

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2025

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 4 (ADAHS-II)

**BASICS OF HUMAN BODY (BHB-4)**

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

1. T-Lymphocyte will be produced by -  
(a) Liver (b) Thymus  
(c) Thyroid (d) None  
T-Lymphocyte का जन्म होता है -----से—  
(a) यकृत (a) थाइमस  
(c) थायरॉयड (d) कोई नहीं
2. Number of valves in Heart -  
(a) Two (b) Four  
(c) One (d) None  
हृदय में वाल्व की संख्या है –  
(a) दो (b) चार  
(c) एक (d) कोई नहीं
3. Pulmonary veins give blood to -  
(a) Rt ventricle (b) Rt Atrium  
(c) Lt Atrium (d) None  
पल्मोनरी शिरा रक्त पहुँचाती है—  
(a) दायें वेन्ट्रिकल को (a) दायें ऐट्रियम को  
(c) बायें ऐट्रियम को (d) कोई नहीं
4. 'QRS' wave of ECG of Heart shows impulse in -  
(a) Ventricles (b) Atrium  
(c) Both (d) None

हृदय की ECG का 'QRS' wave बताती है कि Impulse है—

- (a) Ventricles में (b) Atrium में  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

5. Normal value of O<sub>2</sub> in Atmospheric air is -

- (a) 60% (b) 10%  
(c) 19-20% (d) None

वायुमण्डल में O<sub>2</sub> की सामान्य मात्रा है—

- (a) 60% (b) 10%  
(c) 19-20% (d) कोई नहीं

6. Hormone that helps in the re-absorption of sodium in Kidney -

- (a) Growth hormone (b) Aldosterone  
(c) Insulin (d) None

हार्मोन जो किडनी में सोडियम का पुनःशोषण करवाता है —

- (a) Growth hormone (b) Aldosterone  
(c) Insulin (d) कोई नहीं

7. Number of canine teeth in each jaw -

- (a) Four (b) Two  
(c) One (d) None

प्रत्येक जबड़े में Canine teeth की संख्या है—

- (a) चार (a) दो  
(c) एक (d) कोई नहीं

8. HCL is produced by -

- (a) Stomach (b) Heart  
(c) Lungs (d) None

HCL बनता है—

- (a) आमाशय में (b) हृदय में  
(c) फेफड़े में (d) कोई नहीं

9. It stores excretory content -

- (a) Small Intestine (b) Large Intestine  
(c) Stomach (d) None

यह उत्सर्जी पदार्थों का संग्रह करती है—

- (a) छोटी आंत (a) बड़ी आंत  
(c) आमाशय (d) कोई नहीं

10. It is produced in catabolism of carbohydrate -  
 (a) Water (b)  $\text{CO}_2$   
 (c) Both (d) None  
 यह कार्बोहाइड्रेट के कैटाबोलिज्म से बनता है—  
 (a) जल (a) कार्बन डाई आक्साइड  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
11. Cholesterol is necessary for synthesis of -  
 (a) Bile salt (b) Cell Membrane  
 (c) Sex hormones (d) All  
 इनके बनने के लिए कोलेस्ट्रॉल का होना आवश्यक है—  
 (a) Bile salt (b) Cell Membrane  
 (c) Sex hormones (d) सभी
12. Lungs receive \_\_\_\_\_ liters of blood per minute for gaseous exchange -  
 (a) Five (b) Two  
 (c) One (d) None  
 फेफड़े गैसों के आदान प्रदान के लिए ——लिटर रक्त प्रत्येक मिनट प्राप्त करते हैं —  
 (a) पाँच (b) दो  
 (c) एक (d) कोई नहीं
13. Total number of paired bones in upper limbs -  
 (a) 94 (b) 64  
 (c) 14 (d) None  
 Upper limbs में अस्थियों की कुल संख्या है —  
 (a) 94 (b) 64  
 (c) 14 (d) कोई नहीं
14. Total number of ribs -  
 (a) 12 pairs (b) 7 pairs  
 (c) 10 pairs (d) None  
 रिब्स की कुल संख्या है —  
 (a) 12 जोड़े (b) 7 जोड़े  
 (c) 10 जोड़े (d) कोई नहीं
15. Hormones of ovary –  
 (a) Estrogen (b) Progesterone  
 (c) Both (d) None  
 यह ओवरी से निकलने वाले हार्मोन है —  
 (a) Estrogen (b) Progesterone  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

16. Structural and functional unit of Lungs -  
 (a) Neuron (b) Trachea  
 (c) Alveoli (d) None  
 फेफड़ों की रचनात्मक व क्रियात्मक इकाई है -  
 (a) Neuron (b) Trachea  
 (c) Alveoli (d) कोई नहीं
17. Spinal cord segment which innervate lungs -  
 (a) T<sub>2</sub> - T<sub>5</sub> (b) L<sub>1</sub> - L<sub>5</sub>  
 (c) T<sub>10</sub> - T<sub>11</sub> (d) None  
 स्पाइनल कॉर्ड सेगमेंट जो फेफड़ों को innervate करते हैं -  
 (a) T<sub>2</sub> - T<sub>5</sub> (b) L<sub>1</sub> - L<sub>5</sub>  
 (c) T<sub>10</sub> - T<sub>11</sub> (d) कोई नहीं
18. Symptoms of Hypoglycemia -  
 (a) Faintness (b) Sweating  
 (c) Hunger (d) All  
 हाइपोग्लाइसीमिया के लक्षण -  
 (a) बेहोशी (b) पसीना आना  
 (c) भूख महसूस होना (d) सभी
19. Aldosterone hormone is secreted by -  
 (a) Thyroid gland (b) Thymus gland  
 (c) Adrenal gland (d) None  
 Aldosterone हार्मोन का स्रवणन होता है -  
 (a) Thyroid ग्रंथि से (b) Thymus ग्रंथि से  
 (c) Adrenal ग्रंथि से (d) कोई नहीं
20. Loop of Henle is the part of -  
 (a) Nephron (b) Alveoli  
 (c) Small Intestine (d) None  
 Loop of Henle भाग है -  
 (a) नेफ्रान का (b) अलविओली का  
 (c) छोटी आंत का (d) कोई नहीं
21. The arteries which supply blood to heart -  
 (a) Carotid artery (b) Renal artery  
 (c) Coronary artery (d) All  
 हृदय को रक्त देने वाली धमनी का नाम है -  
 (a) Carotid धमनी (b) Renal धमनी  
 (c) Coronary धमनी (d) सभी

22. Heart's inactive position is -

- (a) Systole (b) Diastole  
(c) Both (d) None

यह हृदय की निष्क्रिय स्थिति है -

- (a) संकुचन (b) प्रसारण  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

23. 80% part of Pituitary gland is -

- (a) Anterior Pituitary (b) Posterior Pituitary  
(c) Both (d) None

पिट्यूटरी ग्रंथि का 80% भाग है -

- (a) अग्र भाग (b) पश्च भाग  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

24. It is also known as Somatotropic hormone -

- (a) Luteinizing hormone (b) Thyroxin hormone  
(c) Growth hormone (d) None

यह Somatotropic हार्मोन के नाम से भी जाना जाता है -

- (a) Luteinizing hormone (b) Thyroxin hormone  
(c) Growth hormone (d) कोई नहीं

25. Muscles help in extension of elbow joint -

- (a) Triceps (b) Biceps  
(c) Psoas major (d) None

यह मसल्स कोहनी के जोड़ को फैलाने में मदद करती है-

- (a) Triceps (b) Biceps  
(c) Psoas major (d) कोई नहीं

26. It collects colloidal material from tissue spaces -

- (a) Lymph vessels (b) Arteries  
(c) Veins (d) None

यह tissue spaces से colloidal material जमा करता है-

- (a) लिम्फ वेसेल्स (b) धमनी  
(c) शिरा (d) कोई नहीं

27. Lymph contains -

- (a) Antibodies (b) Enzymes  
(c) Both (d) None

लिम्फ में होता है -

- (a) Antibodies (b) Enzymes  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

28. Melanin is synthesized in this zone -

- (a) Stratum spinosum (b) Reticular  
(c) Stratum corneum (d) None

इस जोन में मेलेनिन का संश्लेषण होता है -

- (a) Stratum spinosum (b) Reticular  
(c) Stratum corneum (d) कोई नहीं

29. Skin has partial power -

- (a) To absorb (b) To excrete  
(c) Both (d) None

त्वचा में आंशिक रूप से यह शक्ति होती है -

- (a) शोषण करने की (b) उत्सर्जन करने की  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

30. Vitamin D is synthesized by -

- (a) Liver (b) Large Intestine  
(c) Skin (d) None

यह विटामिन- D का संश्लेषण करती है-

- (a) यकृत (b) बड़ी आंत  
(c) त्वचा (d) कोई नहीं

31. Prostate gland is related to -

- (a) Male reproductive organ (b) Female reproductive organ  
(c) Both (d) None

प्रोस्टेट ग्रंथि सम्बन्धित है-

- (a) पुरुष प्रजनन ग्रंथि से (b) महिला प्रजनन ग्रंथि से  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

32. Yellow vaginal discharge may be due to -

- (a) Gonorrhoea (b) Septic abortion  
(c) Both (d) None

इन कारणों से योनि मार्ग से पीला स्राव हो सकता है -

- (a) Gonorrhoea (b) Septic गर्भपात  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

33. Amenorrhoea in women may be due to -

- (a) Pregnancy (b) Hypothyroidism  
(c) Hypo pituitary (d) All

महिलाओं में एमेनोरिया का कारण हो सकता है -

- (a) Pregnancy (b) Hypothyroidism  
(c) Hypo pituitary (d) सभी

34. Meningitis is a disorder of –  
 (a) Brain (b) Liver  
 (c) Heart (d) None  
 Meningitis रोग सम्बन्धित है –  
 (a) मस्तिष्क से (b) यकृत से  
 (c) हृदय से (d) कोई नहीं
35. In Filaria, edema will be -  
 (a) Non pitiabile (b) Pitiabile  
 (c) Both (d) None  
 फाइलेरिया के रोग में सूजन का प्रकार होगा –  
 (a) Non pitiabile (b) Pitiabile  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
36. Organ in left iliac region of abdomen is -  
 (a) Sigmoid colon (b) Liver  
 (c) Gall Bladder (d) None  
 उदर के बायें ईलियक क्षेत्र में आने वाले अंग है –  
 (a) Sigmoid colon (b) Liver  
 (c) पित्ताशय (d) कोई नहीं
37. Deficiency of Vitamin E may cause -  
 (a) Muscular dystrophy (b) Hemolytic anemia  
 (c) Hepatic necrosis (d) All  
 विटामिन A की कमी से होता है –  
 (a) Muscular dystrophy (b) Hemolytic anemia  
 (c) Hepatic necrosis (d) सभी
38. Cyanocobalamin is -  
 (a) Vitamin A (b) Vitamin B<sub>12</sub>  
 (c) Vitamin C (d) None  
 Cyanocobalamin कहते है –  
 (a) विटामिन A (b) विटामिन B<sub>12</sub>  
 (c) विटामिन C (d) कोई नहीं
39. Deficiency of this vitamin will increase blood coagulation time -  
 (a) Vitamin B (b) Vitamin D  
 (c) Vitamin K (d) None  
 इस विटामिन की कमी से रक्त को जमने में अधिक समय लगता है –  
 (a) विटामिन B (b) विटामिन D  
 (c) विटामिन K (d) कोई नहीं

40. Deficiency of this will cause Night blindness -  
 (a) Vitamin A (b) Vitamin B  
 (c) Vitamin C (d) None  
 इसकी कमी से Night blindness होगी -  
 (a) विटामिन A (b) विटामिन B  
 (c) विटामिन C (d) कोई नहीं
41. Powerhouse of cell is -  
 (a) Nucleus (b) Mitochondria  
 (c) Golgi body (d) None  
 यह कोश का पावर हाउस है -  
 (a) Nucleus (b) Mitochondria  
 (c) Golgi body (d) कोई नहीं
42. Examples of Extra cellular fluid -  
 (a) Lymph (b) Blood  
 (c) CSF (d) All  
 यह बाह्य कोशिका तरल के उदाहरण हैं -  
 (a) लिम्फ (b) रक्त  
 (c) CSF (d) सभी
43. Cartilage and bone are type of -  
 (a) Epithelial tissue (b) Muscular tissue  
 (c) Connective tissue (d) None  
 अस्थि व उपास्थि प्रकार है -  
 (a) Epithelial tissue का (b) Muscular tissue का  
 (c) Connective tissue का (d) कोई नहीं
44. Erythrocytes are -  
 (a) RBC (b) WBC  
 (c) Platelets (d) None  
 Erythrocytes है -  
 (a) RBC (b) WBC  
 (c) प्लेटलेट (d) कोई नहीं
45. Fibrinogen is a -  
 (a) Hormone (b) Plasma protein  
 (c) Both (d) None  
 Fibrinogen है एक -  
 (a) Hormone (b) Plasma protein  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

46. High Bilirubin level in blood is due to -  
 (a) Jaundice (b) Anemia  
 (c) Diabetes (d) None  
 रक्त में बिलिरुबिन का मान बढ़ने का कारण होगा—  
 (a) Jaundice (b) Anemia  
 (c) मधुमेह (d) कोई नहीं
47. Eosinophil is a type of -  
 (a) RBC (b) WBC  
 (c) Protein (d) None  
 Eosinophil है एक प्रकार का —  
 (a) RBC (b) WBC  
 (c) प्रोटीन (d) कोई नहीं
48. Normal range of Neutrophil in blood is-  
 (a) 10 – 20 % (b) 50 – 70 %  
 (c) 20 – 40 % (d) None  
 रक्त में न्यूट्रोफिल का सामान्य मान है —  
 (a) 10 – 20 % (b) 50 – 70 %  
 (c) 20 – 40 % (d) कोई नहीं
49. Blood group 'A' will have agglutinin -  
 (a) Beta (b) Alpha  
 (c) Gama (d) None  
 'A' ब्लड ग्रुप के लोगों के रक्त में agglutinin होगा —  
 (a) बीटा (b) एलफा  
 (c) गामा (d) कोई नहीं
50. Respiration centers are in -  
 (a) Pons (b) Medulla  
 (c) Both (d) None  
 श्वसन से सम्बन्धित केन्द्रक है —  
 (a) पान्स (b) मेड्युला  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- .....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2025

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 4(ADAHS-II)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) How many petals are in Manipur chakra -  
(a) 10 (b) 20  
(c) 30 (d) None  
मणिपुर चक्र में कितने कमलदल हैं –  
(a) 10 (b) 20  
(c) 30 (d) कोई नहीं
- (2) This chakra controls voice box -  
(a) Muladhar (b) Vishuddha  
(c) Manipur (d) None  
यह चक्र स्वर तंत्र का नियंत्रण करता है –  
(a) मूलाधार (b) विशुद्ध  
(c) मणिपुर (d) कोई नहीं
- (3) Elbow spasm will be treated by -  
(a) P - 6 (b) P - 2  
(c) P - 3 (d) None  
कोहनी की ऐंठन का उपचार होगा –  
(a) P - 6 (b) P - 2  
(c) P - 3 (d) कोई नहीं
- (4) 3 am to 5 am related energy is -  
(a) Wind (b) Heat  
(c) Dryness (d) None  
3 am से 5 am सम्बन्धित ऊर्जा है –  
(a) वायु (b) उष्मा  
(c) शुष्कता (d) कोई नहीं

- (5) Sedation colour of Swadhishtan chakra is -  
(a) Green (b) Red  
(c) Yellow (d) None  
स्वाधिष्ठान चक्र की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -  
(a) हरा (b) लाल  
(c) पीला (d) कोई नहीं
- (6) Chronic lower back pain will be treated by -  
(a) Si - 1, UB - 11 (b) Si - 2, UB - 20  
(c) Si - 3, UB - 62 (d) None  
पुराना कमर दर्द का उपचार होगा -  
(a) Si - 1, UB - 11 (b) Si - 2, UB - 20  
(c) Si - 3, UB - 62 (d) कोई नहीं
- (7) Mini chakra H-9 is located on -  
(a) Small finger (b) Thumb  
(c) Middle finger (d) None  
मिनि चक्र H-9 स्थित है -  
(a) Small finger (b) Thumb  
(c) Middle finger (d) कोई नहीं
- (8) Some kind of shock will be treated by -  
(a) GV - 3 (b) GV - 20  
(c) GV - 4 (d) None  
किसी प्रकार का shock लगने का उपचार होगा-  
(a) GV - 3 (b) GV - 20  
(c) GV - 4 (d) कोई नहीं
- (9) Pain in lateral side of leg will be treated by -  
(a) Tw-2, GB-8 (b) Tw-6, GB-9  
(c) Tw-5, GB-41 (d) None  
पैर के बाहरी भाग में दर्द का उपचार होगा -  
(a) Tw-2, GB-8 (b) Tw-6, GB-9  
(c) Tw-5, GB-41 (d) कोई नहीं

- (10) Wind energy related chakra is -  
 (a) Anahat (b) Muladhar  
 (c) Ajna (d) None  
 वायु ऊर्जा से सम्बन्धित चक्र है -  
 (a) अनाहत (b) मूलाधार  
 (c) आज्ञा (d) कोई नहीं
- (11) E.O.V. treatment point for deafness is -  
 (a) Tw - 8 (b) Tw - 9  
 (c) Tw - 5 (d) None  
 बहरापन का E.O.V. उपचार बिन्दु है -  
 (a) Tw - 8 (b) Tw - 9  
 (c) Tw - 5 (d) कोई नहीं
- (12) Boils on nose will be treated by -  
 (a) Li - 5 (b) Li - 20  
 (c) Li - 6 (d) None  
 नाक पर की फुन्सियों का उपचार होगा -  
 (a) Li - 5 (b) Li - 20  
 (c) Li - 6 (d) कोई नहीं
- (13) Anahat chakra related organ is -  
 (a) Kidney (b) Liver  
 (c) Stomach (d) None  
 अनाहत चक्र से सम्बन्धित अवयव है -  
 (a) वृक्क (b) यकृत  
 (c) आमाशय (d) कोई नहीं
- (14) Which colour will apply on Ajna chakra for heat stroke -  
 (a) Red (b) Yellow  
 (c) Blue (d) None  
 लू लगने में आज्ञा चक्र पर कौन सा रंग लगेगा -  
 (a) लाल (b) पीला  
 (c) नीला (d) कोई नहीं
- (15) Back shu point of Heart is -  
 (a) UB - 15 (b) UB - 12  
 (c) UB - 13 (d) None  
 हृदय का Back shu बिन्दु है-  
 (a) UB - 15 (b) UB - 12  
 (c) UB - 13 (d) कोई नहीं

- (16) Muladhar chakra related endocrine gland is -  
 (a) Ovaries (b) Thyroid  
 (c) Pituitary (d) None  
 मूलाधार चक्र सम्बन्धित अंतःस्रावी ग्रंथि है -  
 (a) Ovaries (b) Thyroid  
 (c) Pituitary (d) कोई नहीं
- (17) Bitter taste related organ is-  
 (a) Lungs (b) Heart  
 (c) Liver (d) None  
 कड़वा स्वाद से सम्बन्धित अवयव है -  
 (a) फेफड़े (b) हृदय  
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (18) Prostate gland disorder will be treated by -  
 (a) Muladhar chakra (b) Manipur chakra  
 (c) Anahat chakra (d) None  
 प्रोस्टेट ग्रंथि के विकारों का उपचार होगा -  
 (a) मूलाधार चक्र (b) मणिपुर चक्र  
 (c) अनाहत चक्र (d) कोई नहीं
- (19) For sedation apply this colour on Vishuddha chakra -  
 (a) Black (b) Green  
 (c) Yellow (d) None  
 विशुद्ध चक्र की ऊर्जा को घटाने के लिए रंग लगेगा -  
 (a) काला (b) हरा  
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (20) Gastritis will be treated by -  
 (a) Ajna chakra (b) Vishuddha chakra  
 (c) Manipur chakra (d) None  
 आमाशय शोथ का उपचार होगा -  
 (a) आज्ञा चक्र (b) विशुद्ध चक्र  
 (c) मणिपुर चक्र (d) कोई नहीं
- (21) Mental disorders will be treated by -  
 (a) Sahasrara chakra (b) Manipur chakra  
 (c) Vishuddha chakra (d) None  
 मानसिक विकारों का उपचार होगा -  
 (a) सहस्रार चक्र (b) मणिपुर चक्र  
 (c) विशुद्ध चक्र (d) कोई नहीं

- (22) 'Smell' related chakra is -  
(a) Anahat (b) Muladhar  
(c) Swadhisthana (d) None  
गंध सम्बन्धित चक्र है -  
(a) अनाहत (b) मूलाधार  
(c) स्वाधिष्ठान (d) कोई नहीं
- (23) Yang Manipur chakra related symbol is -  
(a) \*K (b) \*J  
(c) \*C (d) None  
यांग मणिपुर चक्र से सम्बन्धित प्रतीक है -  
(a) \*K (b) \*J  
(c) \*C (d) कोई नहीं
- (24) Treatment point for difficulty in bending the legs is -  
(a) UB - 5 (b) UB - 62  
(c) UB - 8 (d) None  
पैर को मोड़ने में तकलीफ होने का उपचार बिन्दु है -  
(a) UB - 5 (b) UB - 62  
(c) UB - 8 (d) कोई नहीं
- (25) This chakra is related to stomach -  
(a) Manipur (b) Ajna  
(c) Muladhar (d) None  
यह चक्र आमाशय से सम्बन्धित है -  
(a) मणिपुर (b) आज्ञा  
(c) मूलाधार (d) कोई नहीं
- (26) Headache will be treated by -  
(a) Yin Muladhar (b) Yin Anahat  
(c) Yang Ajna (d) None  
सिर दर्द का उपचार होगा -  
(a) यिन मूलाधार (b) यिन अनाहत  
(c) यांग आज्ञा (d) कोई नहीं
- (27) Liver related time is -  
(a) 3 pm to 5 pm (b) 1 am to 3 am  
(c) 11 am to 1 pm (d) None  
यकृत से सम्बन्धित समय है -  
(a) 3 pm से 5 pm (b) 1 am से 3 am  
(c) 11 am से 1 pm (d) कोई नहीं

- (28) Nervous system related chakra is -  
(a) Ajna (b) Muladhar  
(c) Anahat (d) None  
नर्वस तंत्र सम्बन्धित चक्र है—  
(a) आज्ञा (b) मूलाधार  
(c) अनाहत (d) कोई नहीं
- (29) Which colour is applied for tonification of Ajna chakra -  
(a) Green (b) Orange  
(c) Yellow (d) None  
आज्ञा चक्र की ऊर्जा बढ़ाने के लिए कौन सा रंग लगेगा —  
(a) हरा (b) नारंगी  
(c) पीला (d) कोई नहीं
- (30) Temporal headache will be treated by -  
(a) GB – 3, Tw-1 (b) GB – 6, Tw-4  
(c) GB – 41, Tw-5 (d) None.  
कनपट्टी का सिर दर्द का उपचार होगा —  
(a) GB – 3, Tw-1 (b) GB – 6, Tw-4  
(c) GB – 41, Tw-5 (d) कोई नहीं
- (31) Kundalini chakra related colour is -  
(a) Black (b) Red  
(c) Yellow (d) None.  
कुण्डलिनी चक्र से सम्बन्धित रंग है —  
(a) काला (b) लाल  
(c) पीला (d) कोई नहीं
- (32) Itching in genitals will be treated by –  
(a) K-13 (b) K-6  
(c) K-12 (d) None.  
जननांगों में खुजली आने का उपचार होगा —  
(a) K-13 (b) K-6  
(c) K-12 (d) कोई नहीं
- (33) Low blood pressure will be treated by -  
(a) Gv - 26 (b) Gv - 6  
(c) Gv - 5 (d) None  
निम्न रक्तचाप का उपचार होगा —  
(a) Gv - 26 (b) Gv - 6  
(c) Gv - 5 (d) कोई नहीं

- (34) Ajna chakra related emotion is -  
(a) Happiness (b) Fear  
(c) Anger (d) None  
आज्ञा चक्र से सम्बन्धित मनोभाव है -  
(a) खुशी (b) भय  
(c) क्रोध (d) कोई नहीं
- (35) Contravection will be treated by -  
(a) CV - 2 (b) CV - 3  
(c) CV - 17 (d) None  
मार्गोल्लंघन का उपचार होगा -  
(a) CV - 2 (b) CV - 3  
(c) CV - 17 (d) कोई नहीं
- (36) Abdominal pain will be treated by -  
(a) Sp - 4 (b) Sp - 2  
(c) Sp - 1 (d) None  
पेट दर्द का उपचार होगा -  
(a) Sp - 4 (b) Sp - 2  
(c) Sp - 1 (d) कोई नहीं
- (37) Location of Sahasrara chakra is -  
(a) Gv - 20 (b) Gv - 12  
(c) GV - 10 (d) None  
सहस्रार चक्र स्थित है -  
(a) GV - 20 (b) GV - 12  
(c) GV - 10 (d) कोई नहीं
- (38) Epilepsy will be treated by -  
(a) Lu - 5 (b) Lu - 7  
(c) Lu - 4 (d) None  
मिरगी का उपचार होगा -  
(a) Lu - 5 (b) Lu - 7  
(c) Lu - 4 (d) कोई नहीं
- (39) Gate of original Qi is -  
(a) Cv - 4 (b) Cv - 2  
(c) Cv - 9 (d) None  
Gate of original Qi है -  
(a) Cv - 4 (b) Cv - 2  
(c) Cv - 9 (d) कोई नहीं

- (40) Spine, bones related problem will be treated by -  
 (a) Muladhar chakra (b) Swadhisthana chakra  
 (c) Anahat chakra (d) None  
 करोडरज्जु अस्थि सम्बन्धित समस्या का उपचार होगा -  
 (a) मूलाधार चक्र (b) स्वाधिष्ठान चक्र  
 (c) अनाहत चक्र (d) कोई नहीं
- (41) Tonification colour of Anahat chakra is -  
 (a) Red (b) Yellow  
 (c) Green (d) None  
 अनाहत चक्र की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -  
 (a) लाल (b) पीला  
 (c) हरा (d) कोई नहीं
- (42) Infertility will be treated by -  
 (a) Conception vessel (b) Governing vessel  
 (c) Dia mo (d) None.  
 व्यंघत्व का उपचार होगा -  
 (a) Conception vessel (b) Governing vessel  
 (c) Dia mo (d) कोई नहीं
- (43) Irregular menstruation will be treated by -  
 (a) Muladhar chakra (b) Anahat chakra  
 (c) Manipur chakra (d) None  
 अनियमित मासिक स्राव का उपचार होगा -  
 (a) मूलाधार चक्र (b) अनाहत चक्र  
 (c) मणिपुर चक्र (d) कोई नहीं
- (44) '\*B' symbol related chakra is -  
 (a) Yin Ajna (b) Yang Swadhisthana  
 (c) Yin Muladhar (d) None  
 '\*B' प्रतीक से सम्बन्धित चक्र है -  
 (a) यिन आज्ञा (b) यांग स्वाधिष्ठान  
 (c) यिन मूलाधार (d) कोई नहीं
- (45) Master point Lu - 7 coupled point is -  
 (a) Tw - 5 (b) GB - 41  
 (c) K - 6 (d) None  
 Master point Lu-7, Coupled point है -  
 (a) Tw - 5 (b) GB - 41  
 (c) K - 6 (d) कोई नहीं

- (46) Anger emotion related chakra is -  
(a) Anahat (b) Ajna  
(c) Muladhar (d) None  
'क्रोध' मनोभाव से सम्बन्धित चक्र है -  
(a) अनाहत (b) आज्ञा  
(c) मूलाधार (d) कोई नहीं
- (47) Breathing trouble will be treated by -  
(a) Muladhar (b) Anahat  
(c) Manipur (d) None  
सांस लेने में तकलीफ का उपचार होगा -  
(a) मूलाधार (b) अनाहत  
(c) मणिपुर (d) कोई नहीं
- (48) Master point of Yin heel vessel is -  
(a) Lu - 7 (b) K - 6  
(c) GB - 41 (d) None  
Yin heel vessel का Master बिन्दु है -  
(a) Lu - 7 (b) K - 6  
(c) GB - 41 (d) कोई नहीं
- (49) Muladhar chakra related energy is -  
(a) Coldness (b) Wind  
(c) Fear (d) None  
मूलाधार चक्र से सम्बन्धित ऊर्जा है -  
(a) शीतलता (b) वायु  
(c) भय (d) कोई नहीं
- (50) Master point of Du Mo is -  
(a) GB - 40 (b) GB - 41  
(c) GB - 30 (d) None  
Du Mo का Master बिन्दु है -  
(a) GB - 40 (b) GB - 41  
(c) GB - 30 (d) कोई नहीं
- .....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2025

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 4(ADAHS-II)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Treatment of Insomnia will be -  
(a) RMM - 5↓6↑ (b) LMM 7↓8↑  
(c) RMM- 34↑56↓ (d) None  
अनिद्रा का उपचार होगा –  
(a) RMM - 5↓6↑ (b) LMM 7↓8↑  
(c) RMM- 34↑56↓ (d) कोई नहीं
- (2) Heavy is the attribute of -  
(a) Vayu (b) Prithvi  
(c) Aakash (d) None  
गुरु किस तत्व का गुण है –  
(a) वायु (b) पृथ्वी  
(c) आकाश (d) कोई नहीं
- (3) Upper abdomen circulation is plotted in -  
(a) F.No.3 (b) F.No.4  
(c) F.No.1 (d) None  
ऊपरी उदर का परिसंचरण तंत्र स्थित है –  
(a) अंगुली सं. 3 (b) अंगुली सं. 4  
(c) अंगुली सं. 1 (d) कोई नहीं
- (4) Movement is related to which element -  
(a) Vayu (b) Prithvi  
(c) Agni (d) None  
गति किस तत्व से सम्बन्धित है –  
(a) वायु (b) पृथ्वी  
(c) अग्नि (d) कोई नहीं

(5) Which one is sense organ -

- (a) Nose (b) Knee  
(c) Shoulder (d) None

इनमें से कौन सी ज्ञानेन्द्रिय है—

- (a) नाक (b) घुटना  
(c) कंधा (d) कोई नहीं

(6) Treatment of Heart circulation is plotted on -

- (a) Rt SF (b) Lt SF  
(c) Lt MF (d) None

हृदय परिसंचरण का उपचार स्थित है —

- (a) दायीं कनिष्ठिका में (b) बायीं कनिष्ठिका में  
(c) बायीं मध्यमा में (d) कोई नहीं

(7) Which is the energy of Prithvi element -

- (a) Radiance (b) Smell  
(c) Touch (d) None

पृथ्वी तत्व की ऊर्जा है —

- (a) रूप (b) गंध  
(c) स्पर्श (d) कोई नहीं

(8) Lu/Li organ are plotted in -

- (a) F.No. 1 (b) F.No. 6  
(c) F.No. 4 (d) None

फेफड़े एवं बड़ी आंत अवयव स्थित है —

- (a) अंगुली सं.1 (b) अंगुली सं.6  
(c) अंगुली सं.4 (d) कोई नहीं

(9) Reproductive organs are plotted in -

- (a) Rt Thumb (b) Rt Ring finger  
(c) Lt Ring finger (d) None

जनन अवयव स्थित है —

- (a) दायें अंगूठे में (b) दायीं अनामिका में  
(c) बायीं अनामिका में (d) कोई नहीं

- (10) Which lobe of the brain is plotted in small finger -  
 (a) Parietal lobe (b) Temporal lobe  
 (c) Occipital lobe (d) None  
 कनिष्ठिका अंगुली में मस्तिष्क का कौन सा लोब स्थित है -  
 (a) पेरिऑटल लोब (b) टेम्पोरल लोब  
 (c) आक्सिपिटल लोब (d) कोई नहीं
- (11) Body hole eyes are plotted in -  
 (a) Both SF P jts (b) Both IF P jts  
 (c) Both RF P jts (d) None  
 महाच्छिद्र आँखें स्थित हैं -  
 (a) Both SF P jts (b) Both IF P jts  
 (c) Both RF P jts (d) कोई नहीं
- (12) Brain circulation is plotted in -  
 (a) F.No.9 (b) F.No.6  
 (c) F.No.5 (d) None  
 मस्तिष्क संचरण स्थित है -  
 (a) अंगुली सं. 9 में (b) अंगुली सं. 6 में  
 (c) अंगुली सं. 5 में (d) कोई नहीं
- (13) Nervous system is related to which element -  
 (a) Jal (b) Man  
 (c) Kaal (d) None  
 स्नायु तंत्र किस तत्व से सम्बन्धित है -  
 (a) जल (b) मन  
 (c) काल (d) कोई नहीं
- (14) Action organ speech is plotted in -  
 (a) Lt RF (b) Lt MF  
 (c) Lt IF (d) None  
 कर्मेन्द्रिय वाणी स्थित है -  
 (a) बायीं अनामिका (b) बायीं मध्यमा  
 (c) बायीं तर्जनी (d) कोई नहीं
- (15) Trunk circulation treatment will be given in-  
 (a) Lt Index finger (b) Rt Thumb  
 (c) Rt Ring finger (d) None  
 धड़ के परिसंचरण तंत्र का उपचार होगा -  
 (a) बायीं तर्जनी अंगुली में (b) दायें अंगूठे में  
 (c) दायें अनामिका अंगुली में (d) कोई नहीं

(16) Which lobe of the brain is plotted in Middle finger -

- (a) Temporal lobe (b) Occipital lobe  
(c) Parietal lobe (d) None

मध्यमा अंगुली में मस्तिष्क का कौन सा भाग स्थित है -

- (a) टेम्पोरल लोब (b) आक्सीपिटल लोब  
(c) पेराइटल लोब (d) कोई नहीं

(17) Lubrication is the attribute of -

- (a) Agni (b) Jal  
(c) Vayu (d) None

स्निग्ध किस तत्व का गुण है -

- (a) अग्नि का (b) जल का  
(c) वायु का (d) कोई नहीं

(18) Treatment for infection is -

- (a) 0↓4↑ (b) 2↑6↓  
(c) 0↑9↓ (d) None

संक्रमण का उपचार होगा-

- (a) 0↓4↑ (b) 2↑6↓  
(c) 0↑9↓ (d) कोई नहीं

(19) Rough is the attribute of -

- (a) Jal (b) Vayu  
(c) Prithvi (d) None

रूक्ष किसका गुण है -

- (a) जल का (b) वायु का  
(c) पृथ्वी का (d) कोई नहीं

(20) Body hole mouth is plotted in -

- (a) Lt MF P jt (b) Rt RF P jt  
(c) Rt SF P jt (d) None

महाछिद्र मुंह स्थित है -

- (a) Lt MF P jt (b) Rt RF P jt  
(c) Rt SF P jt (d) कोई नहीं

(21) Which element is physical -

- (a) Prithvi (b) Man  
(c) Disha (d) None

कौन सा तत्व भौतिक है -

- (a) पृथ्वी (b) मन  
(c) दिशा (d) कोई नहीं

- (22) Which colour will be applied for protocol 5↓6↑ -  
 (a) Orange (b) Yellow  
 (c) Green (d) None  
 5↓6↑ प्रोटोकाल में कौन सा रंग प्रयुक्त होगा -  
 (a) नारंगी (b) पीला  
 (c) हरा (d) कोई नहीं
- (23) Tumour in left hemisphere of brain will be treated on -  
 (a) LMM (b) RMM  
 (c) Both (d) None  
 मस्तिष्क के बायें गोलार्द्ध में गाँठ का उपचार होगा -  
 (a) LMM (b) RMM  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (24) Temporal lobe of brain is plotted in -  
 (a) Middle finger (b) Small finger  
 (c) Ring finger (d) None  
 मस्तिष्क का टेम्पोरल लोब स्थित है -  
 (a) मध्यमा अंगुली में (b) कनिष्ठिका अंगुली में  
 (c) अनामिका अंगुली में (d) कोई नहीं
- (25) Corpus callosum part of brain is plotted on -  
 (a) Index finger (b) Middle finger  
 (c) Thumb (d) None  
 मस्तिष्क का कारपस कैलोसम भाग स्थित है -  
 (a) तर्जनी अंगुली में (b) मध्यमा अंगुली में  
 (c) अंगूठे में (d) कोई नहीं
- (26) Body hole nostrils are plotted in -  
 (a) Both MF P jts (b) Both RF P jts  
 (c) Both IF P jts (d) None  
 महाच्छिद्र नाक स्थित है -  
 (a) Both MF P jts (b) Both RF P jts  
 (c) Both IF P jts (d) कोई नहीं
- (27) Which element is metaphysical -  
 (a) Agni (b) Jal  
 (c) Disha (d) None  
 कौन सा तत्व पराभौतिक है -  
 (a) अग्नि (b) जल  
 (c) दिशा (d) कोई नहीं

- (28) Liv and Kid organs are plotted in -  
 (a) F.No. 3/4 (b) F.No. 1/2  
 (c) F. No. 5/6 (d) None  
 यकृत व गुर्दे अवयव स्थित हैं—  
 (a) अंगुली सं. 3/4 (b) अंगुली सं. 1/2  
 (c) अंगुली सं. 5/6 (d) कोई नहीं
- (29) Pancreas gland is plotted in -  
 (a) Rt IF V jt (b) Lt RF P jt  
 (c) Lt IF P jt (d) None  
 अग्न्याशय ग्रंथि स्थित है—  
 (a) Rt IF V jt (b) Lt RF P jt  
 (c) Lt IF P jt (d) कोई नहीं
- (30) Which meridian connects left and right parts of the body -  
 (a) Horizontal meridian (b) Vertical meridian  
 (c) Both (d) None.  
 शरीर के दायें व बायें भाग को कौन सी मेरीडियन जोड़ती है —  
 (a) क्षैतिज मेरीडियन (b) लम्बवत् मेरीडियन  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (31) Which lobe of the brain is plotted in Index finger -  
 (a) Parietal lobe (b) Temporal lobe  
 (c) Frontal lobe (d) None.  
 तर्जनी अंगुली में मस्तिष्क का कौन सा भाग स्थित है —  
 (a) पेरिऑटल लोब (b) टेम्पोरल लोब  
 (c) फ्रंटल लोब (d) कोई नहीं
- (32) Which one is not a common attribute –  
 (a) Method (b) Smooth  
 (c) Practice (d) None.  
 कौन सा सामान्य गुण नहीं है —  
 (a) युक्ति (b) श्लक्षण  
 (c) अभ्यास (d) कोई नहीं
- (33) Treatment of Arteries will be in -  
 (a) Normal flow (b) Opposite flow  
 (c) Both (d) None  
 धमनियों का उपचार होगा —  
 (a) सामान्य प्रवाह से (b) विपरीत प्रवाह से  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

(34) Which element is related to creation factor -

- (a) Prithvi (b) Jal  
(c) Tam (d) None

सृजनात्मक शक्ति से सम्बन्धित कौन सा तत्व है -

- (a) पृथ्वी (b) जल  
(c) तम (d) कोई नहीं

(35) Action organ Legs are plotted in -

- (a) Lt MF P jt (b) Rt RF P jt  
(c) Rt MF P jt (d) None

कर्मन्द्रिय पैर स्थित है -

- (a) Lt MF P jt (b) Rt RF P jt  
(c) Rt MF P jt (d) कोई नहीं

(36) Leg circulation is plotted in -

- (a) Index finger (b) Middle finger  
(c) Ring finger (d) None

पैरों का परिसंचरण तंत्र स्थित है -

- (a) तर्जनी अंगुली में (b) मध्यमा अंगुली में  
(c) अनामिका अंगुली में (d) कोई नहीं

(37) Elastic is the attribute of -

- (a) Agni (b) Aakash  
(c) Vayu (d) None

मृदु किसका गुण है -

- (a) अग्नि (b) आकाश  
(c) वायु (d) कोई नहीं

(38) Which body hole is plotted in Rt MF P jt -

- (a) Nose (b) Mouth  
(c) Reproductive hole (d) None

Rt MF P jt पर कौन सा महाछिद्र स्थित है -

- (a) नाक (b) मुंह  
(c) प्रजनन छिद्र (d) कोई नहीं

(39) 7<sup>th</sup> month pregnancy will be treated in -

- (a) Lt MF (b) Rt MF  
(c) Rt SF (d) None

7वें माह के गर्भ का उपचार होगा -

- (a) बायीं मध्यमा में (b) दायीं मध्यमा में  
(c) दायीं कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं

- (40) Protocol of epileptic seizures will be -  
(a) 129↓056↑ (b) 42↑56↓  
(c) 34↑57↓ (d) None  
मिर्गी के दौरे का उपचार प्रबंध होगा -  
(a) 129↓056↑ (b) 42↑56↓  
(c) 34↑57↓ (d) कोई नहीं
- (41) Hot is the attribute of -  
(a) Jal (b) Aakash  
(c) Agni (d) None  
उष्ण किस तत्व का गुण है -  
(a) जल (b) आकाश  
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (42) Rt Upper 7 and 8 number teeth will be treated on -  
(a) NCH-8 (b) NCH-7  
(c) NCH-9 (d) None.  
दाहिने ऊपर का 7 व 8 नम्बर के दांत का उपचार होगा -  
(a) NCH-8 (b) NCH-7  
(c) NCH-9 (d) कोई नहीं
- (43) Energy of Man element is -  
(a) Smell (b) Determination  
(c) Sense of direction (d) None  
मन तत्व की ऊर्जा है -  
(a) गंध (b) संकल्प  
(c) दिशा बोध (d) कोई नहीं
- (44) Navel hole is plotted on -  
(a) Index finger (b) Middle finger  
(c) Thumb (d) None  
नाभि छिद्र स्थित है-  
(a) तर्जनी अंगुली (b) मध्यमा अंगुली  
(c) अंगूठा (d) कोई नहीं
- (45) Head and neck circulation is plotted in -  
(a) Middle finger (b) Ring finger  
(c) Index finger (d) None  
सिर एवं गला का परिसंचरण स्थित है-  
(a) मध्यमा अंगुली (b) अनामिका अंगुली  
(c) तर्जनी अंगुली (d) कोई नहीं

- (46) Sound is the energy of which element -  
(a) Agni (b) Aakash  
(c) Vayu (d) None  
शब्द किस तत्व की ऊर्जा है -  
(a) अग्नि (b) आकाश  
(c) वायु (d) कोई नहीं
- (47) Body hole ear is plotted on -  
(a) Both MF P jts (b) Both RF P jts  
(c) Both SF P jts (d) None  
महाच्छिद्र कान स्थित है -  
(a) Both MF P jts (b) Both RF P jts  
(c) Both SF P jts (d) कोई नहीं
- (48) Hand circulation is plotted in -  
(a) Ring finger (b) Middle finger  
(c) Small finger (d) None  
हाथ का परिसंचरण स्थित है -  
(a) अनामिका अंगुली में (b) मध्यमा अंगुली में  
(c) कनिष्ठिका अंगुली में (d) कोई नहीं
- (49) Which one is a metaphysical element -  
(a) Aakash (b) Vayu  
(c) Man (d) None  
निम्न में से परामौतिक तत्व कौन सा है -  
(a) आकाश (b) वायु  
(c) मन (d) कोई नहीं
- (50) Which protocol will be used to treat cyst/nodes -  
(a) 245↑37↓ (b) 036↑459↓  
(c) 34↓56↑ (d) None  
गाँठ के उपचार हेतु कौन सा प्रोटोकाल प्रयुक्त होगा -  
(a) 245↑37↓ (b) 036↑459↓  
(c) 34↓56↑ (d) कोई नहीं
- .....