

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.
SESSION JAN – JUNE 2023 (Campus)

Semester – 1 (CAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-1)

TIME – 2.00 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

SECTION – A
(Long type questions)
(दीर्घ प्रश्न)

Attempt any one question:
किसी एक प्रश्न का उत्तर दें:

1x20=20

Qu.1. Name all the elements of Ayurveda. Discuss the Akash element with colour, organs, tissue and related age group. Show the finger and toe related to Akash element.

आयुर्वेद क अनुसार सभी तत्वों के नाम बताइये। आकाश तत्व स सम्बन्धित रंग, अवयव, धातु एवं आयु वर्ग बताते हुए आकाश तत्व की चर्चा कीजिये। आकाश तत्व से सम्बन्धित हाँथ तथा पैर की अंगुली को दर्शाइये।

Qu.2. What is Seed Therapy? Explain the use of different types of seeds in treatment.

बीज चिकित्सा क्या होती है? विभिन्न प्रकार के बीजों का उपचार में प्रयोग बताइये।

Qu.3. (a) What is Shrotas (Meridian)?
स्रोत क्या होते हैं?

(b) What is the difference between Shrotas and Meridian?
स्रोत एवं मेरीडियन में अन्तर बताइये।

(c) Explain the types of Shrotas.
स्रोतों के प्रकार बताइये।

(Section-B)

Short type questions

लघु प्रश्न

Attempt any two of the following questions.

2x10= 20

किन्ही दो प्रश्नों के उत्तर दें:

Q.No. (1) What is the definition of “Ayu”, according to Ayurveda? Explain the following verse (shloka).

“शरीरेन्द्रियसत्त्वात्मसंयोगो धारि जीवितम् ।

नित्यगश्चानुबंधश्च पर्यायैरायुरुच्यते ।।”

आयुर्वेद के अनुसार आयु की परिभाषा क्या है? निम्न श्लोक को व्याख्या कीजिये—

“शरीरेन्द्रियसत्त्वात्मसंयोगो धारि जीवितम् ।

नित्यगश्चानुबंधश्च पर्यायैरायुरुच्यते ।।”

Q.No.(2) How many tissues (dhatus) according to Ayurveda? Write the names of all dhatus. Write any two diseases related to a tissue (dhatu).

आयुर्वेद के अनुसार धातुयें कितनी हैं? सभी धातुओं के नाम लिखिये। किसी एक धातु से सम्बन्धित दो बीमारियां बताइये।

Q.No.(3) Write the name of sense and action organs. Write three diseases related to a sense organ.

ज्ञानेन्द्रियों एवं कर्मेन्द्रियों के नाम लिखिये। किसी एक ज्ञानेन्द्रिय से सम्बन्धित तीन रोगों के नाम लिखिये।

Qu.No.4. Show the following treatment protocols with help of diagram: -

निम्न उपचार प्रबन्धों को सचित्र दर्शाइये:—

(a) F.No.6 – 1,2 Spr – 2,4,5↓3,7↑

(b) F.No.4 – 9 Spr – 3,4,↑5↓

(c) F.No.3 – 0 Spr – 34↑5↓

(d) F.No.6 – 5/6 LHM – 2,4↑3,6↓

(e) Both MF and RF ‘K’ Joint – 0,3,6↑4,5,9↓

(Section-C)

Objective type questions

वस्तुनिष्ठ प्रश्न

Attempt each questions.

40x1½ = 60

सभी प्रश्नों के उत्तर दें:

(1) Numberers of Metaphysical elements is -

(a) 1,2,3,4,5

(b) 0,9,2,3,7

(c) 0,6,7,8,9

(d) None

पराभौतिक संख्यायें ह—

(a) 1,2,3,4,5

(b) 0,9,2,3,7

(c) 0,6,7,8,9

(d) कोई नहीं

(2) Kapha includes elements –

- (a) 3+4
- (b) 4+5
- (c) 1+2
- (d) None

कफ में शामिल तत्व है –

- (a) 3+4
- (b) 4+5
- (c) 1+2
- (d) कोई नहीं

(3) Standard correspondence of neck is located on -

- (a) Index finger
- (b) Middle finger
- (c) Thumb
- (d) None

गर्दन का मानक सादृश्य स्थित है –

- (a) तर्जनी पर
- (b) मध्यमा पर
- (c) अंगूठ पर
- (d) कोई नहीं

(4) Which one is not a tissue -

- (a) Blood
- (b) Bone
- (c) Sweat
- (d) None

कौन एक धातु नहीं है –

- (a) रक्त
- (b) अस्थि
- (c) पसीना
- (d) कोई नहीं

(5) Element related to Heart and Si is -

- (a) Fire
- (b) Wind
- (c) Water
- (d) None

हृदय और छोटी आंत से सम्बन्धित तत्व है –

- (a) अग्नि
- (b) वायु
- (c) जल
- (d) कोई नहीं

(6) Colour to tonify water is -

- (a) Light blue
- (b) Green
- (c) Red
- (d) None

जल को बढ़ाने वाला रंग है –

- (a) हल्का नीला
- (b) हरा
- (c) लाल
- (d) कोई नहीं

(7) Non-resistance is related to -

- (a) Direction
- (b) Akash
- (c) Time
- (d) None

अप्रतिघात निम्न से सम्बन्धित है –

- (a) दिशा
- (b) आकाश
- (c) समय
- (d) कोई नहीं

(8) Time of Vata in Pitta according to Ayurvedic bio clock is -

- (a) 8 AM to 10 AM
- (b) 10 AM to 2 PM

(c) 2 PM to 4 PM (d) None
आयुर्वेदिक जैव घड़ी के अनुसार पित्त में वात का समय ह—

(a) 8 AM से 10 AM (b) 10 AM से 2 PM

(c) 2 PM से 4 PM (d) कोई नहीं

(9) Which one is a type of (Humors) Doshas -

(a) Urine (b) Blood

(c) Pitta (d) None

कौन एक दोष का प्रकार है—

(a) मूत्र (b) रक्त

(c) पित्त (d) कोई नहीं

(10) Medulla will be treated on –

(a) Lt MF K jt (b) Lt RF K jt

(c) Rt MF K jt (d) None

मेड्यूला का उपचार होगा –

(a) Lt MF K jt पर (b) Lt RF K jt पर

(c) Rt MF K jt पर (d) कोई नहीं

(11) Action organ 'Leg' related joint is -

(a) Lt MF P jt (b) Rt MF P jt

(c) Lt SF P jt (d) None

कमन्द्रिय के रूप में 'पैर' से संबन्धित जोड़ है –

(a) Lt MF P jt (b) Rt MF P jt

(c) Lt SF P jt (d) कोई नहीं

(12) Bone Marrow tissue related joint is -

(a) Lt RF P jt (b) Rt RF P jt

(c) Lt IF P jt (d) None

अस्थि मज्जा से सम्बन्धित जोड़ है—

(a) Lt RF P jt (b) Rt RF P jt

(c) Lt IF P jt (d) कोई नहीं

(13) Tulyarthata of Lt wrist joint is -

(a) Lt IF V jt (b) Rt RF V jt

(c) Lt MF V jt (d) None

बायीं कलाई से सम्बन्धित तुल्यार्थता ह –

(a) Lt IF V jt (b) Rt RF V jt

(c) Lt MF V jt (d) कोई नहीं

(14) Radiance energy related element is -

(a) Akash (b) Vayu

(c) Agni (d) None

“रूप” ऊर्जा से सम्बन्धित तत्व है—

(a) आकाश (b) वायु

(c) अग्नि (d) कोई नहीं

- (15) Nucleus of brain is located on -
 (a) Lt Thumb V jt (b) Lt Thumb K jt
 (c) Lt MF V jt (d) None
 मस्तिष्क का न्यूक्लियस स्थित है—
 (a) Lt Thumb V jt पर (b) Lt Thumb K jt पर
 (c) Lt MF V jt पर (d) कोई नहीं
- (16) Tam is -
 (a) Physical element (b) Metaphysical element
 (c) Both (d) None
 तम है—
 (a) भौतिक तत्व (b) पराभौतिक तत्व
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (17) Lt SF V jt related organ is -
 (a) Large intestine (b) Small intestine
 (c) Stomach (d) None
 Lt SF V jt से सम्बन्धित अवयव है—
 (a) बड़ी आंत (b) छोटी आंत
 (c) आमाशय (d) कोई नहीं
- (18) Number related to Prithvi is -
 (a) 3 (b) 4
 (c) 5 (d) None
 पृथ्वी से सम्बन्धित संख्या है—
 (a) 3 (b) 4
 (c) 5 (d) कोई नहीं
- (19) Avalambak is a type of -
 (a) Vata (b) Pitta
 (c) Kapha (d) None
 अवलम्बक एक प्रकार है —
 (a) वात का (b) पित्त का
 (c) कफ का (d) कोई नहीं
- (20) Which is not a type of Pitta dosh -
 (a) Bhrajak (b) Aalochak
 (c) Kledak (d) None
 पित्त दोष का एक प्रकार नहीं है—
 (a) भ्राजक (b) आलोचक
 (c) क्लदक (d) कोई नहीं
- (21) Total number of Vertebra in spine is -
 (a) 10 (b) 20

- (c) 30
कुल मनकों की संख्या है—
(a) 10
(c) 30
- (d) None
(b) 20
(d) कोई नहीं

- (22) Middle part of spinal cord is -
(a) Thoracic
(c) Cervical
'स्पाइनल कॉर्ड' का मध्य भाग है —
(a) Thoracic
(c) Cervical
- (b) Coccyx
(d) None
(b) Coccyx
(d) कोई नहीं

- (23) Sedation colour of Kaal element is -
(a) Yellow
(c) Red
काल तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है—
(a) पीला
(c) लाल
- (b) Orange
(d) None
(b) नारंगी
(d) कोई नहीं

- (24) Thyroid gland related joint is -
(a) Lt RF P jt
(c) Lt MF P jt
थायरायड ग्रंथि सम्बन्धित जोड़ है —
(a) Lt RF P jt
(c) Lt MF P jt
- (b) Rt RF P jt
(d) None
(b) Rt RF P jt
(d) कोई नहीं

- (25) Tonification colour of disha element is -
(a) Red
(c) Black
दिशा तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है —
(a) लाल
(c) काला
- (b) Orange
(d) None
(b) नारंगी
(d) कोई नहीं

- (26) "Smell" related element is -
(a) Agni
(c) Prithvi
गंध ऊर्जा सम्बन्धित तत्व है —
(a) अग्नि
(c) पृथ्वी
- (b) Jal
(d) None
(b) जल
(d) कोई नहीं

- (27) Function "Lubrication" related element is -
(a) Jal
(c) Kaal
स्नेह कर्म से सम्बन्धित तत्व है —
(a) जल
- (b) Prithvi
(d) None
(b) पृथ्वी

(c) काल

(d) कोई नहीं

(28) Types of Pitta dosh is -

(a) Three

(b) Four

(c) Five

(d) None

पित्त दोष के प्रकार हैं -

(a) तीन

(b) चार

(c) पांच

(d) कोई नहीं

(29) Treatment of Ear will be on -

(a) Rt Small Finger

(b) Lt Index Finger

(c) Rt Middle Finger

(d) None

कान का उपचार होगा -

(a) दायीं कनिष्ठिका पर

(b) बायीं तर्जनी पर

(c) दायीं मध्यमा पर

(d) कोई नहीं

(30) How many layers of skin are there according to Ayurveda -

(a) Five

(b) Six

(c) Seven

(d) None

आयुर्वेद के अनुसार त्वचा की कितनी कलायें हैं -

(a) पांच

(b) छः

(c) सात

(d) कोई नहीं

(31) Which of the following provides colour to blood -

(a) Ranjak Pitta

(b) Pachak pitta

(c) Alochak pitta

(d) None

निम्न में कौन रक्त को रंग प्रदान कराता है-

(a) रंजक पित्त

(b) पाचक पित्त

(c) आलोचक पित्त

(d) कोई नहीं

(32) Which spiral will be selected for the treatment of cervical 4,5 and 6 vertebrae-

(a) 2nd Spm

(b) 8th Spm

(c) 9th Spm

(d) None

सर्वाइकल की कशेरुकाएं 4,5 एवं 6 के उपचार हेतु कौन सी स्पाइरल मेरीडियन का चुनाव किया जायेगा -

(a) 2nd Spm

(b) 8th Spm

(c) 9th Spm

(d) कोई नहीं

(33) How many main components of Ayurveda are there -

(a) 5

(b) 6

(c) 3

(d) None

आयुर्वेद के मुख्य घटकों की संख्या कितनी है-

(a) 5

(b) 6

(c) 3

(d) कोई नहीं

- (34) Covering of body organs related element is-
(a) Fire (b) Earth
(c) Space (d) None

शारीरिक अवयवों के आवरण से सम्बन्धित तत्व है –
(a) अग्नि (b) पृथ्वी
(c) आकाश (d) कोई नहीं

- (35) Which is not related to specific attribute “transparent” -
(a) Vayu (b) Jal
(c) Earth (d) None

कौन विशेष गुण 'विशद' से सम्बन्धित नहीं है –
(a) वायु (b) जल
(c) पृथ्वी (d) कोई नहीं

- (36) Which is correct sequence of tissue in respect of tissue formation? -
(a) Plasma, Blood, Adipose (b) Blood, Plasma, Adipose
(c) Adipose, Plasma, Blood (d) None

धातु निर्माण क क्रम में कौन सही क्रम है –
(a) रस, रक्त, मांस (b) रक्त, रस, मांस
(c) मांस, रस, रक्त (d) कोई नहीं

- (37) Which of the flowing region of Spine is related to secondary curvature? -
(a) Cervical (b) Thoracic
(c) Sacral (d) None

निम्न में स्पाइन का कौन क्षेत्र द्वितीयक कवंचर से सम्बन्धित है—
(a) सर्वाइकल (b) थोरेसिक
(c) सैक्रल (d) कोई नहीं

- (38) According to Ayurveda, “Leucoderma” is related to imbalance of -
(a) Vaat (b) Pitta
(c) Kapha (d) None

आयुर्वेद के अनुसार 'सफेद दाग' किसके असंतुलन से होता है—
(a) वात (b) पित्त
(c) कफ (d) कोई नहीं

- (39) Property of Earth element is -
(a) Growth (b) Fatigue
(c) Radiance (d) None

पृथ्वी तत्व का कर्म है –
(a) उपचय (b) ग्लानि
(c) वर्ण (d) कोई नहीं

- (40) Tulyarthata of right eye is located in -

- (a) Rt Middle finger (b) Lt Middle finger
(c) Rt Thumb (d) None

दायीं आँख की तुल्यार्थता स्थित है—

- (a) दायाँ मध्यमा में (b) बायीं मध्यमा में
(c) दायाँ अंगूठा में (d) कोई नहीं

.....