

A Treatise On Advance Acupressure/Acupuncture (Part XVIII) - TONGUE DIAGNOSIS

(Index)

विषय	पृष्ठ संख्या
PART-I	
TONGUE DIAGNOSIS	
Chapter-1	
Examination of tongue जीभ की जांच	1
जीभ की जांच करते समय ध्यान रखने योग्य बातें	
Chapter-2	
Normal tongue सामान्य जीभ	3
Chapter-3	
How to examine the tongue जीभ को कैसे देखें	4
1) जीभ की जीवन्तता (Tongue spirit)	4
2) जीभ का रंग (Tongue colour)	4
3) जीभ का आकार (Tongue shape)	5
4) जीभ पर परत (Tongue coating)	6
5) जीभ पर नमी (Tongue moisture)	8
Chapter-4	
Table of aspects of tongue diagnosis	9
Chapter-5	
Correspondence of internal organs on tongue	12
शरीर के अन्दरूनी अवयवों (Organs) का जीभ सादृश्य	
Chapter-6	
Eight guiding principles of tongue diagnosis	15
1. External बाहरी	
i) Attack of external wind cold	15
ii) Attack of external wind heat	16
2. Internal भीतरी	17
● Half internal & half external condition	18
3. Hot गर्म	19
4. Cold ठण्डा	19

● Empty cold conditions	20
● Full cold conditions	20
5. Excess अधिकताजनित	20
● External excess conditions	21
● Internal excess conditions	21
i) Internal excess cold	21
ii) Internal excess heat	22
6. Deficiency कमीजनित	22
i) Deficiency of Qi	22
ii) Deficiency of Yang	24
iii) Deficiency of Blood	27
(iv) Deficiency of Yin	29
Chapter-7	
Summary of tongue diagnosis of the disease pattern according to eight principles	33
Chapter-8	
Qi deficiency tongue diagnosis	34
Chapter-9	
Yang deficiency tongue diagnosis	35
Chapter-10	
Tongue diagnosis in blood deficiency	36
Chapter-11	
Yin deficiency tongue diagnosis	37
Chapter-12	
Tongue symptoms in internal excess conditions	39
अन्दरूनी अधिकताजनित दशाओं में जीभ के लक्षण	
Chapter-13	
Tongue body colour जीभ के रंग	41
1. Pale colour of tongue जीभ का पीला रंग	42
2. Red colour of tongue जीभ का लाल रंग	48
Chapter-14	
Summary of tongue body colour	64
1) Pale रक्तहीन	64
2) Red colour of tongue लाल रंग की जीभ	65
3) Deep red tongue गहरी लाल जीभ	65
4) Purple tongue बैंगनी जीभ	72
5) Blue tongue नीली जीभ	74
6) White vesicles सफेद छाला या फफोला	75
7) Underside of tongue जीभ के नीचे का भाग	75
● Summary of tongue body colour	76

Chapter-15		
	Tongue shape जीभ का आकर	77
1)	Thin tongue पतली जीभ	77
2)	Swollen tongue सूजी हुई जीभ	77
3)	Partially swollen tongue आंशिक सूजी जीभ	78
4)	Swollen edges जीभ के किनारे सूजे हुए	78
5)	Swollen sides of tongue जीभ के किनारे सूजे हुए	78
6)	Swollen tip of tongue जीभ की नोक सूजी हुई	78
7)	Swollen between tip and centre of the tongue	79
8)	Swollen along a central crack जीभ के मध्य भाग के बगल में सूजन होना	79
9)	Swollen half of the tongue आधी जीभ सूजी हुई	79
10)	Localised swelling on one side of the tongue जीभ के एक तरफ एक स्थान पर जीभ में सूजन होना	79
11)	Swollen one half of the tongue आधी जीभ सूजी होना	80
12)	Hammer shaped tongue हथौड़े के आकार की जीभ	80
13)	Swollen first part of tongue जीभ का प्रथम भाग सूजा होना	80
Chapter-16		
	Slift tongue कड़ी जीभ	81
Chapter-17		
	Flaccid tongue शिथिल जीभ	82
Chapter-18		
	Long tongue लम्बी जीभ	83
Chapter-19		
	Short tongue छोटी जीभ	84
Chapter-20		
	Cracked tongue फटी हुई जीभ	85
Chapter-21		
	Loose tongue ढीली जीभ	89
Chapter-22		
	Deviated tongue एक तरफ टेढ़ी हुई जीभ	90
Chapter-23		
	Rolled tongue मुड़ी या घूमी हुई जीभ	91
Chapter-24		
	Numb tongue जीभ का सुन्नपन	93
Chapter-25		
	Excess or slow moving tongue	94
Chapter-26		

Quivering tongue कांपती हुई जीभ	95
Chapter-27	
Teeth marked tongue दांतों के निशानयुक्त जीभ	96
Chapter-28	
Sore covered tongue जीभ पर छाले होना	97
Chapter-29	
Summary of tongue shape	98
Chapter-30	
Tongue coating जीभ पर परत	108
Various types of tongue coating जीभ पर विभिन्न प्रकार की परत	108
1) Sticky tongue coat स्थिर परत वाली जीभ	108
2) Slippery tongue coat अस्थिर परत वाली जीभ	109
3) Change of tongue coating during the course of a disease.	110
Chapter-31	
Multiple tongue coating colour जीभ पर कई रंग की परत होना	112
Chapter-32	
Tongue coating moisture जीभ की परत में नमी	114
Chapter-33	
Coating distribution परत का जीभ पर वितरण	116
Chapter-34	
Types of tongue coating and its diagnosis	117
जीभ पर परत के प्रकार एवं उनका रोग निदान	
Chapter-35	
Tongue coating के बारे में उपचारकों को जानने योग्य बातें	120
Chapter-36	
Tongue diagnosis in clinic उपचार कक्ष में जीभ देखकर रोग निदान करना	121
Chapter-37	
Dangerous tongue खतरनाक जीभ	127
Chapter-38	
Tongue diagnosis in children बच्चों का जीभ द्वारा रोग निदान	129
Chapter-39	
Five aspects of prognosis based on tongue	131
जीभ देखकर रोग का पूर्वानुमान करने के पाँच दृष्टिकोण	
1) Strength of pathogenic factor रोग कारक की शक्ति	131
2) Purple colour of tongue जीभ का बैंगनी रंग	131
3) Yin deficiency यिन की कमी	132
4) Bone fractures हड्डी का टूटना	132

5) Surgical operations शल्य चिकित्सा	133
Chapter-40	
Imbalance between left and right side of tongue जीभ के दाहिने एवं बायें भाग में असन्तुलन होना	134
Chapter-41	
Imbalance between tip and root of tongue जीभ की नोंक एवं जड़ में असन्तुलन	135
Chapter-42	
Tongue and pulse diagnosis integration	136
Chapter-43	
Difference between heat and fire	137
Chapter-44	
Tonifying the Qi versus eliminating the pathogenic factors ऊर्जा बढ़ाना बनाम रोग कारक को निकालना	139
Chapter-45	
Treatment of blood by Acupressure	140
Chapter-46	
Treatment of skin diseases by tongue diagnosis.	142
Chapter-47	
Some important hints about tongue diagnosis जीभ द्वारा रोग निदान के सम्बन्ध में कुछ महत्वपूर्ण संकेत	143
Chapter-48	
Identification of pattern of diseases रोगों के प्रारूप की पहचान	144
Chapter-49	
Identification of pattern according to four levels:	145
1) Defensive Qi level disease	146
2) Qi level diseases	148
3) Nutritive Qi level diseases	152
4) Blood level diseases	153
Tongue diagnosis of four levels of diseases	154
Chapter-50	
Identification of diseases according to six stages by tongue diagnosis	155
1) Greater yang stage (Si / UB stage)	156
2) Yang brightness stage (Li / St)	158
3) Lesser yang stage (Tw / GB)	158
4) Greater yin stage (Spleen channel)	161
5) Lesser yin stage (Heart / Kidney)	162
6) Terminal yin stage (Pericardium and Liver stage)	164
Chapter-51	
Identification of patterns according to the three warmers by tongue diagnosis	

जीभ देखकर तीन उष्मक के अनुसार रोगों के प्रारूप की पहचान	166
1) Upper warmer	169
2) Middle warmer	170
3) Lower warmer	
Tongue diagnosis	

PART-II
TONGUE PICTURES

1) Triple warmer tongue correspondence	175
2) Organ correspondence	175
3) Organ correspondence	175
4) Organ correspondence	176
5) Interior correspondence	176
6) Exterior correspondence	176
7) Half interior, half exterior conditions	177
8) Interior correspondence	177
9) White on tip, gray on root	177
10) Purple spots on sides indicating heart yang deficiency	178
11) Purple spots of blood stasis	178
12) Red points on the sides	178
13) Red points on the sides towards central area	179
14) Bluish purple central surface	179
15) Swollen edges more in middle section	179
16) Swollen sides	180
17) Swollen along a central crack	180
18) Swollen on half of the tongue	180
19) Localised swelling on one side	181
20) Swollen on half tongue surface	181
21) Hammer shaped tongue	181
22) Long horizontal cracks	182
23) Short horizontal cracks	182
24) Cracks like ice floes	182
25) Short irregular cracks	182
26) Short irregular cracks	182
27) Short irregular cracks	183
28) Transverse cracks on sides	184
29) Vertical cracks in the centre	184
30) Long vertical crack in the centre	184
31) Transverse cracks behind tip	185
32) Deep central crack with other small cracks	185

33) Deviated tongue	186
34) Deviated tongue	186
35) Under rolled tongue	186
36) Over rolled tongue	186
37) Teeth marked tongue	187
38) Interior condition of the body	187
39) Exterior condition of the body	187
40) Normal tongue has a thin white coating with root	188
41) The coating starts to become rootless in the centre indicating Stomach Qi deficiency	188
42) Coating becomes rootless all over, indicating more serious stomach Qi deficiency	188
43) Centre becomes peeled and remaining tongue has a rootless coating indicating stomach yin deficiency	189
44) Centre becomes red, remaining tongue has a rootless coating indicating stomach yin deficiency causing empty heat.	189
45) Tongue becomes peeled all over indicates more severe stomach yin deficiency.	189
46) Tongue becomes peeled all over with a stomach crack indicates severe stomach yin deficiency.	190
47) Tongue is peeled all over and is red indicates both stomach and kidney yin deficiency causing empty heat.	190
48) Tongue is peeled all over and is red with a stomach crack, indicates both stomach and kidney yin deficiency.	190
49) If a coating first appears on the first part indicates external attack subsequently coating moves to the centre indicates pathogenic factor going in the interior.	191
50) If a coating first appears on the outside of the tongue indicates an external attack subsequently coating moves to the centre indicates pathogenic factor going in the interior.	191

PART-III

TONGUE PICTURES

Case histories from 1 to 54	195
Photos 1 to 56	267
Glossary	275