

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2022

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

**BASICS OF HUMAN BODY (BHB-1)**

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:  
प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

**50x2=100**

- (1) Purpura is related to -  
(a) Liver (b) Blood  
(c) Both (d) None  
परप्युरा सम्बन्धित है -  
(a) यकृत (b) रक्त  
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (2) Which is more healthier -  
(a) Saturated fatty acid (b) Unsaturated fatty acid  
(c) Both (d) None  
कौन अधिक उपयोगी है ---- -  
(a) संतृप्त फैटी एसिड (b) असंतृप्त फैटी एसिड  
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (3) \_\_\_\_\_ helps to excrete Billirubin by making soluble -  
(a) Kidney (b) Liver  
(c) Both (d) None  
बिलीरुबिन को घुलनशील बना कर उत्सर्जित करवाता है -  
(a) वृक्क (b) यकृत  
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (4) Specialized fluid connective tissue is -  
(a) Lymph (b) Blood  
(c) Both (d) None  
विशेष तरल संयोजी ऊतक है -  
(a) लिम्फ (b) रक्त  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (5) Functions of small intestine is -  
 (a) Digestion (b) Secretion  
 (c) Absorption (d) All above  
 छोटी आंत के कार्य हैं -  
 (a) पाचन (b) स्रवणन  
 (c) शोषण (d) सभी
- (6) Site of synthesis of Vit. K is -  
 (a) Liver (b) Skin  
 (c) Both (d) None  
 विटामिन 'के' का संश्लेषण होता है -  
 (a) यकृत (b) त्वचा  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (7) Cell Membrane is -  
 (a) Outer covering (b) Inner part  
 (c) Both (d) None  
 Cell Membrane है -  
 (a) बाहरी कोशिकीय झिल्ली (b) भीतरी भाग  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (8) Types of Agglutinin protein is -  
 (a) A (b) B  
 (c) Both (d) None  
 Agglutinin प्रोटीन के प्रकार हैं -  
 (a) A (b) B  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (9) Hemoglobin is present in -  
 (a) Thrombocyte (b) Leucocyte  
 (c) Erythrocyte (d) All above  
 हीमोग्लोबिन मौजूद है -  
 (a) Thrombocyte (b) Leucocyte  
 (c) Erythrocyte (d) सभी
- (10) \_\_\_\_\_ helps to grind the food -  
 (a) Molar (b) Premolar  
 (c) Both (d) None  
 \_\_\_\_\_ भोजन को grind करते हैं -  
 (a) मोलर (b) प्रीमोलर  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

(11) Straining of Urine in Kidney occur through \_\_\_\_\_process -

- (a) Osmosis (b) Filtration  
(c) Both (d) None

वृक्क में पेशाब का छनना निम्न विधि से होता है -

- (a) Osmosis (b) Filtration  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(12) Grave yard of Red blood cells is -

- (a) Spleen (b) Liver  
(c) Kidney (d) None

लाल रक्त कणिकाओं का कब्रिस्तान है-

- (a) प्लीहा (b) यकृत  
(c) वृक्क (d) कोई नहीं

(13) Total TLC count in blood is -

- (a) 4-11 thousand/cumm (b) 6-10 thousand/cumm  
(c) 10-15 thousand/cumm (d) None

रक्त में सकल TLC की संख्या है -

- (a) 4-11 thousand/cumm (b) 6-10 thousand/cumm  
(c) 10-15 thousand/cumm (d) कोई नहीं

(14) Same type of cells form -

- (a) Cells (b) Tissues  
(c) Both (d) None

एक जैसी कोशिकाएं बनाती है-

- (a) कोशिकाएँ (b) ऊतक  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(15) If bone marrow stops forming all types of blood cells, the disease will be -

- (a) Aplastic anemia (b) Pernicious anemia  
(c) Both (d) None

Bone Marrow में रक्त कणिकाओं का जनन न होने पर ----- होगा -

- (a) Aplastic anemia (b) Pernicious anemia  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(16) Erythrocytes with pin like holes is known as -

- (a) Hypochromic (b) Pyknotic cells  
(c) Both (d) None

छिद्रयुक्त इरिथ्रोसाइट को कहते हैं-

- (a) Hypochromic (b) pyknotic cells  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(17) Organic element are -

- (a) Protein (b) Vitamin  
(c) Both (d) None

कार्बनिक तत्व हैं—

- (a) प्रोटीन (b) विटामिन  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(18) Number of Leucocytes present in blood is -

- (a) 80 – 90% (b) 30 – 40%  
(c) 20 – 40% (d) None

रक्त में लिम्फोसाइट्स की संख्या है —

- (a) 80 – 90% (b) 30 – 40%  
(c) 20 – 40% (d) कोई नहीं

(19) Type of blood cells are -

- (a) Three (b) Five  
(c) Both (d) None

रक्त कोशिकाओं के प्रकार हैं —

- (a) तीन (b) पांच  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(20) Presence of Kidney shaped Nucleus and big grains is -

- (a) Neutrophill (b) Lymphocytes  
(c) Basophil (d) None

वृक्क आकार का न्यूक्लियस व मोटे ग्रैन्गुल्स होते हैं —

- (a) Neutrophill (b) Lymphocytes  
(c) Basophil (d) कोई नहीं

(21) Size of Monocytes is -

- (a) 14 – 16  $\mu$  (b) 10 – 14  $\mu$   
(c) 14 – 20  $\mu$  (d) None

मोनोसाइट का आकार है —

- (a) 14 – 16  $\mu$  (b) 10 – 14  $\mu$   
(c) 14 – 20  $\mu$  (d) कोई नहीं

(22) B-Lymphocyte is related to -

- (a) Humoral immunity (b) Cellular immunity  
(c) Both (d) None

B-Lymphocyte सम्बन्धित है—

- (a) Humoral immunity (b) Cellular immunity  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(23) It contains Hydrolytic enzymes -

- (a) Mitochondria (b) Lysosomes  
(c) Both (d) None

इनमें Hydrolytic enzymes होता है -

- (a) Mitochondria (b) Lysosomes  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(24) Cholesterol takes part in -

- (a) Synthesis of Bile Salts (b) Synthesis of sex hormones  
(c) Both (d) None

कोलेस्ट्रॉल की सहभागिता है -

- (a) बाइल साल्ट संश्लेषण (b) सेक्स हॉर्मोन संश्लेषण  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(25) Albumin is synthesized in -

- (a) Kidney (b) Liver  
(c) Both (d) None

एल्ब्यूमिन का संश्लेषण होता है -

- (a) वृक्क में (b) यकृत में  
(c) दोनों में (d) कोई नहीं

(26) Energy obtained by the catabolism of One gm. of protein is -

- (a) 4.2 K calories (b) 5.2 K calories  
(c) 8.0 K calories (d) None

एक ग्राम प्रोटीन के जलने पर मिलने वाली ऊर्जा है -

- (a) 4.2 K calories (b) 5.2 K calories  
(c) 8.0 K calories (d) कोई नहीं

(27) Lipase helps in hydrolysis of -

- (a) Protein (b) Fat  
(c) Both (d) None

Lipase किसकी hydrolysis में मदद करता है -

- (a) प्रोटीन (b) वसा  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(28) Type of Globulin are -

- (a) Alfa (b) Beta  
(c) Gamma (d) All above

ग्लोबुलिन के प्रकार हैं -

- (a) अल्फा (b) बीटा  
(c) गामा (d) सभी

(29) Bile juice is formed by -

- (a) Intestine (b) Heart  
(c) Both (d) None

बाइल जूस बनाता है—

- (a) आंत (b) हृदय  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(30) Homeostasis regulates -

- (a) High Blood Pressure (b) Temperature  
(c) Both (d) None

Homeostasis रेगुलेट करता है —

- (a) उच्च रक्तचाप (b) तापमान  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(31) \_\_\_\_\_ helps in formation of Antibodies -

- (a) Vitamins (b) Carbohydrate  
(c) Fat (d) None

एंटीबोडीज निर्माण में सहायक है—

- (a) विटामिन (b) कार्बोहाइड्रेट  
(c) वसा (d) कोई नहीं

(32) Fat is absorbed in this form -

- (a) Fatty acid (b) Amino acid  
(c) Both (d) None

वसा शोषित होता है—रूप में —

- (a) Fatty acid (b) Amino acid  
(c) दोनों में (d) कोई नहीं

(33) Examples of body fluids are -

- (a) Lymph (b) Synovial fluid  
(c) Both (d) None

शरीर में पाये जाने वाले fluids के प्रकार है—

- (a) लिम्फ (b) साइनोवियाल फ्ल्यूइड  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(34) Cells perform -

- (a) Respiration (b) Excretion  
(c) Reproduction (d) None

कोशिका से होता है—

- (a) श्वसन (b) उत्सर्जन  
(c) प्रजनन (d) कोई नहीं

- (35) Per day production of Saliva is -  
 (a) 5 Litres (b) 2 Litres  
 (c) 1.0 to 1.5 Litres (d) None  
 प्रत्येक दिन लार का उत्पादन होता है -  
 (a) 5 Litres (b) 2 Litres  
 (c) 1.0 to 1.5 Litres (d) कोई नहीं
- (36) Example of Fluid tissue is -  
 (a) Blood (b) Lymph  
 (c) Both (d) None  
 तरल ऊतक है -  
 (a) रक्त (b) लिम्फ  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (37) Functions of blood are -  
 (a) Defence (b) Coagulation  
 (c) Regulation of water (d) None  
 रक्त के कार्य हैं -  
 (a) रक्षा (b) रक्त का जमना  
 (c) पानी का नियमन (d) कोई नहीं
- (38) The fluid in the cell is known as -  
 (a) Cytoplasm (b) Nucleoplasm  
 (c) Both (d) None  
 कोश में भरे द्रव्य को कहते हैं -  
 (a) साइटोप्लाज्म (b) न्यूक्लियोप्लाज्म  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (39) Lymphoid connective tissue are found mainly in -  
 (a) Digestive system (b) Respiratory system  
 (c) Both (d) None  
 Lymphoid connective tissue अधिक मात्रा में पाये जाते हैं -  
 (a) पाचन तंत्र में (b) श्वसन तंत्र में  
 (c) दोनों में (d) कोई नहीं
- (40) Amount of blood store in Spleen is -  
 (a) 100 ml (b) 120 ml  
 (c) 160 ml (d) None  
 प्लीहा में रक्त की मात्रा होती है -  
 (a) 100 ml (b) 120 ml  
 (c) 160 ml (d) कोई नहीं

- (41) 'J' shaped organ is -  
 (a) Liver (b) Stomach  
 (c) Intestine (d) None  
 'J' आकार का अंग है—  
 (a) यकृत (b) आमाशय  
 (c) आंत (d) कोई नहीं
- (42) \_\_\_\_\_ helps in Coagulation of blood -  
 (a) Albumin (b) Globulin  
 (c) Fibrinogen (d) None  
 -----रक्त के Coagulation में सहायता करता है —  
 (a) अल्ब्यूमिन (b) ग्लोब्यूलिन  
 (c) फाइब्रिनोजिन (d) कोई नहीं
- (43) \_\_\_\_\_ is necessary for formation of Glucose -  
 (a) Carbon (b) Hydrozen  
 (c) Oxygen (d) All above  
 ग्लूकोज बनने में प्रयोजन होता है —  
 (a) कार्बन (b) हाइड्रोजन  
 (c) आक्सीजन (d) सभी
- (44) The Protein synthesized by microbes is -  
 (a) Antibody (b) Antigen  
 (c) Both (d) None  
 Microbes द्वारा synthesize किया जाने वाला प्रोटीन है —  
 (a) Antibody (b) Antigen  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (45) The colour of stool in Post Hepatic Jaundice is -  
 (a) Dark (b) Clay  
 (c) Pale (d) None  
 Post Hepatic Jaundice में मल का रंग होगा —  
 (a) Dark (b) Clay  
 (c) Pale (d) कोई नहीं
- (46) Made of DNA and RNA -  
 (a) Nucleus (b) Ribosomes  
 (c) Both (d) None  
 DNA और RNA से बना है —  
 (a) केन्द्रक (b) राइबोसोम्स  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (47) In cell synthesis of protein occur in -  
 (a) Nucleus (b) Mitochondria  
 (c) Both (d) None  
 प्रोटीन की synthesis होती है कोशिका के—  
 (a) केन्द्रक (b) माइटोकान्ड्रिया  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (48) Jejunum is the part of -  
 (a) Large Intestine (b) Small Intestine  
 (c) Liver (d) None  
 Jejunum भाग है —  
 (a) बड़ी आंत का (b) छोटी आंत का  
 (c) यकृत का (d) कोई नहीं
- (49) Infected liver will be responsible for -  
 (a) Hepatic Jaundice (b) Post Hepatic Jaundice  
 (c) Both (d) None  
 बीमार यकृत के कारण -----होगा —  
 (a) Hepatic Jaundice (b) Post Hepatic Jaundice  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (50) \_\_\_\_\_ helps in repairing of cuts in blood vessels -  
 (a) Thrombocytes (b) Leucocytes  
 (c) Both (d) None  
 रक्त वाहिनियों की टूट-फूट की मरम्मत करते हैं —  
 (a) Thrombocytes (b) Leucocytes  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2022

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 1(CAHS)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Leg correspondence will be in -  
(a) Thumbs (b) Index finger  
(c) Middle Finger (d) None  
पैर का सादृश्य होगा –  
(a) अंगूठे में (b) तर्जनी में  
(c) मध्यमा में (d) कोई नहीं
- (2) Primary correspondence of Appendix is -  
(a) Left sole (b) Right palm  
(c) Left palm (d) None  
“Appendix” का प्राथमिक सादृश्य है –  
(a) बायें तलुवे में (b) दाहिनी हथेली में  
(c) बायीं हथेली में (d) कोई नहीं
- (3) Total points in Liver Meridian are -  
(a) 12 (b) 14  
(c) 9 (d) None  
Liver Meridian में कुल बिन्दु हैं—  
(a) 12 (b) 14  
(c) 9 (d) कोई नहीं
- (4) Joy emotion related organ is -  
(a) Heart (b) Lungs  
(c) Liver (d) None  
प्रसन्नता से सम्बन्धित अवयव है –  
(a) हृदय (b) फेफड़े  
(c) यकृत (d) कोई नहीं

- (5) In "Sujok", Su means -  
(a) Head (b) Hand  
(c) Leg (d) None  
"Sujok" में Su का अर्थ है -  
(a) सिर (b) हाँथ  
(c) पैर (d) कोई नहीं
- (6) Black colour related element is -  
(a) Wind (b) Earth  
(c) Fire (d) None  
काला रंग से सम्बन्धित तत्व है -  
(a) वायु (b) पृथ्वी  
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (7) Lt elbow correspondence will be -  
(a) Thumb (b) Rt Middle finger  
(c) Lt Index finger (d) None  
बायीं कोहनी की सादृश्यता होगी -  
(a) अंगूठा (b) दाहिनी मध्यमा  
(c) बायीं तर्जनी (d) कोई नहीं
- (8) Fire is the mother of -  
(a) Wood (b) Earth  
(c) Water (d) None  
अग्नि तत्व माता है-  
(a) काष्ठ की (b) पृथ्वी की  
(c) जल की (d) कोई नहीं
- (9) Energy of St - 36 is -  
(a) Humidity (b) Heat  
(c) Wind (d) None  
St-36 की ऊर्जा है -  
(a) आर्द्रता (b) उष्णता  
(c) वायु (d) कोई नहीं

- (10) Controller of Metal is -  
(a) Water (b) Fire  
(c) Earth (d) None  
धातु तत्व का नियंत्रक है—  
(a) जल (b) अग्नि  
(c) पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (11) Passage point of Lungs is -  
(a) Lu - 11 (b) Lu - 7  
(c) Lu - 9 (d) None  
फेफड़े का Passage बिन्दु है —  
(a) Lu - 11 (b) Lu - 7  
(c) Lu - 9 (d) कोई नहीं
- (12) Sedation colour of Spleen is -  
(a) Red (b) Blue  
(c) Green (d) None  
प्लीहा की ऊर्जा घटाने वाला रंग है —  
(a) लाल (b) नीला  
(c) हरा (d) कोई नहीं
- (13) Energy of Lu – 11 is -  
(a) Coldness (b) Wind  
(c) Heat (d) None  
Lu – 11 की ऊर्जा है —  
(a) शीतलता (b) वायु  
(c) उष्णता (d) कोई नहीं
- (14) “Appendix” will be treated by -  
(a) Rt palm (b) Index finger  
(c) Thumb (d) None  
Appendix (आंत्रपुच्छ) का उपचार होगा —  
(a) दाहिनी हथेली पर (b) तर्जनी पर  
(c) अंगूठे पर (d) कोई नहीं
- (15) Controller of Spleen is -  
(a) Heart (b) Kidney  
(c) Liver (d) None  
प्लीहा का नियंत्रक है—  
(a) हृदय (b) वृक्क  
(c) यकृत (d) कोई नहीं

- (16) Last point of Heart Meridian is located on-
- (a) Index finger (b) Small finger  
(c) Middle finger (d) None
- हृदय की मेरीडियन का अंतिम बिन्दु स्थित है—
- (a) तर्जनी पर (b) कनिष्ठिका पर  
(c) मध्यमा पर (d) कोई नहीं

- (17) 'Anger' emotion related organ is -
- (a) Heart (b) Spleen  
(c) Liver (d) None
- गुस्सा मनोभाव से सम्बन्धित अवयव है—
- (a) हृदय (b) प्लीहा  
(c) यकृत (d) कोई नहीं

- (18) Bone marrow meeting point is -
- (a) GB - 34 (b) GB - 39  
(c) GB - 10 (d) None
- Bone marrow meeting बिन्दु है—
- (a) GB - 34 (b) GB - 39  
(c) GB - 10 (d) कोई नहीं

- (19) Which point will be applied after becoming unconsciousness -
- (a) Gv - 4 (b) GB - 39  
(c) Gv - 26 (d) None
- 'बेहोश' होने पर कौन से बिन्दु पर दबाव देंगे -
- (a) Gv - 4 (b) GB - 39  
(c) Gv - 26 (d) कोई नहीं

- (20) Dryness energy related element is -
- (a) Fire (b) Wood  
(c) Metal (d) None
- Dryness energy से सम्बन्धित तत्व है—
- (a) अग्नि (b) काष्ठ  
(c) धातु (d) कोई नहीं

- (21) Wind point of Heart meridian is -
- (a) H - 9 (b) H - 8  
(c) H - 10 (d) None
- Heart meridian का Wind point है—
- (a) H - 9 (b) H - 8  
(c) H - 10 (d) कोई नहीं

- (22) Muscle related Influential point is -  
(a) UB - 11 (b) GB - 39  
(c) GB - 34 (d) None  
Muscle से सम्बन्धित Influential point है -  
(a) UB - 11 (b) GB - 39  
(c) GB - 34 (d) कोई नहीं
- (23) Body hair related element is -  
(a) Wood (b) Water  
(c) Metal (d) None  
शरीर के बाल से सम्बन्धित तत्व है-  
(a) काष्ठ तत्व (b) जल तत्व  
(c) धातु तत्व (d) कोई नहीं
- (24) Element related to autumn season is -  
(a) Earth (b) Water  
(c) Wood (d) None  
पतझड़ मौसम से सम्बन्धित तत्व है-  
(a) पृथ्वी (b) जल  
(c) काष्ठ (d) कोई नहीं
- (25) UB - 23 is Back Shu point of -  
(a) Lungs (b) Kidney  
(c) Spleen (d) None  
UB - 23 Back Shu point है-  
(a) फेफड़े का (b) वृक्क का  
(c) प्लीहा का (d) कोई नहीं
- (26) Green colour related element is -  
(a) Earth (b) Wood  
(c) Fire (d) None  
हरा रंग से सम्बन्धित तत्व है-  
(a) पृथ्वी (b) काष्ठ  
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (27) Opening of Kidney organ is -  
(a) Nose (b) Tongue  
(c) Ears (d) None  
वृक्क अवयव का Opening है-  
(a) नाक (b) जीभ  
(c) कान (d) कोई नहीं

- (28) 7 AM to 9 AM time is related to -  
 (a) Liver (b) kidney  
 (c) Stomach (d) None  
 7 AM से 9 AM समय सम्बन्धित है -  
 (a) यकृत से (b) वृक्क से  
 (c) आमाशय से (d) कोई नहीं
- (29) Distal point of Chest is -  
 (a) Li - 4 (b) P - 6  
 (c) Tw - 6 (d) None  
 छाती का दूरस्थ बिन्दु है-  
 (a) Li - 4 (b) P - 6  
 (c) Tw - 6 (d) कोई नहीं
- (30) Yang organ is -  
 (a) Liver (b) Spleen  
 (c) Small Intestine (d) None  
 Yang अवयव है-  
 (a) यकृत (b) प्लीहा  
 (c) छोटी आंत (d) कोई नहीं
- (31) Throat correspondence will be in -  
 (a) Small Finger (b) Index finger  
 (c) Thumb (d) None  
 गले का सादृश्य होगा -  
 (a) कनिष्ठिका में (b) तर्जनी में  
 (c) अंगूठे में (d) कोई नहीं
- (32) Creation of wood will be by \_\_\_\_\_ element-  
 (a) Fire (b) Metal  
 (c) Water (d) None  
 काष्ठ तत्व का सृजन किस तत्व से होता है -  
 (a) अग्नि (b) धातु  
 (c) जल (d) कोई नहीं
- (33) Tonification colour of Liver is -  
 (a) Green (b) Brown  
 (c) Blue (d) None  
 यकृत की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -  
 (a) हरा (b) भूरा  
 (c) नीला (d) कोई नहीं

- (34) Analgesic point is -  
 (a) Sp - 6 (b) Li - 4  
 (c) Lu - 7 (d) None  
 दर्द निवारक बिन्दु है -  
 (a) Sp - 6 (b) Li - 4  
 (c) Lu - 7 (d) कोई नहीं
- (35) 'Lu - 1' is the Front Shu point of -  
 (a) Heart (b) Spleen  
 (c) Lungs (d) None  
 Lu - 1 Front Shu point है -  
 (a) हृदय का (b) प्लीहा का  
 (c) फेफड़े का (d) कोई नहीं
- (36) Energy of Liv-3 is -  
 (a) Coldness (b) Wind  
 (c) Heat (d) None  
 Liv - 3 की ऊर्जा है-  
 (a) शीतलता (b) वायु  
 (c) उष्मा (d) कोई नहीं
- (37) Total points in UB meridian are -  
 (a) 45 (b) 60  
 (c) 67 (d) None  
 UB मेरीडियन में कुल बिन्दु है-  
 (a) 45 (b) 60  
 (c) 67 (d) कोई नहीं
- (38) Yin organ is -  
 (a) GB (b) Si  
 (c) Liv (d) None  
 Yin organ है-  
 (a) GB (b) Si  
 (c) Liv (d) कोई नहीं
- (39) Earth point of Spleen meridian is -  
 (a) Sp - 6 (b) Sp - 3  
 (c) Sp - 9 (d) None  
 प्लीहा का पृथ्वी तत्व बिन्दु है-  
 (a) Sp - 6 (b) Sp - 3  
 (c) Sp - 9 (d) कोई नहीं

- (40) Organ related to Body hair is -  
 (a) H - Si (b) St - Sp  
 (c) Lu - Li (d) None  
 शरीर के बालों से सम्बन्धित अवयव है -  
 (a) H - Si (b) St - Sp  
 (c) Lu - Li (d) कोई नहीं
- (41) Energy of P meridian is -  
 (a) Coldness (b) Wind  
 (c) Hotness (d) None  
 P meridian की ऊर्जा है -  
 (a) शीतलता (b) वायु  
 (c) प्रवर उष्मा (d) कोई नहीं
- (42) Meaning of TCM is -  
 (a) Traditional Chinese Medicine (b) Traditional Chinese Meridian  
 (c) Traditional Chinese Man (d) None.  
 TCM का अर्थ है -  
 (a) Traditional Chinese Medicine (b) Traditional Chinese Meridian  
 (c) Traditional Chinese Man (d) कोई नहीं
- (43) Controller of all six Yang meridian is -  
 (a) Cv (b) St  
 (c) Gv (d) None  
 सभी छः यांग मेरीडियन की नियंत्रक मेरीडियन है-  
 (a) Cv (b) St  
 (c) Gv (d) कोई नहीं
- (44) Small Intestine meridian starts from -  
 (a) Thumb (b) Index finger  
 (c) Small finger (d) None  
 छोटी आंत की मेरीडियन शुरु होती है-  
 (a) अंगूठे से (b) तर्जनी से  
 (c) कनिष्ठिका से (d) कोई नहीं
- (45) Luo Connecting point of Pericardium is -  
 (a) P - 9 (b) P - 6  
 (c) P - 7 (d) None  
 Pericardium का Luo Connecting point है-  
 (a) P - 9 (b) P - 6  
 (c) P - 7 (d) कोई नहीं

- (46) 1 Am to 3 AM time is related to -  
 (a) Lungs (b) Liver  
 (c) Stomach (d) None  
 1 Am से 3 AM समय सम्बन्धित है—  
 (a) फेफड़े से (b) यकृत से  
 (c) आमाशय से (d) कोई नहीं
- (47) Horary point of Heart is -  
 (a) H - 8 (b) H - 9  
 (c) H - 1 (d) None  
 Heart का Horary बिन्दु है—  
 (a) H - 8 (b) H - 9  
 (c) H - 1 (d) कोई नहीं
- (48) Pulse meeting point is -  
 (a) P - 6 (b) Lu - 9  
 (c) St - 36 (d) None  
 Pulse meeting point है —  
 (a) P - 6 (b) Lu - 9  
 (c) St - 36 (d) कोई नहीं
- (49) Source point of Kidney is -  
 (a) K - 3 (b) K - 4  
 (c) K - 6 (d) None  
 Kidney का Source point है —  
 (a) K - 3 (b) K - 4  
 (c) K - 6 (d) कोई नहीं
- (50) Liv - 3 is Front Shu point of -  
 (a) Spleen (b) Lungs  
 (c) Liver (d) None  
 Liv - 3 Front Shu point है—  
 (a) प्लीहा का (b) फेफड़े का  
 (c) यकृत का (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2022

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) In Ayurveda meaning of 'Veda' is -  
(a) Knowledge (b) Mantra  
(c) Life span (d) None of these  
आयुर्वेद शब्द में 'वेद' का अर्थ है -  
(a) ज्ञान (b) मंत्र  
(c) जीवन काल (d) इनमें से कोई नहीं
- (2) In Acupressure meaning of 'Acu' is -  
(a) Magnet (b) Seed  
(c) Colour (d) None  
एक्यूप्रेसर में 'एक्यू' का अर्थ है -  
(a) मैग्नेट (b) बीज  
(c) रंग (d) कोई नहीं
- (3) It is related with Ayu -  
(a) Body (b) Wind  
(c) Water (d) None  
आयु से सम्बन्धित है -  
(a) शरीर (b) वायु  
(c) जल (d) कोई नहीं
- (4) Which is physical element -  
(a) Water (b) Direction  
(c) Time (d) None  
निम्नलिखित में से भौतिक तत्व है -  
(a) जल (b) दिशा  
(c) काल (d) कोई नहीं

- (5) Mind is -  
(a) Physical element (b) Metaphysical element  
(c) Both (d) None  
मन है -  
(a) भौतिक द्रव्य (b) पराभौतिक द्रव्य  
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (6) Number of physical element is -  
(a) Four (b) Six  
(c) Five (d) None  
भौतिक द्रव्य की संख्या है -  
(a) चार (b) छः  
(c) पाँच (d) कोई नहीं
- (7) Correspondence of Rt Hip region is -  
(a) Rt SF (b) Rt RF  
(c) Rt IF (d) None  
'दाहिने कूल्हे' का सादृश्य है -  
(a) दायीं कनिष्ठिका (b) दायीं अनामिका  
(c) दायीं तर्जनी (d) कोई नहीं
- (8) Lt thumb related number is -  
(a) 3 (b) 5  
(c) 9 (d) None  
बायें अंगूठे से सम्बन्धित अंक है -  
(a) 3 (b) 5  
(c) 9 (d) कोई नहीं
- (9) Metaphysical element is -  
(a) 2 (b) 5  
(c) 8 (d) None  
पराभौतिक द्रव्य है -  
(a) 2 (b) 5  
(c) 8 (d) कोई नहीं
- (10) Correspondence of Rt Leg is -  
(a) Index finger (b) Small finger  
(c) Middle finger (d) None  
दायें पैर का सादृश्य होगा -  
(a) तर्जनी (b) कनिष्ठिका  
(c) मध्यमा (d) कोई नहीं

- (11) Treatment of Kaal element is on -  
(a) Rt IF (b) Lt RF  
(c) Lt SF (d) None  
काल द्रव्य का उपचार होगा -  
(a) Rt IF (b) Lt RF  
(c) Lt SF (d) कोई नहीं
- (12) Element related with Aakash element is -  
(a) Touch (b) Smell  
(c) Sound (d) None  
आकाश तत्व से सम्बन्धित ऊर्जा है -  
(a) स्पर्श (b) गंध  
(c) शब्द (d) कोई नहीं
- (13) Element related to Heart is -  
(a) Wind (b) Fire  
(c) Water (d) None  
हृदय से सम्बन्धित द्रव्य है -  
(a) वायु (b) अग्नि  
(c) जल (d) कोई नहीं
- (14) Spine related finger is -  
(a) Rt MF (b) Rt SF  
(c) Lt RF (d) None  
रीढ़ से सम्बन्धित अंगुली है -  
(a) दायीं मध्यमा (b) दायीं कनिष्ठिका  
(c) बायीं अनामिका (d) कोई नहीं
- (15) Correspondence of Rt wrist is -  
(a) Rt IF V jt (b) Lt RF V jt  
(c) Rt RF P jt (d) None  
दायीं कलाई का सादृश्य होगा-  
(a) Rt IF V jt (b) Lt RF V jt  
(c) Rt RF P jt (d) कोई नहीं
- (16) Sound is the energy of -  
(a) Aakash (b) Vayu  
(c) Agni (d) None  
शब्द तन्मात्रा है-  
(a) आकाश (b) वायु  
(c) अग्नि (d) कोई नहीं

(17) Rt Thumb related number is -

- (a) 0 (b) 1  
(c) 2 (d) None

दाहिने अंगूठे से सम्बन्धित अंक है -

- (a) 0 (b) 1  
(c) 2 (d) कोई नहीं

(18) Number related to Direction is -

- (a) 2 (b) 6  
(c) 7 (d) None

दिशा से सम्बन्धित अंक है-

- (a) 2 (b) 6  
(c) 7 (d) कोई नहीं

(19) In a finger vertical meridian number is -

- (a) 2 (b) 8  
(c) 10 (d) None

एक अंगुली में लम्बवत् स्रोतों की संख्या है -

- (a) 2 (b) 8  
(c) 10 (d) कोई नहीं

(20) Energy related to Jal is -

- (a) Sound (b) Touch  
(c) Taste (d) None

जल की तन्मात्रा है -

- (a) शब्द (b) स्पर्श  
(c) स्वाद (d) कोई नहीं

(21) Common attribute are -

- (a) Number (b) Soft  
(c) Sharp (d) None

सामान्य गुण है -

- (a) संख्या (b) मृदु  
(c) तीक्ष्ण (d) कोई नहीं

(22) Method is -

- (a) Common attribute (b) Specific attribute  
(c) Both (d) None

युक्ति है -

- (a) सामान्य गुण (b) विशेष गुण  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (23) Skin is -  
(a) Sense organ (b) Action organ  
(c) Both (d) None  
त्वचा है -  
(a) ज्ञानेन्द्रिय (b) कर्मेन्द्रिय  
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (24) It is related with Vaat -  
(a) Aakash + Vayu (b) Agni + Jal  
(c) Jal + Prithvi (d) None  
वात से सम्बन्धित है-  
(a) आकाश + वायु (b) अग्नि + जल  
(c) जल + पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (25) Which one is sense organ -  
(a) Eyes (b) Leg  
(c) Hand (d) None  
कौन एक ज्ञानेन्द्रिय है-  
(a) आँखें (b) पैर  
(c) हाँथ (d) कोई नहीं
- (26) Which one is not a common attribute -  
(a) Method (b) Near  
(c) Rough (d) None  
कौन सा सामान्य गुण नहीं है-  
(a) युक्ति (b) पर  
(c) रूक्ष (d) कोई नहीं
- (27) Which one is not related with Pitta -  
(a) Agni (b) Jal  
(c) Prithvi (d) None  
कौन एक पित्त से सम्बन्धित नहीं है -  
(a) अग्नि (b) जल  
(c) पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (28) Sharp attribute is -  
(a) Common (b) Specific  
(c) Both (d) None  
तीक्ष्ण गुण है -  
(a) सामान्य (b) वैशेषिक  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (29) 12-00 night to 8-00 am time is of -  
 (a) Vaat (b) Pitta  
 (c) Kapha (d) None  
 रात्रि 12-00 से प्रातः 8-00 बजे का समय है—  
 (a) वात का (b) पित्त का  
 (c) कफ का (d) कोई नहीं
- (30) Gall Bladder related element is -  
 (a) Akash (b) Agni  
 (c) Vayu (d) None  
 पित्ताशय से सम्बन्धित तत्व है—  
 (a) आकाश (b) अग्नि  
 (c) वायु (d) कोई नहीं
- (31) As per Biological Clock time of Pitta-Pitta is -  
 (a) 10 – 2 AM (b) 6 – 8 PM  
 (c) 4 - 6 AM (d) None  
 आयुर्वेदिक जैव घड़ी के अनुसार पित्त-पित्त का समय है —  
 (a) 10 – 2 AM (b) 6 – 8 PM  
 (c) 4 - 6 AM (d) कोई नहीं
- (32) Lt RF Vaat joint is related to -  
 (a) Cervical (b) Thoracic  
 (c) Lumber (d) None  
 Lt RF के वात जोड़ से सम्बन्धित है —  
 (a) सर्वाइकल (b) थोरेसिक  
 (c) लम्बर (d) कोई नहीं
- (33) 'Heavy' is specific attribute of –  
 (a) Jal (b) Prithvi  
 (c) Aakash (d) None  
 गुरु वैशेषिक गुण है —  
 (a) जल का (b) पृथ्वी का  
 (c) आकाश का (d) कोई नहीं
- (34) Vaat dosh related number is -  
 (a) 1+2 (b) 3+4  
 (c) 4+5 (d) None  
 वात दोष से सम्बन्धित अंक है—  
 (a) 1+2 (b) 3+4  
 (c) 4+5 (d) कोई नहीं

- (35) Related with Lungs -  
 (a) Rt Small finger (b) Lt Index finger  
 (c) Rt Ring finger (d) None  
 फेफड़े से सम्बन्धित है -  
 (a) दायीं कनिष्ठिका (b) बायीं तर्जनी  
 (c) दायीं अनामिका (d) कोई नहीं
- (36) How many LVM are in Lt thumb -  
 (a) Six (b) Five  
 (c) Ten (d) None  
 बायें अंगूठे में कुल कितने LVM हैं-  
 (a) छः (b) पाँच  
 (c) दस (d) कोई नहीं
- (37) 'Radiance' related element is -  
 (a) Vayu (b) Agni  
 (c) Jal (d) None  
 'रूप' से सम्बन्धित द्रव्य है-  
 (a) वायु (b) अग्नि  
 (c) जल (d) कोई नहीं
- (38) Navel related joint is -  
 (a) Rt Thumb V jt (b) Lt IF K jt  
 (c) Lt RF V jt (d) None  
 नाभि से सम्बन्धित जोड़ है -  
 (a) Rt Thumb V jt (b) Lt IF K jt  
 (c) Lt RF V jt (d) कोई नहीं
- (39) Specific attribute of Jal is -  
 (a) Rough (b) Cold  
 (c) Stable (d) None  
 जल का वैशेषिक गुण है -  
 (a) रूक्ष (b) शीत  
 (c) सर (d) कोई नहीं
- (40) Which one is a action organ -  
 (a) Skin (b) Eyes  
 (c) Leg (d) None  
 निम्नलिखित में कौन कर्मेन्द्रिय है-  
 (a) त्वचा (b) आँखें  
 (c) पैर (d) कोई नहीं

- (41) Nose related finger is -  
(a) Finger No. 2 (b) Finger No.4  
(c) Finger No. 5 (d) None  
नाक से सम्बन्धित अंगुली है -  
(a) अंगुली संख्या 2 (b) अंगुली संख्या 4  
(c) अंगुली संख्या 5 (d) कोई नहीं
- (42) Ear related joint is -  
(a) Both SF P jt (b) Both IF P jt  
(c) Rt RF P jt (d) None.  
कान से सम्बन्धित जोड़ है -  
(a) Both SF P jt (b) Both IF P jt  
(c) Rt RF P jt (d) कोई नहीं
- (43) How many dosha -  
(a) One (b) Two  
(c) Three (d) None  
दोष कितने है-  
(a) एक (b) दो  
(c) तीन (d) कोई नहीं
- (44) Organ plotted on Rt Index finger Vaat jt is -  
(a) Gall Bladder (b) Small Intestine  
(c) Urinary Bladder (d) None  
दायीं तर्जनी के वात जोड़ पर स्थित अवयव है-  
(a) पित्ताशय (b) छोटी आंत  
(c) मूत्राशय (d) कोई नहीं
- (45) Treatment of eye is -  
(a) Rt IF K jt (b) Lt IF K jt  
(c) Rt SF V jt (d) None  
आँख का उपचार होगा -  
(a) Rt IF K jt (b) Lt IF K jt  
(c) Rt SF V jt (d) कोई नहीं
- (46) Bone tissue related joint is -  
(a) Rt RF P jt (b) Lt RF K jt  
(c) Rt IF P jt (d) None  
अस्थि धातु से सम्बन्धित जोड़ है -  
(a) Rt RF P jt (b) Lt RF K jt  
(c) Rt IF P jt (d) कोई नहीं

- (47) Light attributed is related to -  
(a) Aakash (b) Prithvi  
(c) Jal (d) None  
लघु गुण सम्बन्धित है—  
(a) आकाश से (b) पृथ्वी से  
(c) जल से (d) कोई नहीं
- (48) Flame is related to -  
(a) Aakash (b) Vayu  
(c) Agni (d) None  
दाहकता सम्बन्धित है—  
(a) आकाश से (b) वायु से  
(c) अग्नि से (d) कोई नहीं
- (49) Atma element will be treated by -  
(a) Finger No. 0 (b) Finger No. 8  
(c) Finger No. 9 (d) None  
“आत्मा द्रव्य” का उपचार होगा —  
(a) अंगुली सं. 0 (b) अंगुली सं. 8  
(c) अंगुली सं. 9 (d) कोई नहीं
- (50) Smell energy is related with -  
(a) Aakash (b) Vayu  
(c) Prithvi (d) None  
गंध तन्मात्रा सम्बन्धित है —  
(a) आकाश से (b) वायु से  
(c) पृथ्वी से (d) कोई नहीं

.....