|----------|
| (a) Jal | (b) Mann |
| (c) Atma | (d) None |

बायें अंगूठे पर स्थित तत्व है—

- | | |
|-----------|--------------|
| (a) जल | (b) मन |
| (c) आत्मा | (d) कोई नहीं |

(48) Medulla is plotted on -

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Lt RF K jt | (b) Lt SF K jt |
| (c) Lt MF K jt | (d) None |

मेडुला स्थित है—

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Lt RF K jt | (b) Lt SF K jt |
| (c) Lt MF K jt | (d) कोई नहीं |

(49) Kidney correspondence is located on -

- | | |
|-------------------|------------------|
| (a) Front of palm | (b) Back of palm |
| (c) Front of sole | (d) None |

गुर्दे का सादृश्य स्थित है —

- | | |
|--------------------|-------------------|
| (a) हथेली के सामने | (b) हथेली के पीछे |
| (c) तलवे के सामने | (d) कोई नहीं |

(50) Pitta consists of -

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (a) Agni + Jal | (b) Jal + Prithvi |
| (c) Aakash + Vayu | (d) None |

पित्त किससे मिल कर बना है —

- | | |
|-----------------|-----------------|
| (a) अग्नि + जल | (b) जल + पृथ्वी |
| (c) आकाश + वायु | (d) कोई नहीं |

.....