

A Treatise On Advance Acupressure/Acupuncture (Part XIV) - Treatment of Eye Diseases

अनुक्रमणिका (Index)

विषय

पृष्ठ संख्या

Chapter-1

How you see ? आप कैसे देखते हैं ? 1

देखने के अलावा आंखें क्या करती हैं ?

Chapter-2

Know your eyes अपनी आंखों को जानें 2

Structure & functions of eyes आंखों की संरचना एवं कार्य

- 1) Eye orbit नेत्र गुहा
- 2) Sclera श्वेत पटल 3
- 3) Conjunctiva आंख और पलक की श्लैष्मिक झिल्ली
- 4) Cornea चक्षुपटल
- 5) Pupil पुतली 4
- 6) Iris उपतारा
- 7) Lens आंख का पर्दा
- 8) Ciliary muscles पलकों भीहों की मांसपेशियाँ 5
- 9) Retina दृष्टि पटल
 - (i) Cones शंकु
 - (ii) Rods शलाकाएं
- 10) Macula or yellow spot पीत बिन्दु 6
- 11) Choroid रंजित पटल
- 12) Optic nerve दृष्टि तंत्रिका

13) The eye ball नेत्र गोलक 7

(i) The anterior segment सामने का भाग

(ii) The posterior segment पीछे का भाग

14)	Muscles of the eyes आंख की मांसपेशियाँ	8
15)	Nerves of eyes आंख की तंत्रिकाएं	9
16)	Blood vessels of the eyes आंखों की रक्त वाहिनियां	10
17)	Structure which produces & drains tears वह संरचना जो आंसू बनाने व निकालने का काम करती है।	
Chapter-3		
	Protective features of eyes आंखों का रक्षातंत्र	12
Chapter-4		
	Effects of ageing on eyes बढ़ती उम्र का आंखों पर प्रभाव	14
	In middle age मध्यावस्था में	
	In old age बुढ़ापे में	16
	Preventive measures one should take to slow ageing of the eyes	
Chapter-5		
	Symptoms of eye disorders आंख की विसंगतियों के लक्षण	17
1)	Changes in vision दृष्टि में परिवर्तन	
	(i) Loss of vision दृष्टि का खत्म हो जाना	
	Tunnel vision सुरंग दृष्टि	18
	(ii) Distortion of vision देखने की आकृति में अन्तर हो	
	(a) Refractive error आंखों की अपवर्तन त्रुटि	
	(b) Lack of depth perception गहरायी बोध का अभाव	19
	(c) Double vision द्विदृष्टि	
	(d) Glare or halos चौंध या अधिप्रकाश वृत्त	20
	(e) Flash of light प्रकाश की चमक	
	(f) Floaters आंखों के सामने प्रकट होने वाले धब्बे	
	(g) Colour blindness रंग अंधता	
2)	Changes in appearance of eyes आंख के स्वरूप में परिवर्तन	21
	(i) Red eyes लाल आंखें	
	(ii) Yellow eyes पीली आंखें	
	(iii) One large & one small pupil एक बड़ी तथा एक छोटी पुतली	
	(iv) Ptosis पलक का गिरना	
	(v) Exophthalmos (Bulging eyes) आंखों का बाहर की ओर उभर आना	
	(vi) Blepharitis or styne पलकों के किनारे की सूजन या बिलनी	
	(vii) Falling out of eyelashes पलकों के बालों का गिरना	
	(viii) Difficulty in opening the eyes आंखों को खोलने में तकलीफ होना	
3)	Changes in sensation of the eye आंखों के संवेदन में परिवर्तन	22

Pain in eyes आंखों में दर्द	
Pain in cornea चक्षुपटल में दर्द	
Pain due to glaucoma ग्लुकोमा के कारण दर्द होना	
Pain originating in the eye आंख से प्रारम्भ होने वाला दर्द	
Photophobia प्रकाशभीति	23
Itching of the eyes आंखों में खुजली होना	
Dryness of eyes आंखों का सूखापन	

Chapter-6

Diagnosis of disorders of eyes नेत्र रोगों का निदान	24
1) Refraction diagnosis अपवर्तन निदान	
(i) Near sightedness निकटदृष्टिता	
(ii) Farsightedness दूरदृष्टिता	
(iii) Astigmatism दृष्टि वैषम्य	
(iv) Presbyopia जरा दूर दृष्टिता	
2) Visual field testing दृष्टि क्षेत्र जांच	25
(i) Simplest way to test peripheral vision परिसरणीय दृष्टि क्षेत्र जांच का सबसे सरल तरीका	
(ii) Mechanical way of peripheral vision evaluation परिसरणीय दृष्टि क्षेत्र जांच का यांत्रिक तरीका	
3) Ophthalmoscope & ophthalmoscopy दृष्टिपटल दर्शी एवं दृष्टिपटल दर्शन	26
4) Slit lamp examination रेखा छिद्र लैम्प द्वारा जांच	
5) Tonometry तनाव मापन	27
6) Fluorescein angiography प्रतिदीप्त रक्तवाहिका चित्रण	28
7) Electro-retinography विद्युत दृष्टिपटल रेखाचित्रण	
8) Ultrasound अतिसूक्ष्म ध्वनि मापक यंत्र	

Chapter-7

Diagnosis of the eye disease by symptoms	29
आंख के लक्षणों को देखकर उनके रोग कारकों को पहचानें	

Chapter-8

Warning symptoms of eyes चेतावनी देने वाले आंखों के लक्षण	32
--	----

Chapter-9

Principles of treatment of eye diseases by Acupressure	33
---	----

Chapter-10

Patterns of eye diseases	35
1) Liver wind system causes dark ring under eyes & disturbed vision.	

- 2) Liver heat causes red swollen eyes.
- 3) Liver internal wind causes disturbed vision and spasm & twitching of eyes. 36
- 4) Kidney yin deficiency causes liver yin deficiency and yang flaring up with night blindness & twitching eye muscles.
- 5) Excess heat in gall bladder causes dark ring around eyes. 37
- 6) Deficiency or coldness of gall bladder causes impaired vision & sensitivity to light. 38
- 7) (a) Yang heel vessel treats painful & red eyes, tearing eyes & absence of tears.
(b) Inability to open the eye.
- 8) Kidney essence deficiency may cause severe in borne vision deterioration in children.
- 9) Liver yin deficiency, yang rising causes dry eyes. (आंसू कम बनना) 39
- 10) Kidney & liver yin deficiency causes dry eyes. (आंसू न बनना)
- 11) Liver heat rising upwards causes red face & eyes. 40
- 12) Invasion of lungs by wind water causes sudden swelling of eyes & face.41
- 13) Liver yang rising causes wind & deviation of eye & mouth.
- 14) Liver blood deficiency causes night blindness, blurred vision, floaters. in eyes & photophobia.
- 15) Heart fire blazing causes red canthis. 43
हृदय में अग्नि बढ़ने से आंखों के अन्दरूनी कोने सुर्ख लाल हो जाते हैं।
- 16) Attack of external wind heat causes sudden swelling, redness, pain & distention in the eyes.
- 17) Sudden blindness needs blood nourishment & liver balancing. 44
- 18) Deficient liver blood causes wind and twitching of eyes. 44
- 19) Clouded & flowery vision is caused by deficiency of blood & fluids. 45
- 20) Any problem in the eyes only during day time is due to external attack.
- 21) Floaters in the eyes with dizziness may be caused by liver blood stagnation
- 22) Deficiency of blood causes night blindness, blurred vision & floater 46
in eyes and photophobia.
- 23) Spleen & liver blood deficiency causes blurred vision. 47

Chapter-11

Who should care your eyes ? 49

- 1) Ophthalmologists नेत्ररोग विशेषज्ञ
- 2) Optometrist दृष्टिभित्तिज्ञ
- 3) Opticians नेत्र उपकरण निर्माता

Chapter-12

Spectacles & contact lenses चश्में और सम्पर्क लेन्स 50

Types of lens material लेन्स पदार्थों के प्रकार

<i>Types of lens लेन्स के प्रकार :</i>	
1) Single vision lenses एक केन्द्री लेन्स	
2) Bifocal lenses द्विकेन्द्री लेन्स	51
3) Trifocal lenses त्रिकेन्द्री लेन्स	
4) Vari-focal lenses परिवर्तनीय केन्द्रक लेन्स	
Sunglass धूप का चश्मा	52
<i>There are three categories of sunglasses :</i>	
1) Cosmetic sunglasses प्रसाधनिक धूप के चश्में	
2) General purpose sunglasses सामान्य उपयोगी धूप के चश्में	
3) Special purpose sunglasses विशेष उपयोगी धूप के चश्में	
Contact lenses सम्पर्क लेन्स :	
<i>Two types of contact lenses :</i>	
1) Gas permeable hard lenses वायु पारगम्यी कठोर लेन्स	53
2) Soft contact lenses मुलायम सम्पर्क लेन्स	
Chapter-13	
Affected part of the eye and related internal organ	54
Chapter-14	
See the eyes & diagnose	56
आंखों को देखिये और रोग निदान करिये	
Parts of eyes & their related internal organs	
Diagnosis by examination of the eye आंख देखकर रोग निदान करना	57
Chapter-15	
Protocol for the treatment of eye according to Dr. Voll	64
आंखों का परिचय	
<i>आंखों के तीन भाग होते हैं :</i>	
1) आंख का आगे का भाग	
2) आंख का मध्य भाग	
3) आंख का पीछे का भाग	
Eye orbit meridian नेत्र गुहा का ऊर्जा प्रवाह पथ	67
Pointwise locations & indications	
Other important points for eyes in EAV	85
Some important hints to be borne in mind while treating eyes	90
Protocol for treatment of diseases of eyes	90
Treatment of nerves of eyes	91
Method of balancing the autonomic steering	92
Treatment of conjunctiva of eyes & viterous body	
Treatment of glaucoma	

Treatment of optic nerve atrophy	
Chapter-16	
Two primary causes of blindness अंधापन क्यों और कैसे होता है ?	93
Chapter-17	
Parts of eyes & their energetic relations with internal organs, teeth and their treatment आंख के भाग तथा उनका अन्दर के आरगन्स एवं दांतों से ऊर्जक सम्बन्ध एवं उपचार	94
Chapter-18	
Cornea transplants स्वच्छमण्डल प्रत्यारोपण	104
Chapter-19	
Focussing problems प्रकाश किरणों को retina पर ठीक से न पड़ना	105
Chapter-20	
Laws of choroid रंजित पटल के नियम	107
Chapter-21	
Laws of ciliary body पलकों भौंहों सम्बन्धी भागों के उपचार के नियम	108
Chapter-22	
Laws of conjunctiva आंख और पलक की श्लैष्मिक झिल्ली के नियम	110
Chapter-23	
Laws of cornea चक्षुपटल के नियम	111
Chapter-24	
Laws of eyelids आंख की पलकों के नियम	112
Chapter-25	
Laws of iris उपतारा के नियम	115
Chapter-26	
Laws of lens आंख के पर्दे के नियम	116
Chapter-27	
Laws of macula पीत बिन्दु के नियम	118
Chapter-28	
Laws of optic nerves दृष्टि तंत्रिका के नियम	119
Chapter-29	
Laws of pupil आंख की पुतली के नियम	120
Chapter-30	
Laws of retina दृष्टि पटल के नियम	121
Chapter-31	
Laws of sclera स्वच्छपटल के नियम	122
Chapter-32	

Laws of tear glands अश्रुग्रन्थियों के नियम	125
Chapter-33	
Laws of vitreous body आंख के शीशे जैसे भाग के नियम	126
Chapter-34	
Astigmatism दृष्टि वैषम्य	128
Chapter-35	
Blepharitis पलकों के किनारे की सूजन	129
Main symptoms मुख्य लक्षण	
Household treatment	
<i>Acupressure Treatment :</i>	
Chapter-36	
Cataract मोतियाबिन्दु	131
Causes of cataract मोतियाबिन्दु बनने के कारण	
Symptoms लक्षण	132
Prevention रोकथाम	133
Diagnosis of cataract मोतियाबिन्दु रोग निदान	
Treatment उपचार	
Cataract surgery मोतियाबिन्दु आपरेशन	134
<i>The cataract may be of three types मोतियाबिन्दु के तीन प्रकार :</i>	135
1) Nuclear cataract लेन्स के केन्द्र का मोतियाबिन्दु	
2) Cortical cataract लेन्स की प्रान्तस्था का मोतियाबिन्दु	
3) Posterior subscapular cataract (PSC) लेन्स के पीछे के भाग का मोतियाबिन्दु	
VF 14 check list of your cataract	136
<i>There are three main types of cataract surgery :</i>	
1) Intracapsular cataract surgery कैप्सूल के अन्दर के मोतियाबिन्दु का आपरेशन	137
2) Extra capsular cataract surgery कैप्सूल के बाहर के मोतियाबिन्दु का आपरेशन	
3) Phacoemulsification (PE) cataract surgery आंख के पर्दे का बारीकीकरण द्वारा मोतियाबिन्दु का आपरेशन	
Laws of lense	138
Acupressure treatment of cataract	139
Chapter-37	
Central retinitis केन्द्रीय दृष्टि पटल प्रदाह	141
Chapter-38	
Central retinal arterial occlusion दृष्टि पटल के केन्द्रीय भाग में धमनी अवरोध	142
Chapter-39	

Clear eye blindness	143
Chapter-40	
Chalazions आंख की पलक में स्थित एक छोटा कठोर अबुर्द	144
Chapter-41	
Cyst पुटी	144
Chapter-42	
Conjunctivitis नेत्र श्लेष्मा शोथ	145
<i>Conjunctivitis is of three types :</i>	
1) Bacterial conjunctivites बैक्टीरियाजनित नेत्रश्लेष्मा शोथ	
Main symptoms मुख्य लक्षण	
2) Viral conjunctivitis वायरलजनित नेत्रश्लेष्मा शोथ	146
Main symptoms मुख्य लक्षण	
3) Allergic conjunctivitis एलर्जीजनित नेत्रश्लेष्मा शोथ	
Main symptoms मुख्य लक्षण	
Treatment उपचार	
Precautions सावधानियां	147
Conjunctivitis of the new born नवजातों का नेत्र श्लेष्मा शोथ	
Acupressure laws of diagnosis and treatment of conjunctivitis.	
Law No. 1 :	
Redness anywhere in the eye indicates heat or hotness.	
Law No. 2 :	
Redness in canthi (आंख का अन्दरूनी या बाहरी कोना) indicates heat or hotness in heart.	
Law No. 3 :	148
Redness of sclera indicates heat or hotness in lungs.	
Law No. 4 :	
If the entire eye is red & painful, swollen & tearing with hypersensitivity to light, there is excess heat in liver.	
Law No. 5 :	
आंख में जलन का कारण triple warmer meridian की deficiency हो सकता है।	
Law No. 6 :	
आंख में बार-बार कीचड़ आना बताता है कि आंख में infection हो रहा है।	
Law No. 7 :	
Eyes swollen, painful, red with tears & itch may be caused by attack of internal wind heat on eyes.	
Law No. 8 :	
Development of wind and or hotness may cause conjunctivitis.	
Law No. 9 :	
Treat urogenital disorders to treat problems of conjunctiva.	

Law No. 10 :

यदि बार-बार conjunctivitis हो तो urinary bladder, spermatic cord or prostate का cancer अथवा TB की पूर्व स्थिति है।

Law No. 11 :

149

Treat lower odonton 2 to treat conjunctivitis.

Law No. 12 :

केवल दाहिनी आंख में बार-बार conjunctivitis हो तो रोगी के पिता की urinary bladder की बीमारियों के इतिहास की जानकारी लेनी चाहिए।

केवल बायीं आंख में बार-बार conjunctivitis हो तो रोगी के माता की urinary bladder की बीमारियों के इतिहास की जानकारी लेनी चाहिये।

Law No. 13 :

Allergic conjunctivitis का उपचार EAV के allergy meridian पर करें।

Other important treatment protocols for conjunctivitis

Chapter-43

Corneal ulcer चक्षुपटल का अलसर 152

Chapter-44

Diseases of cornea 153

Chapter-45

Computers, television and eye strain
कम्प्यूटर, टेलीविजन एवं आंखों की थकान 155

Chapter-46

Clouded or blurred vision धुमिल दृष्टि 156

Chapter-47

Crossed eyes or strabismus भँगापन 157

Chapter-48

Diabetic retinopathy मधुमेहजनित दृष्टि पटल विकृति 159

Chapter-49

Double vision (Diplopia) 161

Chapter-50

Dry eyes सूखी आंखे 163

What causes dry eyes ?

Symptoms of dry eyes

Causes of dry eyes

Treatment of dry eyes

Laws of dry eyes

Chapter-51

Ectropion आंख की नीचे की पलक का बाहर की ओर उलट जाना 165

Cause of disease रोग का कारण	
Diseases caused by ectropian	
Allopathic treatment	
Acupressure treatment	
Chapter-52	
Eyelash hair irritating the eyelids	166
Cause of disease	
Symptoms	
Treatment	
Chapter-53	
Eye screen आंख का पर्दा	167
Causes of diseases in the eye screen	
Symptoms	
Treatment	
Chapter-54	
Eye pain	169
Chapter-55	
Entropian पलकों का अन्दर की ओर मुड़ जाना	170
Main symptoms मुख्य लक्षण	
Who are affected ?	
Allopathic treatment of entropian	
Acupressure treatment	
Chapter-56	
Farsightedness दूरदृष्टिता	171
Chapter-57	
Exophthalmos नेत्र गोलक का नेत्र गुहा से बाहर निकल जाना	172
Causes of bulging eyes आंखों का बाहर की ओर निकलने का कारण	
Chapter-58	
Glaucoma अधिमन्थ या आंख के अन्दर दबाव का बढ़ना या कालामोतिया	174
<i>Two types of glaucoma अधिमन्थ दो प्रकार का होता है :</i>	
1) Open angle glaucoma खुला कोण अधिमन्थ	
2) Closed angle glaucoma बन्द कोण अधिमन्थ	175
Symptoms of open angle glaucoma	
Symptoms of closed angle glaucoma	
Who gets glaucoma ?	
Diagnosis of glaucoma आंख दाब रोग निदान	176
<i>Treatment :</i>	
Chapter-59	

Ischaemic optic neuropathy अरक्तताजन्य दृष्टि तंत्रिका विकृति	181
Chapter-60	
Itching of eyes	182
Chapter-61	
Ophthalmoplegia नेत्र पेशियों का पक्षाघात	182
Chapter-62	
Near sightedness (Myopia) निकट दृष्टिता	183
Normal vision सामान्य दृष्टि	
Acupressure treatment of myopia निकट दृष्टिता का एक्यूप्रेसर उपचार	
Chapter-63	
Night blindness रात्रि अन्धता	185
Cause of disease	
Acupressure treatment	
Night blind in children	187
Main symptoms मुख्य लक्षण	
Pathogenesis रोग कारक	188
Treatment principles उपचार सिद्धान्त	
Treatment	
Chapter-64	
Optic neuritis दृष्टि तंत्रिका शोथ	190
Chapter-65	
Pathological changes of optic nerve दृष्टि तंत्रिका में होने वाली विकृतियाँ	191
Cause of disease रोग का कारण :	
1) Atrophy of optic nerve दृष्टि तंत्रिका का अपक्षय	
(a) Primary optic atrophy माध्यमिक दृष्टि तंत्रिका अपक्षय	
(b) Secondary optic atrophy	
Main symptoms of retrobulbar optic neuritis	192
पश्च नेत्र गोलकीय दृष्टि तंत्रिका शोथ के मुख्य लक्षण	
Main symptoms of papillitis दृष्टि चक्रिका शोथ के मुख्य लक्षण	
Main treatment optic atrophy	193
Treatment of diseases of the optic nerve	194
Chapter-66	
Presbyopia जरादूर दृष्टिता या बूढ़ी आंखें	196
Chapter-67	
Pterigium नाखुना या नेत्रश्लेष्मा की त्रिकोण स्थूलता	197
Cause of disease	

Symptoms	
Treatment	
Chapter-68	
Red eyes	198
Chapter-69	
Scleritis अरक्तताजन्य दृष्टि तंत्रिका विकृति	199
Chapter-70	
Styes बिलनी या अंजन	200
Cause of disease रोग का कारण	
Main symptoms मुख्य लक्षण	
Allopathic treatment	
Acupressure treatment	
Chapter-71	
Swollen & distended eyes सूजी हुई तथा फूली हुई आंखें	201
Chapter-72	
Subconjunctival hamorrhage	202
Chapter-73	
Sudden impairment of vision	203
Chapter-74	
Tearing eyes अश्रुपूरित आंखें	204
Cause of disease रोग का कारण	
Symptoms लक्षण	
Treatment	
Chapter-75	
Trachoma रोहे	206
Chapter-76	
Uveitis अस्थि पटल शोथ	208
Chapter-77	
Ulcer on eyelid आंख की पलक पर अलसर होना	210
Chapter-78	
Xanthelasma नेत्रच्छद पीतार्बुद	211
Chapter-79	
Some important treatment protocols for the diseases of eyes	212
The diseases of eyes	
1) Supra orbital problems	
2) Eye orbit problems	
3) Eye screen आंख का पर्दा	213
4) General eye problems	214

5)	Eye neuralgia आंख का स्नायुशूल	215
6)	Eye muscles	216
7)	Allergy in eyes	
8)	To tonify lymphatic circulation in eyes	
9)	For pain in eyes	
10)	Colour blindness	217
11)	Hemeralopia दिनोन्धी	
12)	Eye wind	
13)	Pain in eye lids	
14)	Pain in eye corners	
15)	To treat skin of eye lids	218
16)	Visual dizziness	

Chapter-80

	Glossary पारिभाषिक शब्दकोश	219
--	-----------------------------------	-----

