

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2025

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 2 (DAHS)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:
प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

50x2=100

- (1) Structural and functional unit of Lungs is -
(a) Neuron (b) Nephron
(c) Alveolus (d) None
फेफड़ों की संरचनात्मक एवं क्रियात्मक इकाई है –
(a) न्यूरॉन (b) नेफ्रॉन
(c) एल्व्योलस (d) कोई नहीं
- (2) Blood received by Aorta is -
(a) Deoxygenated (b) Oxygenated
(c) Both (d) None
Aorta को प्राप्त रक्त होता है –
(a) अशुद्ध (b) शुद्ध
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (3) Number of lobes in Rt lungs is -
(a) Three (b) Four
(c) Two (d) None
दाहिने फेफड़े में लोब्स की संख्या है –
(a) तीन (b) चार
(c) दो (d) कोई नहीं

- (4) Cup like part of Nephron is known as -
 (a) Loop of Henle (b) DCT
 (c) Bowman's capsule (d) None
 नेफ्रॉन के कप के आकार के भाग को कहते हैं -
 (a) Loop of Henle (b) DCT
 (c) Bowman's capsule (d) कोई नहीं
- (5) It stimulates bone marrow to produce red blood cells -
 (a) Erythropoietin (b) Aldosteron
 (c) ADH (d) None
 यह बोन मैरो को लाल रक्त कणिकायें बनाने के लिए प्रेरित करते हैं -
 (a) Erythropoietin (b) Aldosteron
 (c) ADH (d) कोई नहीं
- (6) Cause of Pituitary Dwarfism is -
 (a) Lack of growth hormone (b) Excess of growth hormone
 (c) Both (d) None
 Pituitary Dwarfism का कारण है -
 (a) ग्रोथ हारमोन की कमी (b) ग्रोथ हारमोन की अधिकता
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (7) Duration of one complete respiratory cycle is -
 (a) 1 sec (b) 4 sec
 (c) 10 sec (d) None
 एक पूर्ण श्वसन चक्र की अवधि है -
 (a) 1 सेकण्ड (b) 4 सेकण्ड
 (c) 10 सेकण्ड (d) कोई नहीं
- (8) Bronchioles are made of -
 (a) Smooth muscles (b) Cartilaginous rings
 (c) Both (d) None
 Bronchioles बना है -
 (a) स्मूथ मसल्स से (b) अर्द्धचन्द्राकार रिंग्स से
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (9) Arteries that supplies blood to heart is -
 (a) Splenic artery (b) Coronary artery
 (c) Hepatic artery (d) None
 धमनी जो हृदय के रक्त की आपूर्ति करती है -
 (a) स्प्लेनिक धमनी (b) कोरोनरी धमनी
 (c) हेपेटिक धमनी (d) कोई नहीं

- (10) Oxygenated blood is carried by -
 (a) Pulmonary veins (b) Pulmonary artery
 (c) Both (d) None
 —के द्वारा शुद्ध रक्त वहन किया जाता है—
 (a) पल्मोनरी शिरा (b) पल्मोनरी धमनी
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (11) High viscosity of blood will cause -
 (a) High blood pressure (b) Low blood pressure
 (c) Normal (d) None
 रक्त की viscosity high होगी तो —होगा —
 (a) उच्च रक्तचाप (b) निम्न रक्तचाप
 (c) सामान्य (d) कोई नहीं
- (12) Blood is circulated by Heart in 1 minute -
 (a) 2 litres (b) 1 litre
 (c) 5 litres (d) None
 हृदय द्वारा एक मिनट में संचारित होने वाली रक्त की मात्रा है —
 (a) दो लिटर (b) एक लिटर
 (c) पांच लिटर (d) कोई नहीं
- (13) What is Apnoea -
 (a) Short cessation of breathing (b) High breathing
 (c) Low breathing (d) None
 Apnoea क्या है —
 (a) छोटे अंतराल के लिए सांस रुकना (b) तेजी से सांस चलना
 (c) धीमी सांस चलना (d) कोई नहीं
- (14) TSH is secreted by -
 (a) Thyroid gland (b) Pituitary gland
 (c) Pancreas gland (d) None
 यह TSH को स्रावित करता है —
 (a) थायरायड ग्रंथि (b) पिट्यूटरी ग्रंथि
 (c) अग्न्याशय ग्रंथि (d) कोई नहीं
- (15) The system that controls all the activities of human body -
 (a) Endocrine system (b) Nervous system
 (c) Both (d) None
 सिस्टम जो मानव शरीर की सभी क्रियाओं को नियंत्रित करती है —
 (a) Endocrine system (b) Nervous system
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

(16) Optimum temperature for spermatogenesis is -

- (a) 37° C (b) 80° C
(c) 20° C (d) None

Spermatogenesis के लिए अनुकूलतम तापमान है—

- (a) 37° C (b) 80° C
(c) 20° C (d) कोई नहीं

(17) Stones of Renal system may be -

- (a) Phosphate stones (b) Uric acid stones
(c) Oxalate stones (d) All

किडनी में इस प्रकार की पथरी हो सकती है—

- (a) Phosphate stones (b) Uric acid stones
(c) Oxalate stones (d) सभी

(18) Cause of Cushing syndrome is -

- (a) Hyper secretion of Cortisol (b) Low hemoglobin
(c) Low TSH (d) None

Cushing syndrome का कारण हो सकता है—

- (a) कार्टिसोल का अधिक स्रवणन (b) हीमोग्लोबिन का कम होना
(c) TSH का कम होना (d) कोई नहीं

(19) Superior vena cava connects -

- (a) Lt side of heart (b) Rt side of heart
(c) Both (d) None

Superior vena cava जुड़ती है —

- (a) हृदय के बायें भाग से (b) हृदय के दायें भाग से
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(20) Pace maker of heart is—

- (a) SA Node (b) AV Node
(c) Bundle of HIS (d) None

यह हृदय का पेस मेकर है —

- (a) SA Node (b) AV Node
(c) Bundle of HIS (d) कोई नहीं

(21) Pleural membrane is the covering of -

- (a) Heart (b) Lungs
(c) Liver (d) None

Pleural membrane झिल्ली है —

- (a) हृदय की (b) फेफड़े की
(c) यकृत की (d) कोई नहीं

(22) Number of pumps in heart is -

- (a) Four (b) One
(c) Two (d) None

हृदय में कितने पम्प होते हैं -

- (a) चार (b) एक
(c) दो (d) कोई नहीं

(23) These are female hormones -

- (a) Estrogen (b) Progesterone
(c) Both (d) None

यह महिलाओं में पाये जाने वाले हार्मोन हैं -

- (a) Estrogen (b) Progesterone
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(24) The other name for Bicuspid valve is -

- (a) Mitral valve (b) Bundle of HIS
(c) SA Node (d) None

Bicuspid valve को -----भी कहते हैं -

- (a) Mitral valve (b) Bundle of HIS
(c) SA Node (d) कोई नहीं

(25) Number of valves in heart is -

- (a) Four (b) Two
(c) One (d) None

हृदय में कपाट की संख्या है -

- (a) चार (b) दो
(c) एक (d) कोई नहीं

(26) Tetany disease occurs due to -

- (a) Low calcium level (b) High calcium level
(c) Both (d) None

Tetany रोग का कारण है -

- (a) Low calcium level (b) High calcium level
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(27) Cause of Diabetes insipidus is lack of the hormone -

- (a) MSH (b) TSH
(c) ADH (d) None

Diabetes insipidus होने का कारण है इस हार्मोन की कमी -

- (a) MSH (b) TSH
(c) ADH (d) कोई नहीं

- (28) Oogenesis starts due to this hormone -
 (a) LH (b) FSH
 (c) TSH (d) None
 इस हार्मोन के प्रभाव से Oogenesis प्रारम्भ होता है -
 (a) LH (b) FSH
 (c) TSH (d) कोई नहीं
- (29) Anemic hypoxia is the result of -
 (a) Malnutrition (b) Less hemoglobin
 (c) Haemorrhage (d) All
 इस कारण से Anemic hypoxia होता है -
 (a) कुपोषण से (b) हीमोग्लोबिन की कम मात्रा से
 (c) रक्तस्राव से (d) सभी
- (30) Formation of urine is done by -
 (a) Kidney (b) Liver
 (c) Large Intestine (d) None
 ये पेशाब का Formation करती है -
 (a) Kidney (b) Liver
 (c) Large Intestine (d) कोई नहीं
- (31) Systole time of both atrium -
 (a) 7 second (b) 0.1 second
 (c) 2 second (d) None
 दोनों atrium का सिस्टोल समय है -
 (a) 7 सेकण्ड (b) 0.1 सेकण्ड
 (c) 2 सेकण्ड (d) कोई नहीं
- (32) Diastole time of both ventricle is -
 (a) 0.1 second (b) 0.5 second
 (c) 0.7 second (d) None
 दोनों वेन्ट्रिकल का डायस्टोल समय है -
 (a) 0.1 सेकण्ड (b) 0.5 सेकण्ड
 (c) 0.7 सेकण्ड (d) कोई नहीं
- (33) This is the pace maker of heart -
 (a) SA Node (b) AV Node
 (c) Both (d) None
 यह हृदय का पेसमेकर है -
 (a) SA Node (b) AV Node
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (34) ECG will give report about -
 (a) Heart block (b) Atrial fibrillation
 (c) Both (d) None
 ECG के द्वारा जानकारी होती है -
 (a) Heart block (b) Atrial fibrillation
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (35) Number of compartments in testes is -
 (a) 300 (b) 500
 (c) 250 (d) None
 Testes में लगभग कितने सम्भाग होते हैं -
 (a) 300 (b) 500
 (c) 250 (d) कोई नहीं
- (36) Duration of Follicular phase is -
 (a) 28 days (b) 25 days
 (c) 11-13 days (d) None
 Follicular phase का समयावधि है -
 (a) 28 दिन (b) 25 दिन
 (c) 11-13 दिन (d) कोई नहीं
- (37) These cells of lungs secret surfactant -
 (a) Type I cells (b) Type II cells
 (c) Both (d) None
 फेफड़ों की इन कोशों से surfactant स्रावित होता है -
 (a) Type I कोश (b) Type II कोश
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (38) Co₂ expelled by lungs in one day is -
 (a) 330 Liters (b) 20 Liters
 (c) 9 liters (d) None
 फेफड़ों द्वारा प्रति दिन बाहर निकाली जाने वाली Co₂ है -
 (a) 330 लीटर्स (b) 20 लीटर्स
 (c) 9 लीटर्स (d) कोई नहीं
- (39) After fertilization of Ova the zygote will be implanted in -
 (a) Ovary (b) Uterus
 (c) Fallopian tube (d) None
 Ova के Fertilization के बाद zygote implant होता है -
 (a) Ovary में (b) Uterus में
 (c) Fallopian tube में (d) कोई नहीं

- (40) In body kidney is situated in between -
 (a) T₁₂ to L₃ (b) T₅ to T₇
 (c) L₅ to S₂ (d) None
 शरीर में किडनी स्थित है —के मध्य —
 (a) T₁₂ से L₃ (b) T₅ से T₇
 (c) L₅ से S₂ (d) कोई नहीं
- (41) Hormone secreted by testis -
 (a) Prolactin (b) Growth hormones
 (c) Testosterone (d) None
 टेस्टीज से स्रावित होने वाला हार्मोन है —
 (a) Prolactin (b) Growth hormones
 (c) Testosterone (d) कोई नहीं
- (42) Epididymis is the part of -
 (a) Male reproductive system (b) Female reproductive system
 (c) Both (d) None
 Epididymis भाग है —
 (a) पुरुष प्रजनन तंत्र का (b) महिला प्रजनन तंत्र का
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (43) In case of Haemothorax there will be ___ in pleural cavity -
 (a) Air (b) Blood
 (c) Pus (d) None
 Haemothorax में Pleural cavity में —भर जाता है —
 (a) वायु (b) रक्त
 (c) पस (d) कोई नहीं
- (44) TSH is a -
 (a) Tropic hormone (b) True hormone
 (c) Local hormone (d) None
 TSH है —
 (a) Tropic hormone (b) True hormone
 (c) Local hormone (d) कोई नहीं
- (45) It controls activity of Pituitary gland -
 (a) Hypothalamus (b) Thymus
 (c) Pancreas (d) None
 ये पिट्यूटरी ग्रन्थि के कार्य को नियंत्रित करता है —
 (a) हाइपोथैलेमस (b) थाइमस
 (c) अग्न्याशय (d) कोई नहीं

- (46) Cause of Hypercalcemia in blood may be -
 (a) Hyper active Parathormone (b) Lack of Thyrocalcitonin
 (c) Both (d) None
 रक्त में हाइपरकैल्सीमिया का कारण हो सकता है -
 (a) पैराथारमोन की अति सक्रियता (b) थायरोकैल्सिटोनिन की कमी
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (47) Aldosterone hormone is synthesized by -
 (a) Thyroid gland (b) Adrenal gland
 (c) Pancreas (d) None
 Aldosterone हार्मोन का संश्लेषण होता है-
 (a) थायरायड ग्रंथि में (b) एड्रीनल ग्रंथि में
 (c) अग्न्याशय में (d) कोई नहीं
- (48) Anomalies of sex-chromosome -
 (a) Mangolism (b) Turner's syndrome
 (c) Klinefityer syndrome (d) All
 Sex-chromosome सम्बन्धित विसंगतियां -
 (a) Mangolism (b) Turner's syndrome
 (c) Klinefityer syndrome (d) सभी
- (49) Testes work as -
 (a) Endocrine (b) Exocrine
 (c) Both (d) None
 टेस्टीज कार्य करता है -
 (a) Endocrine (b) Exocrine
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (50) Normal blood pressure is -
 (a) 120/80 (b) 190/50
 (c) 180/70 (d) None
 सामान्य रक्तचाप है -
 (a) 120/80 (b) 190/50
 (c) 180/70 (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY - DECEMBER 2025

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 2(DAHS)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्न के उत्तर दें:

- (1) Fluids are transformed by -
(a) Kidney (b) Gall Bladder
(c) Small Intestine (d) None
तरल पदार्थ को परिवर्तित करता है –
(a) वृक्क (b) पित्ताशय
(c) छोटी आंत (d) कोई नहीं
- (2) Damp weather and living in damp places causes -
(a) Stomach Qi excess (b) Spleen Qi deficiency
(c) Liver Qi excess (d) None
नम मौसम और नम स्थान पर रहने से होता है –
(a) आमाशय में Qi की अधिकता (b) प्लीहा में Qi की कमी
(c) यकृत में Qi की अधिकता (d) कोई नहीं
- (3) Prolapse of various organs in the body may be due to -
(a) Sinking of Qi (b) Excess of Qi
(c) Contravaction of Qi (d) None
शरीर के विभिन्न अवयव की स्थान च्युति होने का कारण है –
(a) Sinking of Qi (b) Excess of Qi
(c) Contravection of Qi (d) कोई नहीं
- (4) When excess blood is lost from anywhere in the body it causes -
(a) Heart Qi deficiency (b) Stomach Qi excess
(c) Kidney Qi excess (d) None
शरीर से ज्यादा रक्त निकल जाये तो होता है –
(a) हृदय में Qi की कमी (b) आमाशय में Qi की अधिकता
(c) वृक्क में Qi की अधिकता (d) कोई नहीं

- (5) Dry throat at night indicates -
 (a) Stomach Qi excess (b) Liver Qi excess
 (c) Kidney yin deficiency (d) None
 रात में गला सूखना दर्शाता है -
 (a) आमाशय में Qi की अधिकता (b) यकृत में Qi की अधिकता
 (c) वृक्क में Yin की कमी (d) कोई नहीं
- (6) Pain that moves from place to place indicates -
 (a) Deficiency of Qi (b) Stagnation of Qi
 (c) Cold condition (d) None
 स्थान बदलने वाला दर्द दर्शाता है -
 (a) Qi की कमी (b) Qi की रुकावट
 (c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं
- (7) Single point treatment for Anger is -
 (a) Liv - 2↓ (b) Liv - 5↑
 (c) Liv - 7↑ (d) None
 क्रोध का एक बिन्दु उपचार है -
 (a) Liv - 2↓ (b) Liv - 5↑
 (c) Liv - 7↑ (d) कोई नहीं
- (8) Irritation, headache may be due to -
 (a) Lungs (b) Kidney
 (c) Liver (d) None
 चिड़चिड़ापन, सिर दर्द होने का कारण है-
 (a) फेफड़े (b) वृक्क
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (9) Chronic diarrhea may be due to -
 (a) Heart (b) Spleen
 (c) Lungs (d) None
 लगातार पतले दस्त होने का कारण है -
 (a) हृदय (b) प्लीहा
 (c) फेफड़े (d) कोई नहीं

- (10) Sweat is held by -
 (a) Gall Bladder (b) Small Intestine
 (c) Lungs (d) None
 पसीने को रोका जाता है -
 (a) पित्ताशय से (b) छोटी आंत से
 (c) फेफड़े से (d) कोई नहीं
- (11) Incontinence of urination may be due to -
 (a) Stomach Qi excess (b) Kidney Qi sinking
 (c) Liver Qi excess (d) None
 पेशाब को रोक न सकने का कारण है—
 (a) आमाशय में Qi की अधिकता (b) वृक्क में Qi की अत्यधिक कमी
 (c) यकृत में Qi की अधिकता (d) कोई नहीं
- (12) Bluish colour of face indicates -
 (a) Stasis of blood (b) Qi deficiency
 (c) Contravection of Qi (d) None
 चेहरे का नीला रंग होना दर्शाता है—
 (a) रक्त में रुकावट (b) Qi की कमी
 (c) Qi का मार्गोल्लंघन (d) कोई नहीं
- (13) Food Qi is transported by -
 (a) Spleen (b) Gall Bladder
 (c) Urinary bladder (d) None
 भोजन ऊर्जा का परिवहन करता है -
 (a) प्लीहा (b) पित्ताशय
 (c) मूत्राशय (d) कोई नहीं
- (14) Dizziness and pale lip indicates -
 (a) Qi excess (b) Cold condition
 (c) Deficiency of blood (d) None
 चक्कर आना एवं पीले होठ दर्शाता है -
 (a) Qi की अधिकता (b) ठंड की स्थिति
 (c) रक्त की कमी (d) कोई नहीं
- (15) Brittle nails indicates -
 (a) Stomach Qi excess (b) Spleen Qi excess
 (c) Liver blood deficiency (d) None
 नाखूनों की भंगुरता दर्शाता है -
 (a) आमाशय में Qi की अधिकता (b) प्लीहा में Qi की अधिकता
 (c) यकृत में रक्त की कमी (d) कोई नहीं

- (16) Qi rises upwards by -
 (a) Stomach (b) Heart
 (c) Kidney (d) None
 ऊर्जा ऊपर की तरफ जाने का कारण है—
 (a) आमाशय (b) हृदय
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (17) Dark Menstrual blood indicates -
 (a) Qi deficiency (b) Stasis of blood
 (c) Blood deficiency (d) None
 मासिक में काला रक्त आना दर्शाता है—
 (a) Qi की कमी (b) रक्त की रुकावट
 (c) रक्त की कमी (d) कोई नहीं
- (18) Pricking pain in chest may be due to -
 (a) Deficiency of Qi (b) Cold condition
 (c) Stasis of blood in heart (d) None
 छाती में छूरा भोकने की तरह दर्द होने का कारण है—
 (a) Qi की कमी (b) ठंड की स्थिति
 (c) हृदय में रक्त की रुकावट (d) कोई नहीं
- (19) Piles and hernia may be due to -
 (a) Spleen Qi sinking (b) Lungs Qi deficiency
 (c) Stomach Qi excess (d) None
 बवासीर एवं हर्निया होने का कारण है —
 (a) Spleen Qi sinking (b) Lungs Qi deficiency
 (c) Stomach Qi excess (d) कोई नहीं
- (20) Pain after eating indicates -
 (a) Lungs Qi deficiency (b) Kidney Qi deficiency
 (c) Stasis of blood in Stomach (d) None
 खाने के बाद दर्द होना दर्शाता है —
 (a) फेफड़े में Qi की कमी (b) वृक्क में Qi की कमी
 (c) आमाशय में रक्त की रुकावट (d) कोई नहीं
- (21) Red tongue with yellow coat indicates -
 (a) Heat condition (b) Cold condition
 (c) Deficiency of Qi (d) None
 लाल जीभ के साथ पीली परत दर्शाता है—
 (a) गर्मी की स्थिति (b) ठंड की स्थिति
 (c) Qi की कमी (d) कोई नहीं

(22) Regulates sweating and temperature in the body by -

- (a) Defensive Qi (b) Nutritive Qi
(c) Gathering Qi (d) None

शरीर में पसीना एवं तापमान कानियंत्रण करता है -

- (a) Defensive Qi (b) Nutritive Qi
(c) Gathering Qi (d) कोई नहीं

(23) Bleeding gums indicate -

- (a) Cold in Lungs (b) Deficiency of Qi
(c) Stomach Heat (d) None

मसूढ़ों से रक्त आना दर्शाता है-

- (a) फेफड़े में ठंड (b) ऊर्जा की कमी
(c) आमाशय में गर्मी (d) कोई नहीं

(24) Less urination and thirst indicate -

- (a) Deficiency of body fluids (b) Qi deficiency
(c) Contravaction of Qi (d) None

पेशाब घट जाना एवं ज्यादा प्यास लगना दर्शाता है -

- (a) शारीरिक द्रवों की कमी (b) Qi की कमी
(c) Qi का मार्गोल्लंघन (d) कोई नहीं

(25) Blood circulation in arms and legs help by -

- (a) Gathering Qi (b) Defensive Qi
(c) Food Qi (d) None

हाथों एवं पैरों में रक्त संचरण में मदद करता है-

- (a) Gathering Qi (b) Defensive Qi
(c) Food Qi (d) कोई नहीं

(26) Musclej spasm and cramps may be due to -

- (a) Qi excess (b) Liver blood deficiency
(c) Contravection of Qi (d) None

मांसपेशियों में ऐठन एवं बांयटे आने का कारण है -

- (a) Qi की अधिकता (b) यकृत में रक्त की कमी
(c) Qi का मार्गोल्लंघन (d) कोई नहीं

(27) Oedema on face may be due to -

- (a) Gall Bladder (b) Liver
(c) Lungs (d) None

चेहरे पर सूजन का कारण है-

- (a) पित्ताशय (b) यकृत
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं

- (28) Spontaneous sweating indicates-
- | | |
|----------------------|------------------|
| (a) Deficiency of Qi | (b) Excess of Qi |
| (c) Cold condition | (d) None |
- अनवरत पसीना आते रहना दर्शाता है—
- | | |
|-------------------|------------------|
| (a) Qi की कमी | (b) Qi की अधिकता |
| (c) ठंड की स्थिति | (d) कोई नहीं |
- (29) Organ source point of Heart is -
- | | |
|-----------|-----------|
| (a) H - 4 | (b) H - 7 |
| (c) H - 5 | (d) None |
- हृदय का Organ source बिन्दु है —
- | | |
|-----------|--------------|
| (a) H - 4 | (b) H - 7 |
| (c) H - 5 | (d) कोई नहीं |
- (30) Hair fall may be due to -
- | | |
|--------------------|-------------------------|
| (a) Qi excess | (b) Deficiency of blood |
| (c) Cold condition | (d) None |
- बाल झड़ने का कारण है—
- | | |
|-------------------|-----------------|
| (a) Qi की अधिकता | (b) रक्त की कमी |
| (c) ठंड की स्थिति | (d) कोई नहीं |
- (31) Cough and dislikes cold may be due to -
- | | |
|-------------------------|---------------------|
| (a) Lungs Qi deficiency | (b) Liver Qi excess |
| (c) Stomach Qi excess | (d) None |
- खांसी एवं ठंड अच्छी न लगने का कारण है —
- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| (a) फेफड़े में Qi की कमी | (b) यकृत में Qi की अधिकता |
| (c) आमाशय में Qi की अधिकता | (d) कोई नहीं |
- (32) Crack on middle of the tongue indicates –
- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| (a) Lungs Qi deficiency | (b) Kidney Qi deficiency |
| (c) Stomach heat | (d) None |
- जीभ के मध्य में दरार होना दर्शाता है —
- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| (a) फेफड़े में Qi की कमी | (b) वृक्क में Qi की कमी |
| (c) आमाशय में गर्मी | (d) कोई नहीं |
- (33) Blue spot in the middle of the forehead is related to -
- | | |
|------------|-------------|
| (a) Kidney | (b) Stomach |
| (c) Heart | (d) None |
- ललाट के मध्य में नीला धब्बा निम्न से सम्बन्धित है —
- | | |
|-----------|--------------|
| (a) वृक्क | (b) आमाशय |
| (c) हृदय | (d) कोई नहीं |

- (34) Shortness of breath on exertion indicates -
 (a) Heart Qi deficiency (b) Stomach Qi excess
 (c) Spleen Qi excess (d) None
 परिश्रम करने पर सांस फूलना दर्शाता है—
 (a) हृदय में Qi की कमी (b) आमाशय में Qi की अधिकता
 (c) प्लीहा में Qi की अधिकता (d) कोई नहीं
- (35) Swollen lower eyelid in elderly people may be due to-
 (a) Small Intestine (b) Kidney
 (c) Gall Bladder (d) None
 बूढ़े लोगों में नीचे की पलक में सूजन आने का कारण है—
 (a) छोटी आंत (b) वृक्क
 (c) पित्ताशय (d) कोई नहीं
- (36) Pale lips indicates -
 (a) Heat (b) Excess
 (c) Deficiency (d) None
 पीले होठ दर्शाता है -
 (a) गर्मी (b) अधिकता
 (c) कमी (d) कोई नहीं
- (37) Working for long time bent over the desk may cause -
 (a) Lungs Qi deficiency (b) Kidney Qi excess
 (c) Stomach Qi excess (d) None
 मेज पर लम्बे समय तक झुक कर काम करने से होता है—
 (a) फेफड़े में Qi की कमी (b) वृक्क में Qi की अधिकता
 (c) आमाशय में Qi की अधिकता (d) कोई नहीं
- (38) Burned smell is related to -
 (a) Stomach (b) Kidney
 (c) Heart (d) None
 जले की गंध सम्बन्धित है—
 (a) आमाशय (b) वृक्क
 (c) हृदय (d) कोई नहीं
- (39) No sweating means -
 (a) Excess condition (b) Deficient condition
 (c) Qi deficiency (d) None
 पसीना न आने का मतलब है—
 (a) अधिकता की स्थिति (b) कमी की स्थिति
 (c) Qi की कमी (d) कोई नहीं

- (40) Mood swing indicates -
 (a) Stagnation of Qi (b) Qi deficiency
 (c) Cold condition (d) None
 मूड बदलते रहना दर्शाता है—
 (a) Qi की रुकावट (b) Qi की कमी
 (c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं
- (41) Blood in stool may be due to -
 (a) Cold condition (b) Deficiency of Qi
 (c) Heat in intestine (d) None
 मल में रक्त आने का कारण है —
 (a) ठंड की स्थिति (b) Qi की कमी
 (c) आंतों में गर्मी (d) कोई नहीं
- (42) Day time headache indicates -
 (a) Excess type (b) Stomach Qi excess
 (c) Yang deficiency (d) None.
 दिन के समय सिर दर्द दर्शाता है —
 (a) अधिकता की स्थिति (b) आमाशय में Qi की अधिकता
 (c) यांग की कमी (d) कोई नहीं
- (43) Belching, hiccup indicates -
 (a) Qi deficiency (b) Cold condition
 (c) Contravaction of Qi (d) None
 डकार, हिचकी दर्शाता है—
 (a) Qi की कमी (b) ठंड की स्थिति
 (c) Qi का मार्गोल्लंघन (d) कोई नहीं
- (44) Corners of eyes is related to -
 (a) Heart (b) Lungs
 (c) Kidney (d) None
 आँखों के किनारे से सम्बन्धित है—
 (a) हृदय (b) फेफड़े
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (45) Bitter taste is related to -
 (a) Stomach (b) Liver
 (c) Spleen (d) None
 कड़वा स्वाद सम्बन्धित है —
 (a) आमाशय से (b) यकृत से
 (c) प्लीहा से (d) कोई नहीं

- (46) Mid line crack on tongue up to tip indicates -
 (a) Heart Qi Deficiency (b) Liver Qi excess
 (c) Spleen Qi excess (d) None
 जीम पर मध्य रेखा से लेकर tip तक दरार दर्शाता है –
 (a) हृदय में Qi की कमी (b) यकृत में Qi की अधिकता
 (c) प्लीहा में Qi की अधिकता (d) कोई नहीं
- (47) Organ source point of Lungs is -
 (a) Lu - 2 (b) Lu - 3
 (c) Lu - 9 (d) None
 फेफड़े का Organ source point है—
 (a) Lu - 2 (b) Lu - 3
 (c) Lu - 9 (d) कोई नहीं
- (48) Dream disturbed sleep indicates -
 (a) Heart heat (b) Spleen cold
 (c) Stomach cold (d) None
 स्वप्नबाधित नींद दर्शाता है—
 (a) हृदय में गर्मी (b) प्लीहा में ठंड
 (c) आमाशय में ठंड (d) कोई नहीं
- (49) One point treatment for headache is -
 (a) GB - 41↓ (b) GB - 12↑
 (c) GB - 8↑ (d) None
 सिर दर्द का एक बिन्दु उपचार है –
 (a) GB - 41↓ (b) GB - 12↑
 (c) GB - 8↑ (d) कोई नहीं
- (50) Dry eyes is related to -
 (a) Stomach Qi excess (b) Liver Yin deficiency
 (c) Spleen Qi excess (d) None
 सूखी आँख निम्न से सम्बन्धित है—
 (a) आमाशय में Qi की अधिकता (b) यकृत में yin की कमी
 (c) प्लीहा में Qi की अधिकता (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DEC 2025

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 2 (DAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Liver and Kidney organs are plotted on -
(a) Both SF K jts (b) Both MF K jts
(c) Both IF K jts (d) None
लिवर एवं गुर्दे स्थित हैं –
(a) Both SF K jts (b) Both MF K jts
(c) Both IF K jts (d) कोई नहीं
- (2) Thought is the function of which element -
(a) Vayu (b) Aakash
(c) Jal (d) None
विचार किस तत्व का कर्म है –
(a) वायु का (b) आकाश का
(c) जल का (d) कोई नहीं
- (3) Bone marrow tissue is plotted on -
(a) Lt SF P jt (b) Lt RF P jt
(c) Lt IF P jt (d) None
अस्थि मज्जा धातु स्थित है –
(a) Lt SF P jt (b) Lt RF P jt
(c) Lt IF P jt (d) कोई नहीं
- (4) In which part of the spine, there are 07 vertebrae -
(a) Cervical (b) Thoracic
(c) Lumbar (d) None
रीढ़ की हड्डी के किस भाग में 07 मनके होते हैं –
(a) सरवाइकल (b) थोरेसिक
(c) लम्बर (d) कोई नहीं

- (5) Tonification colour of Disha element is -
(a) Red (b) Yellow
(c) Green (d) None
दिशा तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -
(a) लाल (b) पीला
(c) हरा (d) कोई नहीं
- (6) Action organ is plotted on -
(a) Rt SF P jt (b) Lt RF P jt
(c) Rt IF P jt (d) None
कर्मेन्द्रिय वाणी स्थित है -
(a) Rt SF P jt (b) Lt RF P jt
(c) Rt IF P jt (d) कोई नहीं
- (7) How many vertebrae are in Lumbar part of spine -
(a) 7 (b) 6
(c) 5 (d) None
रीढ़ की हड्डी के लम्बर भाग में कितने मनके होते हैं -
(a) 7 (b) 6
(c) 5 (d) कोई नहीं
- (8) Sedation colour of Kaal element is -
(a) Red (b) Green
(c) Yellow (d) None
काल तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -
(a) लाल (b) हरा
(c) पीला (d) कोई नहीं
- (9) Body holes ears are plotted on -
(a) Both IF P jts (b) Both SF P jts
(c) Both MF P jts (d) None
महाछिद्र कान स्थित है -
(a) Both IF P jts (b) Both SF P jts
(c) Both MF P jts (d) कोई नहीं

- (10) Treatment of Tail bone will be on -
 (a) RMM - 0 (b) RMM - 3
 (c) RMM - 7 (d) None
 Tail bone में दर्द का उपचार होगा –
 (a) RMM - 0 (b) RMM - 3
 (c) RMM - 7 (d) कोई नहीं
- (11) Lungs and heart organs are plotted on -
 (a) Both MF K jts (b) Both IF K jts
 (c) Both SF K jts (d) None
 फेफड़े एवं हृदय अवयव स्थित हैं—
 (a) Both MF K jts (b) Both IF K jts
 (c) Both SF K jts (d) कोई नहीं
- (12) Function of Aakash element is -
 (a) Softness (b) Roughness
 (c) Digestion (d) None
 आकाश तत्व का कर्म है –
 (a) मार्दवता (b) रुक्षता
 (c) पाक (d) कोई नहीं
- (13) Treatment of Osteophytes formation is -
 (a) 34↑56↓ (b) 245↓37↑
 (c) 12↓56↑ (d) None
 ओस्टियोफाइट का उपचार होगा –
 (a) 34↑56↓ (b) 245↓37↑
 (c) 12↓56↑ (d) कोई नहीं
- (14) Which organ is plotted on Lt MF V jt -
 (a) Heart (b) Pons
 (c) Limbic system (d) None
 Lt MF V jt पर कौन सा अवयव स्थित है –
 (a) हृदय (b) पान्स
 (c) लिम्बिक सिस्टम (d) कोई नहीं
- (15) Heavy is the attribute of -
 (a) Prithvi (b) Vayu
 (c) Agni (d) None
 स्थूल गुण है –
 (a) पृथ्वी का (b) वायु का
 (c) अग्नि का (d) कोई नहीं

- (16) Tonification colour of Prithvi element is -
(a) Yellow (b) Orange
(c) Red (d) None
पृथ्वी तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—
(a) पीला (b) नारंगी
(c) लाल (d) कोई नहीं
- (17) Body holes eyes are plotted on -
(a) Both RF P jts (b) Both MF P jts
(c) Both IF P jts (d) None
महाछिद्र के रूप में आँखें स्थित हैं —
(a) Both RF P jts (b) Both MF P jts
(c) Both IF P jts (d) कोई नहीं
- (18) Smell is the energy of -
(a) Earth (b) Water
(c) Fire (d) None
गंध ऊर्जा है —
(a) पृथ्वी का (b) जल का
(c) अग्नि का (d) कोई नहीं
- (19) Which protocol will be used for fracture -
(a) 036↑459↓ (b) 12↑56↓
(c) 269↓0345↑ (d) None
फ्रैक्चर के लिए प्रोटोकॉल होगा —
(a) 036↑459↓ (b) 12↑56↓
(c) 269↓0345↑ (d) कोई नहीं
- (20) How many components of Ayurveda are -
(a) 8 (b) 6
(c) 7 (d) None
आयुर्वेद के कितने घटक हैं —
(a) 8 (b) 6
(c) 7 (d) कोई नहीं
- (21) As per Ayurvedic biological clock, time of Vaat is -
(a) 8 Am to 4 Pm (b) 4 Pm to 12 Am
(c) 12 Am to 8 Pm (d) None
आयुर्वेदिक जैव घड़ी के अनुसार वात का समय है —
(a) 8 Am से 4 Pm (b) 4 Pm से 12 Am
(c) 12 Am से 8 Pm (d) कोई नहीं

- (22) Plasma tissue is plotted on -
 (a) Rt SF P jt (b) Rt IF P jt
 (c) Lt RF P jt (d) None
 रस धातु स्थित है -
 (a) Rt SF P jt (b) Rt IF P jt
 (c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं
- (23) Which is a specific attribute -
 (a) Heavy (b) Method
 (c) Practice (d) None
 विशेष गुण है -
 (a) स्थूल (b) युक्ति
 (c) अभ्यास (d) कोई नहीं
- (24) Which colour is used for the treatment 0↑9↓ -
 (a) Red (b) Black
 (c) Green (d) None
 0↑9↓ उपचार के लिए कौन सा रंग प्रयुक्त होता है -
 (a) लाल (b) काला
 (c) हरा (d) कोई नहीं
- (25) How many vertebrae are there in Sacral part of spine -
 (a) 5 (b) 6
 (c) 7 (d) None
 रीढ़ की हड्डी के सैक्रल भाग में कितने मनके होते हैं -
 (a) 5 (b) 6
 (c) 7 (d) कोई नहीं
- (26) Sedation colour of Jal element is-
 (a) Red (b) Pink
 (c) Yellow (d) None
 जल तत्व की ऊर्जा को घटाने वाला रंग है -
 (a) लाल (b) गुलाबी
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (27) Taste is the energy of -
 (a) Jal (b) Aakash
 (c) Vayu (d) None
 रस किसकी ऊर्जा है -
 (a) जल की (b) आकाश की
 (c) वायु की (d) कोई नहीं

- (28) Which treatment will be used for cervical pain -
 (a) Lt RF 3/4 Spm (b) Lt RF 5/6 Spm
 (c) Lt RF 8/9 Spm (d) None
 सरवाइकल दर्द हेतु उपचार होगा -
 (a) Lt RF 3/4 Spm (b) Lt RF 5/6 Spm
 (c) Lt RF 8/9 Spm (d) कोई नहीं
- (29) Gall Bladder organ is plotted on -
 (a) Lt IF V jt (b) Rt RF V jt
 (c) Lt RF V jt (d) None
 पित्ताशय अवयव स्थित है -
 (a) Lt IF V jt (b) Rt RF V jt
 (c) Lt RF V jt (d) कोई नहीं
- (30) Sticky is the attribute of -
 (a) Vayu (b) Agni
 (c) Jal (d) None
 पिच्छिल गुण है -
 (a) वायु का (b) अग्नि का
 (c) जल का (d) कोई नहीं
- (31) Which protocol will be used in sprain -
 (a) 34↑56↓ (b) 036↑459↓
 (c) 256↓17↑ (d) None
 मोच में कौन सा प्रोटोकाल प्रयुक्त होगा -
 (a) 34↑56↓ (b) 036↑459↓
 (c) 256↓17↑ (d) कोई नहीं
- (32) Smooth is the attribute of -
 (a) Agni (b) Aakash
 (c) Prithvi (d) None
 श्लक्ष्ण किस तत्व का गुण है -
 (a) अग्नि का (b) आकाश का
 (c) पृथ्वी का (d) कोई नहीं
- (33) Pancreas gland is plotted on -
 (a) Rt SF P jt (b) Lt MF P jt
 (c) Lt IF P jt (d) None
 अग्न्याशय ग्रंथि स्थित है -
 (a) Rt SF P jt (b) Lt MF P jt
 (c) Lt IF P jt (d) कोई नहीं

- (34) Which one is primary curvature of spine -
(a) Thoracic (b) Lumbar
(c) Cervical (d) None
रीढ़ की हड्डी का प्राथमिक कर्वेचर कौन सा है -
(a) थोरेसिक (b) लम्बर
(c) सरवाइकल (d) कोई नहीं
- (35) Tonification colour of Aakash element is -
(a) Pink (b) Violet
(c) Red (d) None
आकाश तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -
(a) गुलाबी (b) बैंगनी
(c) लाल (d) कोई नहीं
- (36) Which one is physical -
(a) Energy (b) Time
(c) Earth (d) None
भौतिक है-
(a) ऊर्जा (b) काल
(c) पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (37) Sedation colour of Vayu element is -
(a) Light blue (b) Green
(c) Yellow (d) None
वायु तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -
(a) हल्का नीला (b) हरा
(c) पीला (d) कोई नहीं
- (38) Stability is the function of -
(a) Water (b) Space
(c) Earth (d) None
स्थिरता कर्म है -
(a) जल का (b) आकाश का
(c) पृथ्वी का (d) कोई नहीं
- (39) Which one is an Action organ -
(a) Leg (b) Skin
(c) Eye (d) None
कर्मन्द्रिय है-
(a) पैर (b) त्वचा
(c) आँख (d) कोई नहीं

(40) Which finger will be used for spinal disorder -

- (a) F. No.5 (b) F. No.6
(c) F. No.7 (d) None

रीढ़ की हड्डी सम्बन्धित समस्याओं में कौन सी अंगुली प्रयुक्त होगी -

- (a) अंगुली सं. 5 (b) अंगुली सं. 6
(c) अंगुली सं. 7 (d) कोई नहीं

(41) Rough is the attribute of -

- (a) Aakash (b) Jal
(c) Vayu (d) None

रूक्ष किस तत्व का गुण है -

- (a) आकाश (b) जल
(c) वायु (d) कोई नहीं

(42) Pineal gland is plotted on -

- (a) Lt IF P jt (b) Rt MF P jt
(c) Lt RF P jt (d) None.

पिनीयल ग्रंथि स्थित है -

- (a) Lt IF P jt (b) Rt MF P jt
(c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं

(43) Treatment Lt RF 1/2 Spm is used for -

- (a) Lumbo-sacral pain (b) Cervical pain
(c) Thoracic pain (d) None

Lt RF 1/2 Spm उपचार किसके लिए प्रयुक्त होगा -

- (a) लम्बो-सैक्रल दर्द (b) सरवाइल दर्द
(c) थोरेसिक दर्द (d) कोई नहीं

(44) 'Sharp' is the attribute of -

- (a) Aakash (b) Agni
(c) Prithvi (d) None

तीक्ष्ण गुण है-

- (a) आकाश का (b) अग्नि का
(c) पृथ्वी का (d) कोई नहीं

(45) Finger related to Disha element is -

- (a) Rt MF (b) Rt SF
(c) Lt MF (d) None

दिशा तत्व सम्बन्धित अंगुली है -

- (a) दाहिनी मध्यमा (b) दाहिनी कनिष्ठिका
(c) बायीं मध्यमा (d) कोई नहीं

- (46) Tonification colour of Agni element is -
(a) Green (b) Yellow
(c) Light blue (d) None
अग्नि तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -
(a) हरा (b) पीला
(c) हल्का नीला (d) कोई नहीं
- (47) Which tissue is plotted on Lt IF P jt -
(a) Bone Marrow (b) Blood
(c) Plasma (d) None
Lt IF P jt पर कौन सी धातु स्थित है—
(a) अस्थिमज्जा (b) रक्त
(c) रस (d) कोई नहीं
- (48) Which organs are plotted on Both IF V jts -
(a) Lu/Li (b) Kid/UB
(c) UB/GB (d) None
Both IF V jts पर कौन से अवयव स्थित हैं—
(a) Lu/Li (b) Kid/UB
(c) UB/GB (d) कोई नहीं
- (49) In which part of the spine, there are 12 vertebrae -
(a) Cervical (b) Thoracic
(c) Lumbar (d) None
रीढ़ की हड्डी के किस भाग में 12 मनके होते हैं -
(a) सरवाइकल (b) थोरेसिक
(c) लम्बर (d) कोई नहीं
- (50) Tonification colour of Tam element is -
(a) Black (b) Yellow
(c) Pink (d) None
तम तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -
(a) काला (b) पीला
(c) गुलाबी (d) कोई नहीं

.....