

A Treatise On Advance Acupressure/Acupuncture (Part XIII) - Kidney & Urinary Tract Disorders

विषयानुक्रमणिका (Index)

विषय	पृष्ठ संख्या
Chapter-1	
Urinary system मूत्रतंत्र	1
<i>It consists of following इसमें निम्नलिखित संरचनाएं शामिल हैं :</i>	
Two kidneys दो किडनियां	
Two ureters दो मूत्रनलियां	
One urinary bladder एक मूत्राशय	
One urethra एक मूत्रमार्ग	
Chapter-2	
Know your kidney अपने गुर्दों को जाने	2
Location of kidneys शरीर में दोनों किडनियों की स्थिति	
Shape & size of kidney किडनी की आकृति और परिमाण	
Blood filtering in kidneys किडनियों में रक्तशोधन	
Structure of kidney किडनी की संरचना	
1) Microscopic structure of the kidney किडनी की सूक्ष्मदर्शी संरचना	3
i) Nephrons वृकाणु	
ii) Glomeruli केशिका गुच्छ	
iii) Collecting tubules संग्रह नलिकाएं	
iv) Collecting duct संग्रह वाहिनी	
Glomerular filtration rate (GFR)	4
2) Gross structure of the kidney दिखायी देनेवाली किडनी की संरचना	
i) Capsule of kidney किडनी का खोल	
ii) Cortex of kidney किडनी का ऊपरी छिलका या प्रान्तस्था	
iii) Medulla of kidney किडनी की अन्तस्था	

Hilum of kidney	किडनी की नाभि	
Renal pelvis	वृकवस्ति	
Calyces	दलपुंज	
Chapter-3		
Know your ureters, bladder & urethra		6
	अपनी मूत्रनली, मूत्राशय एवं मूत्रमार्ग को जाने	
Chapter-4		
Effects of ageing on urinary system		8
	मूत्रतंत्र पर बढ़ती उम्र का प्रभाव	
Chapter-5		
Functions of kidneys	किडनियों के कार्य	9
Chapter-6		
Formation of urine	पेशाब का बनना	11
1)	Simple filtration of blood रक्त को साधारण रूप से छानना	
2)	Selective absorption चयनित पुनः शोषण	12
3)	Regulation of absorption पुनः शोषण का नियमन	
4)	Secretion स्राव	
Chapter-7		
Diagnosis of kidney & urinary disorders		13
	किडनी एवं मूत्रपथ की गड़बड़ियों का रोग निदान	
1)	Physical examination शारीरिक जांच	
2)	Urine analysis मूत्र विश्लेषण	
3)	Kidney function test	
	i) Level of serum creatinine	
	ii) Blood urea nitrogen (BUN)	
	iii) Uric acid	
	iv) Blood albumin level	
4)	X-ray of abdomen पेट का एक्सरे	14
5)	Ultrasound scan प्रतिध्वनि फोटो लेख	
6)	Computed tomography scan (CT Scan)	15
	अंगों के परतों का कम्प्यूटरीकृत फोटो लेख	
7)	Magnetic resonance imaging चुम्बकीय अनुनाद प्रतिबिम्ब	
8)	Intravenous urography अन्तः शिराम मूत्रपथ चित्रण	
9)	Cystogram मूत्राशय चित्रण	
10)	Renogram गुर्दे की छाया का एक्सरे	
11)	Retrograde urography मूत्रपथ चित्रण	16
12)	Angiography वाटिका चित्रण	

- 13) Cystoscopy सिस्टोस्कोप द्वारा मूत्राशय एवं ureter का नेत्र परीक्षण
- 14) Urine cystology सूक्ष्मदर्शी से मूत्र निरीक्षण

Chapter-8

Diagnosis of urinary tract disease by urine 17
पेशाब की जांच द्वारा मूत्रपथ के रोगों का निदान करना

Chapter-9

Symptoms of kidney & urinary tract disorders 20
किडनी एवं मूत्रपथ की गड़बड़ियों के लक्षण

- 1) Fever ज्वर
- 2) Pain दर्द
- 3) Kidney failure के कुछ लक्षण 21
- 4) Swelling सूजन
- 5) Urination problems मूत्र सम्बन्धी समस्याएं 22
 - a) Frequency of urine पेशाब की बारंबारता
 - b) Changes in output of urine पेशाब की मात्रा का बदलाव
 - c) Urination at night रात्रि में पेशाब होना 23
 - d) Bed wetting
 - e) Hesitating, straining and dribbling of urine
 - f) Urgency of urine मूत्र त्याग करने की अत्यावश्यकता 24
 - g) Incontinence of urine मूत्र निकलने को नियंत्रित करने में अक्षमता
 - h) Blood in urine मूत्र में रक्त होना
 - i) Passing gas in urine
 - j) Colour of the urine पेशाब का रंग 25
 - h) Odor of urine पेशाब में गंध

Chapter-10

Urogenital symptoms help diagnose kidney & urinary disease 26
मूत्र जननांगों के लक्षण से किडनी एवं मूत्र रोगों का निदान

- 1) Difficulty in passing urine पेशाब करने में तकलीफ होना
- 2) Blood in urine मूत्र में रक्त आना
- 3) Loss of urine control पेशाब न रोक पाना 27
- 4) Painful or frequent urination दर्द के साथ अथवा बार-बार पेशाब होना 28
- 5) Pain in, sores or lumps on or discharge from penis 29

Chapter-11

Polyuria अधिक मूत्र त्याग होना 30

इसके दो कारण हो सकते हैं :

- 1) Pure water diuresis अधिक मात्रा में खाली जलयुक्त पेशाब होना

- 2) Osmotic diuresis परासरणीय दाब के कारण अधिक पेशाब होना
Investigations for polyuria

Chapter-12

Oliguria & anuria अल्पमूत्रता एवं अमूत्रता 32

A low urine volume may be caused by :
कम पेशाब बनने के निम्नलिखित कारण हो सकते हैं :

- a) Reduced urine production
b) Urinary tract obstruction 33
c) Both reduced urine production and urinary tract obstruction

Urinary tract obstruction may be : 34

- i) Acute obstruction उग्र अवरोध
ii) Chronic obstruction जीर्ण अवरोध
iii) Partial obstruction आंशिक अवरोध
iv) Complete obstruction पूर्ण अवरोध

Treatment of anuria & oliguria
अमूत्रता एवं अल्पमूत्रता का उपचार

Chapter-13

Urinary stoppage शन ठण्ड के कारण पेशाब का रुक जाना 36

Symptoms लक्षण

Causes of disease रोग के कारण

Treatment :

Chapter-14

Hematuria (Blood in urine)
पेशाब में रक्त की विद्यमानता 38

The blood in urine may come from :

- 1) The kidney किडनी
2) The urethra मूत्रमार्ग
3) The urinary bladder मूत्राशय

TCM के अनुसार पेशाब में रक्त तीन कारणों से आ सकता है - 39

- 1) Humid heat radiating downward into urinary bladder
आर्द्र गर्मी का नीचे मूत्राशय तक चले जाना

Main Symptoms मुख्य लक्षण

Treatment :

- 2) Excess heat in small intestine छोटी आंत में अत्यधिक गर्मी हो जाना

Main Symptoms मुख्य लक्षण

Treatment :

- 3) Spleen & kidney exhaustion प्लीहा एवं किडनी की ऊर्जा का चुक जाना 40

Main Symptoms मुख्य लक्षण

Treatment :

- 4) *Treatment for :* Another treatment of hematuria
- 5) *Treatment for :* Red urine
- 6) *Treatment for :* Red & rough urine
- 7) *Treatment for :* Blood in urine
- 8) *Treatment for :* Kidney yin deficiency raises empty heat, which in turn causes blood in urine
- 9) Treatment of bleeding of urinary bladder
- 10) Incontinence of urine with blood in urine and sexual organ pain
- 11) Bleeding anywhere in the body
- 12) Reckless bleeding from anywhere in the body due to heat in the six yang organs.
- 13) Reckless (spontaneous) bleeding & dizziness caused by blood problems

Chapter-15

Blood in urine & stool

42

- 1) Hemafacia मल के साथ रक्त आना

Distant bleeding दूरस्थ रक्तस्राव

Near bleeding समीपस्थ रक्तस्राव

Causes of disease रोग के कारण

Treatment :

- 2) Hematuria पेशाब में रक्त आना

Symptoms लक्षण

Causes of disease रोग के कारण

Treatment :

- 3) Urinary strangury & bleeding which will not stop with pain in genitals

Treatment :

Chapter-16

Nocturia रात्रि में अत्यधिक मूत्र त्याग होना

43

रात्रि में अत्यधिक मूत्र त्याग के कारण

Treatment :

Chapter-17

Urinary obstruction मूत्र अवरोध

45

Causes of urinary obstructions मूत्र अवरोध के कारण

Main symptoms

Diagnosis of urinary obstruction

Allopathic treatment of urinary obstruction

Acupuncture treatment of urinary obstruction

Chapter-18

Strangury & turbidity बिन्दुमूत्रकृच्छता एवं गंदलापन 47

A) Strangury पांच प्रकार की होती है।

- 1) Stone strangury
- 2) Taxation strangury
- 3) Bloody strangury
- 4) Qi strangury
- 5) Heat strangury

Causes of disease

Symptoms

Treatment :

B) White turbidity सफेद गंदलापन 49

Causes of disease

Symptoms

Treatment :

Chapter-19

Urethral stricture मूत्रमार्ग की असामान्य सिकुड़न 51

Causes of urethral stricture मूत्रमार्ग की असामान्य सिकुड़न का कारण

Main symptoms मुख्य लक्षण

Diagnosis रोग का निदान

Treatment :

Acupressure treatment of urethral stricture

Chapter-20

Dribbling urination, retention of urine 53

पेशाब का मूत्राशय में रूक जाना, बूंद-बूंद कर पेशाब टपकना

TCM के अनुसार इन तकलीफों के दो कारण हो सकते हैं :

- 1) Hotness or humid hotness affecting the lower warmer causes retention & dribbling of urine.

गर्मपन या आर्द्र गर्मपन का लोअर वार्मर को प्रभावित करने से पेशाब का ठहराव या बूंद-बूंद होना

Pathogenesis रोग कारक

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment :

- 2) Coldness in the lower warmer causes retention & dribbling of urine
लोअर वार्मर में ठण्डपन के कारण पेशाब की रूकावट एवं बूंद-बूंद कर होना

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment :

- 3) Another treatment of retention of urine.

Chapter-21

Incontinence of urine मूत्र को न रोक पाना 56

Incontinence is of four types मूत्र असंयति चार प्रकार की होती है -

- 1) Stress incontinence दबाव मूत्र असंयति
- 2) Urge incontinence उत्तेजन मूत्र असंयति
- 3) Overflow incontinence अति प्रवाह मूत्र असंयति
- 4) Transient incontinence अल्पवधिक मूत्र असंयति

Treatment :

- 1) Kege exercise for pelvic floor muscles 57
तलपेट तल की मांसपेशियों की केगेल द्वारा बतायी गयी कसरतें
- 2) Stress incontinence के 50% से 75% रोगिणियों को निम्नलिखित क्रियाओं से लाभ मिलता है - 58
 - a) Pelvic floor exercise
 - b) Biofeed back
- 3) Urethral sphincter की सिकुड़ने की क्षमता बढ़ाने के लिये उपचार
- 4) अगर menopause की वजह से urethral sphincter को बन्द रखने की शक्ति घट जाती है तो उसका उपचार
- 5) Pelvic muscles को ताकत देने के लिये उपचार
- 6) Urge incontinence ठीक करने के लिये retrain of bladder मूत्राशय को प्रशिक्षण दें
- 7) Overflow incontinence का उपचार

Treatment of incontinence of urine :

- i) Nocturnal enuresis or bed wetting रात्रि में पेशाब का अपने आप निकल जाना
- ii) Stress incontinence दबाव मूत्र असंयति
- iii) Incontinence of urine
- iv) Incontinence of urine with a feeling of stagnation & the urine drips does no stream
- v) Constant drip in elderly persons
बूढ़े लोगों में पेशाब का बूंद-बूंद कर निकलना
- vi) Incontinence of urine in females due to sphincter weakness of urinary bladder
- vii) रात में नींद में spasm होकर पेशाब निकल जाना
- viii) Children enuresis छोटे बच्चों का पेशाब निकल जाना
- ix) Bed wetting with dreams

Chapter-22

Bed wetting निद्रा मूत्रण

61

Enuresis दो प्रकार की होती है -

- 1) Diurnal enuresis दिन में होने वाला अनैच्छिक मूत्रण
- 2) Nocturnal enuresis रात में होने वाला अनैच्छिक मूत्रण

Causes of disease रोग के कारण

Treatment option उपचार विकल्प

Acupressure treatment of bed wetting
Important notes प्रमुख टिप्पणियां

Chapter-23

See the leakages with urine & treat the urinary diseases 65
पेशाब के साथ के सावों को देखें एवं पेशाब सम्बन्धी रोगों का उपचार करें

Urinary leakages सात प्रकार की होती हैं -

1) Qi leakage ऊर्जा का साव

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment :

2) Blood leakage रक्त का साव 66

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment :

3) Stone leakage पथरी का साव

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment :

4) Grease leakage चिकनायी का साव 67

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment :

5) Weariness leakage थकान का साव

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment :

6) White leakage सफेद पस का साव

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment :

7) Red leakage लाल पस का साव 68

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment :

Chapter-24

TCM protocols for treatment of kidney diseases 69

Functions of kidneys

1) Kidney stores essence & controls brith, growth, reproduction & development
जीवन सत का संग्रह करना तथा जन्म, वृद्धि, प्रजनन एवं उन्नति का विकास करना 70

2) मज्जा का उत्पादन करना तथा मस्तिष्क को उससे भरना एवं हड्डियों का नियंत्रण करना
To produce marrow & fill up the brain & control bones 71

3) Kidney शरीर में जल तत्व का नियमन करती है

4) शरीर के लिये ऊर्जा की प्राप्ति करना Reception of Qi for the body 72

5) गुर्दे कानों में खुलते हैं

- 6) Kidney बालों के रूप में परिलक्षित होती है
- 7) नीचे के दो द्वारों का नियंत्रण किडनियां करती है 73
- 8) इच्छा शक्ति का आवास kidneys में होता है।

Right kidney and left kidney are two distinct organs

Left kidney is kidney proper

Right kidney is gate of vitality

Gate of vitality के निम्नलिखित प्रमुख कार्य हैं - 74

- 1) Gate of vitality is root of original Qi
- 2) Gate of vitality provides fire for all internal organs
- 3) Gate of vitality warms the lower warmer 75
- 4) Gate of vitality warms stomach & spleen to help digestion
- 5) Gate of vitality regulates sexual function
- 6) Gate of vitality helps kidneys in reception of Qi
- 7) Gate of vitality assists the heart in its function of housing the mind 76

स्वप्न Dreams related to kidneys

Kidneys controls various human activities

Kidneys निम्नलिखित मानवीय क्रियाओं का नियंत्रण करती हैं -

- 1) Kidneys control the opening & closing of the two lower orifices viz anus & urethra
- 2) Kidneys control skill & strength
- 3) The kidney are the root of preheaven Qi 77
- 4) The kidneys do not like dryness
- 5) The kidneys are the gate of stomach

Salient features of the organ cosmological sequence 78

उपचार सिद्धान्त yin deficiency 79

उपचार सिद्धान्त yang deficiency 80

Kidneys type of disease 81

- 1) Deficiency type of diseases
 - a) Kidney yin deficiency
 - b) Kidney yang deficiency 82
 - c) Kidney Qi deficiency 84
 - d) Kidney not receiving lungs Qi 85
 - e) Kidney essence deficiency 86
 - f) Kidney yang deficiency causing oedema 87
 - g) Kidney yin deficiency causing empty heat 88
- 2) Combined type of diseases
 - a) Kidney & liver yin deficiency 89
 - b) Kidney & heart yin deficiency
 - c) Kidney & lungs yin deficiency

d) Kidney & spleen yang deficiency	91
Main symptoms	
Causes of disease	
<i>Treatment :</i>	
Some important formulae relating to kidney meridian	92
Chapter-25	
TCM protocols for treatment of urinary bladder diseases	95
• Functions of urinary bladder मूत्राशय के कार्य	
• Dreams स्वप्न	
• Relations of urinary bladder & kidneys	
• मूत्राशय पर मौसम का प्रभाव	
• मूत्राशय से सम्बन्धित मनोभाव (Emotion)	
• Relation of sex and urinary bladder	
• Urinary bladder diseases patterns	
• Excess type	
1) Humid heat in urinary bladder मूत्राशय में आर्द्र गर्मी बढ़ना	
2) Humid cold in urinary bladder मूत्राशय में आर्द्र ठण्डक बढ़ना	
• Deficiency type	
Cold & deficient urinary bladder मूत्राशय में ठण्डक बढ़ना एवं ऊर्जा की कमी	
रोग के लक्षण	
नब्ज	
रोग का प्रकार	
रोग के कारण	
उपचार सिद्धान्त	
उपचार	
• Some important formulae relating to urinary bladder meridian	99
• Headache & head problems	100
• Tuberculosis	
• Urinary problems	101
• Back problems पीठ सम्बन्धी समस्याएं	
• Common diseases	
• Legs	102
• Other diseases	
• Some specific uses of urinary bladder meridian	104
• To treat mental & psychological problems of different types	105
Chapter-26	
EAV kidney meridian (K meridian)	106

स्थिति	
बिन्दुओं की संख्या	
विशेषताएं	
Kidney meridian गुर्दे का ऊर्जा प्रवाह पथ	109
K 1 renal pelvis	
i) Treatment of renal pelvis by balancing the autonomic steering	
ii) Hydronephrosis का उपचार	
Some important information about the kidney	121
Chapter-27	
TCM urinary bladder meridian (UB meridian)	123
स्थिति	
बिन्दुओं की संख्या	
विशेषताएं	
1) EAV में urinary bladder meridian में खोजे गए 21 नये बिन्दु	
2) EAV में urinary bladder meridian में पुनः परिभाषित किये गये 28 बिन्दु	125
3) Urinary bladder meridian को प्रभावित करने वाले स्नायुजाल (plexus)	126
4) Urinary bladder meridian के control measurement points	
5) Urinary bladder meridian के summation measurement points	127
6) Urinary bladder meridian के peritoneum measurement points	
7) UB meridian में lymphatic drainage point	129
8) Diagnosis relating to urinary bladder meridian points	
9) Autonomic balancing of an irritated urinary bladder	
Chapter-28	
EAV treatment points for different parts of kidney	153
किडनी के विभिन्न भाग	
Control measurement point नियंत्रक माप बिन्दु	
Nerve supply	
Lymph लसिका	
Peritoneum उदरावरण	
Chapter-29	
EAV treatment points for different parts of urinary bladder	156
मूत्राशय के विभिन्न भागों के उपचार बिन्दु	
Control measurement point नियंत्रक माप बिन्दु	
Lymph लसिका	
Peritoneum उदरावरण	
Nerve supply	

Chapter-30

Laws of treatment of kidney diseases	160
किडनी सम्बन्धी रोगों के उपचार के नियम	

Chapter-31

Laws of treatment of urinary bladder diseases	168
मूत्राशय सम्बन्धी रोगों के उपचार के नियम	

Chapter-32

Kidney & urinary bladder disorders cause lower back disorders	171
किडनी एवं मूत्राशय की गड़बड़ियों से कमर में होने वाले कष्ट	

- 1) Sore, weak & painful back पीड़ायुक्त, कमजोर एवं दर्दिली कमर
- 2) Dull aching weak back कमजोर कमर में लगातार मन्द दर्द होते रहना
- 3) Low back feels cold नीचे कमर में ठण्ड लगना 172
- 4) Low back is sore & heavy नीचे कमर भारी एवं उसमें लगातार दर्द बने रहना
- 5) Stabbing back pain कमर में छूरा भौंकने की तरह का दर्द 173
- 6) Intermittent severe back pain सविरामी तीव्र कमर दर्द
- 7) Low back is sore after exertion 174
परिश्रम के बाद कमर में लगातार मन्द ज्वर बने रहना
- 8) Stabbing back pain at fixed point 175
कमर के एक निश्चित स्थान पर छूरा भौंकने की तरह का दर्द होना
- 9) Lower back pain at mid line at GV 2, 3 & 4
नीचे कमर में दर्द जो कमर के मध्य भाग में GV 2, 3 एवं 4 के पास हो
- 10) Lumbago or neuralgia of lower back नीचे कमर का स्नायुशूल
- 11) Acute lower back pain due to sprain
मोच आने के कारण उग्र कमर दर्द होना
- 12) Sore & weak lumbar area with weak knee joints
- 13) Cold feeling in back and legs.

Other symptoms, TCM diagnosis & treatment of all above 13 conditions.

Chapter-33

Hydronephrosis जलवृक्कता	177
---------------------------------	-----

Hydronephrosis कैसे हो जाती है ?

Causes of hydronephrosis जलवृक्कता के कारण

Symptoms of hydronephrosis जलवृक्कता के लक्षण

Diagnosis of hydronephrosis जलवृक्कता का निदान 179

Treatment in acute hydronephrosis

Treatment in chronic hydronephrosis 180

Acupressure treatment of hydronephrosis

Chapter-34

Urinary tract infection (UTI) मूत्रपथ का संक्रमण	181
<i>संक्रमण के स्थान के अनुसार UTI के चार प्रकार -</i>	
1) Cystitis मूत्राशय शोथ	
Who are generally affected by cystitis ?	
Symptoms of cystitis मूत्राशय शोथ के लक्षण	182
Allopathic treatment of cystitis	
Prevention of cystitis मूत्राशय शोथ की रोकथाम	183
Tests of cystitis मूत्राशय शोथ के लिये जांच	
Acupuncture treatment of cystitis	
2) Urethritis मूत्रमार्ग शोथ	
3) Pyelonephritis गणिका वृक्कशोथ	
4) Interstitial cystitis अन्तराली मूत्राशय शोथ	

Chapter-35

Kidney cysts किडनी में थैलियां बनना	186
<i>Two types of kidney cyst :</i>	
1) Simple kidney cyst किडनी में साधारण थैली या पुटी बनना	
<i>Treatment of cyst</i>	
2) Polycystic kidney disease बहुपुटीय किडनी रोग	187
<i>यह दो प्रकार की होती है :</i>	
1) Common form of polycystic kidney disease	
2) Rare form of polycystic kidney disease	
Main symptoms मुख्य लक्षण	
Diagnosis रोग निदान	
Treatment :	
TCM treatment of kidney cysts	

Chapter-36

Urinary tract stones मूत्रपथ में पथरियां	189
What is stone ? पथरी क्या है ?	
Why the stones are formed ? पथरियां क्यों बन जाती हैं ?	
Locations of stones पथरियों की स्थिति	
1) Kidney stones किडनी में पथरी	
2) Urethral stones मूत्रनली में पथरी	
3) Bladder stones मूत्राशय में पथरी	
<i>Names of process of stone formation पथरी बनने की क्रिया के नाम :</i>	190
1) Renal lithiasis or nephrolythiasis किडनी में पथरी बनना	

2) Urolithiasis मूत्रीय पथरी बनना

Who are often affected by stones ? किनके पथरी अक्सर बन जाती है ?

Types of stones पथरियों के प्रकार :

- 1) Stones made up of calcium oxalate
- 2) Stones made up of uric acid
- 3) Stones made up of ammonium salt
- 4) Stones made up of amino acid cystine
- 5) Structure stones made up of a mixture of magnesium ammonium & phosphate

Symptoms of stones पथरियों के लक्षण 191

Treatment of stones पथरियों का उपचार 192

Diagnosis of stones पथरियों का निदान 193

Prevention of stones पथरियों की रोकथाम 194

TCM treatment of urinary stones

Causes of urinary stone मूत्र में पथरी के कारण

Main symptoms मुख्य लक्षण

Pathogenesis रोग कारक 195

Principal causes of formation of kidney stone
किडनी में पथरी बनने के मुख्य कारण

- 1) Damp heat in lower warmer

Pathogenesis रोग कारक

Main symptoms मुख्य लक्षण 196

Treatment principles उपचार सिद्धान्त

Treatment :

- 2) Deficiency of kidney yin 196

Pathogenesis रोग कारक

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment principles उपचार सिद्धान्त

Treatment :

Another treatment of urinary stone 197

- 1) For kidney stone & upper ureter stone
- 2) For stone in middle & lower ureter
- 3) for vesical stone
- 4) For stone in kidney or anywhere in the urinary tract
- 5) For renal colic
- 6) Stone in kidney
- 7) Stone in upper ureter
- 8) Stone in mid or lower ureter

9) Stone in bladder	
10) Renal colic	
Some important hints about urinary stone.	198
Chapter-37	
Nephropylitis वृक्कगोणिका शोथ	199
<i>Two types of nephropylitis</i>	
1) Acute nephropylitis अग्र वृक्कगोणिक शोथ	
Main symptoms मुख्य लक्षण	
2) Chronic nephropylitis जीर्ण वृक्कगोणिक शोथ	
Treatment :	
Complications of pyelonephritis	
Chapter-38	
Nephritis किडनी का प्रदाह	202
Cause of disease रोग का कारण	203
There are three main types of glomerulonephritis	
1) Nephritic syndrome	
Causes of disease	
Symptoms	
Diagnosis	204
Prognosis पूर्वानुमान	
2) Nephrotic syndrome	
3) Asymptomatic proteinuria and hematuria syndrome	
Treatment of nephritic syndrome	
TCM treatment of nephritis	205
Chapter-39	
Nephrotic syndrome अपवृक्कता सम्बन्धी संलक्षण	206
Nephrotic syndrome may be of two types :	
1) Acute nephrotic syndrome	
2) Chronic nephrotic syndrome	
Diagnosis of nephrotic syndrome नेफ्रोटिक सिन्ड्रोम का रोग निदान	207
Prognosis पूर्वानुमान	
<i>Treatment उपचार :</i>	
Complications of nephrotic syndrome नेफ्रोटिक सिन्ड्रोम जनित बाद के उपद्रव	208
Causes of nephrotic syndrome	
Acupuncture treatment of nephrotic syndrome	
Causes of nephrotic syndrome according to chinese acupuncture	211
1) Excess wind & water in lungs causing edema face फेफड़ों में वात एवं जल की अधिकता से चेहरे पर सूजन आना	

Pathogenesis रोग कारक

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment principles

Treatment :

- 2) Deficiency of spleen yang causing uncontrollable water retention & whole body oedema 213

Main symptoms

Treatment principle

Treatment : 3) Deficiency of spleen & kidney yang causing accumulation 214

dampness below loin

Pathogenesis

Main symptoms

Treatment principles

Treatment :

- 4) Allergic reactions due to deficiency of liver & spleen yang causing deficiency of kidney yang 215

Pathogenesis

Main symptoms

Treatment :

Chapter-40

Kidney failure or renal failure वृक्कपात 216

Kidney failure is of two types :

- 1) Acute renal failure (ARF) अग्र वृक्कपात

Main Symptoms मुख्य लक्षण

Causes of acute renal failure अग्र वृक्कपात के कारण 217

Diagnosis of acute kidney failure अग्र वृक्कपात का रोग निवारण

Prognosis & treatment पूर्वानुमान एवं उपचार

- 2) Chronic renal failure (CRF) जीर्ण वृक्कपात 218

Causes of kidney failure वृक्कपात के कारण

End stage kidney failure

Main symptoms मुख्य लक्षण

Diagnosis of CRF जीर्ण वृक्कपात रोग निदान 221

Prognosis treatment of CRF जीर्ण वृक्कपात का पूर्वानुमान एवं उपचार 222

TCM treatment of renal failure 224

Chapter-41

Dialysis 226

Reasons for dialysis ?

When to go for dialysis ?

<i>There are two types of dialysis :</i>	227
1) Hemodialysis	227
2) Peritoneal dialysis	
Comparison of hemodialysis & peritoneal dialysis	
Chapter-42	
Urenia किडनी फेल्योर से आयी रक्तविषाक्ता	229
Main symptoms मुख्य लक्षण	
Chapter-43	
Hypertrophy of prostate gland पौरुष ग्रन्थि की अतिवृद्धि	230
What is prostate gland ?	
What is hypertrophy ?	
What is hyperplasia ?	
Location & size of prostate gland	
Prostate gland & urine flow	231
What is prostate fluid ? पौरुष द्रव किसे कहते हैं ?	
Symptoms of hypertrophy of prostate gland	
Precautions	232
TCM syndrome differentiation and treatment of hypertrophy of prostate gland	233
1) Downward flow of damp heat causes enlargement of prostate gland	
2) Combination of stasis and turbid	234
Pathogen causes enlargement of prostate gland	
3) Deficiency of spleen & kidney causes	235
Enlargement of prostate gland	
<i>Treatment :</i>	
Some important hints :	
Chapter-44	
Chyluria वसालसिका मूत्र	237
Cause of disease रोग का कारण	
TCM treatment of chyluria	
Chapter-45	
Filarial elephantiasis फाइलेरियाजनित हाथी पांव	238
Cause of disease	
<i>Treatment :</i>	
Chapter-46	
Schistosomiasis रक्तपर्णकृमि द्वारा उत्पन्न एक परजीवीय रोग	239
Cause of disease	
<i>Treatment :</i>	

Chapter-47

Spermatorrhoea वीर्यस्खलनता

240

Pathogenesis रोग कारक

- 1) Deficiency of kidney yin raises kidney yang produces many dreams & loss of semen during sleep.
किडनी यिन की कमी के कारण किडनी एवं हार्ट यांग बढ़ जाता है तथा इससे बहुत स्वप्न आते हैं।

Treatment principles उपचार सिद्धान्त

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment :

- 2) Deficiency of kidney yang causes involuntary loss of semen during day time.
किडनी यांग की कमी से दिन में अपने आप वीर्यपात हो जाता है।

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment :

- 3) Mental anxiety injuring the spleen causes night falls. 241
मानसिक चिन्ता से spleen घायल होकर स्वप्नदोष होने लगता है।

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment :

- 4) Uncontrolled accumulated thoughts (uncoordinated small intestine) causes intermittent loss of sperm :
सामञ्जस्य विहीन एकत्रित विचार छोटी आंत के सामञ्जस्य को बिगाड़ देते हैं, इससे बीच-बीच में वीर्यपात हो जाता है।

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment :

- 5) Excess sexual activity causes continuous leakage of sperm. 242
अत्यधिक संभोग से वीर्यपात होने लगता है।

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment :

- 6) Humid heat in spleen & stomach causes intermittent loss of sperm

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment :

- 7) Another treatment protocols for spermatorrhoea
- 8) Nymphomania अत्यधिक कामेच्छा से ग्रस्त स्त्री

Treatment :

Chapter-48

Running piglet syndrome दौड़ते हुए सूअर के बच्चे का संलक्षण

243

Symptoms रोग लक्षण

Causes of disease रोग के कारण

Treatment :

For running piglet with ascending Qi & heart pain as if on the verge of expiring

Treatment :

Chapter-49

Some important treatment formulae for urinary tract diseases 244

Chapter-50

Most active points for the treatment of urinary tract organs
मूत्रपथ के organs के उपचार के सबसे प्रभावी बिन्दु 245

□□□