

A Treatise On Advance Acupressure/Acupuncture

(Part VII)

अनुक्रमणिका

(Index)

CHAPTER - 1

Acupuncture – A Brief Synopsis	37
● The chinese concept of disease	37
● Diagnosis (रोग निदान)	38
● Causes of disease (रोग के कारण)	38
1) Pre natal period (प्रसव पूर्ण काल)	38
2) Childhood (बचपन)	39
3) Adult life (वयस्क जीवन)	39
● Comparision with other therapies	39
● Definition of Acupuncture	40
● Qi Meridians, Acupoints	41
● Yin and Yang	42
Types of imbalances in the human body	42
● Qi imbalances	43
● Blood imbalances	45
● Body fluids imbalances	46
● Jing (essence) जीवनसत	48
1. Diagnosis of diseases in chinese Acupuncture	52
A) Eight principles of diagnosis	52
B) Four way of diagnosis of diseases	52
2. Causes of disease	52
A) Internal causes	52
B) External causes	53

C) Internal and external pathogenic factors causing diseases	53
● Six excesses	53
3. Types of imbalances in the human body	54
A) Six types of Qi imbalances in the human body	54
B) Four types of blood imbalances in the human body	54
C) Seven types of body fluid imbalances in the human body	54
D) Essence imbalances in the human body	54
4. Various stages of diseases	55
A) Six long byol stages of diseases	55
B) Four levels of diseases	55
C) Disease in Meridian level	55
D) Five element imbalances and methods of balancing	56
E) Diseases in organ level	56
F) Types of diseases in eight extra ordinary vessels.	57

CHAPTER - 2

Yin and Yang	58
1) Yin contains seeds of yang and yang contains seeds of yin	58
2) Nature of yin yang concept	58
3) Yin yang क cyclic movement	58
4) Yin yang as two stages of transformation	59
5) Yin yang are interdependant	60
6) Four aspects of yin yang relationship	60
7) Four types of yin yang imbalance	60
8) Yin & yang are not static	62
9) Use of yin & yang in treatment	62
10) Body structure & yin yang	63

11) Yin and yang organs	64
12) Structures & functions of organs	65
13) Clinical manifestations of yin-yang	65
14) Some important interpretations of clinical symptoms	67
15) The interdependence of yin & yang	68
16) The mutual consuming of yin & yang	68
17) Yin से yang एवं yang से yin में रूपान्तरण	71
18) उपचार में yin yang सिद्धान्त का उपयोग	71

CHAPTER - 3

Five element Theory	72
• भारत की सभ्यता	72
• चीन की सभ्यता	72
• मिश्र की सभ्यता	72
• Chinese Five element theory	73
□ Human body and the three tier cosmos is made of five elements.	74
Basic qualities of five elements	74
i) Five abilities	74
ii) Five tastes	74
iii) Five movements	75
iv) Four seasons	75
v) Human life has four phases	75
vi) Sources of elements	75
vii) Five element chart	76
viii) Five element theory	77

a) Creative cycle or Generating cycle	77
• Relationships of organs in generating cycle	77
b) Control cycle or subjugation cycle	78
• Relationships of organs in control cycle.	78
c) overacting cycle or over controlling cycle	79
d) Anti subjugation cycle or insulting cycle	79
□ Each element can be imbalanced in four ways	80
□ Diseases due to disbalances in the generating cycle	80
i) The mother element not nourishing the child element	80
ii) The mother element taking too much from the mother element	80
A. Liver (mother) & Heart (child) disbalances	80
a) Liver not nourishing heart	80
b) Heart (child) affecting liver (mother)	80
B. Heart (mother) & spleen (son) disbalance	81
a) Heart not nourishing spleen	81
b) Spleen affecting the heart	81
C. Spleen (mother) & lungs (son) disbalances	81
a) Spleen (mother) affecting lungs (son)	81
b) Lungs (child) affecting spleen (mother)	81
D. Lungs (mother) & kidneys (son) disbalances	81
a) The lungs (mother) affecting kidneys (child)	81
b) The kidneys (child) affecting the lungs (mother)	81
E. The kidney (mother) & Liver (son) disbalances	82
a) The kidney (mother) affectig the liver (child)	82
b) Liver (child) affecting kidneys (mother)	82
Use of five element theory in treatment	83

CHAPTER - 4

Life substances	85
Qi	
• Chinese concept of Qi	85
• Various forms of Qi	87
• Functions of Qi	87
a) Transforming	88
b) Transporting	88
c) Holding	88
d) Raising	88
e) Protecting	88
f) Warming	88
g) Cooling	88
Directions of Qi	89
• Lungs Qi direction	89
• Kidneys Qi direction	90
• Liver Qi direction	90
• Spleen Qi direction	90
• Heart Qi direction	90
• Stomach Qi direction	91
Qi में विसंगतियां	91
i) Qi deficiency (Qi की कमी)	91
ii) Qi sinking or collapse (Qi का विलोपन)	92
iii) Qi stagnation (Qi की रुकावट)	92
iv) Qi contravention (Qi का मार्गोलंघन)	92

Various forms of Qi	92
1) Qi originalis (जन्मजात ऊर्जा)	92
Qi original's के कार्य	92
a) जीवन का परिचालन	93
b) Kidney को Qi प्रदान करना	93
c) Qi का रूपान्तरण करना	93
d) Yuan Source points पर प्रकट होना	93
e) शरीर में रक्त बनाने का कार्य करना	94
2) GU qi or Food Qi	94
3) Zong Qi or Gathering Qi or essential Qi or Air Qi	95
4) Nutritive Qi or ying Qi	95
5) Defensive Qi or wei Qi	96

CHAPTER - 5

Qi से सम्बन्धित रोगों के प्रकार	98
1. Deficiency of Qi (ऊर्जा की कमी)	99
2. Fading Qi or Qi xian or sinking Qi (Qi की अत्यान्तक कमी)	102
• Sinking Qi के लक्षण	102
i) Spleen Qi sinking	103
ii) Kidney Qi sinking	103
3. Collapse of Qi (Qi का एकाएक गिर पड़ना)	106
i) Heart yang collapse	106
ii) Large intestine Qi collapse	107
4. Stagnation of Qi (Qi की रुकावट)	107
i) Stagnation of liver Qi	108

ii) Small intestine Qi stagnation	109
5. Convection of Qi (Qi का मार्गोलंघन)	109
Comparison between stagnation of Qi & stasis of blood.	112

CHAPTER - 6

Diseases related to Blood	113
1) रक्त की कमी Deficiency of blood	113
2) रक्त में रुकावट Stasis of blood	114
3) रक्त की क्षति Loss of blood or bleeding	115
4) रक्त में गर्मी Heat in blood	117

CHAPTER - 7

Diseases Related Body Fluids	119
1) Deficient of body fluids causing dryness	119
2) Excess body fluids causing oedema	120
3) Body fluids causing phlegm	121
i) Phlegm having a form	121
ii) Phlegm without a form	122

CHAPTER - 8

Essence जीवन सत	126
1) जन्मजात जीवन सत	126
2) जग में प्राप्त जीवन सत	127
3) Kidney में जीवन सत	128

CHAPTER - 9

Diagnosis (रोग निदान)	129
1. Diagnosis by looking देखकर रोग निदान करना	130
A) Constitution of a patient रोगी की संरचना	132
i) Water type of constitution	133
ii) Wood type of constitution	133
iii) Fire type of constitution	134
iv) Earth type of constitution	134
v) Metal type of constitution	135
B) Changes in the original body constitutions	135
(i) Long term changes in the body shape	136
(ii) Short term changes in the body shape	137
C) चालढाल	138
D) Hair on head (सर के बाल)	140
E) चेहरे का वर्ण (रंग)	140
F) Forehead (ललाट)	143
G) Eyes (आंखें)	143
H) Nose (नाक)	145
I) Mouth & lips (मुंह एवं ओठ)	146
J) Teeth & Gums (दांत और मसूढ़े)	147
K) Throat (गला)	148
L) Nails (नाखून)	148
M) Ears (कान)	149
N) Hand (हाथ)	149

O) Skin (चर्म)	150
P) Veins on skin (चर्म पर रक्त शिराएं)	151
2. सुनकर रोग निदान करना (Diagnosis by hearing)	152
i) Voice (वाणी) सुनकर रोग निदान करना	152
ii) Breathing (श्वास प्रश्वास सुनकर रोग निदान करना)	152
iii) Cough (खांसी)	153
3. Diagnosis by smelling (सूंघकर रोग निदान करना)	153
4. Diagnosis by asking (पूछकर रोग निदान करना)	154
a) प्यास न लगना	154
b) प्यास ज्यादा लगना	154
c) Chills & fever	154
d) Sweating (पसीना)	155
e) Headache (सरदर्द)	156
f) Dizziness (चक्कर आना)	158
g) Pain in whole body (सम्पूर्ण शरीर में दर्द होना)	159
h) Joints pain (जोड़ों का दर्द)	159
i) Backache (पीठ दर्द)	159
j) Numbness (सुन्नपन)	160
k) Thorax & abdomen (छाती एवं पेट)	160
l) Food & Taste (भोजन एवं स्वाद)	161
m) Vomiting (वमन)	163
n) Stool (मल)	164
o) Diarrhoea (पतले दस्त)	165

p) Urine (मूत्र)	167
q) Sleep (निद्रा)	168
r) Lethargy (तन्द्रा)	169
s) Deafness (बहरापन)	169
t) Tinnitus (कान में आवाजें आना)	170
u) Eye (आंख)	170
v) Thirst (प्यास)	171
w) Pain (दर्द)	172
x) Menstruation (मासिक धर्म)	173
• Cycle of menstruation मासिक धर्म का चक्र	173
• मासिक स्राव की मात्रा	174
• स्राव का रंग	174
• स्राव का प्रकार (Quality)	175
• मासिक सम्बन्धी दर्द	175
• Leukorrhoea (लिकोरिया)	175
• स्राव में गन्ध	176
y) गर्भ	176
z) After delivery (प्रसव के बाद की तकलीफें)	176
za) Temperature (तापमान)	177
zb) Skin (चर्म)	177
zc) Cold & Hot (ठण्डा एवं गर्म)	178
zd) पेट निदान Abdomen diagnosis	179
ze) Meridian diagnosis (ऊर्जा प्रवाह पथ रोग निदान)	180

CHAPTER - 10

Dreams a means of diagnosis	183
● Heart dreams	183
● Liver dreams	183
● Lungs dreams	184
● Spleen dreams	184
● Kidney dreams	184
● Small Intestine dreams	185
● Stoamach dreams	185
● Large Intestine dreams	185
● Gall bladder dreams	185
● Urinary bladder dreams	185

CHAPTER - 11

Tongue Diagnosis (जीभ देखकर रोग निदान करना)	186
1) Topography of Tongue (जीभ के विभिन्न क्षेत्र)	186
2) Colour of tongue (जीभ पर लेप)	187
3) Coating on tongue (जीभ पर लेप)	189
4) Shape of tongue (जीभ की बनावट)	190
5) State of humidity on tongue (जीभ पर आर्द्रता की स्थिति)	192

CHAPTER - 12

Pulse diagnosis (नब्ज निदान)	194
● Normal Pulse Rate (नब्ज निदान)	197
1) Slow Pulse (धीमी नब्ज)	198

2) Rapid Pulse (तेज नब्ज)	198
3) Superficial Pulse (सतही नब्ज जो गहरी न हो)	199
4) Deep Pulse गहरी नब्ज	199
5) Intermittant missing Pulse (बीच बीच में नब्ज का विलुप्त हो जाना)	200
Hasty Pulse (तीव्रतर नब्ज)	200
6) Moving Pulse (चलायमान नब्ज)	200
7) Hollow Pulse (खोखली नब्ज)	200
8) Leather Pulse (चमड़े के समान नब्ज)	201
9) Firm Pulse (मजबूत नब्ज)	201
10) Hidden Pulse (छिपी हुई नब्ज)	201
11) Full Type of Pulses	201
a) Full Pulse	201
b) Overflowing Pulse	202
c) Wiry Pulse	202
d) Tight Pulse	202

CHAPTER- 13

Five Element Diagnosis	203
● Colour Diagnosis (रंग देखकर पंच तत्व निदान करना)	203
● Voice and five element diagnosis	205
● Sense organs & Five element diagnosis	206
● Emotions & Five element diagnosis	207
● Tissue & five element diagnosis	208
● Climate & five element diagnosis	209

CHAPTER - 14

Five elements & diet therapy (भोजन द्वारा पांच तत्वों का उपचार)	210
---	-----

CHAPTER - 15

Eight Principles of Diagnosis of Diseases	212
---	-----

1. Exterior pattern	213
---------------------	-----

- Location of disease 213
- Definition of exterior type of disease 213
- Causes of exterior type of diseases 213
 - i) Attack of external wind cold 213
 - ii) Attack of external wind heat 213

□ उपचारकों को hot & cold का अन्तर जानना आवश्यक है	214
---	-----

□ उपचारकों को यह भी पता लगाना चाहिये कि रोगी की Qi अथवा Blood empty है अथवा full.	214
---	-----

2. Interior Pattern	215
---------------------	-----

- Location of disease 215
- Definition of interior type of diseases 215
- Causes of interior type of diseases 215
- Symptoms for the interior type of diseases 215
- Diagnosis of diseases 215

3. Full or excess pattern	215
---------------------------	-----

- Symptoms of full or excess conditions 216

4. Empty or Deficiency patterns	216
---------------------------------	-----

- Symptoms of empty or deficiency condition 216
- Full एवं Empty Conditions के लक्षणों में अन्तर 216
- Types of deficiencies of emptiness 217
 - i) Deficiency of Qi 217

ii) Deficiency of blood	217
iii) Deficiency of yin	217
iv) Deficiency of yang	217
5. Hot गर्मी जनित रोग	217
i) Full heat	217
• Main symptoms	217
• Important notes about full heat condition	218
ii) Empty heat	218
• Main symptoms	218
• Some important notes about empty heat	219
6. Cold (ठण्डी जनित रोग)	220
i) Full cold	220
• Main symptoms	220
ii) Empty cold	222
• Main symptoms	222
• Mixed hot and cold symptoms	223
7. Yin	223
• Symptoms of yin deficiency	223
• Types of yin deficiency	224
• Symptoms of collapse of yin	224
8. Yang	224
• Symptoms of yang deficiency	224
• Types of yang deficiencies	225
• Symptoms of collapse of yang	225

CHAPTER - 16

Six extraordinary yang organs (छैँ अद्वितीय यांग आर्गन्स)	226
● Uterus (गर्भाशय)	226
● Brain (मस्तिष्क)	228
● Marrow (मज्जा)	230
● Bones (हड्डियां)	230
● Blood vessels (रक्त वाहिनियां)	231
● Gall Bladder (पित्ताशय)	232

CHAPTER - 17

Six stages of Diseases & Six channel Axes	233
--	-----

रोगों के छह चरण तथा छह चैनल धूरियां

● Salient features of the theory of six stages of diseases	233
● Symptoms & treatment of the six stages of diseases	235
1) First stage of disease (Taiyang or Greater yang stage)	235
2) Second stage of disease (Bright yang or yang ming stage)	237
3) Third stage of disease (lesser yang or shaoyang stage)	238
4) Fourth stage of disease (Greater yin or Taiyin stages)	239
5) Fifth stage of disease (lesser yin or shao yin stage)	240
6) Sixth stage of disease (Terminal yin or Jue yin stage)	240

CHAPTER - 18

Four levels of Qi & Patterns of diseases	242
---	-----

1) Defensive Qi level	242
-----------------------	-----

● Main symptoms	242
● Treatment of defensive Qi level diseases	243
ii) Qi level	243
● Main symptoms	243
iii) Nutritive Qi level	243
● Main symptoms	243
iv) Blood level	244
● Main symptoms	244
● Treatment	244

CHAPTER - 19

Heart Meridian	245
Functions of heart (हृदय के कार्य)	245
1) Heart governs blood (हृदय रक्त शासित करता है।)	245
2) हृदय रक्त वाहिनियों का नियंत्रण करता है	246
3) हृदय रंग के रूप में अभिव्यक्त होता है	246
4) हृदय मन का आवास होता है	246
5) हृदय जीभ में खुलता है	248
6) हृदय पसीने का नियंत्रण करता है	248
● नींद एवं स्वप्न	249
● बाहरी मौसम आदि का हृदय पर प्रभाव	249
Emotions मनोभाव	249
● आनन्द (Joy)	249
● उदासी (Sadness)	249

● क्रोध (Anger)	250
● हृदय के ऊर्जा प्रवाह पथ की गड़बड़ियों से सम्बन्धित लक्षण	250
● Qi deficiency, Heart Qi deficiency & heart yang deficiency की तुलना	251
● हृदय सम्बन्धी रोगों के प्रकार	251
Treatment of heart deficiency type of diseases	251
● Heart Qi deficiency	252
● Heart yang deficiency	252
● Heart yang collapse	252
● Heart blood deficiency	253
● Heart yin deficiency	253
Treatment of heart excess type of diseases	254
● Heart fire blazing	254
● Phlegm fire harrasing the heart	254
● Mixed Excess Deficiency type of diseases	255
● Heart blood stagnant	255
● Phlegm misting the mind	255
● Heart meridian points का तुलनात्मक अध्ययन	256
Some important formulae relating to heart	257

CHAPTER - 20

Small Intestine Meridian	259
Functions of small intestine	259
1) भोजन से शुद्ध एवं अशुद्ध भागों को अलग करना	259
2) द्रवों से शुद्ध एवं अशुद्ध को अलग करना	259
3) सही एवं गलत की पहचान करना	260
● छोटी आंत एवं हृदय का सम्बन्ध	260

● भोजन का छोटी आंत पर प्रभाव	261
● मनोभावों का छोटी आंत पर प्रभाव	261
Symptoms of disorders of small intestine meridian	261
Hyperactive small intestine के लक्षण	261
Hypoactive small intestine के लक्षण	261
छोटी आंत से सम्बन्धित रोग प्रकार	261
Excess pattern	262
Diseases due to excess heat in small intestine	262
Pain due to excess qi in small intestine	262
Diseases due to stagnation of Qi in intestine	263
Diseases due to worm in small intestine	263
Deficiency pattern	264
Diseases due to cold & deficiency of Qi in small intestine	264
Some important formulae relating to small intestine	265

CHAPTER - 21

Urinary Bladder Meridian	267
Functions of urinary bladder	267
Dreams relating to Urinary bladder	267
Urinary bladder diseases patterns	268
Excess type	268
Humid heat in urinary bladder	268
Humid cold in urinary bladder	268
Deficiency type	268
Cold & deficient urinary bladder	268
Relation of urinary bladder & kidney	270
मूत्राशय पर मौसम का प्रभाव	270

मूत्राशय से सम्बन्धित मनोभाव (Emotion)	270
Relation of sex and urinary bladder	270
Some important formulae relating to urinary bladder	271
Some specific uses of urinary bladder meridian	276
● In insomnia & hypersomnia	276
● In chronic deficiency of lungs Qi	276
● To nourish the blood of different organs of the body	276
● To nourish liver blood & to remove stasis	276
● To nourish heart blood & to remove stasis	276
● To promote spleen function producing blood	276
● To tone blood & Qi whole body & to remove stasis in whole body	276
● Tonification of root of post heaven Qi (spleen & stomach)	277
● To promote formation of blood in blood deficiency	277
● To treat mental & psychological problem of different types	277
● To strengthen will power & to remove depressions	277
● To remove prolonged grief, worry & sadness	277
● To stimulate memory & to lift spirit	277
● Anxiety, insomnia, depression & other	277
● To improve a persons capacity of planning his life & to give a sense of direction & purpose in life.	277
● To remove vagued feeling of fear in night	277
● Irrational anger	277
● जब रोगी में क्रोध का अतिरेक हो तथा वह मरने मारने पर उतारू हो	277
● To improve memory, concentration & capacity for study and to remove obsessive thoughts.	277

CHAPTER - 22

Kidney Meridian

278

● Fuctions of Kidneys	278
1. Kidney stores essence & controls birth, growth, reproduction & development	279
2. To produce marrow & fill up the brain & control bones	280
3. Kidney शरीर में जल तत्व का नियमन करती है	280
4. Reception of Qi for the body	281
5. गुर्दे कानों में खुलते हैं	281
6. Kidneys बालों के रूप में परिलक्षित होती है।	281
7. नीचे के दो द्वारों का नियंत्रण किडनियां करती हैं।	282
8. इच्छा शक्ति का आवास किडनी में होता है।	282
● Right kidney & Left Kidney are two distinct organs	282
● Gate of vitality के मुख्य कार्य	283
1. Gate of vitality is root of original Qi	283
2. Gate of vitality provides fire for all the internal organs	283
3. Gate of vitality warms the lower warmer	284
4. Gate of vitality warms stomach & spleen	284
5. Gate of vitality regulates sexual function	284
6. Gate of vitality helps kidneys in reception of Qi	284
7. Gate of vitality assists the heart in its function of housing the mind	284
● Dreams related to kidneys	285
● Kidneys are controllers of various human activities	285
1. Kidneys control the opening & closing of the two lower orifices viz anus & urethra	285
2. Kidneys control skill & strength	285
3. Kidneys are the root of preheaven Qi	286
4. Kidneys donot like dryness	286
5. Kidneys are the gate of stomach	286
The organ cosmological sequence	287

• Salient features of the organ cosmological sequence	287
• उपचार सिद्धान्त	288
Yin Deficiency	288
• Stage I kidney yin deficiency	288
• Stage II kidney yin deficiency causes liver yin deficiency also	288
• Stage III kidney & heart yin deficiency	288
Yang Deficiency	289
1. सबसे पहले kidney yang deficiency होती है	289
2. Kidney yang deficiency easily causes spleen yang deficiency	289
3. Kidney yang deficiency may cause lung Qi deficiency	289
4. Yang deficiency of spleen & kidney both	289
5. Kidney and heart yang deficiency	289
6. Kidneys and lungs imbalance	289
Kidney Type of Diseases	290
• Deficiency type of diseases	290
a) Kidney yin deficiency	291
b) Kidney yang deficiency	292
c) Kidney Qi deficiency	292
d) Kidney not receiving lungs Qi	294
e) Kidney essence deficiency	295
f) Kidney yang deficiency causing oedema	296
g) Kidney yin deficiency causing empty heat	297
Combined type of diseases	297
a) Kidney and liver yin deficiency	297
b) Kidney and heart yin deficiency	298
c) Kidney & lungs yin deficiency	298
d) Kidney & spleen yang deficiency	299
Some Important formulae relating to kidneys	300

CHAPTER - 23

Pericardium Meridian	303
● Functions of pericardium	303
● Pericardium type of diseases	303
1. Pericardium deficiency	303
2. Pericardium excess energy	304
3. Imbalance between pericardium & tripple warmer	304
4. Blockage of heart orifices	304
Some important formulae relating to pericardium meridian	305

CHAPTER - 24

Tripple Warmer Meridian	307
● Functions of tripple warmer	307
Diseases relating to tripple warmer	309
1. Tripple warmer में wind का आक्रमण	309
2. Upper warmer में दो प्रकार का बाह्य आक्रमण होता है :	310
a) <i>Wind cold</i>	310
b) <i>Wind heat</i>	310
3. Middle warmer में रोग होना	310
4. Lower warmer में रोग होना	310
5. Triple warmer to treat knots, fibro masses glands, lymph gland swellings, swellings of glands and tonsils.	310
Some important formulae relating to tripple warmer	311

CHAPTER - 25

Gall Bladder Meridian	314
● Functions of gall bladder	314
1. पित्त को संग्रहित (store) एवं उत्सर्जित (excrete) करना	314

2. निर्णय लेने की क्षमता प्रदान करना	314
3. मांसपेशी का नियंत्रण करना	315
• गाल ब्लाडर से सम्बन्धित स्वप्न	315
• Gall bladder का liver के साथ सम्बन्ध	315
• भोजन का गाल ब्लैडर पर प्रभाव	315
• मनोभावों का गाल ब्लैडर पर प्रभाव	315
• मौसम का गाल ब्लैडर पर प्रभाव	316
• Gall bladder सम्बन्धी रोग	316
Excess Pattern	316
• Humid heat in gall bladder	316
Deficiency Pattern	316
• Gall bladder deficient	316
Some Important formulae relating to gall bladder meridian	320

CHAPTER - 26

Liver Meridian	325
• Functions of liver	325
1. लीवर रक्त का संग्रहण करता है	325
2. लीवर ऊर्जा के प्रवाह एवं दिशा को सुनिश्चित करता है	326
3. लीवर मांसपेशियों को नियंत्रित करता है	327
4. लीवर आंखों में खुलता है	328
5. लीवर नाखूनों में दिखता है	328
6. लीवर में आत्मा का आवास है	328
लीवर के स्वप्न	329
• लीवर संकल्प शक्ति का organ होता है	330

• Windy weather affects the liver	330
• Convulsions (आक्षेप)	330
• Liver is related to the left side	330
• Some special suggestions for acupuncture therapists (A million Dollar Suggestions)	331
□ लीवर सम्बन्धी रोगों के प्रकार	332
1) Deficiency Pattern	332
a) Liver blood deficiency	332
b) Liver yin deficiency, yang rising	332
2) Excess Patterns	332
a. Liver Qi stagnation	334
b. Liver blood stagnation	335
c. Liver heat rising upwards	336
d. Internal wind in liver	336
i) Liver wind generating very high heat	337
ii) Liver wind caused by liver yang rising	337
iii) Liver wind caused by liver blood deficiency	338
e. Humid heat in liver and gall bladder	338
f. Stagnation of cold in liver meridian	339
3) Liver combined with other internal organs	339
i) Liver & kidney yin deficiency	339
ii) Liver attacking spleen	339
iii) Liver attacking stomach	339
iv) Liver attacking lungs	340
Some important formulae relating to liver meridian	341

CHAPTER - 27

Lungs Meridian	343
• Functions of lungs	343

1. Qi एवं श्वसन का नियमन करना	343
2. आवाज को शक्ति प्रदान करना	343
3. नीचे ले जाने एवं चारों तरफ फैलाने की क्रिया का नियंत्रण करना	344
4. बाहरी वातावरण से शरीर की रक्षा करना	344
5. जलद्वारों को नियमित करना	344
6. चर्म एवं बालों का पोषण करना	345
7. सूंघने की शक्ति देना	345
8. Meridians एवं रक्तवाहिनियों का नियंत्रण करना	345
9. शरीर की आत्मा (Corporeal soul) को प्रदान करना	346
10. भोजन का फेफड़ों पर प्रभाव	346
11. मनोभावों का फेफड़ों पर प्रभाव	346
12. Life style का फेफड़ों पर प्रभाव	346
13. Dreams relating to lungs	346
14. Symptoms of disorders of lungs meridian	346
□ Diseases relating to lungs meridian	347
Deficiency Type	348
1. Lungs Qi deficiency	348
2. Lungs yin deficiency	348
3. Dryness due to lungs	348
Excess Type	349
1. Attack of external wind cold on lungs	349
2. Attack of external wind heat on lungs	349
3. Attack of external wind on lungs	350
4. Attack of external wind damp on lungs	351
5. Obstruction in lungs due to humid phlegm	351
6. Ostruction in lungs due to hot phlegm	352

7. Obstruction in lungs due to fluids & phlegm	353
Some Important Formulae relating to lungs meridian	354

CHAPTER - 28

Large Intestine Meridian	358
• Functions of large intestine	358
• Relation of large intestine with lungs	358
• Dreams relating to large intestine	358
• Emotions का large intestine पर प्रभाव	358
□ Large intestine type of diseases	358
1) Deficiency type of diseases	359
i) Large intestine dryness	359
ii) Large intestine coldness	359
iii) Large intestine collapse	360
2) Excess type of diseases	360
i) Humid heat in large intestine	360
ii) Large intestine hotness	361
iii) Obstructions in large intestine due to hotness	362
iv) Obstructions in large intestine due to coldness	362
Some important formulae relating to large intestine Meridian	364

CHAPTER - 29

Function of stomach	367
□ Stomach Meridian	367
1. भोजन का पाचन करना	367
2. पाचन के बाद भोजन के मिश्रण को नीचे छोटी आंत में भेजना	367

3. Qi को शरीर में ऊपर से नीचे की ओर प्रवाहित करना	367
4. शरीर में Body fluids के स्रोत के रूप में कार्य करना	367
भोजन का Stomach पर प्रभाव	368
क्या खाएँ ? क्या न खाएँ ?	369
कब खाएँ ? कितना खाएँ ?	369
● Stomach Qi का दर्पण हमारी जीभ होती है	369
● Stomach एवं Spleen में सम्बन्ध	370
● Thumb rules for acupuncture therapists	371
● Symptoms of disorder of stomach meridian	371
● Hyperactive stomach के लक्षण	371
● Hypoactive stomach के लक्षण	371
□ Treatment of diseases caused by stomach deficiency	372
● Stomach Qi deficiency diseases	372
● Stomach coldness diseases	372
● Stomach yin deficiency diseases	372
□ Treatment of diseases caused by stomach excess	374
● Interior heat in stomach	374
● Phlegm fire in stomach	374
● Attack of cold on stomach	374
● Stomach Qi contravention	375
● Retention of Food in stomach	375
● Blood stasis in stomach	375
Some Important formulae relating to stomach	376

CHAPTER - 30

Spleen Meridian	379
Functions of spleen	379
Spleen के रोगों के कारण	379
i) बाहरी आर्द्रता (Humidity) के कारण	379
ii) मानसिक प्रभाव के कारण	380
क्या खाये ? क्या न खाये ?	380
Symptoms of disorder of the spleen meridian	380
Hyperactive spleen के लक्षण	380
Hypoactive spleen के लक्षण	380
Spleen deficiency type of diseases	381
i) Spleen Qi deficiency	382
ii) Spleen yang deficiency	382
iii) Spleen not controlling blood	382
iv) Spleen Qi abnormally deficient or spleen Qi sinking	383
Spleen excess type of diseases	383
i) Cold damp attacking the spleen	383
ii) Heat damp attacking the spleen	383
Some important formulae relating to spleen meridian	384
MERIDIAN CHARTS	
● Chinese Method of Body measurement	391
● Heart Meridian	393
● Small Intestine Meridian	395
● Urinary Bladder Meridian	398

● Kidney Meridian	402
● Pericardium Meridian	405
● Triple warmer Meridian	407
● Gall Bladder Meridian	410
● Liver Meridian	414
● Lungs Meridian	417
● Large Intestine Meridian	419
● Stomach Meridian	422
● Spleen Meridian	426
● Governing vessel	429
● Conception vessel	431
● Chong Mai vessel	432
● Dai Mai Vessel	433
● Yin Regulating vessel (Yin wei Mai)	434
● Yang Regulating Vessel (Yang wei Mai)	435
● Yin Heel vessel	436
● Yang Heel vessel	437
● Byol Meridian Shu Points	438
□ Chinese Acupuncture Meridian Byol Chart	
● Yin side	439
● Yang side	440