

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.
SESSION JAN – JUNE 2023 (Campus)

Semester – 2 (DAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-2)

TIME – 2.00 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)
SECTION – A
(Long type questions)
(दीर्घ प्रश्न)

Attempt any one question:

1x20=20

किसी एक प्रश्न का उत्तर दें:

Qu.1. (a) What is Mahasrotas (Mega meridians)?
महास्रोत क्या होते हैं?

(b) Write the difference between Srotas and Mahasrota.
स्रोत तथा महास्रोत में अन्तर बताइये।

Qu.2. What is Tridosha? Discuss about Vata and Pitta doshas with two examples.

त्रिदोष क्या है? वात एवं पित्त दोष का वर्णन दो उदाहरण सहित कीजिये।

Qu.3. Name all the parts of Spinal cords. How will we give the treatment of different vertebrae of Spinal cord on joint of palm. Explain with examples.

मरुदण्ड के सभी भागों के नाम बताइये। मरुदण्ड के विभिन्न मनकों का उपचार हम हथेली के जोड़ों पर किस प्रकार करेंगे? उदाहरण सहित व्याख्या कीजिये।

(Section-B)

Short type questions

लघु प्रश्न

Attempt any two of the following questions.

2x10= 20

किन्ही दो प्रश्नों के उत्तर दें:

Qu. (1) Discuss any three of the following:-

निम्न में से किन्ही तीन पर चर्चा कीजिये:-

(a) Integration समवाय

(b) Guna गुण

(c) Karma कर्म

(d) Dravya द्रव्य

Qu.(2) What is Dosha? Discuss Vata dosha.

दाष क्या होता है? वात दोष की चर्चा कीजिये।

Qu.(3) Explain the following shloka-

“प्रयोजनं चास्य (आयुर्वेदस्य) स्वस्थस्य स्वास्थ्यरक्षणमातुरस्य विकारप्रशनं च।

निम्न श्लोक की व्याख्या कीजिये—

“प्रयोजनं चास्य (आयुर्वेदस्य) स्वस्थस्य स्वास्थ्यरक्षणमातुरस्य विकारप्रशनं च।

Qu.(4) (a) Draw Ayurvedic bio-clock.

आयुर्वेदिक जैव घड़ी बनाइये।

(b) Write and show the treatment of Fever.

ज्वर का उपचार लिखिये तथा दर्शाइये।

(Section-C)

Objective types Questions

वस्तुनिष्ठ प्रश्न

Attempt each questions.

40x1½ = 60

सभी प्रश्नों के उत्तर दें:

(1) Sedation colour of water is -

(a) Green

(b) Orange

(c) Black

(d) None

जल को घटाने वाला रंग ह—

(a) हरा

(b) नारंगी

(c) काला

(d) कोई नहीं

(2) Which one of the following is not a property of Akash—

(a) Soft

(b) Light

(c) Heavy

(d) None

इनमें कौन एक आकाश का गुण नहीं है —

(a) मृदु

(b) लघु

(c) गुरु

(d) कोई नहीं

(3) Which one is a type of tissue -

(a) Bone

(b) Sound

(c) Water

(d) None

इनमें से एक धातु का प्रकार है —

(a) अस्थि

(b) ध्वनि

(c) जल

(d) कोई नहीं

- (4) Colour to sedate the energy of RMM *7 is -
 (a) Red (b) Green
 (c) Blue (d) None
 RMM *7 की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -
 (a) लाल (b) हरा
 (c) नीला (d) कोई नहीं
- (5) Treatment of mouth hole will be on -
 (a) Rt RF P jt (b) Lt MF P jt
 (c) Rt MF P jt (d) None
 मुखछिद्र का उपचार निम्न पर होगा -
 (a) Rt RF P jt (b) Lt MF P jt
 (c) Rt MF P jt (d) कोई नहीं
- (6) Stability is the function of -
 (a) Earth (b) Fire
 (c) Space (d) None
 स्थिरता कार्य है -
 (a) पृथ्वी का (b) अग्नि का
 (c) आकाश का (d) कोई नहीं
- (7) A type of of Tridosha is -
 (a) Blood (b) Urine
 (c) Pitta (d) None
 त्रिदाश का एक प्रकार है -
 (a) रक्त (b) मूत्र
 (c) पित्त (d) कोई नहीं
- (8) How many types of Vata are there -
 (a) 3 (b) 5
 (c) 7 (d) None
 वात क कितने प्रकार है—
 (a) 3 (b) 5
 (c) 7 s (d) कोई नहीं
- (9) The place of saman vayu is -
 (a) Brain (b) Small Intestine
 (c) Whole body (d) None
 समान वायु का स्थान है—
 (a) मस्तिष्क (b) छोटी आंत
 (c) पूर्ण शरीर (d) कोई नहीं

- (10) Which one is a type of Pitta—
 (a) Saman (b) Tarpak
 (c) Bhrajak (d) None
 निम्न में एक पित्त का प्रकार है —
 (a) समान (b) तर्पक
 (c) भ्राजक (d) कोई नहीं
- (11) How many types of Vataj disease are there -
 (a) 20 (b) 80
 (c) 40 (d) None
 वातज रोग कितने प्रकार के होते हैं —
 (a) 20 (b) 80
 (c) 40 (d) कोई नहीं
- (12) Which one is Mala -
 (a) Rasa (b) Mucus
 (c) Blood vessels (d) None
 इनमें से एक मल है—
 (a) रस (b) म्यूकस
 (c) शिरायें (d) कोई नहीं
- (13) Finger related to bone tissue is -
 (a) Rt Index finger (b) Lt Index finger
 (c) Rt Ring finger (d) None
 अस्थि धातु से सम्बन्धित अंगुली है —
 (a) दायीं तर्जनी (b) बायीं तर्जनी
 (c) दायीं अनामिका (d) कोई नहीं
- (14) Joint related to ojas tissue is -
 (a) Rt IF P jt (b) Rt MF K jt
 (c) Rt MF P jt (d) None
 ओजस धातु से सम्बन्धित जोड़ है —
 (a) Rt IF P jt (b) Rt MF K jt
 (c) Rt MF P jt (d) कोई नहीं
- (15) Symptom of bone loss is -
 (a) Muscles wasting (b) Exceptions in skin
 (c) Ostalgia (d) None
 अस्थि क्षय का एक लक्षण है—
 (a) मांस कम होना (b) त्वचा में गांठ
 (c) अस्थि में दर्द (d) कोई नहीं

- (16) According to Ayurveda, physical srota is -
 (a) Vertical meridian (b) Horizontal meridian
 (c) Veins (d) None
 आयुर्वेद क अनुसार भौतिक स्रोत है—
 (a) लम्बवत् स्रोत (b) अक्षवत् स्रोत
 (c) शिरायें (d) कोई नहीं
- (17) Joint related to Limbic system is -
 (a) Rt MF V jt (b) Rt MF P jt
 (c) Rt MF K jt (d) None
 Limbic system से सम्बन्धित जोड़ है—
 (a) Rt MF V jt (b) Rt MF P jt
 (c) Rt MF K jt (d) कोई नहीं
- (18) According to Ayurveda, how many types of tastes are there -
 (a) 5 (b) 6
 (c) 3 (d) None
 आयुर्वेद के अनुसार स्वाद कितने प्रकार के होते हैं—
 (a) 5 (b) 6
 (c) 3 (d) कोई नहीं
- (19) Number of Mahasrotas (Mega meridians) is -
 (a) 2 (b) 4
 (c) 3 (d) None
 महास्रोतों की संख्या है —
 (a) 2 (b) 4
 (c) 3 (d) कोई नहीं
- (20) Treatment is done on RMM -
 (a) Lower part of the body (b) Upper part of the body
 (c) Both (d) None
 RMM पर उपचार किया जाता है—
 (a) शरीर के निचले भाग का (b) शरीर के ऊपरी भाग का
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (21) Which one of the following is the treatment of Gout (Raised uric acid) -
 (a) Rt MF 3rd Spr – 0,4↑ 3,9↓ (b) Lt MF 3rd Spr – 0,4↑ 3,9↓
 (c) Rt IF 3rd Spr – 0,4↑ 3,9↓ (d) None
 निम्न में से कौन Gout (Raised uric acid) का उपचार होगा —
 (a) Rt MF 3rd Spr – 0,4↑ 3,9↓ (b) Lt MF 3rd Spr – 0,4↑ 3,9↓
 (c) Rt IF 3rd Spr – 0,4↑ 3,9↓ (d) कोई नहीं
- (22) Treatment of ESR is -
 (a) Lt RF 5/6 LHM – 3,6↓ 2,4↑ (b) Rt RF 5/6 LHM – 3,6↓ 2,4↑

(c) Lt RF 5/6 LHM – 2,4↓ 3,6↑ (d) None

ESR का उपचार प्रबन्ध है –

(a) Lt RF 5/6 LHM – 3,6↓ 2,4↑ (b) Rt RF 5/6 LHM – 3,6↓ 2,4↑

(c) Lt RF 5/6 LHM – 2,4↓ 3,6↑ (d) कोई नहीं

(23) Chakras are treated in which hand -

(a) Rt hand

(b) Lt hand

(c) Both

(d) None

चक्रों का उपचार किस हाँथ में किया जाता है—

(a) दाहिने हाँथ में

(b) बायें हाँथ में

(c) दोनों

(d) कोई नहीं

(24) Which is the part of Linga Sutra (symptoms) -

(a) Kaal (Time)

(b) Karma (Action)

(c) Samprapti

(d) None

लिंग सूत्र में है –

(a) काल

(b) कर्म

(c) सम्प्राप्ति

(d) कोई नहीं

(25) Finger related to Rt frontal brain is -

(a) Lt Small finger

(b) Rt Ring finger

(c) Lt Ring finger

(d) None

दायें अग्र मस्तिष्क भाग से सम्बन्धित अंगुली है –

(a) बायों कनिष्ठिका

(b) दायीं अनामिका

(c) बायीं अनामिका

(d) कोई नहीं

(26) One point of Mega Meridian is equal to how many acu points -

(a) 1000

(b) 100

(c) 150

(d) None

म्हास्रोत के एक बिन्दु पर उपचार कितने एक्यू बिन्दुओं के समान है—

(a) 1000

(b) 100

(c) 150

(d) कोई नहीं

(27) Treatment of veins will be done in which flow -

(a) Opposite flow

(b) Normal flow

(c) Both

(d) None

शिराओं का उपचार किस प्रवाह में दिया जायेगा –

(a) विपरीत प्रवाह

(b) सामान्य प्रवाह

(c) दोनों

(d) कोई नहीं

(28) Mega Meridian of which hand will be most suitable for the treatment of brain -

(a) Right

(b) Left

(c) Both

(d) None

मस्तिष्क के उपचार के लिये किस कलाई को मेगा मेरीडियन अधिक उपयुक्त होगी –

- (a) दायीं (b) बायीं
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(29) Sedation colour of RMM – 2 is -

- (a) Green (b) Yellow
(c) Light green (d) None

RMM – 2 की ऊर्जा घटाने वाला रंग है –

- (a) हरा (b) पीला
(c) हल्का हरा (d) कोई नहीं

(30) Tonification colour of LMM – 7 is -

- (a) Red (b) Orange
(c) Yellow (d) None

LMM – 7 की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है –

- (a) लाल (b) नारंगी
(c) पीला (d) कोई नहीं

(31) Total vertebrae in Thoracic part of spine are -

- (a) 10 (b) 11
(c) 12 (d) None

स्पाइन के थोरेसिक भाग में कुल मनकों की संख्या है –

- (a) 10 (b) 11
(c) 12 (d) कोई नहीं

(32) Action organ 'Leg' will be treated on–

- (a) Lt RF P jt (b) Rt RF P jt
(c) Lt MF P jt (d) None

कर्मेन्द्रिय पैर का उपचार होगा –

- (a) Lt RF P jt पर (b) Rt RF P jt पर
(c) Lt MF P jt पर (d) कोई नहीं

(33) Moistening is the function of -

- (a) Vayu (b) Agni
(c) Jal (d) None

उत्क्लेद कर्म है –

- (a) वायु का (b) अग्नि का
(c) जल का (d) कोई नहीं

(34) Organ related to Mangal Graha is -

- (a) Kidney (b) Liver
(c) Heart (d) None

मंगल ग्रह से सम्बन्धित अवयव है –

- (a) वृक्क (b) यकृत

(c) हृदय

(d) कोई नहीं

(35) Total types of LHM are -

(a) 3

(b) 4

(c) 5

(d) None

LHM क कुल कितने प्रकार है -

(a) 3

(b) 4

(c) 5

(d) कोई नहीं

(36) Bile is malas of which tissue -

(a) Plasma

(b) Blood

(c) Bone marrow

(d) None

बाइल किस धातु का मल है—

(a) प्लाज्मा

(b) रक्त

(c) अस्थिमज्जा

(d) कोई नहीं

(37) As per 10 part of Heart division, tricuspid valve will be treated on -

(a) 1 - Hzm

(b) 2 - Hzm

(c) 3 - Hzm

(d) None

हृदय के दस भाग करने पर tricuspid valve का उपचार होगा -

(a) 1 - Hzm पर

(b) 2 - Hzm पर

(c) 3 - Hzm पर

(d) कोई नहीं

(38) Teeth are the updhātu of -

(a) Bone

(b) Bone marrow

(c) Blood

(d) None

दांत किस धातु के उपधातु हैं -

(a) अस्थि

(b) अस्थि मज्जा

(c) रक्त

(d) कोई नहीं

(39) Sedation colour of Shukra Graha is -

(a) Red

(b) Green

(c) Orange

(d) None

शुक्र ग्रह की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -

(a) लाल

(b) हरा

(c) नारंगी

(d) कोई नहीं

(40) For the treatment of Anemia we use meridian -

(a) 0,9 spiral

(b) 1,2 spiral

(c) 3,4 spiral

(d) None

एनीमिया क उपचार में प्रयुक्त मेरीडियन है—

(a) 0,9 spiral

(b) 1,2 spiral

(c) 3,4 spiral

(d) कोई नहीं

.....

