

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JANUARY – JUNE 2026

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Protein absorbs in our body as -
(a) Glucose (b) Amino Acid
(c) Fatty acid (d) None
हमारे शरीर में प्रोटीन का अवशोषण इस रूप में होता है –
(a) ग्लूकोज (b) एमीनो एसिड
(c) फैटी एसिड (d) कोई नहीं
- (2) Our body uses it as a fuel -
(a) Carbohydrate (b) Protein
(c) Vitamins (d) None
हमारा शरीर इसे ईंधन की तरह उपयोग करता है –
(a) कार्बोहाइड्रेट (b) प्रोटीन
(c) विटामिन (d) कोई नहीं
- (3) Total number of molar teeth in human mouth cavity is -
(a) 12 (b) 5
(c) 3 (d) None
मनुष्यों की मुख गुहा में मोलर दाँतों की संख्या है –
(a) 12 (b) 5
(c) 3 (d) कोई नहीं
- (4) Gastric juice is secreted by -
(a) Heart (b) Liver
(c) Stomach (d) None
गैस्ट्रिक जूस स्रावित होता है –
(a) हृदय से (b) लीवर से
(c) आमाशय से (d) कोई नहीं

- (5) Albumin is a -
 (a) Plasma protein (b) Enzyme
 (c) Vitamin (d) None
 Albumin है—
 (a) Plasma protein (b) Enzyme
 (c) विटामिन (d) कोई नहीं
- (6) Red blood cells are -
 (a) Round (b) Oval
 (c) Biconvex (d) None
 लाल रक्त कणिकाओं का आकार होता है —
 (a) Round (b) Oval
 (c) Biconvex (d) कोई नहीं
- (7) In human body water is -
 (a) 60% (b) 90%
 (c) 20% (d) None
 मानव शरीर में जल की मात्रा है—
 (a) 60% (b) 90%
 (c) 20% (d) कोई नहीं
- (8) Life span of red blood cells is -
 (a) 20 days (b) 9 days
 (c) 120 days (d) None
 लाल रक्त कणिकाओं का जीवन काल होता है—
 (a) 20 दिन (b) 9 दिन
 (c) 120 दिन (d) कोई नहीं
- (9) Leucocyte is a type of -
 (a) Blood cell (b) Bone
 (c) Hormone (d) None
 Leucocyte एक प्रकार की ---- है —
 (a) रक्त कणिका (b) अस्थि
 (c) हार्मोन (d) कोई नहीं
- (10) In a balanced diet fat should be -
 (a) 5% (b) 10%
 (c) 35% (d) None
 संतुलित आहार में वसा की सहभागिता है —
 (a) 5% (b) 10%
 (c) 35% (d) कोई नहीं

(11) ILEUM is the part of -

- (a) Small Intestine
- (c) Stomach

- (b) Heart
- (d) None

ईलियम भाग है -

- (a) छोटी आंत का
- (c) आमाशय का

- (b) हृदय का
- (d) कोई नहीं

(12) Total number of teeth in an adult person is -

- (a) 20
- (c) 32

- (b) 14
- (d) None

एक वयस्क व्यक्ति में दाँतों की संख्या है -

- (a) 20
- (c) 32

- (b) 14
- (d) कोई नहीं

(13) Hemoglobin is present in the blood cells -

- (a) RBC
- (c) Platelets

- (b) WBC
- (d) None

हीमोग्लोबिन इन रक्त कणिकाओं में होता है -

- (a) RBC
- (c) प्लेटलेट

- (b) WBC
- (d) कोई नहीं

(14) Number of cells in a person may be -

- (a) 100 trillion
- (c) 1000

- (b) 100
- (d) None

एक व्यक्ति में कोशों की संख्या होगी लगभग -

- (a) 100 trillion
- (c) 1000

- (b) 100
- (d) कोई नहीं

(15) Mitochondria is a -

- (a) Type of teeth
- (c) Cell Organell

- (b) Part of Large Intestine
- (d) None

Mitochondria है -

- (a) एक प्रकार का दाँत
- (c) कोश का भाग

- (b) बड़ी आंत का भाग
- (d) कोई नहीं

(16) Homeostatis helps to maintain -

- (a) Body temperature
- (c) Blood pressure

- (b) Blood pH
- (d) All

Homeostatis मदद करता है ———को maintain करने में -

- (a) शरीर का तापमान
- (c) रक्त दबाव

- (b) रक्त का pH
- (d) सभी

(17) Blood is type of -

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| (a) Muscular tissue | (b) Epithelial tissue |
| (c) Both | (d) None |

रक्त है —

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| (a) Muscular tissue | (b) Epithelial tissue |
| (c) दोनों | (d) कोई नहीं |

(18) Liver is situated in our body in -

- | | |
|----------------|---------------|
| (a) Right side | (b) Left side |
| (c) Center | (d) None |

लीवर हमारे शरीर में स्थित है —

- | | |
|----------------|---------------|
| (a) Right side | (b) Left side |
| (c) Center | (d) कोई नहीं |

(19) Blood cells responsible for immunity is -

- | | |
|---------------|----------|
| (a) RBC | (b) WBC |
| (c) Platelets | (d) None |

Blood cells जो हमारी immunity को maintain करते हैं —

- | | |
|--------------|--------------|
| (a) RBC | (b) WBC |
| (c) प्लेटलेट | (d) कोई नहीं |

(20) pH of blood is -

- | | |
|---------|----------|
| (a) 7.4 | (b) 7 |
| (c) 3.5 | (d) None |

रक्त का pH है—

- | | |
|---------|--------------|
| (a) 7.4 | (b) 7 |
| (c) 3.5 | (d) कोई नहीं |

(21) Smooth muscles are -

- | | |
|---------------|-----------------|
| (a) Voluntary | (b) Involuntary |
| (c) Both | (d) None |

Smooth muscles है —

- | | |
|---------------|-----------------|
| (a) Voluntary | (b) Involuntary |
| (c) दोनों | (d) कोई नहीं |

(22) Cardiac muscles are present in

- | | |
|---------------------|-----------|
| (a) Small Intestine | (b) Lungs |
| (c) Heart | (d) None |

Cardiac muscles स्थित है —

- | | |
|------------------|----------------|
| (a) छोटी आंत में | (b) फेफड़े में |
| (c) हृदय में | (d) कोई नहीं |

(23) We need this for maintaining tear and Wear in our body -

- (a) Fats (b) Proteins
- (c) Roughage (d) None

ये हमारे शरीर में टूट-फूट की मरम्मत के लिए आवश्यक हैं -

- (a) वसा (b) प्रोटीन
- (c) Roughage (d) कोई नहीं

(24) Cells use its energy for -

- (a) Active transport (b) Passive transport
- (c) Both (d) None

कोश अपनी ऊर्जा खर्च करती है निम्न के लिए -

- (a) Active transport (b) Passive transport
- (c) दोनों (d) कोई नहीं

(25) Cell Nucleus is made up of -

- (a) DNA (b) RNA
- (c) Both (d) None

कोश का केन्द्रक निम्न से बना होता है -

- (a) DNA (b) RNA
- (c) दोनों (d) कोई नहीं

(26) Power house of cells is -

- (a) Nucleus (b) Ribosomes
- (c) Mitochondria (d) All

कोश का पावर हाउस होता है -

- (a) Nucleus (b) Ribosomes
- (c) Mitochondria (d) सभी

(27) Stomach is an organ for -

- (a) Respiration (b) Digestion
- (c) Filtration (d) None

आमाशय करता है -

- (a) Respiration (b) Digestion
- (c) Filtration (d) कोई नहीं

(28) Site of synthesis of Vitamins B,K is -

- (a) Heart (b) Stomach
- (c) Large Intestine (d) None

यहां विटामिन B,K की synthesis होती है-

- (a) हृदय (b) आमाशय
- (c) बड़ी आंत (d) कोई नहीं

- (29) Caecum is the part of -
 (a) Large Intestine (b) Small Intestine
 (c) Stomach (d) None
 Caecum भाग है—
 (a) बड़ी आंत का (b) छोटी आंत का
 (c) आमाशय का (d) कोई नहीं
- (30) It produces Bile juice -
 (a) Heart (b) Liver
 (c) Stomach (d) All
 यह बाइल जूस बनाता है —
 (a) हृदय (b) यकृत
 (c) आमाशय (d) सभी
- (31) Protein rich food -
 (a) Egg (b) Fish
 (c) Oil seeds (d) All
 यह Protein rich खाद्य पदार्थ है —
 (a) Egg (b) Fish
 (c) Oil seeds (d) सभी
- (32) Bile juice is -
 (a) Acidic (b) Neutral
 (c) Alkaline (d) None
 बाइल जूस है —
 (a) Acidic (b) Neutral
 (c) Alkaline (d) कोई नहीं
- (33) Food remains in small intestine for -
 (a) 1 – 2 hours (b) 2 – 3 hours
 (c) 8 – 10 hours (d) None
 छोटी आंत में भोजन रुकता है—
 (a) 1 – 2 घंटे (b) 2 – 3 घंटे
 (c) 8 – 10 घंटे (d) कोई नहीं
- (34) In Blood group 'A' Agglutinin present will be -
 (a) Beta (b) Alpha
 (c) Both (d) None
 Blood group 'A' में Agglutinin होगा—
 (a) Beta (b) Alpha
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (35) Blood should be -
 (a) Acidic (b) Alkaline
 (c) Neutral (d) None
 रक्त होना चाहिए -
 (a) Acidic (b) Alkaline
 (c) Neutral (d) कोई नहीं
- (36) Neutrophil is a type of -
 (a) RBC (b) WBC
 (c) Platelet (d) None
 न्यूट्रोफिल है एक प्रकार की -
 (a) RBC (b) WBC
 (c) Platelet (d) कोई नहीं
- (37) Total Leucocyte count is -
 (a) 4000 - 11000 (b) 2000 - 3000
 (c) 500 - 1000 (d) None
 Leucocyte count कुल क्या है -
 (a) 4000 - 11000 (b) 2000 - 3000
 (c) 500 - 1000 (d) कोई नहीं
- (38) 10% decrease in Leucocyte is -
 (a) Leucocytosis (b) Leucopenia
 (c) Both (d) None
 Leucocyte में 10% की कमी है -
 (a) Leucocytosis (b) Leucopenia
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (39) It increases in allergic reactions -
 (a) Neutrophil (b) Monocyte
 (c) Eosinophil (d) None
 इनकी संख्या allergic reactions में बढ़ जाती है -
 (a) Neutrophil (b) Monocyte
 (c) Eosinophil (d) कोई नहीं
- (40) Defective hemoglobin will cause -
 (a) Sickel Cell anemia (b) Thalassemia
 (c) Both (d) None
 Defective hemoglobin के कारण होगा -
 (a) Sickel Cell anemia (b) Thalassemia
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

(41) Catabolism of hemoglobin will give-

- (a) Bilirubin
- (b) Bile juice
- (c) Gastric juice
- (d) None

Hemoglobin के Catabolism से मिलता है –

- (a) Bilirubin
- (b) Bile juice
- (c) Gastric juice
- (d) कोई नहीं

(42) Energy is necessary for -

- (a) Development
- (b) Respiration
- (c) Circulation
- (d) All

ऊर्जा निम्न के लिए आवश्यक है –

- (a) Development
- (b) Respiration
- (c) Circulation
- (d) सभी

(43) Low protein diet will cause -

- (a) Jaundice
- (b) Anemia
- (c) Kwashiorkor
- (d) None

भोजन में कम प्रोटीन की मात्रा होने पर होगा –

- (a) Jaundice
- (b) Anemia
- (c) Kwashiorkor
- (d) कोई नहीं

(44) Appendix is the part of -

- (a) Stomach
- (b) Large Intestine
- (c) Small Intestine
- (d) None

एपेन्डिक्स भाग हैं—

- (a) आमाशय का
- (b) बड़ी आंत का
- (c) छोटी आंत का
- (d) कोई नहीं

(45) Length of small intestine is about -

- (a) 11 meter
- (b) 9 meter
- (c) 2.5 – 3.0 meter
- (d) None

छोटी आंत की लम्बाई है लगभग –

- (a) 11 मीटर
- (b) 9 मीटर
- (c) 2.5 – 3.0 मीटर
- (d) कोई नहीं

(46) Site of formation of blood cells is -

- (a) Bone marrow
- (b) Heart
- (c) Lungs
- (d) None

रक्त कणिकाओं के बनने का स्थान है –

- (a) अस्थि मज्जा
- (b) हृदय
- (c) फेफड़े
- (d) कोई नहीं

(47) White blood cells formed in Lymph nodes -

- (a) Basophil (b) Neutrophil
- (c) Monocyte (d) None

Lymph nodes में बनने वाली White blood cells है -

- (a) Basophil (b) Neutrophil
- (c) Monocyte (d) कोई नहीं

(48) An organelle in cell which destroy germs -

- (a) Lysosome (b) Ribosomes
- (c) Nucleus (d) None

कोश का एक अंगक जो कीटाणुओं को खत्म करता है -

- (a) Lysosome (b) Ribosomes
- (c) Nucleus (d) कोई नहीं

(49) Number of salivary glands -

- (a) Three pairs (b) One pair
- (c) Two pairs (d) None

Salivary glands संख्या में कितनी है-

- (a) Three pairs (b) One pair
- (c) Two pairs (d) कोई नहीं

(50) Connective tissues are of -

- (a) Five types (b) Two types
- (c) One type (d) None

Connective tissues के प्रकार हैं -

- (a) पाँच (b) दो
- (c) एक (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2026

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 1(CAHS)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Pain in arm will be treated on -
(a) Index finger (b) Thumb
(c) Middle finger (d) None
हाथ में दर्द का उपचार होगा –
(a) तर्जनी अंगुली में (b) अंगूठे में
(c) मध्यमा अंगुली में (d) कोई नहीं
- (2) Lungs related element is -
(a) Fire (b) Metal
(c) Wood (d) None
फेफड़े से सम्बन्धित तत्व है –
(a) अग्नि (b) धातु
(c) काष्ठ (d) कोई नहीं
- (3) Total point in Heart meridian is -
(a) 15 (b) 20
(c) 9 (d) None
हृदय मेरीडियन में कुल बिन्दु हैं –
(a) 15 (b) 20
(c) 9 (d) कोई नहीं
- (4) In “Sujok” “Su” means -
(a) Head (b) Hand
(c) Leg (d) None
“Sujok” में “Su” का अर्थ है –
(a) सिर (b) हाथ
(c) पैर (d) कोई नहीं
- (5) Earth element creates -
(a) Water (b) Fire
(c) Metal (d) None

पृथ्वी तत्व सृजन करता है –

- | | |
|-------------|--------------|
| (a) जल का | (b) अग्नि का |
| (c) धातु का | (d) कोई नहीं |

(6) Yin organ is -

- | | |
|-------------|------------------|
| (a) Liver | (b) Gall Bladder |
| (c) Stomach | (d) None |

यिन अवयव है –

- | | |
|-----------|--------------|
| (a) यकृत | (b) पित्ताशय |
| (c) आमाशय | (d) कोई नहीं |

(7) Disease of nose will be treated on -

- | | |
|-------------------|----------|
| (a) Thumb | (b) Palm |
| (c) Middle finger | (d) None |

नाक के रोग का उपचार होगा –

- | | |
|-----------------------|---------------|
| (a) अंगूठे में | (b) हथेली में |
| (c) मध्यमा अंगुली में | (d) कोई नहीं |

(8) Water element related organ is -

- | | |
|-------------|-----------|
| (a) Stomach | (b) Lungs |
| (c) Kidney | (d) None |

जल तत्व से सम्बन्धित अवयव है—

- | | |
|-----------|--------------|
| (a) आमाशय | (b) फेफड़े |
| (c) किडनी | (d) कोई नहीं |

(9) Fire element related colour is -

- | | |
|------------|----------|
| (a) Green | (b) Red |
| (c) Yellow | (d) None |

अग्नि तत्व से सम्बन्धित रंग है –

- | | |
|----------|--------------|
| (a) हरा | (b) लाल |
| (c) पीला | (d) कोई नहीं |

(10) Kidney correspondence will be on -

- | | |
|-------------------------|-----------|
| (a) Finger | (b) Thumb |
| (c) Dorsal part of palm | (d) None |

किडनी का सादृश्य है –

- | | |
|------------------------------|----------------|
| (a) अंगुली में | (b) अंगूठे में |
| (c) हथेली के पीछे के भाग में | (d) कोई नहीं |

(11) Pair organ of Large Intestine is -

- | | |
|-----------|-----------|
| (a) Liver | (b) Heart |
| (c) Lungs | (d) None |

बड़ी आंत का युग्म अवयव है –

- | | |
|------------|--------------|
| (a) यकृत | (b) हृदय |
| (c) फेफड़े | (d) कोई नहीं |

- (12) Bone related organ is -
 (a) Liver (b) Kidney
 (c) Lungs (d) None
 अस्थि सम्बन्धित अवयव है -
 (a) यकृत (b) किडनी
 (c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (13) Wood element is the mother of -
 (a) Water (b) Metal
 (c) Fire (d) None
 काष्ठ तत्व माता है -
 (a) जल की (b) धातु की
 (c) अग्नि की (d) कोई नहीं
- (14) Metal element related energy is -
 (a) Wind (b) Dryness
 (c) Heat (d) None
 धातु तत्व से सम्बन्धित ऊर्जा है -
 (a) वायु (b) शुष्कता
 (c) उष्मा (d) कोई नहीं
- (15) Nose is opening of -
 (a) Liver (b) Kidney
 (c) Lungs (d) None
 नाक द्वार है—
 (a) यकृत का (b) किडनी का
 (c) फेफड़े का (d) कोई नहीं
- (16) One point treatment for Anemia is -
 (a) UB - 4 (b) UB - 6
 (c) UB- 15 (d) None
 रक्ताल्पता का एक बिन्दु उपचार होगा -
 (a) UB - 4 (b) UB - 6
 (c) UB - 15 (d) कोई नहीं
- (17) Tonification colour of Liver is -
 (a) Red (b) Green
 (c) Yellow (d) None
 लीवर की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—
 (a) लाल (b) हरा
 (c) पीला (d) कोई नहीं

(18) Liver related taste is -

- | | |
|-----------|-----------|
| (a) Sweet | (b) Salty |
| (c) Sour | (d) None |

यकृत से सम्बन्धित स्वाद है—

- | | |
|-----------|--------------|
| (a) मीठा | (b) नमकीन |
| (c) खट्टा | (d) कोई नहीं |

(19) Which colour will be applied on UB Correspondence for bed wetting -

- | | |
|------------|----------|
| (a) Yellow | (b) Red |
| (c) Green | (d) None |

बिस्तर गीला होने में UB के सादृश्य पर कौन सा रंग लगेगा —

- | | |
|----------|--------------|
| (a) पीला | (b) लाल |
| (c) हरा | (d) कोई नहीं |

(20) Muscles system related organ is -

- | | |
|-----------|-----------|
| (a) Heart | (b) Liver |
| (c) Lungs | (d) None |

मांसपेशीय तंत्र सम्बन्धित अवयव है—

- | | |
|------------|--------------|
| (a) हृदय | (b) लीवर |
| (c) फेफड़े | (d) कोई नहीं |

(21) Wind point of Lungs is -

- | | |
|-------------|------------|
| (a) Lu - 11 | (b) Lu - 4 |
| (c) Lu - 2 | (d) None |

फेफड़े का Wind point है—

- | | |
|-------------|--------------|
| (a) Lu - 11 | (b) Lu - 4 |
| (c) Lu - 2 | (d) कोई नहीं |

(22) Water element is controller of -

- | | |
|-----------|-----------|
| (a) Fire | (b) Metal |
| (c) Earth | (d) None |

जल तत्व नियंत्रक है —

- | | |
|---------------|--------------|
| (a) अग्नि का | (b) धातु का |
| (c) पृथ्वी का | (d) कोई नहीं |

- (23) Anger emotion related organ is -
 (a) Heart (b) Lungs
 (c) Liver (d) None
 "क्रोध" मनोभाव से सम्बन्धित अवयव है -
 (a) हृदय (b) फेफड़े
 (c) लीवर (d) कोई नहीं
- (24) Heat point of Liver is -
 (a) Liv - 5 (b) Liv - 2
 (c) Liv - 7 (d) None
 लीवर का Heat point है -
 (a) Liv - 5 (b) Liv - 2
 (c) Liv - 7 (d) कोई नहीं
- (25) Rt knee pain will be treated on -
 (a) Rt Middle finger (b) Rt Thumb
 (c) Rt Index finger (d) None
 दाहिने घुटने के दर्द का उपचार होगा -
 (a) Rt मध्यमा अंगुली में (b) Rt अंगूठे में
 (c) Rt तर्जनी अंगुली में (d) कोई नहीं
- (26) Sedation colour of Heart is -
 (a) Green (b) Blue
 (c) Yellow (d) None
 हृदय की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -
 (a) हरा (b) नीला
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (27) Organ source point of Heart is -
 (a) H - 7 (b) H - 2
 (c) H - 3 (d) None
 'हृदय' का Organ source point है -
 (a) H - 7 (b) H - 2
 (c) H - 3 (d) कोई नहीं
- (28) Throat correspondence will be on -
 (a) Thumb (b) Palm
 (c) Middle finger (d) None
 गले का सादृश्य है -
 (a) अंगूठे में (b) हथेली में
 (c) मध्यमा अंगुली में (d) कोई नहीं

- (29) Burnt smell related element is -
 (a) Wood (b) Fire
 (c) Metal (d) None
 जली गंध से सम्बन्धित तत्व है—
 (a) काष्ठ (b) अग्नि
 (c) धातु (d) कोई नहीं
- (30) Distal point of Head is -
 (a) Li - 8 (b) Li - 6
 (c) Li - 4 (d) None
 सिर का दूरस्थ बिन्दु है —
 (a) Li - 8 (b) Li - 6
 (c) Li - 4 (d) कोई नहीं
- (31) Which colour will apply on Eye correspondence for weak eye sight -
 (a) Green (b) Red
 (c) Yellow (d) None
 कमजोर दृष्टि में आँख के सादृश्य पर कौन सा रंग लगेगा —
 (a) हरा (b) लाल
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (32) Pulse meeting point is -
 (a) Lu - 3 (b) Lu - 9
 (c) Lu - 5 (d) None
 Pulse meeting point है —
 (a) Lu - 3 (b) Lu - 9
 (c) Lu - 5 (d) कोई नहीं
- (33) Xi-Cleft point of Pericardium is -
 (a) P - 4 (b) P - 8
 (c) P - 7 (d) None
 पेरिकार्डियम का Xi-Cleft बिन्दु है —
 (a) P - 4 (b) P - 8
 (c) P - 7 (d) कोई नहीं
- (34) K - 1 is located on -
 (a) Sole (b) Palm
 (c) Thumb (d) None
 K - 1 स्थित है —
 (a) तलुवे में (b) हथेली में
 (c) अंगूठे में (d) कोई नहीं
- (35) Yellow colour tonify this organ -
 (a) Liver (b) Stomach
 (c) Heart (d) None

पीले रंग से यह अवयव की ऊर्जा बढ़ती है –

- (a) लीवर (b) आमाशय
(c) हृदय (d) कोई नहीं

(36) Passage point of Kidney is -

- (a) K - 1 (b) K - 9
(c) K - 4 (d) None

किडनी का Passage बिन्दु है—

- (a) K - 1 (b) K - 9
(c) K - 4 (d) कोई नहीं

(37) Single point treatment for Angina is -

- (a) H - 9 (b) H - 4
(c) H - 2 (d) None

हृदय शूल का एक बिन्दु उपचार होगा –

- (a) H - 9 (b) H - 4
(c) H - 2 (d) कोई नहीं

(38) Humidity energy related element is -

- (a) Fire (b) Earth
(c) Metal (d) None

आर्द्रता ऊर्जा सम्बन्धित तत्व है—

- (a) अग्नि (b) पृथ्वी
(c) धातु (d) कोई नहीं

(39) Front Shu point of Liver is -

- (a) Liv - 14 (b) Liv - 5
(c) Liv - 6 (d) None

लीवर का Front Shu बिन्दु है –

- (a) Liv - 14 (b) Liv - 5
(c) Liv - 6 (d) कोई नहीं

(40) Treat the point if the person is unconscious -

- (a) Gv - 26 (b) Gv - 5
(c) Gv - 4 (d) None

व्यक्ति के बेहोश होने पर इस बिन्दु पर उपचार दें –

- (a) Gv - 26 (b) Gv - 5
(c) Gv - 4 (d) कोई नहीं

(41) Sedation colour of Gall Bladder is -

- (a) Red (b) Yellow
(c) Brown (d) None

पित्ताशय की ऊर्जा घटाने वाला रंग है –

- (a) लाल (b) पीला
(c) भूरा (d) कोई नहीं

- (42) Back Shu Point of Heart is –
 (a) UB – 15 (b) UB - 10
 (c) UB - 9 (d) None
 हृदय का Back Shu बिन्दु है –
 (a) UB – 15 (b) UB – 10
 (c) UB – 9 (d) कोई नहीं
- (43) In High Blood Pressure treat this point -
 (a) K – 1 (b) K - 4
 (c) K – 6 (d) None
 यदि उच्च रक्तचाप हो तो इस बिन्दु पर उपचार दें –
 (a) K – 1 (b) K – 4
 (c) K – 6 (d) कोई नहीं
- (44) Blue colour related element is -
 (a) Wood (b) Metal
 (c) Water (d) None
 नीला रंग से सम्बन्धित तत्व है—
 (a) काष्ठ (b) धातु
 (c) जल (d) कोई नहीं
- (45) 3 am to 5 am related organ is -
 (a) Heart (b) Lungs
 (c) Stomach (d) None
 3 am से 5 am सम्बन्धित अवयव है –
 (a) हृदय (b) फेफड़े
 (c) आमाशय (d) कोई नहीं
- (46) Last point of UB meridian UB-67 is located on -
 (a) 5th toe (b) Big toe
 (c) 1st toe (d) None
 UB मेरीडियन का अंतिम बिन्दु UB -67 स्थित है –
 (a) 5th toe (b) Big toe
 (c) 1st toe (d) कोई नहीं
- (47) Bitter taste related element is -
 (a) Wood (b) Fire
 (c) Earth (d) None
 कड़वा स्वाद से सम्बन्धित तत्व है—
 (a) काष्ठ (b) अग्नि
 (c) पृथ्वी (d) कोई नहीं

- (48) Liver related organ clock time is -
(a) 5 pm to 7 pm (b) 9 am to 11 am
(c) 1 am to 3 am (d) None
लीवर से सम्बन्धित organ clock time है —
(a) 5 pm से 7 pm (b) 9 am से 11 am
(c) 1 am से 3 am (d) कोई नहीं
- (49) Stomach organ related element is -
(a) Earth (b) Fire
(c) Wood (d) None
आमाशय अवयव सम्बन्धित तत्व है —
(a) पृथ्वी (b) अग्नि
(c) काष्ठ (d) कोई नहीं
- (50) Pericardium related energy is -
(a) Wind (b) Coldness
(c) Hotness (d) None
पेरीकार्डियम सम्बन्धित ऊर्जा है—
(a) वायु (b) शीतलता
(c) प्रवर उष्मा (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JANUARY – JUNE 2026

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Treatment of Kid stone will be on -
(a) Rt IF K jt (b) Rt RF K jt
(c) Rt SF K jt (d) None
गुर्दे की पथरी का उपचार कहाँ होगा –
(a) Rt IF K jt (b) Rt RF K jt
(c) Rt SF K jt (d) कोई नहीं
- (2) Tulyarthata of Navel is -
(a) On Hip (b) Front of palm
(c) Back of palm (d) None
नाभि की तुल्यार्थता है –
(a) कूल्हे पर (b) हथेली पर
(c) हथेली के पीछे (d) कोई नहीं
- (3) Sense organ nose is plotted on -
(a) Rt RF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Rt SF P jt (d) None
ज्ञानेन्द्रिय नाक स्थित है –
(a) Rt RF P jt (b) Lt MF P jt
(c) Rt SF P jt (d) कोई नहीं
- (4) Treatment of Intestinal warm is -
(a) 2↓4↑ (b) 8↓6↑
(c) 0↑9↓ (d) None
पेट में कीड़े का उपचार होगा –
(a) 2↓4↑ (b) 8↓6↑
(c) 0↑9↓ (d) कोई नहीं

- (5) Appendix is located on -
 (a) Left side of body (b) Rt side of body
 (c) In chest area (d) None
 एपेन्डिक्स स्थित है —
 (a) शरीर के बाएं भाग में (b) शरीर के दाएं भाग में
 (c) छाती के भाग में (d) कोई नहीं
- (6) Blood tissue is plotted in -
 (a) Lt MF P jt (b) Lt IF P jt
 (c) Lt SF P jt (d) None
 रक्त धातु स्थित है —
 (a) Lt MF P jt (b) Lt IF P jt
 (c) Lt SF P jt (d) कोई नहीं
- (7) Which element is plotted on Rt thumb -
 (a) Aakash (b) Vayu
 (c) Tam (d) None
 दाहिने अंगूठे पर कौन सा तत्व स्थित है —
 (a) आकाश (b) वायु
 (c) तम (d) कोई नहीं
- (8) Knee joint is plotted on -
 (a) SF - V jt (b) MF - P jt
 (c) MF - K jt (d) None
 घुटने का जोड़ स्थित है —
 (a) SF - V jt (b) MF - P jt
 (c) MF - K jt (d) कोई नहीं
- (9) How many physical elements are -
 (a) 6 (b) 5
 (c) 3 (d) None
 भौतिक तत्व कितने होते हैं —
 (a) 6 (b) 5
 (c) 3 (d) कोई नहीं
- (10) Mann element is plotted on -
 (a) Lt RF (b) Rt MF
 (c) Rt SF (d) None

मन तत्त्व स्थित है—

- | | |
|----------------------|-------------------|
| (a) बायीं अनामिका | (b) दाहिनी मध्यमा |
| (c) दाहिनी कनिष्ठिका | (d) कोई नहीं |

(11) Tulyarthata of Nose is located on -

- | | |
|-------------------|-----------|
| (a) Small finger | (b) Thumb |
| (c) Middle finger | (d) None |

नाक की तुल्यार्थता स्थित है—

- | | |
|----------------------|--------------|
| (a) कनिष्ठिका अंगुली | (b) अंगूठा |
| (c) मध्यमा अंगुली | (d) कोई नहीं |

(12) Flow of Vertical meridian is -

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (a) Top to bottom | (b) Right to Left |
| (c) Front to Back | (d) None |

लम्बवत् स्रोत का प्रवाह है —

- | | |
|-----------------|---------------------|
| (a) ऊपर से नीचे | (b) दाहिने से बायें |
| (c) आगे से पीछे | (d) कोई नहीं |

(13) Action organ "Speech" is plotted on -

- | | |
|------------------|----------------|
| (a) Lt RF P jt | (b) Rt MF P jt |
| (c) Rt RF – P jt | (d) None |

कर्मन्द्रिय 'वाणी' स्थित है —

- | | |
|------------------|----------------|
| (a) Lt RF P jt | (b) Rt MF P jt |
| (c) Rt RF – P jt | (d) कोई नहीं |

(14) Tulyarthata of Elbow joint is located in -

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (a) Both IF P jts | (b) Both MF K jts |
| (c) Both SF V jts | (d) None |

कोहनी के जोड़ की तुल्यार्थता स्थित है —

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (a) Both IF P jts | (b) Both MF K jts |
| (c) Both SF V jts | (d) कोई नहीं |

(15) Jal + Prithvi is combination of -

- | | |
|-----------|----------|
| (a) Kapha | (b) Vaat |
| (c) Pitta | (d) None |

जल + पृथ्वी किसका संयोग है —

- | | |
|-----------|--------------|
| (a) कफ | (b) वात |
| (c) पित्त | (d) कोई नहीं |

(16) Body hole mouth is plotted on -

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Rt MF K jt | (b) Rt RF P jt |
| (c) Lt MF P jt | (d) None |

महाछिद्र मुंह स्थित है —

- (a) Rt MF K jt (b) Rt RF P jt
(c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं

(17) Tulyarthata of Sciatica nerve is located on -

- (a) Both Small fingers (b) Both Middle fingers
(c) Both Index fingers (d) None

सायटिका नर्व की तुल्यार्थता स्थित है —

- (a) दोनों कनिष्ठिका पर (b) दोनों मध्यमा पर
(c) दोनों तर्जनी पर (d) कोई नहीं

(18) 6th month pregnancy will be treated on -

- (a) Finger No.6 (b) Finger No.5
(c) Finger No.7 (d) None

छठवें महीने के गर्भ का उपचार होगा —

- (a) अंगुली सं.6 पर (b) अंगुली सं.5 पर
(c) अंगुली सं.7 पर (d) कोई नहीं

(19) How many Metaphysical elements are -

- (a) 3 (b) 5
(c) 6 (d) None

पराभौतिक तत्व कितने होते हैं —

- (a) 3 (b) 5
(c) 6 (d) कोई नहीं

(20) Tulyarthata of Lungs is located on -

- (a) Back of palm (b) Front of palm
(c) Wrist (d) None

फेफड़े की तुल्यार्थता स्थित है —

- (a) हथेली के पीछे (b) हथेली के सामने
(c) कलाई में (d) कोई नहीं

(21) Energy 'Determination' is related to which element -

- (a) Mann (b) Disha
(c) Aakash (d) None

'संकल्प' तन्मात्रा किस तत्व से सम्बन्धित है —

- (a) मन (b) दिशा
(c) आकाश (d) कोई नहीं

(22) How many action organs are -

- (a) 5 (b) 10
(c) 15 (d) None

कर्मेन्द्रियां कुल कितनी हैं –

- | | |
|--------|--------------|
| (a) 5 | (b) 10 |
| (c) 15 | (d) कोई नहीं |

(23) Constipation is related to -

- | | |
|------------|---------------------|
| (a) Kidney | (b) Large Intestine |
| (c) Heart | (d) None |

कब्जियत सम्बन्धित है –

- | | |
|---------------|-----------------|
| (a) गुर्दे से | (b) बड़ी आंत से |
| (c) हृदय से | (d) कोई नहीं |

(24) Bone Marrow tissues are plotted on -

- | | |
|------------------|-------------------|
| (a) Ring finger | (b) Middle finger |
| (c) Small finger | (d) None |

अस्थि मज्जा धातु स्थित है—

- | | |
|----------------------|-------------------|
| (a) अनामिका अंगुली | (b) मध्यमा अंगुली |
| (c) कनिष्ठिका अंगुली | (d) कोई नहीं |

(25) Finger No.5 is related to -

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (a) Fire elements | (b) Earth element |
| (c) Water element | (d) None |

अंगुली सं. 5 सम्बन्धित है –

- | | |
|-------------------|--------------------|
| (a) अग्नि तत्व से | (b) पृथ्वी तत्व से |
| (c) जल तत्व से | (d) कोई नहीं |

(26) Tulyarthata of Leg is related to -

- | | |
|------------------|-------------------|
| (a) Small finger | (b) Middle finger |
| (c) Index finger | (d) None |

पैर की तुल्यार्थता सम्बन्धित है—

- | | |
|------------------|---------------|
| (a) कनिष्ठिका से | (b) मध्यमा से |
| (c) तर्जनी से | (d) कोई नहीं |

(27) Function 'Stability' is related to -

- | | |
|------------|-----------|
| (a) Aakash | (b) Water |
| (c) Earth | (d) None |

स्थिरता कर्म सम्बन्धित है –

- | | |
|---------------|--------------|
| (a) आकाश से | (b) जल से |
| (c) पृथ्वी से | (d) कोई नहीं |

(28) Finger related to Agni element is -

- | | |
|----------------------|---------------------|
| (a) Rt Middle finger | (b) Lt Small finger |
| (c) Lt Index finger | (d) None |

अग्नि तत्व से सम्बन्धित अंगुली है –

- (a) दाहिनी मध्यमा (b) बायीं कनिष्ठिका
(c) बायीं तर्जनी (d) कोई नहीं

(29) Tulyarthata of Spleen is located on -

- (a) Back of palm (b) Front of palm
(c) On wrist (d) None

प्लीहा की तुल्यार्थता स्थित है –

- (a) हथेली के पीछे (b) हथेली पर
(c) कलाई पर (d) कोई नहीं

(30) Specific attribute hot is related to which element -

- (a) Fire (b) Water
(c) Vayu (d) None

‘उष्ण’ विशुष गुण से सम्बन्धित तत्व है –

- (a) अग्नि (b) जल
(c) वायु (d) कोई नहीं

(31) Medulla is plotted on -

- (a) Rt MF – K jt (b) Lt MF – K jt
(c) Lt RF – K jt (d) None

मेडुला स्थित है –

- (a) Rt MF – K jt (b) Lt MF – K jt
(c) Lt RF – K jt (d) कोई नहीं

(32) Tulyarthata of Liver is located on -

- (a) Back of palm (b) Front of palm
(c) On wrist (d) None

यकृत की तुल्यार्थता स्थित हैं –

- (a) हथेली के पीछे (b) हथेली के सामने
(c) कलाई पर (d) कोई नहीं

(33) How many total sense organs are –

- (a) 7 (b) 5
(c) 6 (d) None

ज्ञानेन्द्रियों की कुल कितनी संख्या होती हैं –

- (a) 7 (b) 5
(c) 6 (d) कोई नहीं

(34) Kid/UB organs are plotted on which joint -

- (a) Rt Index finger (b) Rt Middle finger
(c) Rt Ring finger (d) None

Kid/UB अवयव किस जोड़ पर स्थित है –

- | | |
|--------------------|-------------------|
| (a) दाहिनी तर्जनी | (b) दाहिनी मध्यमा |
| (c) दाहिनी अनामिका | (d) कोई नहीं |

(35) Tulyarthata of Hand is located on -

- | | |
|-----------------|------------------|
| (a) Ring finger | (b) Index finger |
| (c) Palm | (d) None |

हाथ की तुल्यार्थता स्थित है –

- | | |
|--------------------|-------------------|
| (a) अनामिका अंगुली | (b) तर्जनी अंगुली |
| (c) हथेली | (d) कोई नहीं |

(36) In Ayurved, Ved means -

- | | |
|---------------|----------|
| (a) Knowledge | (b) Mann |
| (c) Direction | (d) None |

आयुर्वेद में वेद शब्द का अर्थ है—

- | | |
|-----------|--------------|
| (a) ज्ञान | (b) मन |
| (c) दिशा | (d) कोई नहीं |

(37) Agni + Jal is the combination of -

- | | |
|-----------|-----------|
| (a) Vaat | (b) Kapha |
| (c) Pitta | (d) None |

अग्नि + जल किसका संयोग है –

- | | |
|-----------|--------------|
| (a) वात | (b) कफ |
| (c) पित्त | (d) कोई नहीं |

(38) Tulyarthata of Anus is on -

- | | |
|-------------------|------------------|
| (a) Front of palm | (b) Back of palm |
| (c) On wrist | (d) None |

मलद्वार की तुल्यार्थता स्थित है –

- | | |
|--------------------|-------------------|
| (a) हथेली के सामने | (b) हथेली के पीछे |
| (c) कलाई पर | (d) कोई नहीं |

(39) Radiance energy is plotted on -

- | | |
|------------------|-------------------|
| (a) Index finger | (b) Middle finger |
| (c) Ring finger | (d) None |

‘रूप’ तन्मात्रा स्थित है—

- | | |
|--------------------|-------------------|
| (a) तर्जनी अंगुली | (b) मध्यमा अंगुली |
| (c) अनामिका अंगुली | (d) कोई नहीं |

(40) 7th Month pregnancy will be treated on -

- | | |
|------------|------------|
| (a) F.No.7 | (b) F.No.6 |
| (c) F.No.8 | (d) None |

सातवें महीने के गर्भावस्था की उपचार है –

- (a) अंगुली सं.7 (b) अंगुली सं.6
(c) अंगुली सं.8 (d) कोई नहीं

(41) Tulyarthata of Lower back will be on -

- (a) Back of palm (b) Front of palm
(c) On wrist (d) None

कमर की तुल्यार्थता स्थित है –

- (a) हथेली के पीछे (b) हथेली पर
(c) कलाई पर (d) कोई नहीं

(42) Bone tissue is plotted on –

- (a) Rt RF - P jt (b) Rt SF – P jt
(c) Rt MF - P jt (d) None.

अस्थि धातु स्थित है –

- (a) Rt RF - P jt (b) Rt SF – P jt
(c) Rt MF – P jt (d) कोई नहीं

(43) Thyroid and Parathyroid glands are plotted on -

- (a) Both SF - P jts (b) Both MF - P jts
(c) Both RF – P jts (d) None

थायरायड एवं पैराथायरायड ग्रंथि स्थित है—

- (a) Both SF – P jts (b) Both MF – P jts
(c) Both RF – P jts (d) कोई नहीं

(44) Tulyarthata of shoulder is located on -

- (a) MF P jt (b) IF K jt
(c) RF P jt (d) None

कंधे की तुल्यार्थता स्थित है—

- (a) MF P jt (b) IF K jt
(c) RF P jt (d) कोई नहीं

(45) Vaat consists of -

- (a) Agni + Jal (b) Aakash + Vayu
(c) Jal + Prithvi (d) None

वात किससे मिल कर बना है –

- (a) अग्नि + जल (b) आकाश + वायु
(c) जल + पृथ्वी (d) कोई नहीं

(46) Pituitary gland is plotted on -

- (a) Rt MF – P jt (b) Rt SF – P jt
(c) Lt MF – P jt (d) None

पिट्यूटरी ग्रंथि स्थित है –

- | | |
|------------------|------------------|
| (a) Rt MF – P jt | (b) Rt SF – P jt |
| (c) Lt MF – P jt | (d) कोई नहीं |

(47) Tulyarthata of Kidney is located on -

- | | |
|-------------------|------------------|
| (a) Front of palm | (b) Back of palm |
| (c) On wrist | (d) None |

गुर्दे की तुल्यार्थता स्थित है—

- | | |
|--------------------|-------------------|
| (a) हथेली के सामने | (b) हथेली के पीछे |
| (c) कलाई पर | (d) कोई नहीं |

(48) Time of Pitta is -

- | | |
|-------------------|------------------|
| (a) 8 AM to 4 PM | (b) 4 PM to 6 PM |
| (c) 8 PM to 10 PM | (d) None |

पित्त का समय है—

- | | |
|-------------------|------------------|
| (a) 8 AM से 4 PM | (b) 4 PM से 6 PM |
| (c) 8 PM से 10 PM | (d) कोई नहीं |

(49) Finger no.3 is related to which element -

- | | |
|------------|----------|
| (a) Vayu | (b) Agni |
| (c) Aakash | (d) None |

अंगुली संख्या 3 से सम्बन्धित तत्व है —

- | | |
|----------|--------------|
| (a) वायु | (b) अग्नि |
| (c) आकाश | (d) कोई नहीं |

(50) Tulyarthata of Uterus is located on -

- | | |
|-------------------|------------------|
| (a) Front of palm | (b) Back of palm |
| (c) On wrist | (d) None |

गर्भाशय की तुल्यार्थता स्थित है —

- | | |
|--------------|-------------------|
| (a) हथेली पर | (b) हथेली के पीछे |
| (c) कलाई पर | (d) कोई नहीं |

.....