

A Treatise On Advance Acupressure/Acupuncture (Part XVI) - Advanced Fundamentals of Chinese Acupuncture

अनुक्रमणिका (Index)

विषय	पृष्ठ संख्या
Chapter-1	
Allopathic System Vis a Vis Tradional Chinese Medicine	1
• Allopathic System	
• Traditional Chinese System of Medicine (TCM)	2
Chapter-2	
Fundamentals of Qi Mechanism ऊर्जा की कार्यप्रणाली के मूलभूत सिद्धान्त	3
• Spleen and Stomach	6
• Liver and lungs	7
• Heart and Kidney	8
• Transformation of Qi by triple warmer	
Chapter-3	
Laws Relating to Stagnation of Qi ऊर्जा की रुकावट सम्बन्धी नियम	10
i) Attack of liver Qi on brain	13
ii) Attack of liver Qi on throat	
iii) Attack of liver Qi on lungs	
iv) Attack of liver Qi on spleen	14
v) Attack of liver Qi on stomach	
vi) Attack of liver Qi on head	
vii) Attack of liver Qi on small intestine causes small intestine Qi stagnation	15
viii) Attack of liver on small intestine causes obstruction and appendicitis	16
ix) Attack of liver on urinary bladder causes burning in urination	17
x) Attack of liver on uterus causes premenstrual syndromes	
xi) Attack of liver on gall bladder causes jaundice	
Stagnation of Qi in various organs and their symptoms & treatment	18
Chapter-4	
Laws Relating to Contravection of Qi or Rebelious Qi	19

ऊर्जा के मार्गोलंघन सम्बन्धी नियम या उपद्रवी ऊर्जा सम्बन्धी नियम

- i) Contravection of the stomach qi causes nausea, vomiting, belching and hiccup. 22
आमाशय की ऊर्जा का मार्गोलंघन मिचली, वमन, डकार एवं हिचकी पैदा करता है।
- ii) Contravection of the spleen Qi causes prolapses, varicose veins and hemorrhoids. 23
प्लीहा की ऊर्जा का मार्गोलंघन स्थानच्युति, शिरास्फीति एवं बवासीर पैदा करता है।
- iii) Contravection of the lungs Qi causes cough and asthma with problems in exhaling. 25
फेफड़ों की ऊर्जा का मार्गोलंघन खांसी तथा दमा पैदा करता है जिसमें सांस छोड़ने में तकलीफ होती है।
- iv) Contravection of the kidney Qi causes asthma with problems in inhaling. 26
किडनी की ऊर्जा का मार्गोलंघन दमा पैदा करता है जिसमें सांस लेने में तकलीफ होती है।
- v) Contravection of the heart Qi causes mental restlessness and insomnia. 27
हृदय की ऊर्जा का मार्गोलंघन मानसिक बेचैनी एवं अनिद्रा पैदा करता है।
- vi) Contravection of the liver Qi going excessively upwards causes migraine headache, dizziness and irritation. 29
लीवर की ऊर्जा जब अत्यधिक ऊपर को जाती है तो यह मार्गोलंघन होता है जो सिरदर्द, माइग्रेन, चक्कर एवं क्षुब्धता पैदा करता है।
- vii) Contravection of the liver Qi going horizontally to the stomach causes nausea, belching and vomiting. 31
लीवर की ऊर्जा का मार्गोलंघन होकर सीधे चलकर आमाशय तक जाने पर मिचली, डकार एवं वमन पैदा होते हैं।
- viii) Contravection of the liver Qi going horizontally to the spleen causes alternations of constipation and diarrhoea. 32
लीवर की ऊर्जा का मार्गोलंघन होकर सीधे चलकर प्लीहा तक जाने पर पारापारी कब्ज और दस्त पैदा होते हैं।
- xi) Contravection of the liver Qi going horizontally to the intestines causes dry stools, lower abdomen twisting pain and borborygmus. 33
लीवर की ऊर्जा मार्गोलंघन कर जब आगे आंत तक चली जाती है तो सूखा मल, गुड़गुड़ाहट तथा तलपेट में ऐंठन का दर्द पैदा होता है।
- x) Contravection of the liver Qi going downwards causes burning urination. 34
लीवर की ऊर्जा मार्गोलंघन कर जब नीचे की ओर चली जाती है तो पेशाब में जलन पैदा करती है।
- Contravection of Qi or rebellious Qi in chart form
ऊर्जा का मार्गोलंघन या उपद्रवी ऊर्जा एक चार्ट के रूप में

Chapter-5

Comparison of symptoms of deficiency of Yin and deficiency of Yang 38

- Deficiency of yin :

General clinical manifestations : 1 to 23 manifestations

- 24) In the first stage of yin deficiency there is kidney yin deficiency causing night sweating night falls with dream and dry mouth at night and five heart heat (heat in palms, soles and chest) with ear symptoms like tinnitus, deafness etc.
- 25) Advanced stage of kidney yin deficiency raises empty heat causing after noon low grade fever, dry throat at night & shrinkage in the size of kidneys with chronic renal failure. 39
- 26) Liver yin deficiency, yang rising causes right sided headache sudden tinnitus and deafness.
- 27) Heart yin deficiency yang rising causes restlessness, insomnia and a feeling of heat in face in the evening. 40
- 28) Lung yin deficiency causes dry cough and hoarse voice.
- 29) Kidney and liver yin deficiency cause dry eyes and dull occipital or vertical headache.
- 30) Kidney and heart yin deficiency flares empty heat in heart and causes mental restlessness insomnia and palpitation with ear symptoms of deafness, tinnitus and dizziness.
- 31) Kidney and lungs yin deficiency cause dry cough, which is worse in the evening with thin body.
- **Deficiency of yang :** 41

General clinical manifestation : 1 to 18 manifestations

- 19) In the first stage of yang deficiency there is kidney yang deficiency causing cold in back and knees with abundant clear urine.
- 20) In advanced stage of kidney yang deficiency water overflows and causes edema of legs and ankles and cold feeling in legs and back and chronic renal failure
- 21) Heart yang deficiency causes cold hands and feeling of cold and palpitations.
- 22) Heart yang collapse causes : cyanosis of lips, cold limbs and coma. 42
- 23) Lungs Qi deficiency is equivalent to lungs yang deficiency causing weak voice and catches cold easily.
- 24) Spleen yang deficiency causes cold limbs, chilliness, tiredness, loose stools, splenomegaly and ascites (जलोदर).
- 25) Kidney and spleen yang deficiency causes chilliness, cold limbs and edema in abdomen and legs.

Chapter-6

Laws of Yin यिन के नियम 44

Law No. 1

When there is deficiency of yin, yang is raised.

Law No. 2

When there is a chronic deficiency of yin, yang is raised and empty heat is produced. 45

Law No. 3

When there is very chronic deficiency of yin, yang is raised, empty heat is produced and shape, size and structure of the concerned organ shrinks. 46

<u>Law No. 4</u>	
An extreme severe deficiency of yin is called collapse of yin.	
<u>Law No. 5</u>	
जब yin बढ़ती है तो yang घटती है। इसे full cold pattern कहते हैं।	
<u>Law No. 6</u>	
Kidney yin deficiency causes kidney yang excess and adrenal glands become hyperactive.	
<u>Law No. 7</u>	
Kidney yin deficiency के साथ-साथ जब liver yin deficiency भी हो जाती है तो रक्त में cholestrol बढ़ जाता है तथा arterial sclerosis हो जाती है और Dry eyes हो जाती है।	47
<u>Law No. 8</u>	
Kidney yin deficiency के साथ-साथ जब heart yin deficiency भी हो जाती है तो उससे contracture pains होने लगते हैं।	
<u>Law No. 9</u>	
Menopausal syndromes में kidney yin deficiency के साथ heart yin deficiency भी हो जाती है।	48
<u>Law No. 10</u>	
Kidney yin deficiency in the long run causes hyperglycemia ie diabetes.	48
<u>Law No. 11 to 22</u>	
Miscellaneous laws of yin.	
Chapter-7	
Laws of Yang यांग के नियम	52
<u>Law No. 1</u>	
When there is deficiency of yang, yin is raised.	
<u>Law No. 2</u>	
When there is a chronic deficiency of yang, yin is raised and empty cold is produced.	53
<u>Law No. 3</u>	
When there is very chronic deficiency of yang, yin is raised & empty cold is produced and shape, size & structure of the concerned organ increases.	
<u>Law No. 4</u>	
When there is very severe deficiency of yang, it is called collapse of yang. It is followed by death.	54
<u>Law No. 5</u>	
जब yang बढ़ती है तो yin घटती है। इससे full heat बढ़ती है।	
<u>Law No. 6</u>	
Kidney yang deficiency causes adrenal glands to be hypoactive.	55
<u>Law No. 7</u>	

शरीर के किसी organ की shape, size या structure बढ़ जाता है तो इसका कारण उस organ के yang की deficiency होता है।

Law No. 8

Spleen yang deficiency and kidney yang deficiency together causes chronic enteritis, dysentery, nephritis & ascites. 56

Law No. 9

Heart yang deficiency causes sick sinus syndrome (pace maker syndrome). 56

Law No. 10

Yang deficiency may cause cardiac and respiratory failure.

Law No. 11 to 21 are miscellaneous laws yang.

Chapter-8

Yang Related Diseases & their Treatments 58

- 1) Kidney yang deficiency causes cold in back & knees with abundant clear urine. 59
 - 2) Spleen yang deficiency causes cold limbs, chilliness, tiredness & loose stools & ascites (जलोदर). 60
 - 3) Heart yang deficiency causes palpitations, missing pulse, cold hands & feeling of cold on exertion. 62
 - 4) Lungs Qi deficiency & lungs yang deficiency are the same and causes weak voice & catches cold easily. 63
 - 5) Deficiency of stomach yang causes discomfort in epigastrium, which is worse after bowel movements. 65
 - 6) Large intestine yang deficiency causes cold limbs, loose stool like duck droppings & borborygmus. 66
 - 7) Gall bladder yang deficiency causes timidity, lack of courage & initiative and sighing.
 - 8) Deficiency of small intestine yang causes borborygmus, diarrhoea & abdominal pain relieved by pressure. 68
 - 9) Chronic kidney yang deficiency causes cold in back, loose stools, edema of legs and enlarged kidneys. This is first stage of chronic kidney failure. 69
 - 10) Chronic kidney yang deficiency with lungs Qi deficiency causes swollen kidneys & swollen lungs. This is second stage of chronic renal failure. 70
 - 11) Chronic kidney yang deficiency with heart yang deficiency causes third stage of chronic renal failure. 72
 - 12) Chronic kidney yang deficiency with lungs Qi deficiency & heart yang deficiency causes fourth stage of kidney failure. 73
 - 13) Kidney & spleen yang deficiency causes cock crow diarrhoea, chilliness, cold limbs, ascites & edema in abdomen & legs. 75
- A chart of diagnosis & treatment of deficiency of yang. 77

Chapter-9

Relationship of Yin Organs यिन आर्गन्स के आपसी सम्बन्ध 79

- 1) Heart और lungs का सम्बन्ध 81

2) Heart और liver का सम्बन्ध	
3) Heart और kidneys का सम्बन्ध	82
4) Heart और spleen का सम्बन्ध	83
5) Liver और lungs का सम्बन्ध	84
6) Liver और spleen का सम्बन्ध	
7) Liver और kidney का सम्बन्ध	85
8) Spleen और lungs का सम्बन्ध	87
9) Spleen और kidneys का सम्बन्ध	88
10) Lungs और kidneys का सम्बन्ध	89

Chapter-10

Deficiency Blood रक्त की कमी	91
1) Causes of deficiency of blood रक्त की कमी के कारण :	
2) Organs affected by deficiency of blood रक्त की कमी से प्रभावित होने वाले आर्गन्स :	
3) Deficiency of blood causes following complications :	92
i) Deficiency of blood होने पर मासिक धर्म प्रभावित हो जाता है।	
ii) बहुत ज्यादा deficiency of blood काफी समय तक बनी रहने से शरीर में dryness आ जाती है।	
iii) Deficiency of blood होने पर mental & emotional state प्रभावित हो जाती है।	
iv) बहुत ज्यादा deficiency of blood से dry skin तथा itchy skin हो जाती है।	
v) Severe deficiency of liver blood for a long period of time causes attack of internal wind.	
4) Diagnosis and treatment of deficiency of blood.	93
a) Spleen and stomach Qi deficiency causes deficiency of blood with no appetite & loose stools.	
b) Liver blood deficiency causes numbness, blurred vision & dizziness.	96
c) Heart blood deficiency causes poor memory, insomnia, shallow complexion etc.	98
d) Spleen and liver blood deficiency causes loose stools, blurred vision & dizziness.	100
e) Spleen & lungs Qi deficiency causes deficiency of blood with no appetite, tiredness & breathlessness.	102
f) Liver blood deficiency causes liver wind with numbness, tremors & tics.	103
A chart of deficiency of blood, its causes, symptoms & treatments	104

Chapter-11

Heat in Blood रक्त में गर्मी	107
1) Heat in liver blood causes epistaxis (नाक से रक्त आना) hematemesis (खून का वमन होना), hemoptysis (बलगम में खून आना) and urticaria (पिप्ती उछलना)	108

2)	Heat in heart blood causes bleeding ulcers in mouth, anxiety and manic depression.	109
3)	Heat in uterus blood and Chong Mo vessel causes excessive blood loss during periods.	113
4)	Heat in stomach blood causes bleeding gums with sweating on head during eating.	114
5)	Humid heat in large intestine causes heat in blood with diarrhoea, mucous and blood in stool.	115
6)	Humid heat in urinary bladder causes urinary tract infection, blood in urine & urinary stones.	116
7)	Full heat in small intestine causes blood in urine, scanty dark urine, tongue ulcers & deafness.	117
	Heat in blood of various organs & their symptoms & treatments	
	Comparison of causes of hemorrhage रक्त स्राव के कारणों की तुलना	120
Chapter-12		
	Bleeding due to deficiency of yin लार ग्रन्थियाँ	123
	Deficiency of yin in the long run raises yang and causes bleeding	
1)	Advanced stage of kidney yin deficiency होकर empty heat बढ़ जाती है तो पेशाब में रक्त आ सकता है।	
Chapter-13		
	Laws Relating to Stasis of Blood रक्त में रूकावट सम्बन्धी नियम	124
	Basic laws 1 to 13	
	<u>Law No. 14</u>	
	Stasis of blood in liver causes thyroidites, uterus fibroids, fatty liver and liver cirrhosis.	126
	<u>Law No. 15</u>	
	Stasis of blood in heart causes angina pectoris.	127
	<u>Law No. 16</u>	
	Stasis of blood in lungs causes lungs abscess, lung fibroid, pleurisy or lungs cancer.	128
	<u>Law No. 17</u>	
	Stasis of blood in stomach causes gastric ulcer or cancer of stomach.	129
	<u>Law No. 18</u>	
	Stasis of blood in small intestine causes duodenal ulcer.	
	<u>Law No. 19</u>	
	Stasis of blood in large intestine causes ulcerative colitis.	130
	<u>Law No. 20</u>	
	Stasis of blood in uterus causes uterus fibroids.	
	Stasis of blood in various organs & their symptoms & treatments.	
	Comparison between stagnation of Qi and stasis of blood.	131

Chapter-14

Phlegm बलगम

133

- i) Phlegm is a pathogenic factor. बलगम एक रोगकारक घटक होता है।
- ii) Phlegm is an aetiological factor. बलगम रोग के कारण का ज्ञान करवाता है।
- iii) Phlegm retained for a long period of time itself becomes a cause of disease. बलगम जब बहुत दिनों तक शरीर में रूक जाता है तो ये रोग उत्पन्न कर देता है।
- iv) Causes of formation of phlegm. बलगम बनने के कारण। 134
शरीर में बलगम तीन कारणों से बनता है :
 - a) Spleen deficiency causes phlegm प्लीहा में ऊर्जा की कमी से बलगम बनता है।
 - b) Lungs causes phlegm फेफड़ों भी बलगम बनाते हैं।
 - c) Kidneys cause phlegm किडनियां भी बलगम बनाती हैं।
- v) Three main symptoms on tongue & pulse indicating that phlegm is being formed :
तीन प्रधान लक्षण जिनसे पता चलता है कि अन्दर बलगम बन रहा है :
 - a) बलगम जिसे देखा जा सकता है Phlegm having a form
 - b) बलगम जिसे देखा नहीं जा सकता है Phlegm without a form
- vi) Phlegm दो प्रकार का होता है :
 - a) बलगम जिसे देखा जा सकता है Phlegm having a form
 - b) बलगम जिसे देखा नहीं जा सकता है Phlegm without a form
- vii) Causes of formation of phlegm and its treatment.
- viii) Phlegm having a form बलगम जिसे देखा जा सकता है :
 - 1) Phlegm heat in lungs causes barking cough (कुत्ताखांसी) and expectoration of yellow or green sticky phlegm. (smokers cough) 136
 - 2) Phlegm heat in stomach causes mucous in stools, stiffness in epigastrium, mental derangement & insomnia. 137
(तम्बाकू खाने वालों का बलगम)
 - 3) Cold phlegm in lungs causes expectoration of white watery frothy sputum (बूढ़ों-प्रौढ़ों का बलगम, खांसी). 138
 - 4) Cold phlegm in stomach causes vomiting of clear fluids (acute attack of external cold on stomach). 140
 - 5) Humid phlegm in lungs causes expectoration of very profuse white sputum. 141
- ix) Phlegm without a form न दिखायी देने वाला बलगम : 143
 - 1) बलगम चर्म के नीचे गांठों के रूप में (Phlegm under the skin as lumps) 145
 - 2) बलगम मेरीडियन में सुन्नपन के रूप में (Phlegm in the meridians as numbness)
 - 3) बलगम हृदय में धुंध के रूप में (Phlegm in the heart misting the mind causes manic depression, schizophrenia & mental retardation).
 - 4) Phlegm fire obstructing the heart causes violent behaviour, insanity & manic depression. 147
 - 5) Phlegm fire in gall bladder causes stones. 151
 - 6) Phlegm fire in kidneys & urinary bladder causes stones with

burning & difficult urination.

- Phlegm producing organs and treatment to stop formation of phlegm.
- Identification of phlegm type & its treatment.

Chapter-15

Hot Diseases गर्मीजनित रोग

Hot diseases दो प्रकार के होते हैं :

- 1) Full heat type of diseases पूर्ण गर्मीजनित रोग
 - 2) Empty heat type of diseases रिक्त गर्मीजनित रोग 160
- Comparison of full heat and empty heat symptoms. 161

Chapter-16

Cold Diseases ठण्डजनित रोग

163

Cold diseases दो प्रकार के होते हैं :

- 1) Full cold type of diseases पूर्ण ठण्डजनित रोग
 - 2) Empty cold type of diseases रिक्त ठण्डजनित रोग
- Comparison of full cold and empty cold symptoms.

Chapter-17

Attack of Internal Wind अन्दरूनी वात का आक्रमण

166

Attack of internal wind due to liver disharmony may be of three types :

- 1) Extreme heat generates liver wind which causes apisthotonos, convulsions, tremors or coma. 168
अत्यधिक गर्मी से लीवर में वात पैदा होकर धनुष्टंकार, दौरा, कंपन या गहन मूर्च्छा हो जाती है।
- 2) Chronic liver yin deficiency, rising upwards of liver yang generates internal wind causing hemiplegia, facial paralysis or convulsions. 171
पुरानी लीवर यिन की कमी, यांग का ऊपर की ओर उठाव अन्दरूनी वात पैदा करता है जिससे एक पार्श्व का पक्षाघात, चेहरे का लकवा या दौरा पड़ता है।
- 3) Liver blood deficiency causes liver wind with shaking of head, tremors of limbs or tics. 172
लीवर में रक्त की कमी से अन्दरूनी वात बनती है जो सिर का हिलना, हाथों-पैरों में कंपन या पेशी स्फुरण कर देती है।
- 4) Internal wind in heart is transmitted by liver and causes irritation, continuous muttering and irrational speaking. 173
लीवर wind जब हृदय में स्थानान्तरित होती है तो व्यक्ति में क्षोम, लगातार बड़बड़ाने एवं अयुक्त बातें करने की आदत हो जाती है।

Types of attack of internal wind, their symptoms & treatments. 174

Chapter-18

Attack of Humidity on Urinary Bladder causes U.T.I.

177

मूत्राशय पर आर्द्रता का आक्रमण मूत्रपथ में संक्रमण कर देता है

External dampness attacks the urinary bladder causing acute urinary problems.

External dampness may attack the urinary bladder in two ways :

- 1) Attack of external humid heat on urinary bladder causes urinary tract

infection, stones & burning and difficult urination.
बाहरी आर्द्र गर्मी के मूत्राशय पर आक्रमण से मूत्रपथ का संक्रमण, पथरी, जलन और पेशाब में तकलीफें होती हैं।

- 2) Attack of external humid cold on urinary bladder causes urinary tract infection with stopping of urine in midstream with heaviness in urethra & no burning. 179
बाहरी आर्द्र ठण्ड के मूत्राशय पर आक्रमण से मूत्रपथ का संक्रमण, बीच में ही पेशाब का रुक जाना एवं मूत्रपथ में भारीपन हो जाता है पर जलन नहीं रहती है।

Chapter-19

Attack of Dampness on Spleen प्लीहा पर नमी का आक्रमण 183

- 1) ___ Causes of attack of dampness on spleen :
प्लीहा पर बाहरी नमी के आक्रमण का कारण :
- 2) Symptoms of attack of external dampness :
- 3) External dampness may attack the body together with heat or cold.
- A) External attack of damp heat on spleen causes producing loose offensive stools & burning sensation in anus (This may be called as food infection or food poisoning).
- B) External attack of damp cold on spleen causes sweetish taste or absence of taste and heaviness in head & chest.

Chapter-20

Causes of Diseases रोगों के कारण 187

- 1) Balanced life is key to health. संतुलित जीवन स्वास्थ्य की कुंजी है।
- 2) Any long term imbalance can cause disease.
लम्बी अवधि तक बने रहने वाले किसी असंतुलन से रोग हो जाता है।
- 3) Balances varies from person to person.
व्यक्ति-व्यक्ति में संतुलन अलग-अलग होता है।
- 4) We need to identify the pattern of disharmony.
- 5) Identify the pattern of the disharmony first of all. 188
रोगी के लक्षणों को देखकर सर्वप्रथम pattern of disease का पता लगाइये।
- 6) Then identify the cause of disharmony.
इसके बाद रोग के कारण का पता लगाइये।
- 7) प्रत्येक pattern of disease का कोई खास कारण होता है।
- 8) Identification of the cause of disease is done by identifying the pattern of disharmony.
- 9) The causes of diseases are divided into three parts :
रोगों के कारणों को तीन भागों में बांटा जा सकता है :
- 10) Internal causes of diseases रोगों के अन्दरूनी कारण : 189
Emotions are the internal causes of diseases :
मनोभाव ही रोगों के अन्दरूनी कारण होते हैं :
- A) Anger क्रोध 190

B) Joy आनन्द	191
C) Sadness उदासी	192
D) Fear भय	
E) Shock स्तब्धता	194
11) External causes of disease रोग के बाहरी कारण :	
i) Excess wind अत्यधिक वायु	
ii) Excess cold अत्यधिक ठण्ड	
iii) Excess summer heat अत्यधिक ग्रीष्म की गर्मी	
iv) Excess dampness अत्यधिक आर्द्रता	
v) Excess dryness अत्यधिक सूखापन	
vi) Excess fire अत्यधिक अग्नि	
12) Other causes of disease रोग के अन्य कारण :	196
i) Weak constitution कमजोर संरचना	
ii) Over exertion अत्यधिक परिश्रम	198
iii) Excessive exercise अत्यधिक कसरत	
iv) Excessive sexual activity अत्यधिक संभोग क्रिया	200
v) Wrong diet गलत आहार	203
vi) Trauma चोट लगना	205
vii) Parasites and poisons परजीवी एवं विष	
viii) Wrong treatment गलत उपचार	206

Chapter-21

Laws of diagnosis & treatment of the different levels of diseases	207
रोगों के विभिन्न चरणों में रोग निदान एवं उपचार	
a) Disease in the meridian level मेरीडियन स्तर में रोग होना	
b) Disease in the organ level आरगन स्तर में रोग होना	
c) Disease in both meridian & organ level मेरीडियन एवं आरगन दोनों स्तर पर रोग होना	
d) Laws of meridians & their treatment modes by tonification or sedation or both	

Law No. 7 :

Meridian problems may be caused by four factors : 209

मेरीडियनों में चार कारणों से रोग आ सकते हैं :

- (1) Meridian problems caused by an attack of external pathogenic factor.
बाहरी रोग कारक के आक्रमण के कारण मेरीडियन में रोग हो जाना।
- (2) Meridian problems may be caused by over use of a limb or part of body. 211
शरीर के एक अंग या भाग से ज्यादा काम लेने के कारण मेरीडियन में रोग या समस्या हो जाना।
- (3) Meridian problems may be caused by sports and other injuries.

खेल में या अन्य कारण से चोट लगने से मेरीडियन में समस्या हो जाना।

- (4) Internal organ imbalance may cause meridian problems.
अन्दरूनी आर्गन के असन्तुलन के कारण meridian में रोग हो जाना।

Law No. 18 :

Symptoms of excess conditions in a meridian. 216

Law No. 19 :

Symptoms of deficiency conditions in a meridian. 218

Tonification and sedation सम्बन्धी सूत्र 224

Chapter-22

Principles of Treatment 226

उपचार के सिद्धान्त

1) To treat the disease find the root :

रोग का उपचार करने के लिये रोग की जड़ का पता करें :

- i) Treat the root जड़ का उपचार करें। 229
- ii) Treat both the symptoms & the root लक्षणों एवं जड़ दोनों का उपचार करें।
- iii) Treat the symptoms first and the root afterwards.
पहले लक्षणों का उपचार करें और इसके बाद जड़ का उपचार करें। 230

There may be multiple roots & manifestations : 230

रोग की कई जड़े एवं कई अभिव्यक्तियाँ हो सकती हैं :

- a) One root with many manifestations. जड़ एक एवं अभिव्यक्तियाँ कई होना। 231
- b) More than one root, each causing different manifestation.
जड़ एक से अधिक एवं उनकी अलग-अलग अभिव्यक्तियाँ होना।
- c) Root & manifestation coincide. जड़ एवं अभिव्यक्ति का एक रूप होना। 232

2) To treat the disease find the strength of Qi in the body & the strength of the pathogenic factor :

रोग का उपचार करने के लिये शरीर में Qi की शक्ति तथा रोगकारक की शक्तियों का आंकलन करें :

- What is an excess condition अधिकता की स्थिति किसे कहते हैं ?
- What is a deficient condition कमी की स्थिति किसे कहते हैं ?
- What is a mixed excess-deficient condition ?
अधिकता-कमी सम्मिश्रण किसे कहते हैं ?
- Plan before you start treatment उपचार करने के पहले योजना बनायें :

उपचार के तीन सिद्धान्त होते हैं :

- 1) To tone upright Qi सटीक ऊर्जा को tone करते हैं
- 2) To expel pathogenic factor by sedation
रोगकारकों को sedation द्वारा निकालते हैं।
- 3) To tonify upright Qi & expel the pathogenic factors
समग्र ऊर्जा को tone करें एवं रोगकारकों को निकाल बाहर करें।

What is tonification of the upright Qi ? 234

शरीर की सटीक ऊर्जा को शक्ति प्रदान करना किसे कहते हैं ?

- 1) When to tone upright Qi सटीक ऊर्जा को कब बढ़ाना चाहिये ?
- 2) How and when to expel the pathogenic factor ? 235
रोगकारक को कब और कैसे निकाल बाहर करें ?
- 3) When first to tonify upright Qi and then to expel pathogenic factors :
कब पहले सटीक ऊर्जा को बढ़ायें और तत्पश्चात् रोगकारक को निकालें :
- 4) When first to expel the pathogenic factor, there after tone the upright Qi :
कब पहले रोगकारक को निकालें तत्पश्चात् सटीक ऊर्जा बढ़ायें :
- 5) When to tonify the upright Qi & expel the pathogenic factors simultaneously ?
कब सटीक ऊर्जा को बढ़ाना एवं रोगकारकों को निकालने का कार्य एकसाथ करें ? 238
- 6) Assess the condition of essence, Qi and mind of the patient and then treat:
- 7) See the constitution of a patient & then treat : 239
- 8) When to tone & when to sedate :
- 1) Mixed excess deficiency type diseases and their treatments by tonification & sedation.
- 2) External attack में sedate करें :
- 3) Essence deficiency : Tone all points
- 4) Stagnation of Qi में sedate all points :
- 5) Stagnation of blood में sedate all points :
- 6) Liver wind & heart wind : sedate points to expel wind.
- 7) Tone all points in following deficiencies of Qi :
- 8) Tone all points (moxa should be used) in following deficiencies of yang :
- 9) Qi collapse tone points and moxa helps in raising Qi :
- 10) Qi sinking tone all points and moxa helps in raising Qi : 248
- 11) Tone all points in blood deficiencies :
- 12) Tone all points (moxa must not be used) in yin deficiencies : 249
- 13) Diseases due to worms in Small intestine : 250

Chapter-23

How to prepare treatment formulae ? 251

उपचार के फार्मूले कैसे तैयार करें ?

- 1) Identify the patterns किस pattern का रोग है इसको पहचानें।
- 2) Formulate a plan of treatment इसके बाद उपचार की योजना का प्रारूप तैयार करें।
- 3) Select treatment points उपचार बिन्दुओं को चुनें।
दो तरीकों से उपचार बिन्दु select किये जाते हैं :
 - i) Selection of points according to their action.
बिन्दुओं द्वारा किये जाने वाले कार्य के अनुसार बिन्दुओं का चयन।
 - ii) Selection of combination of points according to meridian dynamics 252
(गतिशीलता) मेरीडियन मार्ग के अनुसार बिन्दुओं का चयन।

4)	Use of distal & local points दूरस्थ एवं स्थानीय बिन्दुओं का उपयोग।	254
•	Table of yang correspondence treatments on arm and legs :	256
•	Table of yin correspondence treatments on arm and legs :	257
5)	i) If there is a problem in any internal organ treat distal points.	
	ii) If there is a chronic problem in any internal organ, treat distal points in combination with the local points. The local points used are mainly back shu points and front shu points.	
6)	Balance points on the left and right side.	259
7)	Balance yin and yang.	262
8)	Balance front & back points.	263

Chapter-24

Treatment of Injuries by Acupressure	264
---	-----

चोटों का एक्ज्यूप्रेसर द्वारा उपचार

Laws of treatment of injuries by acupressure :	268
--	-----

शरीर के विभिन्न स्थानों की चोटों का उपचार :

•	Head region injuries सिर क्षेत्र की चोटों का उपचार	269
•	Throat & Neck region injuries गला एवं गर्दन के क्षेत्र की चोटों का उपचार	
•	Chest region injuries छाती के क्षेत्र की चोटों का उपचार	
•	Abdominal region injuries पेट के क्षेत्र की चोटों का उपचार	271
•	Spine region & back injuries मेरूदण्ड एवं पीठ के भाग की चोटों का उपचार	
•	Shoulder region injuries कंधे के क्षेत्र की चोटों का उपचार	272
•	Arm region injuries बाहों के क्षेत्र की चोटों का उपचार	273
•	Elbow region injuries कोहनी के क्षेत्र की चोटों का उपचार	274
•	Wrist region injuries कलाई के क्षेत्र की चोटों का उपचार	
•	Hand region injuries हाथ के क्षेत्र की चोटों का उपचार	275
•	Thigh & Hip region injuries जांघ एवं कूल्हे के क्षेत्र की चोटों का उपचार	
•	Knee region injuries घुटने क्षेत्र की चोटें	276
•	Calf muscles region injuries पिण्डली के पेशियों के क्षेत्र की चोटे	
•	Leg region injuries पैर के क्षेत्र की चोटे	277
•	Ankle region injuries टखने के क्षेत्र की चोटे	
•	Foot region injuries पांव के क्षेत्र की चोटे	
•	Other types of injuries अन्य प्रकार की चोटें	278
1)	Electric shock बिजली का करेंट लगकर बेहोश होना।	
2)	Septic shock रक्तविषाक्तता Septic होकर बेहोश होना।	
3)	Toxic shock विषाक्तता के कारण बेहोश हो जाना।	
4)	For revival from drowning पानी में डूबकर बेहोश होना।	
5)	Heat exhaustion लू लगकर बेहोश होना।	

6) Shock due to injury चोट लगकर बेहोश हो जाना।	
7) Travel sickness यात्रा की बीमारी।	
8) चोट के बाद पूरे शरीर में दर्द लगना।	
9) सारे शरीर में एकाएक जलन एवं दर्द होने लग जाना।	
10) एकाएक चोट लगकर शरीर के किसी भाग में ऐंठन (spasms) होने लगना	279
11) Muscular injuries मांसपेशी की चोट।	280
12) Insect bites anywhere in the body शरीर में कहीं भी कोई कीड़ा काट जाय।	
13) Poisoning जहर विषाक्तता।	281
14) Carbon mono oxide poisoning	
15) Indigestion from unripe fruit बिना पका फल खाने से होने वाला अपाचन।	
16) Nausea & vomiting due to dialysis डायलिसिस करवाने पर होने वाली मिचली एवं वमन।	
17) Stretch marks after delivery.	
18) Painful surgical scars आपरेशन के टांकों के निशान का दर्द।	
19) Whiplash injury गर्दन की चोट।	
20) Injury to peripheral nervous system केन्द्रीय तंत्र से बाहर की तंत्रिकाओं के तंत्र में कहीं भी चोट लगना।	281
21) Insecticide poisoning मच्छर मारने की दवा से विषाक्तता।	
22) शरीर चोट का घाव भरने के लिये।	
23) टूटी हड्डी को जल्दी जोड़ने के लिये।	
24) सारे शरीर की चोट का दर्द कम करने के लिये।	
25) सामान्य मोच का उपचार।	
26) Septicemia	282
27) Shock स्तब्धता	
28) केवल सिर पर पसीना आना	
29) Sterioids का overuse करने पर side effects को ठीक करने के लिये	
30) पैर का घाव जल्दी भरने के लिये	
31) If the skin bruises easily (जल्दी-जल्दी खरोंच लगकर खून आना)	
32) Scar on bowel wall	
33) Pulseless syndrome	
34) Unconscious due to anemia	
35) Weather change होने पर आने वाले problem	
36) Excess yawning	
37) Fracture के बाद के दर्द का उपचार।	
38) मोर्चों का उपचार।	283
39) Post surgical problem आपरेशन की बाद की तकलीफे।	284

40) Sudden massive, continuous bleeding after injury.	
41) Phantom limb pain कटे अंग का काल्पनिक दर्द।	285
42) Revival Points पुनर्जीवन देने वाले बिन्दु।	286
43) Vitality points for athletes खिलाडियों के शक्तिवर्धक बिन्दु।	287
44) Stamina ओजस्विता या दम।	288
45) Erasers of fatigue थकान मिटाने वाला।	
Chapter-25	
Meridian Charts	290

□□□