

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2022

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

**BASICS OF HUMAN BODY (BHB-1)**

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

(1) Energy is necessary for -

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| (a) Growth      | (b) Development |
| (c) Respiration | (d) All         |

ऊर्जा की आवश्यकता होती है इन कार्यों में –

- |            |           |
|------------|-----------|
| (a) वृद्धि | (b) विकास |
| (c) श्वसन  | (d) सभी   |

(2) Carbohydrate is absorbed in body in the form of -

- |             |                |
|-------------|----------------|
| (a) Glucose | (b) Amino Acid |
| (c) Both    | (d) None       |

कार्बोहाइड्रेट शरीर द्वारा इस रूप में शोषित होता है ----

- |             |                |
|-------------|----------------|
| (a) ग्लूकोज | (b) एमीनो एसिड |
| (c) दोनों   | (d) कोई नहीं   |

(3) Cause of Atherosclerosis is excess of -

- |             |                 |
|-------------|-----------------|
| (a) Protein | (b) Cholesterol |
| (c) Both    | (d) None        |

Atherosclerosis इस तत्व की अधिकता के कारण होता है –

- |             |                 |
|-------------|-----------------|
| (a) प्रोटीन | (b) कोलेस्ट्रॉल |
| (c) दोनों   | (d) कोई नहीं    |

(4) Beneficial bacteria are present in -

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| (a) Small Intestine | (b) Large Intestine |
| (c) Both            | (d) None            |

उपयोगी बैक्टीरिया पाये जाते हैं –

- |              |              |
|--------------|--------------|
| (a) छोटी आँत | (b) बड़ी आँत |
| (c) दोनों    | (d) कोई नहीं |

- (5) Jejunum is the part of -  
 (a) Small Intestine (b) Large Intestine  
 (c) Both (d) None  
 जेजुनम भाग है -  
 (a) छोटी आँत का (b) बड़ी आँत का  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (6) Type of blood is -  
 (a) RBC (b) WBC  
 (c) Platelets (d) All  
 रक्त कोशिकाओं के प्रकार हैं -  
 (a) लाल रक्त कणिकायें (b) श्वेत रक्त कणिकायें  
 (c) प्लेटलेट्स (d) सभी
- (7) Liver secretes -  
 (a) Bile juice (b) Saliva  
 (c) Both (d) None  
 लिवर द्वारा स्रवित होता है -  
 (a) बाइल जूस (b) सलाइवा  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (8) The store of bile juice is -  
 (a) Intestine (b) Gall Bladder  
 (c) Both (d) None  
 बाइल जूस का संग्रह होता है -  
 (a) आँते (b) पित्ताशय  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (9) The soldiers of human body is -  
 (a) WBC (b) RBC  
 (c) Both (d) None  
 मानव शरीर में जो सेना की तरह काम करते हैं -  
 (a) WBC (b) RBC  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (10) They contain Hydrolytic enzymes -  
 (a) Ribosomes (b) Lysosomes  
 (c) Both (d) None  
 इनमें हाइड्रोलिटिक एन्जाइम्स होता है -  
 (a) राइबोजोम्स (b) लाइसोसोम्स  
 (c) दोनो (d) कोई नहीं

- (11) Fuel of Cell is-
- |             |             |
|-------------|-------------|
| (a) Glucose | (b) Protein |
| (c) Both    | (d) None    |
- कोश का ईंधन है –
- |             |              |
|-------------|--------------|
| (a) ग्लूकोज | (b) प्रोटीन  |
| (c) दोनों   | (d) कोई नहीं |
- (12) Structural and functional unit of human body is -
- |            |          |
|------------|----------|
| (a) Tissue | (b) Cell |
| (c) Both   | (d) None |
- मानव शरीर की संरचनात्मक व क्रियात्मक इकाई है –
- |           |              |
|-----------|--------------|
| (a) ऊतक   | (b) कोश      |
| (c) दोनों | (d) कोई नहीं |
- (13) First part of Large Intestine is -
- |              |              |
|--------------|--------------|
| (a) Appendix | (b) Duodenum |
| (c) Both     | (d) None     |
- बड़ी आँत का पहला भाग है –
- |                |              |
|----------------|--------------|
| (a) एपेन्डिक्स | (b) ड्यूडिनम |
| (c) दोनों      | (d) कोई नहीं |
- (14) Rectum is the part of -
- |                     |            |
|---------------------|------------|
| (a) Stomach         | (b) Spleen |
| (c) Large Intestine | (d) None   |
- मलाशय भाग है–
- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| (a) आमाशय का    | (b) प्लीहा का |
| (c) बड़ी आँत का | (d) कोई नहीं  |
- (15) Leukemia is disorder of -
- |           |           |
|-----------|-----------|
| (a) Blood | (b) Heart |
| (c) Both  | (d) None  |
- ल्यूकेमिया गड़बड़ी है –
- |              |              |
|--------------|--------------|
| (a) रक्त की  | (b) हृदय की  |
| (c) दोनों की | (d) कोई नहीं |
- (16) Type of WBC is -
- |                |              |
|----------------|--------------|
| (a) Lymphocyte | (b) Monocyte |
| (c) Basophil   | (d) All      |
- WBC के प्रकार हैं–
- |                |              |
|----------------|--------------|
| (a) लिम्फोसाइट | (b) मोनोसाइट |
| (c) बेसोफिल    | (d) सभी      |

- (17) Human blood is -  
 (a) Alkaline (b) Acidic  
 (c) Both (d) None  
 मनुष्य का रक्त है—  
 (a) अल्कालाइन (b) एसिडिक  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (18) It is related to Humoral immunity -  
 (a) T-Lymphocyte (b) B-Lymphocyte  
 (c) Both (d) None  
 ये Humoral immunity से सम्बन्धित है -  
 (a) टी-लिम्फोसाइट (b) बी-लिम्फोसाइट  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (19) \_\_\_ is necessary for digestion of fat -  
 (a) Bile juice (b) Bilirubin  
 (c) Both (d) None  
 वसा में पाचन के लिये यह जरूरी है -  
 (a) बाइल जूस (b) बिलीरुबिन  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (20) The functions of Small Intestine are -  
 (a) Digestion (b) Secretion  
 (c) Absorption (d) All  
 छोटी आँत के कार्य हैं -  
 (a) पाचन (b) स्रवण  
 (c) शोषण (d) सभी
- (21) Normal value of Hb in a healthy person is -  
 (a)  $20 \pm 1$  gm/100 ml (b)  $14 \pm 1$  gm/100 ml  
 (c) Both (d) None  
 एक स्वस्थ व्यक्ति में Hb की मात्रा है -  
 (a)  $20 \pm 1$  gm/100 ml (b)  $14 \pm 1$  gm/100 ml  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (22) Symptoms of Jaundice are -  
 (a) Yellow skin (b) Yellow sclera  
 (c) Both (d) None  
 पीलिया के लक्षण हैं—  
 (a) पीली त्वचा (b) पीली आँखें  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (23) Red colour of RBC is due to -  
 (a) Hemoglobin (b) Protein  
 (c) Both (d) None  
 यह RBC को लाल रंग देता है—  
 (a) हीमोग्लोबिन (b) प्रोटीन  
 (c) दोनो (d) कोई नहीं
- (24) Required Carbohydrate value in diet is -  
 (a) 30% (b) 50%  
 (c) 20% (d) None  
 भोजन में कार्बोहाइड्रेट की सहभागिता है —  
 (a) 30% (b) 50%  
 (c) 20% (d) कोई नहीं
- (25) Power house of a Cell is -  
 (a) Nucleus (b) Mitochondria  
 (c) Both (d) None  
 कोश का पावर हाउस है —  
 (a) न्यूक्लियस (b) माइटोकान्ड्रिया  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (26) Stomach secretes -  
 (a) Gastric juice (b) Hydrochloric acid  
 (c) Both (d) None  
 आमाशय स्रवित करता है —  
 (a) गैस्ट्रिक जूस (b) हाइड्रोक्लोरिक एसिड  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (27) Cause of Anemia is -  
 (a) Malnutrition (b) Hook worm infection  
 (c) Both (d) None  
 एनीमिया के कारण हैं —  
 (a) कुपोषण (b) हुकवर्म  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (28) The number of Neutrophil increases in following disease -  
 (a) Cellulitis (b) Empyema  
 (c) Both (d) None  
 न्यूट्रोफिल की संख्या इन रोगों में बढ़ती है —  
 (a) सेल्युलाइटिस (b) इम्पाइमा  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (29) Achylia Gastrica is a disorder of -  
 (a) Stomach (b) Liver  
 (c) Both (d) None  
 Achylia Gastrica गड़बड़ी है—  
 (a) आमाशय की (b) यकृत की  
 (c) दोनों की (d) कोई नहीं
- (30) Hemostasis is checked by the process of -  
 (a) Vasospasm (b) Thrombocytic plug formation  
 (c) Both (d) None  
 रक्तस्राव को इन विधियों द्वारा रोका जा सकता है —  
 (a) Vasospasm (b) Thrombocytic plug formation  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (31) The fluid present in Cell is known as -  
 (a) Cytoplasm (b) Nucleoplasm  
 (c) Both (d) None  
 कोश में पाया जाने वाला तरल कहलाता है—  
 (a) साइटोप्लाज्म (b) न्यूक्लियोप्लाज्म  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (32) It connects Nucleus to Cell Membrane -  
 (a) Endoplasmic Reticulum (b) Mitochondria  
 (c) Both (d) None  
 यह केन्द्रक को कोश की झिल्ली से जोड़ता है —  
 (a) एन्डोप्लाज्मिक रेटिकुलम (b) माइटोकान्ड्रिया  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (33) Group of similar Cells is known as -  
 (a) Organ (b) Tissue  
 (c) Both (d) None  
 एक जैसी कोशों के ग्रूप को कहा जाता है —  
 (a) अंग (b) ऊतक  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (34) Cartilage and bone is a type of -  
 (a) Muscular tissue (b) Nervous tissue  
 (c) Connective tissue (d) None  
 अस्थि व उपास्थि इस प्रकार के ऊतक है—  
 (a) मस्कुलर टिशू (b) नर्वस टिशू  
 (c) कनेक्टिव टिशू (d) कोई नहीं

- (35) AIDS is caused due to -  
 (a) Bacteria (b) Virus  
 (c) Both (d) None  
 AIDS के होने का कारण है -  
 (a) बैक्टीरिया (b) वायरस  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (36) Normal value of ESR is -  
 (a) 0-20mm/1 hour (b) 0-50mm/1 hour  
 (c) Both (d) None  
 ESR की सामान्य मान है -  
 (a) 0-20mm/1 hour (b) 0-50mm/1 hour  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (37) Proteins Synthesized by microbes is known as -  
 (a) Antibody (b) Antigen  
 (c) Both (d) None  
 जीवाणु द्वारा संश्लेषित होने वाला प्रोटीन कहलाता है -  
 (a) एन्टीबॉडी (b) एन्टीजेन  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (38) If RH Factor is present in blood, the blood group will be -  
 (a) Positive (b) Negative  
 (c) Both (d) None  
 यदि रक्त में RH फैक्टर मौजूद है तो रक्त होगा -  
 (a) पॉजिटिव (b) निगेटिव  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (39) Parotid is a type of -  
 (a) Teeth (b) Salivary gland  
 (c) Both (d) None  
 पैरोटिड एक प्रकार है -  
 (a) दाँतों का (b) लार ग्रंथि का  
 (c) दोनों का (d) कोई नहीं
- (40) It is a voice box -  
 (a) Larynx (b) Pharynx  
 (c) Both (d) None  
 यह स्वर यंत्र है -  
 (a) लैरिक्स (b) फैरिक्स  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (41) A 'J' shaped organ in human body is -  
 (a) Large Intestine (b) Small Intestine  
 (c) Stomach (d) None  
 मानव शरीर में 'J' आकार का अंग है -  
 (a) बड़ी आँत (b) छोटी आँत  
 (c) आमाशय (d) कोई नहीं
- (42) Appendix is a part of -  
 (a) Large Intestine (b) Small Intestine  
 (c) Stomach (d) None  
 एपेंडिक्स भाग है -  
 (a) बड़ी आँत का (b) छोटी आँत का  
 (c) आमाशय का (d) कोई नहीं
- (43) Protein is necessary for synthesis of -  
 (a) Enzymes (b) Hormones  
 (c) Both (d) None  
 प्रोटीन आवश्यक है इनके संश्लेषण के लिए -  
 (a) एंजाइम्स (b) हॉर्मोन्स  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (44) Store house of fat in human body is -  
 (a) Subcutaneous tissue (b) Perennial tissue  
 (c) Omentum (d) All  
 मानव शरीर में वसा का संग्रह घर है -  
 (a) सबक्यूटेनियस टिश्यू (b) परेन्नियल टिश्यू  
 (c) ओमेन्टम (d) सभी
- (45) These are essential for human body in certain amount -  
 (a) Cholesterol (b) Fat  
 (c) Both (d) None  
 मानव शरीर के लिए यह निश्चित मात्रा में आवश्यक है -  
 (a) कोलेस्ट्रॉल (b) वसा  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (46) Glucose is stored as Glycogen in -  
 (a) Kidney (b) Liver  
 (c) Both (d) None  
 ग्लूकोज ग्लायकोजन के रूप में यहां संग्रहीत होता है -  
 (a) वृक्क (b) यकृत  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं



- (47) Source of roughage in food is -  
(a) Leafy vegetables (b) Fruits  
(c) Both (d) None  
भोजन में roughage के स्रोत हैं -  
(a) हरी पत्तेदार सब्जियां (b) फल  
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (48) Who needs more calories/day -  
(a) Sedentary workers (b) Moderate workers  
(c) Heavy workers (d) All  
किसे प्रति दिन कार्य के लिये ऊर्जा की अधिकतम आवश्यकता होती है -  
(a) सिडेन्ट्री वर्कर्स (b) मॉडरेट वर्कर्स  
(c) हैवी वर्कर्स (d) सभी
- (49) These are formed in lymph nodes -  
(a) Monocyte (b) Lymphocyte  
(c) Both (d) None  
ये लिम्फनोड्स में बनते हैं -  
(a) मोनोसायट (b) लिम्फोसायट  
(c) दोनो (d) कोई नहीं
- (50) Jaundice due to Gall Bladder stone is -  
(a) Pre-hepatic (b) Hepatic  
(c) Post-hepatic (d) None  
गाल ब्लैडर की पथरी के कारण होने वाला पीलिया है -  
(a) प्री-हिपैटिक (b) हीपैटिक  
(c) पोस्ट-हिपैटिक (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2022

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 1(CAHS)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

(1) In “Sujok” – “Jok” means -

- (a) Leg (b) Hand  
(c) Head (d) None

“Sujok” में “Jok” का अर्थ है –

- (a) पैर (b) हाँथ  
(c) सिर (d) इनमें से कोई नहीं

(2) Yin organ is -

- (a) Stomach (b) Gall Bladder  
(c) Kidney (d) None

यिन अवयव है –

- (a) आमाशय (b) पित्ताशय  
(c) वृक्क (d) इनमें से कोई नहीं

(3) Green colour related element is -

- (a) Fire (b) Wind  
(c) Earth (d) None

हरा रंग से सम्बन्धित तत्व है –

- (a) अग्नि (b) वायु  
(c) पृथ्वी (d) इनमें से कोई नहीं

(4) Meaning of TCM is -

- (a) Traditional Chinese Medicine (b) Traditional Chinese Meridian  
(c) Traditional Chinese Man (d) None

TCM का अर्थ है –

- (a) Traditional Chinese Medicine (b) Traditional Chinese Meridian  
(c) Traditional Chinese Man (d) इनमें से कोई नहीं

- (5) Lungs related energy is -  
(a) Wind (b) Heat  
(c) Dryness (d) None  
फेफड़े की ऊर्जा है -  
(a) वायु (b) उष्णता  
(c) शुष्कता (d) इनमें से कोई नहीं
- (6) Arm will be treated on -  
(a) Index finger (b) Middle finger  
(c) Thumb (d) None  
हाथ का उपचार होगा -  
(a) तर्जनी पर (b) मध्यमा पर  
(c) अंगूठे पर (d) इनमें से कोई नहीं
- (7) Tonification colour of Kidney is -  
(a) Green (b) Red  
(c) Blue (d) None  
वृक्क की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -  
(a) हरा (b) लाल  
(c) नीला (d) इनमें से कोई नहीं
- (8) Bone Marrow meeting point is -  
(a) GB-9 (b) GB-39  
(c) GB-10 (d) None  
Bone Marrow meeting बिन्दु है-  
(a) GB-9 (b) GB-39  
(c) GB-10 (d) इनमें से कोई नहीं
- (9) Which point will be applied after becoming unconsciousness -  
(a) GV-26 (b) GV-3  
(c) GV-10 (d) None  
"बेहोश" होने पर कौन से बिन्दु पर दबाव देंगे -  
(a) GV-26 (b) GV-3  
(c) GV-10 (d) इनमें से कोई नहीं

- (10) Energy of Liv-1 is -  
(a) Heat (b) Coldness  
(c) Wind (d) None  
Liv-1 की ऊर्जा है—  
(a) उष्णता (b) शीतलता  
(c) वायु (d) कोई नहीं
- (11) Sedation colour of Stomach is -  
(a) Green (b) Red  
(c) Blue (d) None  
आमाशय की ऊर्जा घटाने वाला रंग है —  
(a) हरा (b) लाल  
(c) नीला (d) कोई नहीं
- (12) "Joy" emotion related organ is -  
(a) Liver (b) Heart  
(c) Spleen (d) None  
"प्रसन्नता" मनोभाव से सम्बन्धित अवयव है —  
(a) यकृत (b) हृदय  
(c) प्लीहा (d) कोई नहीं
- (13) Last point of Heart meridian is located on -  
(a) Small finger (b) Index finger  
(c) Middle finger (d) None  
हृदय की मेरीडियन का अंतिम बिन्दु स्थित है—  
(a) कनिष्ठिका पर (b) तर्जनी पर  
(c) मध्यमा पर (d) कोई नहीं
- (14) Appendix will be treated on -  
(a) Thumb (b) Index finger  
(c) Rt palm (d) None  
Appendix (आंत्रपुच्छ) का उपचार होगा —  
(a) अंगूठे पर (b) तर्जनी पर  
(c) दाहिनी हथेली पर (d) कोई नहीं
- (15) Controller of Heart is -  
(a) Liver (b) Kidney  
(c) Spleen (d) None  
हृदय का नियंत्रक है—  
(a) यकृत (b) वृक्क  
(c) प्लीहा (d) कोई नहीं

- (16) Distal point for chest is-  
(a) P-3 (b) P-2  
(c) P-6 (d) None  
छाती के उपचार का दूरस्थ बिन्दु है—  
(a) P-3 (b) P-2  
(c) P-6 (d) कोई नहीं
- (17) Horary point of Spleen is -  
(a) Sp-3 (b) Sp-6  
(c) Sp-10 (d) None  
प्लीहा का Horary बिन्दु है—  
(a) Sp-3 (b) Sp-6  
(c) Sp-10 (d) कोई नहीं
- (18) 3 am to 5 am related organ is -  
(a) Kidney (b) Spleen  
(c) Lungs (d) None  
3 am से 5 am सम्बन्धित अवयव है—  
(a) वृक्क (b) प्लीहा  
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (19) Humidity related organ is -  
(a) Liver (b) Stomach  
(c) Kidney (d) None  
आर्द्रता सम्बन्धित अवयव है —  
(a) यकृत (b) आमाशय  
(c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (20) Total point of Kidney meridian is -  
(a) 27 (b) 30  
(c) 40 (d) None  
वृक्क की मेरीडियन के कुल बिन्दु हैं—  
(a) 27 (b) 30  
(c) 40 (d) कोई नहीं
- (21) Sweet taste related organ is -  
(a) Liver (b) Heart  
(c) Stomach (d) None  
मीठे स्वाद से सम्बन्धित अवयव है—  
(a) यकृत (b) हृदय  
(c) आमाशय (d) कोई नहीं

- (22) Left knee will be treated in -  
(a) Rt Index finger (b) Lt Middle finger  
(c) Rt Small finger (d) None  
बायें घुटने का उपचार होगा -  
(a) दाहिनी तर्जनी पर (b) बायीं मध्यमा पर  
(c) दाहिनी कनिष्ठिका पर (d) कोई नहीं
- (23) Creator of Earth element is -  
(a) Fire (b) Metal  
(c) Water (d) None  
पृथ्वी तत्व का सृजन करने वाला तत्व है -  
(a) अग्नि (b) धातु  
(c) जल (d) कोई नहीं
- (24) Organ source point of Kidney is -  
(a) K - 1 (b) K - 2  
(c) K - 3 (d) None  
वृक्क का Organ source बिन्दु है-  
(a) K - 1 (b) K - 2  
(c) K - 3 (d) कोई नहीं
- (25) Eye Correspondence will be in -  
(a) Thumb (b) Index finger  
(c) Middle finger (d) None  
आंखों का सादृश्य होगा -  
(a) अंगूठे में (b) तर्जनी में  
(c) मध्यमा में (d) कोई नहीं
- (26) Distal point for Abdomen is -  
(a) St - 1 (b) St - 2  
(c) St - 36 (d) None  
पेट के रोगों का दूरस्थ बिन्दु है-  
(a) St - 1 (b) St - 2  
(c) St - 36 (d) कोई नहीं
- (27) Pair organ of Spleen is -  
(a) Stomach (b) Kidney  
(c) Liver (d) None  
प्लीहा का युग्म अवयव है-  
(a) आमाशय (b) वृक्क  
(c) यकृत (d) कोई नहीं

- (28) Opening of Kidney organ is -  
 (a) Nose (b) Ears  
 (c) Tongue (d) None  
 वृक्क अवयव का द्वार है -  
 (a) नाक (b) कान  
 (c) जीभ (d) कोई नहीं
- (29) Which point to be applied after unconsciousness due to high blood pressure -  
 (a) K - 1 (b) K - 9  
 (c) K - 10 (d) None  
 उच्च रक्त चाप के कारण बेहोश होने पर कौन से बिन्दु पर दबाव देंगे -  
 (a) K - 1 (b) K - 9  
 (c) K - 10 (d) कोई नहीं
- (30) Front Shu point of Stomach is -  
 (a) Cv - 12 (b) Cv - 3  
 (c) Cv - 4 (d) None  
 आमाशय का Front Shu बिन्दु है -  
 (a) Cv - 12 (b) Cv - 3  
 (c) Cv - 4 (d) कोई नहीं
- (31) Hotness energy related element is -  
 (a) Wood (b) Fire  
 (c) Water (d) None  
 प्रवर उष्मा से सम्बन्धित तत्व है -  
 (a) काष्ठ (b) अग्नि  
 (c) जल (d) कोई नहीं
- (32) Skin & body hair related organ is -  
 (a) Liver (b) Spleen  
 (c) Lungs (d) None  
 त्वचा एवं शरीर के बालों से सम्बन्धित अवयव है -  
 (a) यकृत (b) प्लीहा  
 (c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (33) Summer season related element is -  
 (a) Water (b) Fire  
 (c) Metal (d) None  
 ग्रीष्म ऋतु से सम्बन्धित तत्व है -  
 (a) जल (b) अग्नि  
 (c) धातु (d) कोई नहीं

- (34) Muscle meeting point is -  
 (a) GB-2 (b) GB-1  
 (c) GB-34 (d) None  
 Muscle meeting बिन्दु है -  
 (a) GB-2 (b) GB-1  
 (c) GB-34 (d) कोई नहीं
- (35) Liver related emotion is -  
 (a) Anger (b) Joy  
 (c) Fear (d) None  
 यकृत से सम्बन्धित मनोभाव है -  
 (a) क्रोध (b) प्रसन्नता  
 (c) डर (d) कोई नहीं
- (36) Tonification colour of Kidney is -  
 (a) Green (b) Red  
 (c) Blue (d) None  
 वृक्क की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है-  
 (a) हरा (b) लाल  
 (c) नीला (d) कोई नहीं
- (37) Xi-Cleft point of Lungs is -  
 (a) Lu-6 (b) Lu-10  
 (c) Lu-11 (d) None  
 फेफड़े का Xi-Cleft बिन्दु है -  
 (a) Lu-6 (b) Lu-10  
 (c) Lu-11 (d) कोई नहीं
- (38) Coldness related element is -  
 (a) Fire (b) Water  
 (c) Metal (d) None  
 शीतलता से सम्बन्धित तत्व है-  
 (a) अग्नि (b) जल  
 (c) धातु (d) कोई नहीं
- (39) Metal related organ is -  
 (a) Kidney (b) Liver  
 (c) Lungs (d) None  
 धातु तत्व से सम्बन्धित अवयव है -  
 (a) वृक्क (b) यकृत  
 (c) फेफड़े (d) कोई नहीं



- (40) Passage point of Heart is -  
 (a) H-5 (b) H-9  
 (c) H-2 (d) None  
 हृदय का Passage बिन्दु है—  
 (a) H-5 (b) H-9  
 (c) H- 2 (d) कोई नहीं
- (41) Controller of wood is -  
 (a) Fire (b) Water  
 (c) Metal (d) None  
 काष्ठ का नियंत्रक है -  
 (a) अग्नि (b) जल  
 (c) धातु (d) कोई नहीं
- (42) Energy of Earth element is -  
 (a) Heat (b) Humidity  
 (c) Coldness (d) None.  
 पृथ्वी तत्व की ऊर्जा है -  
 (a) उष्णता (b) आर्द्रता  
 (c) शीतलता (d) कोई नहीं
- (43) Large Intestine meridian starts from -  
 (a) Index finger (b) Thumb  
 (c) Middle finger (d) None  
 बड़ी आंत की मेरीडियन शुरु होती है—  
 (a) तर्जनी से (b) अंगूठे से  
 (c) मध्यमा से (d) कोई नहीं
- (44) Wind point of Lungs is -  
 (a) Lu-3 (b) Lu-4  
 (c) Lu-11 (d) None  
 फेफड़े का Wind बिन्दु है—  
 (a) Lu-3 (b) Lu-4  
 (c) Lu-11 (d) कोई नहीं
- (45) Energy of K-10 is -  
 (a) Heat (b) Coldness  
 (c) Humidity (d) None  
 K-10 की ऊर्जा है—  
 (a) उष्णता (b) शीतलता  
 (c) आर्द्रता (d) कोई नहीं

- (46) Rt elbow correspondence will be -  
(a) Lt Middle finger (b) Thumb  
(c) Rt Index finger (d) None  
दाहिनी कोहनी की सादृश्यता होगी -  
(a) बायीं मध्यमा में (b) अंगूठे में  
(c) दाहिनी तर्जनी में (d) कोई नहीं
- (47) Analgesic point is -  
(a) Li - 4 (b) Li - 1  
(c) Li - 6 (d) None  
दर्दनिवारक बिन्दु है-  
(a) Li - 4 (b) Li - 1  
(c) Li - 6 (d) कोई नहीं
- (48) Tonification colour of Lungs is -  
(a) Yellow (b) Red  
(c) Brown (d) None  
फेफड़े की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -  
(a) पीला (b) लाल  
(c) भूरा (d) कोई नहीं
- (49) Water is the mother of -  
(a) Earth (b) Wood  
(c) Fire (d) None  
जल तत्व माता है -  
(a) पृथ्वी की (b) काष्ठ की  
(c) अग्नि की (d) कोई नहीं
- (50) Controller of Metal is -  
(a) Fire (b) Earth  
(c) Water (d) None  
धातु तत्व का नियंत्रक है-  
(a) अग्नि (b) पृथ्वी  
(c) जल (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2022

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Which one is Metaphysical element -  
(a) Akash (b) Prithvi  
(c) Kaal (d) None  
इनमें से पराभौतिक तत्व कौन सा है –  
(a) आकाश (b) पृथ्वी  
(c) काल (d) कोई नहीं
- (2) How many sense organs are there -  
(a) 5 (b) 4  
(c) 3 (d) None  
'ज्ञानेन्द्रियां' कुल कितने प्रकार की होती हैं –  
(a) 5 (b) 4  
(c) 3 (d) कोई नहीं
- (3) Which tissue is plotted on 'Lt IF P jt' -  
(a) Plasma (b) Bone  
(c) Blood (d) None  
कौन सी घातु 'Lt IF P jt' पर स्थित है—  
(a) रस (b) अस्थि  
(c) रक्त (d) कोई नहीं
- (4) Element number 8 is related to -  
(a) Lt MF (b) Rt MF  
(c) Lt IF (d) None  
तत्व संख्या 8 सम्बन्धित है –  
(a) बायीं मध्यमा से (b) दायीं मध्यमा से  
(c) बायीं तर्जनी से (d) कोई नहीं

- (5) Combination of Jal + Prithvi will make -  
(a) Vaat (b) Pitta  
(c) Kapha (d) None  
जल + पृथ्वी का संयोग बनाता है -  
(a) वात (b) पित्त  
(c) कफ (d) कोई नहीं
- (6) In word 'Ayurved', Ayu means -  
(a) Life (b) Death  
(c) Knowledge (d) None  
आयुर्वेद में आयु का अर्थ है -  
(a) जीवन (b) मृत्यु  
(c) ज्ञान (d) कोई नहीं
- (7) 'Gonads' endocrine gland is plotted on -  
(a) Rt SF P jt (b) Lt IF P jt  
(c) Rt RF P jt (d) None  
'Gonads' अंतःस्रावी ग्रंथि स्थित है -  
(a) Rt SF P jt (b) Lt IF P jt  
(c) Rt RF P jt (d) कोई नहीं
- (8) Which one is a action organ -  
(a) Nose (b) Arms  
(c) Eyes (d) None  
कर्मन्द्रिय कौन सी है -  
(a) नाक (b) हांथ  
(c) आंखें (d) कोई नहीं
- (9) How many types of general attributes are -  
(a) 30 (b) 20  
(c) 10 (d) None  
सामान्य गुण कितने प्रकार के होते हैं -  
(a) 30 (b) 20  
(c) 10 (d) कोई नहीं

- (10) 'Kaal' element related number is -  
 (a) 5 (b) 6  
 (c) 7 (d) None  
 काल सम्बन्धित संख्या है—  
 (a) 5 (b) 6  
 (c) 7 (d) कोई नहीं
- (11) Energy of Kaal element is -  
 (a) Aim (b) Determination  
 (c) Ahankar (d) None  
 काल तत्व की ऊर्जा है—  
 (a) लक्ष्य (b) संकल्प  
 (c) अहंकार (d) कोई नहीं
- (12) Which one is a common attribute -  
 (a) Practice (b) Hot  
 (c) Cold (d) None  
 सामान्य गुण है —  
 (a) अभ्यास (b) गर्म  
 (c) ठंडा (d) कोई नहीं
- (13) As a action organ, Legs are plotted on -  
 (a) Lt MF P jt (b) Rt MF P jt  
 (c) Rt IF P jt (d) None  
 कर्मेन्द्रिय के रूप में पैर स्थित है —  
 (a) Lt MF P jt (b) Rt MF P jt  
 (c) Rt IF P jt (d) कोई नहीं
- (14) Reproductive tissue is plotted on -  
 (a) Rt MF (b) Rt IF  
 (c) Lt MF (d) None  
 शुक्र धातु स्थित है —  
 (a) दायीं मध्यमा (b) दायीं तर्जनी  
 (c) बायीं मध्यमा (d) कोई नहीं
- (15) As per Ayurveda biological clock, Pitta-Pitta time is -  
 (a) 10 am – 2 pm (b) 4 pm – 8 pm  
 (c) 1 am – 4 am (d) None  
 आयुर्वेदिक जैव घड़ी के अनुसार 'पित्त-पित्त' का समय है—  
 (a) 10 am – 2 pm (b) 4 pm – 8 pm  
 (c) 1 am – 4 am (d) कोई नहीं

- (16) Limbic system related finger is -  
 (a) F.No. 7 (b) F.No.8  
 (c) F.No.9 (d) None  
 Limbic system सम्बन्धित है—  
 (a) F.No.7 (b) F.No. 8  
 (c) F.No.9 (d) कोई नहीं
- (17) Smell is the energy of -  
 (a) Agni (b) Jal  
 (c) Prithvi (d) None  
 गंध ऊर्जा है -  
 (a) अग्निका (b) जल का  
 (c) पृथ्वी का (d) कोई नहीं
- (18) Tulyarthata of throat will be in -  
 (a) Middle finger (b) Ring finger  
 (c) Thumb (d) None  
 गले की सादृश्यता है—  
 (a) मध्यमा (b) अनामिका  
 (c) अंगूठा (d) कोई नहीं
- (19) Pineal endocrine gland is plotted on -  
 (a) Rt MF P jt (b) Lt MF P jt  
 (c) Lt SF P jt (d) None  
 पीनियल ग्रंथि स्थित है -  
 (a) Rt MF P jt (b) Lt MF P jt  
 (c) Lt SF P jt (d) कोई नहीं
- (20) Element number 0 and 9 is plotted on -  
 (a) Both IF (b) Both MF  
 (c) Both Thumb (d) None  
 संख्या 0/9 से सम्बन्धित अंगुली है -  
 (a) Both IF (b) Both MF  
 (c) Both Thumb (d) कोई नहीं
- (21) Sensory organ eyes are plotted on -  
 (a) IF (b) MF  
 (c) RF (d) None  
 ज्ञानेन्द्रिय के रूप में आँख स्थित है -  
 (a) तर्जनी पर (b) मध्यमा पर  
 (c) अनामिका पर (d) कोई नहीं

(22) Pons and cerebellum organs relate to which element -

- (a) Kaal (b) Disha  
(c) Man (d) None

Pons and cerebellum अवयव से सम्बन्धित तत्व है -

- (a) काल (b) दिशा  
(c) मन (d) कोई नहीं

(23) Radiance is the energy of -

- (a) Akash (b) Vayu  
(c) Agni (d) None

'प्रभा' ऊर्जा है -

- (a) आकाश की (b) वायु की  
(c) अग्नि की (d) कोई नहीं

(24) Combination of Agni+Jal will make -

- (a) Vaat (b) Pitta  
(c) Kapha (d) None

अग्नि + जल का संयोग बनाता है-

- (a) वात (b) पित्त  
(c) कफ (d) कोई नहीं

(25) Nucleus of brain is plotted on -

- (a) Thumb (b) Index finger  
(c) Middle finger (d) None

Brain Nucleus स्थित है-

- (a) अंगूठे पर (b) तर्जनी पर  
(c) मध्यमा पर (d) कोई नहीं

(26) As per body hole, reproductive hole is plotted on -

- (a) Lt MF (b) Lt IF  
(c) Rt MF (d) None

महाछिद्र के रूप में जनन छिद्र स्थित है-

- (a) बायीं मध्यमा (b) बायीं तर्जनी  
(c) दायीं मध्यमा (d) कोई नहीं

(27) Bone Marrow tissue is plotted on -

- (a) F.No.5 (b) F.No.6  
(c) F.No.7 (d) None

अस्थिमज्जा धातु स्थित है -

- (a) अंगुली संख्या 5 (b) अंगुली संख्या 6  
(c) अंगुली संख्या 7 (d) कोई नहीं

- (28) Kid/UB organs related element is -  
(a) Agni (b) Jal  
(c) Vayu (d) None  
Kid/UB अवयव सम्बन्धित तत्व है -  
(a) अग्नि (b) जल  
(c) वायु (d) कोई नहीं
- (29) How many types of tri-sutra are -  
(a) 3 (b) 2  
(c) 5 (d) None  
त्रिसूत्र कितने प्रकार के होते हैं-  
(a) 3 (b) 2  
(c) 5 (d) कोई नहीं
- (30) Tulyarthata of knee will be -  
(a) Both IF (b) Both SF  
(c) Both MF (d) None  
घुटने की सादृश्यता होगी-  
(a) दोनों तर्जनी (b) दोनों कनिष्ठिका  
(c) दोनों मध्यमा (d) कोई नहीं
- (31) Thyroid and Parathyroid glands locate on -  
(a) Both RF P jt (b) Both MF P jt  
(c) Both IF P jt (d) None  
थायरायड एवं पैराथायरायड ग्रंथि स्थित है -  
(a) Both RF P jt (b) Both MF P jt  
(c) Both IF P jt (d) कोई नहीं
- (32) Which element are related to Vaat -  
(a) Agni + Jal (b) Jal + Prithvi  
(c) Akash + Vayu (d) None  
वात किन तत्वों से बना है -  
(a) अग्नि + जल (b) जल + पृथ्वी  
(c) आकाश + वायु (d) कोई नहीं
- (33) In word 'Ayurved' ved means -  
(a) Knowledge (b) Life  
(c) Death (d) None  
आयुर्वेद में वेद का तात्पर्य है -  
(a) ज्ञान (b) जीवन  
(c) मृत्यु (d) कोई नहीं



- (34) Organs related to Vayu element is -  
 (a) Liv/GB (b) H/Si  
 (c) Kid/UB (d) None  
 वायु तत्व सम्बन्धित अवयव है—  
 (a) Liv/GB (b) H/Si  
 (c) Kid/UB (d) कोई नहीं
- (35) Touch is the energy of -  
 (a) Agni (b) Akash  
 (c) Vayu (d) None  
 स्पर्श ऊर्जा है -  
 (a) अग्नि की (b) आकाश की  
 (c) वायु की (d) कोई नहीं
- (36) Which organ is plotted on Rt SF V jt -  
 (a) Large Intestine (b) Small Intestine  
 (c) Stomach (d) None  
 Rt SF V jt पर कौन सा अवयव स्थित है—  
 (a) बड़ी आंत (b) छोटी आंत  
 (c) आमाशय (d) कोई नहीं
- (37) As per Action organ, Speech is plotted on -  
 (a) Lt IF P jt (b) Lt MF P jt  
 (c) Lt RF P jt (d) None  
 कर्मेन्द्रिय के रूप में वाणी स्थित है—  
 (a) Lt IF P jt (b) Lt MF P jt  
 (c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं
- (38) Which tissue is plotted on Rt RF P jt -  
 (a) Bone (b) Blood  
 (c) Plasma (d) None  
 कौन सी घातु Rt RF P jt पर स्थित है -  
 (a) अस्थि (b) रक्त  
 (c) रस (d) कोई नहीं
- (39) How many horizontal meridians are -  
 (a) 8 (b) 9  
 (c) 10 (d) None  
 क्षैतिज मेरीडियन कितनी होती है—  
 (a) 8 (b) 9  
 (c) 10 (d) कोई नहीं

- (40) Reproductive organs are plotted on -  
 (a) F.No.1 (b) F.No.0  
 (c) F.No. 3 (d) None  
 जनन अंग स्थित है—  
 (a) अंगुली सं-1 पर (b) अंगुली सं-0 पर  
 (c) अंगुली सं-3 पर (d) कोई नहीं
- (41) During 6 month of Pregnancy, on which finger treatment will be given -  
 (a) F.No.6 (b) F.No.7  
 (c) F.No.8 (d) None  
 गर्भावस्था के छठे महीने में किस अंगुली में उपचार होंगे —  
 (a) अंगुली संख्या 6 (b) अंगुली संख्या 7  
 (c) अंगुली संख्या 8 (d) कोई नहीं
- (42) Which meridian flows from top to bottom -  
 (a) Horizontal meridian (b) RLHM  
 (c) Vertical meridian (d) None.  
 ऊपर व नीचे किस मेरीडियन का प्रवाह है —  
 (a) क्षैतिज मेरीडियन (b) RLHM  
 (c) लम्बवत् मेरीडियन (d) कोई नहीं
- (43) Pancreas endocrine gland is located on -  
 (a) Lt IF P jt (b) Rt IF P jt  
 (c) Lt MF P jt (d) None  
 पैंक्रियाज अंतःस्रावी ग्रंथि स्थित है—  
 (a) Lt IF P jt (b) Rt IF P jt  
 (c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं
- (44) How many types of action organ are -  
 (a) 5 (b) 6  
 (c) 7 (d) None  
 कर्मन्द्रियां कुल कितने प्रकार की होती हैं—  
 (a) 5 (b) 6  
 (c) 7 (d) कोई नहीं
- (45) Kidney organ is located on -  
 (a) Rt MF K jt (b) Rt RF K jt  
 (c) Rt IF K jt (d) None  
 किडनी अवयव स्थित है —  
 (a) Rt MF K jt (b) Rt RF K jt  
 (c) Rt IF K jt (d) कोई नहीं

- (46) As per body hole, mouth is plotted on -  
 (a) F.No.5 (b) F.No.6  
 (c) F.No.7 (d) None  
 महाछिद्र के रूप में मुंह स्थित है -  
 (a) अंगुली सं.5 पर (b) अंगुली सं.6 पर  
 (c) अंगुली सं.7 पर (d) कोई नहीं
- (47) Sound is the energy of -  
 (a) Akash (b) Vayu  
 (c) Agni (d) None  
 शब्द ऊर्जा है-  
 (a) आकाश (b) वायु  
 (c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (48) Stomach organ is plotted on -  
 (a) Lt IF V jt (b) Rt RF K jt  
 (c) Rt RF V jt (d) None  
 आमाशय अवयव स्थित है-  
 (a) Lt IF V jt (b) Rt RF K jt  
 (c) Rt RF V jt (d) कोई नहीं
- (49) Thymus gland is located on -  
 (a) Rt IF P jt (b) Lt IF P jt  
 (c) Lt RF P jt (d) None  
 "थाइमस" अंतःस्रावी ग्रंथि स्थित है -  
 (a) Rt IF P jt (b) Lt IF P jt  
 (c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं
- (50) Which is a physical element -  
 (a) Kaal (b) Agni  
 (c) Disha (d) None  
 कौन सा भौतिक तत्व है -  
 (a) काल (b) अग्नि  
 (c) दिशा (d) कोई नहीं

.....