

# Diabetes & Allied Disorders

## Index

विषय	पृष्ठ संख्या
1. स्वास्थ्य सुरक्षा कैसे करें	1
2. एक्यूप्रेशर क्या है, संक्षिप्त इतिहास एवं इसके प्रकार	3
3. आयुर्वेदिक एक्यूप्रेशर की विशेषतायें	7
4. एक्यूप्रेशर के प्रति प्रभाव एवं इसका क्षेत्र	17
5. मधुमेह	20
6. मधुमेह की व्युत्पत्ति एवं परिभाषा	23
7. मधुमेह में अग्न्याशय की भूमिका	27
8. मधुमेह के प्रकार	28
Type I / IDDM / इंसुलिन पर आधारित मधुमेह	
Type II / NIDDM / बिना इंसुलिन वाली मधुमेह	
9. मधुमेह के संभावित कारण	30
10. मधुमेह के लक्षण	32
11. मधुमेह के लिये रक्त परीक्षण कराने का तरीका	35
खाली पेट रक्त परीक्षण (FBS)	
खाने के बाद रक्त परीक्षण (PPBS)	
12. मधुमेह के कारण अन्य अंगों पर पड़ने वाले कुप्रभाव	36
a) रक्त में शर्करा की घटी हुई अवस्था (Hypoglycaemia)	38
b) रक्त में शर्करा की बढ़ी हुई अवस्था (Hyperglycaemia)	39
13. सावधानियाँ	41
14. एक्यूप्रेशर की उपचार विधियाँ एवं इसमें उपयोग होने वाले कुछ आवश्यक उपकरण	43
15. मधुमेह का उपचार	55
(i) सर्वप्रथम नाभि ठीक करें	57
(ii) आहार द्वारा	64
(iii) शारीरिक श्रम / व्यायाम द्वारा	
(iv) चाइनीज एक्यूप्रेशर द्वारा	
1) परिसंचरण को बढ़ाकर तथा ऑक्सीजन की आपूर्ति बढ़ाकर	66
2) पाचन पथ की गर्मी को निकालकर	68
3) यिन ऊर्जा की कमी ठीक करके	69
4) Si, Li, Tw की क्रिया ठीक करके	69

5)	Si, Li, Pn, K में हुये संक्रमण को दूर करके	70
6)	Liver, Kidney की गर्मी को ठीक करके	70
7)	Lu, K और St की गर्मी को निकालकर	71
8)	Lu, K, St और Sp की कार्यक्षमता को ठीक करके	71
9)	Liv, Pn, K की उपापचय की क्षमता (Meta bolic activities) को ठीक करके	72
(v)	आयुर्वेदिक एक्यूप्रेसर द्वारा	
(a)	इंसुलिन पर आधारित मधुमेह (Type-I)	73
(b)	बिना इंसुलिन वाली मधुमेह (Type-II)	74
(c)	संक्रमण के कारण होने पर	75
(d)	इयूडिनम के आधार पर	76
(e)	शरीर की धातु (रस, रक्त) प्रभावित होने पर	77
(f)	यकृत के विकार ग्रस्त होने पर	78
(g)	गुर्दों की कार्यक्षमता में कमी होने पर	79
(h)	मेडुला प्रभावित होने पर	80
(i)	नर्वस सिस्टम के आधार पर	81
(j)	मौसम परिवर्तन के साथ होने पर	83
(k)	बच्चों की और पुरानी मधुमेह होने पर	85
(l)	एड्रीनल ग्रन्थि की कार्यक्षमता प्रभावित होने पर	87
(m)	पिट्यूटरी ग्रन्थि में आये असंतुलन से	89
(n)	थायराइड ग्रन्थि की अतिसक्रियता होने पर	89
(o)	आनुवांशिक होने पर	90
16.	मधुमेह के कारण होने वाली कुछ प्रमुख परेशानियों का उपचार	91
(i)	घाव (Diabetic ulcer)	92
	पैरों में गोखरू के लिये	
	फोड़े-फुंसियों को सुखाने के लिये	
	फोड़े-फुंसियों को बहाने के लिये	
(ii)	डायबिटिक न्यूरोपैथी (Diabetic neuropathy)	93
	पैरों के लिये सामान्य उपचार	
	दायें हाथ का भीषण दर्द	
	दायें पैर का भीषण दर्द	
	बायें हाथ का भीषण दर्द	
	बायें पैर का भीषण दर्द	
	दोनों हाथों में दर्द	
	दोनों पैरों में दर्द	

कमर में दर्द	
दायें घुटने में दर्द	
बायें घुटने में दर्द	
पक्षाघात (सामान्य उपचार)	
(iii) हाइपोग्लाइसीमिया (Hypoglycaemia)	100
(iv) हाइपरग्लाइसीमिया (Hyperglycaemia)	100
(v) योनि व मूत्र मार्ग का संक्रमण (Vaginal & Urinary tract infection)	101 102
(vi) मस्तिष्क में रक्तस्राव से बचने का उपचार (Preventive treatment for brain haemorrhage)	
(vii) मोतियाबिन्द (Cataract)	103
(viii) फेफड़ों की टी.बी./घाव Pulmonary T.B. / Abscess	104
17. पुस्तक में प्रयुक्त होने वाले संकेताक्षर	106