

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2025

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3 (ADAHS-I)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:
प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

50x2=100

- (1) Olfactory bulb is related to -
(a) Eyes (b) Nose
(c) Ears (d) Tongue/None
Olfactory bulb सम्बन्धित है –
(a) आँखों से (b) नाक से
(c) कानों से (d) जीभ/कोई नहीं
- (2) Cornea is the part of -
(a) Eyes (b) Nose
(c) Tongue (d) None
कार्निया भाग है—
(a) आँखों का (b) नाक का
(c) जीभ का (d) कोई नहीं
- (3) Lymph is a -
(a) Fluid connective tissue (b) Nerve tissue
(c) Epithelial tissue (d) None
लिम्फ है –
(a) तरल ऊतक (b) नर्व ऊतक
(c) एपीथेलियाल ऊतक (d) कोई नहीं
- (4) Lymphangitis is the inflammation of -
(a) Lymph nodes (b) Lymphatic vessels
(c) Thyroid gland (d) None
Lymphangitis में Inflammation हो जाता है –
(a) Lymph nodes (b) Lymphatic vessels
(c) Thyroid gland (d) कोई नहीं

- (5) Total number of bones in human body -
 (a) 107 (b) 206
 (c) 508 (d) None
 मानव शरीर में अस्थियों की संख्या है -
 (a) 107 (b) 206
 (c) 508 (d) कोई नहीं
- (6) Abduction movement is -
 (a) Away from midline (b) Towards midline
 (c) Both (d) None
 Abduction में होती हे गति -
 (a) मध्य रेखा से दूर (b) मध्य रेखा की ओर
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (7) Nervous system is made of -
 (a) Nerve cells (b) Neuroglial cells
 (c) Connective tissue (d) All
 नर्वस सिस्टम बना है -
 (a) नर्व कोशिका से (b) न्यूरोग्लियाल कोशिका से
 (c) संयोजी ऊतकों से (d) सभी
- (8) Structural unit of skeletal muscles is -
 (a) Sarcolemma (b) Sarcomere
 (c) Nerve cells (d) None
 ये अस्थि पेशियों की संरचनात्मक इकाई है -
 (a) Sarcolemma (b) Sarcomere
 (c) Nerve cells (d) कोई नहीं
- (9) Tarsals are in -
 (a) Ankle (b) Wrist
 (c) Chest (d) None
 Tarsals है -
 (a) एड़ी में (b) कलाई में
 (c) छाती में (d) कोई नहीं
- (10) It gives central axis to our body -
 (a) Muscles (b) Bones
 (c) Veins (d) None
 ये शरीर की Central axis प्रदान करते हैं -
 (a) मसल्स (b) अस्थियां
 (c) शिरायें (d) कोई नहीं

- (11) Patella is present in -
 (a) Arms (b) Chest
 (c) Knee (d) None
 पटेला स्थित है -
 (a) बाहों में (b) छाती में
 (c) घुटनों में (d) कोई नहीं
- (12) Number of cranial nerves -
 (a) 2 pairs (b) 5 pairs
 (c) 12 pairs (d) None
 Cranial Nerve की संख्या है -
 (a) 2 जोड़े (b) 5 जोड़े
 (c) 12 जोड़े (d) कोई नहीं
- (13) The strongest bone of human body is -
 (a) Femur (b) Patella
 (c) Sternum (d) None
 यह मानव शरीर की सबसे मजबूत अस्थि है -
 (a) फीमर (b) पटेला
 (c) स्टर्नम (d) कोई नहीं
- (14) These hormones help in remodeling of bones -
 (a) Growth hormone (b) Thyroxine
 (c) Parathormone (d) All
 यह हार्मोन अस्थि की remodeling में मदद करता है -
 (a) Growth hormone (b) Thyroxine
 (c) Parathormone (d) सभी
- (15) Skeletal muscles are _____ in nature -
 (a) Involuntary (b) Voluntary
 (c) Both (d) None
 Skeletal मसल्स होते हैं -----स्वभाव से -
 (a) ऐच्छिक (b) अनैच्छिक
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (16) Cerebrum is made of -
 (a) Grey matter (b) White matter
 (c) Both (d) None
 सेरीब्रम बना है -
 (a) ग्रे मैटर (b) व्हाइट मैटर
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (17) It connects left and right brain -
 (a) Lentiform nucleus (b) Claustrum
 (c) Corpus callosum (d) None
 यह बायें व दायें मस्तिष्क को जोड़ता है -
 (a) Lentiform nucleus (b) Claustrum
 (c) Corpus callosum (d) कोई नहीं
- (18) These parts of cerebrum help in programming and planning of body movement -
 (a) Lentiform nucleus (b) Claustrum
 (c) Amygdaloid (d) All
 सेरेब्रम के यह भाग शरीर के अंगों के संचालन के प्रोग्राम में सक्रिय भाग लेते हैं-
 (a) Lentiform nucleus (b) Claustrum
 (c) Amygdaloid (d) सभी
- (19) It is the controller of Autonomic nervous system -
 (a) Hypothalamus (b) Thalamus
 (c) Amygdala (d) All
 यह ऑटोनॉमिक सिस्टम का नियंत्रक है -
 (a) Hypothalamus (b) Thalamus
 (c) Amygdala (d) सभी
- (20) Thalamus is made of -
 (a) White matter (b) Grey matter
 (c) Both (d) None
 थैलेमस बना है -
 (a) White matter से (b) Grey matter से
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (21) Members of Locomotor system-
 (a) Skeletal muscles (b) Bones
 (c) Nervous system (d) All
 यह लोकोमोटर सिस्टम के सदस्य हैं -
 (a) अस्थि पेशियां (b) अस्थियां
 (c) नर्वस सिस्टम (d) सभी
- (22) Number of ossicles in both ears -
 (a) Six (b) Two
 (c) Four (d) None
 दोनों कानों में ossicles की संख्या है -
 (a) छः (b) दो
 (c) चार (d) कोई नहीं

- (23) Bone that forms shoulder -
 (a) Scapula (b) Clavicle
 (c) Both (d) None
 अस्थियां जो कंधे का निर्माण करती हैं -
 (a) Scapula (b) Clavicle
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (24) Number of bones in cervical region -
 (a) Two (b) Seven
 (c) Four (d) None
 सरवाइकल में कितनी अस्थियां होती हैं -
 (a) दो (b) सात
 (c) चार (d) कोई नहीं
- (25) It takes part in formation of blood cells -
 (a) Bones (b) Muscles
 (c) Heart (d) None
 यह कोशिकाओं के निर्माण में भाग लेती हैं -
 (a) अस्थियां (b) पेशियां
 (c) हृदय (d) कोई नहीं
- (26) Bones of this region are fused -
 (a) Lumbar (b) Thoracic
 (c) Sacrum (d) None
 इस भाग की अस्थियां fused होती हैं -
 (a) Lumbar (b) Thoracic
 (c) Sacrum (d) कोई नहीं
- (27) This part of vertebral column has maximum bones -
 (a) Lumbar (b) Thoracic
 (c) Sacrum (d) None
 Vertebral column के इस भाग में सबसे अधिक अस्थियां हैं -
 (a) Lumbar (b) Thoracic
 (c) Sacrum (d) कोई नहीं
- (28) Medullary cavity is covered with -
 (a) Endosteum (b) Periosteum
 (c) Both (d) None
 Medullary cavity घिरी होती है -
 (a) Endosteum (b) Periosteum
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (29) It gives protection to other layers of bone -
 (a) Compact bone (b) Spongy bone
 (c) Both (d) None
 यह अस्थि की दूसरी परतों को सुरक्षा प्रदान करती है -
 (a) कॉम्पैक्ट अस्थि (b) स्पॉंजी अस्थि
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (30) First cranial nerve is -
 (a) Trigeminal (b) Olfactory
 (c) Optic (d) None
 यह पहली क्रैनियल नर्व है -
 (a) Trigeminal (b) Olfactory
 (c) ऑप्टिक (d) कोई नहीं
- (31) Motor nerves are also called as -
 (a) Descending nerves (b) Efferent nerves
 (c) Both (d) None
 मोटर नर्व को -----भी कहते हैं -
 (a) Descending nerves (b) Efferent nerves
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (32) Spinal cord is the part of -
 (a) Central Nervous system (b) Peripheral Nervous system
 (c) Both (d) None
 मेरु रज्जु भाग है -
 (a) Central Nervous system का (b) Peripheral Nervous system का
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (33) Hormone Acetylcholine is present on -
 (a) Pre-synaptic cleft (b) Post-synaptic cleft
 (c) Both (d) None
 हार्मोन एसिटिकोलीन होता है -
 (a) Pre-synaptic cleft पर (b) Post-synaptic cleft पर
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (34) Dendrite are special feature of -
 (a) Nephron (b) Neuron
 (c) Bones (d) None
 Dendrite -----का विशेष भाग है -
 (a) नेफ्रॉन (b) न्यूरॉन
 (c) अस्थियों (d) कोई नहीं

- (35) Rate of conduction is high in -
 (a) Myelinated neuron (b) Non-Myelinated neuron
 (c) Both (d) None
 इनमें conduction की गति तेज होती है -
 (a) Myelinated neuron में (b) Non-Myelinated neuron में
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (36) Cutaneous external receptors are related to -
 (a) Pressure (b) Pain
 (c) Thermal (d) All
 Cutaneous external receptors सम्बन्धित होते हैं -
 (a) दाब से (b) दर्द से
 (c) ताप से (d) सभी
- (37) Hypoglossal is the ____ cranial nerve -
 (a) 5th (b) 7th
 (c) 12th (d) None
 Hypoglossal है ----क्रेनियल नर्व -
 (a) 5^{वीं} (b) 7^{वीं}
 (c) 12^{वीं} (d) कोई नहीं
- (38) Spinal cord is directly connected to -
 (a) Mid brain (b) Medulla
 (c) Cerebrum (d) None
 स्पाइनल कॉर्ड -----से सीधी जुड़ी होती है -
 (a) मध्य मस्तिष्क (b) मेड्युला
 (c) सेरेब्रम (d) कोई नहीं
- (39) Upper motor neuron lesion will cause -
 (a) Flaccid paralysis (b) Spastic type paralysis
 (c) Both (d) None
 Upper motor neuron की विकसति होगी -
 (a) Flaccid paralysis (b) Spastic type paralysis
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (40) Lesion of Upper motor neuron will cause -
 (a) Cerebral hemorrhage (b) Wasting
 (c) Both (d) None
 Upper motor neuron की विकसति से होगा-
 (a) Cerebral hemorrhage (b) Wasting
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (41) Arachnoid mater is the coverings of –
 (a) Heart (b) Lungs
 (c) Spinal cord (d) None
 Arachnoid mater coverings है –
 (a) हृदय की (b) फेफड़े की
 (c) स्पाइनल कॉर्ड की (d) कोई नहीं
- (42) Vestibulo spinal tract is-
 (a) Pyramidal tracts (b) Extra pyramidal tracts
 (c) Both (d) None
 Vestibulo spinal tract है –
 (a) Pyramidal tracts (b) Extra pyramidal tracts
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (43) Eustachian tube opens into -
 (a) Pharynx (b) Stomach
 (c) Lungs (d) None
 Eustachian tube खुलती है –
 (a) फैरिंग्स में (b) आमाशय में
 (c) फेफड़े में (d) कोई नहीं
- (44) Number of smell receptors are about -
 (a) 200 (b) 50 million
 (c) 500 (d) None
 लगभग ——— smell receptors होते हैं –
 (a) 200 (b) 50 Million
 (c) 500 (d) कोई नहीं
- (45) Anterior 2/3rd part of tongue is connected to -
 (a) Vagus nerve (b) Optic nerve
 (c) Chorda tympani (d) None
 जीभ का Anterior 2/3rd भाग जुड़ा हुआ है –
 (a) Vagus nerve से (b) Optic nerve से
 (c) Chorda tympani से (d) कोई नहीं
- (46) Bronchial plexus is related to -
 (a) Cervical (b) Lumbar
 (c) Sacrum (d) None
 Bronchial plexus सम्बन्धित है—
 (a) Cervical से (b) Lumbar से
 (c) Sacrum से (d) कोई नहीं

- (47) Deglutition center is present in -
(a) Pons (b) Medulla
(c) Mid brain (d) None
Deglutition केन्द्र सम्बन्धित है -
(a) Pons से (b) Medulla से
(c) मध्य मस्तिष्क से (d) कोई नहीं
- (48) Area number 9, 10, 11, 12 of cerebrum is related to -
(a) Intelligence (b) Vision
(c) Taste (d) None
Cerebrum का एरिया संख्या 9, 10, 11, 12 सम्बन्धित है -
(a) बुद्धिमत्ता से (b) दृष्टि से
(c) स्वाद से (d) कोई नहीं
- (49) Good cholesterol is -
(a) HDL (b) LDL
(c) VLDL (d) None
यह अच्छी श्रेणी के कोलेस्ट्रॉल में आता है -
(a) HDL (b) LDL
(c) VLDL (d) कोई नहीं
- (50) High urea level in blood will cause -
(a) Uremic pericarditis (b) Uremic pneumonitis
(c) Uremic enteritis (d) All
रक्त में यूरिया का मान सामान्य से अधिक होने पर होगा -
(a) Uremic pericarditis (b) Uremic pneumonitis
(c) Uremic enteritis (d) सभी

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY - DECEMBER 2025

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3(ADAHS-I)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

(1) Allergies of Urinary Bladder will be treated by -

- (a) AD - 1 (b) AD - 2
(c) AD - 3 (d) None

मूत्राशय की एलर्जी का उपचार होगा –

- (a) AD - 1 (b) AD - 2
(c) AD - 3 (d) कोई नहीं

(2) Palatine tonsil will be treated by -

- (a) Ly - 7 (b) Ly - 8
(c) Ly - 1 (d) None

Palatine tonsil का उपचार होगा –

- (a) Ly - 7 (b) Ly - 8
(c) Ly - 1 (d) कोई नहीं

(3) Blood clot in brain will be treated by -

- (a) OR - 1 (b) OR - 3
(c) OR - 2 (d) None

मस्तिष्क में खून जमने का उपचार होगा –

- (a) OR - 1 (b) OR - 3
(c) OR - 2 (d) कोई नहीं

(4) It increases the body's immunity by producing antibodies -

- (a) ND Meridian (b) SK Meridian
(c) Ly Meridian (d) None

यह Antibodies बना कर शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है –

- (a) ND Meridian (b) SK Meridian
(c) Ly Meridian (d) कोई नहीं

- (5) Shoulder pain will be treated by -
 (a) JD - 2 (b) JD - 1
 (c) JD - 3 (d) None
 कंधे के दर्द का उपचार होगा -
 (a) JD - 2 (b) JD - 1
 (c) JD - 3 (d) कोई नहीं
- (6) Fatty liver will be treated by -
 (a) Fat D - 1 (b) Fat D - 2
 (c) Fat D - 3 (d) None
 वसीय यकृत का उपचार होगा -
 (a) Fat D - 1 (b) Fat D - 2
 (c) Fat D - 3 (d) कोई नहीं
- (7) Total point of AD meridian is -
 (a) 5 (b) 7
 (c) 8 (d) None
 AD meridian में कुल बिन्दु हैं -
 (a) 5 (b) 7
 (c) 8 (d) कोई नहीं
- (8) Larynx related point is -
 (a) Lu - 5 (b) Lu - 8b
 (c) Lu - 6 (d) None
 स्वर यंत्र सम्बन्धित बिन्दु है -
 (a) Lu - 5 (b) Lu - 8b
 (c) Lu - 6 (d) कोई नहीं
- (9) Sigmoid colon related problem will be treated by -
 (a) Li - 1 (b) Li - 6
 (c) Li - 7 (d) None
 Sigmoid colon सम्बन्धित समस्या का उपचार होगा -
 (a) Li - 1 (b) Li - 6
 (c) Li - 7 (d) कोई नहीं

- (10) As per phases of diseases excretion phase will be treated by -
 (a) Ly Meridian (b) JD Meridian
 (c) ND Meridian (d) None
 बीमारियों की अवस्थायें अनुसार निष्कासन अवस्था का उपचार होगा –
 (a) Ly Meridian से (b) JD Meridian से
 (c) ND Meridian से (d) कोई नहीं
- (11) Treatment point for coronary arteries is -
 (a) Ci - 1 (b) Ci - 2
 (c) Ci - 7 (d) None
 हृदय की रक्त धमनियों का उपचार होगा –
 (a) Ci - 1 (b) Ci - 2
 (c) Ci - 7 (d) कोई नहीं
- (12) Tw meridian starts from -
 (a) Thumb (b) Ring finger
 (c) Index finger (d) None
 Tw मेरीडियन शुरु होती है –
 (a) अंगूठे से (b) अनामिका से
 (c) तर्जनी से (d) कोई नहीं
- (13) Uterus Fibroid will be treated by -
 (a) Fib D - 1 (b) Fib D - 2
 (c) Fib D - 3 (d) None
 गर्भाशय की गांठ का उपचार होगा –
 (a) Fib D - 1 (b) Fib D - 2
 (c) Fib D - 3 (d) कोई नहीं
- (14) Body temperature is controlled by this point -
 (a) Tw - 4 (b) Tw - 1
 (c) Tw - 20 (d) None
 शरीर के तापमान नियंत्रण का बिन्दु है –
 (a) Tw - 4 (b) Tw - 1
 (c) Tw - 20 (d) कोई नहीं
- (15) C.M.P. of Heart meridian is -
 (a) H - 2 (b) H - 8c
 (c) H - 3 (d) None
 हृदय मेरीडियन का C.M.P. है –
 (a) H - 2 (b) H - 8c
 (c) H - 3 (d) कोई नहीं

- (16) Which meridian starts from thumb -
 (a) Ly Meridian (b) Sk Meridian
 (c) Fib D meridian (d) None
 अंगूठे से कौन सी मेरीडियन शुरू होती है -
 (a) Ly Meridian (b) Sk Meridian
 (c) Fib D meridian (d) कोई नहीं
- (17) Fatty degeneration of Jaw bone will be treated by -
 (a) Fat D - 1 (b) Fat D - 2
 (c) Fat D - 3 (d) None
 जबड़े की हड्डी के वसा अपजनन का उपचार होगा -
 (a) Fib D - 1 (b) Fib D - 2
 (c) Fib D - 3 (d) कोई नहीं
- (18) Scapula pain will be treated by -
 (a) Si - 3 (b) Si - 5
 (c) Si - 4 (d) None
 Scapula दर्द का उपचार होगा-
 (a) Si - 3 (b) Si - 5
 (c) Si - 4 (d) कोई नहीं
- (19) Skin infection in arms will be treated by -
 (a) SK - 2 (b) SK - 1
 (c) SK - 3 (d) None
 हाथ में चर्म के संक्रमण का उपचार होगा -
 (a) SK - 2 (b) SK - 1
 (c) SK - 3 (d) कोई नहीं
- (20) Treatment point for Gonads is -
 (a) Sp - 2 (b) Sp - 11
 (c) Sp - 5 (d) None
 जनन ग्रंथि का उपचार बिन्दु है -
 (a) Sp - 2 (b) Sp - 11
 (c) Sp - 5 (d) कोई नहीं
- (21) Which meridian is only in the right side of the body -
 (a) Lu Meridian (b) Ci Meridian
 (c) Pn Meridian (d) None
 कौन सी मेरीडियन सिर्फ शरीर के दाहिनी ओर है -
 (a) Lu Meridian (b) Ci Meridian
 (c) Pn Meridian (d) कोई नहीं

- (22) As per E.A.V., Kidney meridian starts from -
 (a) 5th toe (b) Big toe
 (c) 2nd toe (d) None
 E.A.V. के अनुसार किडनी मेरीडियन शुरु होती है -
 (a) 5th toe (b) Big toe
 (c) 2nd toe (d) कोई नहीं
- (23) Local point for knee pain is -
 (a) Liv - 2 (b) Liv - 8
 (c) Liv - 3 (d) None
 घुटने के दर्द का स्थानीय बिन्दु है -
 (a) Liv - 2 (b) Liv - 8
 (c) Liv - 3 (d) कोई नहीं
- (24) Influential point for bone marrow is -
 (a) GB - 12 (b) GB - 10
 (c) GB - 39 (d) None
 मरु रज्जु का Influential बिन्दु है -
 (a) GB - 12 (b) GB - 10
 (c) GB - 39 (d) कोई नहीं
- (25) Cyst of Thyroid gland will be treated by -
 (a) Fib D - 2 (b) Fib D - 3
 (c) Fib D - 1 (d) None
 थायरायड ग्रंथि की Cyst का उपचार होगा -
 (a) Fib D - 2 (b) Fib D - 3
 (c) Fib D - 1 (d) कोई नहीं
- (26) Blood related point is -
 (a) K - 2 (b) K - 7
 (c) K - 3 (d) None
 रक्त सम्बन्धित बिन्दु है -
 (a) K - 2 (b) K - 7
 (c) K - 3 (d) कोई नहीं
- (27) Medulla related point is -
 (a) UB - 2 (b) UB - 3
 (c) UB - 10 (d) None
 मेड्युला से सम्बन्धित बिन्दु है -
 (a) UB - 2 (b) UB - 3
 (c) UB - 10 (d) कोई नहीं

- (28) OR meridian starts from -
 (a) Ring finger (b) Thumb
 (c) Index finger (d) None
 OR meridian शुरु होती है -
 (a) अनामिका से (b) अंगूठे से
 (c) तर्जनी से (d) कोई नहीं
- (29) Allergies of hair will be treated by -
 (a) AD - 1 (b) AD - 3
 (c) AD - 2 (d) None
 बालों की एलर्जी का उपचार होगा-
 (a) AD - 1 (b) AD - 3
 (c) AD - 2 (d) कोई नहीं
- (30) Obesity will be treated by -
 (a) Pn - 8 (b) Pn - 9
 (c) Pn - 4 (d) None.
 मोटापे का उपचार होगा -
 (a) Pn - 8 (b) Pn - 9
 (c) Pn - 4 (d) कोई नहीं
- (31) Trigeminal Neuralgia will be treated by -
 (a) ND - 4 (b) ND - 1
 (c) ND - 2 (d) None.
 Trigeminal neuralgia का उपचार होगा -
 (a) ND - 4 (b) ND - 1
 (c) ND - 2 (d) कोई नहीं
- (32) Pacemaker point is -
 (a) H - 1 (b) H - 6a
 (c) H - 2 (d) None.
 Pacemaker बिन्दु है -
 (a) H - 1 (b) H - 6a
 (c) H - 2 (d) कोई नहीं
- (33) Retina of eye will be treated by -
 (a) GB - 1 (b) GB - 5
 (c) GB - 8 (d) None
 आँख की Retina (अक्षिपटल) का उपचार होगा -
 (a) GB - 1 (b) GB - 5
 (c) GB - 8 (d) कोई नहीं

- (34) Joints of the body will be treated by -
 (a) JD Meridian (b) SK Meridian
 (c) Ly Meridian (d) None
 शरीर के जोड़ों का उपचार होगा -
 (a) JD Meridian से (b) SK Meridian से
 (c) Ly Meridian से (d) कोई नहीं
- (35) Treatment point for wrist joint is -
 (a) Li - 13 (b) Li - 5
 (c) Li - 14 (d) None
 कलाई जोड़ का उपचार बिन्दु है -
 (a) Li - 13 (b) Li - 15
 (c) Li - 14 (d) कोई नहीं
- (36) Pituitary gland related point is -
 (a) Tw - 3 (b) Tw - 10
 (c) Tw - 8 (d) None
 Pituitary (पीयूषिका) ग्रंथि से सम्बन्धित बिन्दु है -
 (a) Tw - 3 (b) Tw - 10
 (c) Tw - 8 (d) कोई नहीं
- (37) Sciatica pain will be treated by -
 (a) ND - 1 (b) SK - 3
 (c) Fat - 3 (d) None
 सायटिका दर्द का उपचार होगा -
 (a) ND - 1 (b) SK - 3
 (c) Fat - 3 (d) कोई नहीं
- (38) Whole of the skin will be treated by -
 (a) SK - 2 (b) SK - 1-3
 (c) SK - 3 (d) None
 सम्पूर्ण शरीर के चर्म का उपचार होगा -
 (a) SK - 2 (b) SK - 1-3
 (c) SK - 3 (d) कोई नहीं
- (39) Alarm point for Kidney is -
 (a) GB - 25 (b) GB - 8
 (c) GB - 6 (d) None
 वृक्क का Alarm point है -
 (a) GB - 25 (b) GB - 8
 (c) GB - 6 (d) कोई नहीं

- (40) Vascular system will be treated by -
 (a) AD (b) SK
 (c) Fat (d) None
 रक्त वाहिकीय तंत्र का उपचार होगा -
 (a) AD (b) SK
 (c) Fat (d) कोई नहीं
- (41) Treatment point for Tennis elbow is -
 (a) Si - 1 (b) Si - 8
 (c) Si - 2 (d) None
 Tennis elbow का उपचार बिन्दु है -
 (a) Si - 1 (b) Si - 8
 (c) Si - 2 (d) कोई नहीं
- (42) Mammary gland related point is -
 (a) St - 17 (b) St - 3
 (c) St - 4 (d) None.
 स्तन ग्रंथि सम्बन्धित बिन्दु है -
 (a) St - 17 (b) St - 3
 (c) St - 4 (d) कोई नहीं
- (43) Brain and spine related problem will be treated by -
 (a) ND Meridian (b) SK Meridian
 (c) Fat meridian (d) None
 मस्तिष्क एवं मेरुदण्ड से सम्बन्धित समस्या का उपचार होगा -
 (a) ND meridian (b) SK meridian
 (c) Fat meridian (d) कोई नहीं
- (44) External ear will be treated by -
 (a) Si - 4 (b) Si - 5
 (c) Si - 19 (d) None
 बाहरी कान का उपचार होगा-
 (a) Si - 4 (b) Si - 5
 (c) Si - 19 (d) कोई नहीं
- (45) Treatment point for Gout is -
 (a) Pn - 2 (b) Pn - 6
 (c) Pn - 5 (d) None
 गठिया का उपचार बिन्दु है -
 (a) Pn - 2 (b) Pn - 6
 (c) Pn - 5 (d) कोई नहीं

- (46) Chronic constipation will be treated by -
 (a) OR - 1 (b) OR - 2
 (c) OR - 3 (d) None
 पुरानी कब्ज का उपचार होगा -
 (a) OR - 1 (b) OR - 2
 (c) OR - 3 (d) कोई नहीं
- (47) Arterial sclerosis will be treated by -
 (a) AD - 1 (b) AD - 3
 (c) AD - 1c (d) None
 धमनी काडिन्य का उपचार होगा -
 (a) AD - 1 (b) AD - 3
 (c) AD - 1c (d) कोई नहीं
- (48) Asthama will be treated by -
 (a) Lu - 2 (b) Lu - 11
 (c) Lu - 3 (d) None
 दमा का उपचार होगा -
 (a) Lu - 2 (b) Lu - 11
 (c) Lu - 3 (d) कोई नहीं
- (49) Anal fissure will be treated by -
 (a) K - 5↓ (b) K - 10↑
 (c) K - 8↑ (d) None
 गुदा के नासूर का उपचार होगा -
 (a) K - 5↓ (b) K - 10↑
 (c) K - 8↑ (d) कोई नहीं
- (50) Eye related problem will be treated by -
 (a) Ly - 6 (b) Ly - 7
 (c) Ly - 2a (d) None
 आँख सम्बन्धित समस्या का उपचार होगा -
 (a) Ly - 6 (b) Ly - 7
 (c) Ly - 2a (d) कोई नहीं
-

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DEC 2025

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3 (ADAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Blood/Plasma tissues are plotted on -
(a) Both IF P jts (b) Both SF P jts
(c) Both RF P jts (d) None
रस/रक्त धातुएं स्थित हैं –
(a) Both IF P jts (b) Both SF P jts
(c) Both RF P jts (d) कोई नहीं
- (2) Body hole nose is plotted on -
(a) Both SF P jts (b) Both MF P jts
(c) Both RF P jts (d) None
महाच्छिद्र नाक स्थित है –
(a) Both SF P jts (b) Both MF P jts
(c) Both RF P jts (d) कोई नहीं
- (3) Parietal brain is plotted on -
(a) RF (b) MF
(c) IF (d) None
पेराइटल मस्तिष्क स्थित है –
(a) अनामिका अंगुली में (b) मध्यमा अंगुली में
(c) तर्जनी अंगुली में (d) कोई नहीं
- (4) Treatment of spine disease will be on -
(a) Lt RF (b) Rt MF
(c) Lt SF (d) None
रीढ़ की हड़डी सम्बन्धित रोगों में उपचार होगा –
(a) बायीं अनामिका (b) दाहिनी मध्यमा
(c) बायीं कनिष्ठिका (d) कोई नहीं

- (5) Sedation colour of Prithvi element is -
(a) Orange (b) Green
(c) Yellow (d) None
पृथ्वी तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -
(a) नारंगी (b) हरा
(c) पीला (d) कोई नहीं
- (6) Vaat dosh is the combination of -
(a) Agni + Jal (b) Aakash + Vayu
(c) Jal + Prithvi (d) None
वात दोष किन तत्वों का संयोग है -
(a) अग्नि + जल (b) आकाश + वायु
(c) जल + पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (7) UB/GB organs are plotted on -
(a) Both IF V jts (b) Both RF V jts
(c) Both MF P jts (d) None
UB/GB अवयव स्थित हैं -
(a) Both IF V jts (b) Both RF V jts
(c) Both MF P jts (d) कोई नहीं
- (8) Which gland is plotted on Rt MF P jt -
(a) Pituitary (b) Pineal
(c) Adrenal (d) None
Rt MF P jt पर कौन सी ग्रंथि स्थित है -
(a) पिट्यूटरी (b) पिनीयल
(c) एड्रीनल (d) कोई नहीं
- (9) Limbic system is plotted on -
(a) Rt MF K jt (b) Rt IF K jt
(c) Rt RF K jt (d) None
लिम्बिक सिस्टम स्थित है -
(a) Rt MF K jt (b) Rt IF K jt
(c) Rt RF K jt (d) कोई नहीं

(10) Which will be the tonification colour of Agni element -

- (a) Yellow (b) Blue
(c) Red (d) None

अग्नि तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -

- (a) पीला (b) नीला
(c) लाल (d) कोई नहीं

(11) Teeth is the updhātu of -

- (a) Blood tissue (b) Plasma tissue
(c) Bone tissue (d) None

दाँत उपधातु है-

- (a) रक्त धातु के (b) रस धातु के
(c) अस्थि धातु के (d) कोई नहीं

(12) Which number is related to Tam element -

- (a) 4 (b) 0
(c) 8 (d) None

तम तत्व से सम्बन्धित अंक है -

- (a) 4 (b) 0
(c) 8 (d) कोई नहीं

(13) Liver and Kidney organs are plotted in which finger -

- (a) F. No. 3/4 (b) F. No. 7/8
(c) F. No. 0/9 (d) None

यकृत एवं गुर्दे किस अंगुली में स्थित हैं -

- (a) अंगुली सं. 3/4 में (b) अंगुली सं. 7/8 में
(c) अंगुली सं. 0/9 में (d) कोई नहीं

(14) Body hole Mouth is plotted on -

- (a) Rt SF P jt (b) Lt RF V jt
(c) Lt MF P jt (d) None

महाछिद्र मुँह स्थित है -

- (a) Rt SF P jt (b) Lt RF V jt
(c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं

(15) Temporal brain is plotted on -

- (a) Both RF (b) Both SF
(c) Both MF (d) None

टेम्पोरल मस्तिष्क स्थित है -

- (a) दोनों अनामिका में (b) दोनों कनिष्ठिका में
(c) दोनों मध्यमा में (d) कोई नहीं

(16) Which protocol is used for treatment of Infection -

- (a) 0↑9↓ (b) 3↓4↑
(c) 1↑2↓ (d) None

संक्रमण का उपचार प्रबंध है—

- (a) 0↑9↓ (b) 3↓4↑
(c) 1↑2↓ (d) कोई नहीं

(17) Protocol 3↓4↑ will be treated by which colour -

- (a) Yellow (b) Red
(c) Green (d) None

प्रोटोकाल 3↓4↑ का उपचार किस रंग से होगा -

- (a) पीला (b) लाल
(c) हरा (d) कोई नहीं

(18) Pitta is the combination of which element -

- (a) Aakash + Vayu (b) Agni + Jal
(c) Jal + Prithvi (d) None

पित्त किन तत्वों का संयोग है -

- (a) आकाश + वायु (b) अग्नि + जल
(c) जल + पृथ्वी (d) कोई नहीं

(19) Bone and bone marrow tissues are plotted on -

- (a) Both SF P jts (b) Both IF P jts
(c) Both RF P jts (d) None

अस्थि व अस्थिमज्जा धातुएं स्थित हैं -

- (a) Both SF P jts (b) Both IF P jts
(c) Both RF P jts (d) कोई नहीं

(20) Body hole eyes are plotted on -

- (a) Both RF P jts (b) Both IF P jts
(c) Both SF K jts (d) None

महाच्छिद्र आँखें स्थित हैं -

- (a) Both RF P jts (b) Both IF P jts
(c) Both SF K jts (d) कोई नहीं

(21) Cerebellum organ is plotted on -

- (a) Lt RF V jt (b) Lt SF P jt
(c) Lt MF K jt (d) None

सेरीबेलम अवयव स्थित है -

- (a) Lt RF V jt (b) Lt SF P jt
(c) Lt MF K jt (d) कोई नहीं

- (22) Treatment protocol for T.B. is -
(a) 036↑459↓ (b) 014↑239↓
(c) 245↑37↓ (d) None
यक्ष्मा का उपचार प्रबंध होगा -
(a) 036↑459↓ (b) 014↑239↓
(c) 245↑37↓ (d) कोई नहीं
- (23) Tonification colour of Aakash element is -
(a) Green (b) Violet
(c) Indigo (d) None
आकाश तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -
(a) हरा (b) बैंगनी
(c) नीला (d) कोई नहीं
- (24) Bodhak is type of-
(a) Vaat dosh (b) Pitta dosh
(c) Kapha dosh (d) None
बोधक एक प्रकार है -
(a) वात दोष का (b) पित्त दोष का
(c) कफ दोष का (d) कोई नहीं
- (25) Medulla organ is plotted on -
(a) Lt RF K jt (b) Lt IF V jt
(c) Lt MF P jt (d) None
मेडुला अवयव स्थित है -
(a) Lt RF K jt (b) Lt IF V jt
(c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं
- (26) Treatment of Grah will be on -
(a) Left hand (b) Right hand
(c) Both hands (d) None
ग्रह का उपचार होगा -
(a) बायें हाथ में (b) दाहिने हाथ में
(c) दोनों हाथ में (d) कोई नहीं
- (27) Pancreas gland is plotted on -
(a) Rt IF P jt (b) Rt MF P jt
(c) Lt IF P jt (d) None
अग्न्याशय ग्रंथि स्थित है -
(a) Rt IF P jt (b) Rt MF P jt
(c) Lt IF P jt (d) कोई नहीं

- (28) Left hemisphere of the brain will be treated by -
 (a) RMM (b) LRMM
 (c) LMM (d) None
 मस्तिष्क के बायें गोलार्द्ध का उपचार होगा -
 (a) RMM (b) LRMM
 (c) LMM (d) कोई नहीं
- (29) Head hair are the updhātu of which tissue -
 (a) Plasma (b) Bone marrow
 (c) Blood (d) None
 सिर के बाल किस धातु के उपधातु हैं -
 (a) रस (b) अस्थि मज्जा
 (c) रक्त (d) कोई नहीं
- (30) Frontal brain is plotted on -
 (a) Both SF (b) Both IF
 (c) Both MF (d) None
 अग्र मस्तिष्क स्थित है -
 (a) दोनों कनिष्ठिका में (b) दोनों तर्जनी में
 (c) दोनों मध्यमा में (d) कोई नहीं
- (31) Mega meridian is plotted on -
 (a) Finger (b) Elbow
 (c) Wrist (d) None
 मेगा मेरीडियन स्थित है -
 (a) अंगुली में (b) कोहनी में
 (c) कलाई में (d) कोई नहीं
- (32) 014↑239↓ protocol is used for -
 (a) Tumour (b) Itching
 (c) Stone (d) None
 014↑239↓ उपचार प्रबंध किसके लिए प्रयोग करेंगे -
 (a) ट्यूमर (b) खुजली
 (c) पथरी (d) कोई नहीं
- (33) Colour therapy treatment of protocol 5↓6↑ will be -
 (a) Blue (b) Yellow
 (c) Orange (d) None
 5↓6↑ प्रोटोकाल का रंग चिकित्सा से उपचार होगा -
 (a) नीला (b) पीला
 (c) नारंगी (d) कोई नहीं

- (34) Which element is plotted in Rt MF -
 (a) Disha (b) Kaal
 (c) Man (d) None
 दाहिनी मध्यमा में कौन सा तत्व स्थित है -
 (a) दिशा (b) काल
 (c) मन (d) कोई नहीं
- (35) How many types of doshas are -
 (a) 4 (b) 3
 (c) 2 (d) None
 दोष कितने प्रकार के होते हैं -
 (a) 4 (b) 3
 (c) 2 (d) कोई नहीं
- (36) Shani grah is related to which element -
 (a) Disha (b) Agni
 (c) Jal (d) None
 शनि ग्रह से सम्बन्धित तत्व है-
 (a) दिशा (b) अग्नि
 (c) जल (d) कोई नहीं
- (37) H/Si organs are plotted in -
 (a) Lt Small finger (b) Lt Ring finger
 (c) Lt middle finger (d) None
 हृदय व छोटी आंत अवयव स्थित हैं -
 (a) बायीं कनिष्ठिका में (b) बायीं अनामिका में
 (c) बायीं मध्यमा में (d) कोई नहीं
- (38) Body hole both ears are plotted on -
 (a) Both MF P jts (b) Both SF P jts
 (c) Both IF P jts (d) None
 महाच्छिद्र दोनों कान स्थित हैं -
 (a) Both MF P jts (b) Both SF P jts
 (c) Both IF P jts (d) कोई नहीं
- (39) Bile malas is related to which tissue -
 (a) Plasma (b) Blood
 (c) Bone (d) None
 पित्त मल किस धातु से सम्बन्धित है-
 (a) रस (b) रक्त
 (c) अस्थि (d) कोई नहीं

(40) Lt RF 5/6 LHM – 36↓24↑ protocol is used for -

- (a) Gas (b) Itching
(c) ESR (d) None

Lt RF 5/6 LHM – 36↓24↑ उपचार प्रबंध किसके लिए प्रयुक्त होगा –

- (a) गैस (b) खुजली
(c) ESR (d) कोई नहीं

(41) Colour therapy treatment for protocol 7↓8↑ will be -

- (a) Pink (b) Orange
(c) Green (d) None

7↓8↑ प्रोटोकाल के लिए रंग चिकित्सा होगी –

- (a) गुलाबी (b) नारंगी
(c) हरा (d) कोई नहीं

(42) Sadhak is type of –

- (a) Kaph dosh (b) Pitta dosh
(c) Vaat dosh (d) None.

साधक प्रकार है –

- (a) कफ दोष का (b) पित्त दोष का
(c) वात दोष का (d) कोई नहीं

(43) Reproductive organs are plotted on -

- (a) Rt thumb V jt (b) Lt IF V jt
(c) Lt MF V jt (d) None

जनन अंग स्थित हैं –

- (a) Rt thumb V jt (b) Lt IF V jt
(c) Lt MF V jt (d) कोई नहीं

(44) Thyroid and Parathyroid glands are plotted on -

- (a) Both MF P jts (b) Both SF P jts
(c) Both RF P jts (d) None

थायरायड व पैराथायरायड ग्रंथियां स्थित हैं –

- (a) Both MF P jts (b) Both SF P jts
(c) Both RF P jts (d) कोई नहीं

(45) Stomach organ is plotted on -

- (a) Rt RF V jt (b) Rt IF P jt
(c) Rt MF V jt (d) None

आमाशय अवयव स्थित है –

- (a) Rt RF V jt (b) Rt IF P jt
(c) Rt MF V jt (d) कोई नहीं

(46) LMM – 7/8 Branch (Opp. flow)-036↑459↓ is treatment for -

- (a) Coughing (b) Hand pain
(c) Leg pain (d) None

LMM – 7/8 Branch (Opp. flow)-036↑459↓ उपचार है –

- (a) खांसी के लिए (b) हाथ दर्द के लिए
(c) पैर दर्द के लिए (d) कोई नहीं

(47) Sedation colour of Disha element is -

- (a) Pink (b) Blue
(c) Green (d) None

दिशा तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है—

- (a) गुलाबी (b) नीला
(c) हरा (d) कोई नहीं

(48) Which disease is related to Kaph dosha -

- (a) Node (b) Seizures
(c) High blood pressure (d) None

कफ दोष सम्बन्धित रोग है—

- (a) गाँठ (b) भिर्गी का दौरा
(c) उच्च रक्त चाप (d) कोई नहीं

(49) Treatment of Left lung will be on -

- (a) RMM (b) LMM
(c) Both (d) None

बायें फेफड़े का उपचार होगा –

- (a) RMM (b) LMM
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(50) Which organs are plotted on left index finger -

- (a) Liver/GB (b) Heart/Si
(c) Pons (d) None

बायीं तर्जनी अंगुली पर कौन अवयव स्थित हैं –

- (a) यकृत/पित्ताशय (b) हृदय/छोटी आंत
(c) पान्स (d) कोई नहीं

.....