

# A Treatise On Advance Acupressure/Acupuncture (Part XV) - Treatment of Gastro-intestinal Diseases

## (अनुक्रमणिका ( Index )

विषय	पृष्ठ संख्या
<b>Chapter-1</b>	
How you digest ? आप कैसे पचाते हैं ?	1
<b>Chapter-2</b>	
Digestive system पाचन तंत्र	3
<b>Chapter-3</b>	
Nutrition & Metabolism पोषण एवं चयापचय	10
<b>Chapter-4</b>	
Laws of treatment of lips होठों के उपचार के नियम	12
<b>Chapter-5</b>	
Laws of treatment of mouth मुंह के उपचार के नियम	17
<b>Chapter-6</b>	
Salivary glands लार ग्रन्थियाँ	23
<b>Chapter-7</b>	
Esophagus अन्नली	27
<b>Chapter-8</b>	
Esophageal constriction अन्नली की सिकुड़न	31
1) Esophageal constriction due to cold causes inability to take in food. ठण्डजनित अन्नली की सिकुड़न से भोजन निगला नहीं जाता।	
2) Esophageal constriction due to heat causes vomiting on eating. गर्मीजनित अन्नली की सिकुड़न से खाते ही उल्टी हो जाती है।	32
3) Esophageal constriction due to Qi causes non descention of food and inhibited defacation. ऊर्जा की कमी से होने वाली अन्नली की सिकुड़न में खाना नीचे की ओर नहीं जाता है तथा शौच रुक जाती है।	33
4) Esophageal constriction due to overeating causes inability to swallow anything.	

	अत्यधिक भोजन जनित अन्नली सिकुड़न के कारण कुछ भी निगला नहीं जाता है।	34
5)	Esophageal constriction due to hard sticky phlegm causes oppression & inability of food & fluid to descend. कड़े चिपचिपे बलगम से होने वाली अन्नली की सिकुड़न से श्वांसरोध हो जाता है तथा भोजन व द्रव नीचे नहीं उतर पाते हैं।	35
6)	Esophageal constriction due to deficiencies causes non descention of food & fluid with feces like sheep pallet & body fatigue. कमीजनित अन्नली की सिकुड़न से भोजन एवं द्रव नीचे नहीं उतरते तथा भेड़ की मिगनी के समान शौच होता है तथा शरीर में थकान रहती है।	36
7)	Esophageal constriction due to obstruction of Qi & phlegm causes esophageal carcinoma. Qi एवं बलगम की रुकावट के कारण अन्नली में अवरोध होकर अन्नली का कैंसर हो जाता है।	37
8)	Consumption of body fluids leads to accumulation of heat and consequent cancer of esophagus. शारीरिक द्रव के चुक जाने से गर्मी का एकत्रीकरण हो जाता है और अन्ततः अन्नली का कैंसर हो जाता है।	38
	<b>Other treatment protocols for esophageal diseases :</b>	39
1)	अन्नली की सिकुड़न के साथ खाते ही लाल बीन सा वमन होना।	
2)	Esophageal spasm अन्नली की ऐंठन	
3)	Esophagitis अन्नली का प्रदाह	
4)	Stricture of esophagus अन्नली का संकरा हो जाना	
5)	Paralysis of esophagus अन्नली का लकवा	
6)	Most effective points for the treatment of esophagus.	
7)	Stagnation of esophagus अन्नली की रुकावट	
8)	Stenosis of esophagus अन्नली की संकीर्णता	
9)	Cancer of esophagus अन्नली का कैंसर	
10)	Dysphagia निगलने में कठिनाई होना	
<b>Chapter-9</b>	<b>Laws of stomach आमाशय सम्बन्धी नियम</b>	41
<b>Chapter-10</b>	<b>Laws of small intestine छोटी आंत सम्बन्धी नियम</b>	50
<b>Chapter-11</b>	<b>Laws of large intestine बड़ी आंत सम्बन्धी नियम</b>	55
<b>5Chapter-12</b>	<b>Laws of gall bladder पित्ताशय सम्बन्धी नियम</b>	62
<b>Chapter-13</b>	<b>Laws of liver लीवर सम्बन्धी नियम</b>	66
<b>Chapter-14</b>		

<b>Laws of pancreas</b> आग्नाशय सम्बन्धी नियम	72
<b>Chapter-15</b>	
<b>Laws of spleen</b> प्लीहा के नियम	80
<b>Chapter-16</b>	
<b>Patterns of diseases of gastro intestinal tract</b>	85
1) Damp heat causes infection, stones and ulcers	
2) Damp heat in stomach causes gastric carcinoma (आमाशय का कैंसर)	87
3) Damp heat in large intestine causes ulcerative colitis	88
4) Damp heat in liver & biliary tract causes Jaundice	89
5) Damp heat in urinary bladder causes infection of urinary tract	90
6) Damp heat in spleen & lungs causes myasthenia gravis (गंभीर पेशी दुर्बलता)	91
7) Damp heat in gall bladder causes stone in gall bladder	92
8) Dry heat in stomach causes neuralgia of stomach	93
<b>Chapter-17</b>	
<b>Travelling of the gastro intestinal tract</b> पाचन पथ की यात्रा	94
<b>Chapter-18</b>	
<b>Laws of abdominal diagnosis</b> पेट रोग निदान के नियम	107
<b>Chapter-19</b>	
<b>Laws of gastralgia</b> आमाशय के दर्द के नियम	110
<b>Chapter-20</b>	
<b>Laws of abdominal pain</b> पेट दर्द के नियम	112
<b>Chapter-21</b>	
<b>Laws relating to location of abdominal pain</b> पेट दर्द के स्थान के नियम	117
<b>Chapter-22</b>	
<b>Laws of hiccough</b> हिचकी के नियम	124
<b>Chapter-23</b>	
<b>Laws of stool</b> मल के नियम	126
शौच के बाद रोग बढ़ने का नियम	
शौच के बाद रोग घटने का नियम	
शौच करते समय तकलीफ होने का नियम	127
शौच करने में कठिनाई का नियम	
कब्ज एवं पतले दस्त पारापारी आने का नियम	
कब्जियत के साथ बवासीर का नियम	
<b>Chapter-24</b>	
<b>Laws of constipation</b> कब्जियत के नियम	128
<b>Chapter-25</b>	
<b>Laws of diarrhoea</b> पतले दस्त के नियम	131

<b>Chapter-26</b>		
	Laws of flatulance अधोवायु के नियम	144
<b>Chapter-27</b>		
	Laws of belching डकार के नियम	147
<b>Chapter-28</b>		
	Laws of nausea & vomiting मिचली एवं वमन के नियम	149
<b>Chapter-29</b>		
	Laws of thirst प्यास के नियम	157
<b>Chapter-30</b>		
	Atrophic gastritis अपक्षयजनित आमाशय प्रदाह	170
<b>Chapter-31</b>		
	Peptic ulcer पाचक अलसर	174
<b>Chapter-32</b>		
	<b>Cholera हैजा</b>	180
	<i>Symptoms &amp; diagnosis लक्षण एवं रोग निदान :</i>	
	1) Attack of external wind & cold causes cholera. बाहरी वात ठण्ड के आक्रमण से हैजा हो जाता है।	
	2) Attack of external summer heat causes cholera. बाहरी लू के आक्रमण से हैजा हो जाता है।	
	3) Attack of internal summer heat causes cholera. अन्दरूनी गर्मी के कारण गर्मी के मौसम में हैजा हो जाता है।	
	4) Cold & humidity injures spleen & causes cholera. ठण्ड एवं आर्द्रता प्लीहा को घायल कर देते हैं, जिससे हैजा हो जाता है।	
	<i>Other important treatments of cholera :</i>	
	1) Sudden cold turmoil causes cholera. ठण्डजनित उपद्रव द्वारा एकाएक हैजे जैसे लक्षण प्रकट होना।	
	2) Sudden heat turmoil causes cholera like symptoms. एकाएक गर्मी का उपद्रव होने से हैजे जैसे लक्षण प्रकट होते हैं।	
	3) For sudden turmoil with incessant diarrhoea & vomiting on the point of death.	
	4) नाभि का सिकुड़ना एवं अन्दर धंसना।	
	5) For great summer heat and sudden turmoil vomiting and diarrhoea.	
	6) If inversion Qi counterflows upward leading to sudden turmoil.	
	7) Causes of sudden turmoil	
	8) Dry sudden turmoil एकाएक सूखा उपद्रव होना उसको उल्टा हैजा कहते हैं।	
	9) Sudden attack of cholera.	
	10) Single point treatment of cholera like disease.	
	11) A very important treatment of cholera.	
	12) शिशु का cholera (severe form of infantile gastro-enteritis).	

13)	Another important treatment formula for cholera.	
<b>Chapter-33</b>		
	<b>Cholera Sicca उल्टा हैजा</b>	190
1)	Sudden attack of cold & humidity causes cholera sicca. ठण्ड एवं आर्द्रता के एकाएक आक्रमण से उल्टा हैजा हो जाता है।	
2)	Internal attack of summer heat causes cholera sicca. गर्मी के मौसम में अन्दरूनी गर्मी के आक्रमण से उल्टा हैजा हो जाता है।	
<b>Chapter-34</b>		
	<b>Gastroptosis आमाशय की स्थानच्युति</b>	192
<b>Chapter-35</b>		
	<b>Stomach cancer आमाशय का कैंसर</b>	193
1)	Intermingled obstruction of phlegm & Qi causes stomach cancer. बलगम एवं ऊर्जा के अवरोध का आपस में मिल जाने से आमाशय का कैंसर हो जाता है।	
2)	Phlegm accumulation in the interior causes stomach cancer. शरीर के अन्दरूनी भाग में बलगम का एकत्र हो जाने से आमाशय का कैंसर हो जाता है।	
3)	Consumption of body fluids leading to accumulation of heat causes stomach cancer. शारीरिक द्रवों के चुक जाने से गर्मी का एकत्र हो जाने से आमाशय का कैंसर हो जाता है।	
<b>Chapter-36</b>		
	<b>Infantile malnutrition शिशुओं का कुपोषण</b>	198
<b>Chapter-37</b>		
	<b>Treatment of intestinal diseases आंतों के रोगों का उपचार</b>	200
	Diseases of small intestine छोटी आंत के रोग	
	Diseases of large intestine बड़ी आंत के रोग	
	Rectal & anal disorders मलाशय एवं गुदा की गड़बड़ियां	
	Other gastro intestinal diseases आमाशय एवं आंत सम्बन्धी अन्य रोग	
<b>Chapter-38</b>		
	<b>Celiac disease उदरीय गुहा की एजर्ली</b>	204
<b>Chapter-39</b>		
	<b>Malabsorption अपअवशोषण</b>	206
<b>Chapter-40</b>		
	<b>Diverticulosis and diverticulitis</b>	
	आंतों में थैलियाँ बनना एवं इन थैलियों में प्रदाह होना	208
<b>Chapter-41</b>		
	<b>Food poisoning भोजनजनित विषाक्तता</b>	212
<b>Chapter-42</b>		
	<b>Inflammatory bowel disease प्रदाहजनित आंतों के रोग</b>	216
i)	Ulcerative colitis बृहदान्त्रशोथज अलसर	

ii) Crohn's disease क्रोन्ह का रोग	
<b>Chapter-43</b>	
<b>Appendicitis आन्त्रपुच्छ प्रदाह</b>	220
<b>Chapter-44</b>	
<b>Acute intestinal obstruction उग्र आंत अवरोध</b>	223
<i>Three types of acute intestinal obstruction</i>	
1) Paralytic Ileus आंत की पेशियों का पक्षाघात होने के कारण उत्पन्न आन्त्रावरोध	
2) Mechanical obstructions यांत्रिक कारणों से होने वाला आन्त्रावरोध :	
3) Vascular obstruction रक्तवाहिनियों में अवरोध के कारण उग्र आन्त्रावरोध होना :	
<b>According to traditional chinese medicine intestinal obstruction may be caused by :</b>	226
i) Stagnation of Qi ऊर्जा की रूकावट	
ii) Stagnation of blood रक्त की रूकावट	
iii) Stagnation of cold or heat ठण्डी या गर्मी की रूकावट	
iv) Parasitic organisms collecting in the intestinal tract & blocking passage. आंत्रपथ में परजीवियों के एकत्रीकरण से अवरोध उत्पन्न होना	
<b>Chapter-45</b>	
<b>Irritable bowel syndrome असामान्य संवेदनशील आंत संलक्षण</b>	233
<b>Chapter-46</b>	
<b>Chronic ulcerative colitis जीर्ण अलसरजनित बृहदान्त्रशोथ</b>	235
1) Chronic ulcerative colitis due to accumulated heat in the large intestine. बड़ी आंत में आर्द्र गर्मी के एकत्रीकरण से जीर्ण अलसरजनित बृहदान्त्रशोथ प्रदाह होना।	
2) Chronic ulcerative colitis due to weakened body resistance while the pathogens are still prevailing. रोग प्रतिरोधक क्षमता के घटने के कारण रोगकारकों के अनवरत बने रहने से जीर्ण अलसरजनित बृहदान्त्रशोथ होना।	
Treatment of ulcerative colitis	
Treatment of spastic colitis	
Treatment of chronic enter colitis	
Treatment of acute colitis	
<b>Chapter-47</b>	
<b>Anal itching गुदा में खुजली</b>	239
<b>Chapter-48</b>	
<b>Proctitis मलाशय शोथ</b>	240
<b>Chapter-49</b>	
<b>Anal fissure गुदा मार्ग की दरार</b>	241
<b>Chapter-50</b>	
<b>Anorectal fistula भगंदर</b>	242

<b>Chapter-51</b>		
	<b>Hemorrhoids बवासीर</b>	243
	1) With spleen Qi sinking types of hemorrhoids	
	2) With large intestine Qi collapse type of hemorrhoids	
<b>Chapter-52</b>		
	<b>Anal prolapse कांच निकलना</b>	253
<b>Chapter-53</b>		
	<b>Rectal prolapse कांच निकलना</b>	254
<b>Chapter-54</b>		
	<b>Senile constipation बूढ़ों की कब्जियत</b>	255
	1) Constipation due to impaired moistening of intestine. आंतों में नमी की कमी से कब्जियत होना।	
	2) Constipation due to cold & deficient intestine. आंत में ठण्ड बढ़ना एवं ऊर्जा की कमी के कारण कब्जियत होना।	
<b>Chapter-55</b>		
	<b>Aplastic anemia अविकासी अरक्तता</b>	257
	1) Acute consumption due to blood heat causes aplastic anemia. रक्त की गर्मी से उग्र खपत से अविकासी अरक्तता हो जाती है।	
	2) Heart & kidney yin deficiency causes aplastic anemia. हृदय एवं किडनी यिन की कमी से अविकासी अरक्तता हो जाती है।	
	3) Spleen & kidney yang deficiency causes aplastic anemia. प्लीहा एवं किडनी यांग की कमी से अविकासी अरक्तता हो जाती है।	
<b>Chapter-56</b>		
	<b>Liver cirrhosis with ascites लीवर सिरोसिस के साथ जलोदर</b>	265
	<i>Four main causes of liver cirrhosis with ascitis :</i>	
	1) Stagnation of damp heat आर्द्र गर्मी की रूकावट	
	2) Stasis of blood in liver & spleen लीवर एवं प्लीहा में रक्त की रूकावट	
	3) Spleen & kidney yang deficiency प्लीहा एवं किडनी यांग की कमी	
	4) Liver & kidney yin deficiency लीवर एवं किडनी यिन की कमी	
<b>Chapter-57</b>		
	<b>Hepatitis लीवर शोथ</b>	271
<b>Chapter-58</b>		
	<b>Jaundice (icterus) पीलिया</b>	274
	1) Humid heat in spleen & stomach causes jaundice with constipation. प्लीहा एवं आमाशय में आर्द्र गर्मी बढ़कर कब्ज एवं पीलिया हो जाता है।	
	2) Humid heat inside the body causes jaundice with dysuria. शरीर के अन्दरूनी भाग में आर्द्र गर्मी बढ़कर पीलिया हो जाता है जिसमें पेशाब करने में तकलीफ होती है।	

3)	Deficient & cold kidney & spleen causes yin yellow jaundice. किडनी एवं प्लीहा में ऊर्जा की कमी तथा ठण्ड की अधिकता से यिन पीला पीलिया हो जाता है।	275
4)	Humid heat and wrong diets cause malnourishment jaundice. आर्द्र गर्मी एवं गलत भोजनसे कुपोषण जनित पीलिया हो जाता है।	276
5)	Excess of alcohol causes humid heat streaming jaundice. ज्यादा शराब पीने से आर्द्र गर्मी बहने लगती है तथा पीलिया हो जाता है।	
6)	Excessive sexual activity causes women-weary jaundice अत्यधिक संभोग करने से महिला से थका एवं थकी किडनी जनित पीलिया हो जाता है।	277
	Yin and Yang Jaundice.	
	Other treatment protocols for Jaundice.	280
<b>Chapter-59</b>		
	<b>Gall stones पित्त पथरी</b>	282
1)	Stagnation of liver Qi causes gall bladder stones. लीवर में ऊर्जा की रूकावट के कारण गाल ब्लैडर में पथरी बनना।	
2)	Humid heat in liver and biliary tract causes gall bladder & bile duct stones. लीवर एवं पित्त पथ में आर्द्र गर्मी के बढ़ने से गाल ब्लैडर एवं पित्त नली में पथरी बनना।	
<b>Chapter-60</b>		
	<b>Peritoneal adhesion उदरावरण चिपकाव</b>	290
<b>Chapter-61</b>		
	<b>Typhoid fever मियादी बुखार</b>	292
<b>Chapter-62</b>		
	<b>Leukopenia सफेद रक्त कण का घटना</b>	294
1)	Leukopenia due to insufficiency of Qi & blood.	
2)	Leukopenia due to deficiency of both kidney & spleen.	
<b>Chapter-63</b>		
	<b>Preventive treatment in acupuncture एक्यूपंकचर में रोगों की रोकथाम के लिये उपचार</b>	296
<b>Chapter-64</b>		
	<b>Some important treatment protocols</b>	297