

# A Treatise on Advance Acupressure/Acupuncture – (Part IX) – Psychosomatic Diseases & Skin Problems

## विषयानुक्रमणिका

### ( Index )

(Section 'I')

चर्म रोग

### SKIN DISEASES

विषय	पृष्ठ संख्या
<b>Chapter-1</b>	
<b>Skin problem &amp; their Chinese Acupuncture treatment points</b>	1
चर्म रोग एवं उनसे संबंधित चायनीज एक्यूपंकचर के उपचार बिंदु	
1. Points having effect on skin	
☆ <b>Special note</b>	
(a) To correct blood chemistry	
(b) To reduce itching & expel wet heat	
(c) To expel superficial evils	
(d) Cooling points ठंडक पहुंचाने वाले बिंदु	
(e) Blood disorders requiring cooling of blood	
<b>Chapter-2</b>	
<b>Treatment by Sweating पसीने को देखकर उपचार</b>	12
<b>Chapter-3</b>	
<b>Treatment of skin diseases of various parts of body</b>	27
शरीर के विभिन्न भागों के चर्म रोगों का उपचार	
(i) Skin diseases of head सिर के चर्म रोग	
(ii) Skin diseases of throat गले के चर्म रोग	
(iii) Skin diseases of face चेहरे के चर्म रोग	
(iv) Skin diseases of neck गर्दन के चर्म रोग	
(v) Skin diseases of chest & breast सीने एवं छाती के चर्म रोग	
(vi) Skin diseases of nose नाक के चर्म रोग	
(vii) Skin diseases of Cheeks & chin गाल एवं ठुड़ी के चर्म रोग	
(viii) Skin diseases of ears कानों के चर्म रोग	

- |         |                               |  |
|---------|-------------------------------|--|
| (ix)    | Skin diseases of eyes         | आँखों के चर्म रोग                        |
| (x)     | Skin diseases of mouth        | मुँह के चर्म रोग                         |
| (xi)    | Skin diseases of hands & arms | बांहों व भुजाओं के चर्म रोग              |
| (xii)   | Skin diseases of legs         | पैरों के चर्म रोग                        |
| (xiii)  | Skin eruptions of flanks      | शरीर के पार्श्व भाग में चर्म उद्भेद होना |
| (xiv)   | Skin diseases of axilla       | काँख के चर्म रोग                         |
| (xv)    | Skin diseases of abdomen      | पेट या उदर के चर्म रोग                   |
| (xvi)   | Skin diseases of back         | पीठ के चर्म रोग                          |
| (xvii)  | Skin diseases of ovaries      | डिम्बाशय के चर्म रोग                     |
| (xviii) | Skin diseases of rectum       | मलाशय के चर्म रोग                        |
| (xix)   | Skin diseases of uterus       | गर्भाशय के चर्म रोग                      |
| (xx)    | Skin diseases of vagina       | योनि के चर्म रोग                         |
| (xxi)   | Skin diseases of genitalia    | जननांगों के चर्म रोग                     |
| (xxii)  | Skin diseases of nails        | नाखूनों के चर्म रोग                      |

#### Chapter-4

##### Abcess and boils फोड़े एवं फुन्सियां

40

- |        |   |   |
|--------|---|---|
| (i)    | Abcess & boils of various parts of the body | शरीर के विभिन्न भागों में फुन्सियां                                 |
| (ii)   | Causes & important points                   | कारण एवं महत्वपूर्ण बिंदु   |
| (iii)  | Deeply routed abcess in the head            | सिर में गहराई तक फोड़ा हो जाना                                      |
| (iv)   | Vertex abcess                               | सिर के ऊपरी भाग (Du 20 के पास का क्षेत्र) सिर के ऊपरी भाग में फोड़ा |
| (v)    | Boils on face                               | चेहरे पर फुन्सियां  |
| (vi)   | Boils on nose                               | नाक पर फुन्सियां  |
| (vii)  | Boils on temporal region                    | कनपटी के क्षेत्र में फुड़िया होना                                   |
| (viii) | Red thread boils                            | लाल धागेदार फुड़िया होना  |
| (ix)   | Breast abcess                               | स्तन पर फोड़ा होना  |
| (x)    | Intestinal abcess                           | आंतों में फोड़ा होना  |
| (xi)   | Liver abcess                                | लीवर में फोड़ा होना   |
| (xii)  | Large abcess from St. 12 to armpit          | St. 12 से लेकर काँख के बीच में फोड़ा होना                           |
| (xiii) | Abcess on IVth & Vth toe                    | पांव की चौथी एवं पांचवी अंगुलियों में फोड़ा होना                    |
| (xiv)  | Boils on tip of fingers                     | हाथ की अंगुलियों की छोर पर फुड़िया होना                             |
| (xv)   | Abcess in the lumbar area                   | कमर वाले भाग में फोड़ा होना   |
| (xvi)  | Abcess in the axilla                        | काँख में फोड़ा होना   |

#### Chapter-5 Acne vulgaris मुहासे

44

(i)	Acne of face चेहरे के मुहासे	
(ii)	Acne of back पीठ के मुहासे	
(iii)	Tropical Acne उष्ण कटिबन्धीय क्षेत्रों में रहने वालों के मुहासे	
<b>Chapter-6</b>	<b>Alopecia areata सीमित गंजापन</b>	46
<b>Chapter-7</b>	<b>Carbuncle नासूर</b>	48
<b>Chapter-8</b>	<b>Cellulitis संयोजी ऊतक शोथ</b>	49
<b>Chapter-9</b>	<b>Diphtheria गलझिल्ली का प्रदाह</b>	50
<b>Chapter-10</b>	<b>Eczema दाद</b>	52
(a)	Acute eczema नया दाद	
(b)	Chronic eczema पुराना दाद	
<b>Chapter-11</b>	<b>Erysipelas विसर्प</b>	55
<b>Chapter-12</b>	<b>Systemic Lupus Erythematosus रक्तिम त्वग्लक्ष्मा (SLE)</b>	57
<b>Chapter-13</b>	<b>Fungal infection or Tinea of Hands &amp; Feet</b>	61
<b>Chapter-14</b>	<b>Folliculitis रोमकूप प्रदाह</b>	63
<b>Chapter-15</b>	<b>Furuncle बलतोड़</b>	64
<b>Chapter-16</b>	<b>Herpes एकांगी माता</b>	65
(i)	Herpes simplex	
(ii)	Herpes zoster	
(iii)	Post Herpetic Neuralgia & Intercoastal Neuralgia	
☆	<b>Special Notes</b>	
<b>Chapter-17</b>	<b>Itching खुजली</b>	68
□	<b>Important Formulas :</b>	
(i)	Itching all over the body पूरे शरीर में खुजली	
(ii)	Itching in scrotum अंडकोष में खुजली	

(iii)	Itching in anus गुदा में खुजली	
(iv)	Itching in thigh जांघ में खुजली	
(v)	Itching in penis लिंग में खुजली	
(vi)	Itching in inner eye आँख में भीतर की तरफ खुजली	
(vii)	Itching of face चेहरे की खुजली	
(viii)	Itching of head सिर की खुजली	
(ix)	Itching of chest & abdominal wall सीने और पेट की खुजली	
(x)	Itching on abdomen पूरे पेट पर खुजली	
<b>Chapter-18</b>		
	<b>Leprosy कोढ़/कुष्ठ रोग</b>	70
<b>Chapter-19</b>		
	<b>Leucoderma or vitiligo श्वेत कुष्ठ/सफेद दाग</b>	71
(i)	Albinism रंजक हीनता	
(ii)	Hyperpigmentation अतिवर्णकता	
<b>Chapter-20</b>		
	<b>Lumps, knots, fibromas or abcess अर्बुद, गांठे, तंतु अर्बुद अथवा फोड़ा</b>	72
(i)	Chinese concept of lumps अर्बुद का चायनीज सिद्धांत	
(ii)	Lumps in head region सिर के भाग में अर्बुद	
(iii)	Lumps in neck region गर्दन के भाग में अर्बुद	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Lump in neck such as T.B. of lymph nodes of the throat गले में टी.बी. की गांठ जैसा अर्बुद</li> <li>● Cervical goitre गलगंड</li> <li>● Lymph adenopathy in neck गले में लिम्फ की गांठ होना</li> </ul>	
(iv)	Lumps in chest region सीने में अर्बुद	
(v)	Lumps in abdomen region पेट में अर्बुद	
(vi)	Lumps anywhere in body शरीर में कहीं भी अर्बुद	
<b>Chapter-21</b>		
	<b>Lymphangitis लसिका वाहिनी शोथ</b>	80
<b>Chapter-22</b>		
	<b>Malignancy लसिका वाहिनी शोथ</b>	82
<b>Chapter-23</b>		
	<b>Mumps कर्ण मूल ग्रन्थि शोथ</b>	84
<b>Chapter-24</b>		
	<b>Neurodermatitis (Thick &amp; hard skin)</b>	85
	स्नायु चर्म के प्रदाह के साथ खुजली (मोटी और कड़ी चमड़ी)	

<b>Chapter-25</b>	Poisoning of skin चर्म की विषाक्तता	87
<b>Chapter-26</b>	Pruritis & spots of skin चर्म की प्रचण्ड खुजली एवं दाद	88
<b>Chapter-27</b>	Psoriasis अपरस	90
<b>Chapter-28</b>	Primary thrombocytopenic purpura प्राथमिक प्लेटलेट्स की कमी जनित रक्त के चकत्ते	92
<b>Chapter-29</b>	Rashes दाने	94
<b>Chapter-30</b>	Raynaud's diseases or scleroderma or chilblain रेनाउड्स रोग या त्वग्कठोरता या बेवाई या शीतशोथ	95
<b>Chapter-31</b>	Recurrent aptha बार-बार मुंह में छाले होना	97
<b>Chapter-32</b>	Septicemia रक्त की दूषित अवस्था	99
<b>Chapter-33</b>	Skin allergies चर्म की एलर्जी	100
<b>Chapter-34</b>	Stye & other eye skin diseases बिलनी एवं आँखों के चर्म रोग	102
<b>Chapter-35</b>	Sores and Sore Toxins व्रण, क्षत, घाव या दाह	105
<b>Chapter-36</b>	Heat diseases or Sha infections causing spots on skin गर्मी जनित रोग या संक्रमण जनित रक्त के चकत्ते	110
<b>Chapter-37</b>	Ulcer व्रण	112
<b>Chapter-38</b>	Urticaria पित्ती उछलना, आमवात	113
<b>Chapter-39</b>	Varicose veins शिरास्फूर्ति	121
<b>Chapter-40</b>		Warts मस्से 122
<b>Chapter-41</b>	Deficient wounds healings & ulcers on upper or lower extremity हाथों-पैरों में घावों का जल्दी न भरना	123

<b>Chapter-42</b>	<b>Diagnosis &amp; treatment of skin diseases</b> चर्म रोगों का निदान एवं उपचार	124
-------------------	---	-----

<b>Chapter-43</b>	<b>Constitutional treatment of skin diseases</b> शारीरिक गठन को देखकर चर्म रोगों का उपचार	126
-------------------	--	-----

## Section 'II'

### मनोकायिक रोग

#### PSYCHOSOMATIC DISEASES

<b>Chapter-1</b>	<b>Psychiatry</b> मनोरोग विज्ञान	134
------------------	----------------------------------	-----

- (i) Mind मन
- (ii) Personality व्यक्तित्व
- (iii) Ten types of personality व्यक्तित्व के दस प्रकार

**The therapist should know** उपचारक को जानना चाहिये

<b>Chapter-2</b>	<b>Causes of mental disorders</b> मानसिक गड़बड़ियों के कारण	141
------------------	---	-----

<b>Chapter-3</b>	<b>Physical &amp; metaphysical</b> भौतिक एवं पराभौतिक	147
------------------	---	-----

Comparision between physical and metaphysical  
भौतिक व पराभौतिक में अन्तर

Metaphysical levels in the human body मानव शरीर में पराभौतिक स्तर

- (a) Emotional levels भावनात्मक स्तर
- (b) Mental levels मानसिक स्तर
- (c) Character level चारित्रिक स्तर
- (d) Spiritual level आध्यात्मिक स्तर

Analysis of mental state of person by behaviour

बात व्यवहार द्वारा व्यक्ति की मानसिक स्थिति का आकलन

<b>Chapter-4</b>	<b>Two Parts of Brain</b> मस्तिष्क के दो भाग	153
------------------	--	-----

- Different modes - activations of brain's parts  
मस्तिष्क के भागों को क्रियाशील करने के विभिन्न तरीके
- Some interesting facts about human brain  
मानव मस्तिष्क के बारे में कुछ रोचक तथ्य

Division of brain on the basis of evolution  
विभाग के आधार पर मस्तिष्क का वर्गीकरण

Parts of brain  
मस्तिष्क के भाग

### Chapter-5

**Mistry of success सफलता का रहस्य** 164

Quotient बुद्धि की क्षमता/लब्धि

- (a) Intelligent quotient (I.Q.) बुद्धि लब्धि
- (b) Passion quotient (P.Q.) धुन लब्धि
- (c) Perceiverance quotient (Per.Q.) समझ एवं जिम्मेदारी लब्धि
- (d) Emotion quotient (E.Q.) भाव लब्धि
- (e) Spiritual quotient (S.Q.) आध्यात्मिक लब्धि

### Chapter-6

**Emotional problems & their Chinese Acupuncture treatment points** 170

मनोभाव संबंधित समस्याएं एवं उनसे संबंधित चायनीज एक्यूपंकचर उपचार बिंदु

- ☆ Therapist should know about H 3 - H 9  
H 3 - H 9 के बारे में उपचारक जानें
- ☆ Therapist should know about P 3 - P 7  
P 3 - P 7 के बारे में उपचारक जानें

### Chapter-7

**Yin emotions & Yang emotions यिन मनोभाव एवं याँग मनोभाव** 196

### Chapter-8

**Relation of five elements, Six energies & Twelve internal organs with emotions**

पांच तत्वों, छः ऊर्जाओं एवं बारह आन्तरिक अवयवों का मनोभावों के साथ संबंध 199

### Chapter-9

**Treatment of mental depression मानसिक अवसाद का उपचार** 206

- (i) Depression due to liver Qi stagnation
- (ii) Depression due to spleen & stomach diseases
- (iii) Depression due to wood derpression & earth congestion
- (iv) Depression due to heart & spleen dual deficiency
- (v) Depression due to heart & spleen deficiency with deficiency of yang
- (vi) Depression due to liver Qi stagnation, loss of nourishment of sinews & vessels
- (vii) Depression due to heart Qi deficiency
- (viii) Depression due to heart blood deficiency
- (ix) Depression due to heart yin deficiency
- (x) Depression due to heart fire blazing
- (xi) Depression due to phlegm fire harrassing the heart
- (xii) Manic depression due to full heat in small intestine
- (xiii) Depression due to deficiency of gall bladder

(xiv)	Depression in women with premenstrual syndromes (PMS)	
(xv)	Depression at the time of menopause	
(xvi)	Manic depression in women after labour	
(xvii)	Depression during pregnancy	
(xviii)	Depression after giving child birth	
(xxi)	Depression due to amenorrhoea caused by Qi stagnation & blood stasis (Excess type)	
(xx)	Depression due to visceral agitation (hysteria) caused by liver Qi obstruction	
(xxi)	Depression due to post partum dysmenorrhoea	
(xxii)	Depression due to dysmenorrhea caused by liver Qi stagnation & spleen stomach disharmony	
<b>Chapter-10</b>		
	<b>Drug addiction नशे की औषधियां खाने का व्यसन</b>	231
	(a) Alcohol addiction	232
	(b) Leave bed addiction	233
<b>Chapter-11</b>		
	<b>Agitation व्याकुलता</b>	234
<b>Chapter-12</b>		
	<b>Anxiety disorders उद्विग्न मानसिक अस्थिरता</b>	235
<b>Chapter-13</b>		
	<b>Bias पूर्वाग्रह</b>	237
<b>Chapter-14</b>		
	<b>Destiny प्रारब्ध को हृदय से स्वीकार करें</b>	239
	<b>Dizziness उर्निदापन, चक्कर</b>	239
<b>Chapter-15</b>		
	<b>Ego अहंकार</b>	240
<b>Chapter-16</b>		
	<b>Self Expression and Self Assertion Guidelines</b>	241
	सोच में परिवर्तन द्वारा शारीरिक तथा मानसिक रोगों का उपचार	
<b>Chapter-17</b>		
	<b>Expression of Saint Francis संत फ्रांसिस की अभिव्यक्तियाँ</b>	250
<b>Chapter-18</b>		
	<b>Fear भय</b>	251
<b>Chapter-19</b>		
	<b>Hysteria Visceral agitation हिस्टीरिया या वातोन्माद</b>	252
<b>Chapter-20</b>		
	<b>Insomnia अनिद्रा</b>	255



<b>Chapter-21</b>	<b>Importance of love प्यार का महत्व</b>	256
<b>Chapter-22</b>	<b>Relation of mind, brain &amp; internal organ मन, मस्तिष्क एवं आंतरिक अंगों में संबंध</b>	258
<b>Chapter-23</b>	<b>Mental diseases due to disharmony in heart</b>	260
	हृदय में सुर-ताल बिगड़ने के कारण मानसिक रोग	
	(i) Mental diseases due to deficiency of heart Qi	
	(ii) Mental diseases due to heart blood deficiency	
	(iii) Mental diseases due to excess heart Qi	
	(iv) Mental diseases due to excess heart fire	
	(v) Mental diseases due to phlegm fire harassing the heart	
	(vi) Mental diseases due to phlegm in heart	
	(vii) Mental diseases due to disharmony in liver	
<b>Chapter-24</b>	<b>Mania सनक, उन्माद, पागलपन</b>	267
<b>Chapter-25</b>	<b>Melancholy and apprehension उदासी व अवसाद तथा शंका</b>	270
<b>Chapter-26</b>	<b>Natural work प्राकृतिक कार्य</b>	271
<b>Chapter-27</b>	<b>Oppression &amp; Cloudedness</b>	272
<b>Chapter-28</b>	<b>Neurosthenia स्नायु दुर्बलता</b>	273
<b>Chapter-29</b>	<b>Person and personality व्यक्ति और व्यक्तित्व</b>	274
<b>Chapter-30</b>	<b>हठी एवं जिद्दी की Adrenal ग्रन्थि को भय दिखाने से हठ एवं जिद छुट सकती है</b>	275
<b>Chapter-31</b>	<b>Phobia आतंक, असामान्य भय</b>	276
	(1) Examination phobia परीक्षा से भय	
	(2) Acarophobia खुजली होने का डर	
	(3) Acrophobia ऊँचे स्थानों का डर	
	(4) Agrophobia or Algophobia दर्द का भय	
	(5) Ailurophobia बिल्ली से डर लगना	
	(6) Amaxophobia वाहनों का डर	
	(7) Androphobia पुरुषों का भय	

- (8) Anemophobia वायु से डर लगना
- (9) Anginophobia हृदय शूल से भय लगना
- (10) Angor - Animi मृत्यु से भय लगना
- (11) Anthophobia फूलों से भय लगना
- (12) Anthrophobia मानव समाज से भय लगना
- (13) Apanthopia एकान्त प्रियता
- (14) Aphephobia छुये जाने का डर
- (15) Astraphobia तूफान और बिजली का भय
- (16) Astrophobia चांद तारों से भय लगना
- (17) Ataxophobia गति भंग का भय लगना
- (18) Dread of cold ठण्ड से भय लगना
- (19) Autophobia एकान्त में डर लगना
- (20) Baciophobia जीवाणुओं से भय लगना
- (21) Basophobia चलने फिरने या खड़े रहने में असमर्थता का भय
- (22) Bathophobia गहरे स्थानों का भय
- (23) Belonephobia नुकीली चीजों का डर
- (24) Cancerophobia or carcinophobia कैंसर हो जाने का डर
- (25) Cardiophobia हृदय रोग होने का भय
- (26) Carnophobia मांस खाने में डर लगना
- (27) Cholero-phobia हैजा होने का डर
- (28) Claustrophobia किसी घिरे हुए स्थान का आतंक
- (29) Coitophobia or cypriphobia मैथुन से भय लगना
- (30) Coprophobia मल त्याग से भय लगना
- (31) Cynophobia कुत्तों से डर लगना
- (32) Demonophobia भूत प्रेत का भय
- (33) Electrophobia विद्युत से डर लगना
- (34) Eremophobia एकान्त से डर लगना
- (35) Ergasophobia or ergophobia कार्य करने में भय लगना
- (36) Examination phobia परीक्षा से भय लगना
- (37) Febriphobia ज्वर से भय लगना
- (38) Gynaephobia औरतों से डर व अरूचि
- (39) Haematophobia खून देख कर डर लगना
- (40) Haphephobia चीजों को छूने में डर लगना
- (41) Heliphobia सूरज की किरणों का डर लगना

- (42) Hydrophobia or Dog madness पानी से डर लगने की बीमारी  
 (43) Hypsophobia ऊँचाई से डर लगना  
 (44) Kenophobia बड़े-बड़े खाली स्थानों का भय  
 (45) Kleptophobia चोर बनने का भय  
 (46) Monophobia एकाकीपन का भय  
 (47) Noctiphobia रात में डर लगना  
 (48) Nosophobia रोग हो जाने का भय लगना  
 (49) Nyetophobia अंधेरे में डर लगना  
 (50) Pathophobia बीमारी का डर  
 (51) Photophobia रोशनी में डर लगना  
 (52) Pyrophobia आग का डर  
 (53) Tucophobia प्रसव से डर लगना  
 (54) Syphiliphobia सिफलिस होने का डर  
 (55) Topophobia किसी स्थान का भय लगना  
 (56) Toxicophobia विष दिये जाने का भय

**Chapter-32**

**Psyconeurosis** मानसिक विकृति 283

**Chapter-33**

**Schizophrenia** विखण्डित मानसिकता 284

**Chapter-34**

**Taxation** किसी भी कार्य की अति करना 285

**Annexure**

**Diagrams** 288

