

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ
SESSION JAN – JUNE 2023
ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 2 (DAHS)

Semester – 2 (DAHS)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:
प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

50x2=100

- (1) Spermatogenesis is -
(a) Production of ovum (b) Production of sperm
(c) Both (d) None
Spermatogenesis है—
(a) ओवा का बनना (b) स्पर्म का बनना
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (2) These are related to Menstrual cycle -
(a) Menorrhagia (b) Metrorrhagia
(c) Both (d) None
मासिक चक्र से सम्बन्धित है—
(a) Menorrhagia (b) Metrorrhagia
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (3) The controller of all the systems of human body is -
(a) Circulatory system (b) Endocrinal system
(c) Respiratory system (d) None
मानव शरीर के समस्त तंत्रों की कार्यशैली इससे नियंत्रित होती है—
(a) Circulatory system (b) Endocrinal system
(c) Respiratory system (d) कोई नहीं

- (4) Systolic time of right and left ventricle is -
 (a) 0.8 second (b) 0.3 second
 (c) 0.7 second (d) None
 दायें व बायें ventricle का Systolic समय है—
 (a) 0.8 सेकण्ड (b) 0.3 सेकण्ड
 (c) 0.7 सेकण्ड (d) कोई नहीं
- (5) Structural unit of Kidney is -
 (a) Neuron (b) Nephron
 (c) Alveolus (d) None
 किडनी की संरचनात्मक इकाई है—
 (a) Neuron (b) Nephron
 (c) Alveolus (d) कोई नहीं
- (6) Diastole is a -
 (a) Active phase (b) Resting phase
 (c) Both (d) None
 Diastole है—
 (a) सक्रिय प्रवस्था (b) निष्क्रिय प्रवस्था
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (7) Number of Kidneys in the human body is -
 (a) 4 (b) 3
 (c) 1 (d) None
 मानव शरीर में किडनी की संख्या है—
 (a) 4 (b) 3
 (c) 1 (d) कोई नहीं
- (8) Hormones that affect all parts of body -
 (a) Tropic hormones (b) True hormones
 (c) Both (d) None
 शरीर के सभी अंगों पर कुछ न कुछ प्रभाव डालने वाले हार्मोन हैं—
 (a) Tropic hormones (b) True hormones
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (9) Emphysema is related to -
 (a) Liver (b) Heart
 (c) Lungs (d) None
 Emphysema सम्बन्धित है—
 (a) यकृत से (b) हृदय से
 (c) फेफड़े से (d) कोई नहीं

- (10) Hypoxia is a condition of -
 (a) Lack of Oxygen (b) Lack of water
 (c) Lack of vitamins (d) None
 Hypoxia एक स्थिति है—
 (a) आक्सीजन की कमी (b) जल की कमी
 (c) विटामिन्स की कमी (d) कोई नहीं
- (11) Fallopian tube is a part of the reproductive system of -
 (a) Female (b) Male
 (c) Both (d) None
 Fallopian tube.....प्रजनन तंत्र का भाग है—
 (a) महिला के (b) पुरुष के
 (c) दोनों के (d) कोई नहीं
- (12) Sound of Lungs in case of Bronchial asthma is -
 (a) Vesicular (b) Ronchi
 (c) Both (d) None
 Bronchial Asthama में फेफड़ों की आवाज होती है—
 (a) Vesicular (b) Ronchi
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (13) Oogenesis starts due to -
 (a) FSH (b) GH
 (c) Both (d) None
 इस हार्मोन के प्रभाव से Oogenesis आरम्भ होता है—
 (a) FSH (b) GH
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (14) The inner layer of the Pleural membrane is adherent to -
 (a) Heart (b) Lungs
 (c) Diaphragm (d) None
 Pleural membrane का अंदरूनी हिस्सा चिपकी होती है—
 (a) हृदय से (b) फेफड़े से
 (c) डायफ्राम से (d) कोई नहीं
- (15) In CVS, V stands for -
 (a) Vessel (b) Vascular
 (c) Ventricle (d) None
 CVS में V का तात्पर्य है—
 (a) Vessel (b) Vascular
 (c) Ventricle (d) कोई नहीं

(16) Impotence in women is caused by deficiency of the following hormones -

- (a) Estrogen (b) Progesterone
(c) Both (d) None

महिलाओं में नपुंसकता निम्न हार्मोन की कमी से होता है—

- (a) Estrogen (b) Progesterone
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(17) Right atrium of the Heart receives blood from -

- (a) Liver (b) Kidney
(c) Lungs (d) None

हृदय के दायें atrium में रक्त पहुंचता है—

- (a) यकृत से (b) वृक्क से
(c) फेफड़े से (d) कोई नहीं

(18) Adrenal hormones influences-

- (a) General health (b) Sex development
(c) Both (d) None

एड्रीनल हॉर्मोन का प्रभाव होता है—

- (a) सामान्य स्वास्थ्य (b) सेक्स का विकास
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(19) Examples of General hormone is -

- (a) Gastrin (b) Secretin
(c) Bradykinin (d) None

General हार्मोन के उदाहरण हैं—

- (a) Gastrin (b) Secretin
(c) Bradykinin (d) कोई नहीं

(20) Pace Maker is related to -

- (a) Heart (b) Lungs
(c) kidney (d) None

पेसमेकर का संबंध -----से है—

- (a) हृदय (b) फेफड़े
(c) वृक्क (d) कोई नहीं

(21) The fibers of Cardiac muscles are -

- (a) Unbranched (b) Branched
(c) Both (d) None

Cardiac muscles के फाइबर्स-----होते हैं—

- (a) Unbranched (b) Branched
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (22) It is known as the 'seat of the soul' -
 (a) Pituitary (b) Thymus
 (c) Pineal (d) None
 'Seat of the soul' कहा जाता है—
 (a) Pituitary को (b) Thymus को
 (c) Pineal को (d) कोई नहीं
- (23) Hormones secreted by Pancreas are -
 (a) Insulin (b) Glucagon
 (c) Somatostatin (d) All
 Pancreas से निकलने वाले हॉर्मोन हैं—
 (a) इन्सुलिन (b) ग्लूकोगॉन
 (c) सोमेटोस्टेटिन (d) सभी
- (24) Parts of the Adrenal are -
 (a) Cortex (b) Middle
 (c) Internal (d) All
 एडरीनल के भाग हैं—
 (a) Cortex (b) Middle
 (c) Internal (d) सभी
- (25) Pregnancy test become +ve if -
 (a) Pregnancy is confirmed (b) Tumor in the uterus
 (c) Carcinoma in Uterus (d) All
 Pregnancy test +ve आता है यदि—
 (a) Pregnancy हो (b) Uterus में ट्यूमर हो
 (c) Uterus में Carcinoma हो (d) सभी
- (26) The walls of Arteries are made of _____ fiber.
 (a) Smooth muscle (b) Elastic fiber
 (c) Both (d) None
 धमनी की दीवारें—fiber से बनी हैं—
 (a) Smooth muscle (b) Elastic fiber
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (27) Stroke volume is related to -
 (a) Kidney (b) Liver
 (c) Spleen (d) None
 Stroke volume संबंधित—से है—
 (a) Kidney (b) Liver
 (c) Spleen (d) कोई नहीं

- (28) It is a type of breathing -
 (a) Apnea (b) Hyperpnea
 (c) Eupnoea (d) All
 श्वसन के प्रकार को कहते हैं—
 (a) Apnea (b) Hyperpnea
 (c) Eupnoea (d) सभी
- (29) _____ affect the Heart rate -
 (a) Glucagon (b) Epinephrine
 (c) Both (d) None
 _____ हृदय की गति को प्रभावित करता है—
 (a) Glucagon (b) Epinephrine
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (30) Total _____ of blood approximately passes through the Kidneys per minute -
 (a) 120 ml (b) 150 ml
 (c) 160 ml (d) None
 वृक्क से प्रति मिनट—रक्त गुजरता है लगभग—
 (a) 120 ml (b) 150 ml
 (c) 160 ml (d) कोई नहीं
- (31) Number of pumping systems in Heart -
 (a) 2 (b) 4
 (c) 6 (d) None
 हृदय में कितने पम्पिंग सिस्टम हैं—
 (a) 2 (b) 4
 (c) 6 (d) कोई नहीं
- (32) _____ is the method by which gaseous Exchange takes place.
 (a) Diffusion method (b) Filtration method
 (c) Both (d) None
 _____ वह विधि है जिससे गैसों का आदान-प्रदान होता है—
 (a) विसरण विधि (b) फिल्ट्रेशन विधि
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (33) Growth hormone is secreted by -
 (a) Pineal gland (b) Thyroid gland
 (c) Adrenal gland (d) None
 Growth हार्मोन निकलता है—
 (a) Pineal gland से (b) Thyroid gland से
 (c) Adrenal gland से (d) कोई नहीं

- (34) Aorta have -
 (a) Pure blood (b) Impure blood
 (c) Mixed blood (d) None
 Aorta में होता है—
 (a) शुद्ध रक्त (b) अशुद्ध रक्त
 (c) मिश्रित रक्त (d) कोई नहीं
- (35) _____ stimulates the secretion of milk in breast of females-
 (a) Thyroid (b) Prolactin
 (c) Both (d) None
 महिला के स्तनों में Milk secretion को सक्रिय करता है—
 (a) Thyroid (b) Prolactin
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (36) "Loop of Henle" is related to -
 (a) Heart (b) Kidney
 (c) Liver (d) All
 Loop of Henle का संबंध है—
 (a) हृदय से (b) वृक्क से
 (c) यकृत से (d) सभी
- (37) Per minute approximate Gaseous exchange takes place in Lungs-
 (a) 4 Liters (b) 5 Liters
 (c) 2 Liters (d) None
 प्रति मिनट फेफड़ों के गैस का विनिमय होता है लगभग—
 (a) 4 लीटर्स (b) 5 लीटर्स
 (c) 2 लीटर्स (d) कोई नहीं
- (38) One complete respiration cycle is approximately of -
 (a) 0.5 second (b) 5 second
 (c) 5.0 second (d) None
 एक पूर्ण श्वसन चक्र का समय है लगभग—
 (a) 0.5 second (b) 5 second
 (c) 5.0 second (d) कोई नहीं
- (39) _____ takes part in respiration -
 (a) Diaphragm muscle (b) Abdominal muscles
 (c) Both (d) None
 _____ श्वसन क्रिया में हिस्सा लेती है—
 (a) Diaphragm muscle (b) Abdominal muscles
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

(40) JG apparatus is related to-

- (a) Heart (b) Kidney
(c) Lungs (d) None

JG apparatus का संबंध निम्न से है—

- (a) हृदय (b) वृक्क
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं

(41) Blood at left part of Heart is -

- (a) Pure (b) Impure
(c) Both (d) None

हृदय के बायें भाग में-----रक्त होता है—

- (a) शुद्ध (b) अशुद्ध
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(42) Pituitary Dwarfism is caused due to -

- (a) Lack of growth of hormone (b) Lack of insulin
(c) Both (d) None

Pituitary Dwarfism होता है-----के कारण—

- (a) ग्रोथ हार्मोन की कमी (b) इन्सुलिन की कमी
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(43) The person may be infertile if number of sperms will be -

- (a) 20-30 Million/ml (b) 10 Million/ml
(c) 30-40 Million/ml (d) None

व्यक्ति इनफर्टाइल हो सकता है यदि उसके स्पर्म की संख्या----हो—

- (a) 20-30 Million/ml (b) 10 Million/ml
(c) 30-40 Million/ml (d) कोई नहीं

(44) Number of floating ribs in Ribcage -

- (a) 12 pairs (b) 2 pairs
(c) 15 pairs (d) None

Ribcage में-----floating ribs हैं—

- (a) 12 जोड़े (b) 2 जोड़े
(c) 15 जोड़े (d) कोई नहीं

(45) Functional unit of Lungs is-

- (a) Neuron (b) Alveolus
(c) Tissue (d) None

फेफड़ों की क्रियात्मक इकाई है—

- (a) Neuron (b) Alveolus
(c) ऊतक (d) कोई नहीं

(46) The secretion of all the endocrine glands in human body is controlled by the _____ mechanism -

- (a) Feedback (b) Frontback
(c) Both (d) None

मानव शरीर में सभी अंतःस्रावी ग्रंथियों का स्राव-----द्वारा नियंत्रित होता है-

- (a) Feedback (b) Frontback
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(47) Kidney performs -

- (a) Osmosis (b) Filtration
(c) Both (d) None

किडनी करती है-

- (a) Osmosis (b) Filtration
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(48) More than required _____ harms the body -

- (a) CO₂ (b) O₂
(c) Both (d) None

आवश्यकता से अधिक-----शरीर को हानि पहुंचाता है-

- (a) CO₂ (b) O₂
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(49) Cellular necrosis is _____ of the cell -

- (a) Premature death (b) Disease
(c) Both (d) None

Cellular necrosis कोशिका की _____ है-

- (a) Premature death (b) Disease
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(50) Boss of Endocrine orchestra is -

- (a) Pituitary (b) Thyroid
(c) Both (d) None

Endocrine orchestra की शासक ग्रंथि हैं-

- (a) Pituitary (b) Thyroid
(c) दोनों (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2023

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 2(DAHS)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Deficiency of yin will cause -
(a) Dry throat (b) Dry skin
(c) Dry eyes (d) All
यिन की कमी के कारण होगा—
(a) Dry throat (b) Dry skin
(c) Dry eyes (d) सभी
- (2) Fire is related to-
(a) Summer season (b) Winter season
(c) Rainy season (d) None
Fireसम्बन्धित है –
(a) गर्मी ऋतु (b) शरद ऋतु
(c) वर्षा ऋतु (d) कोई नहीं
- (3) Phlegm in the lungs will cause -
(a) Breathlessness (b) Fever
(c) Both (d) None
फेफड़ों में Phlegm होने पर होगा—
(a) Breathlessness (b) Fever
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (4) Mother of Lungs is -
(a) Spleen (b) Stomach
(c) Large intestine (d) None
फेफड़ों की Mother हैं—
(a) प्लीहा (b) आमाशय
(c) बड़ी आंत (d) कोई नहीं

- (5) Son of Lungs is -
 (a) Kidney (b) Liver
 (c) Large intestine (d) None
 Lungsका Son है -
 (a) वृक्क (b) यकृत
 (c) बड़ी आंत (d) कोई नहीं
- (6) The other name of Qi is-
 (a) Vital force (b) Life force
 (c) Ether (d) All
 Qiको दूसरे शब्दों में कहते हैं -
 (a) Vital force (b) Life force
 (c) Ether (d) सभी
- (7) These are life substance -
 (a) Qi (b) Body fluids
 (c) Both (d) None
 ये जीवन द्रव्य है -
 (a) ऊर्जा (b) शारीरिक द्रव्य
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (8) Types of Qi -
 (a) Food Qi (b) Nutritive Qi
 (c) Defensive Qi (d) All
 Qiके प्रकार है-
 (a) Food Qi (b) Nutritive Qi
 (c) Defensive Qi (d) सभी
- (9) These organs help in exhalation-
 (a) Lungs (b) Kidney
 (c) Both (d) None
 ये अंग श्वास को बाहर निकालने का कार्य करते है-
 (a) फेफड़े (b) वृक्क
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (10) Qi is transferred downwards by -
 (a) Lungs (b) Kidney
 (c) Both (d) None
 ऊर्जा को नीचे की ओर इस अंग द्वारा भेजा जाता है—
 (a) फेफड़ों द्वारा (b) वृक्क द्वारा
 (c) दोनों द्वारा (d) कोई नहीं
- (11) Symptom of Spleen Qi deficiency is-
 (a) No appetite (b) Constipation
 (c) Both (d) None
 प्लीहा में ऊर्जा की कमी के लक्षण है—
 (a) भूख न लगना (b) कब्ज
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (12) Pericardium is also called _____ meridian-
 (a) Brain meridian (b) Heart meridian
 (c) Endocrine meridian (d) None
 पेरिकार्डियम को _____ मेरीडियन भी कहा जाता है—
 (a) Brain meridian (b) Heart meridian
 (c) Endocrine meridian (d) कोई नहीं
- (13) Diseases related to blood are of -
 (a) Four types (b) Nine types
 (c) Five types (d) None
 रक्त से सम्बन्धित रोगों के प्रकार हैं—
 (a) चार प्रकार (b) नौ प्रकार
 (c) पांच प्रकार (d) कोई नहीं
- (14) Deficiency of blood will cause -
 (a) Poor memory (b) Pale lips
 (c) Pale tongue (d) All
 रक्त की कमी से निम्न लक्षण होंगे—
 (a) कमजोर स्मरण शक्ति (b) पीले होंठ
 (c) पीली जीभ (d) सभी
- (15) In case of Stomach heat, we need to sedate -
 (a) St 44 (b) St 30
 (c) St 40 (d) None
 Stomach heat में निम्न बिन्दुओं को Sedate करेंगे—
 (a) St 44 (b) St 30
 (c) St 40 (d) कोई नहीं

- (16) Red tongue indicates -
 (a) Kidney yin def (b) Heart heat
 (c) Both (d) None
 Red tongue किस अंग से सम्बन्धित है—
 (a) Kidney yin def (b) Heart heat
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (17) Black colour of face is related to -
 (a) Kidney (b) Heart
 (c) Both (d) None
 चेहरे का काला रंग निम्न से सम्बन्धित है—
 (a) वृक्क (b) हृदय
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (18) Cause of dry skin is -
 (a) Liver blood deficiency (b) Spleen Qi deficiency
 (c) Both (d) None
 Dry skin का कारण होता है—
 (a) यकृत में रक्त की कमी (b) प्लीहा में ऊर्जा की कमी
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (19) Vomiting with sound indicates -
 (a) Excess type (b) Deficient type
 (c) Both (d) None
 आवाज के साथ उल्टी होना दर्शाता है—
 (a) अधिकता की स्थिति (b) कमी की स्थिति
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (20) Gnashing of teeth indicates -
 (a) Excess heat in stomach (b) Internal wind in liver
 (c) Both (d) None
 दातों की पीसते रहना दर्शाता है—
 (a) Excess heat in stomach (b) Internal wind in liver
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (21) Organ Source point of Triple warmer is -
 (a) Tw - 6 (b) Tw - 4
 (c) Tw - 5 (d) None
 यह Triple warmer का Organ Source बिन्दु है—
 (a) Tw - 6 (b) Tw - 4
 (c) Tw - 5 (d) कोई नहीं

(22) "Post natal Qi" is related to -

- (a) Stomach (b) Heart
(c) Liver (d) None

"Post natal Qi"का सम्बन्ध है -

- (a) आमाशय से (b) हृदय से
(c) यकृत से (d) कोई नहीं

(23) Deficient body fluids will cause -

- (a) Dryness (b) Oedema
(c) Both (d) None

शारीरिक द्रव्यों की कमी से होगा-

- (a) Dryness (b) Oedema
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(24) Phlegm without a form appears under the skin as -

- (a) Lipomas (b) Fibroids
(c) Both (d) None

Phlegm without a form चर्म के नीचे एकत्र होकर इस रूप में प्रकट होता है-

- (a) Lipomas (b) Fibroids
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(25) Phlegm without a form will cause stone in-

- (a) Gall Bladder (b) Heart
(c) Both (d) None

Phlegm without a formके कारण निम्न में पथरी होगी-

- (a) पित्ताशय (b) हृदय
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(26) Organ source point of Large Intestine is -

- (a) Li - 7 (b) Li - 4
(c) Li - 6 (d) None

बड़ी आंत का Organ source बिन्दु है-

- (a) Li - 7 (b) Li - 4
(c) Li - 6 (d) कोई नहीं

(27) Pair organ of Gall Bladder is -

- (a) Liver (b) Kidney
(c) Pericardium (d) None

Gall Bladderका Pair organ है-

- (a) यकृत (b) वृक्क
(c) पेरीकार्डियम (d) कोई नहीं

- (28) _____ is related to earth element -
 (a) Small Intestine (b) Spleen
 (c) Heart (d) None
 यह पृथ्वी तत्व से सम्बन्धित है—
 (a) छोटी आंत (b) प्लीहा
 (c) हृदय (d) कोई नहीं
- (29) Joy related organ is -
 (a) Kidney (b) Heart
 (c) Liver (d) None
 Joyसे सम्बन्धित अवयव है—
 (a) वृक्क (b) हृदय
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (30) How many principles of diagnosis are there in TCM-
 (a) Eight (b) Ten
 (c) Five (d) None.
 TCM में बीमारियों के diagnosis के कितने सिद्धांत हैं—
 (a) आठ (b) दस
 (c) पांच (d) कोई नहीं
- (31) This may be a cause of disease-
 (a) Over work (b) Weak constitution
 (c) Diet (d) All
 यह बीमारी का कारण हो सकता है —
 (a) Over work (b) Weak constitution
 (c) Diet (d) सभी
- (32) The functions of Kidney are controlled by –
 (a) Kidney yang (b) Kidney yin
 (c) Both (d) None.
 Kidney की functions को नियंत्रित करता है –
 (a) Kidney yang (b) Kidney yin
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (33) Heart is the son of -
 (a) Gall Bladder (b) Liver
 (c) Small intestine (d) None
 हृदयनिम्न का पुत्र है—
 (a) पित्ताशय (b) यकृत
 (c) छोटी आंत (d) कोई नहीं

- (34) Who is the controller of Kidney -
 (a) Heart (b) Spleen
 (c) Liver (d) None
 वृक्क का नियंत्रक कौन है—
 (a) हृदय (b) प्लीहा
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (35) Liver blood deficiency will cause -
 (a) Blurred vision (b) Scanty period
 (c) Insomnia (d) All
 यकृत में रक्त की कमी से होता है -
 (a) Blurred vision (b) Scanty period
 (c) Insomnia (d) सभी
- (36) Stasis of blood in Heart will cause -
 (a) Purple lips (b) Pricking pain in chest
 (c) Cold hands (d) All
 हृदयमें रक्त की रुकावट से होगा—
 (a) Purple lips (b) Pricking pain in chest
 (c) Cold hands (d) सभी
- (37) Heat in blood will cause -
 (a) Bleeding (b) Toothache
 (c) Both (d) None
 रक्त में Heat बढ़ने से होगा—
 (a) Bleeding (b) Toothache
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (38) Spleen Qi deficiency will cause -
 (a) Swelling at the edge of tongue (b) Loss of appetite
 (c) Both (d) None
 Spleen Qi deficiency के कारण होगा—
 (a) जीभ के किनारे पर सूजन (b) भूख घट जाना
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (39) Lungs Qi deficiency will cause -
 (a) Loose skin (b) Dry hair
 (c) Both (d) None
 Lungs Qi deficiency के कारण होगा—
 (a) चर्म में ढीलापन (b) दातों से रक्त आना
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (40) "Blue spot" at the centre of the forehead indicates-
- | | |
|-------------------|--------------------|
| (a) Heart problem | (b) Kidney problem |
| (c) Liver problem | (d) None |
- ललाट के मध्य में नीला धब्बा संकेत है—
- | | |
|-------------------|------------------|
| (a) हृदय रोग का | (b) वृक्क रोग का |
| (c) Liver problem | (d) कोई नहीं |
- (41) Small size of Chin may be the cause of -
- | | |
|----------------------|-----------------------|
| (a) Heart deficiency | (b) Kidney deficiency |
| (c) Heart fire | (d) None |
- Chin अगर बहुत छोटी हो तो उसका कारण हो सकता है—
- | | |
|----------------------|-----------------------|
| (a) Heart deficiency | (b) Kidney deficiency |
| (c) Heart fire | (d) कोई नहीं |
- (42) Damp heat will cause—
- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| (a) Yellow colour of Sclera | (b) Red colour of Sclera |
| (c) White colour of sclera | (d) None. |
- आर्द्र गर्मी के कारण होगा—
- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| (a) Yellow colour in Sclera | (b) Red colour in Sclera |
| (c) White colour of sclera | (d) कोई नहीं |
- (43) Normal colour of Lips is -
- | | |
|--------------|------------|
| (a) Pale red | (b) Purple |
| (c) Black | (d) None |
- होंठों का सामान्य रंग होता है—
- | | |
|--------------|--------------|
| (a) Pale red | (b) Purple |
| (c) Black | (d) कोई नहीं |
- (44) All time bitter taste in mouth may be due to -
- | | |
|------------------|----------------|
| (a) Stomach heat | (b) Liver heat |
| (c) Stomach cold | (d) None |
- पूरे समय मुंह का कड़वा स्वाद का कारण है—
- | | |
|------------------|----------------|
| (a) Stomach heat | (b) Liver heat |
| (c) Stomach cold | (d) कोई नहीं |
- (45) Predated menstruation may be due to -
- | | |
|-------------------|--------------------|
| (a) Heat in blood | (b) Lungs disorder |
| (c) Blood def. | (d) None |
- मासिक धर्म समय से पहले आने का कारण है—
- | | |
|-------------------|--------------------|
| (a) Heat in blood | (b) Lungs disorder |
| (c) Blood def. | (d) कोई नहीं |

- (46) Horary point of Liver is -
 (a) Liv - 7 (b) Liv - 1
 (c) Liv- 5 (d) None
 Liverका Horary बिन्दु है -
 (a) Liv - 7 (b) Liv - 1
 (c) Liv- 5 (d) कोई नहीं
- (47) Organ clock time of Small intestine is -
 (a) 1 pm – 3 pm (b) 7 pm – 9 pm
 (c) 6 pm – 8 pm (d) None
 Small intestine का Organ clock time है—
 (a) 1 pm – 3 pm (b) 7 pm – 9 pm
 (c) 6 pm – 8 pm (d) कोई नहीं
- (48) Colour of Metal element is -
 (a) Green (b) Yellow
 (c) Brown (d) None
 Metal elementका रंग है—
 (a) हरा (b) पीला
 (c) भूरा (d) कोई नहीं
- (49) Fire point of Stomach is -
 (a) St – 44 (b) St - 36
 (c) St-34 (d) None
 यह Stomachका Fire point है -
 (a) St – 44 (b) St - 36
 (c) St-34 (d) कोई नहीं
- (50) K – 7 is the of Kidney ____ -
 (a) Fire point (b) Metal point
 (c) Metal point (d) None
 K - 7 किडनी का ----- बिन्दु है—
 (a) Fire point (b) Metal point
 (c) Metal point (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2023

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 2 (DAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Tonification colour of 'water element' is -
(a) Red (b) Green
(c) Orange (d) None
जल तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है –
(a) लाल (b) हरा
(c) नारंगी (d) कोई नहीं
- (2) RMM – 8 will treat -
(a) Lumbar pain (b) Thoracic pain
(c) Cervical pain (d) None
'RMM – 8' से उपचार होगा—
(a) लम्बर दर्द (b) थोरेसिक दर्द
(c) सर्वाइकल दर्द (d) कोई नहीं
- (3) How many components of Ayurveda are -
(a) 4 (b) 6
(c) 8 (d) None
'आयुर्वेद' के कितने घटक होते हैं—
(a) 4 (b) 6
(c) 8 (d) कोई नहीं
- (4) Which one is Secondary curvature-
(a) Lumbar (b) Thoracic
(c) Sacral (d) None
सेकण्डरी कर्वेचर कौन सा है—
(a) लम्बर (b) थोरेसिक
(c) सैक्रल (d) कोई नहीं

- (5) How many vertebrae are in Lumbar area -
(a) 3 (b) 4
(c) 5 (d) None
लम्बर क्षेत्र में कितने मनके होते हैं—
(a) 3 (b) 4
(c) 5 (d) कोई नहीं
- (6) Which one is attribute of Vayu -
(a) Heavy (b) Rough
(c) Sticky (d) None
वायु का गुण कौन सा है—
(a) गुरु (b) खर
(c) पिच्छिल (d) कोई नहीं
- (7) 'Man' element is plotted on -
(a) Finger no.8 (b) Finger no.7
(c) Finger no.6 (d) None
मन तत्व संबंधित है—
(a) अंगुली सं.8 (b) अंगुली सं.7
(c) अंगुली सं.6 (d) कोई नहीं
- (8) 'Pancreas gland' is located on -
(a) Lt SF P jt (b) Lt RF P jt
(c) Lt IF P jt (d) None
'पैन्क्रियाज ग्रंथि' निम्न पर स्थित है—
(a) Lt SF P jt (b) Lt RF P jt
(c) Lt IF P jt (d) कोई नहीं
- (9) 'Bone marrow' tissue is plotted on -
(a) Lt SF V jt (b) Lt RF P jt
(c) Lt IF K jt (d) None
'अस्थि मज्जा' धातु निम्न पर स्थित है —
(a) Lt SF V jt (b) Lt RF P jt
(c) Lt IF K jt (d) कोई नहीं

(10) Tonification colour of Darkness element is -

- (a) Black (b) Red
(c) Green (d) None

'तम तत्त्व' की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—

- (a) काला (b) लाल
(c) हरा (d) कोई नहीं

(11) 'RMM-5' will treat -

- (a) Cervical pain (b) Lumbar pain
(c) Thoracic pain (d) None

'RMM-5' से निम्न का उपचार होगा —

- (a) सर्वाइकल दर्द (b) लम्बर दर्द
(c) थोरेसिक दर्द (d) कोई नहीं

(12) 'Stability' is the function of -

- (a) Water (b) Earth
(c) Space (d) None

'स्थिरता' कर्म है—

- (a) जल का (b) पृथ्वी का
(c) आकाश का (d) कोई नहीं

(13) Sp, St organ is plotted on -

- (a) Rt RF (b) Rt IF
(c) Rt SF (d) None

'प्लीहा व आमाशय' अवयव निम्न पर स्थित है—

- (a) दाहिनी अनामिका (b) दाहिनी तर्जनी
(c) दाहिनी कनिष्ठिका (d) कोई नहीं

(14) Bone tissue is plotted on -

- (a) Rt SF P jt (b) Rt RF P jt
(c) Rt IF P jt (d) None

अस्थि धातु निम्न पर स्थित है —

- (a) Rt SF P jt (b) Rt RF P jt
(c) Rt IF P jt (d) कोई नहीं

(15) How many vertebrae are in thoracic area -

- (a) 11 (b) 15
(c) 12 (d) None

थोरेसिक क्षेत्र में कितने मनके होते हैं—

- (a) 11 (b) 15
(c) 12 (d) कोई नहीं

- (16) 'Sticky' is the attribute of -
 (a) Water (b) Earth
 (c) Fire (d) None
 'पिच्छिल' गुण है—
 (a) जल का (b) पृथ्वी का
 (c) अग्नि का (d) कोई नहीं
- (17) Which organ is plotted on Rt SF -
 (a) H, Si (b) Lu, Li
 (c) Kid, UB (d) None
 दाहिनी कनिष्ठिका पर निम्न अवयव स्थित है—
 (a) H, Si (b) Lu, Li
 (c) Kid, UB (d) कोई नहीं
- (18) Treatment of blood tissue will be on -
 (a) Lt IF P jt (b) Lt RF P jt
 (c) Lt SF P jt (d) None
 रक्त धातु का उपचार होगा —
 (a) Lt IF P jt पर (b) Lt RF P jt पर
 (c) Lt SF P jt पर (d) कोई नहीं
- (19) 'Smell' is the energy of -
 (a) Fire (b) Water
 (c) Earth (d) None
 गंध तन्मात्रा है —
 (a) अग्नि की (b) जल की
 (c) पृथ्वी की (d) कोई नहीं
- (20) Tonification colour of Earth element is -
 (a) Red (b) Yellow
 (c) Green (d) None
 पृथ्वी तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है —
 (a) लाल (b) पीला
 (c) हरा (d) कोई नहीं
- (21) 'Earth element' related finger is -
 (a) Lt IF (b) Rt SF
 (c) Rt RF (d) None
 पृथ्वी तत्व से सम्बन्धित अंगुली है —
 (a) बायीं तर्जनी (b) दायीं कनिष्ठिका
 (c) दायीं अनामिका (d) कोई नहीं

- (22) 'RMM – 2' will treat -
 (a) Lumbar area (b) Cervical area
 (c) Thoracic area (d) None
 'RMM – 2' से निम्न का उपचार होगा—
 (a) लम्बर क्षेत्र (b) सर्वाइकल क्षेत्र
 (c) थोरेसिक क्षेत्र (d) कोई नहीं
- (23) Burning is the function of -
 (a) Earth (b) Fire
 (c) Water (d) None
 'दाह' कर्म है—
 (a) पृथ्वी का (b) अग्नि का
 (c) जल का (d) कोई नहीं
- (24) 'Liver' organ is plotted on -
 (a) Lt RF P jt (b) Lt SF V jt
 (c) Lt IF K jt (d) None
 'लिवर' अवयव निम्न पर स्थित है—
 (a) Lt RF P jt (b) Lt SF V jt
 (c) Lt IF K jt (d) कोई नहीं
- (25) Treatment of Nervous system will be by -
 (a) Lt Ring finger (b) Lt Small finger
 (c) Lt Index finger (d) None
 'स्नायु तंत्र' का उपचार निम्न पर होगा —
 (a) बायीं अनामिका (b) बायीं कनिष्ठिका
 (c) बायीं तर्जनी (d) कोई नहीं
- (26) 'Taste' is the energy of -
 (a) Earth (b) Water
 (c) Fire (d) None
 रस तन्मात्रा है—
 (a) पृथ्वी की (b) जल की
 (c) अग्नि की (d) कोई नहीं
- (27) C_{1, 2, 3} vertebrae are related to -
 (a) RMM - 5 (b) RMM - 7
 (c) RMM - 9 (d) None
 C_{1, 2, 3} मनका निम्न से संबंधित है —
 (a) RMM - 5 (b) RMM - 7
 (c) RMM - 9 (d) कोई नहीं

(28) Which one is the attribute of water element -

- (a) Cold (b) Hot
(c) Hard (d) None

'जल'का गुण है -

- (a) शीत (b) उष्ण
(c) कठिन (d) कोई नहीं

(29) Which colour will be applied for 5↓6↑ -

- (a) Green (b) Orange
(c) Yellow (d) None

5↓6↑ के लिये कौन रंग प्रयोग किया जायेगा-

- (a) हरा (b) नारंगी
(c) पीला (d) कोई नहीं

(30) How many vertebrae are in cervical area -

- (a) 7 (b) 6
(c) 5 (d) None

सर्वाङ्गल क्षेत्र में कुल कितने मनके होते हैं-

- (a) 7 (b) 6
(c) 5 (d) कोई नहीं

(31) Treatment of Osteophyte in Lumbo-sacral area is -

- (a) 256↓17↑ (b) 26↓3457↑
(c) 245↓37↑ (d) None

लम्बर व सैक्रल क्षेत्र में ओस्टियोफाइट का उपचार होगा-

- (a) 256↓17↑ (b) 26↓3457↑
(c) 245↓37↑ (d) कोई नहीं

(32) 'Radiance' is the energy of -

- (a) Earth (b) Fire
(c) Space (d) None

'रूप' किसकी तन्मात्रा है-

- (a) पृथ्वी (b) अग्नि
(c) आकाश (d) कोई नहीं

(33) Treatment of Coccyx pain will be -

- (a) RMM - 0 (b) RMM - 5
(c) RMM - 7 (d) None

Coccyx दर्द का उपचार होगा-

- (a) RMM - 0 (b) RMM - 5
(c) RMM - 7 (d) कोई नहीं

- (34) Vibration is the function of -
 (a) Jal (b) Earth
 (c) Vayu (d) None
 विचार कर्म है—
 (a) जल का (b) पृथ्वी का
 (c) वायु का (d) कोई नहीं
- (35) Which colour will be applied for 3↓4↑-
 (a) Green (b) Red
 (c) Yellow (d) None
 3↓4↑ के लिये कौन रंग प्रयोग होगा—
 (a) हरा (b) लाल
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (36) General treatment of Lordosis is on -
 (a) Lt RF K jt (b) Lt SF K jt
 (c) Rt SF K jt (d) None
 'Lordosis' का सामान्य उपचार निम्न पर होगा —
 (a) Lt RF K jt (b) Lt SF K jt
 (c) Rt SF K jt (d) कोई नहीं
- (37) Treatment of L3-4-5 nerves will be on -
 (a) 8th spr (b) 2nd spr
 (c) 4th spr (d) None
 L3-4-5 स्नायु का उपचार होगा —
 (a) 8th spr (b) 2nd spr
 (c) 4th spr (d) कोई नहीं
- (38) Which one is the common attribute-
 (a) Hot (b) Cold
 (c) Method (d) None
 सामान्य गुण है —
 (a) उष्ण (b) शीत
 (c) युक्ति (d) कोई नहीं
- (39) Touch is the energy of -
 (a) Jal (b) Vayu
 (c) Prithvi (d) None
 स्पर्श किसकी तन्मात्रा है—
 (a) जल (b) वायु
 (c) पृथ्वी (d) कोई नहीं

- (40) How many vertebrae are in sacral area -
 (a) 5 (b) 4
 (c) 3 (d) None
 सैक्रल क्षेत्र में कुल कितने मनके होते हैं—
 (a) 5 (b) 4
 (c) 3 (d) कोई नहीं
- (41) Which one is primary curvature -
 (a) Lumbar (b) Cervical
 (c) Thoracic (d) None
 प्राइमरी कर्वेचर कौन सा है—
 (a) लम्बर (b) सरवाइकल
 (c) थोरेसिक (d) कोई नहीं
- (42) Sedation colour of Disha element is -
 (a) Green (b) Pink
 (c) Yellow (d) None.
 दिशा तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -
 (a) हरा (b) गुलाबी
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (43) Treatment of sprain will be-
 (a) 245↓37↑ (b) 26↓3457↑
 (c) 256↓17↑ (d) None
 'मोच' का निम्न उपचार होगा -
 (a) 245↓37↑ (b) 26↓3457↑
 (c) 256↓17↑ (d) कोई नहीं
- (44) Which one is the specific attribute -
 (a) Hard (b) Near
 (c) Far (d) None
 विशेष गुण है—
 (a) कठिन (b) अपर
 (c) पर (d) कोई नहीं
- (45) As per Ayurvedic biological clock, time of vaat is-
 (a) 2 PM – 4 PM (b) 12 AM – 8AM
 (c) 6 PM – 8 PM (d) None
 आयुर्वेदिक जैव घड़ी के अनुसार वात का समय है—
 (a) 2 PM – 4 PM (b) 12 AM – 8 AM
 (c) 6 PM – 8 PM (d) कोई नहीं

- (46) 'Sound' is the energy of -
 (a) Agni (b) Jal
 (c) Akash (d) None
 'शब्द' तन्मात्रा है -
 (a) अग्नि की (b) जल की
 (c) आकाश की (d) कोई नहीं
- (47) Which color will be applied for 0↑9↓ -
 (a) Black (b) Green
 (c) Red (d) None
 0↑9↓ के लिए कौन रंग प्रयोग होगा—
 (a) काला (b) हरा
 (c) लाल (d) कोई नहीं
- (48) 'Medulla' is plotted on -
 (a) Lt IF K jt (b) Lt RF K jt
 (c) Lt MF K jt (d) None
 'Medulla' स्थित है—
 (a) Lt IF K jt (b) Lt RF K jt
 (c) Lt MF K jt (d) कोई नहीं
- (49) Which color will be applied for 7↓8↑ -
 (a) Green (b) Blue
 (c) Pink (d) None
 7↓8↑के लिए रंग प्रयोग होगा—
 (a) हरा (b) नीला
 (c) गुलाबी (d) कोई नहीं
- (50) Protocol 2,6,9↓3,4,5,7,0↑ is used for -
 (a) Fracture (b) Osteophytes
 (c) Sprain (d) None
 'प्रोटोकाल 2,6,9↓3,4,5,7,0↑' किसके लिये प्रयुक्त होता है—
 (a) फ्रैक्चर (b) ओस्टियोफाइट्स
 (c) मोच (d) कोई नहीं

.....