

A Treatise On Advance Acupressure/Acupuncture (Part XII) - Lungs & Airway Disorder

विषयानुक्रमणिका (Index)

विषय

पृष्ठ संख्या

Chapter-1

The respiratory system श्वसन तंत्र 1

The transfer of oxygen from the air to the blood involves three phages

- | | | |
|------|--|---|
| i) | Ventilation फेफड़ों एवं वातावरण की वायु के बीच वायु का आदान-प्रदान | 2 |
| ii) | Diffusion गैसों का विनिमय | |
| iii) | Perfusion ऊतकों को O ₂ की आपूर्ति | 3 |

Delivery of oxygen to the cells of the entire body depends on three factors

- | | | |
|------|---|--|
| i) | Lungs फेफड़े | |
| ii) | रक्त में O ₂ ले जाने की क्षमता | |
| iii) | रक्त संचरण | |

Control of breathing श्वसन का नियंत्रण

Chapter-2

Know your lungs अपने फेफड़ों को जाने 5

- | | | |
|----|-----------------------------------|---|
| 1) | Breathing process | |
| 2) | Inhalation | 6 |
| 3) | Exhalation | |
| 4) | Cleaning of impurities in the air | 6 |

There are two lungs :

- | | | |
|-----|--------------------------------|---|
| (a) | Left lung | |
| (b) | Right lung | |
| (c) | Hilum of lungs फेफड़ों की नाभि | |
| (d) | Mediastinum | |
| (e) | Nasopharynx | 7 |
| (f) | Oropharynx | |
| (g) | Pharynx गलकोष | |
| (h) | Larynx स्वरयंत्र | |

- (i) Trachea श्वांस प्रणाल
- (j) Bronchi श्वांस नलिकाएं
- (k) Bronchioles सूक्ष्म श्वांस नलिकाएं
- (l) Alveolis वायु थैलियां
- (m) Capillaries सूक्ष्म रक्त वाहिकाएं
- (n) Pleura फेफड़े की झिल्ली

Chapter-3

Defence mechanism of lungs फेफड़ों की सुरक्षा की क्रिया विधि	10
--	----

Chapter-4

Effects of aging on the respiratory system श्वसन तंत्र पर बढ़ी उम्र का प्रभाव	12
---	----

Chapter-5

Symptoms of lungs diseases	13
1) Cough खांसी	14
2) Dyspnea or shortness of breath सांस फूलना या छिछली सांस	15
<i>Main symptoms of dyspnea सांस फूलने के मुख्य लक्षण</i>	
<i>Types of dyspnea फूलती सांस के प्रकार</i>	15
3) Wheezing घरघराहट	17
4) Stridor कर्कश ध्वनि	18
5) Hemoptysis खून मिले बलगम का निकलना	
6) Cyanosis चर्म का नीला पड़ जाना	19
7) Chest pain छाती में दर्द	
(a) Pleuric pain फुफ्फुसआवरण का दर्द	
(b) Chest pain arising from other lungs diseases	20
(c) Chest pain arising in chest wall	

Chapter-6

Diagnosis of lungs diseases फेफड़े के रोगों का निदान	21
1) By asking पूछकर	
2) Pulmonary function testing फेफड़ों की कार्यक्षमता का परीक्षण	22
3) Sleep studies निद्रा का अध्ययन	24
4) Analysis of O ₂ & CO ₂ in arterial blood	
5) Thracentesis वक्षगुहा में छिद्र करके उसमें से तरल को खींचना	
6) Bronchoscopy ब्रोन्कोस्कोप द्वारा श्वांस प्रणाल एवं श्वांस नलियों को देखकर निरीक्षण	25
7) Chest x-ray	

Chapter-7		
	Cough diagnosis (खांसी की पहचान)	26
1)	Chronic Cough (पुरानी खांसी)	27
2)	Acute Cough (नयी खांसी)	
Chapter-8		
	Laws of cough (खांसी सम्बन्धी नियम)	29
1)	Whooping cough (pertusis) कुकुर खांसी	
2)	Laws relating to excess types of cough	30
3)	Laws relating to deficient types of cough	35
iv)	Some important formulae regarding treatment of cough खांसी के उपचार के कुछ महत्वपूर्ण फार्मूले	44
Chapter-9		
	Wheezing diagnosis सांस में घरघराहट की आवाज द्वारा रोग निदान	46
Chapter-10		
	Chest pain diagnosis छाती में दर्द को देखकर निदान करना	47
Chapter-11		
	Shortness of breath diagnosis श्वास कृच्छता रोग निदान	49
Chapter-12		
	Laws of respiration or breathing श्वसन के नियम	52
1)	Law of loud respiration	
2)	Law of weak respiration	
3)	Law of inhalation & exhalation	
4)	Law of breathing by mouth	53
5)	Law of open mouth	
6)	Law of shortness of breath on exertion	
7)	Shortness of breath without exertion	
Chapter-13		
	Laws of Diagnosis & treatment of asthma दमा के नियम एवं उपचार के नियम	54
1)	Allergic asthma एलर्जी के कारण होने वाला दमा <i>Treatment :</i>	
2)	Bronchial asthma श्वासनलियों का दमा	
3)	Cardiac asthma हृदयजनित दमा <i>Treatment :</i>	
4)	Dyspeptic asthma अग्निमांदजनित दमा <i>Treatment :</i>	
5)	Renal asthma वृक्कज दमा	

	<i>Treatment :</i>	
6)	हफनी (panting) दो प्रकार की होती है -	56
	1) Excess type of panting अधिकताजन्य हफनी	
	Main symptoms	
	<i>Treatment :</i>	
	2) Deficiency type of panting कमीजन्य हफनी	57
	Main symptoms	
	<i>Treatment :</i>	
7)	Rattling in throat गले में घरघराहट	
	<i>Rattling दो प्रकार की होती है -</i>	
	i) Coldness causes rattling noise in the bronchi with slowed down respiration	
	Other symptoms	
	<i>Treatment :</i>	
	ii) Hotness, causes little rattle noise in the lungs with accelerated & hectic respiration and seizure of cough	58
	Main symptoms	
	<i>Treatment :</i>	
8)	Asthama due to phlegm heat	59
	<i>Treatment :</i>	
9)	Other types of asthma	59
	i) If asthma is caused by wind cold	
	<i>Treatment :</i>	
	ii) If asthma is caused by humidity ie phlegm	
	<i>Treatment :</i>	
	iii) If there is chronic asthma	
	<i>Treatment :</i>	
	iv) Severe asthma	
	<i>Treatment :</i>	
	v) Lungs Qi deficiency type of asthma causes short & weak breathing	
	<i>Treatment :</i>	
	vi) Spleen Qi deficiency type of asthma causes hasty breathing which aggravates on movement	
	Other symptoms	
	<i>Treatment :</i>	
	vii) Kidney Qi deficiency type of asthma causes hasty breathing which aggravates on movement.	60
	Other symptoms	
	<i>Treatment :</i>	

viii) Heart Qi deficiency type of asthma causes breathlessness on exertion & going upstairs

Treatment :

ix) Acute attack of bronchial asthma

Treatment :

x) Status asthmaticus लगातार अस्थमा का दौरा बने रहना

xi) Treatment between two attacks of asthma

xii) Disharmony between lungs & kidney cause asthma with difficulty in inhalation

Main symptoms

Cause of disease

Treatment :

xiii) बूढ़ों और प्रौढ़ों को अस्थमा के साथ खांसी हो तथा पानी जैसा फेनयुक्त बलगम अधिक मात्रा में निकले तो इसका कारण lungs Qi deficiency तथा spleen Qi deficiency होता है।

Main symptoms

Treatment :

xiv) Asthma with barking cough (कूकर खांसी) & foul smelling excess yellow or green sputum is due to phlegm heat in lungs caused by smoking or hot foods 63

Main symptoms

Cause of disease

Treatment :

xv) Asthma with chronic cough & excess white sputum coming out frequently and uneasiness in lying in supine position (पीठ के बल लेटने में असुविधा लगना) is due to obstruction of lungs due to humid phlegm 64

Main symptoms

Cause of disease

Treatment :

xvi) Sudden acute asthma & cough with aversion to air & facial oedema is due to attack of external wind cold & dampness on lungs 65

Main symptoms

Cause of disease

Treatment :

xvii) Chronic asthma on exertion & going upstairs with palpitation & cold hand may be due to heart yang deficiency 66

Main symptoms

Cause of disease

Treatment :

xviii) Asthma के साथ खांसी आती हो तथा बलगम में खून मिला हो, तो इसका कारण liver fire का फेफड़ों पर आक्रमण होता है। 67

Main symptoms
Cause of disease
Treatment :

Chapter-14

EAV lungs meridian (Lu meridian)

फेफड़ों का ऊर्जा प्रवाह पथ

68

स्थिति

बिन्दुओं की संख्या

विशेषताएं

Chapter-15

EAV treatment points for different parts of lungs

77

फेफड़े के विभिन्न भागों से सम्बन्धित उपचार बिन्दु

Chapter-16

Chinese lungs meridian

82

Symptoms of disorders of lungs meridian

Hyperactive (over active) lungs के लक्षण

Hypoactive (under active) के लक्षण

Lungs meridian

Chapter-17

Treatment of diseases of pharynx

95

ग्रसनी के रोगों का उपचार

i) नाक की श्वास नलिका Nasopharynx

ii) मुख की श्वास नलिका Oropharynx

iii) स्वरयंत्र का पास की श्वास नलिका Laryngo pharynx

श्वास नली के कार्य

Treatment of autonomic steering of pharynx

96

Treatment of lymphatic burdening of pharynx

Treatment points relating to pharynx

Pharyngeal tonsil गलकोष टॉसिल

97

Fibroma of the nasal pharyngeal region नाक श्वास क्षेत्र में मांसाकुर होना

Pharyngitis गलकोष प्रदाह

Tracheites श्वास प्रणाल का प्रदाह

Chronic pharyngeolarynx its गलकोष स्वरयंत्र प्रदाह

Chapter-18

Laws of Sore Thorat कंठ प्रदाह या गल प्रदाह के नियम

98

Sore throat चार प्रकार का होता है।

1) Full heat type of sore throat पूर्ण गर्मीजनित गल-प्रदाह

- Cause of disease
Main symptoms
Treatment :
- 2) Empty heat type of sore throat रिक्त गर्मीजनित गल प्रदाह 99
Cause of disease
Main symptoms
Treatment :
- 3) Chronic sore throat पुराना एवं जीर्ण गलकोष प्रदाह 100
Main symptoms
Treatment :
- 4) Occasional sore throat due to change of season & infection
मौसम परिवर्तन एवं इन्फेक्शनजनित कभी-कभी होने वाला गल प्रदाह

Chapter-19

- EAV treatment of larynx स्वरयंत्र** 101
स्वरयंत्र के कार्य Functions of larynx
आवाज के तीन गुण होते हैं
- 1) ध्वनि की गहराई Pitch of voice
 - 2) ध्वनि का आयतन Volume of voice
 - 3) ध्वनि में कंपन Tone of voice

Chapter-20

- Laryngitis स्वरयंत्र प्रदाह** 103
Causes of disease रोग के कारण 104
Precautions सावधानियां
Treatment :
- 1) Viral laryngitis वायरल संक्रमण जनित स्वरयंत्र प्रदाह
 - 2) Acupressure treatment of laryngitis
 - a) Laryngitis स्वरयंत्र प्रदाह
Treatment :
 - b) Aponia बोल न सकना
Causes of disease
Treatment :
 - c) Hysterical aponia हिस्टीरिया सम्बन्धी वाणीलोप
Treatment :
 - d) एकाएक वाणीलोप हो जाये तो उसके लिये उपचार
 - e) Dr. Voll. द्वारा बताये गये बिन्दुओं पर उपचार
 - f) अगर रोगी की आवाज बहुत धीमी हो जाय तो lungs Qi deficiency का उपचार दें 105
 - g) अगर रोगी चलते समय बोल नहीं पाता है तो heart Qi deficiency का उपचार दें

- h) अगर रोगी को hyoid muscle (गले की पेशी) का लकवा होकर एकाएक आवाज बन्द हो जाय, तो उसका उपचार
- i) Treatment of early stages of paralysis of vocal cords
- j) Aphasia वाचाघत

Treatment :

Chapter-21

TCM treatment of lungs patterns of disease

फेफड़े निम्नलिखित कार्य करते हैं 106

- 1) Qi एवं श्वसन का नियमन करना
- 2) आवाज को शक्ति प्रदान करना
- 3) नीचे ले जाने एवं चारों तरफ फैलाने (dispersing) की क्रिया का निमंत्रण करना 107
- 4) बाहरी वातावरण से शरीर की रक्षा करना
- 5) जलद्वारों को नियमित करना
- 6) चर्म एवं बालों का पोषण करना 108
- 7) सूघने की शक्ति देना
- 8) Meridians एवं रक्तवाहिनियों का नियंत्रण करना
- 9) शरीर की आत्मा (corporeal soul) को आवास प्रदान करना 109

भोजन

मनोभाव

Life style

Dreams

Symptoms of disorders of lungs meridian

Disease relating to lungs (lungs patterns of diseases) 110

Deficiency type :

- 1) Lungs Qi deficiency फेफड़ों में ऊर्जा की कमी
- 2) Lungs yin deficiency फेफड़ों में यिन की कमी
- 3) Dryness due to lungs फेफड़ों के कारण आया सूखापन

Excess type :

- 1) Attack of external wind cold on lungs 112
- 2) Attack of external wind heat on lungs
- 3) Attack of external wind on lungs 113
- 4) Attack of external damp wind on lungs 114
- 5) Obstruction in lungs due to humid phlegm 115
- 6) Obstruction in lungs due to hot phlegm
- 7) Obstruction in lungs due to fluid & phlegm 116

Main symptoms

Tongue

Pulse

उपचार सिद्धान्त

रोग के कारक

उपचार

Some important formulae relating to lungs meridians

117

उपचारकों को lungs meridian के पांच मुख्य बिन्दुओं के बारे में जानने योग्य बातें

Chapter-22

TCM treatment of all types of lungs disease

121

Disease include dyspnoea, asthma, pneumonia, cough, bronchitis and similar troubles

फेफड़ों के सभी प्रकार के रोगों का उपचार नीचे दिये गये सोलह protocols में से एक या एक से अधिक protocols पर उपचार देकर किया जा सकता है।

1) Attack of wind cold on lungs restricts lungs

बाहरी वातठण्ड के फेफड़ों पर आक्रमण से फेफड़ों में रूकावट आ जाती है

Symptoms

Diagnostic features

Treatment :

2) Fire depressed in lungs अग्नि का फेफड़ों में अवरुद्ध होना

122

Symptoms

Diagnostic features

Treatment :

3) Phlegm obstructed in lungs बलगम का फेफड़ों में अवरुद्ध होना

Symptoms

Diagnostic features

Treatment :

4) Phlegm in bronchi attacks upwards

123

श्वासनलियों के बलगम का ऊपर की ओर आक्रमण

Symptoms

Diagnostic features

Treatment :

5) Qi rebels and attacks upwards

ऊर्जा का मार्गालंघन करके ऊपर की ओर आक्रमण करना

Symptoms

Diagnostic features

Treatment :

6) Lungs empty & Qi weak फेफड़ों में ऊर्जा की कमी

Symptoms

Diagnostic features

Treatment :

7) Kidney does not transmit Qi किडनी ऊर्जा का संचारण नहीं कर पाती है

- Symptoms
Diagnostic features
Treatment :
- 8) Wind and heat dyspnea : wind heat enters lungs
वात एवं गर्मी जनित सांस कष्ट : गर्म वात फेफड़ों में प्रविष्ट हो जाती है
Symptoms
Diagnostic features
Treatment :
- 9) Wind & cold dyspnoea वात ठण्ड जनित सांस कष्ट 125
Cause of disease : wind & cold injures lungs
रोग का कारण : ठण्डी वात द्वारा फेफड़ों को घायल करना
Symptoms
Diagnostic features
Treatment :
- 10) Interior heat dyspnoea अन्दरूनी गर्मी जनित सांस कष्ट 126
Cause of disease
Symptoms
Diagnostic features
Treatment :
- 11) Empty dyspnea रिक्त श्वास कृच्छता
Cause of disease
Symptoms
Diagnostic features
Treatment :
- 12) Phlegm fluid dyspnoe बलगम एवं द्रवजनित सांस कष्ट 127
Cause of disease : phlegm fluids remain in lungs
Symptoms
Diagnostic features
Treatment :
- 13) Chronic dyspnea पुराना जीर्ण सांस कष्ट 128
Cause of disease : phlegm floating in lungs
Symptoms
Diagnostic features
Treatment :
- 14) Lungs Qi does not accumulate फेफड़ों की ऊर्जा एकत्र नहीं हो पाती है
Symptoms
Diagnostic features
Treatment :
- 15) Horse spleen wind घोड़ा टली वात 129

It is severe dyspnoea यह तीव्र सांस कष्ट होता है

Symptoms

Diagnostic features

Treatment :

- 16) Chronic dyspnea caused by external influences 130
बाहरी प्रभावों से होने वाला पुराना सांस कष्ट

Symptoms

Diagnostic features

Treatment :

Chapter-23

Laws of diagnosis & treatment of common cold 131

सर्दी, जुकाम की पहचान एवं उपचार के नियम

Law No. 1 :

ठण्ड लगकर सर्दी हो जाये तो इसका कारण फेफड़ों एवं शरीर पर बाहरी वात ठण्ड का आक्रमण होता है।

Common cold is caused by attack of external wind cold on lungs on body.

Main symptoms

Treatment :

Law No. 2 :

जुकाम लग जाये तो इसका कारण फेफड़ों एवं शरीर पर गर्म वात का आक्रमण होता है। 132

Common cold with heat is caused by attack of external wind heat on lungs &

Main symptoms 133

Treatment :

Law No. 3 :

सर्दी साथ के सिर में दर्द एवं भारीपन लगे जैसे सिर के चारों तरफ कपड़ा बंधा है तो इसका कारण फेफड़े एवं शरीर पर बाहरी आर्द्र गर्म का आक्रमण होता है। 134

Common cold with pain & distension of head with a feeling of cloth wrapped around the head may be due to attack of external humid heat. 135

Main symptoms

Treatment :

Law No. 4 :

सामान्य सर्दी के साथ कंपकंपी एवं ज्वर हो तो इसका कारण शरीर पर बाहरी वात का आक्रमण होता है।

Common cold with chills & fever is due to attack of external wind or infection.

Main symptoms

Treatment :

Law No. 5 :

सामान्य सर्दी के साथ जब चेहरे एवं आंखों पर सूजन आ जाये तो इसका कारण शरीर एवं फेफड़ों पर बाहरी वात-ठण्ड एवं नमी का आक्रमण होता है। 136

Common cold with swelling on face, eyes is due to attack of external wind cold & dampness on lungs & body.

Other symptoms

Treatment :

Law No. 6 :

Increase & enhance the defensive Qi of the body to prevent frequent attack of common cold. 137

सर्दी का बार-बार आक्रमण से बचाने के लिये प्रतिरोधात्मक उपचार देकर शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ायें।

Main symptoms

Treatment :

Law No. 7 :

सर्दी के बाद की कमजोरी का उपचार करें ताकि व्यक्ति की कार्यक्षमता कम न हो।

Main symptoms

Treatment :

Law No. 8 :

अगर व्यक्ति को लगे कि उसे ठण्ड लगी है तथा सर्दी का आक्रमण होने जा रहा है तो सर्दी से बचने का उपचार दें।

Main symptoms

Treatment :

Law No. 9 :

जब रोगी को सर्दी लग जाये, ये सर्दी पुरानी हो जाय, कभी कंपकंपी हो, कभी ज्वर हो जाय तो उपचार दें।

Main symptoms

Treatment :

Chapter-24

Laws of treatment of lungs फेफड़ों के उपचार के नियम

138

- | | | |
|----|---|-----|
| a) | Pulse diagnosis of lungs diseases | |
| b) | Tongue diagnosis of lungs diseases | 139 |
| c) | Phlegm & cough diagnosis of lungs diseases | 140 |
| d) | Laws relating to external attacks on lungs | 141 |
| e) | Other important diagnosis of lungs diseases | 142 |

Chapter-25

Bronchitis श्वांसनली प्रदाह

147

- 1) Acute bronchitis नया उग्र श्वांसनली प्रदाह
Main symptoms मुख्य लक्षण
- 2) Chronic bronchitis पुराना जीर्ण श्वांसनली प्रदाह
Main symptoms मुख्य लक्षण
Causes of bronchitis श्वांसनली प्रदाह के कारण
Treatment of acute bronchitis
Treatment of chronic bronchitis

148

Preventive treatment for bronchitis	149
Chapter-26	
Pneumonia फेफड़ों का प्रदाह	150
Diagnosis of pneumonia	
<i>On the basis of location of disease the pneumonia is of two types :</i>	
1) Lobar pneumonia खण्डीय फेफड़ों का प्रदाह	
<i>Main symptoms मुख्य लक्षण</i>	
2) Bronchial pneumonia or lobular pneumonia श्वास नलियों का निमोनिया या एक तरफ का निमोनिया	151
<i>Main symptoms मुख्य लक्षण</i>	
Treatment of pneumonia	
Treatment of pneumonia according to different stages of disease	152
a) Early stage of seasonal fibrile disease.	
b) Second stage of seasonal febrile disease	
c) Third stage of disease.	153
d) Dr. Voll द्वारा खोजे गये नये बिन्दुओं पर उपचार।	
Chapter-27	
Bronchial asthma श्वास नलियों का दमा	154
<i>Main symptoms मुख्य लक्षण</i>	
Two types of bronchial asthma :	
1) Bronchial asthma due to external causes बाहरी कारणों से होने वाला श्वास नलियों का दमा	155
<i>Treatment :</i>	
2) Bronchial asthma due to internal cause अन्दरूनी कारणों से होने वाला श्वास नलियों का दमा	
<i>Treatment :</i>	
Chapter-28	
Tubercular pleuritis यक्ष्मा के कारण होने वाला फुफ्फुसावरण शोथ	157
<i>Main symptoms मुख्य लक्षण</i>	
TCM pathogenesis : TCM के अनुसार रोग कारक	
<i>TCM के अनुसार tubercular pleuritis तीन प्रकार की हो सकती है</i>	
1) Tubercular pleuritis due to stagnation of evil in shaoyang रोग की साओयांग में रूकावट के कारण यक्ष्माजनित फुफ्फुसावरण शोथ होना	158
Pathogenesis रोग कारक	159
<i>Main symptoms मुख्य लक्षण</i>	
<i>Treatment :</i>	
2) Tubercular pleuritis due to retention of phlegm & fluids in chest & hypochondrium	160

छाती एवं कोख में बलगम एवं द्रवों की रूकावट से यक्ष्माजनित फुफ्फुसावरण शोथ होना	
Pathogenesis रोक कारक	
Main symptoms मुख्य लक्षण	
Treatment principles उपचार सिद्धान्त	161
<i>Treatment :</i>	
3) Tubercular pleuritis due to internal heat caused by deficiency of yang बाहर यांग की कमी से अन्दर गर्मी बढ़ जाने से हुआ यक्ष्माजनित फुफ्फुसावरण शोथ	
Pathogenesis रोग कारक	
<i>Main symptoms मुख्य लक्षण</i>	
Treatment principles उपचार सिद्धान्त	
<i>Treatment :</i>	
Special Note	
Chapter-29	
Lung abscess फेफड़े में बनने वाला फोड़ा	162
Main symptoms मुख्य लक्षण	
TCM Pathogenesis रोग कारक	163
<i>TCM के अनुसार lungs abscess के तीन stages होते हैं -</i>	
1) Primary stage in which wind heat attack the lungs प्राथमिक चरण जिसमें वात गर्मी फेफड़ों पर आक्रमण कर देती है	
Pathogenesis रोग कारक	
Main symptoms मुख्य लक्षण	
Treatment principles उपचार सिद्धान्त	
<i>Treatment :</i>	
2) Middle stage in which noxious heat accumulates in the lungs माध्यमिक चरण जिसमें खतरनाक गर्मी फेफड़ों में एकत्र हो जाती है	164
Pathogenesis रोग कारक	
Main symptoms मुख्य लक्षण	
Treatment principles उपचार सिद्धान्त	
<i>Treatment :</i>	
3) Last stage in which both Qi & yin become deficient अन्तिम चरण जिसमें फेफड़ों में Qi एवं yin दोनों घट जाते हैं	165
Pathogenesis रोग कारक	
Main symptoms मुख्य लक्षण	
Treatment principles उपचार सिद्धान्त	166
<i>Treatment :</i>	
Chapter-30	
Lung Cancer फेफड़े का कैंसर	167

There are four types of lungs cancer :

- i) Squamous cell carcinoma परतदार कोशों का कैंसर
- ii) Adenocarcinoma गांठवाला कैंसर
- iii) Large cell carcinoma बड़े कोशों का कैंसर
- iv) Small cell carcinoma छोटे कोशों का कैंसर

Causes of lungs cancer फेफड़े के कैंसर के कारण

Prevent lung cancer फेफड़े के कैंसर की रोग 168

TCM syndromes के अनुसार lungs cancer के प्रकार -

- 1) Lungs cancer due to phlegm heat & deficiency of yin
बलगम युक्त गर्मी एवं यिन के कारण फेफड़ों का कैंसर होना

Pathogenesis रोग कारक 169

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment principles उपचार सिद्धान्त

Treatment :

- 2) Lungs cancer due to blood stasis causing damage to lungs collaterals 170
रक्त की रूकावट से फेफड़ों के सहायक मार्गों का क्षतिग्रस्त होकर फेफड़ों का कैंसर हो जाना

Pathogenesis रोग कारक 171

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment principles उपचार सिद्धान्त 172

Treatment :

- 3) Lungs cancer due to deficiency of both yin & Qi
Yin एवं Qi दोनों की कमी के कारण फेफड़ों का कैंसर होना

Pathogenesis रोग कारक

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment principles उपचार सिद्धान्त

Treatment :

Special note

Chapter-31

Tuberculosis यक्ष्मा 173

How infection develops ? कैसे संक्रमण बढ़ता है ?

Transmission of infection संक्रमण का एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में संचरण

Symptoms and complications लक्षण एवं उपद्रव 174

Location of TB टीबी की शरीर में स्थिति 175

Site of TB & symptoms

Diagnosis of TB टीबी का रोग निदान

Treatment :

TCM treatment of TB टीबी का एक्यूंपंक्चर उपचार	176
1) Pulmonary tuberculosis फेफड़े की टीबी	
<i>Treatment :</i>	
2) Phthisis यक्ष्मा का क्षय	177
Symptoms	
<i>Treatment :</i>	
3) Other treatments of tuberculosis	177
4) Cough caused by pulmonary tuberculosis फेफड़े की टीबी के कारण आने वाली खांसी	
5) Pleuritis फेफड़े की झिल्ली का प्रदाह	
<i>Treatment :</i>	
6) Another treatment of tuberculosis of lungs	
7) Primary tuberculosis of lymph nodes (scrofula) कंठमाला	
<i>Treatment :</i>	
8) Tuberculosis of lymph nodes of neck in women महिलाओं में गर्दन लसिका ग्रन्थियों की टीबी	178
Symptoms	
<i>Treatment :</i>	
9) Tuberculosis of lymph nodes of the throat गले की लसिका ग्रन्थियों की टीबी	
<i>Treatment :</i>	
10) Tuberculosis of lymph nodes from chest down to armpit छाती से लेकर काख तक की लसिका ग्रन्थियों की	
<i>Treatment :</i>	
11) Tuberculosis of lymph nodes near the left ear lobe कान की बायीं लोल के पास की लसिका ग्रन्थि की टीबी	
12) Tuberculosis of lymph nodes near the right ear lobe दाहिने कान की लोल के पास की लसिका ग्रन्थि की टीबी	
13) Tuberculosis of cervical lymph node कण्ठमाला	
Symptoms	
<i>Treatment :</i>	
14) Bones and joints tuberculosis हड्डियों एवं जोड़ों की टीबी	179
Symptoms	
<i>Treatment :</i>	
15) Intestinal tuberculosis आंतों की टीबी	
<i>Treatment :</i>	
16) Pulmonary tuberculosis फेफड़ों की टीबी	
<i>Treatment :</i>	
Treatment to augment vitality, assimilation and appetite	

17) Non tuberculosis lymphatic gland swelling

Treatment :

18) Non venereal groin and abdominal lymphatic swelling

Treatment :

19) Pulmonary tuberculosis फेफड़े की टीबी

Treatment :

20) TB of throat गले की टीबी

Treatment :

21) Tuberculosis टीबी

Treatment :

22) Pleurisy फुफ्फुसावरण गुहा शोथ

181

Treatment :

23) Pleural effusion or hydrothorax फेफड़े में पानी आना

Treatment :

24) Lymph adenopathy in neck

Treatment :

25) Cervical goitre

Treatment :

26) Hydrothorax फुफ्फुसावरण गुहा में पानी या पस आना

Treatment :

27) Tuberculosis hard lump in abdomen, which can not be moved and which increases rapidly in size

182

Treatment :

28) Tuberculosis hard lump in abdomen which can not be moved with sides and abdomen swollen & painful, interior of body hot, heart troubled

Treatment :

29) Hard lump in abdomen, which moves when pressed. It sometime appears and sometimes scatters.

Treatment :

30) Lump, nodes and fibrosis in stomach आम्लाशय में गांठे

Treatment :

Chapter-32

Respiratory & cardiac failure of pulmonary encephalopathy

183

फेफड़ों से सम्बन्धित मस्तिष्क रोग के कारण श्वसन एवं हृदय गति का रूक जाना

TCM pathogenesis TCM के अनुसार रोग कारक

Respiratory & cardiac failure दो प्रकार का होता है

1) Retention of water due to yang deficiency
यांग की कमी के कारण जल का अवरुद्ध हो जाना

Pathogenesis रोग कारक

Main symptoms मुख्य लक्षण
Treatment principles उपचार सिद्धान्त

Treatment :

- 2) Exhaustion of real yin and Qi
Qi तथा वास्तविक yin का चुक जाना

Pathogenesis रोग कारक

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment principles उपचार सिद्धान्त

Treatment :

Chapter-33

Pulmonary hypertension (cor pulmonale)

फेफड़े जनित उच्च रक्त चाप

187

Symptoms लक्षण

Treatment

Chapter-34

Pulmonary heart disease फेफड़े जनित हृदय रोग

189

पाश्चात्य उपचार पद्धति के अनुसार pulmonary heart disease के कारण एवं stages

Causes of pulmonary heart disease according to chinese acupuncture

- 1) Pulmonary obstruction with phlegm heat
फेफड़ों में रुकावट के साथ श्लेष्मा एवं गर्मी बढ़ना

Pathogenesis रोग कारक

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment principles उपचार सिद्धान्त

Treatment :

- 2) Attack of heart by the retained fluid
अवरुद्ध द्रव का हृदय पर आक्रमण

190

Pathogenesis रोग कारक

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment principles उपचार सिद्धान्त

Treatment :

- 3) Mental confusion due to phlegm
श्लेष्मा के कारण मानसिक भ्रान्ति होना

191

Pathogenesis रोग कारक

Main symptoms मुख्य लक्षण

Treatment principles उपचार सिद्धान्त

Special notes

Chapter-35

Inverted cup syndrome उल्टा प्याला संलक्षण	193
Symptoms लक्षण	
Causes of disease रोग के लक्षण	
<i>Treatment :</i>	

Chapter-36

TCM treatment of wheezing & dyspnea घरघराहट एवं सांस फूलने का TCM उपचार	194
---	-----

1) Heat wheezing

Symptoms

Causes of disease

Treatment :

2) Chilly wheezing

Symptoms

Causes of disease

Treatment :

3) Repletion dyspnea

Symptoms

Causes of disease

Treatment :

4) Vacuity dyspnea

Symptoms

Causes of disease

Treatment :

5) Treatment for coughing & inability to lie down

6) Treatment for dyspnea & rapid breathing

7) Treatment if dyspnea is not caused by phlegm

8) If there is dyspnea & wheezing

9) If there is long lasting dyspnea

Chapter-37

Pneumoconiosis फुफ्फुस धूलिमयता	197
--	-----

Treatment :

□□□