

ASSIGNMENT PAPER (अधिन्यास)

Sem-1 (Paper1)

विषय कोड: BHB  
Subject Code: BHB

कोर्स कोड: CAHS  
Course Code: CAHS

अधिकतम अंक: 50  
Maximum Marks: 50

भाग-1 (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)  
Section – 1 (Long Question)

नोट: किसी एक प्रश्न का उत्तर दें: 1x15 = 15

Note: Attempt any one of the following questions:

1. कोष क्या है? इसके विभिन्न अंगकों का सचित्र वर्णन कीजिये।  
What is Cell? Describe all organelles with diagram.
2. रक्त क्या है? विस्तृत वर्णन कीजिये।  
What is blood? Write elaborately.
3. भोजन (पोषक तत्व) क्या है? लेख लिखिये।  
What is food (Nutrient)? Write an essay.

भाग-2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)  
Section-2 (Short Question)

नोट:-किन्हीं तीन प्रश्नोंका उत्तर दें: 3x5=15

Note: Attempt any three of the following:

1. यकृत की शरीर में स्थिति बताइये, इसकी संरचना एवं क्रियाविधि भी समझाइये।  
Locate the liver in the body, discuss its structure and functions also
2. समस्थापन क्या है ? चर्चा कीजिए।  
What is homeostasis? discuss it.
3. रक्त समूह क्या होते हैं? इसके प्रकार भी बताइये।  
What is blood group? Explain its types also.
4. शरीर के लिये प्रोटीन की आवश्यकता' पर एक संक्षिप्त लेख लिखिये।  
Write short essay on 'Requirement of protein for body'.
5. ऊतक क्या होते हैं? इसके विभिन्न प्रकार की चर्चा कीजिये।  
What is tissue? Discuss its different types also.

भाग-3 (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)  
Section-3(Objective questions)

नोट : सभी प्रश्नों का उत्तर दें

20x1=20

Note: Answer each question :

1. Structural and the functional unit of body is:  
(a) Organ (b) Tissue (c) Cell (d) None of these  
शरीर की सबसे छोटी संरचनात्मक एवं क्रियात्मक इकाई है-  
(अ) अवयव (ब) ऊतक (स) कोश (द) इनमें से कोई नहीं
2. The group of cells having similar structure and function is known as:  
(a) Organ (b) Tissue (c) Cell (d) None of these  
एक ही संरचना वाले तथा एक ही कार्य करने वाले कोशों का समूह है-  
(अ) अवयव (ब) ऊतक (स) कोश (द) इनमें से कोई नहीं
3. One cause of Homeostasis is:  
(a) Organ (b) Tissue (c) Temperature (d) None of these  
समस्थापन का एक कारक है-  
(अ) अवयव (ब) ऊतक (स) तापमान (द) इनमें से कोई नहीं
4. Which one of followings is not a type of Tissue:  
(a) Connective (b) Muscular (c) Nervous (d) Cellular  
निम्न में से कौन सा ऊतक का प्रकार नहीं है-  
(अ) संयोजी (ब) पेशी (स) स्नायविक (द) कोशीय
5. Part of Plasma in blood is:  
(a) About 35% (b) About 55% (c) About 90% (d) None  
रक्त में प्लाज्मा का भाग होता है-  
(अ) लगभग 25% (ब) लगभग 55% (स) लगभग 90%  
(द) कोई नहीं
6. Total quantity of blood in a healthy person is:  
(a) 10-12 ltrs (b) 4-5 ltrs (c) 2-3 ltrs (d) None  
एक स्वस्थ व्यक्ति में रक्त की मात्रा होती है-  
(अ) 10-12 लीटर (ब) 4-5 लीटर (स) 2-3 लीटर  
(द) इनमें से कोई नहीं
7. Which one of the following is not a blood group:  
(a) A (b) B (c) AB (d) Rh

निम्न में से कौन सा एक रक्त समूह नहीं है-

(अ) ए (ब) बी (स) एबी (द) आरएच

8. The Normal value of Glucose in the blood is:

(a) 80-120 Mg % (b) 100-180 Mg% (c) 120-180 Mg%  
(d) None

रक्त में ग्लूकोज का सामान्य स्तर है -

(अ) 80-120 Mg % (ब) 100-180 Mg % (स) 120-180  
Mg % (द) इनमें से कोई नहीं

9. Which one of the following is not the part of Large Intestine:

(a) Ceacum (b) Colon (c) Rectum (d) Ileum

निम्नलिखित में से कौन सा भाग बड़ी आंत का नहीं है -

(अ) सीकम (ब) कोलन (स) मलाशय (द) इलियम

10. Total number of teeth in an adult person are:

(a) 32 (b) 30 (c) 28 (d) None of these

सामान्यतः वयस्क व्यक्ति में कितने दाँत होते हैं -

(अ) 32 (ब) 30 (स) 28 (द) इनमें से कोई नहीं

11. Main nutrients of the food are:

(a) Protein (b) Fat (c) Carbohydrate (d) All of these

भोजन के मुख्य तत्व हैं -

(अ) प्रोटीन (ब) वसा (स) कार्बोहाइड्रेट (द) उपरोक्त सभी

12. Unit of energy is:

(a) Calorie (b) Gram (c) Meter (d) None of these

ऊर्जा की इकाई है -

(अ) कैलोरी (ब) ग्राम (स) मीटर (द) इनमें से कोई नहीं

13. Which one of the following is not the part of Small Intestine:

(a) Duodenum (b) Jejunum (c) Ileum (d) Colon

निम्न में से कौन सा भाग छोटी आँत का नहीं है -

(अ) ड्यूडनम (ब) जेजुनम (स) इलियम (द) कोलन

14. Diabetes disease is of:

(a) Gall Bladder (b) Pancreas (c) Stomach (d) None of these

मधुमेह बीमारी है -

(अ) पित्ताशय की (ब) अग्नाशय की (स) आमाशय की (द) इनमें से कोई नहीं।

15. Pitta is related to :

(a) Liver (b) GB (c) Both (d) None of these.

पित्त सम्बंधित है।

(अ) यकृत (ब) पित्ताशय (स) दोनों (द) इनमें से कोई नहीं

**Note** : Give the full form of following :

निम्न का पूर्ण नाम लिखिए :

16. CSF

सीएफएस

17. AIDS

एड्स

18. HIV

एचआईवी

19. ESR

ईएसआर

20. TLC

टीएलसी

### ASSIGNMENT PAPER (अधिन्यास)

#### Sem-1 (Paper 2)

विषय कोड: CA

Subject Code: CA

कोर्स कोड: CAHS

Course Code: CAHS

अधिकतम अंक: 50

Maximum Marks: 50

भाग-1 (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Section-1 (Long Question)

नोट: किसीएक प्रश्न का उत्तर दें:

1x15 = 15

Note: Attempt any one of the following questions:

1. चाइनीज पद्धति के अनुसार पंच तत्व सिद्धान्त की व्याख्या करें?

Explain the Five element theory as per Traditional Chinese medicine?

2. सादृश्य पद्धति के बारे में लिखिए।  
Write about correspondence system
3. चाइनीज पद्धति के अनुसार यिन-याँग सिद्धान्त की व्याख्या करें ?  
Explain the Yin – Yang principle as per Traditional Chinese medicine?

भाग- 2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Section – 2 (Short Question)

नोट:-किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर दें:

3x5=15

Note: Attempt any three of the following:

1. चाइनीज मेरीडियन की परिभाषा लिखें ?  
Write the definition of Chinese meridians?
2. पंच तत्वों से सम्बन्धित रंग लिखिए।  
Write five elements related colours.
3. Five shu points क्या हैं ? इसकी व्याख्या करें ?  
What are the five shu points? Explain them?
4. पहले और आखिरी बिन्दु के सिद्धान्त को संक्षिप्त में बतायें ?  
Briefly explain the theory of First & Last point?
5. पंच तत्व से संबंधित मनोभाव कौन-कौन से हैं ?  
What are the emotions related to five elements?

भाग - 3 (वस्तुनिष्ठ पश्न)

Section – 3 (Objective questions)

नोट: सभी प्रश्नों का उत्तर दें

20x1=20

Note: Answer each questions:

1. निम्न में से पाँच तत्व कौन से हैं ?  
(अ) पृथ्वी (ब) अग्नि (स) जल (द) उपर्युक्त सभी  
Among the five element are-  
(c) Earth (b) Fire (C) Water (d) All of above
2. निम्न में से पाँच तत्व कौन से नहीं हैं ?  
(अ) पृथ्वी (ब) अग्नि (स) जल (द) आर्द्रता  
Which is not among five element?  
(a) Earth (b) Fire (C) Water (d) Humidity

3. TCM के अनुसार, ब्रह्माण्ड निम्न तत्वों से बना है ?  
 (अ) 3 तत्व (ब) 4 तत्व (स) 5 तत्व (द) 6 तत्व  
 According to TCM, the entire cosmos is made up of-  
 (a) 3 elements (b) 4 elements (c) 5 elements  
 (d) 6 elements
4. बीमारियों का कारण है ?  
 (अ) ऊर्जा की अधिकता (ब) ऊर्जा की कमी  
 (स) ऊर्जा का असंतुलन (द) इनमें से कोई नहीं  
 Diseases are due to-  
 (a) Excess of energy (b) Deficiency of energy  
 (c) Imbalance of energy (d) None
5. दूरस्थ बिन्दु है -  
 (अ) Li11 (ब) UB54 (स) Sp6 (द) H8  
 Distal point is-  
 (a) Li11 (b) UB54 (c) Sp6 (d) H8
6. निम्न में से ऊर्जा के नाम कौन से हैं ?  
 (अ) क्वी (ब) ची (स) जैव ऊर्जा (द) उपरोक्त सभी  
 Which of the following are name of energy-  
 (a) Qi (b) Chi (c) Bio energy (d) All of above
7. निम्न में से कौन सी मेरीडियन की परिभाषा नहीं है ?  
 (अ) The means where by medicine is created  
 (ब) The means where by man is created  
 (स) The means where by disease occurs  
 (द) The means where by man is cured  
 Which of the following are not covered by the definition of  
 Meridian  
 (a) The means where by medicine is created  
 (b) The means where by man is created  
 (c) The means where by disease occurs  
 (d) The means where by man is cured
8. निम्न में से यिन अंग है ?  
 अ) पित्ताशय (ब) छोटी आँत (स) हृदय (द) उपरोक्त सभी  
 Which is a Yin organ-  
 (a) Gall bladder (b) Small intestine (c) Heart (d) All of above

9. निम्न में से यिन अँग नहीं है ?  
 (अ) लीवर (ब) मूत्राशय (स) गुर्दे (द) फेफड़े  
 Which is not a Yin organ-  
 (a) Liver (b) Urinary bladder (c) Kidney (d) Lungs
10. निम्न में से याँग अँग है ?  
 (अ) हृदय (ब) गुर्दे (स) स्प्लीन (द) ट्रिपल वॉर्मर  
 Which is a Yang organ-  
 (a) Heart (b) Kidney (c) Spleen (d) Tripple warmer
11. निम्न में से याँग अँग नहीं है ?  
 (अ) पेरीकार्डियम (ब) मूत्राशय (स) पित्ताशय (द) ट्रिपल वॉर्मर  
 Which is not a Yang organ-  
 (a) Pericardium (b) Urinary bladder (c) Gall bladder (d) Tripple warmer
12. पृथ्वी से संबंधित रंग कौन सा है ?  
 (अ) लाल (ब) हरा (स) पीला (द) नीला  
 Which is the colour of earth-  
 (a) Red (b) Green (c) Yellow (d) Blue
13. पृथ्वी से संबंधित यिन अँग कौन सा है ?  
 (अ) लीवर (ब) स्प्लीन (स) आमाशय (द) कोई नहीं  
 Which organ is related to the Yin organ of earth-  
 (a) Liver (b) Spleen (c) Stomach (d) None of these
14. गुर्दे का नियंत्रक अँग है ?  
 (अ) बड़ी आँत (ब) छोटी आँत (स) तिल्ली (द) सभी  
 Which organ is related to controlling organ of Kidney organ-  
 (a) Large intestine (b) Small intestine (c) Spleen (d) All
15. वायु ऊर्जा से संबंधित ऋतु है ?  
 (अ) बसंत (ब) ग्रीष्म (स) शीत (द) पतझड़  
 The season related to Wind energy-  
 (a) Spring (b) Summer (c) Winter (d) Autumn
16. भय से संबंधित अँग है ?  
 (अ) Lu-Li (ब) Liv-GB (स) Kid-UB (द) P-Tw  
 Related organ of the fear is-  
 (a) Lu-Li (b) Liv-GB (c) Kid-UB (d) P-Tw

17. आनन्द से संबंधित अँग है ?  
(अ) St-Sp (ब) K-UB (स) H-Si (द) Liv-GB  
Related organ of the Joy is-  
(a) St-Sp (b) K-UB (c) H-Si (d) Liv-GB
18. इच्छा से संबंधित है ?  
(अ) St (ब) K (स) H (द) GB  
Desire is Related to-  
(a) St (b) K (c) H (d) GB
19. लाल रंग संबंधित है ?  
(अ) लीवर (ब) आमाशय (स) हृदय (द) गुर्दे  
Red colour is Related to-  
(a) Liver (b) Stomach (c) Heart (d) Kidney
20. चाइनीज मेरीडियन की कुल संख्या है ?  
(अ) 8 (ब) 12 (स) 18 (द) 34  
Total number of Chinese meridians are-  
(a) 8 (b) 12 (c) 18 (d) 34

ASSIGNMENT PAPER (अधिन्यास)  
Sem-1 (Paper 3)

विषय कोड: AA  
Subject Code: AA

कोर्स कोड: CAHS  
Course Code: CAHS

अधिकतम अंक: 50  
Maximum Marks: 50

Section-1 (Long Question)  
भाग-1 (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

नोट: किसी एक प्रश्न का उत्तर दें: 1x15 = 15

Note: Attempt any one of the following questions:

1. एक्यूप्रेशर की उपचार विधियों को बताते हुए सम्बन्धित उपचार सावधानियों को स्पष्ट करें।  
Write the methods of Acupressure treatment and precautions related to treatment.
2. आयुर्वेदिक तुल्यार्थता सिद्धांत क्या है। हथेली की समानता शरीर से तुल्यार्थता सिद्धांत के अनुसार स्पष्ट करें।

What is Ayurvedic Tulyarthata principle? Explain the similarity between body and palm according to Tulyarthata principle.

3. दसोत्पत्ति सिद्धांत की चर्चा करिये एवं काल के महत्व को लिखिये।  
Explain the ten origin principle and write about the importance of KAAL.

भाग-2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)  
Section-2 (Short Question)

नोट:-किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर दें:

3x5=15

Note: Attempt any three of the following:

1. अंगुलियों को घुमाकर निदान एवं उपचार।  
Diagnosis and treatment by finger twisting.
2. सामान्य -विशेष  
Common - Specific
3. उपचार के प्रति प्रभाव  
Side effect of treatment.
4. VM Meridian - शरीर एवं दाये अंगूठे पर चित्रण करें।  
VM Meridian – Draw on body and right thumb.
5. 10 HZM Meridian- शरीर एवं Index Finger पर चित्रण करें।  
10HZM Meridian- Draw on body and Index finger.

भाग-3 (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)  
Section – 3 (Objective questions)

नोट: सभी प्रश्नों का उत्तर दें:

20x1=20

Note: Answer each questions:

1. आयुर्वेदिक एक्यूप्रेसर में पराभौतिक तत्व कितने हैं-  
(a) 2 (b) 3 (c) 5 (d) इनमें से कोई नहीं।  
How many metaphysical elements are there in Ayurvedic Acupressure-  
(a) 2 (b) 3 (c) 5 (d) None
2. आयुर्वेद में दोष कितने हैं-  
(a) 2 (b) 3 (c) 5 (d) इनमें से कोई नहीं।  
How many Doshas are there in Ayurved-  
(a) 2 (b) 3 (c) 5 (d) None

3. हथेली की बीच की दो अंगुलियां किसका सादृश्य हैं-  
 (a) दोनों हांथ (b) दोनों पैर (c) उपर्युक्त दोनों (d) इनमें से कोई नहीं।  
 Both middle fingers of palm are correspondence of -  
 a) Both hand (b) Both leg (c) Both above (d) None
4. दाहिने हांथ की तर्जनी अंगुली सादृश्य हैं-  
 (a) दाहिना हांथ (b) दाहिना पैर (c) बायां हांथ (d) बायां पैर।  
 Right index finger is correspondence of -  
 a) Right hand (b) Right leg (c) Left hand (d) Left leg
5. दाहिने हांथ की कनिष्ठिका अंगुली सादृश्य हैं-  
 (a) दाहिना हांथ (b) दाहिना पैर (c) बायां हांथ (d) बायां पैर।  
 Right small finger is correspondence of-  
 a) Right hand (b) Right leg (c) Left hand (d) Left leg
6. बायें हांथ की अनामिका अंगुली सादृश्य हैं-  
 (a) दाहिना हांथ (b) दाहिना पैर (c) बायां हांथ (d) बायां पैर।  
 Left ring finger is correspondence of-  
 a) Right hand (b) Right leg (c) Left hand (d) Left leg
7. दाहिने हांथ की द्वितीयक सादृश्य कहां होगा-  
 (a) दाहिने हांथ की तर्जनी अंगुली (b) दाहिने हांथ की मध्यमा अंगुली  
 (c) बायें हांथ की कनिष्ठिका अंगुली (d) इनमें से कोई नहीं।  
 Where is the secondary correspondence of Right hand -  
 (a) Right index finger (b) Right middle finger  
 (c) Left small finger (d) None
8. बायें पैर का द्वितीयक सादृश्य कहां होगा-  
 (a) दाहिने हांथ की मध्यमा अंगुली (b) दाहिने हांथ की अनामिका अंगुली  
 (c) बायें हांथ की अनामिका अंगुली (d) इनमें से कोई नहीं।  
 Where is the secondary correspondence of Left leg-  
 (a) Right middle finger (b) Right ring finger  
 (c) Left Ring finger (d) None
9. एपेन्डिक्स का द्वितीयक सादृश्य कहां होगा-  
 (a) दाहिनी हथेली (b) बायीं हथेली  
 (c) उपर्युक्त दोनों (d) इनमें से कोई नहीं।  
 Where is the secondary correspondence of Appendix-  
 (a) Right palm (b) Left palm (c) Both (d) None

10. प्लीहा का प्राथमिक सादृश्य कहां होगा-  
 (a) दाहिनी हथेली (b) बायीं हथेली  
 (c) उपर्युक्त दोनों (d) इनमें से कोई नहीं।  
 Where is the primary correspondence of Spleen-  
 (a) Right palm (b) Left palm (c) Both (d) None
11. कमर का सादृश्य कहां होगा-  
 (a) हथेली में आगे की ओर (b) हथेली में पीछे की ओर  
 (c) दोनों ओर (d) कोई नहीं।  
 Where is the correspondence of Back-  
 (a) Front side of palm (b) Back side of palm (c) Both (d) None
12. उपचार की दृष्टि से ऊर्जा को घटाने के लिए कौन सा मैग्नेट का प्रयोग करेंगे-  
 (a) सफेद ब्योल मैग्नेट (b) पीला ब्योल मैग्नेट (c) उपर्युक्त दोनों  
 (d) इनमें से कोई नहीं।  
 Which magnet is used for sedation of energy in treatment-  
 (a) White Byol magnet (b) Yellow Byol magnet (c) Both  
 (d) None
13. आयुर्वेद शब्द में वेद का अर्थ है-  
 (a) धार्मिक ग्रन्थ (b) ज्ञान (c) मंत्र (d) इनमें से कोई नहीं।  
 The meaning of Veda in Ayurved is -  
 (a) Religious book (b) Knowledge (c) Mantra (d) None
14. कौन सी तन्मात्रा जल से सम्बन्धित है-  
 (a) शब्द (b) स्पर्श (c) रूप (d) रस।  
 Which energy is related to water-  
 (a) Sound (b) Touch (c) Roop (d) Rasa
15. निम्नलिखित में से कौन सी तन्मात्रा वायु से सम्बन्धित है-  
 (a) शब्द (b) स्पर्श (c) रूप (d) रस  
 Which energy is related to Vayu-  
 (a) Sound (b) Touch (c) Roop (d) Rasa
16. निम्नलिखित में से आकाश से सम्बन्धित अंक है-  
 (a) 1 (b) 2 (c) 3 (d) 4  
 Number related to element Akash is -  
 (a) 1 (b) 2 (c) 3 (d) 4

17. निम्नलिखित में से अग्नि से सम्बन्धित अंक है-  
(a) 1 (b) 2 (c) 3 (d) 4  
Number related to element Fire is -  
(a) 1 (b) 2 (c) 3 (d) 4
18. निम्नलिखित में से तम से सम्बन्धित अंक है-  
(a) 0 (b) 1 (c) 3 (d) 4  
Number related to element Tama is -  
(a) 0 (b) 1 (c) 3 (d) 4
19. फेफड़े से सम्बन्धित द्रव्य है-  
(a) आकाश (b) वायु (c) अग्नि (d) जल।  
Element related to lung is -  
(a) Akash (b) Vayu (c) Agni (d) jal
20. हृदय से सम्बन्धित द्रव्य है-  
(a) आकाश (b) वायु (c) अग्नि (d) जल।  
Element related to Heart is -  
(a) Akash (b) Vayu (c) Agni (d) Jal

ASSIGNMENT PAPER (अधिन्यास)  
Sem-2 (Paper 3)

विषय कोड: BHB  
Subject Code: BHB

कोर्स कोड: DAHS  
Course Code: DAHS

अधिकतम अंक: 50  
Maximum Marks: 50

भाग-1 (दीर्घउत्तरीय प्रश्न)  
Section – 1 (Long Question)

नोट: किसी एक प्रश्न का उत्तर दें: 1x15 = 15

Note: Attempt any one of the following questions:

1. पुरुष जननांगों की संरचना, कार्य तथा शरीर में स्थिति बताते हुए इससे सम्बन्धित रोगों की चर्चा कीजिये।  
Write about structure, functions and location of male reproductive organs in the body and related diseases.