

A Treatise On Advance acupressure/Acupuncture

(Part VIII)

Index

अनुक्रमणिका

<i>Chapter - 1</i>	1 - 3
Prevention is better than cure	
<i>Chapter - 2</i>	4 - 10
Treatment Principles & Treatment Strategies	
उपचार सिद्धान्त एवं उपचार परियोजना	
1. Steps of diagnosis of diseases	4
2. Determine the presence or absence of external pathogenic factors	7
3. Determine which of the element is affected	7
4. Determine if internal yin or yang organ is affected or the disease is in the meridian level only.	7
5. Find out which of the eight guiding criterias is involved.	8
6. Determine which of the four life substances is affected.	9
7. Establish a working diagnosis	9
8. Determine the treatment principle	9
9. Choose the treatment method	10
10. Choose the treatment strategies	10
11. Select appropriate acupoints	10
12. Continuously reassess the situation & refine your diagnosis appropriately	10
<i>Chapter - 3</i>	11 - 22
A florilegium of Traditional Chinese Acupunture Treatment	
पुरातन चीनी एक्स्पुंक्चर उपचार का तत्व ज्ञान	
1. Treatment of diseases of gasto intestinal tract पाचन तंत्र के रोगों का उपचार	12
2. Treatment of cold & deficient stomach आमाशय में ठण्डक एवं ऊर्जा की कमी का उपचार	15
3. Treatment of abdominal pain & diarrhoea पेट में दर्द एवं अतिसार का उपचार	15
4. Treatment of gastroptosis आमाशय की स्थानघ्युति का उपचार	15

Index

5.	Treatment to support stomach & bowels आनाशय एवं आंतों को शक्ति देने के लिये उपचार	15
6.	Treatment to tone spleen and stomach प्लीहा एवं आमाशय में शक्तिवर्धन के लिये उपचार	16
7.	Treatment of irregular menses अनियमित मासिक धर्म का उपचार	16
8.	Treatment of neurasthenia स्नायुदीर्बल्य का उपचार	16
9.	Treatment to strengthen the body and mind for setting, stilling & quietening the spirit मन एवं मस्तिष्क को स्थिर, व्यवस्थित एवं शांति प्रदान के लिये उपचार	17
10.	Traditional ten points formula to tone spleen. प्लीहा में Qi बढ़ाने के लिये पुरातन दस बिन्दुओं का फार्मुला	17
11.	Treatment of intercoastal neuralgia दो पसलियों के बीच के स्नायुशूल का उपचार	18
12.	Old ten points formula plus Cv 4 & Sp 6 for treatment of cold & deficient spleen & stomach.	18
13.	Old ten points formula plus St 44 for promoting digestion and clearing stagnation पाचन ठीक करने एवं रुकावट को हटाने का पुरातन दस बिन्दुओं का फार्मुला + St 44	18
14.	Revised ten points formula to remove blood stasis रक्त की रुकावट को ठीक करने का परिवर्धित दस बिन्दुओं का फार्मुला	19
15.	Prevent disease रोग की रोकथाम करें	20
16.	Uses of old ten points formula <i>पुरातन दस बिन्दुओं के फार्मुले का उपचार में प्रयोग</i>	20
17.	Ten points treatment पर चीन में गाये जाने वाले वाचन पद्य प्रवाह पर लिखे गीत का अनुवाद	21

Chapter - 4

Treatment of Weakness

23 - 27

कमजोरी का उपचार

Clinical uses of this formula -

- | | | |
|----|--|----|
| 1. | To treat qi & blood deficiency in heart & spleen | 25 |
|----|--|----|

2.	To treat deficiency in both spleen & kidney in prenatal & post natal loss of nourishment	26
3.	To treat deficiency in both liver & kidney	26
4.	To treat the flow in meridian	27
Chapter - 5		28 - 36
Sureshot treatment of headache सिरदर्द का सुनिश्चित उपचार		
1.	External damage type headache	28
2.	Internal damage type headache	28
Treatment of different types of headaches		
1.	Dr. Wang's empirical 8 point formula for the treatment of headache	29
2.	Treatment of migraine headache आधाशीशी के सिर दर्द का उपचार	29
3.	Another treatment of migraine headache (empirical formula) आधाशीशी के सिर दर्द का दूसरा अनुभूत उपचार	30
4.	Treatment of neurovascular headache तंत्रिका एवं रक्त वाहिनियों सम्बन्धी सिरदर्द का उपचार	30
5.	Treatment of headache in forehead ललाट में दर्द का उपचार	31
6.	Treatment of neurovascular headache तंत्रिका रक्त वाहिनियों सम्बन्धी सिर दर्द	32
7.	Treatment of chronic left sided headache बायें तरफ के पुराने सिरदर्द का उपचार	33
8.	Treatment of chronic both sided temporal headache दोनों तरफ के कनपटी के पुराने सिरदर्द का उपचार	33
Some important formulae relating to headache		34
Head regions :		34
■	Forehead pain ललाट का दर्द	34
■	Both corners forehead pain दोनों तरफ के ललाट के कोने का सिरदर्द	
■	Temporal pain कनपटी का दर्द	
■	Both temples pain दोनों कनपटियों में दर्द	
■	Occipital pain सिर के पीछे के भाग में दर्द	
■	Vertex headache सिर के ऊपरी भाग में दर्द	

- Left sided headache बायीं तरफ का दर्द 34
- Head & eye pain सिर एवं आंख में दर्द
- Ocular region pain आंखों के क्षेत्र में दर्द
- Head & teeth pain सिर एवं दांत दर्द
- External affections in the head सिर के बाहरी भाग में बीमारी होना
- Head & teeth pains सिर एवं दांत में दर्द
- Internal affections in head सिर के भीतरी भाग में बीमारी होना
- Internal damage causing headache अन्दरूनी क्षति के कारण सिर दर्द होना
- Headache as if being pierced सिर दर्द ऐसा लगना जैसे कोई सुई गड़ा रहा हो
- Headache with vertigo & vomiting सिर दर्द के साथ चक्कर आना एवं उल्टी होना
- Wind cold headache सर्दी लगकर सिर दर्द होना
- Food damage headache भोजन की गड़बड़ी के कारण सिर दर्द होना
- Intermittent headache सधिराम सिर दर्द
- Headache due to deficiency of Qi ऊर्जा की कमी के कारण सिर दर्द होना
- Headache which could not be cured despite of prolonged treatment लम्बे उपचार के बावजूद न ठीक होने वाला सिर दर्द
- Headache due to humid heat आर्द्र उष्मा के कारण सिर दर्द होना 35
- Headache due to humid cold आर्द्र ठण्डी के कारण सिर दर्द होना
- Headache due to deficiency of blood रक्त की कमी से सिर दर्द होना
- Headache due to low blood pressure निम्न रक्तचाप के कारण सिर दर्द होना
- Dizziness & inability to turn head चक्कर आना एवं सिर को न घुमा पाना
- Nasal region problems नाक के क्षेत्र की समस्याएं
- Mouth & pharynx problems मुंह एवं गलकण्ठ की समस्याएं
- Ear region problems कान के क्षेत्र की समस्याएं
- Tongue region problems जीभ के क्षेत्र की समस्याएं
- Throat larynx region problems गले एवं स्वरयंत्र के क्षेत्र की समस्याएं
- Region of trachea श्वास प्रणाल के क्षेत्र की समस्याएं
- Oedema of head region with slight headache सिर के क्षेत्र में सूजन एवं मामूली सिर दर्द होना
- Superficial oedema of face and four limbs चेहरे एवं हाथों पैरों में सतही सूजन होना

- **Headache due to high blood pressure** 36
उच्च रक्त चाप के कारण सिर दर्द होना
- **Nose नाक**
 - i. **Nasal Congestion inability to smell** नाक बन्द होना तथा सूँघ न पाना
 - ii. **Nose bleed** नाक से रक्त आना
 - iii. **Deep nasal congestion** नाक में रक्ताधिक्य या रुकावट
 - iv. **Any problem of nose region** नाक के क्षेत्र की कोई समस्या
- **Eyes Region आँख क्षेत्र** 36
 - i. **Blurred vision** धुमिल दृष्टि
 - ii. **Eye pain** आँख दर्द
 - iii. **Squinting** भँगापन
 - iv. **Sudden red eyes** एकाएक आँखे लाल हो जाना

Chapter - 6

- Six Organ's back shu points plus UB 17** 37 - 43
- **A treatment of chronic diseases of the six internal organs** 37
 - छः अन्दरूनी आर्गन्स के पुराने रोगों का उपचार

Chapter - 7

- Treatment Protocols to stop bleedings** 44 - 49

रक्तास्राव को रोकने के उपचार प्रबन्ध

- Loss of blood के कारण** 44
1. **Heat in blood** 44
 - a. **Liver fire blazing** 44
 - b. **Damp heat in urinary bladder** 45
 - c. **Damp heat in large intestine** 45
 - d. **Full heat in small intestine** 46
 - e. **Stomch fire** 46
 2. **Stasis of blood रक्त की रुकावट** 46
 - a. **Stasis of blood in liver** 47
 - b. **Stasis of blood in stomach** 47

Index

3.	Qi deficiency	47
	a. Spleen qi deficiency & consequently spleen not controlling the blood	48
	b. Collapse of large intestine.	48
4.	Yin deficiency	49
	Important notes regarding bleeding	49

Chapter - 8

	Contravection or counter flow मार्गोलंघन	50 - 52
1.	Qi contravection ऊर्जा का मार्गोलंघन होना	50
2.	Dyspnea due to contravection मार्गोलंघन के कारण श्वासकृच्छता होना	50
3.	Belching due to contravection मार्गोलंघन के कारण डकारें आना	50
4.	Coughing due to contravection मार्गोलंघन के कारण खांसी आना	50
5.	Coughing due to contravection with nothing emitted मार्गोलंघन के कारण खांसी आना पर कुछ न निकलना	50
6.	Coughing & shivering with cold due to contravection मार्गोलंघन के कारण खांसी आना एवं ठण्ड से कांपना	50
7.	Counterflow inversion मार्गोलंघन के कारण अंगों की अन्दर की तरफ की ऐंठन हो जाना	50
	Contravection Classification मार्गोलंघन वर्गीकरण	51

Chapter - 9

Bi	जकड़न	53 - 54
	<ul style="list-style-type: none"> ■ Main symptoms 	
	जोड़ो एवं मांसपेशियों का स्थान बदलने वाला दर्द	53
	Phlegm accumulation बलगम रुकने से जकड़न होना	53
	Generalised cold bi ठण्ड जनित जकड़न होना	53
	Inversion	
1.	Limb inversion हाथ या पैर का घूम जाना	53
2.	Cold inversion ठण्ड से अंगों का घूम जाना	53
3.	Atonic inversion अंग का लुंज पुंज होकर घूम जाना	54
4.	Corpse inversion लाश के समान हो जाना	54

- | | |
|---|----|
| 5. Counterflow inversion मार्गोलंघन जनित अंगों का घुमाव | 54 |
| 6. Treatment of inversion | 54 |

Chapter - 10

Treatment of old age problems in acupuncture 55 - 62

एकशूर्पकचर में बुढ़ापे का उपचार

- | | |
|--|----|
| दीर्घायु बनने एवं रोगों से बचने के लिये उपचार | 55 |
| बुढ़ापे की रुग्णता का उपचार | 56 |
| • बुढ़ापे में जाड़ा अधिक लगे तो उसका उपचार | 56 |
| • बुढ़ापे के कारण मांसपेशियों में आयी सलघटों का उपचार | 57 |
| • बुढ़ापे के कर्मशक्ति, उष्मा प्राप्त करने के लिये उपचार | 57 |
| • घटापयच (metabolism) सुधारने के लिये उपचार | 58 |
| • हृदय की क्रिया ठीक करने के लिये उपचार | 58 |
| • जीवन शक्ति जागृत करने के लिये उपचार | 58 |
| • जीवन रस (life essence) परिशोधन के लिये उपचार | 58 |
| • पौरुष ग्रन्थि (prostrate gland) का उपचार | 58 |
| • Old peoples weak arms & legs, hard to move | 59 |
| • Old peoples diarrhoea | 59 |
| • Old peoples constipation | 59 |
| • Old peoples coughing | 59 |
| • Constant drip in elderly persons as a result of vescical paresis
(मूत्राशय का आंशिक लकवा) | 59 |
| • Wrinkles on lower lip | 59 |
| • Wrinkles on upper lip | 59 |
| • High Cholestrol level in old men | 59 |
| • Weak digestion power in old people | 59 |
| • बूढ़ों को नसीहत | 60 |

Chapter - 11

Senile diseases बुढ़ापे के रोग 63 - 67

- | | |
|--|----|
| 1. Senile constipation बुढ़ापे की कब्जियत | 63 |
| 2. Senile hyperthyrodism बूढ़ों का हाइपरथाइरायडिज़्म | 64 |
| 3. Dementia senilis बुढ़ापे की विकृति | 65 |

Chapter - 12

Accumulations & Gatherings एकत्रीकरण	68 - 70
1. Qi lumps, cold qi & all kinds of qi illness.	68
2. Heart qi accumulation pain radiating of flanks	68
3. Cardia accumulation or heart Ji (पार्श्व भाग)	68
4. Accumulation in blood vessal, under heart	68
5. Accumulation of Qi in lateral coastal regional (पसली का पार्श्व भाग)	68
6. Kidney Ji or renal accumulation	68
7. All types of accumulation	69
8. Inverted Qi surging into the abdomen	69
9. Qi lumps in abdomen	69
10. Endruing disease of coughing पुरानी खांसी	69
11. Shortness of breath	69
12. Wheezing सांस में घरघराहट	69
13. Distention & rapid dyspnetic breathing स्वांस रोध एवं जल्दी जल्दी सांस लेना	69
14. Yawning Qi जम्हाई आना	70
15. Diminished Qi कर्जा घट जाना	70
16. Phlegm accumulation bi बलगम एकत्र होकर जकड़न होना	70

Chapter - 13

Sores & Sores toxins व्रण, घाव या दाह	71 - 73
1. Sores growing all over the body	71
2. Clove sores on face & around corners of mouth चेहरे एवं मुंह के चारों तरफ लींग के आकार का घाव बनना	72
3. Clove sores on hand हाथ में लींग के आकार का घाव होना	72
4. Clove sores on upper back ऊपरी पीठ में लींग के आकार का घाव होना	72
5. Sores growing all over the body	72
6. Heat wind erratic papulers गर्मी जनित भ्रमणकारी फुंसियां होना	72
7. Sore swelling with quivering with cold घर्म के घाव में सूजन तथा तण्ड से कांपना	72
8. Sores due to scabies & tinea घाव पर पपड़ी में खुजली आने अथवा दाद के कारण घर्म पर घाव बनना	72

9. Effusion breaking out in upper back ऊपरी पीठ में पस का रिसाव होना	72
10. Swelling on the amplit or lymph nodes under axilla (कारण)	73
11. Small & large scrofulous lumps (Primary TB of lymph nodes of cervical)	73
12. Sores on temporal hair कनपटी के बाल पर द्रव्य होना	73
13. Sores on moustache मूँछ पर द्रव्य होना	73
14. Sores in upper back	73
15. Sores in chest	73

Chapter - 14

Children diseases बच्चों के रोग	74 - 77
1. Diarrhoea & dysentery of infants	74
2. Cold dysentery in late autumn	74
3. Vomiting of milk	74
4. Mouth sore of ulcerated gums with strong, repulsive, foul smell	74
5. Sudden abdominal pain with blackish, green, blue abdominal skin	74
6. Red canthe in children दोनों आँखों के कोने लाल हो जाना	74
7. Nonclosure of fontanel ब्रह्मतालू का बन्द न होना	74
8. Night crying	74
9. Distention & sagging of one testicle (पोले)	74
10. Swelling & ulceration of gum (मसूदे)	74
11. Red migratory skin disease of infants	75
12. Five types of epilepsy in children	75
13. Goat like epilepsy	75
14. Cow like epilepsy	75
15. Horse like epilepsy	75
16. Dog like epilepsy	75
17. Chicken like epilepsy	75
18. Swine like epilepsy (सूअर की तरह की निरगी)	75
19. Food epilepsy	76
20. Wind epilepsy	76
21. Wind epilepsy with upturned eyes	76
22. Fright wind (भयजनित वात)	77
23. Fright with tugging & slackening & contracture of five fingers	77

Index

24. Fright with swinging of head with mouth open & arch backed rigidity	77
25. Prolapse of rectum	77
26. Sudden shan (Cold)	77
27. Arch backed rigidity	77
28. Fright wind	77

Chapter - 15

Neuralgia स्नायुशूल	78 - 100
■ Main symptoms of neuralgia	78
■ Cause of disease	78
■ Treatment principles	79
1. Trigeminal neuralgia	83
2. Brachial neuralgia भुजा सम्बन्धी स्नायुशूल	84
3. Post herpetic neuralgia <u>हरपीज</u> रोग के बाद होने वाला स्नायुशूल	84
4. Treatment of neuralgia of various location in the body	94
5. Treatment of neuralgia by various chinese acupunture points.	94

Chapter - 16

Governing vessel treatment protocol for paralysis Atony & wilting	101-106
लकवा, अतानता एवं अंगों के पतले पड़ने का गवार्निंग वेसेल उपचार	
■ Clinical use of this formula	
1. Paralysis लकवा	104
a. Traumatic paralysis चोटजनित लकवा	104
b. Hysterical paralysis वातोन्याद जनित लकवा	105
c. Infantile paralysis पोलियो	105
2. Hemiplegia अर्धांग का लकवा	105
3. Mania withdrawl & epilpsy	105
4. Bi Symptoms जकड़न के लक्षण	106

Chapter - 17

Jia Ji Treatment formula to treat sudden chaos	107 - 110
एकाएक होने वाले उग्र रोग का जिया जी उपचार	
■ Jia ji points are paravertebral points situated on both side of	

spinal vertebra	107
• Some important hints	108
• Clinical use of Jia Ji formula	108
1. घांट लगकर होने वाले लकवे का उपचार	108
2. Polio अथवा Hemiplegia का उपचार	109
3. Syringomyelia का उपचार	109
4. Lumbar pain में Jia Ji फार्मुले का उपयोग	109
5. Herpes Zoster का Jia Ji फार्मुले से उपचार	110
6. Intercoastal neuralgia का Jia Ji फार्मुले से उपचार	110
7. Gastrointestinal disease पाचन पथ के रोग	110
8. Cough, asthma, bronchitis का उपचार	110
 <i>Chapter - 18</i>	
Heart Troubles	111 - 112
<i>Treatment of :</i>	
1. Heart pain	111
2. Heart pain with inability to transform food	111
3. Heart vexation (heart distress)	111
4. For vexation thirst & hot heart	111
5. For vexation & racing heart	111
6. Excessive thought & worry resulting in the heart lacking in strength with forgetfulness	111
7. Heart vexation with frequent eructations	111
8. Heart wind	111
9. Heart full of fright & apprehension	112
10. Heart bi with melancholy & apprehension	112
11. Heart laughing	112
12. Accumulation of heart Qi pain radiating to flanks	112
13. Heart Ji	112
14. Cuplike glomus fullness under the heart	112

■ For manically casting eyes आँखों को उन्मादपूर्वक इधर उधर घुमाना	119
■ For manic speech and frequently looking around उन्मादी की तरह बोलना एवं अक्सर चारों तरफ देखते रहना	119
■ For mania and withdrawal with nonsense speech with superior or inferior उन्माद के साथ अन्तःसन्त बकना एवं छोटे बड़े का ध्यान न रखना	119
■ For manic Speech with melancholy	119
■ For manic speech	119
■ For mania withdrawal	120
■ For madness	120

Chapter - 20

Acupuncture points, their role & classification & modes of treatment

121 - 125

Classification of Chinese acupuncture points	122
1. Qi Classification	123
2. Blood Classification	123
3. Deficiency Classification	123
4. Excess Classification	123
5. Cold Classification	124
6. Heat Classification	124
7. Wind Classification	124
8. Humid Classification	124
9. Body fluids Classification	124
10. Essence Classification	125
11. Interior Classification	125
12. Exterior Classification	125
13. Yin Classification	125
13. Yang Classification	125

Chapter - 21

Selecting points according to different classification

Qi classification

126 - 132

Index

Chapter - 22

Blood Classification **133 - 136**

Chapter - 23

Deficiency Classification **137 - 141**

Chapter - 24

Cold Classification **142 - 145**

Treatment protocol for cold pattern of diseases 143

Chilling कंपकपी 143

To prevent sequel of chilling 143

Other points to prevent chilling 143

Treatment of chilling 143

सारे शरीर में ठण्डक कम करने एवं गर्मी बढ़ाने के लिए 143

To disperse cold 143

To expel cold damp 143

Blood cold 143

Visceral (internal yin organs) cold 143

External cold 143

Head & Neck coldness 143

Cold teeth

Cold nose

Cold sensation in members

Coldness in neck & nucha (गर्दन का पिछला भाग)

Upper extremities

Cold elbows

Cold fingers

Cold hands

Cold in extremities

Cold hands & feet

Cold palm

Cold forearm

Cold upper arm

Cold shoulders

Coldness in hand	
Cold & pain in hand and arm	
Coldness of upper arm with muscle spasm	
Lower Extremities	144
Cold in extremities	
Sole of feet cold	
Cold feet	
Cold hands & feet	
Foot & legs coldness	
Cold lower limbs	
Cold knees	
Limbs cold after fever	
Cold & wet feet	
Cold feeling in lower leg	
Icy cold legs	
Icy cold feet	
Cold & heat of foot	
Trunk	145
Chest coldness	
Lung coldness	
Epigastrium coldness	
Stomach & middle warmer coldness	
Spleen & middle warmer coldness	
Abdomen & Centre coldness	
Liver & lower abdomen coldness	
Other Coldness problems	145
Dread of cold	
Shanghan injury by cold with sweating	
Shuddering & chattering with cold	
For alternating cold & heat	
For cold damage with sweat refusing to exude	
Cold damage of large intestine with a desire to vomit, abdominal fullness & diarrhoea	
Yin pattern of cold damage	

Index

Abdominal distention due to coldness
For cold in abdomen with heat in exterior
For constipation due to coldness
For urinary stoppage due to coldness
For unconclusiveness of human affairs due to coldness
For mania due to coldness
For all six pulses being deep & slow due to coldness

Chapter - 25

Heat Classification

146 - 151

Chapter - 26

Treatment protocols for heat pattern of diseases

152 - 155

To expel heat

152

To reduce heat

To increase heat

Blood heat

To reduce blood heat

For very effective cooling effect on blood

To balance heat in blood

Body heat

Excess heat in body due to bile

गर्मी से बदन में चुनचुनाहट होना

सारे शरीर में जलन होना

Hot flushes शरीर में गर्म लहरें चलना

Heat stroke लू लगना

High fever

Exterior heat

Summer heat

To expel damp heat

Head & Neck

Heat in head, eyes & face

Heat in face

Mouth & throat excess heat

Thermal burns of eyes	
जोभ में जलन	153
Chest area	153
Heart heat	
Heat in heart & lungs	
Heat in chest	
Eructation (Chest burning) गर्म डकार आना	
To eliminate heat in lungs	
Chest & back	
Abdomen & back area	153
Heat in stomach & intestines	
Heat in liver & gall bladder	
Heat in kidney & urinary bladder	
Pelvic inflammation	
गुदा में जलन	
Stomach heat	
Heat in large intestine	
urinary tract inflammation	
Damp heat in vagina	
Other locations heat	153
Heat in six bowels	
Heat in marrow	
Bone heat	
Bone steaming taxation fever	
Heat diseases with no sweat	
Master points to reduce inflammation	
To eliminate damp heat	
Upper extremities	154
हाथ गर्म	
Feverish sensation in palm	
Palms hot & painful	
Heat in hand with pains in finger	

Index

Lower extremities	154
Feverish sensation in sole of foot पांव के तलुवे गर्म रहना	
Inflammation प्रदाह	154
All internal inflammation Inflammation in mandible Inflammation in external auditory meatus Inflammation in nuch & neck	
Heat with no sweat	154
Sweat refusing to exude & aversion to cold as after soaking For body heat & aversion to cold For sweat refusing to exude For vexation, fullness & sweat refusing to exude For body heat, headache & sweat refusing	
Heat with sweat	154
For body heat, sweating & inversion fridgidity of feet For cold & heat despite sweat exuding	
Other heat problems	154
For body heat & headache, inability to take in food For body heat with dyspnea	155
For persistent remaining heat For vexation of heart & frequent retching For advancing & retreating ie intermittant body heat & headaches For great heat Inflammation in lacrymal glands Inflammation in pharynx Inflammation in heart Inflammation in spleen Inflammation in uterus, ovaries etc Inflammation in vagina Inflammation in ovary Inflammation in upper limbs Inflammation in labia majore Inflammation in lower belly Inflammation in caceum Urine inflammation Pelvic inflammation	

Anus inflammation
Inflammation due to insect bite

Chapter - 27

Wind classification वात वर्गीकरण 156 - 161

Important Notes

1. शरीर से wind cold निकालने का उपचार 161
2. शरीर से wind - heat निकालने का उपचार
3. बूढ़ों को वातघात (wind stroke) एवं लकवे से बचाने का उपचार

Chapter - 28

Humid classification आर्द्रता वर्गीकरण 162 - 164

Chapter - 29

Essence classification जीवन सत्त वर्गीकरण 165 - 173

- Essence जीवन सत्त 168
- जन्मजात जीवन सत्त 169
- जग में प्राप्त जीवन सत्त
- किडनी में जीवन सत्त
- Special notes about essence
- Organ source points 172

Chapter - 30

Painful obstruction syndrome दर्दिली रुकावट के लक्षण 174 - 177

Chapter - 31

Points which open the closed doors 178-180

बन्द दरवाजों को खोलने वाले बिन्दु

Chapter - 32

Patterns of diseases according to pathogenic factors 181 - 207

बीमारी पैदा करने वाले कारकों के अनुसार रोगों के प्रकार

Index

1. Wind वात

Clinical manifestation of wind वात की रोग विषयक अभिव्यक्ति

(i) External wind बाह्य वात

(a) Attack of external wind alone

183

Treatment protocols for attack of external wind

184

(i) Treatment for attack of external wind

बाहरी वात के आक्रमण का उपचार

(ii) Attack of external wind injuring the four limbs

बाहरी वातघात के कारण चारों हाथों पैरों के जोड़ों में दर्द

(iii) Attack of external wind with wind pain

हाथों पैरों में वात का दर्द होना

(iv) Sore throat गलदाह

(v) Stiff neck due to attack of wind cold

185

(b) Attack of external wind - cold

(c) Attack of external wind - heat

186

(d) Attack of external wind cold & dampness

187

(e) Attack of wind - damp

(f) Attack of wind water

188

(g) Recurrent attack of wind heat and toxic fire in the upper

189

warmer causing chronic pharyngolaryngitis गलकोष स्वरयंत्र प्रदाह

(h) Attack of external wind cold or wind heat causing facial paralysis

2. Cold ठण्ड

192

(1) External Cold बाहरी ठण्ड

193

(2) Internal Cold आन्तरिक ठण्ड

(a) Full internal cold भरी आन्तरिक ठण्ड

(b) Empty internal cold खाली आन्तरिक ठण्ड

■ Spleen Yang deficiency causing empty internal coldness

194

■ Lungs Qi deficiency causes internal empty coldness

195

■ Kidney Yang deficiency causes internal empty coldness

■ Heart Yang deficiency also causes internal empty coldness

(3) Summer Heat गर्मी की गरम

196

(4) Fire अग्नि	197
1. Excess type fire	
2. Deficiency type fire	
Fire can affect the following organs	198
1. Heart fire rising	
2. Liver fire rising	199
3. Kidney fire blazing	200
4. Small intestine fire	
5. Large intestine fire	201
6. Stomach fire	
5. Dampness आर्द्रता	202
■ External dampness	203
■ Internal dampness	
■ Difference between dampness & phlegm	204
6. Dryness सूखापन	205
1. External dryness	
2. Internal dryness	
(a) Stomach Yin deficiency causing internal dryness	206
(b) Kidney Yin deficiency causing internal dryness	
(c) Dryness due to lungs	207
 <i>Chapter - 33</i>	
Paralysis, Paresis, numbness & dystonia Classification	208 - 218
लकवा, हल्का पक्षाघात, सुन्नपन एवं दुस्तानता वर्गीकरण	
 <i>Chapter - 34</i>	
The theory of external & internal Wind	219 - 234
Windstroke वातघात	219
1. External Windstorke बाह्य वातघात	
2. Internal Windstorke अन्दरूनी वातघात	
I. Wind strok of internal yin & yang organs	
अन्दरूनी यिन एवं यांग आर्गन्स का वातघात	
I. Bi pattern of wind stroke	220

Index

- जकड़न करने वाला वात घात
- ii. Flaccid pattern of wind stroke
- शिथिल करने वाला वातघात
- (a) Treat occlusion (Bi) symptoms & arouse the spirit 220
जकड़न को ठीक करें एवं आत्मा को जगायें।
- (b) Hand & feet 12 points formula plus Gv 20 & Gv 16
- ii. Wind stroke of the meridians network vessels ऊर्जा प्रवाह का वातघात 221
- iii. The Sequelae वातघात का अनुप्रभाव यानि वातघात के बाद की तकलीफें
- Main symptoms of sequelae वातघात के अनुप्रभाव के लक्षण
 - a. Deviation correcting method टेढ़ेपन को ठीक करने की विधि 222
 - b. Connecting method
 - c. If there is less intake of food, weak stomach or incontinence of urine and stool
 - d. अगर रोगी ठीक से न चल पाये तो Dr Wang के Jia Ji Formula पर उपचार दें। 223
 - e. अगर रोग छै माह से भी ज्यादा पुराना हो गया है तो Twelve connective point Formula पर उपचार दें।
 - f. अगर शौच और मूत्र क्रिया ठीक न हो तो Six Bowels Transport Formula पर उपचार दें।
 - g. अगर रोगी का शरीर काफी कमजोर हो गया है तो Five viscera Transport points plus Ge Shu पर उपचार दें।
- Wind Stroke attack के सम्बन्ध में Dr. Wang द्वारा बतायी गयी ध्यान देने योग्य बातें
- Wind stroke उपचार के तेरह तरीके 225
1. Facial paralysis or bells palsey
 2. Chronic facial paralysis treatment formula
 3. First formula for treating hemiplegia 226
 4. Deviation correcting formula टेढ़ेपन को ठीक करने की विधि 227
 5. Twelve connecting needle method
 6. Opening bi and arousing the spirit method 228
 7. Returning yang & securing desertion method 229
- यांग को पुनर्स्थापित करने एवं होश में लाने का तरीका

8. Governing vessel thirteen needle method	230
9. Treating Five yin Back Shu points plus Ge Shu	231
10. Old ten needle formula	
11. Treating conception vessel twelve point formula	232
12. Treating six yang organs, back shu points.	233
13. Treat alarm points of yin and yang organs method.	234

Chapter - 35

Treatment of Paralysis 235 - 237

Aphonia वाणीलोप (स्वरयंत्र का लकवा)	235
<ul style="list-style-type: none"> ■ Cerebral anaemia प्रमस्तिष्क में खून की कमी ■ Cerebral Congestion प्रमस्तिष्क में रक्त की अधिकता ■ Cerebral hemorrhage मस्तिष्क में रक्तस्राव ■ Paralysis & spasm of face चेहरे की ऐंठन एवं लकवा ■ Paralysis or spasm of masseter muscle नीचे के जबड़े को फैलाने एवं सिकोड़ने वाली पेशी का लकवा अथवा सिकुड़न ■ Paralysis or spasm of tongue जीभ की ऐंठन अथवा लकवा ■ Strabismus चबाने वाली पेशी की सिकुड़न अथवा लकवा ■ Paralysis of sterno cleido mastoids उरोस्थि कर्णास्थि एवं कर्णमूलास्थि का लकवा ■ Paralysis of diaphragm माध्यछद के पर्दे का लकवा ■ Hiccup हिचकी ■ Writer's cramp लिखने पर हाथ का ऐंठना ■ Radial paralysis ■ Median nerve paralysis ■ Paralysis of abductor of arm केन्द से दूर ले जाने वाली पेशी का लकवा ■ Paralysis of pectoral muscles वक्ष सम्बन्धी पेशियों का लकवा ■ Paralysis of thorax छाती का लकवा ■ Paralysis of trapezius समलम्बक अस्थि सम्बन्धी पेशियों का लकवा ■ Paralysis of latissimus dorosum पीठ एवं पार्श्वभाग का लकवा ■ Anterior muscle of thigh paralysis जांघ के सामने की पेशी का लकवा 	236
	237

Index

- Paralysis of sciatica nerve साइटिका नर्व का लकवा
- Paralysis of saphenous nerve जांघ की नर्व का लकवा
- Cramp in calf पिण्डली में ऐंठन होना

Chapter - 36

Internal wind

238 - 241

Internal wind attack के तीन कारण

1. Extreme heat raising liver wind 238
2. Excess liver yang causing internal wind
3. Deficient liver blood causing internal wind

Internal wind का आक्रमण दो प्रकार से होता है

- (a) Internal wind attacking the meridian
- (b) Internal wind attacking the organs

Internal wind के organs पर आक्रमण से दो प्रकार के रोग होते हैं

- (i) Tense type (Bi syndrome) तनावयुक्त करने वाले रोग 239
- (ii) Flaccid type (Wei syndrome) शिथिल करने वाले रोग

Treatment to prevent internal wind stroke

240

(i) Types of tense type (Bi syndrome)

- (a) Wandering Bi जगह बदलने वाली जकड़न
- (b) Painful Bi दर्दयुक्त जकड़न
- (c) Fixed Bi एक स्थान पर स्थिर जकड़न
- (d) Heat Bi ज्वरयुक्त जकड़न

241

Classification of Bi Symptoms according to depth of disease

- (i) Skin Bi चर्म की जकड़न
- (ii) Muscular Bi मांसपेशियों की जकड़न
- (iii) Tendon Bi पुट्टों की जकड़न
- (iv) Bones Bi हड्डी की जकड़न

Chapter - 37

Treatment of internal wind diseases

242 - 245

Chapter - 38

Paralysis लकवा

246 - 258

Types of paralysis

1. Agitans paralysis वृद्धावस्थाजनित लकवा 246
2. Ascending paralysis आरोही लकवा 246
3. Bulbar Paralysis मेरुशीर्ष सम्बन्धी लकवा
4. Compression paralysis सम्पीड़न जनित लकवा
5. Conjugate paralysis संयुग्मी नेत्रघात
6. Crossed paralysis or cruciate paralysis
एक ओर की भुजा तथा दूसरी ओर की टांग का लकवा
7. Cerebral paralsey (CP) प्रमस्तिष्क अंगघात
8. Decubitus paralysis दबावजनित लकवा
9. Divers paralysis गोताखोरो का लकवा 247
10. Duchennes paralysis जन्मघात सम्बन्धी भुजा का लकवा
11. Facial paralysis चेहरे की पेशियों का पक्षाघात
12. Familial periodic paralysis आनुवांशिक बार बार होने वाला लकवा
13. Immuncological paralysis रोग प्रतिरोधक क्षमता सम्बन्धी लकवा
14. Infantile paralysis पोलियो
15. Juvenile paralysis agitan of hunt बच्चों का कम्पायन पक्षाघात
16. Klumpke's paralysis जन्म के समय उल्टा प्रसव होकर शिशु के गर्दन की स्नायुजाल का लकवा हो जाना
17. Landrys paralysis बहुतत्रिकाशोघ जनित लकवा
18. Mixed paralysis मिश्रित अंगघात
19. Motor paralysis प्रेरक अंगघात
20. Muscles spiral paralysis कलाई एवं अंगुली की फैलानेवाली पेशी का लकवा
21. Normokalemic periodic paralysis आनुवांशिक बार बार होनेवाला लकवा
22. Periodic thyrotoxic paralysis आवर्ती अवदुविषज लकवा 248
23. Post epileptic paralysis मिरगी के दौरों के बाद होने वाला लकवा
24. Todds paralysis मिरगी के बाद होने वाला एक अंग का लकवा
25. Pseudo bulbar paralysis कूटमेस शीर्षघात
26. Pseudo hypertrophic corticospinal muscular paralysis

Index

मिथ्या अतिवृद्धिजनित मस्तिष्क प्रान्तस्था एवं सुषुम्ना सम्बन्धी मांसपेशियों का लकवा	
27. Sensory paralysis सम्बेदी अंगघात	
28. Todds vasomotor paralysis बाह्यिक प्रेरक तंत्रिका का लकवा	248
29. Progressive bulbar palsy प्रगामी मेडुला ओब्लोन्गाटा का लकवा	
30. Shaking palsey सकम्पन अंगघात	
31. Wasting palsey मेरुदण्ड अपघात के कारण अंग पतले होकर लकवा होना	
32. Muscular dystrophy पेशी अपविकास	
(a) i. Pseudohypertrophic muscular dystrophy	
मिथ्या अतिवृद्धिजनित पेशी अपविकास	
ii. Duchennes muscular dystrophy	249
बच्चों का मिथ्या अतिवृद्धिजनित पेशी अपविकास	
iii. Emery - dreifuso muscular dystrophy	
बच्चों के हाथ एवं पैरू पेशी अपविकास	
(b) Facioscapulo humeral muscular dystrophy	
चेहरे की पेशी, स्कन्ध फलक एवं बाह का पेशी अपविकास	
(c) Limbgirdle muscular dystrophy	
पैरू बन्ध एवं स्कन्ध फलक का पेशी अपविकास	
• Other forms of muscular dystrophy	
• Mytonotic dystrophy चेहरे एवं गर्दन की पेशी तानता जनित अपविकास	
• Occulopharyngeal dystrophy नेत्र प्रेरक तंत्रिका एवं ग्रसनी का पेशी अपविकास	
Eleven methods of treating paralysis -	250
Formula 1 : Governing vessel thirteen points treatment method	
Formula 2 : Treating with Dr Wang's Jia Ji method	
Formula 3 : Treating five internal yin organs back shu points plus Ge shu	
Formula 4 : Treating urinary bladder & kindey method	251
Formula 5 : Treating conception vessal method	252
Formula 6 : Treating spleen & stomach method	253
Formula 7 : Treating liver & gall bladder	254
Formula 8 : Treating three yin meridian of foot & Stomach meridians	255
Formula 9 : Treating the three yang meridian of hand with the pericardium	
Formula 10 : Treating three yin channels of hand with triple warmer & large intestine meridians	
Formula 11 : Hand & foot twelve needle formula	256
Annexure : (Related Diagrams)	259-297
Our Publications	298