

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2023

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3 (ADAHS-1)

Semester – 3 (ADAHS-1)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:  
प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

**50x2=100**

- (1) “Caudate Nucleus” is related to -  
(a) Muscle (b) Bone  
(c) Both (d) None  
Caudate Nucleus निम्न से सम्बन्धित है—  
(a) पेशी (b) अस्थि  
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (2) Property of bone muscle is -  
(a) Excitability (b) Contractility  
(c) Both (d) None  
अस्थिपेशी के गुण हैं—  
(a) उत्तेजिता (b) संकुचन  
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (3) Papillae present on the tongue -  
(a) Fungi form (b) Filiform  
(c) Circumvallate (d) All  
जीभ पर मिलने वाला Papillae है—  
(a) Fungi form (b) Filiform  
(c) Circumvallate (d) सभी

(4) Up to the age of \_\_\_\_\_ remodeling of bones takes place -

- (a) 12-15 years (b) 50-62 years  
(c) 20-21 years (d) None

\_\_\_\_\_की उम्र तक अस्थियां remodel होती है—

- (a) 12-15 वर्ष (b) 50-62 वर्ष  
(c) 20-21 वर्ष (d) कोई नहीं

(5) Muscle fiber contraction may be -

- (a) Isometric (b) Isolate  
(c) Both (d) None

अस्थि पेशी संकुचन होता है—

- (a) Isometric (b) Isolate  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(6) Approximate \_\_\_\_\_ percentage of water is found in bones -

- (a) 35% (b) 10%  
(c) 25% (d) None

लगभग—प्रतिशत जल अस्थियों में पाया जाता है—

- (a) 35% (b) 10%  
(c) 25% (d) कोई नहीं

(7) Tympanic membrane is part of -

- (a) Ear (b) Nose  
(c) Throat (d) None

Tympanic membrane से सम्बन्धित है—

- (a) कान (b) नाक  
(c) गला (d) कोई नहीं

(8) Approximate \_\_\_\_\_ percentage of protein is found in bones -

- (a) 10% (b) 20%  
(c) 30% (d) None

लगभग—प्रतिशत प्रोटीन अस्थियों में पाया जाता है—

- (a) 10% (b) 20%  
(c) 30% (d) कोई नहीं

(9) Ascending tracts are also known as -

- (a) Descending tracts (b) Sensory tracts  
(c) Both (d) None

Ascending tracts को जाना जाता है—के नाम से—

- (a) Descending tracts (b) Sensory tracts  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (10) The place of draining of Lymphatic fluid is -  
 (a) Left Brachiocephalic vein (b) Right Brachiocephalic vein  
 (c) Subclavian vein (d) None  
 Lymphatic fluid निम्न में drain होता है—  
 (a) Left Brachiocephalic vein (b) Right Brachiocephalic vein  
 (c) सबक्लेवियन वेन (d) कोई नहीं
- (11) Area number 4,5,6 of the cerebrum is related to -  
 (a) Motor cortex (b) Sensory cortex  
 (c) Both (d) None  
 Cerebrum का 4,5,6 नम्बर का क्षेत्र सम्बन्धित है—  
 (a) Motor cortex (b) Sensory cortex  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (12) Epidermis develops from Embryonic -  
 (a) Endoderm (b) Mesoderm  
 (c) Both (d) None  
 Embryonic—से Epidermis विकसित होती है—  
 (a) Endoderm (b) Mesoderm  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (13) Medulla part of the Cerebral area is made of -  
 (a) Grey matter (b) White matter  
 (c) Both (d) None  
 Cerebral क्षेत्र का Medulla भाग बना है—  
 (a) Grey matter से (b) White matter से  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (14) Spinal cord segment from where nerve innervates esophagus -  
 (a) L4 – L5 (b) T5 – T6  
 (c) C4 – C5 (d) None  
 Spinal cord segment जहां से नर्व एसोफेगस को जाती है—  
 (a) L4 – L5 (b) T5 – T6  
 (c) C4 – C5 (d) कोई नहीं
- (15) Name of functional unit of Nervous system is-  
 (a) Nephron (b) Neuron  
 (c) Both (d) None  
 तंत्रिका तंत्र की क्रियात्मक इकाई का नाम है—  
 (a) नेफ्रॉन (b) न्यूरॉन  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

(16) Approximate \_\_\_\_\_Percentage of Calcium is there in bones -

- (a) 99% (b) 50%  
(c) 40% (d) None

अस्थियों में कैल्शियम का प्रतिशत है लगभग—

- (a) 99% (b) 50%  
(c) 40% (d) कोई नहीं

(17) Bone gives us -

- (a) Support (b) Central axis  
(c) Shape (d) All

अस्थियां देती हैं—

- (a) सहयोग (b) केन्द्रीय अक्ष  
(c) आकार (d) सभी

(18) Lymph is \_\_\_\_\_in colour -

- (a) Black (b) Yellow  
(c) Colourless (d) None

लिम्फ का रंग होगा—

- (a) काला (b) पीला  
(c) रंगहीन (d) कोई नहीं

(19) Spinal nerves originate from -

- (a) Brain (b) Cranial cord  
(c) Both (d) None

स्पाइनल नर्व निकलती है—

- (a) मस्तिष्क से (b) Cranial cord से  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(20) Extra Pyramidal tracts are—

- (a) 5 (b) 7  
(c) 6 (d) None

Extra Pyramidal tracts होती है—

- (a) 5 (b) 7  
(c) 6 (d) कोई नहीं

(21) \_\_\_\_\_will be less in case of Spinal shock -

- (a) Blood pressure (b) Blood flows  
(c) Both (d) None

Spinal shock लगने पर घट जायेगा—

- (a) रक्तचाप (b) रक्तप्रवाह  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (22) \_\_\_\_\_ Nerve brings brain's order -  
 (a) Motor (b) Mixed  
 (c) Both (d) None  
 मस्तिष्क से आदेश को लाने वाली नर्व है—  
 (a) Motor (b) Mixed  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (23) Members of Limbic system is-  
 (a) Hypothalamus (b) Thalamus  
 (c) Hippocampus (d) All  
 लिम्बिक सिस्टम के सदस्य हैं—  
 (a) Hypothalamus (b) Thalamus  
 (c) Hippocampus (d) सभी
- (24) Bone is a type of \_\_\_\_\_ tissue -  
 (a) Connective (b) Muscular  
 (c) Both (d) None  
 अस्थि—प्रकार का ऊतक है—  
 (a) संयोजी ऊतक (b) पेशी ऊतक  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (25) The centers of Cranial nerve III, IV and V are present in -  
 (a) Medulla (b) Pons  
 (c) Spinal cord (d) None  
 Cranial nerve III, IV और V के केन्द्रक मौजूद हैं—  
 (a) Medulla में (b) Pons में  
 (c) Spinal cord में (d) कोई नहीं
- (26) Optic nerve is related to -  
 (a) Taste (b) Vision  
 (c) Smell (d) None  
 Optic nerve सम्बन्धित है—  
 (a) स्वाद से (b) दृष्टि से  
 (c) सूंघने से (d) कोई नहीं
- (27) Skeletal muscle is -  
 (a) Involuntary (b) Voluntary  
 (c) Both (d) None  
 अस्थिपेशी होती है—  
 (a) अनैच्छिक (b) ऐच्छिक  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (28) \_\_\_\_\_ helps in remodeling of bones -  
 (a) Growth hormone (b) Thyroxin  
 (c) Thyrocalcitonin (d) All  
 अस्थि की remodeling में मदद करते हैं—  
 (a) Growth hormone (b) Thyroxin  
 (c) Thyrocalcitonin (d) सभी
- (29) Types of movement on bone joints are-  
 (a) Extension (b) Flexion  
 (c) Abduction (d) All  
 अस्थि-संधियों पर होने वाली गति के प्रकार हैं—  
 (a) Extension (b) Flexion  
 (c) Abduction (d) सभी
- (30) Covering of skeletal muscles is -  
 (a) Endomysium (b) Epimysium  
 (c) Both (d) None  
 अस्थिपेशी को बांधने वाली झिल्ली है—  
 (a) Endomysium (b) Epimysium  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (31) Olfactory is a \_\_\_\_\_ type of nerve -  
 (a) Motor (b) Mixed  
 (c) Sensory (d) None  
 Olfactory एक प्रकार की \_\_\_\_\_ नर्व है—  
 (a) Motor (b) Mixed  
 (c) Sensory (d) कोई नहीं
- (32) Lymphadenitis is inflammation of -  
 (a) Lymph nodes (b) Lymph vessel  
 (c) Both (d) None  
 Lymphadenitis \_\_\_\_\_ की inflammation है—  
 (a) Lymph nodes (b) Lymph vessel  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (33) \_\_\_\_\_ is known as the inner most layer of bone -  
 (a) Endosteum (b) Periosteum  
 (c) Both (d) None  
 अस्थि की सबसे अंदरूनी परत \_\_\_\_\_ होती है—  
 (a) Endosteum (b) Periosteum  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

(34) In ANS, A stands for -

- (a) Auto (b) Automatic  
(c) Autonomic (d) None

ANS में A का तात्पर्य है—

- (a) Auto (b) Automatic  
(c) Autonomic (d) कोई नहीं

(35) The Approximate length of the Auditory canal is -

- (a) 2.5 cm (b) 4.6 cm  
(c) 4.2 cm (d) None

Auditory canal की लम्बाई है लगभग—

- (a) 2.5 cm (b) 4.6 cm  
(c) 4.2 cm (d) कोई नहीं

(36) Nerves make \_\_\_\_\_ ending -

- (a) Postsynaptic (b) Presynaptic  
(c) Both (d) None

Nerves \_\_\_\_\_ ending बनाती हैं—

- (a) Postsynaptic (b) Presynaptic  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(37) \_\_\_\_\_ Bone muscles which have less contractility power -

- (a) Green (b) White  
(c) Black (d) None

अस्थिपेशियां जिनमें संकुचन क्षमता कम होती है—

- (a) Green (b) White  
(c) Black (d) कोई नहीं

(38) Hormone Acetylcholine is released by -

- (a) Pre-synaptic endings (b) Post-synaptic endings  
(c) Both (d) None

Hormone Acetylcholine निकलता है—

- (a) Pre-synaptic endings से (b) Post-synaptic endings से  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(39) Visual receptors are present in -

- (a) Retina (b) Cornea  
(c) Lens (d) None

Visual receptors—में मिलता है—

- (a) रेटिना (b) कार्निया  
(c) लेंस (d) कोई नहीं

- (40) Centers present in Medulla oblongata -  
 (a) Vomiting center (b) Coughing center  
 (c) Salivary center (d) All  
 Medulla oblongata में मौजूद केन्द्रक है—  
 (a) Vomiting center (b) Coughing center  
 (c) Salivary center (d) सभी
- (41) Example of descending tracts is -  
 (a) Fasciculus Gracilis (b) Fasciculus cuneatus  
 (c) Both (d) None  
 Descending tracts के उदाहरण हैं—  
 (a) Fasciculus Gracilis (b) Fasciculus cuneatus  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (42) Paralysis may be -  
 (a) Flaccid (b) Spastic  
 (c) Both (d) None  
 पक्षाघात हो सकता है—  
 (a) Flaccid (b) Spastic  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (43) Lymphatic system is formed of the following parts -  
 (a) Lymph nodes (b) Lymph vessels  
 (c) Connective tissues (d) All  
 लसिका तंत्र निम्न से मिल कर बना है—  
 (a) Lymph nodes से (b) Lymph vessels से  
 (c) दोनों से (d) कोई नहीं
- (44) Geniculate bodies are relay station of -  
 (a) Auditory nerve fibers (b) Visual nerve fibers  
 (c) Both (d) None  
 Geniculate bodies रिले करता है—  
 (a) श्रवण सम्बन्धी नर्व फाइबर्स (b) देखने सम्बन्धी नर्व फाइबर्स  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (45) Types of special receptors are -  
 (a) Pressure (b) Touch  
 (c) Vision (d) All  
 विशेष receptors के प्रकार हैं—  
 (a) दाब (b) स्पर्श  
 (c) दृक (d) सभी



(46) \_\_\_\_\_ inform to brain about the chemical imbalance of blood -

- (a) Baroreceptors (b) Osmoreceptors  
(c) Both (d) None

रक्त में chemical imbalance की सूचना मस्तिष्क को देते हैं—

- (a) Baroreceptors (b) Osmoreceptors  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(47) Medulla is a part of -

- (a) Spinal cord (b) Brain  
(c) Both (d) None

Medulla निम्न का एक भाग है—

- (a) Spinal cord (b) Brain  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(48) The covering of cell body of muscles fiber is -

- (a) Sarcolemma (b) Sarcomere  
(c) Both (d) None

पेशीफाइबर की cell body की झिल्ली को कहते हैं—

- (a) Sarcolemma (b) Sarcomere  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(49) Which connects left and right cerebrum -

- (a) Corpus callosum (b) Internal capsule  
(c) Both (d) None

दायें व बायें सेरेब्रम को जोड़ने वाला भाग है—

- (a) Corpus callosum (b) Internal capsule  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(50) The membrane which surrounds the muscle fiber is -

- (a) Endomysium (b) Epimysium  
(c) Both (d) None

पेशी फाइबर्स को बांधने वाली झिल्ली है—

- (a) Endomysium (b) Epimysium  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2023

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3(ADAHS-I)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Point for skin of upper part of the body -  
(a)SK - 2 (b) SK - 3  
(c) Both (d) None  
शरीर के ऊपरी भाग की त्वचा का बिन्दु है—  
(a)SK - 2 (b) SK - 3  
(c) SK -1 (d) कोई नहीं
- (2) Total number of points in SK Meridian is-  
(a)17 (b) 7  
(c) 18 (d) None  
SK meridian में कुल कितने बिन्दु हैं—  
(a)17 (b) 7  
(c) 18 (d)कोई नहीं
- (3) SMP for arterial or vascular sclerosis -  
(a)ND - 4 (b) ND – 1C  
(c) ND- 2 (d) None  
Arterial or Vascular sclerosisका SMP बिन्दु है—  
(a)ND - 4 (b) ND – 1C  
(c) ND - 2 (d) कोई नहीं
- (4) These are CMP -  
(a)Ly – 1-2 (b) Ly –2  
(c) Ly - 3 (d) All  
ये CMP बिन्दु हैं—  
(a)Ly – 1-2 (b) Ly - 2  
(c) Ly - 3 (d) सभी

- (5) ND meridian is -  
 (a) Unilateral (b) Bilateral  
 (c) Bidirectional (d) None  
 ND Meridian है—  
 (a) Unilateral (b) Bilateral  
 (c) Bidirectional (d) कोई नहीं
- (6) CMP point for cranial nerves is-  
 (a) ND - 4 (b) ND - 3a  
 (c) ND - 1 (d) None  
 ये cranial nerve का CMP बिन्दु है—  
 (a) ND - 4 (b) ND - 3a  
 (c) ND - 1 (d) कोई नहीं
- (7) Total number of points in the Allergy meridian is -  
 (a) 5 (b) 7  
 (c) 9 (d) None  
 Allergy meridian में कुल बिन्दुओं की संख्या है—  
 (a) 5 (b) 7  
 (c) 9 (d) कोई नहीं
- (8) AD meridian is selected for-  
 (a) Allergic colitis (b) Arterial Sclerosis  
 (c) Allergic asthma (d) All  
 AD meridian का चुनाव किया जाता है—  
 (a) Allergic colitis के लिए (b) Arterial Sclerosis के लिए  
 (c) Allergic asthma के लिए (d) सभी
- (9) Fibrosis of Liver will be treated by-  
 (a) Fib D-1 (b) Fib D-2  
 (c) Fib D-3 (d) None  
 Fibrosis of Liver का उपचार बिन्दु होगा—  
 (a) Fib D-1 (b) Fib D-2  
 (c) Fib D-3 (d) कोई नहीं

(10) CMP for Fibroid degeneration of the Mucous membranes of the whole body is -

- (a) Fib -1C (b) SK - 1  
(c) Fat- 1 (d) None

सम्पूर्ण शरीर की Mucous membranes का CMP बिन्दु है—

- (a) Fib -1C (b) SK - 1  
(c) Fat- 1 (d) कोई नहीं

(11) Fib D-2 is selected for treatment of -

- (a) Esophagus (b) Heart valves  
(c) Both (d) None

Fib D-2 से उपचार किया जाता है—

- (a) Esophagus का (b) Heart valves का  
(c) दोनों का (d) कोई नहीं

(12) Lymph drainage point of teeth and jaw is-

- (a) Ly - 3 (b) Ly - 2  
(c) Ly- 11 (d) None

दांत एवं जबड़े का Lymph drainage बिन्दु है—

- (a) Ly - 3 (b) Ly - 2  
(c) Ly- 11 (d) कोई नहीं

(13) Point related to pathological disturbance is-

- (a) C.M.P. (b) M.P.  
(c) S.M.P (d) None

यह बिन्दु pathological disturbance से सम्बन्धित है—

- (a) C.M.P. (b) M.P.  
(c) S.M.P (d) कोई नहीं

(14) EAV meridians located in toes are-

- (a) Fat D (b) SK  
(c) Fib D (d) All

EAV की यह मेरीडियन toes पर है—

- (a) Fat D (b) SK  
(c) Fib D (d) सभी

(15) Fat D meridian is selected for the treatment of -

- (a) Fatty liver (b) Fatty brain  
(c) Fatty heart (d) All

Fat D meridian से निम्न का उपचार होगा—

- (a) Fatty liver (b) Fatty brain  
(c) Fatty heart (d) सभी

- (16) This meridian is also known as Deep Lymph meridian-  
 (a) OR meridian (b) JD meridian  
 (c) AD meridian (d) None  
 इस मेरीडियन को Deep Lymph meridian भी कहा जाता है—  
 (a) OR meridian (b) JD meridian  
 (c) AD meridian (d) कोई नहीं
- (17) M.P. for organ degeneration due to autonomic instability is -  
 (a) OR -1a (b) OR - 1  
 (c) OR- 1c (d) None  
 यह M.P. है autonomic instability के कारण होने वाले organ degeneration का—  
 (a) OR -1a (b) OR - 1  
 (c) OR- 1c (d) कोई नहीं
- (18) EAV Meridian located in the ulnar side of the index finger is -  
 (a) AD (b) ND  
 (c) OR (d) None  
 Index finger के ulnar side पर स्थित EAV की Meridian है—  
 (a) AD (b) ND  
 (c) OR (d) कोई नहीं
- (19) Point for Nasal and paranasal sinuses is -  
 (a) Ly - 3 (b) Ly - 4a  
 (c) Ly- 2 (d) None  
 यह Nasal and paranasal sinuses का बिन्दु है—  
 (a) Ly - 3 (b) Ly - 4a  
 (c) Ly- 2 (d) कोई नहीं
- (20) Point for treatment of the Autonomous nervous system is -  
 (a) Ly - 12 (b) Ly - 11  
 (c) Ly- 10 (d) None  
 यह Autonomous nervous system का उपचार बिन्दु है—  
 (a) Ly - 12 (b) Ly - 11  
 (c) Ly- 10 (d) कोई नहीं
- (21) Influential point for bone marrow is-  
 (a) GB - 39 (b) GB - 34  
 (c) GB- 40 (d) None  
 यह Bone marrow का Influential बिन्दु है—  
 (a) GB - 39 (b) GB - 34  
 (c) GB - 40 (d) कोई नहीं

(22) Alarm point for Kidney is -

- (a) GB - 29 (b) GB - 25  
(c) K 3 (d) None

यह वृक्क का Alarm बिन्दु है—

- (a) GB - 29 (b) GB - 25  
(c) K3 (d) कोई नहीं

(23) CMP for spleen is -

- (a) Sp - 2 (b) Sp - 1a  
(c) Sp- 1 (d) None

प्लीहा का CMP बिन्दु है—

- (a) Sp - 2 (b) Sp - 1a  
(c) Sp- 1 (d) कोई नहीं

(24) Point for Anal sphincter is -

- (a) K - 4a (b) K - 10a  
(c) K-3 (d) None

यह Anal sphincter का बिन्दु है—

- (a) K - 4a (b) K - 10a  
(c) K- 3 (d) कोई नहीं

(25) This point maintains acid-base ratio in stomach -

- (a) St - 45 (R) (b) St - 45 (L)  
(c) St - 42 (d) None

यह आमाशय में acid base के ratio को maintain करता है—

- (a) St - 45 (R) (b) St - 45 (L)  
(c) St- 42 (d) कोई नहीं

(26) CMP of Liver is -

- (a) Liv-1a (b) Liv-2a  
(c) Liv- 2 (d) None

यकृत का CMP बिन्दु है—

- (a) Liv - 1a (b) Liv - 2a  
(c) Liv- 2 (d) कोई नहीं

(27) Treatment for Liver cirrhosis is -

- (a) Liv - 3↑ (b) Liv - 3↓  
(c) Liv- 1 ↓ (d) None

Liver cirrhosis का उपचार बिन्दु है—

- (a) Liv - 3↑ (b) Liv - 3↓  
(c) )Liv- 1 ↓ (d) कोई नहीं

- (28) Points for Tennis elbow is -  
 (a) Si - 8 (b) Ci - 3  
 (c) Li - 11 (d) All  
 यह Tennis elbow का उपचार बिन्दु है—  
 (a) Si - 8 (b) Ci - 3  
 (c) Li - 11 (d) सभी
- (29) MP for blood and bleeding is -  
 (a) Sp - 6 (b) Sp - 4  
 (c) Sp- 9 (d) None  
 यह रक्त एवं रक्तस्राव का उपचार बिन्दु है—  
 (a) Sp - 6 (b) Sp - 4  
 (c) Sp- 9 (d) कोई नहीं
- (30) MP for Alveoli is-  
 (a) Lu - 11 (b) Lu - 2  
 (c) Lu- 9 (d) None.  
 यह Alveoli का MP है—  
 (a) Lu - 11 (b) Lu - 2  
 (c) Lu- 9 (d) कोई नहीं
- (31) S.M.P. for upper extremities is-  
 (a) Tw - 17 (b) Tw - 15  
 (c) Tw- 5 (d) None  
 यह Upper extremities का SMP है—  
 (a) Tw - 17 (b) Tw - 15  
 (c) Tw- 5 (d) कोई नहीं
- (32) Alarm point for the endocrine meridian is –  
 (a) CV - 5 (b) CV - 10  
 (c) CV- 3 (d) None.  
 यह Endocrine meridian की Alarm point है—  
 (a) Cv - 5 (b) Cv - 10  
 (c) CV- 3 (d) कोई नहीं
- (33) This is a Back shu point of -  
 (a) UB - 15 (b) UB - 14  
 (c) UB - 12 (d) All  
 यह एक Back shu point है—  
 (a) UB - 15 (b) UB - 14  
 (c) UB - 12 (d) सभी

- (34) Second MP for knee joint is -  
 (a) St - 35 (b) St - 40  
 (c) St- 42 (d) None  
 यह Knee joint का Second MP बिन्दु है—  
 (a)St - 35 (b) St - 40  
 (c)St- 42 (d) कोई नहीं
- (35) Point for Fat metabolism is -  
 (a) Pn - 4 (b) Pn - 1  
 (c) Pn- 2 (d) None  
 यह बिन्दु Fat के metabolism में मदद करता है—  
 (a) Pn - 4 (b) Pn - 1  
 (c) Pn- 2 (d) कोई नहीं
- (36) MP for Lymphatic net of Liver is -  
 (a) Liv - 14 (b) Liv - 10  
 (c) Liv - 13 (d) None  
 यकृत की Lymphatic net का MP है—  
 (a)Liv - 14 (b) Liv - 10  
 (c) Liv - 13 (d) कोई नहीं
- (37) Gall Bladder stones are made up of -  
 (a) Calcium (b) Cholesterol  
 (c) Both (d) None  
 पित्ताशय में बनने वाली पथरी बनी होती है—  
 (a)Calcium (b) Cholesterol  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (38) MP of Gonads is -  
 (a) Liv - 13 (b) Liv - 11  
 (c) Liv- 3 (d) None  
 Gonads का MP है—  
 (a)Liv - 13 (b) Liv - 11  
 (c) Liv- 3 (d) कोई नहीं
- (39) Liv – 2 is a good point for treating -  
 (a) Headache (b) Fatty liver  
 (c) Both (d) None  
 Liv - 2 से आप उपचार कर सकते हैं—  
 (a) Headache का (b) Fatty liver का  
 (c) दोनों का (d) कोई नहीं



- (40) Sp 4-1 can treat-
- |                  |                                 |
|------------------|---------------------------------|
| (a) Splenomegaly | (b) Chronic infection of spleen |
| (c) Both         | (d) None                        |
- Sp 4-1 से उपचार होगा—
- |                     |                                    |
|---------------------|------------------------------------|
| (a) Splenomegaly का | (b) Chronic infection of spleen का |
| (c) दोनों का        | (d) कोई नहीं                       |
- (41) It stops bleeding in any internal organ of the body -
- |            |            |
|------------|------------|
| (a) Sp - 6 | (b) Pn - 6 |
| (c) Sp- 9  | (d) None   |
- यह बिन्दु internal organs में होने वाले रक्तस्राव को रोकता है—
- |            |              |
|------------|--------------|
| (a) Sp - 6 | (b) Pn - 6   |
| (c) Sp- 9  | (d) कोई नहीं |
- (42) MP for shoulder joint is—
- |             |             |
|-------------|-------------|
| (a) Si - 10 | (b) Si - 15 |
| (c) Si- 5   | (d) None.   |
- यह कंधे के जोड़ का MP है—
- |             |              |
|-------------|--------------|
| (a) Si - 10 | (b) Si - 15  |
| (c) Si- 5   | (d) कोई नहीं |
- (43) Treat this point for night sweating -
- |             |           |
|-------------|-----------|
| (a) K – 10a | (b) K – 7 |
| (c) K- 6    | (d) None  |
- रात में पसीना आने का उपचार होगा—
- |             |              |
|-------------|--------------|
| (a) K – 10a | (b) K – 7    |
| (c) K- 6    | (d) कोई नहीं |
- (44) Crossing point of 3 yin meridians is -
- |           |            |
|-----------|------------|
| (a) K – 8 | (b) K - 19 |
| (c) K- 5  | (d) None   |
- यह 3 yin meridians का मिलन बिन्दु है—
- |           |              |
|-----------|--------------|
| (a) K – 8 | (b) K - 19   |
| (c) K- 5  | (d) कोई नहीं |
- (45) A point to improve the quality and quantity of sleep is -
- |             |             |
|-------------|-------------|
| (a) GB - 12 | (b) GB - 11 |
| (c) GB- 20  | (d) None    |
- यह बिन्दु निद्रा की quality एवं quantity को improve करते हैं—
- |             |              |
|-------------|--------------|
| (a) GB - 12 | (b) GB - 11  |
| (c) GB- 20  | (d) कोई नहीं |

(46) CMP of Heart is -

(a) H-8c

(b) H-8d

(c) H- 8b

(d) None

Heart का CMP है—

(a) H - 8c

(b) H - 8d

(c) H- 8b

(d) कोई नहीं

(47) H-8 (Right) is the point of -

(a) Mitral valve

(b) Tricuspid valve

(c) Aortic valve

(d) None

Right side का H-8 बिन्दु है—

(a) Mitral valve का

(b) Tricuspid valve का

(c) Aortic valve का

(d) कोई नहीं

(48) A point to treat gastric ulcer is -

(a) Sp - 6

(b) Sp - 17

(c) Sp- 3

(d) None

यह Gastric ulcer के उपचार का बिन्दु है—

(a) Sp - 6

(b) Sp - 17

(c) Sp- 3

(d) कोई नहीं

(49) According to EAV total points on stomach meridian is-

(a) 72

(b) 45

(c) 44

(d) None

EAV के अनुसार Stomach meridian पर कुल बिन्दुओं की संख्या है—

(a) 72

(b) 45

(c) 44

(d) कोई नहीं

(50) CMP of Endocrine system is-

(a) Tw - 1b

(b) Tw - 1

(c) Tw- 2

(d) None

Endocrine system का CMP बिन्दु है—

(a) Tw - 1b

(b) Tw - 1

(c) Tw- 2

(d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2023

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3 (ADAHS-I)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:  
प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

**50x2=100**

- (1) Mega Meridian is located on -  
(a) Finger (b) Wrist  
(c) Elbow (d) None  
मेगा मेरीडियन स्थित है—  
(a) अंगुली में (b) कलाई में  
(c) कोहनी में (d) कोई नहीं
- (2) Protocol for itching is -  
(a) 014↑239↓ (b) 036↑459↓  
(c) 245↓37↑ (d) None  
खुजली का उपचार प्रोटोकाल होगा—  
(a) 014↑2 39↓ (b) 036↑459↓  
(c) 245↓37↑ (d) कोई नहीं
- (3) Which colour will be applied for protocol 5↓6↑ -  
(a) Green (b) Yellow  
(c) Orange (d) None  
5↓6↑उपचार में रंग प्रयुक्त होगा –  
(a) हरा (b) पीला  
(c) नारंगी (d) कोई नहीं

- (4) Tonification colour of Tam element is -  
(a) Red (b) Black  
(c) Yellow (d) None  
तम तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—  
(a) लाल (b) काला  
(c) पीला (d) कोई नहीं
- (5) How many doshas are -  
(a) 3 (b) 4  
(c) 5 (d) None  
दोष कितने प्रकार के होते हैं—  
(a) 3 (b) 4  
(c) 5 (d) कोई नहीं
- (6) Place of Pran vayu in body is -  
(a) Abdomen (b) Leg  
(c) Head (d) None  
शरीर में प्राण वायु का स्थान है—  
(a) पेट में (b) पैर में  
(c) सिर में (d) कोई नहीं
- (7) Treatment of Infection is -  
(a) 0↑9↓ (b) 3↓4↑  
(c) 7↓8↑ (d) None  
संक्रमण का उपचार होगा—  
(a) 0↑9↓ (b) 3↓4↑  
(c) 7↓8↑ (d) कोई नहीं
- (8) Treatment of Rt eye's retina is -  
(a) RMM - 7 (b) LMM - 8  
(c) RMM - 5 (d) None  
दाहिनी आँख के रेटिना का उपचार होगा—  
(a) RMM - 7 (b) LMM - 8  
(c) RMM - 5 (d) कोई नहीं

- (9) How many types of vaat doshas are -  
 (a) 6 (b) 5  
 (c) 4 (d) None  
 वात दोष कितने प्रकार के होते हैं—  
 (a) 6 (b) 5  
 (c) 4 (d) कोई नहीं
- (10) Reproductive tissue is plotted on -  
 (a) Lt MF P jt (b) Lt IF P jt  
 (c) Lt SF P jt (d) None  
 शुक्र धातु स्थित है—  
 (a) Lt MF P jt पर (b) Lt IF P jt पर  
 (c) Lt SF P jt पर (d) कोई नहीं
- (11) Which endocrine gland is plotted on Lt IF P jt -  
 (a) Thyroid (b) Pineal  
 (c) Pancreas (d) None  
 Lt IF P jt पर कौन सी अंतःस्रावी ग्रंथि स्थित है—  
 (a) थायरायड (b) पीनियल  
 (c) पैन्क्रियाज (d) कोई नहीं
- (12) As per the division of Nervous system, spine will be treated on -  
 (a) RMM (b) LMM  
 (c) Both (d) None  
 स्नायुतंत्र के विभाग के अनुसार Spine का उपचार निम्न के द्वारा होगा—  
 (a) RMM (b) LMM  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (13) Protocol Lt RF 5/6 LHM 36↓ 24↑ is for -  
 (a) WBC (b) ESR  
 (c) Platelet (d) None  
 प्रोटोकाल Lt RF 5/6 LHM 36↓ 24↑ किसका उपचार है—  
 (a) WBC (b) ESR  
 (c) प्लेटलेट (d) कोई नहीं

(14) How many tissues are -

- (a) 3 (b) 4  
(c) 7 (d) None

धातुयें कितने प्रकार की होती हैं—

- (a) 3 (b) 4  
(c) 7 (d) कोई नहीं

(15) Occipital lobe of the brain is plotted on -

- (a) Both SF (b) Both IF  
(c) Both MF (d) None

मस्तिष्क का Occipital भाग स्थित है—

- (a) Both SF (b) Both IF  
(c) Both MF (d) कोई नहीं

(16) Treatment of Left shoulder will be on -

- (a) RMM (b) LMM  
(c) Both (d) None

बायें कंधे का उपचार होगा —

- (a) RMM (b) LMM  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(17) Which tissue is plotted on Lt RF P jt -

- (a) Bone marrow (b) Blood  
(c) Plasma (d) None

Lt RF P jt पर कौन सी धातु स्थित है—

- (a) अस्थिमज्जा (b) रक्त  
(c) प्लाज्मा (d) कोई नहीं

(18) 'Corpus callosum' (part of the brain) is plotted on -

- (a) Both IF (b) Both Thumb  
(c) Both MF (d) None

मस्तिष्क का 'Corpus callosum' स्थित है—

- (a) दोनों तर्जनी (b) दोनों अंगूठा  
(c) दोनों मध्यमा (d) कोई नहीं

(19) Protocol for T.B. is -

- (a) 245↓37↑ (b) 256↓17↑  
(c) 036↑459↓ (d) None

T.B.का उपचार प्रबंध होगा—

- (a) 245↓37↑ (b) 256↓17↑  
(c) 036↑459↓ (d) कोई नहीं

(20) How many types of Pitta doshas are -

- (a) 3 (b) 5  
(c) 4 (d) None

पित्त दोष कितने प्रकार के होते हैं—

- (a) 3 (b) 5  
(c) 4 (d) कोई नहीं

(21) Teeth are the updhātu of -

- (a) Blood tissue (b) Plasma tissue  
(c) Bone tissue (d) None

दाँत उपधातु है—

- (a) रक्त धातु के (b) रस धातु के  
(c) अस्थि धातु के (d) कोई नहीं

(22) Polio in left leg will be treated on -

- (a) LMM (b) RMM  
(c) Both (d) None

बायें पैर के पोलियो का उपचार होगा—

- (a) LMM (b) RMM  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(23) Bone tissue is plotted on -

- (a) Lt IF P jt (b) Lt MF P jt  
(c) Rt RF P jt (d) None

अस्थि धातु स्थित है—

- (a) Lt IF P jt (b) Lt MF P jt  
(c) Rt RF P jt (d) कोई नहीं

(24) Which organ is plotted on Lt IF K jt -

- (a) Kidney (b) Liver  
(c) Spleen (d) None

Lt IF K jt पर अवस्थित है -

- (a) वृक्क (b) यकृत  
(c) प्लीहा (d) कोई नहीं

(25) Frontal brain is plotted on-

- (a) Index finger (b) Middle finger  
(c) Ring finger (d) None

'अग्र मस्तिष्क' स्थित है-

- (a) तर्जनी में (b) मध्यमा में  
(c) अनामिका में (d) कोई नहीं

(26) Pineal gland is plotted on -

- (a) Lt RF P jt (b) Rt SF P jt  
(c) Rt MF P jt (d) None

पीनियल ग्रंथि स्थित है-

- (a) Lt RF P jt (b) Rt SF P jt  
(c) Rt MF P jt (d) कोई नहीं

(27) Protocol LMM \*7/8 (OF) -036↑459↓ is used for -

- (a) Jaundice (b) Whooping cough  
(c) Malaria (d) None

प्रोटोकाल LMM \*7/8 (OF) -036↑459↓ किसका उपचार है -

- (a) पीलिया (b) कुत्ता खांसी  
(c) मलेरिया (d) कोई नहीं

(28) Tonification colour of Akash element is -

- (a) Violet (b) Red  
(c) Green (d) None

आकाश तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है-

- (a) बैंगनी (b) लाल  
(c) हरा (d) कोई नहीं



- (29) Adipose tissue is plotted on -  
(a) Rt MF P jt (b) Lt RF P jt  
(c) Lt SF P jt (d) None

Adipose tissue स्थित है—

- (a) Rt MF P jt (b) Lt RF P jt  
(c) Lt SF P jt (d) कोई नहीं

- (30) As per ten body hole, mouth hole is plotted on -

- (a) Lt MF P jt (b) Lt IF P jt  
(c) Lt RF P jt (d) None.

महाछिद्र के रूप में मुख द्वार स्थित है—

- (a) Lt MF P jt (b) Lt IF P jt  
(c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं

- (31) Lower part of the body will be treated on -

- (a) LMM (b) RMM  
(c) Both (d) None

शरीर के निचले भाग का उपचार होगा—

- (a) LMM (b) RMM  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (32) Nails are the malas of -

- (a) Bone tissue (b) Blood tissue  
(c) Plasma tissue (d) None

नाखून किस धातु का मल है—

- (a) अस्थि (b) रक्त  
(c) रस (d) कोई नहीं

- (33) Treatment of Graha will be treated on -

- (a) Lt hand (b) Lt leg  
(c) Rt Hand (d) None

ग्रह का उपचार होगा—

- (a) बायें हाँथ पर (b) बायें पैर पर  
(c) दायें हाँथ पर (d) कोई नहीं

- (34) Sedation colour of Agni element is -  
(a) Red (b) Green  
(c) Yellow (d) None  
अग्नि तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है—  
(a) लाल (b) हरा  
(c) पीला (d) कोई नहीं
- (35) 'Pachak' is a type of -  
(a) Vaat dosh (b) Kapha dosh  
(c) Pitta dosh (d) None  
पाचक एक प्रकार है —  
(a) वात दोष का (b) कफ दोष का  
(c) पित्त दोष का (d) कोई नहीं
- (36) Muscles dhatu is plotted on -  
(a) Lt MF P jt (b) Rt SF P jt  
(c) Lt RF P jt (d) None  
मांस धातु स्थित है—  
(a) Lt MF P jt (b) Rt SF P jt  
(c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं
- (37) Upper part of the body will be treated on-  
(a) LMM (b) RMM  
(c) Both (d) None  
शरीर के ऊपरी भाग का उपचार होगा —  
(a) LMM पर (b) RMM पर  
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (38) How many types of Kaph doshas are -  
(a) 7 (b) 5  
(c) 8 (d) None  
कफ दोष कितने प्रकार के होते हैं —  
(a) 7 (b) 5  
(c) 8 (d) कोई नहीं

- (39) Which one is metaphysical element -  
 (a) Time (b) Earth  
 (c) Water (d) None  
 पराभौतिक तत्व हैं—  
 (a) काल (b) पृथ्वी  
 (c) जल (d) कोई नहीं
- (40) Tonification colour of earth element is -  
 (a) Red (b) Green  
 (c) Yellow (d) None  
 पृथ्वी तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—  
 (a) लाल (b) हरा  
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (41) Blood tissue is plotted on -  
 (a) Lt IF P jt (b) Lt RF P jt  
 (c) Lt MF P jt (d) None  
 रक्त धातु स्थित है —  
 (a) Lt IF P jt (b) Lt RF P jt  
 (c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं
- (42) Shani grah related element is —  
 (a) Earth (b) Water  
 (c) Direction (d) None  
 शनि ग्रह सम्बन्धित तत्व है—  
 (a) पृथ्वी (b) जल  
 (c) दिशा (d) कोई नहीं
- (43) As per the division of Nervous system, treatment of brain will be on -  
 (a) RMM (b) LMM  
 (c) Both (d) None  
 स्नायु तंत्र के विभाजन के अनुसार Brain का उपचार होगा—  
 (a) RMM पर (b) LMM पर  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (44) 'Sweat' is the malas of -  
(a) Bone tissue (b) Blood tissue  
(c) Adipose tissue (d) None  
'पसीना' किस धातु का मल है—  
(a) अस्थि (b) रक्त  
(c) मेद (d) कोई नहीं
- (45) Which one is physical element -  
(a) Direction (b) Earth  
(c) Time (d) None  
निम्न में से कौन भौतिक तत्व है —  
(a) दिशा (b) पृथ्वी  
(c) काल (d) कोई नहीं
- (46) Which color will be applied for 7↓ 8↑ -  
(a) Pink (b) Green  
(c) Yellow (d) None  
7↓ 8↑ उपचार में कौन सा रंग प्रयुक्त होगा—  
(a) गुलाबी (b) हरा  
(c) पीला (d) कोई नहीं
- (47) 'Plasma' tissue is plotted on -  
(a) Lt IF P jt (b) Rt IF P jt  
(c) Rt RF P jt (d) None  
'रस' धातु स्थित है—  
(a) Lt IF P jt (b) Rt IF P jt  
(c) Rt RF P jt (d) कोई नहीं
- (48) Element related to Mangal Graha is -  
(a) Fire (b) Water  
(c) Earth (d) None  
'मंगल ग्रह' से संबंधित तत्व है—  
(a) अग्नि (b) जल  
(c) पृथ्वी (d) कोई नहीं

(49) 'Bodhak' is a type of -

- |                |                |
|----------------|----------------|
| (a) Vaat dosh  | (b) Pitta dosh |
| (c) Kapha dosh | (d) None       |

'बोधक' निम्न का एक प्रकार है—

- |             |               |
|-------------|---------------|
| (a) वात दोष | (b) पित्त दोष |
| (c) कफ दोष  | (d) कोई नहीं  |

(50) Treatment of Rt Leg will be on -

- |          |          |
|----------|----------|
| (a) LMM  | (b) RMM  |
| (c) Both | (d) None |

दाहिने पैर का उपचार होगा—

- |            |              |
|------------|--------------|
| (a) LMM पर | (b) RMM पर   |
| (c) दोनों  | (d) कोई नहीं |

.....