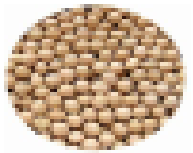
My experiences of Acupressure Awareness-Treatment Camps

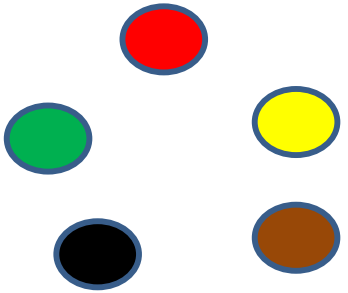
एक्यूप्रेशर को जन जन तक पहुंचाने के लिए पिछले 1 वर्ष में सूरत की research टीम ने कई उपचार शिविर आयोजित किए।
इन उपचार शिविरों के माध्यम से यह अनुभव मिला कि साधारण उपचार जिसमें **सीड थेरेपी ,कलर थेरेपी और प्रेशर** के माध्यम से अद्भुत परिणाम मिले।
वह आज आपसे शेयर करूँगा

1. By applying Pressure

2. By applying Seeds



3. By applying Colours



यह सरल उपचार प्रोटोकॉल आपको सभी तरह के ट्रीटमेंट कैंप में तो काम आएगा ही, साथ ही आपको एक्यूप्रेशर की जनरल प्रैक्टिस में भी काफी उपयोगी सिद्ध होगा।

सामान्य जागरूकता उपचार शिविर आयोजित करने से लोगों को तो लाभ मिलता ही है लेकिन हमें भी इसका अनुभव खूब मिलता है क्योंकि इसमें सभी वर्गों के और सभी उम्र के लोग आते हैं।

विभिन्न रोगों में से हमने 5 रोगों को चयनित किया और उन पर खासतौर से ध्यान केंद्रित कर उनका परिणाम देखा, और रोगियों का फॉलोअप किया
वे 5 रोग हैं -

1. Knee pain
2. Cervical spondylitis
3. Lumbar spondylitis
4. Migraine
5. Gas and acidity

किसी भी बीमारी के सामान्यतः तीन कारण होते हैं ।

1.सर्कुलेटरी
2. न्यूरो जेनिक और
3. मेटाबॉलिक

इन्ही 3 बातों को ध्यान में रख कर निदान और उपचार किया गया।

1.Knee pain घुटने का दर्द

सबसे ज्यादा उन उपचार शिविरों में घुटने के दर्द के रोगी आए जिसमें सामान्य उपचार दिया गया वह

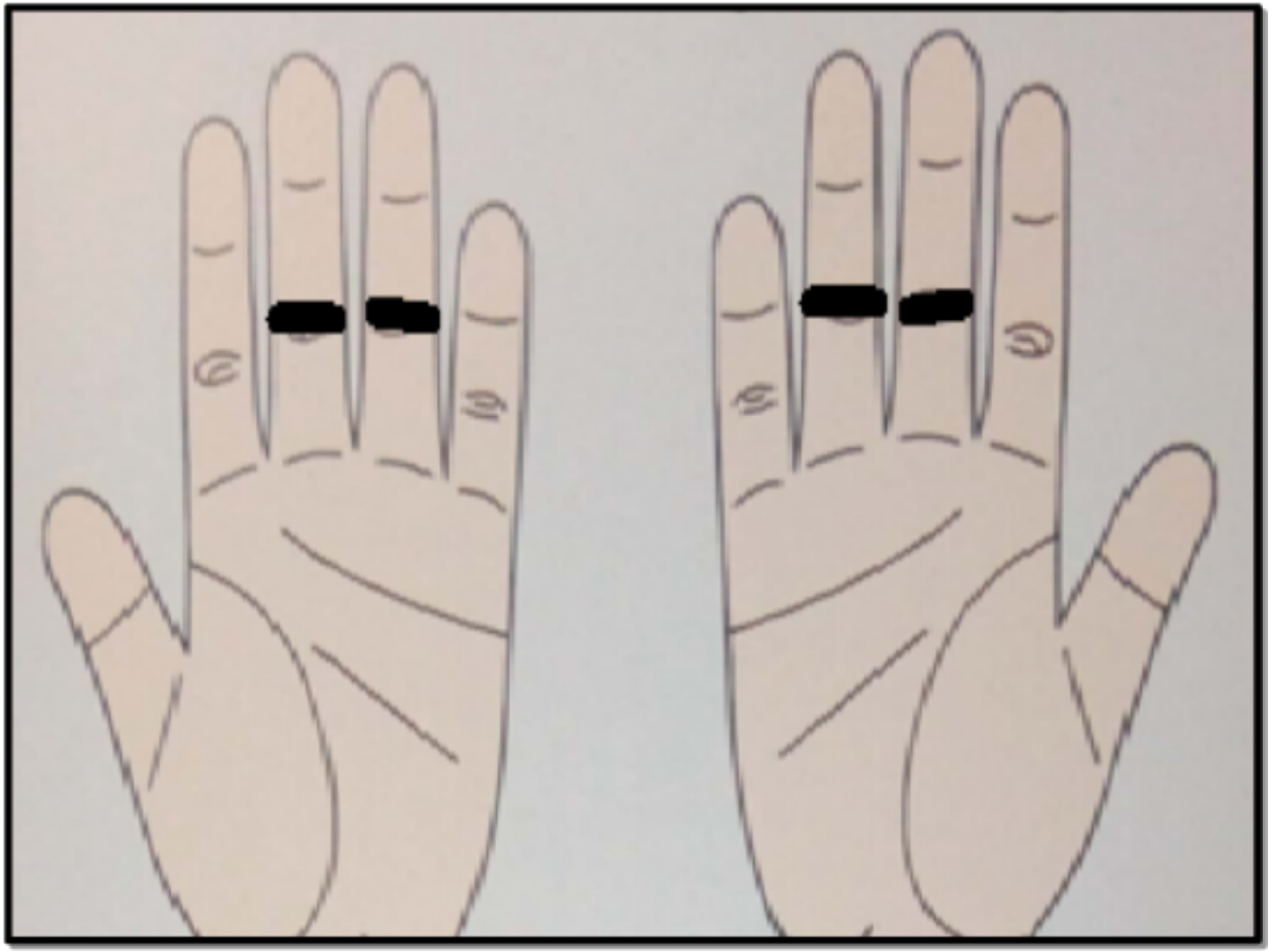
1.Both Mf –pitta joint methi strip
2Both Rf - pitta joint methi strip

दर्द ज्यादा होने पर यही उपचार पैर में भी दिया गया ।यदि मेटाबोलिक यानी रोगी को गैस की भी समस्या है तो stomach joint - methi strip किया गया ।न्यूरोजेनिक यानी कमर से जो nerve सप्लाई घुटने को होती है उसमे भी अगर दबाव है तो
Left ring finger- v/k joints पर भी ट्रीटमेंट दिया गया।
कुल 50 रोगियों को घुटने का उपचार दिया गया
जिसमें से 80 परसेंट लोगों को 3 महीने के भीतर

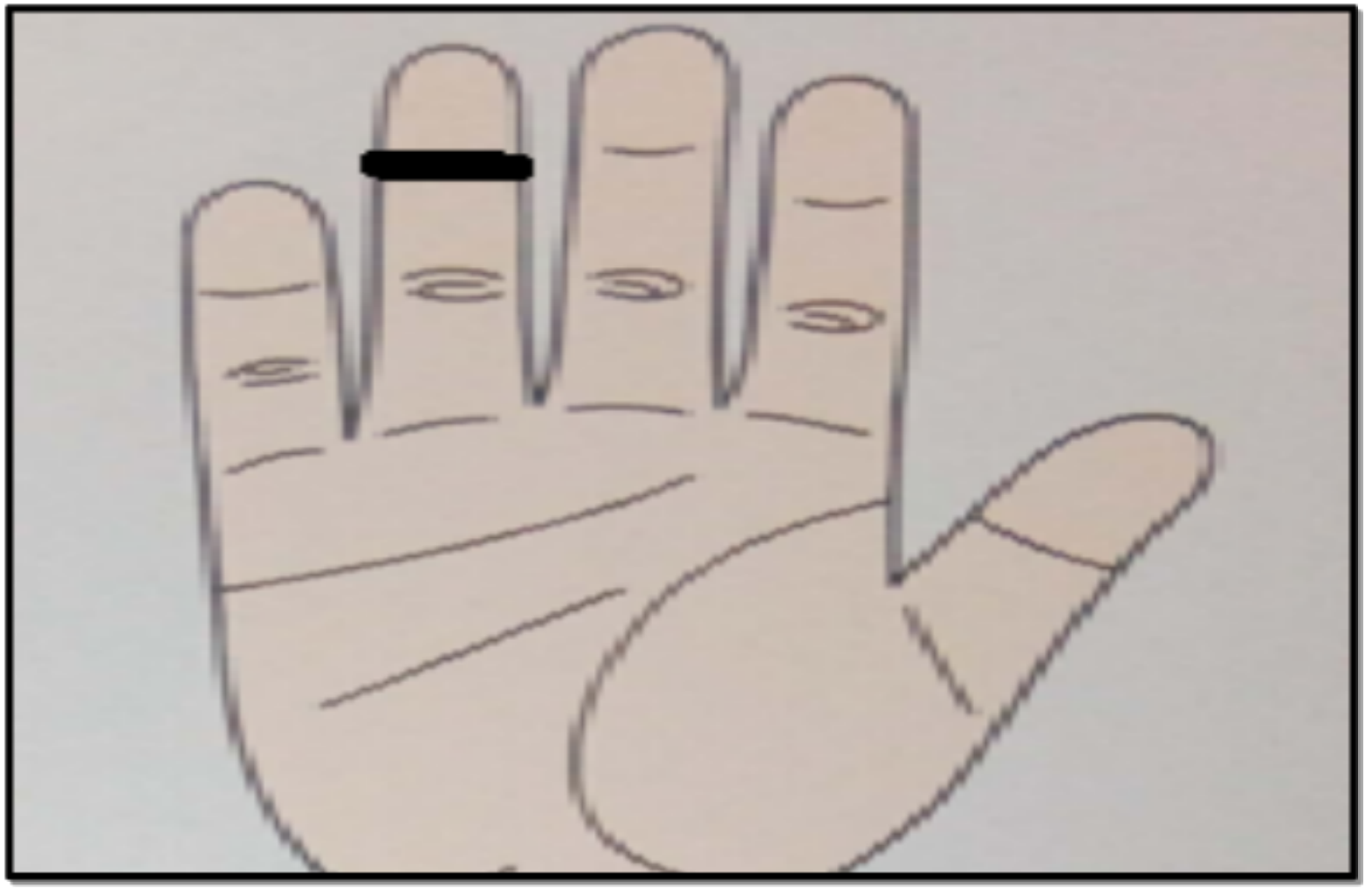
Result: 70-90% रिलीफ मिला।

1.Knee pain घुटने का दर्द

1.Both Mf –pitta joint methi strip
2Both Rf - pitta joint methi strip

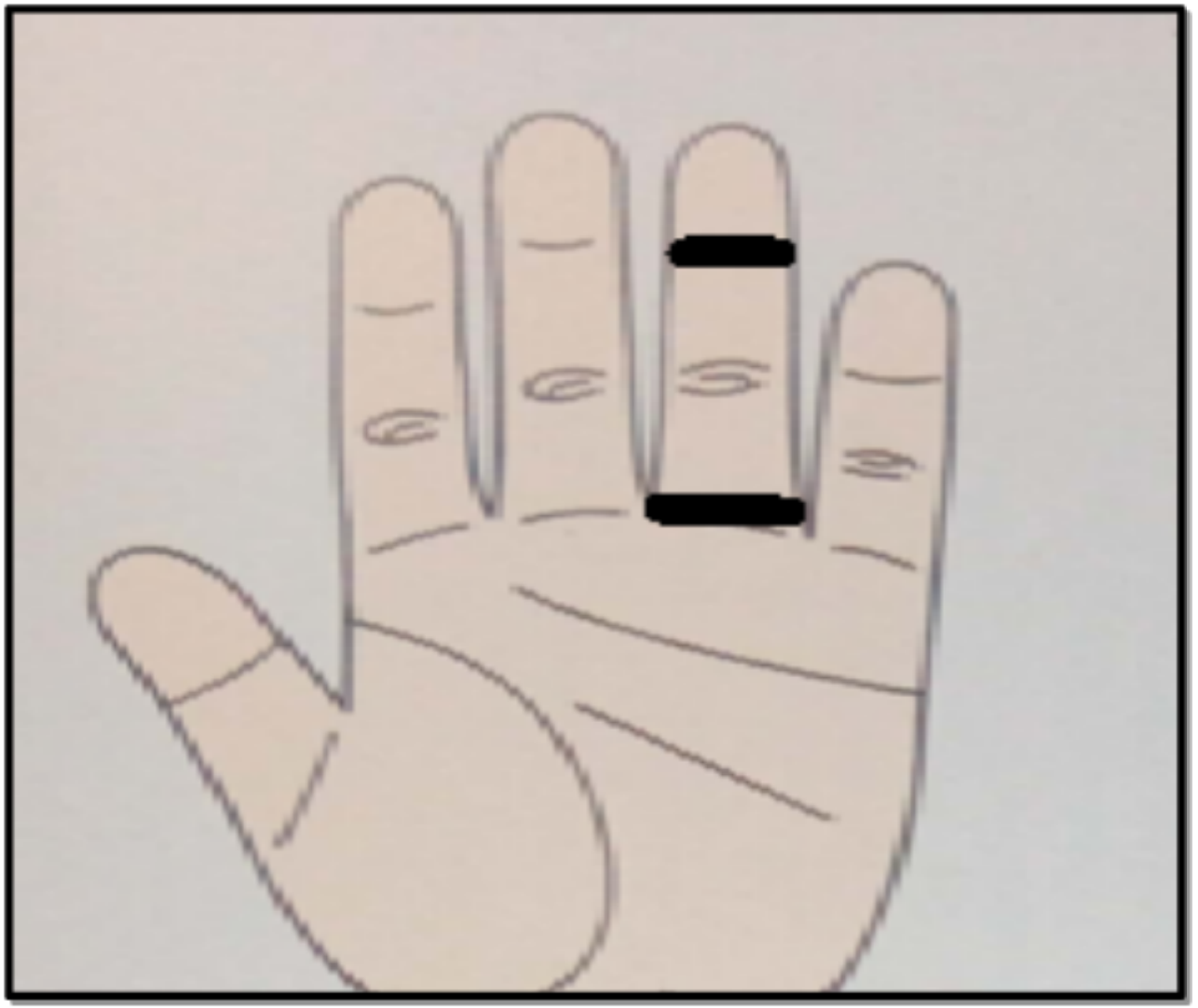


Add- यदि मेटाबोलिक यानी रोगी को गैस की भी समस्या है तो
stomach joint (Rt Rf v-joint) methi strip



Add if -न्यूरोजेनिक यानी कमर से जो nerve सप्लाई घुटने को होती है उसमे भी अगर दबाव है तो

Left ring finger- v/k joints पर भी ट्रीटमेंट दिया गया।



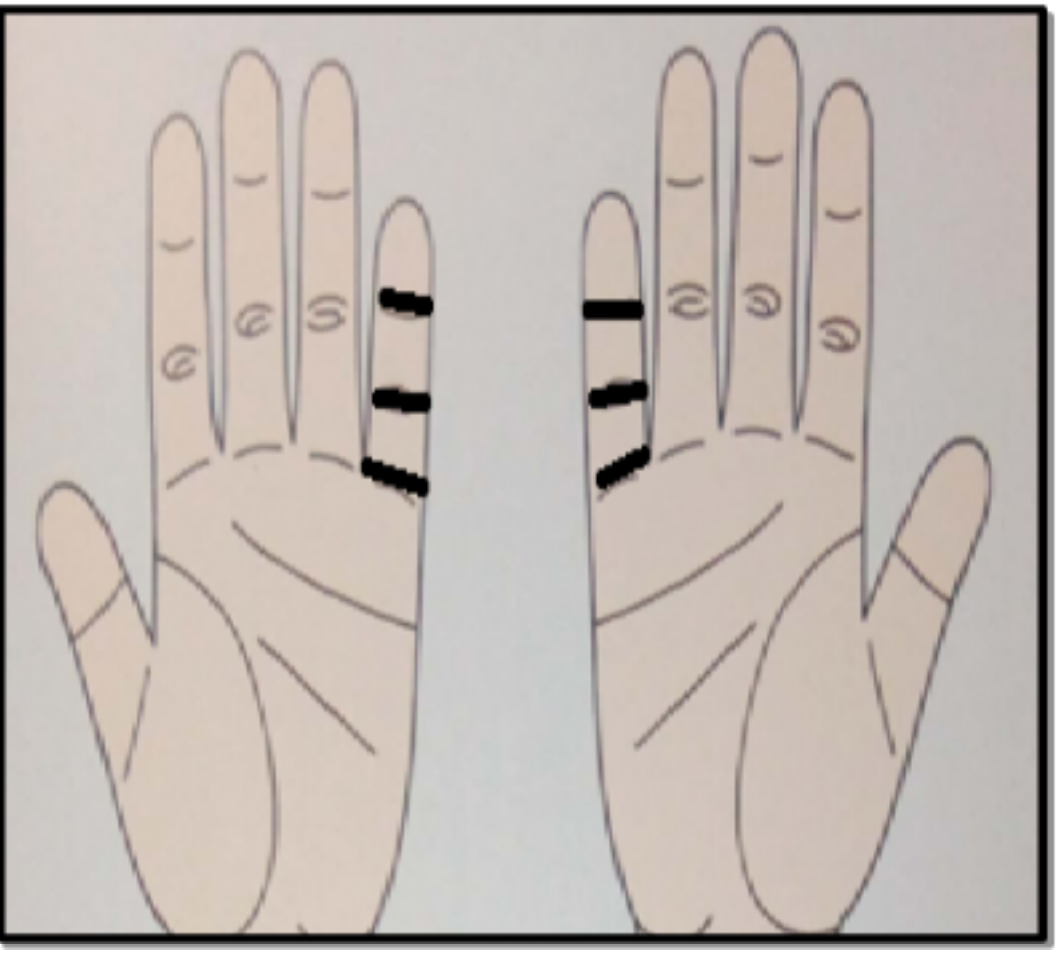
2. Cervical spondylitis

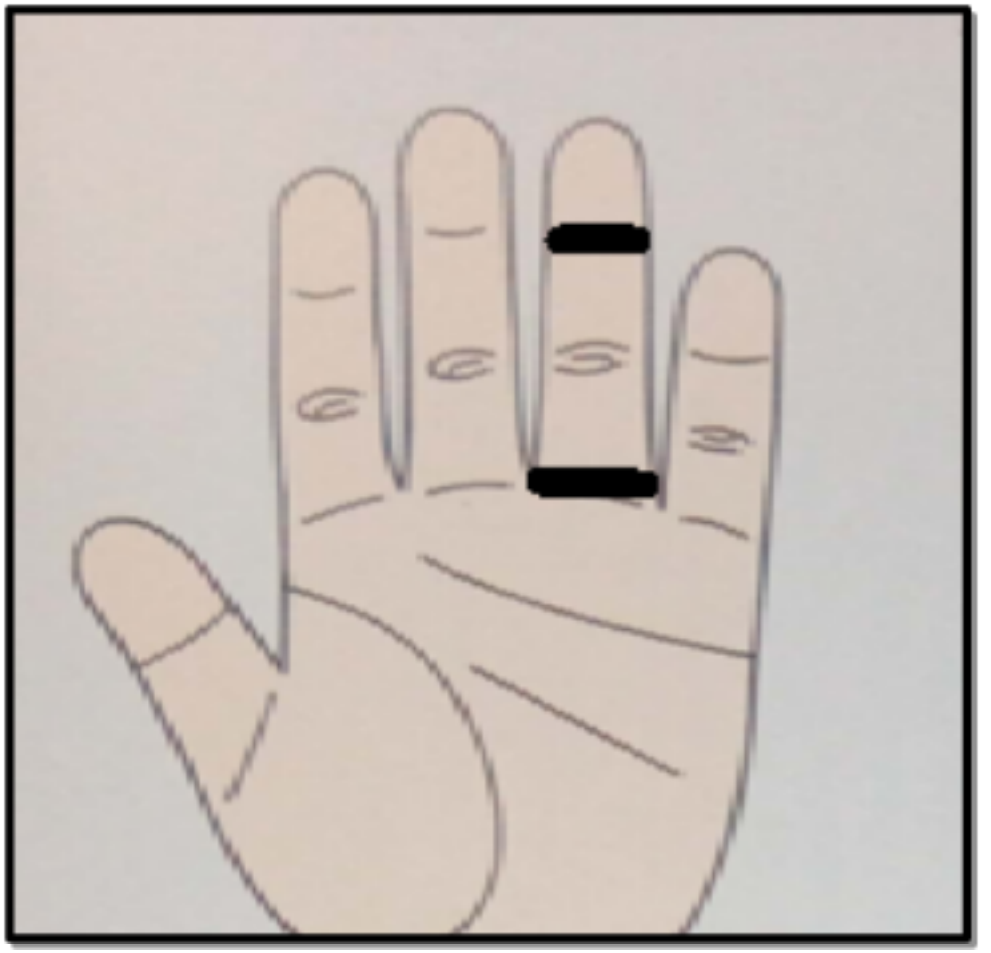
इसी तरह सर्वाइकल स्पॉन्डिलाइटिस के कई रोगियों को उपचार दिया गया और अच्छा परिणाम मिला।
ये उपचार दिया गया।

1.Both Small finger all 3 joints methi strip
2.Left ring finger v/k joint methi strip

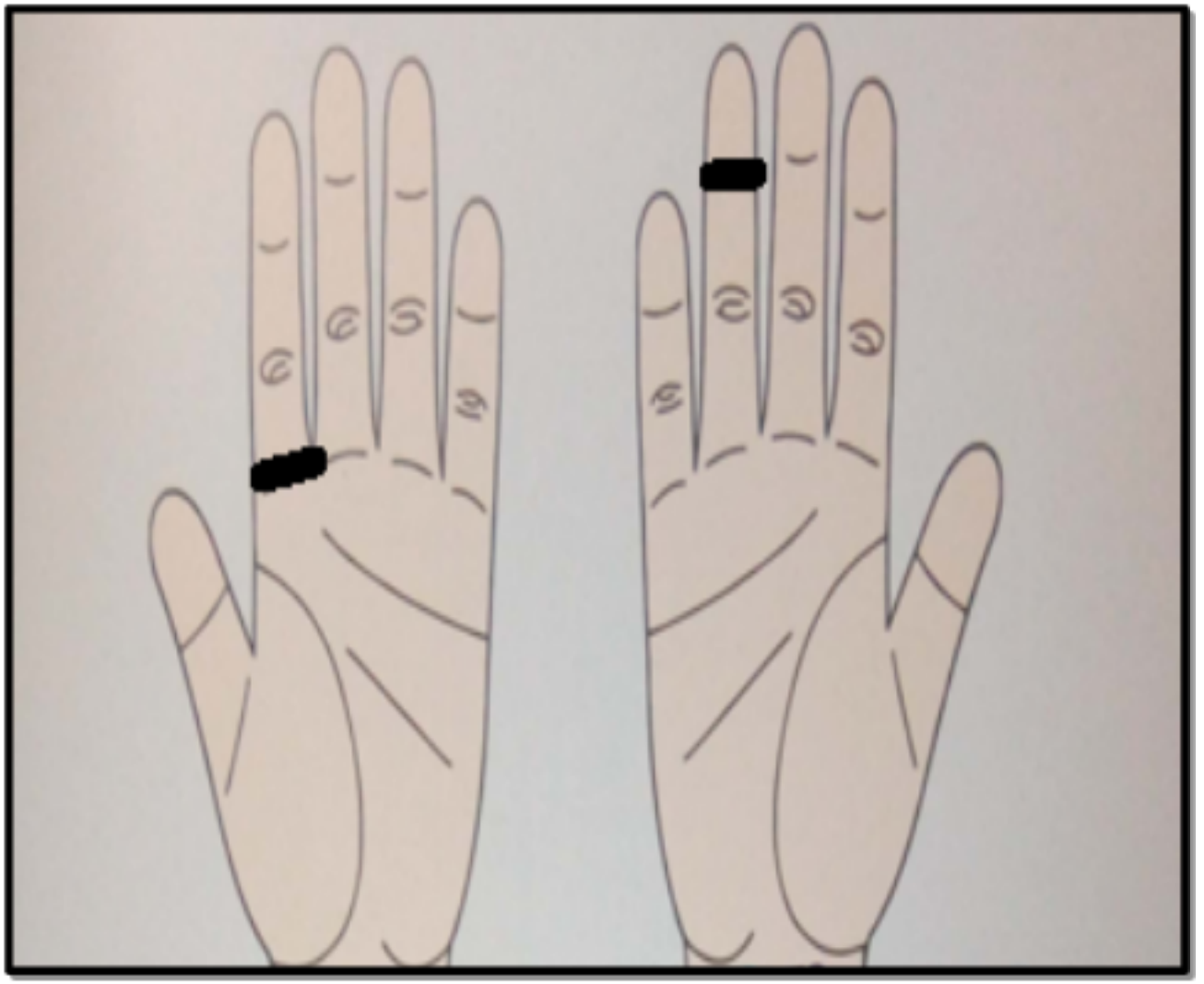
Result: 70- 80% लोगों को आराम रहा।

1.Both Small finger all 3 joints methi strip
2.Left ring finger v/k joint methi strip





इसमें भी अगर मेटाबोलिक यानी गैस , एसिडिटी की समस्या है तो (Liver) लीवर और stomach जॉइंट पर भी मेथी बांधा गया।



3. Lumbar spondylitis

ऐसे ही कमर दर्द के रोगियों का उपचार दिया गया उसमें भी काफी आराम मिला ।
लंबर स्पॉन्डिलाइटिस के तमाम रोगी इस उपचार से ठीक हुए इसमें यह उपचार दिया गया .
हाथ में Lumbar coreespondance पर मटर स्ट्रीप।
और जरूरत पड़ने पर यही उपचार पैर में भी दिया गया।
इसके साथ ही न्यूरोजेनिक कॉन्सेप्ट के अनुसार
Both if/mf/thumb - vaat joints पर मेथी स्ट्रिप।
साथ ही अगर गैस इत्यादि की समस्या है तो मेटाबोलिक कारण से लीवर और स्टमक जॉइन्ट पर भी मेथी स्ट्रिप दिया गया |
इससे भी Result: 80-90% लोगों को आराम मिला।

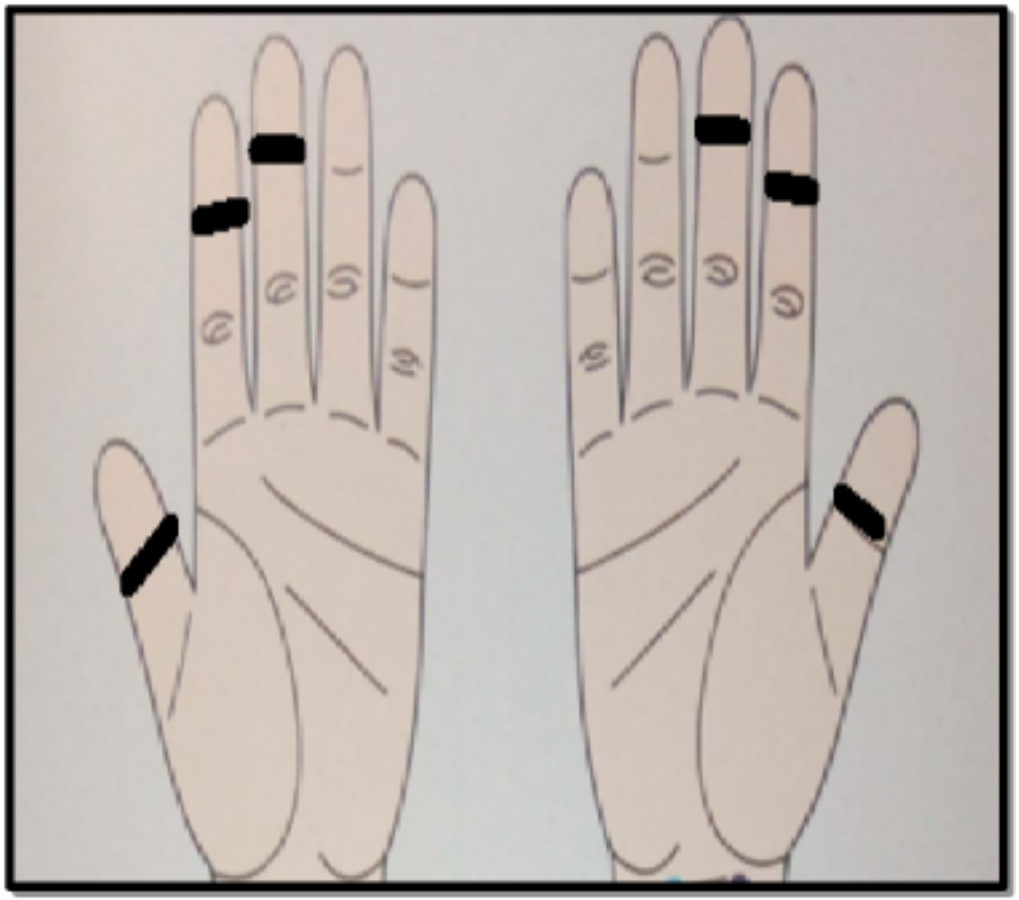
Low Back pain

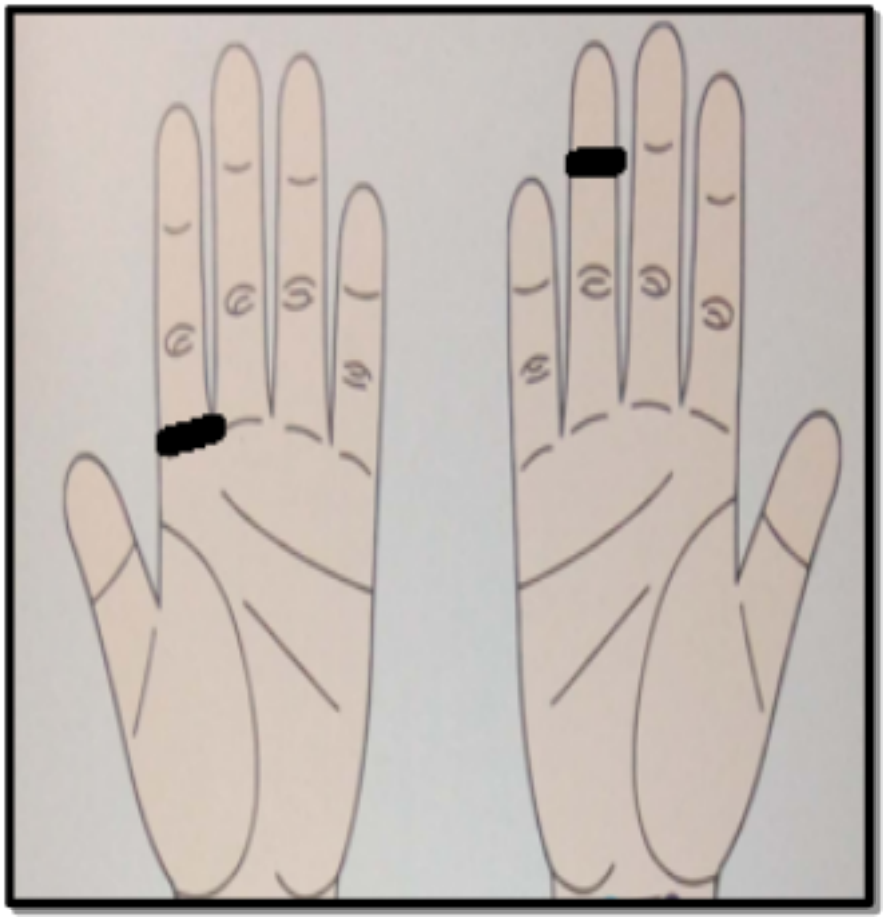
Lumbar corespondance

Matar Strip

न्यूरोजेनिक कॉन्सेप्ट के अनुसार
Both if/mf/thumb - vaat joints पर मेथी स्ट्रिप।

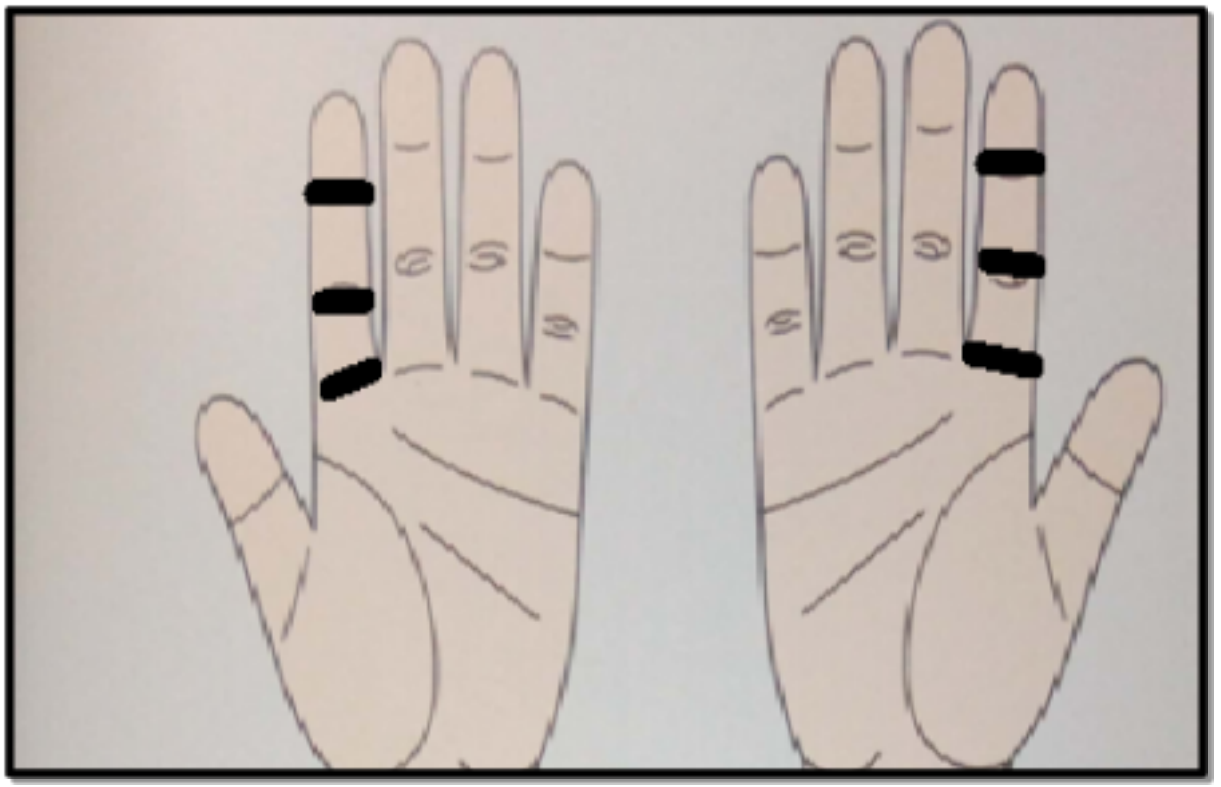
अगर गैस इत्यादि की समस्या है तो
मेटाबोलिक कारण से लीवर और स्टमक
जॉइन्ट पर भी मेथी स्ट्रिप



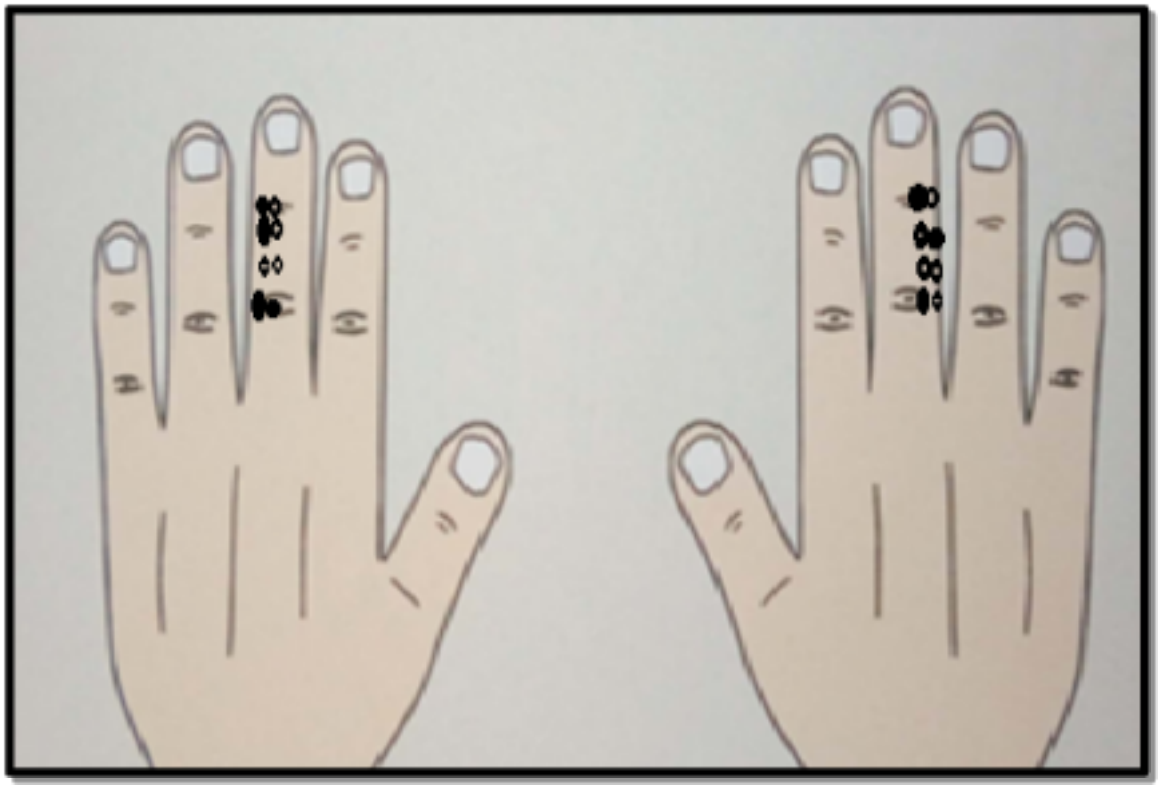


4. Migraine

ऐसे ही माइग्रेन के कई पेशेंट का ट्रीटमेंट किया गया। ज्यादातर लोगों को माइग्रेन का दर्द गैस और एसिडिटी बनने की वजह से होता है । यानी पित्त की अधिकता।
तो आयुर्वेद के अनुसार फिंगर नंबर 3, 4 के सभी जोड़ों पर मेथी स्ट्रिप लगाई गई और 3 महीने के उपचार से ज्यादातर रोगियों का दर्द 80 परसेंट तक ठीक हो गया।



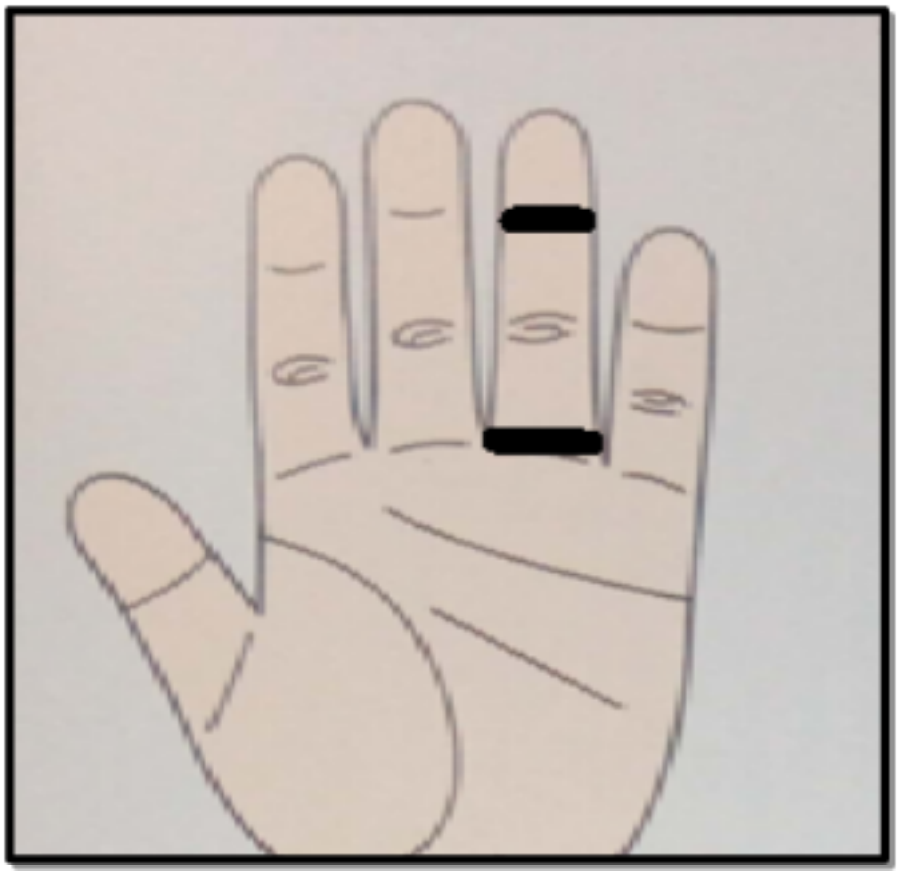
If circulation of brain is affected then also migraine headache occurs
In this case following treatment was given
Both if 6/7 vm- 3,4,5,6 methi and applied massage probe
On painful points and released blockages
Average 80% relief was reported



Average 80% relief was reported

In case of neurogenic involvement in migraine headache
Treatment was given on nervous system

Left rf- v/k joints and both sf- vaat joints
Methi strip applied
RMM- 7,8,9- matar dana applied



Average 80-90 % relief was reported

5. गैस एंड एसिडिटी

इसी तरह पुरानी से पुरानी गैस और एसिडिटी की समस्या में यह उपचार दिया गया।

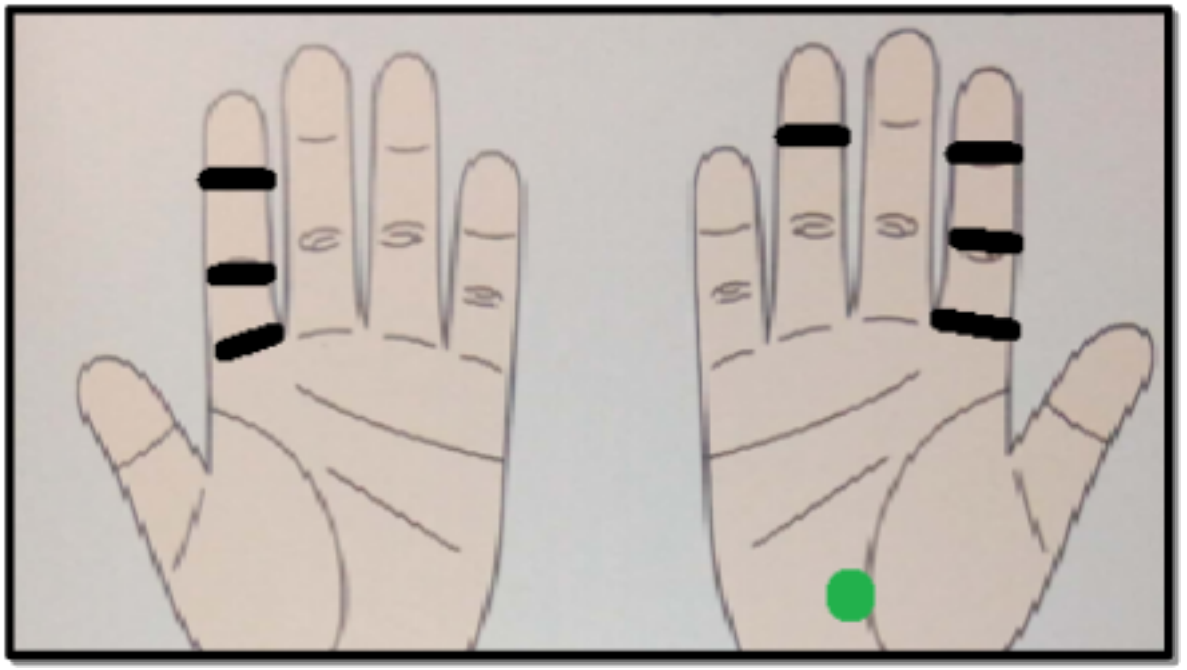
According to metabolic disorder-

Finger number 3,4,5 के सभी जोड़ों में मेथी स्ट्रिप बांधी गई ।

और stomach के कॉरेस्पॉन्डेंस पर ग्रीन कलर लगाया गया ।

इससे भी मि80-90 % लोगों को आराम ला।।

From

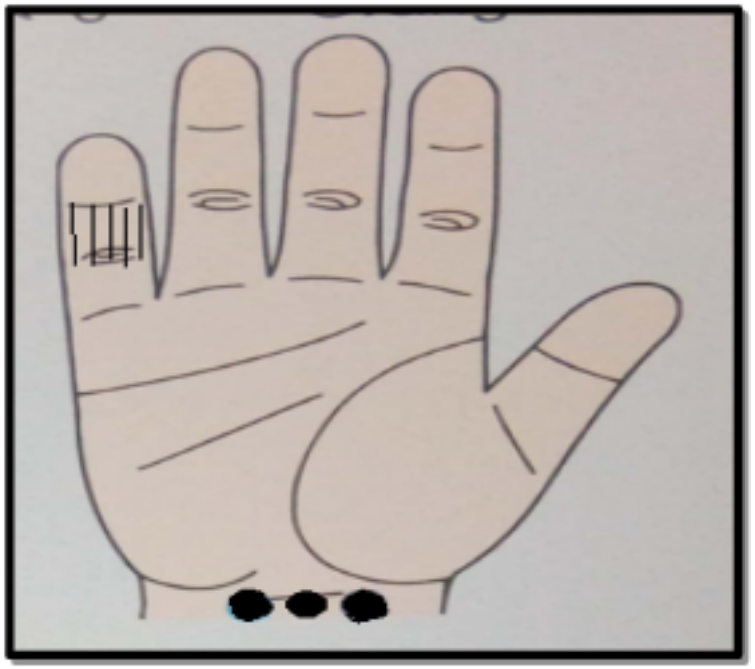


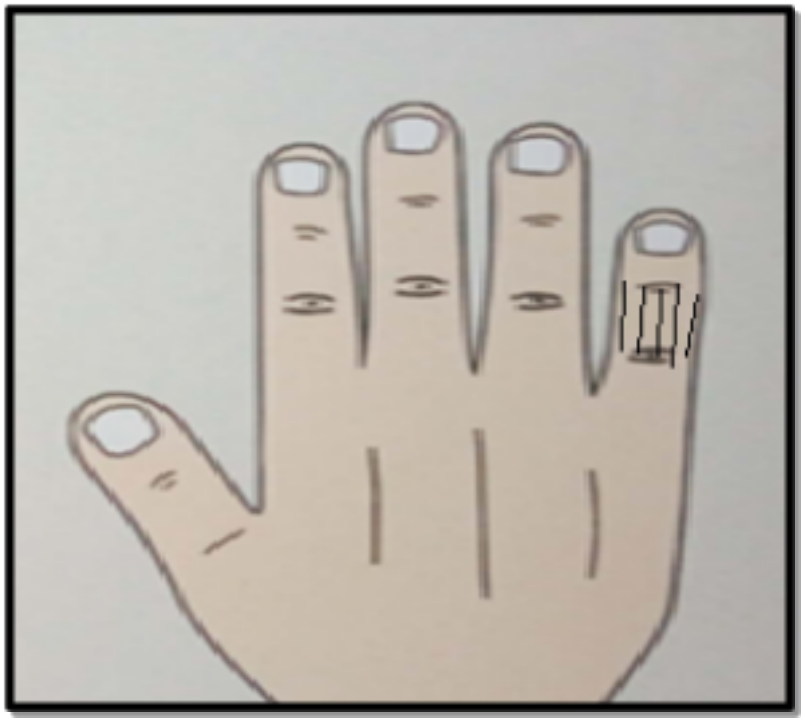
As per neurogenic diagnosis for gas and acidity
Lumbar region nerves are connected to gastro intestinal organs
So this treatment was also added

RMM- 0,1,2- matar dana

In some cases circulatory problems was also found
So this treatment added

Rt sf- all VM- 3,4,5,6 points- methi
And applied pressure with probe on pain balls.





Result: 80-90 % लोगों को आराम ला

THANK YOU

THANKS!