

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2023

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

**BASICS OF HUMAN BODY (BHB-1)**

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Site of Synthesis of protein in cells is -  
(a) Nucleus (b) Ribosomes  
(c) Both (d) None  
कोशिकाओं में प्रोटीन के संश्लेषण का स्थान होता है –  
(a) न्यूक्लियस (b) माइटोकॉण्ड्रिया  
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (2) Formation of Lymphocyte in the body occur in-  
(a) Kidney (b) Lymph nodes  
(c) Bone marrow (d) None  
शरीर में लिम्फोसाइट का जन्म स्थान है –  
(a) वृक्क (b) लिम्फनोड्स  
(c) अस्थिमज्जा (d) कोई नहीं
- (3) Cardiac word is related to -  
(a) Heart (b) Lungs  
(c) Both (d) None  
Cardiac शब्द निम्न से सम्बन्धित है—  
(a) हृदय से (b) फेफड़ों से  
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (4) This is acidic in nature -  
(a) Bile juice (b) Pancreatic juice  
(c) Both (d) None  
यह अम्लीय होता है—  
(a) बाइल जूस (b) पैन्क्रियाटिक जूस  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (5) The main function of large intestine is -  
 (a) Excretion (b) Secretion  
 (c) Absorption (d) None  
 बड़ी आंत का मुख्य कार्य है—  
 (a) उत्सर्जन (b) स्रवण  
 (c) अवशोषण (d) कोई नहीं
- (6) Beneficial bacteria are present in -  
 (a) Large Intestine (b) Small Intestine  
 (c) Both (d) None  
 लाभकारी बैक्टीरिया पाये जाते हैं—  
 (a) बड़ी आंत में (b) छोटी आंत में  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (7) Example of Cartilage tissue is -  
 (a) Nose (b) Ear  
 (c) Both (d) None  
 कार्टिलेज ऊतक का उदाहरण है—  
 (a) नाक (b) कान  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (8) Essential part of diet is -  
 (a) Fat (b) Water  
 (c) Protein (d) All  
 यह भोजन के आवश्यक भाग है—  
 (a) वसा (b) जल  
 (c) प्रोटीन (d) सभी
- (9) Group of similar cells are called -  
 (a) Organ (b) System  
 (c) Tissue (d) None  
 एक जैसी कोशिकाओं के समूह को कहते हैं—  
 (a) अंग (b) तंत्र  
 (c) ऊतक (d) कोई नहीं
- (10) \_\_\_\_ Cells help in formation of blood clot -  
 (a) Leucocyte (b) Thrombocyte  
 (c) Both (d) None  
 यह कोशिकायें खून का थक्का बनने में मदद करती हैं—  
 (a) ल्यूकोसाइट (b) थ्रोम्बोसाइट  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (11) In HIV, V stand for-
- |              |           |
|--------------|-----------|
| (a) Bacteria | (b) Virus |
| (c) Protozoa | (d) All   |
- HIV में V का तात्पर्य है –
- |                |           |
|----------------|-----------|
| (a) बैक्टीरिया | (b) वायरस |
| (c) प्रोटोजोआ  | (d) सभी   |
- (12) Lymphoid connective tissues are mainly present in -
- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| (a) Digestive organ | (b) Respiratory organ |
| (c) Lymph nodes     | (d) None              |
- मुख्य रूप से Lymphoid connective tissues पाये जाते हैं—
- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| (a) पाचक तंत्र में | (b) श्वसन तंत्र में |
| (c) लिम्फनोड में   | (d) कोई नहीं        |
- (13) Blood is made up of -
- |                        |            |
|------------------------|------------|
| (a) Blood cells        | (b) Plasma |
| (c) Organic substances | (d) All    |
- रक्त बना है –
- |                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| (a) रक्त कणिकाओं से    | (b) प्लाज्मा से |
| (c) कार्बनिक तत्वों से | (d) सभी         |
- (14) Good fat is -
- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| (a) Saturated | (b) Unsaturated |
| (c) Both      | (d) None        |
- अच्छा वसा है—
- |             |              |
|-------------|--------------|
| (a) संतृप्त | (b) असंतृप्त |
| (c) दोनों   | (d) कोई नहीं |
- (15) Neutrophil is a type of -
- |          |             |
|----------|-------------|
| (a) RBC  | (b) Protein |
| (c) Both | (d) None    |
- न्यूट्रोफिल है एक प्रकार की—
- |               |              |
|---------------|--------------|
| (a) आर.बी.सी. | (b) प्रोटीन  |
| (c) दोनों     | (d) कोई नहीं |
- (16) pH of blood is -
- |            |              |
|------------|--------------|
| (a) Acidic | (b) Alkaline |
| (c) Both   | (d) None     |
- रक्त का पी.एच. है—
- |            |              |
|------------|--------------|
| (a) अम्लीय | (b) क्षारीय  |
| (c) दोनों  | (d) कोई नहीं |

- (17) Human body is group of-
- |            |            |
|------------|------------|
| (a) Cells  | (b) System |
| (c) Tissue | (d) None   |
- मानव शरीर समूह है—
- |               |              |
|---------------|--------------|
| (a) कोशिका का | (b) तंत्र का |
| (c) ऊतक का    | (d) कोई नहीं |
- (18) In case of Obstructive jaundice, the Alkaline phosphate will be -
- |               |          |
|---------------|----------|
| (a) Very high | (b) Low  |
| (c) Both      | (d) None |
- Obstructive जाण्डिस में एल्केलाइन फॉस्फेट होगा—
- |               |              |
|---------------|--------------|
| (a) बहुत अधिक | (b) कम       |
| (c) दोनों     | (d) कोई नहीं |
- (19) Protein is absorbed in the form of -
- |                |                |
|----------------|----------------|
| (a) Amino acid | (b) Fatty acid |
| (c) Both       | (d) None       |
- प्रोटीन इस रूप में शरीर में शोषित होता है—
- |                |               |
|----------------|---------------|
| (a) अमीनो एसिड | (b) फैटी एसिड |
| (c) दोनों      | (d) कोई नहीं  |
- (20) B-Lymphocyte produces-
- |             |              |
|-------------|--------------|
| (a) Antigen | (b) Antibody |
| (c) Both    | (d) None     |
- B-Lymphocyte बनाते हैं—
- |             |              |
|-------------|--------------|
| (a) Antigen | (b) Antibody |
| (c) दोनों   | (d) कोई नहीं |
- (21) It helps in the synthesis of Plasma protein -
- |           |           |
|-----------|-----------|
| (a) Liver | (b) Heart |
| (c) Both  | (d) None  |
- यह प्लाज्मा प्रोटीन के निर्माण में मदद करता है—
- |           |              |
|-----------|--------------|
| (a) यकृत  | (b) हृदय     |
| (c) दोनों | (d) कोई नहीं |
- (22) Site of synthesis of Vitamin B is -
- |             |                     |
|-------------|---------------------|
| (a) Stomach | (b) Small Intestine |
| (c) Both    | (d) None            |
- विटामिन बी का संश्लेषण स्थान है—
- |           |              |
|-----------|--------------|
| (a) आमाशय | (b) छोटी आंत |
| (c) दोनों | (d) कोई नहीं |

- (23) The primary fuel of the body is -  
 (a) Carbohydrate (b) Protein  
 (c) Both (d) None  
 शरीर का मुख्य ईंधन है—  
 (a) कार्बोहाइड्रेट (b) प्रोटीन  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (24) Pancreatic juice is -  
 (a) Acidic (b) Alkaline  
 (c) Both (d) None  
 अग्न्याशय जूस है—  
 (a) अम्लीय (b) क्षारीय  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (25) HCL is present in -  
 (a) Mouth (b) Appendix  
 (c) Stomach (d) None  
 HCL पाया जाता है—  
 (a) मुंह में (b) अपेन्डिक्स में  
 (c) आमाशय में (d) कोई नहीं
- (26) Normal colour of blood is \_\_\_\_\_ red-  
 (a) Scarlet (b) Purple  
 (c) Both (d) None  
 रक्त का सामान्य रंग ————— लाल होता है—  
 (a) सिंधूरी (b) बैंगनी  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (27) Good Cholesterol is-  
 (a) LDL (b) HDL  
 (c) Both (d) None  
 अच्छा कोलेस्ट्रॉल है—  
 (a) LDL (b) HDL  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (28) Skeletal muscles are -  
 (a) Voluntary (b) Involuntary  
 (c) Both (d) None  
 कंकाल की मांसपेशी है—  
 (a) ऐच्छिक (b) अनैच्छिक  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (29) We may call it the soul of the cell -  
 (a) Mitochondria (b) Nucleus  
 (c) Both (d) None  
 हम इसे कोशिका की आत्मा कह सकते हैं—  
 (a) माइटोकान्ड्रिया (b) न्यूक्लियस  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (30) Protein is necessary for the formation of-  
 (a) Hormones (b) Enzyme  
 (c) Antibodies (d) All  
 प्रोटीन इनके निर्माण के लिए आवश्यक है—  
 (a) हार्मोन्स (b) एन्जाइम  
 (c) एन्टीबॉडीज (d) सभी
- (31) Type of RBC-  
 (a) 4 (b) 5  
 (c) 1 (d) None  
 RBC के प्रकार—  
 (a) 4 (b) 5  
 (c) 1 (d) कोई नहीं
- (32) Fat is absorbed in the form of -  
 (a) Amino acid (b) Fatty acid  
 (c) Both (d) None  
 वसाइन रूप में शोषित होता है—  
 (a) अमीनो एसिड (b) फैटी एसिड  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (33) Albumin is a-  
 (a) Enzyme (b) Protein  
 (c) Both (d) None  
 एल्ब्यूमिन है—  
 (a) एन्जाइम (b) प्रोटीन  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (34) Bile juice collects in -  
 (a) Stomach (b) Liver  
 (c) Gall Bladder (d) None  
 पित्त रस इकत्रित होता है—  
 (a) आमाशय में (b) यकृत में  
 (c) पित्ताशय में (d) कोई नहीं

- (35) Store house of protein in cell is -  
 (a) Nucleus (b) Golgi Apparatus  
 (c) Both (d) None  
 कोश में प्रोटीन का संग्रह स्थान है—  
 (a) न्यूक्लियस (b) गोल्जी एप्रेटस  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (36) It connects Cell Membrane to nucleus -  
 (a) Lysosome (b) Endoplasmic Reticulum  
 (c) Cytoplasm (d) None  
 यह Cell Membrane को न्यूक्लियस से जोड़ता है—  
 (a) लाइसोसोम (b) एंडोप्लाज्मिक रेटिकुलम  
 (c) साइटोप्लाज्म (d) कोई नहीं
- (37) Life span of Erythrocyte is  
 (a) 70 days (b) 90 days  
 (c) 5 days (d) None  
 Erythrocyte का जीवन काल है—  
 (a) 70 दिन (b) 90 दिन  
 (c) 5 दिन (d) कोई नहीं
- (38) Parts of Large Intestine is -  
 (a) Duodenum (b) Jejunum  
 (c) Ileum (d) None  
 बड़ी आंत के भाग हैं—  
 (a) ड्यूडिनम (b) जेजुनम  
 (c) इलियम (d) कोई नहीं
- (39) Hook worm infection may cause -  
 (a) Anemia (b) Jaundice  
 (c) Both (d) None  
 Hook worm संक्रमण के कारण हो सकता है—  
 (a) एनीमिया (b) जॉन्डिस  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (40) Albumin is a part of-  
 (a) Plasma protein (b) Blood  
 (c) Both (d) None  
 अल्ब्यूमिन निम्न का भाग है—  
 (a) प्लाज्मा प्रोटीन (b) रक्त  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (41) Liver is located at left side of the stomach -  
 (a) Yes (b) No  
 (c) Both (d) None  
 यकृत आमाशय के बाएं ओर है—  
 (a) हाँ (b) नहीं  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (42) It is located at the end of the small intestine -  
 (a) Appendix (b) Rectum  
 (c) Both (d) None  
 यह छोटी आंत के अंत में जुड़ा भाग है—  
 (a) एपेन्डिक्स (b) रेक्टम  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (43) Homeostasis is necessary for maintaining-  
 (a) Blood pressure (b) Blood pH  
 (c) Both (d) None  
 Homeostasis जरूरी है—के नियंत्रण के लिए—  
 (a) रक्तचाप (b) रक्त का pH  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (44) Bile juice contains -  
 (a) Cholesterol (b) Bile salt  
 (c) Alkaline phosphatase (d) None  
 पित्त रस में पाया जाता है—  
 (a) कोलेस्ट्रॉल (b) बाइल साल्ट  
 (c) अल्कालाइन फॉसफेटेस (d) सभी
- (45) It is a fluid connective tissue -  
 (a) Blood (b) CSF  
 (c) Both (d) None  
 यह एक तरल संयोजी ऊतक है—  
 (a) रक्त (b) CSF  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (46) Presence of 'RH Factor' in blood makes it -  
 (a) Positive (b) Negative  
 (c) Both (d) None  
 'RH Factor' की उपस्थिति रक्त को बनाती है—  
 (a) Positive (b) Negative  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं



(47) Epithelium is a type of -

- (a) Tissue (b) Protein  
(c) Both (d) None

इपीथेलियम एक प्रकार का ----- है—

- (a) ऊतक (b) प्रोटीन  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(48) Types of blood cell are-

- (a) 4 (b) 2  
(c) 1 (d) None

रक्तकोशिकाओं के प्रकार हैं—

- (a) 4 (b) 2  
(c) 1 (d) कोई नहीं

(49) Shape of RBC is -

- (a) Biconvex (b) Biconcave  
(c) Both (d) None

RBC का Shape है—

- (a) Biconvex (b) Biconcave  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(50) Power house of cell is-

- (a) Mitochondria (b) Nucleus  
(c) Both (d) None

कोश का पावर हाउस है—

- (a) माइटोकॉन्ड्रिया (b) न्यूक्लियस  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2023

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 1(CAHS)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Secondary correspondence of left hand is-
- (a) Lt Index finger (b) Rt Index finger  
(c) Rt Small finger (d) None
- बायेंहॉथ का द्वितीय सादृश्य है—
- (a) बायें तर्जनी में (b) दायें तर्जनी में  
(c) बायीं कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं
- (2) Energy of “Earth elements” is -
- (a) Heat (b) Humidity  
(c) Wind (d) None
- पृथ्वी तत्व की ऊर्जा है –
- (a) उष्मा (b) आर्द्रता  
(c) वायु (d) कोई नहीं
- (3) Total points in Spleen meridian is -
- (a) 15 (b) 22  
(c) 21 (d) None
- प्लीहा मेरीडियन में कुल बिन्दु हैं—
- (a) 15 (b) 22  
(c) 21 (d) कोई नहीं
- (4) Controller of Earth is -
- (a) Metal (b) Fire  
(c) Water (d) None
- पृथ्वी तत्व का नियंत्रक है –
- (a) धातु (b) अग्नि  
(c) जल (d) कोई नहीं

- (5) Yellow colour related element is -  
(a) Wood (b) Fire  
(c) Earth (d) None  
पीला रंग से सम्बन्धित तत्व है—  
(a) काष्ठ (b) अग्नि  
(c) पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (6) Opening of Liver organ is -  
(a) Nose (b) Eyes  
(c) Ears (d) None  
यकृत अवयव का Opening है—  
(a) नाक (b) आँखें  
(c) कान (d) कोई नहीं
- (7) Pair organ of Heart is -  
(a) Liver (b) Large Intestine  
(c) Small Intestine (d) None  
हृदय का युग्म अवयव है—  
(a) यकृत (b) बड़ी आंत  
(c) छोटी आंत (d) कोई नहीं
- (8) Yang organ is -  
(a) Liver (b) Kidney  
(c) Triple warmer (d) None  
यांग अवयव है—  
(a) यकृत (b) वृक्क  
(c) ट्रिपल वार्मर (d) कोई नहीं
- (9) Distal point of chest is -  
(a) P - 6 (b) Li - 4  
(c) St - 36 (d) None  
छाती का दूरस्थ बिन्दु है—  
(a) P - 6 (b) Li - 4  
(c) St - 36 (d) कोई नहीं

- (10) UB 22 is Back Shu point of -  
 (a) Spleen (b) Liver  
 (c) Kidney (d) None  
 UB 22 Back Shu Point है—  
 (a) प्लीहा का (b) यकृत का  
 (c) वृक्क का (d) कोई नहीं
- (11) 5 am to 7 am time is related to -  
 (a) Large Intestine (b) Small Intestine  
 (c) Lungs (d) None  
 5 am से 7 am समय निम्न से सम्बन्धित है—  
 (a) बड़ी आंत (b) छोटी आंत  
 (c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (12) The season related to coldness energy is -  
 (a) Spring (b) Winter  
 (c) Summer (d) None  
 शीतलता ऊर्जा से सम्बन्धित ऋतु है—  
 (a) बसंत (b) शीत  
 (c) ग्रीष्म (d) कोई नहीं
- (13) Meaning of TCM is -  
 (a) Traditional Chinese medicine (b) Traditional Chinese Man  
 (c) Traditional Chinese meridian (d) None  
 "TCM" का अर्थ है—  
 (a) Traditional Chinese medicine (b) Traditional Chinese Man  
 (c) Traditional Chinese meridian (d) कोई नहीं
- (14) Wind point of Liver is -  
 (a) Liv - 1 (b) Liv - 2  
 (c) Liv - 3 (d) None  
 यकृत का Wind बिन्दु है —  
 (a) Liv - 1 (b) Liv - 2  
 (c) Liv - 3 (d) कोई नहीं
- (15) Controller of all six Yin meridians is -  
 (a) GV (b) GB  
 (c) CV (d) None  
 सभी छः यिन मेरीडियन का नियंत्रक मेरीडियन है—  
 (a) GV (b) GB  
 (c) CV (d) कोई नहीं

- (16) Emotion "Joy" related organ is-
- |            |           |
|------------|-----------|
| (a) Lungs  | (b) Heart |
| (c) Spleen | (d) None  |
- प्रसन्नता से सम्बन्धित अवयव है—
- |            |              |
|------------|--------------|
| (a) फेफड़े | (b) हृदय     |
| (c) प्लीहा | (d) कोई नहीं |
- (17) Primary correspondence of Appendix located in -
- |                |               |
|----------------|---------------|
| (a) Left palm  | (b) Left sole |
| (c) Right palm | (d) None      |
- Appendix का प्राथमिक सादृश्य है—
- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| (a) बायीं हथेली में | (b) बायीं तलुवे में |
| (c) दायीं हथेली में | (d) कोई नहीं        |
- (18) "Liv - 3" is Front Shu point of -
- |           |            |
|-----------|------------|
| (a) Lungs | (b) Spleen |
| (c) Liver | (d) None   |
- "Liv - 3" Front Shu point है—
- |               |               |
|---------------|---------------|
| (a) फेफड़े का | (b) प्लीहा का |
| (c) यकृत का   | (d) कोई नहीं  |
- (19) Source point of the Liver is -
- |             |             |
|-------------|-------------|
| (a) Liv - 3 | (b) Liv - 2 |
| (c) Liv - 4 | (d) None    |
- यकृत का Source बिन्दु है—
- |             |              |
|-------------|--------------|
| (a) Liv - 3 | (b) Liv - 2  |
| (c) Liv - 4 | (d) कोई नहीं |
- (20) Pulse meeting point is-
- |            |             |
|------------|-------------|
| (a) Lu - 7 | (b) St - 36 |
| (c) Lu - 9 | (d) None    |
- Pulse meeting point है—
- |            |              |
|------------|--------------|
| (a) Lu - 7 | (b) St - 36  |
| (c) Lu - 9 | (d) कोई नहीं |
- (21) Organ related to Body hair is -
- |             |             |
|-------------|-------------|
| (a) St - Sp | (b) Lu - Li |
| (c) K - UB  | (d) None    |
- शरीर के बालों से सम्बन्धित अवयव है—
- |             |              |
|-------------|--------------|
| (a) St - Sp | (b) Lu - Li  |
| (c) K - UB  | (d) कोई नहीं |

- (22) Small Intestine meridian starts from -  
 (a) Index finger (b) Small finger  
 (c) Thumb (d) None  
 "छोटी आंत" की मेरीडियन शुरु होती है—  
 (a) तर्जनी से (b) कनिष्ठिका से  
 (c) अंगूठे से (d) कोई नहीं
- (23) Horary point of Heart is -  
 (a) H - 3 (b) H - 8  
 (c) H - 9 (d) None  
 Heart का Horary बिन्दु है—  
 (a) H - 3 (b) H - 8  
 (c) H - 9 (d) कोई नहीं
- (24) Luo - Connecting point of Pericardium is -  
 (a) P - 6 (b) P - 7  
 (c) P - 9 (d) None  
 पेरिकार्डियम का Luo-Connecting point है—  
 (a) P - 6 (b) P - 7  
 (c) P - 9 (d) कोई नहीं
- (25) Energy of Tw meridian is-  
 (a) Wind (b) Hotness  
 (c) Coldness (d) None  
 Tw meridian की ऊर्जा है—  
 (a) वायु (b) प्रवर उष्मा  
 (c) शीतलता (d) कोई नहीं
- (26) Earth point of St meridian is -  
 (a) St - 40 (b) St - 36  
 (c) St - 25 (d) None  
 Stomach meridian का Earth बिन्दु है—  
 (a) St - 40 (b) St - 36  
 (c) St - 25 (d) कोई नहीं
- (27) Total point in Kidney meridian is -  
 (a) 45 (b) 67  
 (c) 27 (d) None  
 वृक्क मेरीडियन में कुल बिन्दु है—  
 (a) 45 (b) 67  
 (c) 27 (d) कोई नहीं

- (28) Analgesic point is -  
 (a) Li - 4 (b) ST - 10  
 (c) Lu - 7 (d) None  
 दर्द निवारक बिन्दु है—  
 (a) Li - 4 (b) ST - 10  
 (c) Lu - 7 (d) कोई नहीं
- (29) Creation element of fire is-  
 (a) Water (b) Wood  
 (c) Metal (d) None  
 अग्नि तत्व का सृजन किस तत्व से होता है—  
 (a) जल (b) काष्ठ  
 (c) धातु (d) कोई नहीं
- (30) Tonification colour of Lungs is-  
 (a) Green (b) Brown  
 (c) Blue (d) None  
 फेफड़े की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—  
 (a) हरा (b) भूरा  
 (c) नीला (d) कोई नहीं
- (31) Bone marrow meeting point is-  
 (a) GB - 39 (b) GB - 34  
 (c) GB - 25 (d) None  
 Bone marrow meeting point है—  
 (a) GB - 39 (b) GB - 34  
 (c) GB - 25 (d) कोई नहीं
- (32) Leg Correspondence will be in -  
 (a) Small finger (b) Middle finger  
 (c) Index finger (d) None  
 पैर का सादृश्य होगा—  
 (a) कनिष्ठिका में (b) मध्यमा में  
 (c) तर्जनी में (d) कोई नहीं
- (33) Passage point for Lungs is -  
 (a) Lu - 7 (b) Lu - 8  
 (c) Lu - 9 (d) None  
 फेफड़े का Passage बिन्दु है—  
 (a) Lu - 7 (b) Lu - 8  
 (c) Lu - 9 (d) कोई नहीं

- (34) Emotion "Fear" related organ is -  
 (a) Heart (b) Kidney  
 (c) Spleen (d) None  
 "भय" मनोभाव से सम्बन्धित अवयव है—  
 (a) हृदय (b) वृक्क  
 (c) प्लीहा (d) कोई नहीं
- (35) Last point of Lungs meridian is located in -  
 (a) Index finger (b) Middle finger  
 (c) Thumb (d) None  
 Lungs मेरीडियन का अन्तिम बिन्दु स्थित है —  
 (a) तर्जनी में (b) मध्यमा में  
 (c) अंगूठे में (d) कोई नहीं
- (36) Sedation colour of Water element is -  
 (a) Red (b) Yellow  
 (c) Black (d) None  
 जल तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है—  
 (a) लाल (b) पीला  
 (c) काला (d) कोई नहीं
- (37) Energy of Lu 9 is -  
 (a) Coldness (b) Heat  
 (c) Humidity (d) None  
 Lu 9 की ऊर्जा है —  
 (a) शीतलता (b) उष्मा  
 (c) आर्द्रता (d) कोई नहीं
- (38) Secondary correspondence of right elbow is-  
 (a) Rt small finger (b) Lt small finger  
 (c) Rt index finger (d) None  
 दायें कोहनी का द्वितीयक सादृश्य है—  
 (a) दायीं कनिष्ठिका में (b) बायीं कनिष्ठिका में  
 (c) दायीं तर्जनी में (d) कोई नहीं
- (39) Horary point of Kidney is -  
 (a) K - 2 (b) K - 3  
 (c) K - 10 (d) None  
 वृक्क का होरेरी बिन्दु है—  
 (a) K - 2 (b) K - 3  
 (c) K - 10 (d) कोई नहीं



- (40) Energy of Spleen is -  
(a) Heat (b) Humidity  
(c) Coldness (d) None  
प्लीहा की ऊर्जा है—  
(a) उष्मा (b) आर्द्रता  
(c) शीतलता (d) कोई नहीं
- (41) Dryness energy related organ is -  
(a) Lungs (b) Heart  
(c) Spleen (d) None  
शुष्कता ऊर्जा से सम्बन्धित अवयव है—  
(a) फेफड़े (b) हृदय  
(c) प्लीहा (d) कोई नहीं
- (42) Total point in Stomach meridian is -  
(a) 40 (b) 44  
(c) 45 (d) None.  
आमाशय मेरीडियन में कुल कितने बिन्दु हैं—  
(a) 40 (b) 44  
(c) 45 (d) कोई नहीं
- (43) Neck correspondence is located on -  
(a) Palm (b) Back of thumb  
(c) Sole (d) None  
गर्दन का सादृश्य स्थित है—  
(a) हथेली में (b) अंगूठे के पीछे  
(c) तलुवे में (d) कोई नहीं
- (44) Creator of wood element is -  
(a) Fire (b) Metal  
(c) Water (d) None  
काष्ठ तत्व का सृजन किस तत्व द्वारा होता है—  
(a) अग्नि (b) धातु  
(c) जल (d) कोई नहीं
- (45) XI-cleft point of Heart is -  
(a) H - 4 (b) H - 5  
(c) H - 6 (d) None  
हृदय का XI-cleft बिन्दु है—  
(a) H - 4 (b) H - 5  
(c) H - 6 (d) कोई नहीं

- (46) Pair organ of Spleen is -  
 (a) Liver (b) Stomach  
 (c) Heart (d) None  
 प्लीहा का युग्म अवयव है—  
 (a) यकृत (b) आमाशय  
 (c) हृदय (d) कोई नहीं
- (47) Total point in Gall Bladder meridian is -  
 (a) 44 (b) 45  
 (c) 46 (d) None  
 पित्ताशय मेरीडियन में कुल कितने बिन्दु है—  
 (a) 44 (b) 45  
 (c) 46 (d) कोई नहीं
- (48) Opening of Kidney is -  
 (a) Eye (b) Nose  
 (c) Ear (d) None  
 गुर्दे का Opening है—  
 (a) आँख (b) नाक  
 (c) कान (d) कोई नहीं
- (49) Energy (Qi) Meeting point is -  
 (a) Lu - 9 (b) St - 36  
 (c) CV - 17 (d) None  
 Energy (Qi) Meeting बिन्दु है—  
 (a) Lu - 9 (b) St - 36  
 (c) CV - 17 (d) कोई नहीं
- (50) Front Shu point of kidney is -  
 (a) K - 6 (b) UB - 23  
 (c) GB - 25 (d) None  
 वृक्क का Front Shu बिन्दु है—  
 (a) K - 6 (b) UB - 23  
 (c) GB - 25 (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2023

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Throat correspondence is plotted on -  
(a) Middle finger (b) Ring finger  
(c) Thumb (d) None  
गले की तुल्यार्थता निम्न पर स्थित है –  
(a) मध्यमा (b) अनामिका  
(c) अंगूठा (d) कोई नहीं
- (2) 'Blood tissue' is plotted on -  
(a) Lt Middle finger (b) Lt Index finger  
(c) Lt Ring finger (d) None  
'रक्त धातु' निम्न पर स्थित है –  
(a) बायीं मध्यमा (b) बायीं तर्जनी  
(c) बायीं अनामिका (d) कोई नहीं
- (3) Akash element is plotted on -  
(a) Finger no.1 (b) Finger no.2  
(c) Finger no.3 (d) None  
'आकाश तत्व' निम्न पर स्थित है –  
(a) अंगुली सं.1 (b) अंगुली सं.2  
(c) अंगुली सं.3 (d) कोई नहीं
- (4) Which one is physical element-  
(a) Kaal (b) Disha  
(c) Prithvi (d) None  
भौतिक तत्व है –  
(a) काल (b) दिशा  
(c) पृथ्वी (d) कोई नहीं

- (5) Standard Correspondence of eyes is located on -  
(a) Index finger (b) Thumb  
(c) Ring finger (d) None  
आँख की तुल्यार्थता निम्न पर स्थित है—  
(a) तर्जनी अंगुली (b) अंगुठा  
(c) अनामिका अंगुली (d) कोई नहीं
- (6) How many sense organs are -  
(a) 3 (b) 4  
(c) 5 (d) None  
ज्ञानेन्द्रियां कुल कितनी होती हैं—  
(a) 3 (b) 4  
(c) 5 (d) कोई नहीं
- (7) 0↑9↓ treatment is used for -  
(a) Infection (b) Leg pain  
(c) Hand pain (d) None  
0↑9↓ उपचार किसके लिये प्रयोग होता है —  
(a) संक्रमण (b) पैर दर्द  
(c) हाथ दर्द (d) कोई नहीं
- (8) Treatment of cervical spondylitis according to 10 origins will be on -  
(a) Lt IF (b) Lt RF  
(c) Lt MF (d) None  
दशोत्पत्ति सिद्धान्त के अनुसार सर्वाइकल स्पॉन्डिलाइटिस का उपचार निम्न पर होगा—  
(a) Lt IF (b) Lt RF  
(c) Lt MF (d) कोई नहीं
- (9) 'Pons' is located on -  
(a) Lt MF (b) Lt RF  
(c) Lt IF (d) None  
पॉस निम्न पर स्थित है —  
(a) बायीं मध्यमा (b) बायीं अनामिका  
(c) बायीं तर्जनी (d) कोई नहीं

- (10) Correspondence of 'Hip' is located on -  
(a) Index finger (b) Small finger  
(c) Middle finger (d) None  
कूल्हे की तुल्यार्थता निम्न पर स्थित है—  
(a) तर्जनी (b) कनिष्ठिका  
(c) मध्यमा (d) कोई नहीं
- (11) 'Smell' is the energy of -  
(a) Earth element (b) Vayu element  
(c) Kaal element (d) None  
गंध किस तत्व की तन्मात्रा है—  
(a) पृथ्वी (b) वायु  
(c) काल (d) कोई नहीं
- (12) In Ayurvedic acupressure total number of elements are -  
(a) 8 (b) 10  
(c) 6 (d) None  
आयुर्वेदिक एक्यूप्रेशर में कुल कितने तत्व होते हैं—  
(a) 8 (b) 10  
(c) 6 (d) कोई नहीं
- (13) Treatment of 4<sup>th</sup> month of pregnancy will be on -  
(a) Rt IF (b) Rt MF  
(c) Rt RF (d) None  
चौथे माह के गर्भावस्था का उपचार होगा—  
(a) Rt IF (b) Rt MF  
(c) Rt RF (d) कोई नहीं
- (14) Finger No.3 is -  
(a) Lt RF (b) Lt IF  
(c) Lt SF (d) None  
अंगुली संख्या 3 है -  
(a) Lt RF (b) Lt IF  
(c) Lt SF (d) कोई नहीं
- (15) Correspondence of Navel is located on -  
(a) Index finger (b) Ring finger  
(c) Palm (d) None  
नाभि की तुल्यार्थता निम्न पर स्थित है—  
(a) तर्जनी (b) अनामिका  
(c) हथेली (d) कोई नहीं

(16) 'Vayu element' is located on -

- (a) Finger no.3 (b) Finger no.2  
(c) Finger no.4 (d) None

वायु तत्व निम्न पर स्थित है—

- (a) अंगुली सं.3 (b) अंगुली सं.2  
(c) अंगुली सं.4 (d) कोई नहीं

(17) Which meridian flows from bottom to top -

- (a) Vertical meridian (b) Horizontal meridian  
(c) Both (d) None

नीचे से ऊपर कौन सी मेरीडियन प्रवाहित होती है—

- (a) लम्बवत् स्रोत (b) क्षैतिज स्रोत  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(18) Reproductive organs are plotted on -

- (a) Lt SF P jt (b) Lt RF P jt  
(c) Rt Thumb V jt (d) None

जनन अंग स्थित है—

- (a) Lt SF P jt पर (b) Lt RF P jt पर  
(c) Rt Thumb V jt पर (d) कोई नहीं

(19) Heart and Si is plotted on -

- (a) Lt SF (b) Lt IF  
(c) Rt MF (d) None

हृदय व छोटी आंत निम्न पर स्थित है —

- (a) Lt SF (b) Lt IF  
(c) Rt MF (d) कोई नहीं

(20) Cervical correspondence is located on -

- (a) Thumb (b) Middle Finger  
(c) Index finger (d) None

सर्वाङ्गुली की तुल्यार्थता स्थित है —

- (a) अंगूठे पर (b) मध्यमा पर  
(c) तर्जनी पर (d) कोई नहीं

(21) 'Kid and UB' organ are plotted on -

- (a) Rt RF (b) Rt IF  
(c) Lt RF (d) None

वृक्क व मूत्राशय अवयव निम्न पर स्थित है —

- (a) दायीं अनामिका (b) दायीं तर्जनी  
(c) बायीं अनामिका (d) कोई नहीं

- (22) Which meridian flows in circular way -  
 (a) Horizontal meridian (b) Vertical meridian  
 (c) Both (d) None  
 कौन सी मेरीडियन गोलाई में प्रवाहित होती है -  
 (a) क्षैतिज स्रोत (b) लम्बवत् स्रोत  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (23) Lungs is plotted on -  
 (a) Lt SF K jt (b) Rt SF K jt  
 (c) Lt RF K jt (d) None  
 फेफड़े स्थित है—  
 (a) Lt SF K jt (b) Rt SF K jt  
 (c) Lt RF K jt (d) कोई नहीं
- (24) 'Pituitary gland' is plotted on -  
 (a) Lt Ring finger (b) Lt Index finger  
 (c) Lt Middle finger (d) None  
 'पिट्यूटरी ग्रंथि' स्थित है—  
 (a) बायीं अनामिका पर (b) बायीं तर्जनी पर  
 (c) बायीं मध्यमा पर (d) कोई नहीं
- (25) Correspondence of 'Hand' is located on -  
 (a) Middle finger (b) Ring finger  
 (c) Index finger (d) None  
 'हस्त'की तुल्यार्थता स्थित है—  
 (a) मध्यमा पर (b) अनामिका पर  
 (c) तर्जनी पर (d) कोई नहीं
- (26) Which number is related to 'water element' -  
 (a) 4 (b) 3  
 (c) 2 (d) None  
 जल तत्व से सम्बन्धित संख्या है—  
 (a) 4 (b) 3  
 (c) 2 (d) कोई नहीं
- (27) 'Kaph' is the combination of which elements-  
 (a) Akash + Vayu (b) Jal + Prithvi  
 (c) Agni + Jal (d) None  
 'कफ' किन तत्वों का संयोग है -  
 (a) आकाश + वायु (b) जल + पृथ्वी  
 (c) अग्नि + जल (d) कोई नहीं

- (28) Sense organ 'Ear' is plotted on -  
 (a) Rt MF P jt (b) Rt RF P jt  
 (c) Rt SF P jt (d) None  
 'ज्ञानेन्द्रिय कान' स्थित है -  
 (a) Rt MF P jt पर (b) Rt RF P jt पर  
 (c) Rt SF P jt पर (d) कोई नहीं
- (29) Body hole 'Mouth' is plotted on -  
 (a) Lt MF P jt (b) Lt SF P jt  
 (c) Lt RF P jt (d) None  
 महाछिद्र मुख स्थित है—  
 (a) Lt MF P jt (b) Lt SF P jt  
 (c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं
- (30) Correspondence of Knee is located on -  
 (a) Index finger (b) Small finger  
 (c) Middle finger (d) None  
 घुटने की तुल्यार्थता स्थित है—  
 (a) तर्जनी पर (b) कनिष्ठिका पर  
 (c) मध्यमा पर (d) कोई नहीं
- (31) Which one is Metaphysical element -  
 (a) Akash (b) Kaal  
 (c) Vayu (d) None  
 पराभौतिक तत्व है -  
 (a) आकाश (b) काल  
 (c) वायु (d) कोई नहीं
- (32) How many action organs are -  
 (a) 3 (b) 4  
 (c) 5 (d) None  
 कर्मेन्द्रियां कुल कितनी होती हैं—  
 (a) 3 (b) 4  
 (c) 5 (d) कोई नहीं
- (33) Element Atma is plotted on -  
 (a) Lt Index finger (b) Lt Thumb  
 (c) Lt Middle finger (d) None  
 आत्मा तत्व स्थित है -  
 (a) बायीं तर्जनी पर (b) बायें अंगूठे पर  
 (c) बायीं मध्यमा पर (d) कोई नहीं



- (34) Bone tissue is plotted on -  
 (a) Rt RF P jt (b) Rt MF P jt  
 (c) Lt RF K jt (d) None  
 अस्थि धातु निम्न पर स्थित है—  
 (a) Rt RF P jt (b) Rt MF P jt  
 (c) Lt RF K jt (d) कोई नहीं
- (35) Correspondence of Appendix is plotted on -  
 (a) Middle finger (b) Small finger  
 (c) Palm (d) None  
 अपेन्डिक्स की तुल्यार्थता स्थित है —  
 (a) मध्यमा पर (b) कनिष्ठिका पर  
 (c) हथेली पर (d) कोई नहीं
- (36) Sense organ eyes are plotted on -  
 (a) Lt RF P jt (b) Lt IF P jt  
 (c) Lt SF P jt (d) None  
 ज्ञानेन्द्रिय आँख निम्न पर स्थित है—  
 (a) Lt RF P jt (b) Lt IF P jt  
 (c) Lt SF P jt (d) कोई नहीं
- (37) Pitta is the combination of which elements -  
 (a) Agni + Jal (b) Jal + Prithvi  
 (c) Akash + Vayu (d) None  
 पित्त किन तत्वों का संयोग है—  
 (a) अग्नि + जल (b) जल + पृथ्वी  
 (c) आकाश + वायु (d) कोई नहीं
- (38) Pancreas endocrine gland is plotted on-  
 (a) Lt MF K jt (b) Lt SF P jt  
 (c) Lt IF P jt (d) None  
 अग्न्याशय अंतःस्रावी ग्रंथि निम्न पर स्थित है —  
 (a) Lt MF K jt (b) Lt SF P jt  
 (c) Lt IF P jt (d) कोई नहीं
- (39) Which number is related to earth element -  
 (a) 4 (b) 5  
 (c) 6 (d) None  
 पृथ्वी तत्व से सम्बन्धित संख्या है—  
 (a) 4 (b) 5  
 (c) 6 (d) कोई नहीं

- (40) Correspondence of Uterus is located on -  
 (a) Index finger (b) Palm  
 (c) Ring finger (d) None  
 गर्भाशय की तुल्यार्थता स्थित है—  
 (a) तर्जनी (b) हथेली  
 (c) अनामिका (d) कोई नहीं
- (41) Stomach is plotted on -  
 (a) Rt RF V jt (b) Rt IF K jt  
 (c) Rt MF V jt (d) None  
 आमाशय स्थित है—  
 (a) Rt RF V jt (b) Rt IF K jt  
 (c) Rt MF V jt (d) कोई नहीं
- (42) Man element is related to –  
 (a) Rt small finger (b) Rt Index finger  
 (c) Rt Middle finger (d) None.  
 मन तत्व सम्बन्धित है –  
 (a) दायीं कनिष्ठिका से (b) दायीं तर्जनी से  
 (c) दायीं मध्यमा से (d) कोई नहीं
- (43) Direction element is related to-  
 (a) Lt Middle finger (b) Lt Ring finger  
 (c) Lt thumb (d) None  
 दिशा तत्व निम्न से सम्बन्धित है—  
 (a) बायीं मध्यमा (b) बायीं अनामिका  
 (c) बायां अंगूठा (d) कोई नहीं
- (44) Vaat consists of which elements -  
 (a) Agni + Jal (b) Jal + Prithvi  
 (c) Akash + Vayu (d) None  
 वात किन तत्वों से मिल कर बना है—  
 (a) अग्नि + जल (b) जल + पृथ्वी  
 (c) आकाश + वायु (d) कोई नहीं
- (45) Correspondence of Lumbar area is located on-  
 (a) Middle finger (b) Back of palm  
 (c) Small finger (d) None  
 लम्बर क्षेत्र की तुल्यार्थता निम्न पर स्थित है—  
 (a) मध्यमा (b) हथेली के पीछे  
 (c) कनिष्ठिका (d) कोई नहीं

(46) Spleen organ is located on -

- (a) Rt ring finger (b) Rt Index finger  
(c) Rt Middle finger (d) None

प्लीहा अवयव निम्न पर स्थित है -

- (a) दायीं अनामिका (b) दायीं तर्जनी  
(c) दायीं मध्यमा (d) कोई नहीं

(47) As per Ayurvedic biological clock, 8 AM – 4 PM time is related to -

- (a) Vaat (b) Pitta  
(c) Kaph (d) None

आयुर्वेदिक जैव घड़ी के अनुसार प्रातः 8 बजे से सायं 4 बजे तक का समय निम्न से सम्बन्धित है—

- (a) वात (b) पित्त  
(c) कफ (d) कोई नहीं

(48) Darkness element is plotted on -

- (a) Lt Index Finger (b) Lt Ring Finger  
(c) Rt Thumb (d) None

तम तत्व निम्न पर स्थित है—

- (a) बायीं तर्जनी (b) बायीं अनामिका  
(c) दायां अंगूठा (d) कोई नहीं

(49) Medulla is plotted on -

- (a) Lt RF K jt (b) Lt IF K jt  
(c) Lt SF K jt (d) None

मेड्युला निम्न पर स्थित है -

- (a) Lt RF K jt (b) Lt IF K jt  
(c) Lt SF K jt (d) कोई नहीं

(50) Correspondence of 'Nose' is located on -

- (a) Index finger (b) Middle finger  
(c) Thumb (d) None

'नाक' का सादृश्य निम्न पर स्थित है—

- (a) तर्जनी (b) मध्यमा  
(c) अंगूठा (d) कोई नहीं

.....