

A Treatise on Advance Acupressure/Acupuncture-

(Part XI) - Treatment of Heart Disease

अनुक्रमणिका

Index

विषय	पृष्ठ संख्या
Chapter-1	
Know your heart (अपने हृदय को जानें)	1
<i>Structure of heart (हृदय की संरचना)</i>	
i) Pericardium (हृदयावरण)	1
ii) Myocardium (हृदय की मांसपेशियां)	
iii) Endocardium (हृदय की मांसपेशियां एवं कपाटों का अस्तर)	
Two sides of heart	
a) Right Heart	2
i) Right atrium (दाहिना प्रवेश प्रकोष्ठ)	
ii) Right ventricle (दाहिना निकास प्रकोष्ठ)	
b) Left Heart	
i) Left atrium (बायां प्रवेश प्रकोष्ठ)	
ii) Left ventricle (बायां निकास प्रकोष्ठ)	
Heart के चार valves	
i) Pulmonary valve (फुफ्फुसीय कपाट)	
ii) Tricuspid valve (आलिन्द निलयी त्रिकपर्दी कपाट)	
iii) Aortic valve (महाधमनीय कपाट)	
iv) Mitral valve (बायें आलिन्द निलयी द्विकपर्दी कपाट)	
Veins (शिराएं)	3
Arteries (धमनियाँ)	
Arterioles (सूक्ष्म धमनियाँ)	
Capillaries (सूक्ष्म रक्त वाहिनियाँ)	
Venules (तन्तुशिरा)	
Vena Cava (महाशिरा)	

Superior vena cava (ऊपर की महाशिरा)	4
Inferior vena cava (नीचे की महाशिरा)	
Treatment points for veins	
SA node (pacemaker of heart)	
A.V. node	
HIS conduction system of heart	
Blood supply to heart	
Chapter-2	
Circulation of blood in the body	9
Blood in intestines	
Blood in liver	
Blood in kidneys	
Blood in spleen	
Summary	
Chapter-3	
Theory of heart	10
Cardiovascular theory of pump, pipe, fluids & electricity	
हृदय एवं रक्तवाहिनियों सम्बन्धी पम्प, पाइप, द्रव एवं विद्युत सिद्धान्त	
<i>Theory I</i>	
High blood cholesterol level – The sole cause of heart disease	
<i>Theory II</i>	
The cholesterol is of three types	
(1) HDL cholesterol (High density lipoprotine) is good cholesterol	
(2) LDL cholesterol (Low density lipoprotein) is bad cholesterol	
(3) VLDL cholesterol (very low density lipoprotein) is very harmful cholesterol	11
<i>Theory III</i>	
Atherosclerosis (हृदय धमनी कठिन्य) is primarily caused by homocysteine, a bye product of amino acid metabolism.	
<i>Theory IV</i>	
The inflammation (प्रदाह) is the most significant risk factor of all, which cause atherosclerosis.	

Theory V

The clotting factors, triglycerides & insulin resistance diabetes, hypertension and smoking – all together compound the risk of heart disease.	12
a) Clotting factors (रक्त में थक्का जमने का कारक)	
b) Homocysteine – a metabolic toxin	13
c) Antioxidants की कमी से atherosclerosis हो सकता है	14
d) Inflammation may cause atherosclerosis and heart attacks.	15
e) C-reactive protein is very strong predictor of future heart attack or other coronary disease.	15
f) Infection causes atherosclerosis.	16
g) High blood pressure is number one risk factor for heart disease.	
h) Diabetes is the number two risk factor for heart disease.	
i) Insulin resistance means increased risk of heart disease.	17
j) Obesity is the third most important risk factor for heart disease.	18

Chapter-4

Blood Pressure (रक्तचाप)	19
Blood pressure is essential for life.	
Blood pressure नापने का तरीका	
High blood pressure	
Life style changes to prevent & treat HBP.	21
Primary HBP	
Secondary HBP	22

Chapter-5

Hypertension or high blood pressure	23
<i>Chinese acupuncture के अनुसार hypertension पांच कारणों से हो सकता है :</i>	
1) Liver fire ascending (लीवर में अग्नि बढ़ना)	
2) Deficiency of yin causing excess of yang यिन की कमी के कारण यांग का बढ़ना	
3) Obstruction of phlegm & dampness (बलगम एवं आर्द्रता की रुकावट)	24
4) Interior movement of liver wind यिन एवं यांग दोनों का घट जाना	25
5) Deficient yin & yang लीवर वात का शरीर के अन्दर घला जाना	
Treatment of High Blood Pressure	26

Chapter-6

Treatment of heart diseases by diet control :	29
आहार नियंत्रण द्वारा हृदय रोगों की चिकित्सा :	
The right kind of food provides the body with the nutrients it needs to heal itself:	
The diet reverses the heart disease (उपयुक्त आहार से हृदय रोग ठीक होता है)	
Excess fat deprive the heart & arteries of oxygen	30
अत्यधिक वसा से हृदय एवं धमनियों को आक्सीजन नहीं मिलती है	
No. 1 : Bad fats	
Saturated fats are bad fats	
No. 2 : Worse fat are hydrogenated fats & trans fatty acids	31
No. 3 : Good fats are monosaturated fats	
No. 4 : Best fats are polysaturated fats	32
There are two types of essential fatty acids	
i) Omega 3 type EF acids	
ii) Omega 6 type EF acids	
Plant foods are heart healthy nutrients	33
Protein is required for growth & tissue formation & repair	
Excess protein stresses the kidney fats	34
Carbohydrates	
Milk is imperfect food	35
Fibre is good for health	
Reduce sodium intake & increase potassium intake	36
Eliminate white foods from your diet	
Good foods for heart disease	
i) Flex seed (अलसी बीज)	
ii) Soyabeans	
iii) Low sodium tomato juice	36
iv) Fatty fish	37
v) Nuts	
vi) Garlic	38
vii) Dark leafy green vegetables	39
viii) Onion dilates the blood vessels by producing nitric oxide.	

Chapter-7

Suggested vitamin supplements for the patients of heart diseases : 39

हृदय रोगियों के लिये उपयुक्त विटामिन :

Persons who get more than 300 mg daily of vitamin c from food or supplement have 45% lower risk of death from cardiovascular disease.

Chapter-8

Hormones & heart disease 42

Six hormones have effects on the heart & arteries

DHEA (Dehydroepiandrosterone hormone)

A low DHEA level is predictive of heart disease

Treatment to improve DHEA level

Thyroid hormones

Hyperthyroidism is a serious condition marked by rapid heart beat.

Hypothyroidism is associated with blood lipid abnormalities

Treatment of hyperthyroidism

Treatment of hypothyroidism

Testosterone and the male heart 43

Men with low levels of testosterone were much more likely to have significant

Atherosclerosis than men with higher testosterone level

Treatment to improve testosterone level in men

Human growth hormone is the most powerful hormone 44

It increases exercise tolerance

It raises beneficial HDL cholesterol

It normalises blood pressure

It revitalises heart muscles making it an excellent therapy for heart failure

Treatment to improve growth hormone secretions

Chapter-9

Saturate your cells with hyperbaric oxygen through pranayam : 45

प्राणायाम द्वारा अपने कोशों को उच्च दाब पर आक्सीकृत करें :

Hyperbaric oxygen therapy ie, pranayam is a way of delivering massive amount of oxygen to oxygen starved tissues.

Load of work on heart is reduced to a great extent by pranayam.

Pranayam lessens damage to the heart muscles by providing dying cells with oxygen.

It minimises fluid accumulation which leads to cell death.

Pranayam gives relief from angina within 10 minutes of treatment.

Normal electrical activity of the heart is restored by pranayam.

It improves ejection fraction (EF), which indicates pumping efficiency of heart.

It soothes out arrhythmias and improves circulation.

It also stimulates angiogenesis, the grow of collateral.

Its benefits in facilitating wound healing are legendary.

It dramatically curtails infection.

Chapter-10

Coronary arteries (हृदय की धमनियाँ) 47

The arteries are composed of three layers :

- 1) Outer layer called adventia 48
- 2) Middle layer called media 49
- 3) Inner layer called intima

There are two types of sclerosis :

- 1) Arteriosclerosis (धमनी काठिन्य)
- 2) Atherosclerosis (हृदय की धमनी का काठिन्य) 50

Atherosclerosis may cause :

- 1) Sclerosis of coronary arteries
- 2) Sclerosis of arteries of brain
- 3) पैरों की arteries में रुकावट आकर claudication (लंगड़ापन) नामक रोग हो जाता है

How atherosclerosis develops 51

Stage 1 : A disease affecting the inner lining of the artery.

Stage 2 : HBP and infection inflict microscopic injury to the intima.

Stage 3 : Fatty particles or blood, deposits at the place of microscopic crack in the internal portion of the artery.

Stage 4 : In early adulthood, the deposited fatty particles in the intima of the arteries, start forming a fatty streak.

Stage 5 : Over years the accumulation of fat continues and the plaque of atherosclerosis grows a larger.

Stage 6 : The process continues progressively narrowing the channel.

Angina is developed when a part of the heart served by that artery has to work very hard.

Stage 7 : Sometimes the fibrous cap ruptures. This causes a blood clot to form at the site of the rupture. This change can occur quite suddenly and accounts for many heart attacks.

Angina is a forewarning of ensuing heart attack.

Causes of heart disease : 52

- 1) Problems with the blood
- 2) Faults with heart muscles 53
- 3) Coronary artery disease

Atherosclerosis is caused by some sort of injury or insult to the endothelial cells : 54

It may be physical trauma (शारीरिक चोट)

A sudden spasm in an artery may cause minute tear in the endothelium.

Hypertension or high blood pressure may injure the endothelium.

Toxins also damage the endothelial cells.

Arteries में रगड़ लगने के कारण

The plaque are vulnerable 55

Types of plaques :

- a) Some plaques are large, hard and fibrous. These are not the primary culprit in heart disease.
- b) Vulnerable or unstable plaques small lesions and are soft.
These vulnerable plaques can rupture and cause heart attacks.

Angina pectoris 56

Two types of angina :

- 1) Stable angina 57
- 2) Unstable angina

Silent ischemia

Treatment of atherosclerosis (हृदय धमनी काठिन्य का उपचार) 58

Chapter-11

Coronary heart disease (CHD) or Coronary artery disease (CAD) 59

हृदय की रक्त वाहिनियों के रोग

Causes of coronary heart disease

हृदय की रक्तवाहिनियों के रोगों के कारण

- 1) Stasis of blood caused by deficiency of heart Qi 60
हृदय में Qi की कमी के कारण रक्त की रुकावट
- 2) Deficiency of both Qi & yin of heart 61
हृदय में Qi तथा यिन दोनों की कमी होना
- 3) Heart & kidney yin deficiency causing empty heart
हृदय एवं किडनी यिन की कमी के कारण रिक्त गर्मी का बढ़ना
- 4) Stagnation & obstructions in chest 62
छाती में यांग की बाधाएं एवं रुकावट
- 5) Stasis of heart blood & stagnation of heart Qi 63
हृदय में रक्त की रुकावट एवं हृदय की Qi की रुकावट
- 6) Stagnation in stomach (आमाशय में रुकावट) 65

Main symptoms & treatments of all the above referred types of coronary heart diseases.

Chapter-12

Cardiac insufficiency may cause angina pectoris and arrhythmia 66

हृदय द्वारा अपर्याप्त निकासी हृदय शूल एवं अतालता का कारण हो सकता है

Cardiac insufficiency (हृदय द्वारा रक्त की अपर्याप्त निकासी)

Angina pectoris (हृदयशूल)

Arrhythmia (अतालता)

Causes of disease

- 1) Obstruction in circulation in the conduits of heart and pericardium meridians
हृदय एवं पेरिकार्डियम मेरीडियनों में अवरोध आना
- 2) Deficiency in kidney and lungs meridians
किडनी एवं फेफड़े में अपर्याप्तता
- 3) Deficiency of lungs meridian causes insufficiency cooling
producing hotness symptoms. 67
फेफड़ों में ऊर्जा की कमी के कारण कम ठण्डक का बनना एवं उष्मा बनने के लक्षण उत्पन्न होना

1)	Treatment for cardiac insufficiency	67
2)	Add for angina pectoris (हृदशूल के लिये उपचार)	68
3)	Add for cardiac pain radiating into back (हृदशूल जो पीठ तक चला जाय)	
4)	Add for bradycardia (slow heart beat) (मन्द हृदय गति के लिये)	
5)	Add for tachycardia (fast heart beat) (तेज हृदय गति के लिये)	
6)	Add for pain in joints due to rheumatic arthritis आमवाती ज्वर के कारण होने वाला जोड़ों का दर्द	69
7)	Add for edemas & congestions (सूजन एवं रक्ताधिक्य के लिये)	
8)	Add for breathlessness, rattling nose in the throat & excess phlegm coming out श्वासकृच्छता, गले में घरघराहट एवं अत्यधिक बलगम निकलना	70
9)	Add if there is kidney Qi deficiency (किडनी में Qi की कमी के लिये)	71
10)	Add if gastric trouble accompanies the basic disorders अगर हृदय द्वारा अपर्याप्त निकासी के साथ आमाशय की गड़बड़ी हो	

Chapter-13

Laws relating to heart (हृदय सम्बन्धी नियम)	72
Laws of diagnosis of heart diseases by seeing the tongue जीभ देखकर हृदय रोगों के निदान के नियम	79
Laws of pulse diagnosis of heart diseases नब्ज देखकर हृदय रोगों के निदान के नियम	80

Chapter-14

Functions of heart (हृदय के कार्य)	81
1) हृदय रक्त शासित करता है heart governs blood	
2) हृदय रक्त वाहिनियों का नियंत्रण करता है	82
3) हृदय रंग के रूप में अभिव्यक्त होता है	
4) हृदय में मन का आवास होता है	
5) हृदय जीभ में खुलता है। Heart opens into tongue	83
6) हृदय पसीने का नियंत्रण करता है	
नींद एवं स्वप्न	85
बाहरी मौसम आदि का हृदय पर प्रभाव	

Emotion (मनोभाव)	85
Sadness (उदासी)	
Anger (क्रोध)	
Symptoms of disorders of heart meridian	86
Chapter-15	
The heart meridian (हृदय का ऊर्जा प्रवाह पथ)	87
Symptoms of disorders of the heart meridian	
Indication of the nine points of heart meridian	
Chapter-16	
Pericardium Meridian	98
Symptoms of disorders of pericardium meridian	
Hyperactive pericardium के लक्षण	
Hypoactive pericardium के लक्षण	99
Indication of the nine points of pericardium meridian	
Chapter-17	
EAV heart meridian (EAV में हृदय का ऊर्जा प्रवाह पथ)	109
स्थिति :	
बिन्दुओं की संख्या :	
विशेषताएँ :	
1) EAV में heart meridian में आठ नये बिन्दु खोजे गये हैं	
2) EAV में heart meridian के 6 बिन्दुओं को पुनः परिभाषित किया गया है	110
3) EAV में heart meridian को प्रभावित करने वाले autonomic innervation points	
4) CMP of heart	113
5) Pericardium, subpericardial एवं myocardial lymph vessels के बिन्दु	
6) Heart के valves, SA node, AV node HIS conduction system का उपचार	114
7) Heart & pericardium से सम्बन्धित lymph vessels के बिन्दु	
8) Some important facts about heart EAV heart meridian	
9) Indications of the points of heart meridian	
Chapter-18	
Pericardium (हृदयावरण)	116
Functions of pericardium	

<i>Pericardium types of diseases :</i>	116
1) Pericardium deficiency	
2) Pericardium excess energy	117
3) Imbalance between pericardium & triple warmer	
4) Blockage of heart orifices	
Some important formula relating to pericardium	118

Chapter-19

Patterns of heart diseases (हृदय सम्बन्धी रोगों के प्रकार)	120
<i>हृदय दो सबसे महत्वपूर्ण कार्य करता है :</i>	

1) Governing blood (हृदय रक्त पर शासन करता है)	
2) Housing the mind (हृदय मन का आवास होता है)	
Qi deficiency, heart Qi deficiency & heart yang deficiency की तुलना	124

हृदय सम्बन्धी रोगों के प्रकार :

1) कमी जनित रोग (Deficiency pattern)	125
a) हृदय में ऊर्जा की कमी (Heart Qi deficiency)	
b) हृदय में यांग की कमी (Heart yang deficiency)	
c) हृदय यांग की अत्यान्तक कमी (Heart yang collapse)	
d) हृदय में रक्त की कमी (Heart blood deficiency)	
e) हृदय में यिन की कमी (Heart yin deficiency)	
2) अधिकता जनित रोग (Excess patterns)	127
a) हृदय में अग्नि की अधिकता (Heart fire blazing)	
b) हृदय में कफ एवं अग्नि की अधिकता (Phlegm fire agitating heart)	
c) हृदय में कफ जनित बाधाएं (Phlegm misting the heart)	
3) कमी अधिकता मिश्रित रोग (Deficiency excess pattern)	
हृदय में रक्त की रूकावट (Heart blood stagnant)	
Some important formulae relating to heart	129
Heart meridian points	131

Chapter-20

EAV Circulation Meridian or Pericardium Meridian (Ci meridian)	132
EAV में रक्त संचार ऊर्जा प्रवाह पथ अथवा हृदय आवरण ऊर्जा प्रवाह पथ	

(XVII)

स्थिति :	132
बिन्दुओं की संख्या :	
विशेषताएं :	
1) Circulation meridian में खोजे गए नौ नये बिन्दु	
2) EAV में पुनः परिभाषित किये गये 6 बिन्दु	133
3) EAV के अनुसार circulation system को प्रभावित करने वाले स्नायु जाल (plexus)	
4) Circulation meridian का control measurement point	
5) Circulation meridian के चार summation measurement points	
Indication of circulation meridian points	
Chapter-21	
Heart attack or myocardial infarction	138
दिल का दौरा या हृदय पेशी रोधगलन	
Symptoms	139
Diagnostic tests	140
Treatment	
Chapter-22	
Congestive myocardiosis or primary myocardiosis	141
रक्ताधिक्य सम्बन्धी हृदपेशी का ह्वासीय या अशोथज रोग अथवा प्राथमिक हृदपेशी ह्यास	
Main Symptoms (मुख्य लक्षण)	142
Treatment principle (उपचार सिद्धान्त)	
Treatment	
Chapter-23	
Viral myocarditis (विषाणुजनित हृदपेशी का शोथ)	143
Pathogenesis (रोग कारक)	144
Viral myocarditis दो कारणों से हो सकती है	
1) <i>Evil heat in Qi & blood (Qi एवं रक्त में रोग कारक गर्मी का प्रविष्ट होना)</i>	
Pathogenesis (रोग कारक)	
Main Symptoms (मुख्य लक्षण)	145
Treatment principle (उपचार सिद्धान्त)	
Treatment (उपचार)	

2)	<i>Deficiency of both Qi and yin (Qi एवं यिन दोनों की कमी होना)</i>	145
	Pathogenesis (रोग कारक)	
	Main Symptoms (मुख्य लक्षण)	
	Treatment (उपचार)	
	Special note	

Chapter-24

	Myocarditis (हृदय की मांसपेशियों का प्रदाह)	146
	Main Symptoms (मुख्य लक्षण)	
	Treatment (उपचार)	

Chapter-25

	Acute myocardial infarction (AMI) (तीव्र हृदयपेशी रोधगलन)	147
	<i>इसमें होने वाली तकलीफें</i>	
	Pathogenesis (रोग कारक)	
	<i>Acute myocardial infarction के तीन कारण</i>	148
1)	Acute & chronic heart yang deficiency हृदय में यांग की उग्र या जीर्ण कमी	
	Pathogenesis (रोग कारक)	
	Main Symptoms (मुख्य लक्षण)	
	After recovery of consciousness	149
	Treatment principles (उपचार सिद्धान्त)	
	Treatment (उपचार)	
2)	Obstruction in heart caused by stagnation phlegm अवरुद्ध बलगम के कारण हृदय में रूकावट होना	
	Pathogenesis (रोग कारक)	
	Main Symptoms (मुख्य लक्षण)	
	Treatment principle (उपचार सिद्धान्त)	
	Treatment (उपचार)	
3)	Heart yang collapse (हृदय की यांग का निपात)	150
	Pathogenesis (रोग कारक)	
	Main Symptoms (मुख्य लक्षण)	
	Treatment principle (उपचार सिद्धान्त)	151
	Treatment (उपचार)	

Chapter-26

Angina pectoris (हृदयशूल) 152

1) It is pain in the chest caused by coronary artery disease

2) Chest pain अन्य कई कारणों से हो सकता है

3) Symptoms

4) Main causes of angina pectoris (हृदयशूल के मुख्य कारण) 154

5) Main symptoms (मुख्य लक्षण)

Treatment

Remarks 155

Chapter-27

Reverse angina pectoris (विपरीत दिशाजनित हृदयशूल) 156

Pathogenesis (रोग कारक)

Main Symptoms (मुख्य लक्षण)

Treatment principle (उपचार सिद्धान्त) 157

Treatment (उपचार)

Special note

During the attack the ECG may reveal

Chapter-28

Cardiac arrest 158

Causes of disease (रोग के कारण)

What causes abnormal rhythm of the ventricle, which in turn causes cardiac arrest

Emergency treatment of cardiac arrest

Method of doing CPR

हृदय फेफड़ों को पुनर्जीवन देने की विधि

Chapter-29

Congestive heart failure (CHF) (शिरास्थैकितता एवं रक्ताधिक्य जनित हृदपात) 160

Main Symptoms

There are four types of congestive heart failure (CHF)

1) Class 1 CHF

2) Class 2 CHF 161

3)	Class 3 CHF	
4)	Class 4 CHF	
	Heart failure को जांचने के लिये की जाने वाली जांचे	161
	Treatment of congestive heart failure	162
1)	पैरों में सूजन होने पर पेशाब की मात्रा बढ़ाने का उपचार	
2)	Treatment to clear heart block	
3)	बढ़ी हुई heart beat को कम करने का उपचार	
4)	रक्तवाहिनियों को dilate करने का उपचार	
5)	Type 1 CHF का उपचार	162
6)	Type 2 CHF का उपचार	
7)	Type 3 CHF का उपचार	
8)	Type 4 CHF का उपचार	163
Chapter-30		
	Chronic heart failure (CHF) (पुराना हृदपात)	165
	Cause of disease	
	Main symptoms	
	Treatment	
	Supplementary points	
	Discussion of points	
Chapter-31		
	Endocarditis (हृदय के अन्दर के आवरण का प्रदाह)	167
	Main Symptoms	
	Important : अगर रोगी को गल ग्रन्थि प्रदाह हो तो Endocarditis का उपचार करें	
	रोग का कारण :	
	Endocarditis दो प्रकार की होती है	168
1)	Acute endocarditis	
2)	Subacute endocarditis	169
	Symptoms of acute endocarditis	
	Symptoms of subacute endocarditis	
	Treatment of both types of endocarditis	169

Chapter-32

Pericarditis (हृदयावरण शोथ)	170
Main Symptoms	
Causes of disease (रोग के कारण)	
Treatment of pericarditis	171

Chapter-33

Pacemaker syndrome or sick sinus syndrome or Adams stroke syndrome	172
हृदयगति प्रेरक की कमजोरी के लक्षण	
Main Symptoms (मुख्य लक्षण)	
Treatment option	
Causes of sick sinus syndrome	173
1) Heart Qi deficiency (हृदय में Qi की कमी)	
Pathogenesis (रोग कारक)	174
Main Symptoms (मुख्य लक्षण)	
Treatment principle (उपचार सिद्धान्त)	
Treatment (उपचार)	
2) Heart yang deficiency (हृदय में यांग की कमी)	
Pathogenesis (रोग कारक)	
Main Symptoms (मुख्य लक्षण)	
Treatment principle (उपचार सिद्धान्त)	
Treatment (उपचार)	
3) Heart yin & blood deficiency (हृदय में यिन एवं रक्त की कमी)	175
Pathogenesis (रोग कारक)	
Main Symptoms (मुख्य लक्षण)	
Treatment principle (उपचार सिद्धान्त)	
Treatment (उपचार)	
Suggestions (सुझाव)	176
रोग पुराना होने पर उपचार	
EAV treatment of pacemaker syndrome	

Chapter-34

Shock (स्तब्धता)	177
Causes of shock (स्तब्धता के कारण)	
1) Exhaustion of yang (यांग का चुक जाना)	
Pathogenesis (रोग कारक)	178
Main Symptoms (मुख्य लक्षण)	
Treatment (उपचार)	
2) Exhaustion of yin (यिन का चुक जाना)	
Pathogenesis (रोग कारक)	
Main Symptoms (मुख्य लक्षण)	
Treatment (उपचार)	
3) Exhaustion of yin & yang (यिन एवं यांग दोनों का चुक जाना)	179
Pathogenesis (रोग कारक)	
Main Symptoms (मुख्य लक्षण)	
Treatment (उपचार)	180
Special note : ऊपर लिखे तीनों प्रकार के shock में प्रकट होने वाले अन्य लक्षण	

Chapter-35

Low Blood Pressure (निम्न रक्तचाप)	181
Main symptoms	
Causes of low blood pressure	
1) Low blood pressure due to heart blood deficiency	
2) Low blood pressure due to heart yin deficiency	
3) Low blood pressure due to heart yang deficiency	182
4) Low blood pressure due to heart Qi deficiency	183
5) सिर में दर्द एवं भारीपन के कारण होने वाला Low blood pressure लीवर में गड़बड़ी के कारण होता है	
6) Low blood pressure due to deficiency of food Qi	184
7) Low blood pressure due to liver blood deficiency	
8) Low blood pressure due to liver yin deficiency	185
9) Another good treatment formula for low blood pressure	

Chapter-36

Portal hypertension (लीवर प्रवेश शिरा अवरोधजनित उच्च रक्तचाप) 186

Chapter-37

Cardiac arrhythmia (हृदय की अनियमित चाल) 187

It may be of two types

- 1) Palpitation with external stimuli (बाहरी उद्दीपक के साथ धड़कन होना)
- 2) Palpitation without external stimuli (बाहरी उद्दीपक के बिना धड़कन होना)

Causes of cardiac arrhythmia

1) Sthenic cold syndrome (प्रबल ठण्ड संलक्षण) 188

Pathogenesis (रोग कारक)

Main Symptoms (मुख्य लक्षण)

Treatment (उपचार)

2) Asthenic cold syndrome (दुर्बल ठण्ड संलक्षण)

Pathogenesis (रोग कारक)

Main Symptoms (मुख्य लक्षण)

Treatment principles (उपचार सिद्धान्त)

Treatment (उपचार)

3) Sthenic heat syndrome (प्रबल गर्म संलक्षण) 189

Pathogenesis (रोग कारक)

Main Symptoms (मुख्य लक्षण)

Treatment (उपचार)

4) Asthenic fever syndrome (निर्बल ज्वर संलक्षण)

Pathogenesis (रोग कारक)

Main Symptoms (मुख्य लक्षण)

Treatment principles (उपचार सिद्धान्त)

Treatment (उपचार)

5) Deficiency of yin & yang (यिन एवं यांग की कमी) 190

Pathogenesis (रोग कारक)

Main Symptoms (मुख्य लक्षण)

Treatment principles (उपचार सिद्धान्त)	
Treatment (उपचार)	
Arrhythmia may be classified in three groups	
i) Slow pulse (धीमी नब्ज)	192
ii) Rapid pulse (तेज नब्ज)	
iii) Irregular pulse (अनियमित नब्ज)	
Chapter-38	
Tachycardia (तीव्र हृदय गति)	193
Normal heart rhythm	
Heart beat के सामान्य से ज्यादा बढ़ने को tachycardia कहते हैं	
<i>Tachycardia मुख्यतः दो प्रकार का होता है</i>	
1) Abnormal rhythm of the atria	194
<i>इसके कारण होने वाली tachycardia तीन प्रकार की हो सकती है</i>	
a) Atrial tachycardia (प्रवेश निगम जनित टेकीकार्डिया)	
b) Atrial fibrillation (प्रवेश निगम विकम्पन के कारण होने वाली टेकीकार्डिया)	
c) Atrial flutter (प्रवेश निगम की फड़फड़ाहट जनित टेकीकार्डिया)	195
2) Abnormal rhythms of the ventricles	
Tachycardia main symptoms	
Cause of tachycardia (तीव्र हृदय गति के कारण)	196
Treatment of paroxysmal tachycardia	
दौरे के रूप में प्रकट होने वाली तीव्र हृदय गति	
Treatment of other types of tachycardia	
Chapter-39	
Treatment of arteries in EAV (EAV में धमनियों का उपचार)	198
Treatment points of arteries	
Sympathetic supply of arteries of head, neck & upper extremities	
सर, गर्दन एवं हाथों, बाहों की धमनियों के अनुकम्पी स्नायु	
Sympathetic supply of arteries & vessels in the thorax region	200
Sympathetic supply of arteries & vessels in abdominal & pelvic region	201
Example 1 : Treatment of arteries of legs	203
Example 2 : Treatment of arteries of upper extremities (हाथों, बाहों)	204

Chapter-40

Pulmonary heart disease (फेफड़े जनित हृदय रोग) 205

पश्चात्य पद्धति के अनुसार pulmonary heart disease के कारण एवं stages :

- 1) Chronic bronchitis
- 2) Pulmonary emphysema
- 3) Pulmonary circulation is obstructed
- 4) Hypertrophy of right heart
- 5) Heart failure

Causes of pulmonary heart disease according to Chinese Acupuncture

- 1) **Pulmonary obstruction with phlegm heat**
फेफड़ों में रुकावट के साथ श्लेष्मा एवं गर्मी बढ़ना
Pathogenesis (रोग कारक)
Main Symptoms (मुख्य लक्षण)
Treatment principles (उपचार सिद्धान्त)
Treatment (उपचार)
- 2) **Attack of heart by the retained fluid** 206
अवरुद्ध द्रव का हृदय पर आक्रमण
Pathogenesis (रोग कारक)
Main Symptoms (मुख्य लक्षण)
Treatment principles (उपचार सिद्धान्त)
Treatment (उपचार)
- 3) **Mental confusion due to phlegm** 207
श्लेष्मा के कारण मानसिक भ्रन्ति होना
Pathogenesis (रोग कारक)
Main Symptoms (मुख्य लक्षण)
Treatment principles (उपचार सिद्धान्त) 208
Treatment (उपचार)

Special note

Chapter-41

Pulmonary encephalopathy causing respiration & cardiac failure 209

फेफड़ों से सम्बन्धित मस्तिष्क रोग के कारण श्वसन एवं हृदय का रुक जाना

TCM pathogenesis TCM के अनुसार रोग कारक

TCM के अनुसार pulmonary encapathopathy के कारण होने वाला respiratory & cardiac failure दो प्रकार का होता है

- 1) Retention of water due to yang deficiency 210
यांग की कमी के कारण जल का अवरुद्ध हो जाना
Pathogenesis (रोग कारक)
Main Symptoms (मुख्य लक्षण)
Treatment principles (उपचार सिद्धान्त)
Treatment (उपचार)
- 2) Exhaustion of real yin & Qi 211
Qi एवं वास्तविक यिन का चुक जाना
Pathogenesis (रोग कारक)
Main Symptoms (मुख्य लक्षण)
Treatment principles (उपचार सिद्धान्त) 212
Treatment (उपचार)

Chapter-42

- Pulmonary hypertension (cor pulmonale) 213**
फेफड़े जनित उच्च रक्तचाप
Symptoms (लक्षण)
Treatment

Chapter-43

- Hole in heart or ventricular septal defect 215**
Main Symptoms
May cause
Treatment

Chapter-44

- Rheumatic heart disease (RHD) (आमवाती हृदयरोग) 217**
Treatment of rheumatic heart disease
Treatment of rheumatic myocarditis

Chapter-45

- Rheumatic Fever (आमवाती ज्वर) 218**
Main Symptoms
Treatment

Chapter-46		
	Heart block	219
	It occur when the electrical impulses that triggers a contraction slows down	
	Treatment	
Chapter-47		
	Fatty heart or cardiomegaly	220
	The heart that has undergone fatty degeneration is called fatty heart	
	cardiomegaly is enlargement of heart	
	Treatment	
Chapter-48		
	Stress causes heart diseases	221
	तनाव हृदय रोगों के कारक होते हैं	
	Job may make one sick	222
	Nature & personality may cause heart	
	Depression also causes heart disease	223
Chapter-49		
	Exercise benefits the cardiovascular system	224
	शारीरिक श्रम से हृदय एवं रक्तवाहिनी तंत्र को लाभ होता है	
	1) Exercise improves the functioning of heart	
	2) Exercise improves blood cholestrol & thin the blood	
	3) Exercise enlarges the coronary arteries	
	4) Exercise increases collateral circulation	
	5) Exercise से blood pressure घटता है	225
	6) Exercise improves insulin resistance	
	7) Exercise causes weight loss	
	Other benefits of exercise	
	Exercise cures depression	226
	Exercise improves brain function	
	Exercise makes bones stronger	
	हृदय रोगी को कैसी कसरत करनी चाहिये	
	Pranayam & yoga give miraculous relief to heart patients	

Chapter-50

High cholestrol level (उच्च कोलेस्ट्रॉल स्तर)	227
<i>Types of cholestrol</i>	
Causes of high cholestrol level	
1) Liver yin & kidney yin deficiency	
2) Deficiency of spleen causing excess dampness	228
Treatments	229
Special note	

Chapter-51

Abnormalities in heart valves	231
Aortic valve stenosis and insufficiency (AS and AI)	
Aortic regurgitation (AR)	
Causes of AI & AR	
<i>Aortic valve की stenosis दो प्रकार की हो सकती है .</i>	232
1) Severe aortic stenosis (severe AS)	
2) Mild aortic stenosis (mild AS)	233
Mitral stenosis & insufficiency (MS & MI)	
Causes of mitral stenosis (MS)	234
Symptoms	
Severe mitral stenosis (severe MS)	
Mitral valve prolapse	
Treatment of heart valves	235

Chapter-52

Biliary heart syndrome or hypochondriac pain or precordial pain	236
पित्त सम्बन्धी हृदय के संलक्षण या पसलियों के नीचे या हृदय क्षेत्र के ऊपर दर्द	
Pathogenesis (रोग कारक)	
Main Symptoms (मुख्य लक्षण)	
Treatment principles (उपचार सिद्धान्त)	237
Treatment (उपचार)	

Chapter-53

Varicose veins (अपस्फीत शिराएं)	231
Causes of varicose veins (अपस्फीत शिराओं के कारक)	
Symptoms of varicose veins (अपस्फीत शिराओं के लक्षण)	
Precautions	
Treatment of varicose veins	

Chapter-54

Deep vein thrombosis (DVT) (अन्दरूनी शिरा में रक्त का थक्का बनना)	240
इसमें पैर की large veins में रक्त के थक्के (clots) बन जाते हैं	
इसके तीन कारण हो सकते हैं	
Main symptoms (मुख्य लक्षण)	
Treatment	

Chapter-55

Phlebitis (शिरा प्रदाह)	242
Causes of phlebitis (शिरा प्रदाह के कारण)	
Symptoms of phlebitis (शिरा प्रदाह के लक्षण)	
Types of phlebitis (शिरा प्रदाह के प्रकार)	
Treatment	

Chapter-56

Buerger's disease : Thromboangitis obliterans	244
हाथ पैरों का शिरारोध	
इसमें तीन प्रकार से रोग प्रकट होता है	
1) Migratory superficial thrombophlebitis	
स्थान बदलने वाला सतही शिराशोथ जिसका कारण रक्त में थक्का बनना होता है	
Main symptoms (मुख्य लक्षण)	
2) Pain	
3) Raynaud's disease (परिसरिय वाहिकीय रोग)	245
Cause	
People affected	
Main symptoms (मुख्य लक्षण)	

Protection	
Raynaud's phenomenon	246
i) 1st stage of disease called premonitory stage	
ii) 2nd stage of disease called claudication (लंगड़ापन)	
iii) 3rd stage of disease called rest pain	
iv) 4th stage of disease called stage of gangrene (ऊतक परिगलन चरण)	
Main symptoms of Raynaud's syndrome & phenomenon	
Cause of disease	
Primary cause	247
Secondary cause	
Symptoms of 4th stage of disease	
1) Persistent digital ischemia (अंगुलियों की अरक्तता)	248
2) Cold injury (शीत क्षत)	
3) Acrocyanosis (ठण्ड से हाथ पैर नीले पड़ जाना)	
Cause of Buerger's disease	
1) Treatment of Buerger's disease	249
2) Treatment of Raynaud's disease	
Chapter-57	
Chest troubles (छाती के कष्ट)	250
विभिन्न प्रकार के छाती के कष्ट	
Dizziness (चक्कर आना)	
Attraction to ghost, demons & evil beings over grieving	
भूत, राक्षस एवं बुरी आत्माओं की तरफ रोगी का आकर्षक एवं अति विवादित होना	
Sweating (Profuse sweating clothes wet)	
अत्यधिक पसीना जिससे कपड़े भीग जाये	
Chapter-58	
Restlessness (बेचैनी)	252
Causes of disease (रोग का कारण)	
Other symptoms (अन्य लक्षण)	
Treatment	
Chapter-59	
Cardiac neurosis (हृदय विकृष्टि)	253
Main symptoms (मुख्य लक्षण)	
Causes of disease (रोग का कारण)	
Treatment	

Chapter-60	
Cyanosis (bluish tint) of lips & nails	254
ओठ एवं नाखूनों का नीला पड़ना)	
Causes of disease (रोग का कारण)	
Other symptoms (अन्य लक्षण)	
Treatment	
Chapter-61	
Nightmares (भयानक स्वप्न)	255
Causes of disease (रोग का कारण)	
Other symptoms (अन्य लक्षण)	
Treatment	
Chapter-62	
Irritation (क्षोम)	256
Causes of disease (रोग का कारण)	
Other symptoms (अन्य लक्षण)	
Treatment	
Chapter-63	
Sadness (उदासी)	257
जब Pericardium में ऊर्जा की कमी हो जाती है तो व्यक्ति उदास हो जाता है	
Other symptoms (अन्य लक्षण)	
Treatment	
Chapter-64	
Laughter & Crying (कभी हंसना कभी रोना)	258
Other symptoms (अन्य लक्षण)	
Treatment	
<i>Note</i> : बात-बात में रोने का कारण शरीर में आक्सीजन की कमी होना	
Chapter-65	
Nerve supply to heart	259
Method of balancing the autonomic steering of heart	
1) Sympathetic portion	
2) Vagotonic portion	
Some important points for the treatment of heart diseases	

Chapter-66

Dreams a means of diagnosis (स्वप्न रोग निदान का साधन) 260

Heart dreams (हृदय सम्बन्धी स्वप्न)

- 1) जब हृदय कमजोर होता है तो आग के सपने आते हैं
- 2) जब हृदय में ऊर्जा अधिक होती है तो हंसने के स्वप्न आते हैं
- 3) अधिक स्वप्न आये तो heart को deficient मानकर उपचार दें

Chapter-67

Emotional treatment points of heart & pericardium 263

Chapter-68

General heart disease (सामान्य हृदय रोग) 269

Chapter-69

Electrocardiogram ECG 275

विद्युतयंत्र द्वारा लिया गया हृदय आवेगों का रेखाचित्र यानी विद्युत हृदलेख

Chapter-70

Stress test or tread mill test 276

हृदय की अपर्याप्तता का पता लगाने वाला उपकरण जिस पर रोगी पंजों के सहारे चलता हो

Chapter-71

Echocardiogram or cardiac ultrasound (प्रतिध्वनि जनित हृदलेख) 277

Ejection fraction (EF)

Chapter-72

Prevent heart disease (हृदय रोग की रोकथाम के उपाय) 279

Abbreviations and their meaning 280

□□□